



<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	12
Développement communautaire	14
Information et références	20
Organismes de bienfaisance	25
Organismes de concertation et d'action citoyenne	27
<b>Aînés</b>	33
Accompagnement-transport	34
Activités intergénérationnelles	37
Centres communautaires et loisirs	40
Centres de soutien et répit	48
Groupes de défense et de recherche	51
Logements pour aînés	55
Maintien à domicile	65
Maltraitance des aînés	74
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	76
Proches aidants	80
Visites amicales et appels de sécurité	89
<b>Alimentation</b>	95
Aide alimentaire	96
Aide alimentaire dans les écoles	111
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	112
Coordination de l'aide alimentaire	114
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	119
Jardins et marchés communautaires	127
Paniers de Noël	129
Repas gratuits ou à bas prix	136
Repas préparés et popotes roulantes	150
<b>Autochtones</b>	156
Emploi	157
Santé et services sociaux	159
Services gouvernementaux	160
Soutien communautaire	163
<b>Éducation et alphabétisation</b>	164
Aide aux devoirs et tutorat	165
Alphabétisation	168
Ateliers d'informatique	174
Centres de services scolaire	177
Cours de langues	179
Difficultés et troubles d'apprentissage	181
Éducation populaire pour adultes	182
Orientation scolaire et professionnelle	186
Persévérance scolaire	192
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	197
Cliniques d'impôts	198
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	199
Développement des entreprises	202
Gestion budgétaire et consommation	207
Soutien à l'emploi des aînés	213
Soutien à l'emploi des immigrants	214

Soutien à l'emploi des jeunes	216
Soutien à l'emploi et formations	221
Travail adapté et réadaptation professionnelle	230
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	239
Activités récréatives	240
Centres et soutien pour les jeunes	251
Délinquance juvénile	259
Éducation parentale	262
Emploi des jeunes	266
Halte-garderies et répit	272
Hébergement et soutien pour jeunes	276
Protection de l'enfance	282
Soutien à la maternité et à l'adoption	288
Soutien aux familles	296
<b>Fripierie et aide matérielle</b>	311
Collecte de dons à domicile	312
Fournitures scolaires	314
Magasins d'articles usagés	316
Vêtements	329
<b>Handicaps</b>	335
Aide à la mobilité	336
Associations et groupes de soutien	337
Aveugles	349
Centres de soins et de réadaptation	351
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	354
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	356
Loisirs et camps	361
Organismes de soutien et d'intégration	370
Services de répit et d'hébergement	372
Sourds et malentendants	375
Transport adapté	377
Travail adapté et soutien à l'employabilité	378
Troubles du langage et de l'élocution	384
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	386
Établissement des nouveaux arrivants	387
Francisation	391
Immigration et parrainage	393
Interprétation et traduction	395
Organisations multiculturelles	395
Reconnaissance des acquis et diplômes	396
<b>Itinérance</b>	398
Centres de jour et de soir	399
Hébergement de transition	402
Hébergement pour femmes enceintes et familles	405
Refuges	406
Refuges pour jeunes	408
Unités mobiles et travail de rue	409
<b>Justice et défense des droits</b>	411
Assistance et information juridique	412
Groupes de défense des droits	425
Palais de justice et tribunaux	438
Protection du consommateur et plaintes	442

Services correctionnels	448
Soutien aux personnes judiciairisées	450
<b>Logement</b>	456
Aide à la recherche de logement	457
Aide en cas de sinistre	461
Défense des droits relatifs au logement	473
Développement et amélioration de logements	477
Logements sociaux et coopératives d'habitation	483
<b>Santé</b>	488
Associations de soutien aux malades	489
Coopératives funéraires	497
Planification familiale	498
Santé publique	500
Soins à domicile	503
Soins des yeux	505
Soins palliatifs	508
Urgence	510
<b>Santé mentale et dépendances</b>	511
Centres de crise et prévention du suicide	512
Défense des droits et éducation en santé mentale	513
Groupes d'entraide en dépendance	514
Groupes d'entraide en santé mentale	516
Hébergement communautaire en santé mentale	520
Lignes d'écoute	521
Prévention en dépendance	523
Soutien communautaire en santé mentale	526
Traitement des dépendances	534
<b>Services gouvernementaux</b>	543
Déclarations de revenu	544
Documents officiels	553
Municipalité régionale de comté (MRC)	564
Services fédéraux	565
Services municipaux	567
Services provinciaux	586
<b>Sexe et genre</b>	591
Associations LGBTQ	592
Centres de femmes	592
Groupes de défense et de soutien pour femmes	594
<b>Sports, loisirs et culture</b>	598
Arts et culture	599
Bibliothèques	603
Camps de jour et camps spécialisés	611
Centres communautaires de loisir	617
Clubs et événements sociaux	626
Loisirs	635
Services municipaux des sports et loisirs	650
Sport	655
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	657
<b>Transport</b>	666
Accompagnement-transport	667
Accompagnement-transport pour motif médical	670
Transport adapté	673

Transport public	675
<b>Violence et maltraitance</b>	<b>677</b>
Agression sexuelle et inceste	678
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	680
Maltraitance envers les aînés	681
Maltraitance envers les enfants	682
Prévention de la violence et du crime	685
Soutien aux victimes et leur famille	689
Soutien pour auteurs de violence et leur famille	693
Thérapies et counselling	694
Violence conjugale : refuges et soutien	706

**Action Communautaire**

**BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES**

**DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

**INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

**ORGANISMES DE BIENFAISANCE**

**ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

450 431-1424

Site internet: [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

Courriel: [info@lamieduquartier.com](mailto:info@lamieduquartier.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Repas communautaire. \* Cuisines collectives. \* Relation d'aide. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi sur rendez-vous, dîner communautaire: jeudi 12h00, bazar une fois par mois, bingo et tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AUXILIAIRES BÉNÉVOLES DE L'HÔPITAL D'ARGENTEUIL (LES)

145, avenue de la Providence, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4C7

450 562-3761 poste 72100

**Services:** \* Bénévolat. \* Levée de fonds.

**Territoire desservi:** Lachute

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

450 436-2665

Site internet: [lebookhumanitaire.com](http://lebookhumanitaire.com)

Courriel: [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle d'urgence. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun, livraison d'aide alimentaire d'urgence: Saint-Jérôme, au cas par cas

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi au dimanche 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)

310, rue de l'Église, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A8

450 562-7122

Site internet: [www.cafela.org](http://www.cafela.org)

Courriel: [info@cafela.org](mailto:info@cafela.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Accueil, écoute, soutien et référence. \* Entraide et accompagnement dans les démarches. \* Comptoir vestimentaire et d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Halte-garderie. \* Répét-gardiennage. \* Déjeuners et dîners sociaux. \* Groupes de soutien variés. \* Activités éducatives variées: conférences, atelier de tricot. \* Activités récréatives et sociales. \* Défense des droits et représentation.

**Clientèle:** femmes, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année, comptoir vestimentaire: gratuit pour les femmes et les enfants

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL**

212, rue Wilson, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3J3

**450 562-7447 Téléc.:** 450 562-6184

**Site internet:** cabargenteuil.ca

**Courriel:** info@cabargenteuil.ca

**Services:** Centre d'action bénévole. Aînés \* Popote roulante et repas surgelés. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux. \* Visites d'amitié et téléphones sécurisants. Proches aidants \* Formations. \* Soutien psychologique individuel ou de groupe. \* Information et référence vers les ressources. \* Activités culturelles et sociales. \* Conférences thématiques. \* Cafés rencontres. \* Centre de documentation, prêt de livres. Action bénévole \* Accueil, orientation, formation, encadrement et suivi des bénévoles. \* Activités de reconnaissance pour les bénévoles. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: personnes de plus de 65 ans, personnes ayant un problème de santé

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas chaud et 6.50\$ par repas congelé

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE**

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540 Téléc.:** 450 472-9586

**Site internet:** cabartisans.org

**Courriel:** info@cabartisans.org

**Services:** \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié. \* Popote roulante. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Dîners communautaires. \* Services pour les proches aidants: soutien individuel, soutien de groupe, consultations familiales et formations. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles. \* Recrutement et orientation de bénévoles. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Carrefour 50+: activités physiques, culturelles, d'apprentissages et sociales.

**Clientèle:** adultes en perte d'autonomie, personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME**

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 Téléc.:** 450 432-7354

**Site internet:** www.cbsj.qc.ca

**Courriel:** info@cbsj.qc.ca



**Services:** Alimentaire \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. Maintien à domicile \* Visites et appels d'amitié. \* Programme SécuriCAB: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de la personne abonnée et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, les courses et l'épicerie. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Aide au déménagement. Emploi et soutien administratif \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Clinique d'impôts. Action communautaire \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des personnes âgées bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes vulnérables, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: gratuite, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 10\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP**

24, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 430-5056 Téléc.:** 450 430-0203

**Site internet:** [www.cab-solange-beauchamp.com](http://www.cab-solange-beauchamp.com)

**Courriel:** [info@cabsb.org](mailto:info@cabsb.org)

**Services:** \* Visites et téléphones d'amitié. \* Accompagnement transport. \* Aide aux formulaires. \* Popote roulante. \* Aide aux travaux mineurs dans la maison. \* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousse de sécurité. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Services d'action bénévole: soutien aux bénévoles, valorisation du bénévolat. \* Quitter ou non son domicile: Service d'aide à la décision. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes âgées entre 55 et 65 ayant un profil gériatrique

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

**450 435-0199 Téléc.:** 450 435-0516

**Site internet:** [entraidedtdb.org](http://entraidedtdb.org)

**Courriel:** [cetb@bellnet.ca](mailto:cetb@bellnet.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire régulière et d'urgence. \* Repas sur place ou à emporter. \* Cuisines collectives. \* Écoute, référence. \* Camp de jour d'été. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël pour les personnes fréquentant l'organisme durant l'année.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite et à faible revenu, dîners de l'amitié et cuisines collectives: tous, camp de jour: jeunes de 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, aide alimentaire: Sainte-Thérèse, principalement à l'est du Boulevard du Curé-Labelle et au cas par cas selon l'adresse

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire régulière: mercredi 9h00 à 12h00, repas: jeudi 11h30 à 13h00

**Frais:** repas sur place ou à emporter: 3,5\$, aide alimentaire régulière: 2\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, camp de jour: 360\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)**

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Références, support et accompagnement. \* Activités et ateliers de groupe. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DU COEUR DES LAURENTIDES**

10, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2C2

**819 774-8574**

**Site internet:** [cpsclaurentides.ca](http://cpsclaurentides.ca)

**Courriel:** [info@cpsclaurentides.ca](mailto:info@cpsclaurentides.ca)

**Services:** Centre de pédiatrie sociale en communauté. \* Accueil, évaluation clinique et accompagnement. \* Activités de stimulation précoce. \* Activités de développement d'habiletés: arts plastiques, activités sportives et culturelles. \* Diverses activités et suivis offerts selon les besoins spécifiques de chacun des enfants. \* Parrainage de familles et d'enfants en difficulté.

**Clientèle:** enfants de 0 à 16 ans et familles en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSM - COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE**

1370, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0K2

**450 229-8440**

**Site internet:** [www.clsmqc.org](http://www.clsmqc.org)

**Courriel:** [clsm227@gmail.com](mailto:clsm227@gmail.com)

**Services:** Regrouper, défendre, promouvoir et sensibiliser aux besoins et aux intérêts des personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale. \* Éducation populaire. \* Rencontres sociales. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Défense des droits et intérêts. \* Promotion et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** Lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - MONT-LAURIER**

Adresse confidentielle

**819 623-2624**

**Site internet:** [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

**Courriel:** [mtlaurier@lelan.org](mailto:mtlaurier@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Adresse confidentielle

**819 326-8484**

**Site internet:** [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

**Courriel:** [steagathe@lelan.org](mailto:steagathe@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/fr](http://www.gardemangerpdh.ca/fr)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** Soutien alimentaire et vestimentaire. \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Livraison de repas à domicile. \* Bons d'achat de Noël. \* La Fouillerie: comptoir vestimentaire. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire d'urgence: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE LAUREL - WENTWORTH-NORD**

3470, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [info@gardemangerpdh.ca](mailto:info@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC des Pays-d'en-Haut

**Horaire:** jeudi 14h30 à 15h30

**Frais:** 3\$ par ménage

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE MORIN-HEIGHTS**

567, chemin du Village, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [info@gardemangerpdh.ca](mailto:info@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC des Pays-d'en-Haut

**Horaire:** mardi 14h15 à 15h00

**Frais:** 3\$ par ménage

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD**

1896, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [info@gardemangerpdh.ca](mailto:info@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC des Pays-d'en-Haut

**Horaire:** mardi 12h30 à 13h30

**Frais:** 3\$ par ménage

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-SAUVEUR**

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

450 229-2011

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [info@gardemangerpdh.ca](mailto:info@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC des Pays-d'en-Haut

**Horaire:** Mercredi 9h30 à 11h00

**Frais:** 3\$ par ménage

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARGUERITE**

2, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

450 229-2011

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [info@gardemangerpdh.ca](mailto:info@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** jeudi 11h30 à 12h30

**Frais:** 3\$ par ménage

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRANDS-PARENTS TENDRESSE**

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

450 436-6664

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes.

\* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées autonomes, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DE BROWNSBURG-CHATHAM**

385, rue Principale, Brownsburg-Chatham, Laurentides, QC, J8G 2V2

450 533-6948

**Courriel:** [mdjbrownsburgchatham@gmail.com](mailto:mdjbrownsburgchatham@gmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre animé pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \*

Escouade lecture: groupe de promotion de la lecture.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Brownsburg-Chatham

**Horaire:** mardi au vendredi 14h30 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON EMMANUEL (CENTRE ÉDUCATIF)

1561, chemin Beaulne, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**819 322-7014 Téléc.:** 819 322-6930

**Site internet:** maisonemmanuel.org

**Courriel:** contact@maisonemmanuel.org

**Services:** Résidence pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique. \* Milieu de vie collaboratif et actif. \* Ateliers d'artisanat et boulangerie. \* Thérapies: thérapies par les arts, ergothérapie, physiothérapie. \* Fermette et jardins biologiques. \* Fondation Maison Emmanuel.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, bénévoles

**Capacité:** 45 résident-e-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PALLIACCO

2280, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1T8

**819 717-9646 Téléc.:** 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** references@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, services pour les personnes en fin de vie: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR

200 rue Principale, local 21A et 21C, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646 Téléc.:** 819 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** info@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

24, rue Sainte-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1M8

**819 717-9646 Téléc.:** 818 717-4411

**Site internet:** [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org)

**Courriel:** [info@palliacco.org](mailto:info@palliacco.org)

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PETIT PEUPLE (LE)**

500, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2L5

**450 971-2250**

**Site internet:** [www.lepetitpeuple.org](http://www.lepetitpeuple.org)

**Courriel:** [info@lepetitpeuple.org](mailto:info@lepetitpeuple.org)

**Services:** Recrutement, formation et implication bénévole d'adolescents, de jeunes adultes et de personnes âgées. \* Stages humanitaires. \* Activités de Noël. \* Déjeuners communautaires. \* Activités intergénérationnelles.

**Clientèle:** adolescent-e-s, jeunes adultes, familles, personnes vivant avec un handicap ou en situation de vulnérabilité, personnes âgées

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Sainte-Thérèse, Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PRÉVOYANCE ENVERS LES ÂÎNÉS DES LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**1 844 551-6032**

**Site internet:** [www.prevoyanceaines.org](http://www.prevoyanceaines.org)

**Courriel:** [info@prevoyanceaines.org](mailto:info@prevoyanceaines.org)

**Services:** \* Programme PAIR (MRC des Laurentides): service personnalisé d'appels quotidiens automatisés pour assurer la sécurité de personnes vivant seules \* Réseau de Sentinelles: bénévoles formés et habilités à soutenir, accompagner et référer les aînés. \* Séances de sensibilisation en milieux communautaires contre la maltraitance, la fraude et l'intimidation envers les aînés. \* Formation du programme des Éclaireurs: reconnaître les indices de vulnérabilité et repérer plus facilement les personnes âgées à risque d'abus ou en perte d'autonomie.

**Clientèle:** personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Argenteuil, MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101 Téléc.:** 450 434-1762

**Site internet:** restopop.org

**Courriel:** info@restopop.org

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SAMARITAINE DE MONT-TREMBLANT (LA)

120, chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1A1

**819 429-5938**

**Site internet:** www.lasamaritaine.ca

**Courriel:** lasamaritaine@bellnet.ca

**Services:** Soutien \* Accueil et références. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. Alimentation \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. Assistance matérielle \* Magasin d'occasion: vêtements, meubles, jouets et articles divers usagés. \* Paniers de Noël. \* Récupération de dons de vêtements, meubles, jouets et articles divers. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Éco entrepôt: récupération et vente de matériaux de construction et de rénovation usagés. Aide financière \* Aide pour les frais de soins de santé. \* Fonds Marc Richer: fonds pour les enfants malades de moins de 18 ans nécessitant des traitements médicaux à l'extérieur de la région. \* Aide financière pour l'achat de livres obligatoires pour les élèves du Campus primaire Mont-Tremblant.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Amherst, Arundel, Brébeuf, Huberdeau, La Conception, Lac-Supérieur, Mont-Tremblant, Montcalm, Mont-Blanc, aide alimentaire: Brébeuf, La Conception, Mont-Blanc, Mont-Tremblant

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00, aide alimentaire: mercredi 12h00 à 15h00, Éco entrepôt: lundi au mercredi 9h00 à 11h30 et 12h30 à 16h00, Bonhomme à lunettes: jeudi 9h30 à 11h30

**Frais:** aide alimentaire d'urgence: aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERCAN

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1

**450 491-1912 Téléc.:** 450 491-5770

**Site internet:** www.maisonsercan.ca

**Courriel:** communication@maisonsercan.ca



**Services:** Soutien aux personnes vivant avec le cancer et leurs proches. \* Groupe de soutien pour les personnes vivant avec le cancer et les personnes endeuillées. \* Jumelage par téléphone et en personne. \* Accompagnement de groupe et individuel. \* Dîners communautaires. \* Transport médical.

**Clientèle:** personnes vivant avec le cancer, leurs proches aidants, personnes endeuillées de tous âges

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes de soutien: jour ou soir

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** subventions, campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [info@lamieduquartier.com](mailto:info@lamieduquartier.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Repas communautaire. \* Cuisines collectives. \* Relation d'aide. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi sur rendez-vous, dîner communautaire: jeudi 12h00, bazar une fois par mois, bingo et tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CAFÉ PARTAGE D'ARGENTEUIL

232, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2M8

**450 562-0987**

**Courriel:** [cafepartage@bell.net](mailto:cafepartage@bell.net)

**Services:** Ressource permettant aux personnes en situation de précarité de socialiser, se mobiliser, s'organiser, s'informer et interagir entre elles. \* Groupes d'achats. \* Services de proximité. \* Éducation populaire.

**Clientèle:** personnes en situation de précarité humaine, sociale et économique

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR ALIMENTER L'ESPOIR DE BLAINVILLE

1015A, boulevard Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

**438 801-2976**

**Site internet:** [caleblainville.org](http://caleblainville.org)

**Courriel:** [info@caleblainville.org](mailto:info@caleblainville.org)

**Services:** Services d'aide aux familles avec un faible revenu ou en situation de précarité. \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Écoute et référence. \* Café Caleb: café, jeux de société, socialisation.

**Clientèle:** familles avec un faible revenu ou en situation de précarité

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi: 9h00 à 16h30, mardi 8h30 à 16h30, vendredi: 9h00 à 11h30, aide alimentaire: mardi 13h00 à 14h30, Café Caleb: jeudi 13h30 à 15h00

**Frais:** aide alimentaire: 4\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CAMPBELL**

2710, route 148, Grenville-sur-la-Rouge, Laurentides, QC, J0V 1B0

**819 242-3232**

**Courriel:** ca.cccampbell@gmail.com

**Services:** \* Activités de loisirs et de sports. \* Évènements, expositions, soirées. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Grenville-sur-la-Rouge

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE D'AVOCA (LE)**

192, chemin Avoca, Grenville-sur-la-Rouge, Laurentides, QC, J0V 1B0

**Services:** \* Repas communautaire. \* Activités sociales et récréatives.

**Territoire desservi:** Grenville-sur-la-Rouge

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE**

154, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N9

**450 623-6030 Téléc.:** 450 623-5275

**Site internet:** www.entraideracinelavoie.org

**Courriel:** info@entraideracinelavoie.org

**Services:** \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Cuisine collective. \* Boîte à lunch: préparation de dîners par des parents pour l'école de leurs enfants. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Écoute et référence. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin, distribution alimentaire: Saint-Eustache

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, distribution de nourriture: mercredi 11h00 à 12h00 et 13h15 à 15h00, cuisine: 2 fois par mois

**Frais:** variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

**450 435-0199 Téléc.:** 450 435-0516

**Site internet:** entraidetdb.org

**Courriel:** cetb@bellnet.ca

**Services:** \* Aide alimentaire régulière et d'urgence. \* Repas sur place ou à emporter. \* Cuisines collectives. \* Écoute, référence. \* Camp de jour d'été. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël pour les personnes fréquentant l'organisme durant l'année.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite et à faible revenu, dîners de l'amitié et cuisines collectives: tous, camp de jour: jeunes de 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, aide alimentaire: Sainte-Thérèse, principalement à l'est du Boulevard du Curé-Labelle et au cas par cas selon l'adresse

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire régulière: mercredi 9h00 à 12h00, repas: jeudi 11h30 à 13h00

**Frais:** repas sur place ou à emporter: 3,5\$, aide alimentaire régulière: 2\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, camp de jour: 360\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### BOISBRIAND - VILLE

940, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J7

**450 435-1954**

**Site internet:** [www.ville.boisbriand.qc.ca](http://www.ville.boisbriand.qc.ca)

**Courriel:** [accueil@ville.boisbriand.qc.ca](mailto:accueil@ville.boisbriand.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères, matière recyclables et compost. \* Location de salles. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics. \* Système automatisé de messagerie en cas de situation d'urgence. \* Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. \* Service de sécurité incendie. \* Ramassage des chiens, chats, mouffettes, rats laveurs et marmottes morts sur la voie publique.

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** services municipaux: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h15, services aux citoyens: lundi 8h15 à 16h15, mardi et jeudi 8h15 à 17h00, mercredi 8h15 à 19h00, vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI D'ARGENTEUIL

483, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y5

**450 566-5766**

**Site internet:** [www.cjea.org](http://www.cjea.org)

**Courriel:** [info@cjea.org](mailto:info@cjea.org)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

10, rue Saint-Joseph, local 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 7G7

**450 431-5253** Téléc.: 450 431-2821

**Site internet:** [cjern.qc.ca](http://cjern.qc.ca)

**Courriel:** [info@cjern.qc.ca](mailto:info@cjern.qc.ca)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, sauf Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MIRABEL**

13936, boulevard Curé-Labelle, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

**450 420-6262** Téléc.: 450 420-6464

**Site internet:** [cjemirabel.ca](http://cjemirabel.ca)

**Courriel:** [info@cjemirabel.ca](mailto:info@cjemirabel.ca)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE CAMPBELL**

2710, route 148, Grenville-sur-la-Rouge, Laurentides, QC, J0V 1B0

**819 242-3232**

**Courriel:** [ca.ccccampbell@gmail.com](mailto:ca.ccccampbell@gmail.com)

**Services:** \* Activités de loisirs et de sports. \* Évènements, expositions, soirées. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Grenville-sur-la-Rouge

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MIRABEL**

13816, rue de l'Église, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

**514 991-9672**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: baseball-poches, pétanque, cartes, danse, bingo. \* Dîners communautaires. \* Voyages, sorties. \* Location de salle.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD**

1270, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 7L3

**450-530-0532**

**Courriel:** adjointe@cdcrdn.org

**Services:** Regroupement des organismes communautaires. \* Développement social et économique. \* Concertation et représentation. \* Amélioration des conditions de vie des personnes vulnérables.

**Clientèle:** organismes communautaires, personnes vulnérables, population générale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DEUX-MONTAGNES - VILLE**

803, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1L8

**450 473-2796** Téléc.: 450 473-2417

**Site internet:** ville.deux-montagnes.qc.ca

**Courriel:** info@ville.deux-montagnes.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: ville.deux-montagnes.qc.ca/collectes. \* Permis pour animaux. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**ESPACE CULTUREL SAINT-GILLES (L')**

562, route des Outaouais, Brownsburg-Chatham, Laurentides, QC, J8G 1V2

**579 791-0551** Téléc.: 579 791-0558

**Site internet:** www.espaceculturelsaintgilles.com

**Courriel:** info@espaceculturelsaintgilles.com

**Services:** Lieu de rencontre pour la communauté artistique. \* Activités artistiques: ciné-club, conférences et spectacles. \* Médecine des arts: atelier de groupe et consultation individuelle. \* Service de location de salle.

**Capacité:** 125

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION RICHELIEU ST-JÉRÔME**

Adresse confidentielle

**450 436-8244**

**Courriel:** f.chausse@pfdavocats.com

**Services:** Fondation pour le développement des jeunes. \* Aide financière.

**Clientèle:** jeunes vivant des difficultés financières, organismes à but non lucratif dont l'objectif principal est le développement des jeunes

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRENVILLE - VILLAGE**

21, rue Tri-Jean, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0

**819 242-2146** Téléc.: 819 242-5891

**Site internet:** www.grenville.ca

**Courriel:** info@grenville.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <https://grenville.ca/services/environnement-matieres-residuelles/calendrier-des-collectes> \* Service de sécurité incendie. \* Location de salles. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque Fernand-Bernier.

**Territoire desservi:** Grenville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749 Téléc.:** 450 436-1863

**Site internet:** [mavn.ca](http://mavn.ca)

**Courriel:** [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Justice alternative \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Soutien aux adultes accusé-e-s de certaines infractions criminelles: possibilité d'assumer la responsabilité de leurs actes et de régler le conflit qui les oppose à la justice autrement qu'en étant assujettis aux procédures judiciaires usuelles prévues par le Code criminel. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Sensibilisation \* Milieu de travail: accompagnement et médiation, sensibilisation et formations. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneurat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** None or unknown

## MICROENTREPRENDRE BASSES-LAURENTIDES

96, rue Turgeon, bureau 200, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H9

**450 818-4830 Téléc.:** 450 818-4832

**Site internet:** [microentreprendrebasseslaurentides.quebec](http://microentreprendrebasseslaurentides.quebec)

**Courriel:** [info@mebl.quebec](mailto:info@mebl.quebec)

**Services:** Financement et accompagnement dans les projets entrepreneuriaux pour personnes exclues du crédit traditionnel. \* Soutien à la réalisation du plan d'affaire. \* Conseils. \* Accompagnement, suivi, mentorat. \* Formations d'appoint et activités. \* Prêts.

**Clientèle:** personnes en démarrage d'entreprise ou en expansion et exclues du crédit traditionnel

**Territoire desservi:** MRC Les Moulins, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## OKA - LOISIRS ET CULTURE

183, rue des Anges, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333 Téléc.:** 450 479-1886

**Site internet:** [www.municipalite.oka.qc.ca/loisirs-et-culture](http://www.municipalite.oka.qc.ca/loisirs-et-culture)

**Courriel:** [info@municipalite.oka.qc.ca](mailto:info@municipalite.oka.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Salle communautaire, aréna, patinoires, parcs et terrains de jeu. \* Camp de jour estival. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Location de salle. \* Événements.

**Territoire desservi:** Oka

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## REGROUPEMENT DES PARTENAIRES DES PAYS-D'EN-HAUT

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-6637 poste 126**

**Site internet:** [lespaysdenhaut.com/regroupement-partenaires-pays-den-haut](http://lespaysdenhaut.com/regroupement-partenaires-pays-den-haut)

**Courriel:** [regroupementpdh@gmail.com](mailto:regroupementpdh@gmail.com)

**Services:** \* Mobilisation et concertation citoyennes autour des enjeux de développement social et communautaire. \* Développement et soutien aux organismes.

**Clientèle:** organismes communautaires, tables de concertation régionales

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** MRC: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ROSEMÈRE - SERVICES COMMUNAUTAIRES DE ROSEMÈRE

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7380**

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire](http://www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire)

**Courriel:** [loisirs@ville.rosemere.qc.ca](mailto:loisirs@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, gymnases, aréna, piscine, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Activités de Noël.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SAINT-EUSTACHE - LOISIRS

230, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**450 974-5111 Téléc.:** 450 974-5135

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca](http://www.saint-eustache.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Complexe aquatique, complexe multisport, centre d'art, arénas, piscines, patinoires, parcs et terrains de jeux. \* Maison du citoyen au 184, rue Saint-Eustache. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Spectacles, activités et événements. \* Camp de jour estival. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** comptoir du service du sport et du plein air: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi 13h00 à 16h00, culture et animation

communautaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-JOSEPH-DU-LAC - LOISIRS, CULTURE ET TOURISME**

1110, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-1072 poste 229** Téléc.: 450 623-2889

**Site internet:** [www.sjdl.qc.ca](http://www.sjdl.qc.ca)

**Courriel:** [info@sjdl.qc.ca](mailto:info@sjdl.qc.ca)

**Services:** \* Activités sportives et récréatives. \* Parcs, patinoires, terrains de sports. \* Camp de jour estival et camp de la relâche. \* Location de salle. \* Fêtes et événements.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - SERVICE DES LOISIRS**

139, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-0211 poste 2016** Téléc.: 450 478-5660

**Site internet:** [www.villesadp.ca/services-citoyens/loisirs](http://www.villesadp.ca/services-citoyens/loisirs)

**Courriel:** [loisirs@villesadp.ca](mailto:loisirs@villesadp.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, aréna, gymnases, patinoires, parcs et terrains de jeu. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Jardin communautaire. \* Événements, expositions et fêtes.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE**

99, rue de la Mairie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 472-7310 poste 245**

**Site internet:** [www.ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/loisirs-et-vie-communautaire](http://www.ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/loisirs-et-vie-communautaire)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, complexe aquatique, gymnases, aréna, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Spectacles et événements. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-THÉRÈSE - CULTURE ET LOISIRS**

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H2

**450 434-1440 poste 2540**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [cultureetloisirs@sainte-therese.ca](mailto:cultureetloisirs@sainte-therese.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centres sportifs et communautaires, stade d'athlétisme, piscines, arénas et patinoires, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Jardins communautaires. \* Location de salle. \* Conférences et spectacles.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



## Information et références

### ABL IMMIGRATION

184, rue Saint-Eustache, bureau 307, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**514 570-3313**

**Site internet:** [www.abl-immigration.org](http://www.abl-immigration.org)

**Courriel:** [ablimmigration@gmail.com](mailto:ablimmigration@gmail.com)

**Services:** Aide à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Accueil et soutien à l'intégration: références et services de première ligne. \* Promotion de la région: possibilité d'emploi, services socioculturels, transport, logement, etc. \* Promotion de l'ouverture interculturelle.

**Clientèle:** nouveaux arrivants, personnes immigrantes

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ANTR'AIDANT (L')

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**579 888-0211**

**Site internet:** [lantraidant.com](http://lantraidant.com)

**Courriel:** [information@lantraidant.com](mailto:information@lantraidant.com)

**Services:** Soutien aux personnes proches aidantes. \* Accueil téléphonique et écoute. \* Information, analyse des besoins et références. \* Accompagnement, relation d'aide et suivi individuel. \* Coaching Proche Aidant. \* Groupe de soutien hebdomadaire en présentiel et en ligne. \* Activités de sensibilisation, conférences et formations. \* Outils et capsules en ligne.

**Clientèle:** personnes proches aidantes d'adultes et de personnes âgées vivant avec une perte d'autonomie physique ou cognitive, ateliers de sensibilisations: proches aidants, intervenants, milieu communautaire

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de Blainville, MRC Deux-Montagnes, MRC d'Argenteuil, MRC des Pays-d'en-Haut, MRC des Laurentides, MRC Antoine-Labelle, MRC La Rivière-du-Nord, Sud de Mirabel, nord de Mirabel

**Horaire:** lundi au dimanche 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARC-EN-SOI (L') - CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE

929, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2060** Téléc.: 819 275-0527

**Courriel:** [arcensoi@hotmail.ca](mailto:arcensoi@hotmail.ca)

**Services:** Centre pour personnes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance. \* Accompagnement, soutien et référence. \* Activités thérapeutiques et occupationnelles: groupes mixtes, groupes d'hommes exclusivement ou groupes de femmes uniquement. \* Café et lunch tous les mercredis au parc de la Gare de Rivière-Rouge.

**Clientèle:** femmes et hommes adultes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 14h00, lunch et café au parc de la gare de Rivière-Rouge: mercredi, appels d'urgence: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BLAINVILLE**

1003, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3C7

**450 434-5275**

**Site internet:** biblio.blainville.ca

**Courriel:** bibliotheque@blainville.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Service de référence virtuelle au <https://bibliopresto.typeform.com/to/IYqEhJ?typeform-source=biblio.blainville.ca>. \* Ateliers d'informatique. \* Biblio-Santé. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Livraison à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Rencontres littéraires, conférences. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LORRAINE**

31, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550 poste 263**

**Site internet:** ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque

**Courriel:** bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Prêt de jeux de société. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Conférences, expositions, concours.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** horaire régulier: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, horaire d'été (du 24 juin à la Fête du travail): lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** gratuit pour les résident-e-s, 75\$ pour les non-résident-e-s

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE ROSEMÈRE**

339, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7221**

**Site internet:** biblio.ville.rosemere.qc.ca

**Courriel:** biblio@ville.rosemere.qc.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Club de lecture pour enfants. \* Heure du conte. \* Expositions, ateliers, rencontres d'auteurs.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 16h30, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

155, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-4337 Téléc.:** 450 478-6733

**Site internet:** www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque

**Courriel:** bibliotheque@villesadp.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-Santé. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Expositions, conférences et ateliers.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 16h30, été: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns, personnes ne résidant pas à Sainte-Anne-des-Plaines: 100\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **CENTRE AUX SOURCES D'ARGENTEUIL**

546, rue Sidney, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1L1

**450 562-0673 Téléc.:** 450 562-2944

**Courriel:** coordo@centreauxsources.org

**Services:** Centre de jour en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Écoute, soutien et références. \* Repas communautaires. \* Ateliers en santé mentale. \* Activités de loisir et sorties de groupe.

**Clientèle:** personnes 18 ans et plus vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL**

212, rue Wilson, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3J3

**450 562-7447 Téléc.:** 450 562-6184

**Site internet:** cabargenteuil.ca

**Courriel:** info@cabargenteuil.ca

**Services:** Centre d'action bénévole. Aînés \* Popote roulante et repas surgelés. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux. \* Visites d'amitié et téléphones sécurisants. Proches aidants \* Formations. \* Soutien psychologique individuel ou de groupe. \* Information et référence vers les ressources. \* Activités culturelles et sociales. \* Conférences thématiques. \* Cafés rencontres. \* Centre de documentation, prêt de livres. Action bénévole \* Accueil, orientation, formation, encadrement et suivi des bénévoles. \* Activités de reconnaissance pour les bénévoles. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: personnes de plus de 65 ans, personnes ayant un problème de santé

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas chaud et 6.50\$ par repas congelé

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME**

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239 Téléc.:** 450 431-5543

**Site internet:** www.centredelafamille.ca

**Courriel:** direction@centredelafamille.ca

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: ateliers de création artistique, ateliers de croissance personnelle. \* Causeries thématiques. \* Programmes de réinsertion sociale (PAAS) en divers plateaux de travail. \* Milieu de stages (partenariats avec l'UQO et le CÉGEP de Saint-Jérôme). \* Gestion du Programme Centraide pour l'enfance (financement disponible pour les jeunes 0-17 ans). \* Centre de références et bottin des services sociaux, communautaires, publics et parapublics. \* Activités d'autofinancement (Bazars et Spaghetti-thon). \* Repas gratuits. \* Projets écologiques et environnementaux. \* Fêtes et B.B.Q. \* Fête familiale de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Visites de musées et autres sorties extérieures. \* Lieu d'échange. \* Écoute et relation d'aide.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement, personnes vivant dans la MRC de la Rivière-du-Nord

**Territoire desservi:** MRC de la Rivière-du-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi 9h00 à 12h00, du mardi au jeudi de 9h00 à 15h00

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE**

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestations internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE**

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CONCERT ACTION SOUTIEN AUTONOMIE DES LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**819 216-4197**

**Services:** Regroupement pour la concertation entre organismes communautaires, municipalités et établissements pour personnes âgées afin de répondre aux besoins des personnes âgées et des personnes en perte d'autonomie, et de promouvoir le maintien à domicile. \* Concertation et représentation auprès des instances décisionnelles. \* Bottin Services aux personnes âgées: [www.cab-laurentides.org/images/publications/mini-bottin-MRC-laurentides.pdf](http://www.cab-laurentides.org/images/publications/mini-bottin-MRC-laurentides.pdf)

**Clientèle:** organismes pour les personnes âgées ou les personnes en perte d'autonomie, municipalités

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE MIRABEL

17505, rue du Val d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1M3

**450 848-6059**

**Site internet:** [www.cdcdemirabel.com](http://www.cdcdemirabel.com)

**Courriel:** [info@cdcdemirabel.com](mailto:info@cdcdemirabel.com)

**Services:** Regroupement et concertation des organismes de Mirabel. \* Répertoire des ressources communautaires. \* Développement et soutien de projets mobilisateurs. \* Comités: aînés, jeunesse, sécurité alimentaire, pauvreté-logement-itinérance, persévérance scolaire. \* RAPPID-OR: programme d'information et de sécurité effectuant des visites à domicile aux personnes âgées et fournissant une trousse de sécurité comprenant généralement un détecteur de fumée, une veilleuse, un tapis de bain, etc.

**Clientèle:** organismes

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCOUTE AGRICOLE

Adresse confidentielle

**514 929-2476**

**Site internet:** [www.ecouteagricole.com](http://www.ecouteagricole.com)

**Courriel:** [direction.eal@gmail.com](mailto:direction.eal@gmail.com)

**Services:** Soutien aux producteur-trice-s agricoles et leurs proches, ainsi qu'aux intervenant-e-s qui travaillent avec le milieu agricole. \* Écoute et référence. \* Réseau d'entraide en vue de briser l'isolement. \*

Accompagnement personnalisé dans la démarche de résolution de problèmes. \* Sensibilisation auprès de la population afin de démystifier le métier.

**Clientèle:** personnes oeuvrant dans le secteur agricole (producteur-trice-s, employé-e-s, leurs proches), intervenant-e-s du milieu agricole

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Montréal, Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** services: gratuit, adhésion annuelle (optionnelle): gratuit pour agriculteur-rice, 20\$ pour membre régulier, 100\$ pour membre corporatif

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INFO-SOCIAL 8-1-1 - LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**811 option 2**

**Site internet:** [www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811](http://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811)

**Services:** Consultation psychosociale par téléphone. \* Information et référence vers les ressources d'aide.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Organismes de bienfaisance

### AUXILIAIRES BÉNÉVOLES DE L'HÔPITAL D'ARGENTEUIL (LES)

145, avenue de la Providence, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4C7

**450 562-3761 poste 72100**

**Services:** \* Bénévolat. \* Levée de fonds.

**Territoire desservi:** Lachute

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRAIDE HAUTES-LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**819 623-4090**

**Site internet:** [centraide-rcoq.ca/hl](http://centraide-rcoq.ca/hl)

**Courriel:** [direction@centraidehl.ca](mailto:direction@centraidehl.ca)

**Services:** Soutien aux organismes communautaires locaux grâce à une campagne de financement et aux dons recueillis.

**Clientèle:** organismes communautaires

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRAIDE LAURENTIDES**

1250, boulevard Michèle-Bohec, bureau 401, Blainville, Laurentides, QC, J7C 5S4

**450 436-1584**

**Site internet:** [www.centraidelaurentides.org](http://www.centraidelaurentides.org)

**Courriel:** [bureau@centraidelaurentides.org](mailto:bureau@centraidelaurentides.org)

**Services:** Soutien aux organismes communautaires locaux grâce à une campagne de financement et aux dons recueillis.

**Clientèle:** organismes communautaires

**Territoire desservi:** MRC d'Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, Terrebonne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FONDATION DE L'HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME**

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T3

**450 431-8484** **Téloc.:** 450 431-8336

**Site internet:** [fondationhopitalsaint-jerome.org](http://fondationhopitalsaint-jerome.org)

**Courriel:** [fondation@fondationhrs.com](mailto:fondation@fondationhrs.com)

**Services:** Soutien au développement de programmes ou à l'achat d'équipement médical au profit de centres de services rattachés à l'hôpital régional (CHSLD, CLSC, etc). \* Levée de fonds.

**Clientèle:** personnes usagères de l'hôpital, personnes résidant au CHSLD, enfants, jeunes

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** dons, campagne de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FONDATION ÉMILE Z. LAVIOLETTE**

3101, rue de l'Église, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**514 983-9536**

**Site internet:** [www.emile-z-laviolette.com](http://www.emile-z-laviolette.com)

**Courriel:** [info@emile-z-laviolette.com](mailto:info@emile-z-laviolette.com)

**Services:** Assistance financière ou matérielle aux organismes et aux projets de soutien pour enfants de familles à faible revenu.

**Clientèle:** organismes qui soutiennent les enfants de familles à faible revenu via l'aide alimentaire ou la persévérance scolaire

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 13h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FONDATION MÉDICALE DES LAURENTIDES ET DES PAYS-D'EN-HAUT**

50, rue Corbeil, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1X2

**819 323-4565** **Téloc.:** 819 323-4568

**Site internet:** [www.fondationmedicale.com](http://www.fondationmedicale.com)

**Courriel:** [info@fondationmedicale.com](mailto:info@fondationmedicale.com)

**Services:** Amélioration et soutien de la santé et du bien-être de la population. \* Acquisition et modernisation d'équipements médicaux dans les établissements de santé. \* Aux Trésors de la Fondation: vente d'articles usagés à prix modique.

**Clientèle:** population, établissements de santé, municipalités

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, Saint-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci

**Horaire:** mardi au samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, Aux Trésors de la Fondation: vendredi et samedi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION NOËL AU PRINTEMPS

Adresse confidentielle **Télé.:** 514 788-4473

**Site internet:** www.fnap.ca

**Courriel:** info@fnap.ca

**Services:** \* Aide financière pour le paiement des traitements médicaux des enfants vivant avec une maladie ou un handicap.

**Clientèle:** familles à faible revenu bénéficiant des prestations fiscales canadiennes pour enfants et recevant des prestations pour enfants handicapés

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION RICHELIEU ST-JÉRÔME

Adresse confidentielle

**450 436-8244**

**Courriel:** f.chausse@pfdavocats.com

**Services:** Fondation pour le développement des jeunes. \* Aide financière.

**Clientèle:** jeunes vivant des difficultés financières, organismes à but non lucratif dont l'objectif principal est le développement des jeunes

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de concertation et d'action citoyenne

### ASSOCIATION DES MAISONS DE JEUNES DE MIRABEL

9505, Côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X2

**450 412-0799**

**Site internet:** mdjmirabel.ca

**Courriel:** info@mdjmirabel.ca

**Services:** Organisme jeunesse offrant divers projets et approches favorisant la santé et le mieux-être global. \* Milieux de vie sains et encadrés, complémentaires à la famille et à l'école. \* Aide et accompagnement par le biais d'une approche de travail de proximité et de l'action communautaire. \* Intervention relative à: difficultés sociales et affectives, toxicomanie, pauvreté, itinérance, délinquance, etc. \* Références vers les ressources appropriées. \* Sensibilisation et prévention. \* Promotion de l'implication communautaire. \* Défense des droits des jeunes. \* Maison des jeunes de Sainte-Scholastique et une coopérative jeunesse au travail.

**Clientèle:** maison de jeunes et coopérative de travail jeunesse: 12 à 17 ans et leur entourage, projet 6e année: jeunes de 11 et 12 ans en 6e année

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** administration: 9h00 à 16h00, maison de jeunes: 16h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



## ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388 poste 0**

**Site internet:** arphl.org

**Courriel:** info@arphl.org

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** lebookhumanitaire.com

**Courriel:** rlapierre@lebookhumanitaire.com

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle d'urgence. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun, livraison d'aide alimentaire d'urgence: Saint-Jérôme, au cas par cas

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi au dimanche 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONCERT ACTION SOUTIEN AUTONOMIE DES LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**819 216-4197**

**Services:** Regroupement pour la concertation entre organismes communautaires, municipalités et établissements pour personnes âgées afin de répondre aux besoins des personnes âgées et des personnes en perte d'autonomie, et de promouvoir le maintien à domicile. \* Concertation et représentation auprès des instances décisionnelles. \* Bottin Services aux personnes âgées: [www.cab-laurentides.org/images/publications/mini-bottin-MRC-laurentides.pdf](http://www.cab-laurentides.org/images/publications/mini-bottin-MRC-laurentides.pdf)

**Clientèle:** organismes pour les personnes âgées ou les personnes en perte d'autonomie, municipalités

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONSEIL RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DES LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**450 848-7263**

**Site internet:** [www.crdsd.org](http://www.crdsd.org)

**Courriel:** info@crdsd.org

**Services:** Instance régionale autonome de développement social. \* Soutenir la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. \* Agir en faveur du développement social. \* Favoriser l'accès au logement abordable.

**Clientèle:** organismes à but non lucratif, organismes publics et parapublics, élus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE MIRABEL**

17505, rue du Val d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1M3

**450 848-6059**

**Site internet:** www.cdcdemirabel.com

**Courriel:** info@cdcdemirabel.com

**Services:** Regroupement et concertation des organismes de Mirabel. \* Répertoire des ressources communautaires. \* Développement et soutien de projets mobilisateurs. \* Comités: aînés, jeunesse, sécurité alimentaire, pauvreté-logement-itinérance, persévérance scolaire. \* RAPPID-OR: programme d'information et de sécurité effectuant des visites à domicile aux personnes âgées et fournissant une trousse de sécurité comprenant généralement un détecteur de fumée, une veilleuse, un tapis de bain, etc.

**Clientèle:** organismes

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ORGANISME DE BASSINS VERSANTS DES RIVIÈRES ROUGE, PETITE NATION ET SAUMON**

645, rue du Moulin, bureau 1, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2V1

**819 717-3171**

**Site internet:** www.rpns.ca

**Courriel:** info@rpns.ca

**Services:** Organisation assurant la gestion intégrée de l'eau et des milieux de vie. \* Élaboration et établissement d'un plan directeur de l'eau. \* Concertation avec d'autres organismes. \* Sensibilisation à la conservation des ressources en eau et écosystèmes. \* Contribution au développement, intégration et diffusion des connaissances du territoire. \* Valorisation et mesure des impacts positifs.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Papineau, MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** frais de membre: variables

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **PARTENAIRES POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE DANS LES LAURENTIDES**

45, rue Saint-Joseph, local 200, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4X5

**450 434-7735**

**Site internet:** [prel.qc.ca](http://prel.qc.ca)

**Courriel:** [info@prel.qc.ca](mailto:info@prel.qc.ca)

**Services:** Concertation en matière de lutte contre le décrochage scolaire et de soutien à la réussite éducative.

\* Sensibilisation et mobilisation de la collectivité. \* Programmes de soutien et ressources pour les jeunes.

**Clientèle:** partenaires des milieux scolaires, communautaires et municipaux, les jeunes et leurs parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **PERSÉVÉRONS ENSEMBLE**

6485, rue Doris-Lussier, Boisbriand, Laurentides, QC, J7H 0E8

**514 914-7003**

**Site internet:** [perseveronsensemble.com](http://perseveronsensemble.com)

**Courriel:** [info@perseveronsensemble.com](mailto:info@perseveronsensemble.com)

**Services:** Regroupement de partenaires qui se mobilisent afin de soutenir des actions concertées et le développement d'initiatives favorisant la persévérance et la réussite personnelle, sociale et scolaire des jeunes à risque de décrocher, vivant de l'exclusion ou des difficultés d'apprentissage. \* Soutien, bonification et financement pour le développement de projets rassembleurs.

**Clientèle:** organismes soutenant la persévérance scolaire, organismes intervenant auprès des jeunes

**Territoire desservi:** territoire du Centre de services scolaire des Mille-Îles (CSSMI)

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **REGROUPEMENT DES PARTENAIRES DES PAYS-D'EN-HAUT**

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-6637 poste 126**

**Site internet:** [lespaysdenhaut.com/regroupement-partenaires-pays-den-haut](http://lespaysdenhaut.com/regroupement-partenaires-pays-den-haut)

**Courriel:** [regroupementpdh@gmail.com](mailto:regroupementpdh@gmail.com)

**Services:** \* Mobilisation et concertation citoyennes autour des enjeux de développement social et communautaire. \* Développement et soutien aux organismes.

**Clientèle:** organismes communautaires, tables de concertation régionales

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** MRC: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU DES FEMMES DES LAURENTIDES**

342, rue Parent, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2A2

**450 431-1896**

**Site internet:** [www.femmeslaurentides.org](http://www.femmeslaurentides.org)

**Courriel:** [info@femmeslaurentides.org](mailto:info@femmeslaurentides.org)

**Services:** Regroupement régional d'action communautaire autonome. \* Représentation. \* Amélioration des conditions de vie des femmes. \* Projets de participation citoyenne. \* Sensibilisation.

**Clientèle:** groupes et comités de femmes, grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOLIDARITÉ LAURENTIDES - AMÉRIQUE CENTRALE**

347, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1X9

**450 569-6470**

**Site internet:** [slamlaurentides.org](http://slamlaurentides.org)

**Courriel:** [info@slamlaurentides.org](mailto:info@slamlaurentides.org)

**Services:** Organisme de solidarité internationale. \* Conférences, promotion de l'éducation à la citoyenneté mondiale, du commerce équitable et programmation d'activités connexes. \* Stages de solidarité internationale au Guatemala.

**Clientèle:** public général

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES AÎNÉ-E-S DES LAURENTIDES**

9, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J2

**819 326-5657 poste 27**

**Site internet:** [tcral.ca](http://tcral.ca)

**Courriel:** [tralaurentides@gmail.com](mailto:tralaurentides@gmail.com)

**Services:** Lieu d'échange et de concertation visant à améliorer les conditions de vie des aînés des Laurentides.

**Clientèle:** Communauté aînée des Laurentides (personnes aînées et organisation qui leurs offrent des services)

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTIONS DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS DE LA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD**

425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4J4

**450 592-4899**

**Site internet:** [trara.org](http://trara.org)

**Courriel:** [info@trara.org](mailto:info@trara.org)

**Services:** Concertation entre organismes pour aînés et proches aidants de la MRC de la Rivière-du-Nord. \* Salon des aînés de Saint-Jérôme: conférences, exposants et infolettres [www.salondesaines.ca](http://www.salondesaines.ca) \* Comité habitation-logement: promouvoir les besoins des personnes aînées en termes d'accessibilité à l'habitation et aux logements.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes retraitées, proches aidants, organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC de la Rivière-du-Nord

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TABLE DES ÂÎNÉS DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Adresse confidentielle

**819 321-9404**

**Courriel:** tableainespdh@gmail.com

**Services:** Concertation communautaire sur les enjeux qui touchent les personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TABLE FORÊT LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**819 951-2647**

**Site internet:** www.tableforet.ca

**Courriel:** animation@tableforet.ca

**Services:** Éducation forestière et support à la filière forêt-bois. \* Activités scolaires: ateliers dans les boisés, ateliers de découverte des métiers forestiers, etc. \* Outils de vulgarisation. \* Conférences.

**Clientèle:** grand public, écoles, municipalités

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TOUS COMPLICES POUR NOTRE COMMUNAUTÉ

184, rue Saint-Eustache, bureau 319, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**438 492-8447**

**Site internet:** www.tous-complices.com

**Courriel:** info@tous-complices.com

**Services:** Développement social. \* Identification et étude des problématiques locales. \* Accompagnement des projets à impact social et écologique. \* Concertation: relais entre les organismes communautaires et les ressources (CISSS, municipalités) du territoire.

**Clientèle:** organismes communautaires, CIUSSS, municipalités, centres de services scolaires, entreprises, population générale

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Aînés****ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

212, rue Wilson, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3J3

**450 562-7447** Téléc.: 450 562-6184

**Site internet:** cabargenteuil.ca

**Courriel:** info@cabargenteuil.ca

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h00

**Frais:** variables, frais pour chaque accompagnement-transport

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** www.cab-laurentides.org/index.html

**Courriel:** info@cab-laurentides.org

**Services:** \* Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux ou les sorties importantes (épicerie, banque, pharmacie), par des bénévoles. \* Sorties fourgonnette: transport communautaire qui permet aux aînés de faire leurs emplettes ou des sorties de magasinage à bord d'une mini fourgonnette en compagnie d'un chauffeur bénévole.

**Clientèle:** sortie importante: personnes âgées de plus de 65 ans, médical: toute personne adulte en perte d'autonomie permanente ou temporaire, sorties fourgonnette: toute personne âgée habitant à domicile n'ayant pas besoin de soutien pour se déplacer

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** contribution en fonction du kilométrage, sorties fourgonnette: 5\$

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540** Téléc.: 450 472-9586

**Site internet:** cabartisans.org

**Courriel:** info@cabartisans.org

**Services:** \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes aînées de 65 ans plus, adultes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** prix préétablis selon la destination

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

225, rue de la Gare, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 poste 223 et 225** Téléc.: 450 432-7354

**Site internet:** www.cbsj.qc.ca

**Courriel:** info@cbsj.qc.ca

**Services:** \* Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux et pour les courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou personnes de 60 ans et moins en perte d'autonomie temporaire ou permanente, en convalescence ou ayant une maladie chronique et ayant besoin d'accompagnement pour leurs rendez-vous médicaux

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

24, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 430-5056 poste 226** Téléc.: 450 430-0203

**Site internet:** www.cab-solange-beauchamp.com

**Courriel:** transport@cabsb.org

**Services:** \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et communautaires par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, transport: Grand Montréal et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30 et vendredi 8h00 à 12h00, selon les disponibilités des bénévoles

**Frais:** 0,52\$ par km

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0E3

**450 838-8288** Téléc.: 450 838-7025

**Courriel:** lecar3@hotmail.com

**Services:** \* Transport et accompagnement médical et juridique par des bénévoles.

**Clientèle:** membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, transport: le Québec

**Horaire:** 7 jours

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, 0,60\$ par km

**Financement:** provincial, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE - TRANSPORT**

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-6000** Téléc.: 450 479-8313

**Site internet:** www.kanesatakehealthcenter.ca

**Courriel:** info@kanesatakehealthcenter.ca

**Services:** \* Transport médical par des employés.

**Clientèle:** personnes membres des Premières Nations

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif



**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** demande de rendez-vous médicaux: lundi au vendredi, service de rendez-vous médicaux: 7 jours

**Frais:** contribution fixée en fonction de la source de revenu et de la distance

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ROSEMÈRE - TRANSPORT POUR LES AÎNÉS**

100, rue Charbonneau, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 3W1

**450 621-3500 poste 7380**

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca/aines](http://www.ville.rosemere.qc.ca/aines)

**Courriel:** [info@ville.rosemere.qc.ca](mailto:info@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** Transport en taxi à prix modique pour personnes aînées vers des services prédéterminés: banques, épiceries, cliniques, cinémas, etc. \* Liste des endroits desservis: [cliquer ici](#)

**Clientèle:** personnes aînées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** transport: mardi, jeudi et vendredi 7h00 à 23h00

**Frais:** aller-retour: 2\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SERCAN - TRANSPORT**

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1

**450 491-1912** Téléc.: 450 491-5770

**Site internet:** [www.maisonsercan.ca](http://www.maisonsercan.ca)

**Courriel:** [communication@maisonsercan.ca](mailto:communication@maisonsercan.ca)

**Services:** \* Transport médical par des bénévoles pour personnes vivant avec le cancer.

**Clientèle:** personnes vivant avec le cancer

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi, de jour

**Frais:** cotisation: 10\$ par année, transport: tarifs fixes selon la destination

**Financement:** subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

349, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L2

450 224-8800

**Site internet:** [www.tacrdrn.ca](http://www.tacrdrn.ca)

**Courriel:** [transportadapte@tacrdrn.ca](mailto:transportadapte@tacrdrn.ca)

**Services:** \* Transport collectif et transport adapté en minibus et taxibus.

**Clientèle:** transport collectif: personnes résidentes, transport adapté: personnes vivant avec un handicap limitant leur mobilité

**Territoire desservi:** Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, transport adapté: 7 jours, 6h00 à 21h30, transport collectif: 7 jours, 5h30 à 21h30

**Frais:** transport collectif: 5\$ par déplacement ou 120\$ par carte mensuelle, étudiants: 3\$ par déplacement ou 60\$ par carte mensuelle, transport adapté: 3\$ par déplacement

**Financement:** provincial, municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES

16, rue Saint-Paul Est, bureau 102, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3R2

819 774-0467 Téléc.: 819 774-0473

**Site internet:** [www.transportlaurentides.ca](http://www.transportlaurentides.ca)

**Courriel:** [info@transportlaurentides.ca](mailto:info@transportlaurentides.ca)

**Services:** \* L'Inter: transport collectif en autobus et taxibus. \* Transport adapté: minibus et taxis.

**Clientèle:** transport collectif: grand public, transport adapté: personnes vivant avec un handicap et ayant des limitations sur le plan de la mobilité

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, L'Ascension, La Macaza, Nominingue, Rivière-Rouge, Prévost

**Horaire:** bureaux: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre d'appels L'Inter: 7 jours, 8h00 à 19h00

**Frais:** transport collectif: 6\$ par déplacement, gratuit pour les enfants de 0 à 11 ans, transport adapté: tarif en fonction de la distance à parcourir

**Financement:** autofinancement, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Activités intergénérationnelles

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BLAINVILLE

1003, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3C7

450 434-5275

**Site internet:** [biblio.blainville.ca](http://biblio.blainville.ca)

**Courriel:** [bibliotheque@blainville.ca](mailto:bibliotheque@blainville.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Service de référence virtuelle au <https://bibliopresto.typeform.com/to/IYqEhJ?typeform-source=biblio.blainville.ca>. \* Ateliers d'informatique. \* Biblio-Santé. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Livraison à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Rencontres littéraires, conférences. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE DEUX-MONTAGNES**

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-2796 Téléc.:** 450 473-2816

**Site internet:** bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca

**Courriel:** biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture pour tout-petits. \* Club de lecture pour enfants. \* Café-lecture. \* Club de tricot. \* Conférences, spectacles, expositions. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Clientèle:** enfants, adolescent-e-s et adultes

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** 1er septembre au 31 mai: lundi au mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00, 1er juin au 31 août: lundi et jeudi 10h00 à 20h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résident-e-s, activités: variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-THÉRÈSE**

150, boulevard du Séminaire, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1Z2

**450 434-1440 poste 2400**

**Site internet:** biblio.sainte-therese.ca

**Courriel:** biblio@sainte-therese.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant. \* Expositions, conférences et rencontres.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME**

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 Téléc.:** 450 432-7354

**Site internet:** www.cbsj.qc.ca

**Courriel:** info@cbsj.qc.ca

**Services:** Alimentaire \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. Maintien à domicile \* Visites et appels d'amitié. \* Programme SécuriCAB: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de la personne abonnée et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, les courses et l'épicerie. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Aide au déménagement. Emploi et soutien administratif \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Clinique d'impôts. Action communautaire \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des personnes aînées bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation.

**Clientèle:** personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes vulnérables, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: gratuite, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 10\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA**

1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

**450 979-7755**

**Site internet:** [centreomega.org](http://centreomega.org)

**Courriel:** [info@centreomega.org](mailto:info@centreomega.org)

**Services:** \* Programme de prévention du décrochage scolaire: accompagnement, soutien, écoute, animation et éducation. \* Activités d'apprentissage adaptées aux besoins des jeunes. \* Programme LAO-Desjardins: soutien scolaire. \* Programme PARL'Oméga: développement des habiletés sociales. \* Programme Omég'Alliance: dépistage précoce des jeunes vulnérables et mise en place d'actions individualisées en fonction des besoins identifiés. \* Programme de francisation. \* Camp de jour pédagogique estival. \* Lecture intergénérationnelle. \* Tutorat scolaire. \* Ateliers et programme En route vers le secondaire. \* Ateliers de soutien des habiletés parentales. \* Ateliers parents-enfants sur les habiletés sociales.

**Clientèle:** jeunes de 17 ans et moins présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** la plupart des services sont gratuits

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES**

1323, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2N5

**819 429-5858** Téléc.: 819 429-6850

**Site internet:** [www.fadoq.ca/laurentides](http://www.fadoq.ca/laurentides)

**Courriel:** [info@fadoqlaurentides.org](mailto:info@fadoqlaurentides.org)

**Services:** Regroupement et représentation dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance des droits et besoins des personnes de 50 ans et plus. \* Soutien aux clubs affiliés. \* Activités récréatives et sportives. \* Conférences Aîné-Avisé. \* Duo en Action: jumelage intergénérationnel et multiculturel de deux mois et plus par téléphone ou visioconférence visant à atteindre un objectif selon un intérêt ou une passion similaire. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 30\$ par année ou 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **GRANDS-PARENTS TENDRESSE**

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées autonomes, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois  
**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord  
**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00  
**Frais:** carte de membre: 20\$ par année  
**Financement:** autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0R4  
**450 478-6537**  
**Site internet:** maisondefamillesadp.com  
**Courriel:** mdf.sadp@videotron.ca

**Services:** Services à l'enfance et aux familles. \* Accueil, écoute et référence. \* Halte-garderie. \* Friperie pour les membres. \* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants. \* YAPP: développement des compétences parentales. \* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc. \* Activités, sorties, conférences et activités intergénérationnelles. \* Yoga, danse en ligne et tricot. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes seules, familles, couples

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5\$ pour une demi-journée ou 10\$ pour une journée complète, friperie: gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PETIT PEUPLE (LE)

500, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2L5  
**450 971-2250**  
**Site internet:** www.lepetitpeuple.org  
**Courriel:** info@lepetitpeuple.org

**Services:** Recrutement, formation et implication bénévole d'adolescents, de jeunes adultes et de personnes âgées. \* Stages humanitaires. \* Activités de Noël. \* Déjeuners communautaires. \* Activités intergénérationnelles.

**Clientèle:** adolescent-e-s, jeunes adultes, familles, personnes vivant avec un handicap ou en situation de vulnérabilité, personnes âgées

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Sainte-Thérèse, Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### 4KORNERS

1650, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1M9  
**1 888 974-3940**  
**Site internet:** 4korners.org/accueil  
**Courriel:** info@4korners.org

**Services:** Services et information pour la communauté anglophone. \* Information et référence aux services offerts en anglais. \* Séances d'information et groupes de soutien pour proches aidants. \* Centre de bien-être des personnes âgées pour la santé physique et mentale. \* Activités parents-enfants. \* Activités physiques, sociales, culturelles et créatives. \* Autres points de service: 1650, Chemin Oka, Deux-Montagnes; 31, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts; 19C, avenue de la Gare, Saint-Sauveur; 508, rue Principale, Lachute; 2, rue du Ravin, Ste-Thérèse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** Deux-Montagnes: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, Lachute: mardi 9h00 à 15h00, Sainte-Agathe-des-Monts: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, la majorité des programmes et services sont gratuits pour les membres

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, subventions, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE (L')**

202, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1H4

**450 621-3500 poste 7390**

**Courriel:** asso@horizonrosemere.ca

**Services:** Loisirs pour personnes âgées. \* Soupers communautaires. \* Danse, zumba, yoga, Tai-Chi, karaté. \* Club de tricot. \* Scrabble, jeux de cartes: Bridge, Crib. \* Bingo, billard.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** 200 membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De-Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi, variables

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$ pour les résident-e-s de Rosemère, 20\$ pour les autres

**Financement:** cotisations, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **BLAINVILLE - LOISIRS, CULTURE, BIBLIOTHÈQUE ET VIE COMMUNAUTAIRE**

1001, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4

**450 434-5275 Téléc.:** 450 434-5296

**Site internet:** blainville.ca

**Courriel:** loisirs@blainville.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Arénas, centre récréoaquatique, maison des associations, stade d'athlétisme, patinoires, piscines, parcs et terrains de jeux. \* La Zone: centre pour jeunes. \* Location de salle. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Blainville, Lorraine, Rosemère, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **BOIS-DES-FILION - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE**

479, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1J9

**450 621-1460 poste 2101**

**Site internet:** villebdf.ca

**Courriel:** loisirs@villebdf.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre sportif, piscine, patinoire, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Événements et fêtes.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BONHEUR DE VIVRE SAINT-CANUT (LE)**

9950, boulevard Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1K1

**450 436-3286**

**Courriel:** bonheurdevivrestcanut@hotmail.com

**Services:** Club de l'âge d'or. \* Cartes, pétanque, balle-poche, courses de chiens, quilles. \* Soupers thématiques.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** variables

**Frais:** carte de membre annuelle: 25\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE**

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540** **Télééc.:** 450 472-9586

**Site internet:** cabartisans.org

**Courriel:** info@cabartisans.org

**Services:** \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié. \* Popote roulante. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Dîners communautaires. \* Services pour les proches aidants: soutien individuel, soutien de groupe, consultations familiales et formations. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles. \* Recrutement et orientation de bénévoles. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Carrefour 50+: activités physiques, culturelles, d'apprentissages et sociales.

**Clientèle:** adultes en perte d'autonomie, personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0E3

**450 838-8288** **Télééc.:** 450 838-7025

**Courriel:** lecar3@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires mensuels. \* Soupe à Thérèse: soupes populaires hebdomadaire. \* Cuisines collectives. \* Café du bien: groupe d'entraide sous forme de café-échange. \* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire. \* Activités de socialisation. \* Visites d'amitié. \* Information et référence. \* Programme ange gardien: répit occasionnel. \* Brunch anniversaire: fêtes pour les anniversaires du mois parmi les membres. \* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.

**Clientèle:** principalement les personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, dépannage alimentaire: personnes dans le besoin, brunch anniversaire: membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, dîners communautaires: le jeudi une fois par mois, soupes populaires: les jeudis, brunch anniversaire: un jeudi par mois

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, activités, cuisines collectives, répit, comptoir alimentaire et dîners communautaires: gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CERCLE D'AMITIÉ DE STE-THÉRÈSE (LE)**

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H2

514 709-9049

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives: bingo, carte, etc. \* Rencontres sociales.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaires:** bingo: lundi 12h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 12\$, activités: 1\$ pour les membres et 2\$ pour les non-membres, collations incluses

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR DE DEUX-MONTAGNES**

141, rue Grand-Moulin, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3C8

450 974-7960

**Services:** Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. \* Activités hebdomadaires: jeu de cartes, crible et pétanque sur tapis. \* Whist militaire occasionnel. \* Courses de chevaux occasionnelles. \* Soupers thématiques quatre fois par année.

**Clientèle:** personnes de 45 ans et plus

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaires:** lundi 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 15\$ par an

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MIRABEL**

13816, rue de l'Église, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

514 991-9672

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: baseball-poches, pétanque, cartes, danse, bingo. \* Dîners communautaires. \* Voyages, sorties. \* Location de salle.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS**

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4

514 616-8290

**Courriel:** leblainvillois@hotmail.com

**Services:** \* Activités récréatives et sociales: danse, baseball-poches, jeux de société, cartes, etc. \* Bingo. \* Sorties culturelles et voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Blainville et les environs

**Horaires:** lundi 9h00 à 16h00, mercredi 18h45 à 21h00, vendredi 9h00 à 11h15

**Frais:** résidents: 10\$, non-résidents: 55\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** None or unknown

**CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-BENOÎT MIRABEL**

9175, rue Dumouchel, Mirabel, Laurentides, QC, J7N2S2

450 258-0572



**Services:** \* Jeux de cartes, billard, danse.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 17h30

**Frais:** carte de membre: 10\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC**

99, rue de la Mairie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 473-2492**

**Services:** \* Activités récréatives et sociales: jeux de cartes, pétanque. \* Souper de Noël et de fin de saison.

**Clientèle:** personnes âgées de 45 ans et plus

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac et les environs

**Horaire:** septembre à mai: mardi 19h00 à 22h00

**Frais:** membre: 5\$ ou 25\$ pour les personnes résidant hors de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Financement:** cotisations, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS SAINT-EUSTACHE**

109, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2B5

**450 472-7511**

**Site internet:** club-des-loisirs-entre-gens-saint-eustache-43.webself.net

**Courriel:** clubdesloisirsentregens@gmail.com

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: cours de danse en ligne, soirées dansantes, jeux de cartes, etc. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** mardi 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 16h00, par téléphone: lundi au jeudi 10h00 à 15h00, fermé de juin à août

**Frais:** adhésion annuelle: 8\$

**Financement:** municipal, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FADOQ - CLUB COEURS DE JOYEUX ST-EUSTACHE INC.**

184, rue Saint-Eustache, bureau 216, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 491-6860**

**Courriel:** coeursjoyeux1@hotmail.com

**Services:** Centre communautaire pour personnes de 50 ans et plus. \* Cours et activités sportives pour sortir les personnes âgées de la solitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR LORR'AÎNÉS**

4, boulevard de Montbéliard, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 4L1

**450 965-2247**

**Site internet:** clublorraines.com

**Courriel:** clublorraine@outlook.com

**Services:** Activités sociales et récréatives pour aînés. \* Jeux de carte, scrabble, whist militaire, billard, quilles et pétanque. \* Activités physiques: conditionnement et étirements. \* Repas thématiques. \* Ateliers artistiques. \* Club de lecture. \* Conférences. \* Sorties, spectacles, voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 17h00

**Frais:** membre: 25\$ par année, 45\$ pour deux ans

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FADOQ - JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (LES)

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 434-1440 poste 2551**

**Site internet:** [www.fadoqsth.com](http://www.fadoqsth.com)

**Courriel:** [clubstetherese@fadoqlaurentides.org](mailto:clubstetherese@fadoqlaurentides.org)

**Services:** Club social pour aîné-e-s. \* Ateliers d'initiation à l'informatique. \* Conditionnement physique, pétanque et yoga sur chaise. \* Palet américain, whist militaire, bingo, etc. \* Repas thématiques. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** 120 personnes

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** variables, fermé de la mi-juin à la fête du Travail

**Frais:** membre: 25\$ par année

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** None or unknown

### FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES

1323, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2N5

**819 429-5858 Téléc.:** 819 429-6850

**Site internet:** [www.fadoq.ca/laurentides](http://www.fadoq.ca/laurentides)

**Courriel:** [info@fadoqlaurentides.org](mailto:info@fadoqlaurentides.org)

**Services:** Regroupement et représentation dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance des droits et besoins des personnes de 50 ans et plus. \* Soutien aux clubs affiliés. \* Activités récréatives et sportives. \* Conférences Aîné-Avisé. \* Duo en Action: jumelage intergénérationnel et multiculturel de deux mois et plus par téléphone ou visioconférence visant à atteindre un objectif selon un intérêt ou une passion similaire. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 30\$ par année ou 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FORAINS ABYSSAUX (LES)

51, 13e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3T6

**514 892-3271**

**Site internet:** [ecoledecirquelesforains.com](http://ecoledecirquelesforains.com)

**Courriel:** [ecoleforains@videotron.ca](mailto:ecoleforains@videotron.ca)

**Services:** \* Ateliers et cours de cirque. \* Cours de cirque d'été. \* Spectacles mobiles, extérieurs ou intérieurs, pour les villes, les écoles ou d'autres organisations.

**Clientèle:** personnes de 4 à 70 ans intéressées par l'art du cirque, personnes vivant avec une déficience physique, jeunes immigrants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** variables

**Frais:** variables, programme d'aide financière disponible

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes.

\* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées autonomes, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0R4

**450 478-6537**

**Site internet:** [maisondefamillesadp.com](http://maisondefamillesadp.com)

**Courriel:** [mdf.sadp@videotron.ca](mailto:mdf.sadp@videotron.ca)

**Services:** Services à l'enfance et aux familles. \* Accueil, écoute et référence. \* Halte-garderie. \* Friperie pour les membres. \* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants. \* YAPP: développement des compétences parentales. \* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc. \* Activités, sorties, conférences et activités intergénérationnelles. \* Yoga, danse en ligne et tricot. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes seules, familles, couples

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5\$ pour une demi-journée ou 10\$ pour une journée complète, friperie: gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE

1020, rue Jean-Louis, bureau 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

**450 431-5757** Téléc.: 450 431-4615

**Site internet:** [www.mouvementdentraide.org](http://www.mouvementdentraide.org)

**Courriel:** [mouventraide@videotron.ca](mailto:mouventraide@videotron.ca)

**Services:** \* Popote santé. \* Repas communautaires. \* Jeux et activités récréatives: jeux de rummy, jeux cartes, jeux de poches, Shuffleboard Wii, quilles, tricot, Pergamano. \* Exercices physiques adaptés pour personnes âgées. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** grand public, aîné-e-s

**Capacité:** 50 personnes

**Territoire desservi:** Mille-Isles, Mirabel, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ORGANISME KINA8AT (L')**

Adresse confidentielle

**Site internet:** [www.kina8at.ca](http://www.kina8at.ca)

**Courriel:** [info@kina8at.ca](mailto:info@kina8at.ca)

**Services:** Promotion et transmission de la culture des Autochtones. \* Ateliers créatifs et art-thérapie. \* Cours de langues et camps linguistiques. \* Centre de ressourcement. \* Programme d'accompagnement traditionnel: séjours de guérison et de reconnexion culturelle. \* Activités de sensibilisation et de formation en milieu scolaire et professionnel. \* Stages de ressourcement de 1 à 3 jours au Québec et en Europe. \* Voyages thématiques au Québec. \* Activités de formations diverses.

**Clientèle:** personnes autochtones, familles, population générale, écoles, entreprises, institutions, programme d'accompagnement traditionnel: groupes de personnes autochtones et familles autochtones vivant de la violence physique, psychologique ou émotionnelle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** fédéral, provincial, dons

**Statut:** None or unknown

### **PETITS FRÈRES (LES) - BASSES-LAURENTIDES**

136, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N7

**450 598-1888**

**Site internet:** [www.petitsfreres.ca/basseslaurentides](http://www.petitsfreres.ca/basseslaurentides)

**Courriel:** [basseslaurentides@petitsfreres.ca](mailto:basseslaurentides@petitsfreres.ca)

**Services:** Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. \* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. \* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital ou au CHSLD, dans les résidences, etc. \* Activités et sorties spéciales afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. \* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. \* Accompagnement en fin de vie.

**Clientèle:** personnes âgées de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PETITS FRÈRES (LES) - MAISON JULIETTE-HUOT**

440, rue Saint-Michel, Oka, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-6136**

**Site internet:** [www.domainejuliettehuot.ca](http://www.domainejuliettehuot.ca)

**Courriel:** [domainejuliettehuot@petitsfreres.ca](mailto:domainejuliettehuot@petitsfreres.ca)

**Services:** Domaine de vacances des Petits Frères pour les personnes du grand âge seules.

**Clientèle:** personnes âgées de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

**Capacité:** 25 lits répartis dans 16 chambres et un petit dortoir

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** selon les séjours

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**POPOTE À ROLAND (LA)**

421, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2H4

**450 543-9707**

**Site internet:** [www.popotearoland.com](http://www.popotearoland.com)

**Courriel:** [info@popotearoland.com](mailto:info@popotearoland.com)

**Services:** Repas et activités visant à briser l'isolement des personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** début septembre à mi-mai, mercredi 10h00 à 15h00

**Frais:** journée d'activités incluant le repas: 6\$

**Financement:** municipal, provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SÉNIORS DE BLAINVILLE (LES)**

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9

**450 625-4892**

**Courriel:** [clubblainville@fadoqlaurentides.org](mailto:clubblainville@fadoqlaurentides.org)

**Services:** Activités récréatives, sociales et sportives pour personnes âgées. \* Bingo et jeux de cartes. \* Danse en ligne, Tai Chi, etc. \* Dîners thématiques. \* Sorties spectacles.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Blainville

**Frais:** carte de membre: 25\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**1 800 267-8337 poste 67630**

**Site internet:** [www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides)

**Courriel:** [uta@usherbrooke.ca](mailto:uta@usherbrooke.ca)

**Services:** Programmation pédagogique répartie en 30 antennes universitaires pour personnes âgées. \* Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. \* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, etc. \* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale. \* Activités en personne dans plusieurs villes de la région: Mont-Tremblant, Hautes-Laurentides, Laurentides. \* Activités en ligne: cliquer ici

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** variable

**Frais:** cotisation étudiante obligatoire: 5\$ à 7\$, droits de scolarité: variables selon l'activité

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Centres de soutien et répit****4KORNERS**

1650, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1M9

**1 888 974-3940**

**Site internet:** [4korners.org/accueil](http://4korners.org/accueil)

**Courriel:** [info@4korners.org](mailto:info@4korners.org)

**Services:** Services et information pour la communauté anglophone. \* Information et référence aux services offerts en anglais. \* Séances d'information et groupes de soutien pour proches aidants. \* Centre de bien-être des personnes âgées pour la santé physique et mentale. \* Activités parents-enfants. \* Activités physiques, sociales, culturelles et créatives. \* Autres points de service: 1650, Chemin Oka, Deux-Montagnes; 31, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts; 19C, avenue de la Gare, Saint-Sauveur; 508, rue Principale, Lachute; 2, rue du Ravin, Ste-Thérèse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** Deux-Montagnes: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, Lachute: mardi 9h00 à 15h00, Sainte-Agathe-des-Monts: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, la majorité des programmes et services sont gratuits pour les membres

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, subventions, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0E3

**450 838-8288** Téléc.: 450 838-7025

**Courriel:** lecar3@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires mensuels. \* Soupe à Thérèse: soupes populaires hebdomadaire. \* Cuisines collectives. \* Café du bien: groupe d'entraide sous forme de café-échange. \* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire. \* Activités de socialisation. \* Visites d'amitié. \* Information et référence. \* Programme ange gardien: répit occasionnel. \* Brunch anniversaire: fêtes pour les anniversaires du mois parmi les membres. \* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.

**Clientèle:** principalement les personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, dépannage alimentaire: personnes dans le besoin, brunch anniversaire: membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, dîners communautaires: le jeudi une fois par mois, soupes populaires: les jeudis, brunch anniversaire: un jeudi par mois

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, activités, cuisines collectives, répit, comptoir alimentaire et dîners communautaires: gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE

Adresse confidentielle

**1 833 217-5362**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile)

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**COOP SORE**

200, rue Principale, local 4, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** [www.coopsore.ca](http://www.coopsore.ca)

**Courriel:** [sore@cgocable.ca](mailto:sore@cgocable.ca)

**Services:** Activités sociales et éducatives pour les proches aidants et les personnes âgées. \* Groupes de stimulation. \* Répit à domicile. \* Répit social pour les proches aidants et les personnes aidées.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, Gatineau

**Frais:** adhésion membre: 20\$ par personne

**Financement:** cotisations

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**PETITS FRÈRES (LES) - BASSES-LAURENTIDES**

136, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N7

**450 598-1888**

**Site internet:** [www.petitsfreres.ca/basseslaurentides](http://www.petitsfreres.ca/basseslaurentides)

**Courriel:** [basseslaurentides@petitsfreres.ca](mailto:basseslaurentides@petitsfreres.ca)

**Services:** Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. \* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. \* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital ou au CHSLD, dans les résidences, etc. \* Activités et sorties spéciales afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. \* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. \* Accompagnement en fin de vie.

**Clientèle:** personnes âgées de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PRÉVOYANCE ENVERS LES AÎNÉS DES LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**1 844 551-6032**

**Site internet:** [www.prevoyanceaines.org](http://www.prevoyanceaines.org)

**Courriel:** [info@prevoyanceaines.org](mailto:info@prevoyanceaines.org)

**Services:** \* Programme PAIR (MRC des Laurentides): service personnalisé d'appels quotidiens automatisés pour assurer la sécurité de personnes vivant seules \* Réseau de Sentinelles: bénévoles formés et habilités à soutenir, accompagner et référer les aînés. \* Séances de sensibilisation en milieux communautaires contre la maltraitance, la fraude et l'intimidation envers les aînés. \* Formation du programme des Éclaireurs: reconnaître les indices de vulnérabilité et repérer plus facilement les personnes âgées à risque d'abus ou en perte d'autonomie.

**Clientèle:** personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Argenteuil, MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉPIT, BIEN-ÊTRE**

19, avenue de la Gare, local I, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** [www.repitbienetre.com](http://www.repitbienetre.com)

**Courriel:** [repit.bienetre@gmail.com](mailto:repit.bienetre@gmail.com)

**Services:** Services de répits et d'aide à domicile. \* Répit individuel à domicile. \* Répit social: dîners communautaires, activités. \* Camp répit: camp de trois jours pour aidants et aidés.

**Clientèle:** personnes âgées en perte d'autonomie, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables en fonction du revenu

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de recherche

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LACHUTE

505, rue Béthany, bureau 200, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-2462** Téléc.: 450 562-1758

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajlach@ccjll.qc.ca](mailto:bajlach@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-EUSTACHE

11, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5L3

**450 472-0134** Téléc.: 450 472-0409

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajeust@ccjll.qc.ca](mailto:bajeust@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712** Téléc.: 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes



**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINTE-THÉRÈSE

220, boulevard du Curé-Labelle, bureau 201, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2X7

**450 435-6509** Téléc.: 450 435-3439

**Site internet:** www.ccjll.qc.ca

**Courriel:** bajther@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

300, rue Sicard, bureau 210, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5

**450 420-4921** Téléc.: 450 420-3016

**Site internet:** www.ccjll.qc.ca

**Courriel:** administration@ccjll.qc.ca

**Services:** Services d'aide juridique par des personnes avocates ou des notaires, en droit civil et social, familial, matrimonial, criminel et carcéral, administratif, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants et immigration.

\* Représentation devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. \*

Assistance dans certains cas expressément prévus par la loi. \* Consultation juridique. \* Consultation téléphonique, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. \* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires. \* Implication communautaire. \* Réception des plaintes.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lanaudière, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf pour une urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

24, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 430-5056** Téléc.: 450 430-0203

**Site internet:** www.cab-solange-beauchamp.com

**Courriel:** info@cabsb.org

**Services:** \* Visites et téléphones d'amitié. \* Accompagnement transport. \* Aide aux formulaires. \* Popote roulante. \* Aide aux travaux mineurs dans la maison. \* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousse de sécurité. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Services d'action bénévole: soutien aux bénévoles, valorisation du bénévolat. \* Quitter ou non son domicile: Service d'aide à la décision. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes âgées entre 55 et 65 ayant un profil gériatrique

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAURENTIDES**

255, rue de Martigny Ouest, unité 3-2, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2G4

**1 800 563-6261 Téléc.:** 450 565-1114

**Site internet:** caaplaurentides.org

**Courriel:** info@caaplaurentides.org

**Services:** Centre assistant les usagers des services de santé et des services sociaux dans leurs démarches de plainte. \* Information et référence sur les droits des usagers. \* Services d'écoute et de soutien-conseil. \* Aide au signalement de méfaits. \* Information et aide aux locataires des résidences privées pour aînées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte.

**Clientèle:** usagers des services de santé et des services sociaux publics, résidents des résidences privées pour aînées (RPA), toutes les personnes vulnérables de maltraitance

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CONCERT ACTION SOUTIEN AUTONOMIE DES LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**819 216-4197**

**Services:** Regroupement pour la concertation entre organismes communautaires, municipalités et établissements pour personnes aînées afin de répondre aux besoins des personnes aînées et des personnes en perte d'autonomie, et de promouvoir le maintien à domicile. \* Concertation et représentation auprès des instances décisionnelles. \* Bottin Services aux personnes aînées: [www.cab-laurentides.org/images/publications/mini-bottin-MRC-laurentides.pdf](http://www.cab-laurentides.org/images/publications/mini-bottin-MRC-laurentides.pdf)

**Clientèle:** organismes pour les personnes aînées ou les personnes en perte d'autonomie, municipalités

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE MIRABEL**

17505, rue du Val d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1M3

**450 848-6059**

**Site internet:** [www.cdcdemirabel.com](http://www.cdcdemirabel.com)

**Courriel:** info@cdcdemirabel.com

**Services:** Regroupement et concertation des organismes de Mirabel. \* Répertoire des ressources communautaires. \* Développement et soutien de projets mobilisateurs. \* Comités: aînées, jeunesse, sécurité alimentaire, pauvreté-logement-itinérance, persévérance scolaire. \* RAPPID-OR: programme d'information et de sécurité effectuant des visites à domicile aux personnes âgées et fournissant une trousse de sécurité comprenant généralement un détecteur de fumée, une veilleuse, un tapis de bain, etc.

**Clientèle:** organismes

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES**

1323, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2N5

**819 429-5858** Téléc.: 819 429-6850

**Site internet:** [www.fadoq.ca/laurentides](http://www.fadoq.ca/laurentides)

**Courriel:** [info@fadoqlaurentides.org](mailto:info@fadoqlaurentides.org)

**Services:** Regroupement et représentation dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance des droits et besoins des personnes de 50 ans et plus. \* Soutien aux clubs affiliés. \* Activités récréatives et sportives. \* Conférences Aîné-Avisé. \* Duo en Action: jumelage intergénérationnel et multiculturel de deux mois et plus par téléphone ou visioconférence visant à atteindre un objectif selon un intérêt ou une passion similaire. \*

Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 30\$ par année ou 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PRÉVOYANCE ENVERS LES AÎNÉS DES LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**1 844 551-6032**

**Site internet:** [www.prevoyanceaines.org](http://www.prevoyanceaines.org)

**Courriel:** [info@prevoyanceaines.org](mailto:info@prevoyanceaines.org)

**Services:** \* Programme PAIR (MRC des Laurentides): service personnalisé d'appels quotidiens automatisés pour assurer la sécurité de personnes vivant seules \* Réseau de Sentinelles: bénévoles formés et habilités à soutenir, accompagner et référer les aînés. \* Séances de sensibilisation en milieux communautaires contre la maltraitance, la fraude et l'intimidation envers les aînés. \* Formation du programme des Éclaireurs: reconnaître les indices de vulnérabilité et repérer plus facilement les personnes aînées à risque d'abus ou en perte d'autonomie.

**Clientèle:** personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Argenteuil, MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES AÎNÉ-E-S DES LAURENTIDES**

9, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J2

**819 326-5657 poste 27**

**Site internet:** [tcral.ca](http://tcral.ca)

**Courriel:** [tralaurentides@gmail.com](mailto:tralaurentides@gmail.com)

**Services:** Lieu d'échange et de concertation visant à améliorer les conditions de vie des aînés des Laurentides.

**Clientèle:** Communauté aînée des Laurentides (personnes aînées et organisation qui leurs offrent des services)

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTIONS DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS DE LA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4J4

**450 592-4899**

**Site internet:** trara.org

**Courriel:** info@trara.org

**Services:** Concertation entre organismes pour aînés et proches aidants de la MRC de la Rivière-du-Nord. \* Salon des aînés de Saint-Jérôme: conférences, exposants et infolettres [www.salondesaines.ca](http://www.salondesaines.ca) \* Comité habitation-logement: promouvoir les besoins des personnes âgées en termes d'accessibilité à l'habitation et aux logements.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes retraitées, proches aidants, organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC de la Rivière-du-Nord

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TABLE DES AÎNÉS DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Adresse confidentielle

**819 321-9404**

**Courriel:** tableainespdh@gmail.com

**Services:** Concertation communautaire sur les enjeux qui touchent les personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements pour aînés

### APPARTEMENTS GLEN (LES)

15, rue Glen, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**450 226-1555**

**Courriel:** directors15@hotmail.com

**Services:** Résidence pour personnes de 55 ans et plus. \* Logements à prix abordable.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus, autonomes et non-fumeuses ayant des revenus modestes

**Capacité:** 31

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

### BELLEFEUILLOISE (LA)

1020, rue Jean-Louis, bureau 107, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

**450 569-9028**

**Site internet:** [www.labellefeuilloise.com](http://www.labellefeuilloise.com)

**Courriel:** [labellefeuilloise@videotron.ca](mailto:labellefeuilloise@videotron.ca)

**Services:** Milieu de vie pour personnes âgées. \* Habitations à loyer modique et à loyer abordable. \*

Programme de supplément au loyer.

**Clientèle:** personnes âgées autonomes ou en légère perte d'autonomie

**Capacité:** 44 logements

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LABELLE**

50, rue de l'Église, Labelle, Laurentides, QC, J0T 1H0

**819 686-2372**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées et en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT DE MONT-TREMBLANT**

925, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-2793**

**Site internet:** [santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld](http://santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-BENOÎT**

9100, rue Dumouchel, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 5A1

**450 258-2481**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-EUSTACHE**

55, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 4Y8

**450 472-0013**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINTE-ADÈLE**

249, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1A9

**450 229-8516**

**Site internet:** [santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld](http://santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.  
**Clientèle:** personnes âgées et personnes en perte d'autonomie  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT DES HAUTEURS**

707, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N1  
**450 229-6601**

**Site internet:** [santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld](http://santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.  
**Clientèle:** personnes âgées et en perte d'autonomie  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT DRAPEAU-DESCHAMBAULT**

100, rue du Chanoine-Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 5E1  
**450 433-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.  
**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT HUBERT-MAISONNEUVE**

365, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K4  
**450 433-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.  
**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT L'ÉQUIP'ÂGE**

1525, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0  
**819 275-2118**

**Site internet:** [santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld](http://santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.  
**Clientèle:** personnes âgées et en perte d'autonomie  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE D'HÉBERGEMENT LUCIEN-G.-ROLLAND**

175, rue Durand, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2V4

**450 432-2777 poste 23221**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi à jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINTE-ANNE**

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**819 623-5940**

**Site internet:** [santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld](http://santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées et en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE**

Adresse confidentielle

**1 833 217-5362**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile)

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CHSLD DE SAINT-JÉRÔME**

200, rue Rolland, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5S1

**450 436-3061**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CITÉ LES TROIS R**

850, avenue du Bourg, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 3E9

**450 504-4533**

**Site internet:** www.citelestroisr.ca

**Courriel:** info@citelestroisr.ca

**Services:** Logements à prix abordables. \* Serre d'horticulture. \* Activités intergénérationnelles. \* Trois volets.

**Clientèle:** volet I: couples avec enfants, familles monoparentales, familles intergénérationnelles, volet II: personnes âgées autonome de 75 ans ou plus, personnes en légère perte d'autonomie, personnes ayant des limitations physiques, volet III: personnes ayant des besoins particuliers en habitation, personnes ayant besoin de solidarité interpersonnelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CORPORATION DE L'HORIZON D'OR DE GRENVILLE & AGGLOMÉRATION (LA)**

26, rue Queen, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0

**819 242-4598**

**Services:** Logements pour personnes aînées.

**Clientèle:** personnes autonomes de 65 ans et plus, à faible et modeste revenu

**Capacité:** 12 logements

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DOMAINE CHÉNIER**

401, rue de l'Accueil, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 5X7

**450 472-0926** **Télé.:** 450 472-5480

**Courriel:** domainechenier@videotron.ca

**Services:** Logements abordables pour personnes aînées. \* Appartements 3½ et 4½. \* Activités de loisirs. \* Salle communautaire. \* Salon de coiffure pour résidents.

**Clientèle:** personnes autonomes de 55 ans et plus, à faible ou modeste revenu et résidant de Saint-Eustache depuis 5 ans

**Capacité:** 129 logements

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DOMAINE CHÉNIER PHASE IV**

401, rue de l'Accueil, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 5X7

**450 472-0926** **Télé.:** 450 472-5480

**Courriel:** domainechenier@videotron.ca

**Services:** Logements subventionnés pour personnes aînées. \* Appartements 3½ et 4½. \* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite. \* Activités de loisirs. \* Salle communautaire. \* Salon de coiffure pour résidents.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu

**Capacité:** 24 logements

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Frais:** 25% du revenu

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**FONDATION ROSEMÈRE**

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-9841**

**Site internet:** fondationrosemere.com

**Courriel:** guilbeaultandree@gmail.com

**Services:** \* Aide financière visant le maintien à domicile jusqu'à 2000\$ par personne: médicaments, appareils d'aide à la mobilité, adaptation pour le logement, etc.

**Clientèle:** enfants avec problèmes d'apprentissage ou handicaps et personnes qui vivent avec maladies graves, handicaps ou perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Rosemère

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HABITAT ST-SAUVEUR-DES-MONTS**

157, chemin du Lac Millette, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-5837**

**Courriel:** habitatstsauveur@gmail.com

**Services:** Logements pour personnes âgées de 55 ans et plus.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus qui sont autonomes et à faible ou modeste revenu

**Capacité:** 72 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bureaux: mardi 9h00 à 12h00, jeudi 9h00 à 15h00

**Financement:** fédéral, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HABITATION SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD**

200, rue J-A-Préfontaine, bureau 21, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**Services:** Résidence pour personnes âgées. \* Logements à prix abordable.

**Clientèle:** personnes retraitées autonomes âgées de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HABITATIONS DE LA VALLÉE DE SAINT-SAUVEUR (LES)**

121 chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-6661**

**Courriel:** habitationdelavallee@gmail.com

**Services:** Logements pour personnes à faible et modeste revenu.

**Clientèle:** familles, personnes seules, autonomes à faible ou modeste revenu

**Capacité:** 20 logements

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Frais:** logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HABITATIONS LA CAPUCINE (LES)**

6200, rue Morin, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**1 877 840-1211**

**Services:** Logements subventionnés pour personnes âgées avec services. \* Repas. \* Activités récréatives. \* Surveillance.

**Clientèle:** personnes âgées de plus de 75 ans ou en légère perte d'autonomie

**Capacité:** 20 logements

**Territoire desservi:** Val-Morin

**Frais:** logement subventionné: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITATIONS MONT DU ROCHER

931, boulevard des Monts, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1K4

**514 592-7199**

**Courriel:** normandrochon27@hotmail.com

**Services:** Logements abordables. \* Logements pour personnes âgées. \* Logements familiaux au 3232, rue du Mont du Rocher et au 3250-3260, rue du Mont du Rocher.

**Clientèle:** personnes âgées autonome à faible et modeste revenu, familles à faible et modeste revenu

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITATIONS STEPHEN JAKE BEAVEN

6, chemin Schippel, Montcalm, Laurentides, QC, J0T 2V0

**819 421-2487**

**Site internet:** centrestephenjake.webnode.com

**Courriel:** hsjbmontcalm@hotmail.com

**Services:** Logements subventionnés pour personnes âgées avec services. \* Repas. \* Salon de coiffure. \* Buanderie. \* Activités culturelles. \* Salle commune.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus à revenu faible ou modeste

**Capacité:** 24 logements

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MANOIR BLAINVILLE

14, 70e Avenue Ouest, Blainville, Laurentides, QC, J7C 0K7

**450 951-6194 Téléc.:** 450 951-6195

**Courriel:** manoir.blainville@videotron.ca

**Services:** Résidence pour personnes âgées.

**Clientèle:** personnes de 75 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie

**Capacité:** 70 logements

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** logements subventionnés avec Accès-logis: 25% du revenu, services non-subventionnés, logements non-subventionnés: à partir de 1012\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OFFICE D'HABITATION THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

6, rue de l'Église, bureau 330, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1

**450 434-1149 poste 110 Téléc.:** 450 434-4570

**Courriel:** info@ohbdb.ca

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à revenu faible ou modéré

**Capacité:** 631 logements

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 14h00, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MIRABEL

15449, rue de Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2B1

**450 475-6286 Téléc.:** 450 475-6616

**Site internet:** [www.omhmirabel.com](http://www.omhmirabel.com)

**Courriel:** [direction@omhmirabel.com](mailto:direction@omhmirabel.com)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes seules et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 100 logements

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095 Téléc.:** 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN

484, boulevard Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095**

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme parapublic

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service d'aide à la recherche de logement (SARL): soutien, information, orientation et accompagnement dans la recherche de logement.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu, SARL: ménages ou personnes seules à risque de se retrouver sans logement dans peu de temps ou dont le logement ne correspond plus à leur besoin qui sont à la recherche d'un nouveau logement sur le marché privé

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES LAURENTIDES**

510, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2Z7

**819 425-7255**

**Courriel:** [info@omhlaurentides.ca](mailto:info@omhlaurentides.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 267 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT**

800, rue Blondin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2R1

**450 229-2264**

**Courriel:** [demande@omhpdh.com](mailto:demande@omhpdh.com)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 185 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION D'ARGENTEUIL

317, boulevard Aéroport, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3V7

**450 562-9260 Téléc.:** 450 562-3217

**Site internet:** [www.orhargenteuil.ca](http://www.orhargenteuil.ca)

**Courriel:** [admin@orhargenteuil.ca](mailto:admin@orhargenteuil.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées autonomes et familles à faible revenu ou à revenu modéré ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la MRC Argenteuil pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION DU LAC DES DEUX-MONTAGNES

46, rue Chenier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 5W6

**450 473-1280 Téléc.:** 450 473-3829

**Site internet:** [www.orhlacdm.com](http://www.orhlacdm.com)

**Courriel:** [info@orhlacdm.com](mailto:info@orhlacdm.com)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** logements: personnes seules, personnes âgées autonomes et familles à faible revenu ou à revenu modéré ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande

**Capacité:** 520 logements

**Territoire desservi:** MRC de Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 15h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### PAVILLON PHILIPPE-LAPOINTE

234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2B8

**819 324-4000**

**Site internet:** [santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld](http://santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées et en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### PLACIDIENNE (LA)

11, boulevard René-Lévesque, Saint-Placide, Laurentides, QC, J0V 2B0

**450 258-1990**

**Services:** Logements pour personnes de 50 ans et plus à faible et modeste revenu.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus à faible ou modeste revenu

**Territoire desservi:** Saint-Placide

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSIDENCE DE LACHUTE

377, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y1

**450 562-5203**

**Site internet:** [santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld](http://santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées et en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### RÉSIDENCE POUR AÎNÉS RIVERSIDE

518, rue Sainte-Philomène, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-1115** Téléc.: 450 479-1711

**Courriel:** [s.harding@kanesatakehealthcenter.ca](mailto:s.harding@kanesatakehealthcenter.ca)

**Services:** Résidence pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes. \* 12 chambres. \* Formule un ou trois repas par jour. \* Plusieurs services possibles: aide à l'alimentation, aide au bain, aide pour l'habillement et autres. \* Clinique médicale, distribution des médicaments et personnel soignant sur place. \* Activités récréatives.

**Clientèle:** personnes âgées autonomes et semi-autonomes

**Capacité:** 12 chambres, 14 personnes

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** visite: 7h00 à 23h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSIDENCE VALLÉE DE LA ROUGE

102, rue du Vert Pré, Amherst, Laurentides, QC, J0T 1G0

**819 687-2103**

**Courriel:** [residencevalleedelarouge@gmail.com](mailto:residencevalleedelarouge@gmail.com)

**Services:** Résidence pour personnes âgées. \* Logements 3 ½ adaptés et à prix abordable. \* Trois repas par jour. \* Aide à l'hygiène et à l'habillement. \* Distribution et administration de médicaments.

**Clientèle:** personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie

**Capacité:** 26 unités

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maintien à domicile

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL

212, rue Wilson, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3J3

**450 562-7447** Téléc.: 450 562-6184

**Site internet:** [cabargenteuil.ca](http://cabargenteuil.ca)

**Courriel:** [info@cabargenteuil.ca](mailto:info@cabargenteuil.ca)

**Services:** Centre d'action bénévole. Aînés \* Popote roulante et repas surgelés. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux. \* Visites d'amitié et téléphones sécurisants. Proches aidants \* Formations. \* Soutien psychologique individuel ou de groupe. \* Information et référence vers les ressources. \* Activités culturelles et sociales. \* Conférences thématiques. \* Cafés rencontres. \* Centre de documentation, prêt de livres. Action bénévole \* Accueil, orientation, formation, encadrement et suivi des bénévoles. \* Activités de reconnaissance pour les bénévoles. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: personnes de plus de 65 ans, personnes ayant un problème de santé

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas chaud et 6.50\$ par repas congelé

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES

1, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \*

Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de plus de 65 ans, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE MONT-TREMBLANT

682, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-8433**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \*

Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

1, rue de Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE**

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540 Téléc.:** 450 472-9586

**Site internet:** [cabartisans.org](http://cabartisans.org)

**Courriel:** [info@cabartisans.org](mailto:info@cabartisans.org)

**Services:** \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié. \* Popote roulante. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Dîners communautaires. \* Services pour les proches aidants: soutien individuel, soutien de groupe, consultations familiales et formations. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles. \* Recrutement et orientation de bénévoles. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Carrefour 50+: activités physiques, culturelles, d'apprentissages et sociales.

**Clientèle:** adultes en perte d'autonomie, personnes aînées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME**

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 Téléc.:** 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** Alimentaire \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. Maintien à domicile \* Visites et appels d'amitié. \* Programme SécuriCAB: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de la personne abonnée et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, les courses et l'épicerie. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Aide au déménagement. Emploi et soutien administratif \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Clinique d'impôts. Action communautaire \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des personnes aînées bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation.

**Clientèle:** personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes vulnérables, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires



**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: gratuite, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 10\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP**

24, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 430-5056 Téléc.:** 450 430-0203

**Site internet:** [www.cab-solange-beauchamp.com](http://www.cab-solange-beauchamp.com)

**Courriel:** [info@cabsb.org](mailto:info@cabsb.org)

**Services:** \* Visites et téléphones d'amitié. \* Accompagnement transport. \* Aide aux formulaires. \* Popote roulante. \* Aide aux travaux mineurs dans la maison. \* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousse de sécurité. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Services d'action bénévole: soutien aux bénévoles, valorisation du bénévolat. \* Quitter ou non son domicile: Service d'aide à la décision. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes âgées entre 55 et 65 ayant un profil gériatrique

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE**

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-6000 Téléc.:** 450 479-8801

**Site internet:** [www.kanesatakehealthcenter.ca](http://www.kanesatakehealthcenter.ca)

**Courriel:** [info@kanesatakehealthcenter.ca](mailto:info@kanesatakehealthcenter.ca)

**Services:** Programmes communautaires de santé. \* Santé des mères, des nourrissons et des familles. \* Prévention en santé mentale et en toxicomanie. \* Prévention du diabète et des blessures. \* Soins primaires: infirmière en santé communautaire, vaccination et soins à domicile. \* Surveillance de l'eau potable.

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE**

Adresse confidentielle

**1 833 217-5362**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile)

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CHEFS À LA RESCOUSSE

Adresse confidentielle

**819 429-6595**

**Site internet:** chefsalarescousse.com

**Courriel:** info@chefsalarescousse.com

**Services:** Distribution de repas aux familles démunies.

**Clientèle:** familles démunies

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** municipal, Centraide Hautes-Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES

1906, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1N4

**450 472-9469**

**Site internet:** www.aidealimentaire.com

**Courriel:** caa-patriotes@videotron.ca

**Services:** \* Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées alimentaires aux organismes de la MRC Deux-Montagnes. \* Paniers santé: paniers de fruits et légumes. \* Cantine pour tous: repas congelés livrés à domicile. \* Buffet traiteur. \* Intégration sociale par l'emploi.

**Clientèle:** cueillette et distribution: banques alimentaires, paniers santé et Cantine pour tous: population générale, intégration sociale par l'emploi: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, personnes autistes ou souhaitant réintégrer le marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud, cueillette et distribution: MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables, Cantine pour tous: tarification sociale

**Financement:** Centraide, provincial, fédéral, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COOP DE SOLIDARITÉ EN ENTRETIEN MÉNAGER CHIFFON MAGIQUE

250, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3K1

**819 425-7484 Téléc.:** 819 425-5782

**Site internet:** coopchiffonmagique.org

**Courriel:** administration@chiffonmagique.com

**Services:** Coopérative d'économie sociale en aide domestique. \* Entretien ménager régulier. \* Préparation de repas sans diète. \* Aide pour les courses. \* Répit pour les proches aidants: surveillance, activité de stimulation, aide à la vie quotidienne.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus ou référées par le CISSS des Laurentides

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables selon le revenu

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## COOP SORE

200, rue Principale, local 4, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** www.coopsore.ca

**Courriel:** sore@cgocable.ca

**Services:** Activités sociales et éducatives pour les proches aidants et les personnes âgées. \* Groupes de stimulation. \* Répit à domicile. \* Répit social pour les proches aidants et les personnes aidées.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, Gatineau

**Frais:** adhésion membre: 20\$ par personne

**Financement:** cotisations

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### **COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MIRABEL**

9505, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2Y1

**450 412-1144**

**Site internet:** [mdjmirabel.ca/projet-cjt](http://mdjmirabel.ca/projet-cjt)

**Courriel:** [adjcooordcjt@gmail.com](mailto:adjcooordcjt@gmail.com)

**Services:** Projets d'entrepreneuriat jeunesse. \* Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.

**Clientèle:** services offerts à toute la population par des jeunes du secondaire

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** été

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### **COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MIRABEL - SAINT-CANUT**

9625, boulevard de Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1N2

**450 565-2585**

**Site internet:** [mdjmirabel.ca/projet-cjt](http://mdjmirabel.ca/projet-cjt)

**Courriel:** [direction@mdjmirabel.ca](mailto:direction@mdjmirabel.ca)

**Services:** Projets d'entrepreneuriat jeunesse. \* Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.

**Clientèle:** services offerts à toute la population par des jeunes du secondaire

**Territoire desservi:** Saint-Canut, Saint-Jérôme, Saint-Colomban

**Horaire:** été

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### **COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MIRABEL - SAINT-JANVIER**

13908, boulevard du Curé-Labelle, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

**450 435-8137**

**Site internet:** [mdjmirabel.ca/projet-cjt](http://mdjmirabel.ca/projet-cjt)

**Courriel:** [projetcjtmirabel1@gmail.com](mailto:projetcjtmirabel1@gmail.com)

**Services:** Projets d'entrepreneuriat jeunesse. \* Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.

**Clientèle:** services offerts à toute la population par des jeunes du secondaire

**Territoire desservi:** Saint-Janvier, Blainville, Sainte-Thérèse

**Horaire:** été

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES BASSES-LAURENTIDES**

755, boulevard Curé-Boivin, bureau 100, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J2

**450 979-2372 poste 0 Téléc.:** 450 979-2373

**Site internet:** [www.aidechezsoi.com/eesad/cooperative-de-solidarite-aide-chez-soi-des-basses-laurentides](http://www.aidechezsoi.com/eesad/cooperative-de-solidarite-aide-chez-soi-des-basses-laurentides)

**Courriel:** [info@acsbl.org](mailto:info@acsbl.org)

**Services:** \* Services d'entretien ménager: entretien ménager régulier, lessive, préparation de repas sans diète, approvisionnement et courses, grand ménage, déplacement des meubles et électroménagers, réaménagement des espaces de rangement. \* Soins à la personne: aide au bain et à l'hygiène personnelle, aide à l'habillement, aide à l'alimentation, aide au lever et au coucher, distribution et administration de médicaments, soins colostomie, stomie et de système de drainage d'urine, aide pour mettre et enlever des bas médicaux de compression, lecture de la température buccale et de la tension artérielle, répit avec soins. \* Répit pour proches aidants de personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées en perte d'autonomie, proches aidants, personnes de moins de 65 ans référées par un CIUSSS, personnes avec un handicap ou ayant subi une chirurgie, nouvelles mamans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-de-Blainville, Mirabel: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, services: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

**Frais:** entretien ménager: taux horaire adapté aux revenus, accrédité par la RAMQ pour le programme d'exonération financière, répit: 9\$ de l'heure

**Financement:** autofinancement, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES PAYS-D'EN-HAUT

1332, boulevard Ste-Adèle, bureau 170, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0J7

**450 229-6677 Téléc.:** 450 553-8194

**Site internet:** aidechezsoipdh.ca

**Courriel:** info@aidechezsoipdh.ca

**Services:** Coopérative de solidarité spécialisée dans les services d'entretien ménager et de maintien à domicile. \* Service d'entretien ménager régulier ou lourd, préparation de repas sans diète, aide pour les emplettes, grand ménage, lavage des vitres. \* Préparation pour les déménagements. \* Travaux saisonniers: raclage, jardinage, emballage, ménage du garage et de la remise, etc.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes de tout âge ayant des limitations physiques temporaires ou permanentes

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite, Estérel, Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Sainte-Anne-des-Lacs, Piedmont, Morin-Heights, Saint-Adolphe d'Howard, Lac-des-Seize-Iles, Wentworth-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)**

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/fr](http://www.gardemangerpdh.ca/fr)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** Soutien alimentaire et vestimentaire. \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Livraison de repas à domicile. \* Bons d'achat de Noël. \* La Fouillerie: comptoir vestimentaire. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire d'urgence: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MEALS ON WHEELS**

Adresse confidentielle

**450 472-3713**

**Services:** \* Livraison bihebdomadaire à domicile de repas préparés.

**Clientèle:** personnes de 80 ans et plus, personnes vivant avec un problème de santé

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** septembre à juin, livraison: mardi et jeudi

**Frais:** repas: 5\$

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO**

2280, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1T8

**819 717-9646** **Téloc.:** 818 717-4411

**Site internet:** [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org)

**Courriel:** [references@palliacco.org](mailto:references@palliacco.org)

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nomingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, services pour les personnes en fin de vie: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

200 rue Principale, local 21A et 21C, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646** **Téloc.:** 819 717-4411

**Site internet:** [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org)

**Courriel:** [info@palliacco.org](mailto:info@palliacco.org)

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

24, rue Sainte-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1M8

**819 717-9646** Téléc.: 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** info@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)

2, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** larencontre@qc.aira.com

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Paniers de Noël sous forme de bons d'achat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes dans le besoin, population générale

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaire:** administration: lundi au jeudi de 8h30 à 15h00 livraison des repas: mardi au jeudi, dîner communautaire: mercredi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 7\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE

Adresse confidentielle

**819 324-8240**

**Site internet:** ressourcescommunautaires.org

**Courriel:** ressourcescommunautaires@adolphins.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Livraison de repas. \* Cadeaux de Noël pour les enfants.

**Clientèle:** grand public, livraison de repas: personnes sans transport, personnes 70 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-d'Howard

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE TRAVAIL-MAISON

981, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5N5

450 436-6425

**Courriel:** info@st-m.org

**Services:** Services de maintien à domicile. \* Entretien ménager régulier et lourd. \* Préparation de repas sans diète. \* Approvisionnement et autres courses. \* Répit et surveillance à domicile.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes à faible revenus

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, Nord de la MRC Mirabel

**Horaire:** variables

**Frais:** variables, possibilité d'aide financière

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### VIGIL'ANGE

347, rue Saint-Georges, bureau 104, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A8

450 275-5131

**Site internet:** vigilange.org

**Courriel:** info@vigilange.org

**Services:** Dépister les personnes âgées et les proches aidants en situation de vulnérabilité afin de les guider vers les ressources et les services d'aide, disponibles dans la communauté et adaptés à leurs besoins.

**Clientèle:** personnes âgées et proches aidants

**Territoire desservi:** Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance des aînés

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES

1, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

819 326-0819

**Site internet:** www.cab-laurentides.org/index.html

**Courriel:** info@cab-laurentides.org

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \*

Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de plus de 65 ans, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE MONT-TREMBLANT**

682, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-8433**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

1, rue de Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PRÉVOYANCE ENVERS LES AÎNÉS DES LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**1 844 551-6032**

**Site internet:** [www.prevoyanceaines.org](http://www.prevoyanceaines.org)

**Courriel:** [info@prevoyanceaines.org](mailto:info@prevoyanceaines.org)

**Services:** \* Programme PAIR (MRC des Laurentides): service personnalisé d'appels quotidiens automatisés pour assurer la sécurité de personnes vivant seules \* Réseau de Sentinelles: bénévoles formés et habilités à soutenir, accompagner et référer les aînés. \* Séances de sensibilisation en milieux communautaires contre la maltraitance, la fraude et l'intimidation envers les aînés. \* Formation du programme des Éclaireurs: reconnaître les indices de vulnérabilité et repérer plus facilement les personnes aînées à risque d'abus ou en perte d'autonomie.

**Clientèle:** personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Argenteuil, MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL

212, rue Wilson, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3J3

**450 562-7447** Téléc.: 450 562-6184

**Site internet:** cabargenteuil.ca

**Courriel:** info@cabargenteuil.ca

**Services:** Centre d'action bénévole. Aînés \* Popote roulante et repas surgelés. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux. \* Visites d'amitié et téléphones sécurisants. Proches aidants \* Formations. \* Soutien psychologique individuel ou de groupe. \* Information et référence vers les ressources. \* Activités culturelles et sociales. \* Conférences thématiques. \* Cafés rencontres. \* Centre de documentation, prêt de livres. Action bénévole \* Accueil, orientation, formation, encadrement et suivi des bénévoles. \* Activités de reconnaissance pour les bénévoles. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: personnes de plus de 65 ans, personnes ayant un problème de santé

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas chaud et 6.50\$ par repas congelé

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES

1, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** www.cab-laurentides.org/index.html

**Courriel:** info@cab-laurentides.org

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de plus de 65 ans, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE MONT-TREMBLANT

682, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-8433**

**Site internet:** www.cab-laurentides.org/index.html

**Courriel:** info@cab-laurentides.org

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

1, rue de Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \*

Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE**

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540 Téléc.:** 450 472-9586

**Site internet:** [cabartisans.org](http://cabartisans.org)

**Courriel:** [info@cabartisans.org](mailto:info@cabartisans.org)

**Services:** \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié. \* Popote roulante. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Dîners communautaires. \* Services pour les proches aidants: soutien individuel, soutien de groupe, consultations familiales et formations. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles. \* Recrutement et orientation de bénévoles. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Carrefour 50+: activités physiques, culturelles, d'apprentissages et sociales.

**Clientèle:** adultes en perte d'autonomie, personnes aînées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME**

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 Téléc.:** 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** Alimentaire \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. Maintien à domicile \* Visites et appels d'amitié. \* Programme SécuriCAB: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de la personne abonnée et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, les courses et l'épicerie. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Aide au déménagement. Emploi et soutien administratif \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Clinique d'impôts. Action communautaire \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des personnes aînées bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation.

**Clientèle:** personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes vulnérables, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: gratuite, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 10\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP**

24, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 430-5056 Téléc.:** 450 430-0203

**Site internet:** [www.cab-solange-beauchamp.com](http://www.cab-solange-beauchamp.com)

**Courriel:** [info@cabsb.org](mailto:info@cabsb.org)

**Services:** \* Visites et téléphones d'amitié. \* Accompagnement transport. \* Aide aux formulaires. \* Popote roulante. \* Aide aux travaux mineurs dans la maison. \* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousse de sécurité. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Services d'action bénévole: soutien aux bénévoles, valorisation du bénévolat. \* Quitter ou non son domicile: Service d'aide à la décision. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes âgées entre 55 et 65 ayant un profil gériatrique

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CHEFS À LA RESCOUSSE**

Adresse confidentielle

**819 429-6595**

**Site internet:** [chefsalarescousse.com](http://chefsalarescousse.com)

**Courriel:** [info@chefsalarescousse.com](mailto:info@chefsalarescousse.com)

**Services:** Distribution de repas aux familles démunies.

**Clientèle:** familles démunies

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** municipal, Centraide Hautes-Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES**

1906, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1N4

**450 472-9469**

**Site internet:** [www.aidealimentaire.com](http://www.aidealimentaire.com)

**Courriel:** [caa-patriotes@videotron.ca](mailto:caa-patriotes@videotron.ca)

**Services:** \* Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées alimentaires aux organismes de la MRC Deux-Montagnes. \* Paniers santé: paniers de fruits et légumes. \* Cantine pour tous: repas congelés livrés à domicile. \* Buffet traiteur. \* Intégration sociale par l'emploi.

**Clientèle:** cueillette et distribution: banques alimentaires, paniers santé et Cantine pour tous: population générale, intégration sociale par l'emploi: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, personnes autistes ou souhaitant réintégrer le marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud, cueillette et distribution: MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables, Cantine pour tous: tarification sociale

**Financement:** Centraide, provincial, fédéral, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/fr](http://www.gardemangerpdh.ca/fr)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** Soutien alimentaire et vestimentaire. \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Livraison de repas à domicile. \* Bons d'achat de Noël. \* La Fouillerie: comptoir vestimentaire. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire d'urgence: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MEALS ON WHEELS

Adresse confidentielle

**450 472-3713**

**Services:** \* Livraison bihebdomadaire à domicile de repas préparés.

**Clientèle:** personnes de 80 ans et plus, personnes vivant avec un problème de santé

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** septembre à juin, livraison: mardi et jeudi

**Frais:** repas: 5\$

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)

2, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** larencontre@qc.aira.com

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Paniers de Noël sous forme de bons d'achat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes dans le besoin, population générale

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaire:** administration: lundi au jeudi de 8h30 à 15h00 livraison des repas: mardi au jeudi, dîner communautaire: mercredi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 7\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE

Adresse confidentielle

**819 324-8240**

**Site internet:** ressourcescommunautaires.org

**Courriel:** ressourcescommunautaires@adolphins.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Livraison de repas. \* Cadeaux de Noël pour les enfants.

**Clientèle:** grand public, livraison de repas: personnes sans transport, personnes 70 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-d'Howard

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### ANTR'AIDANT (L')

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**579 888-0211**

**Site internet:** lantraidant.com

**Courriel:** information@lantraidant.com

**Services:** Soutien aux personnes proches aidantes. \* Accueil téléphonique et écoute. \* Information, analyse des besoins et références. \* Accompagnement, relation d'aide et suivi individuel. \* Coaching Proche Aidant. \* Groupe de soutien hebdomadaire en présentiel et en ligne. \* Activités de sensibilisation, conférences et formations. \* Outils et capsules en ligne.

**Clientèle:** personnes proches aidantes d'adultes et de personnes âgées vivant avec une perte d'autonomie physique ou cognitive, ateliers de sensibilisations: proches aidants, intervenants, milieu communautaire

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de-Blainville, MRC Deux-Montagnes, MRC d'Argenteuil, MRC des Pays-d'en-Haut, MRC des Laurentides, MRC Antoine-Labelle, MRC La Rivière-du-Nord, Sud de Mirabel, nord de Mirabel

**Horaire:** lundi au dimanche 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVC APHASIE LAURENTIDES**

1919, boulevard Lionel-Bertrand, bureau 103, Boisbriand, Laurentides, QC, J7H 1N8

**450 974-1888** Téléc.: 579 637-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, Chi-Qong et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, peinture, atelier d'écriture et mieux-être. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Services aux proches aidants: groupe de soutien, soutien psychologique, formation et répit.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 20\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINT-JÉRÔME**

Adresse confidentielle

**1 866 974-1888**

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Services pour proches aidants: répit à domicile, formation et suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BLAINVILLE**

1003, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3C7

**450 434-5275**

**Site internet:** [biblio.blainville.ca](http://biblio.blainville.ca)

**Courriel:** [bibliotheque@blainville.ca](mailto:bibliotheque@blainville.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Service de référence virtuelle au <https://bibliopresto.typeform.com/to/IYqEhJ?typeform-source=biblio.blainville.ca>. \* Ateliers d'informatique. \* Biblio-Santé. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Livraison à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Rencontres littéraires, conférences. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LORRAINE**

31, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550 poste 263**

**Site internet:** [ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca](mailto:bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Prêt de jeux de société. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Conférences, expositions, concours.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaires:** horaire régulier: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, horaire d'été (du 24 juin à la Fête du travail): lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** gratuit pour les résident-e-s, 75\$ pour les non-résident-e-s

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE ROSEMÈRE**

339, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7221**

**Site internet:** biblio.ville.rosemere.qc.ca

**Courriel:** biblio@ville.rosemere.qc.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \*

Biblio-aidants. \* Club de lecture pour enfants. \* Heure du conte. \* Expositions, ateliers, rencontres d'auteurs.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaires:** lundi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 16h30, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

155, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-4337 Téléc.:** 450 478-6733

**Site internet:** www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque

**Courriel:** bibliotheque@villesadp.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \*

Biblio-Santé. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Expositions, conférences et ateliers.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaires:** mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 16h30, été: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns, personnes ne résidant pas à Sainte-Anne-des-Plaines: 100\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL**

212, rue Wilson, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3J3

**450 562-7447 Téléc.:** 450 562-6184

**Site internet:** cabargenteuil.ca

**Courriel:** info@cabargenteuil.ca

**Services:** Centre d'action bénévole. Aînés \* Popote roulante et repas surgelés. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux. \* Visites d'amitié et téléphones sécurisants. Proches aidants \*

Formations. \* Soutien psychologique individuel ou de groupe. \* Information et référence vers les ressources. \*

Activités culturelles et sociales. \* Conférences thématiques. \* Cafés rencontres. \* Centre de documentation, prêt de livres. Action bénévole \* Accueil, orientation, formation, encadrement et suivi des bénévoles. \* Activités de reconnaissance pour les bénévoles. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: personnes de plus de 65 ans, personnes ayant un problème de santé

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas chaud et 6.50\$ par repas congelé

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES

1, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de plus de 65 ans, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE MONT-TREMBLANT

682, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-8433**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

1, rue de Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE**

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540** Téléc.: 450 472-9586

**Site internet:** cabartisans.org

**Courriel:** info@cabartisans.org

**Services:** \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié. \* Popote roulante. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Dîners communautaires. \* Services pour les proches aidants: soutien individuel, soutien de groupe, consultations familiales et formations. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles. \* Recrutement et orientation de bénévoles. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Carrefour 50+: activités physiques, culturelles, d'apprentissages et sociales.

**Clientèle:** adultes en perte d'autonomie, personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0E3

**450 838-8288** Téléc.: 450 838-7025

**Courriel:** lecar3@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires mensuels. \* Soupe à Thérèse: soupes populaires hebdomadaire. \* Cuisines collectives. \* Café du bien: groupe d'entraide sous forme de café-échange. \* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire. \* Activités de socialisation. \* Visites d'amitié. \* Information et référence. \* Programme ange gardien: répit occasionnel. \* Brunch anniversaire: fêtes pour les anniversaires du mois parmi les membres. \* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.

**Clientèle:** principalement les personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, dépannage alimentaire: personnes dans le besoin, brunch anniversaire: membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, dîners communautaires: le jeudi une fois par mois, soupes populaires: les jeudis, brunch anniversaire: un jeudi par mois

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, activités, cuisines collectives, répit, comptoir alimentaire et dîners communautaires: gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE**

Adresse confidentielle

**1 833 217-5362**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**COOP DE SOLIDARITÉ EN ENTRETIEN MÉNAGER CHIFFON MAGIQUE**

250, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3K1

**819 425-7484** Téléc.: 819 425-5782

**Site internet:** coopchiffonmagique.org

**Courriel:** administration@chiffonmagique.com

**Services:** Coopérative d'économie sociale en aide domestique. \* Entretien ménager régulier. \* Préparation de repas sans diète. \* Aide pour les courses. \* Répit pour les proches aidants: surveillance, activité de stimulation, aide à la vie quotidienne.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus ou référées par le CISSS des Laurentides

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables selon le revenu

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**COOP SORE**

200, rue Principale, local 4, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** www.coopsore.ca

**Courriel:** sore@cgocable.ca

**Services:** Activités sociales et éducatives pour les proches aidants et les personnes âgées. \* Groupes de stimulation. \* Répit à domicile. \* Répit social pour les proches aidants et les personnes aidées.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, Gatineau

**Frais:** adhésion membre: 20\$ par personne

**Financement:** cotisations

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES BASSES-LAURENTIDES**

755, boulevard Curé-Boivin, bureau 100, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J2

**450 979-2372 poste 0** Téléc.: 450 979-2373

**Site internet:** www.aidechezsoi.com/eesad/cooperative-de-solidarite-aide-chez-soi-des-basses-laurentides

**Courriel:** info@acsbl.org

**Services:** \* Services d'entretien ménager: entretien ménager régulier, lessive, préparation de repas sans diète, approvisionnement et courses, grand ménage, déplacement des meubles et électroménagers, réaménagement des espaces de rangement. \* Soins à la personne: aide au bain et à l'hygiène personnelle, aide à l'habillement, aide à l'alimentation, aide au lever et au coucher, distribution et administration de médicaments, soins colostomie, stomie et de système de drainage d'urine, aide pour mettre et enlever des bas médicaux de compression, lecture de la température buccale et de la tension artérielle, répits avec soins. \* Répit pour proches aidants de personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées en perte d'autonomie, proches aidants, personnes de moins de 65 ans référées par un CIUSSS, personnes avec un handicap ou ayant subi une chirurgie, nouvelles mamans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-de-Blainville, Mirabel: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, services: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

**Frais:** entretien ménager: taux horaire adapté aux revenus, accrédité par la RAMQ pour le programme d'exonération financière, répit: 9\$ de l'heure

**Financement:** autofinancement, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **LIBELLULE (LA), POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE SPECTRE DE L'AUTISME ADULTE ET LEURS PROCHES**

865, 43e Rue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2

**450 472-4532 Téléc.:** 450 472-0977

**Site internet:** lalibellule.org

**Courriel:** la.libellule@videotron.ca

**Services:** \* Centre de jour pour adultes. \* Répit de fin de semaine pour jeunes adultes et adultes. \* Soutien aux familles et aux proches aidants: information, référence, soutien technique ou psychosocial. \* Centre d'ateliers pour adultes autonomes. \* Soirées d'information et conférences.

**Clientèle:** personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Capacité:** centre de jour: 20, répit: 7

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-de-Blainville, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, répit de fin de semaine: vendredi 16h00 à dimanche 16h00

**Frais:** centre de jour: 15\$, centre d'ateliers: 10\$ par jour, répit: 150\$ par fin de semaine

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES (LA)**

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428 Téléc.:** 450 431-7916

**Site internet:** site.lmdp.org

**Courriel:** info@lmdp.org

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers de jour: maintien des acquis et apprentissages vers l'autonomie. \* Camps de jour d'été. \* Événements divers. \* Services de soutien pour membres de l'entourage: ligne d'écoute, suivis psychosociaux, art-thérapie, jumelage, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique, membres de leur entourage, ateliers de jour: personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

**450 431-3331 Téléc.:** 450 431-5929

**Site internet:** pallia-vie.ca

**Courriel:** admin@pallia-vie.ca

**Services:** \* Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants. \* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, proches aidants, personnes vivant un deuil, incluant les jeunes

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** membre: frais uniques de 10\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO**

2280, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1T8

**819 717-9646** Téléc.: 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** references@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, services pour les personnes en fin de vie: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

200 rue Principale, local 21A et 21C, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646** Téléc.: 819 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** info@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

24, rue Sainte-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1M8

**819 717-9646** Téléc.: 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** info@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉPIT, BIEN-ÊTRE

19, avenue de la Gare, local I, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** www.repitbienetre.com

**Courriel:** repit.bienetre@gmail.com

**Services:** Services de répits et d'aide à domicile. \* Répit individuel à domicile. \* Répit social: dîners communautaires, activités. \* Camp répit: camp de trois jours pour aidants et aidés.

**Clientèle:** personnes âgées en perte d'autonomie, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables en fonction du revenu

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERCAN

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1

**450 491-1912** Téléc.: 450 491-5770

**Site internet:** www.maisonsercan.ca

**Courriel:** communication@maisonsercan.ca

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec le cancer et leurs proches. \* Groupe de soutien pour les personnes vivant avec le cancer et les personnes endeuillées. \* Jumelage par téléphone et en personne. \* Accompagnement de groupe et individuel. \* Dîners communautaires. \* Transport médical.

**Clientèle:** personnes vivant avec le cancer, leurs proches aidants, personnes endeuillées de tous âges

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes de soutien: jour ou soir

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** subventions, campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**514 990-2619**

**Site internet:** srall.ca

**Courriel:** info@srall.ca

**Services:** Thérapie en relation d'aide. \* Consultation pour difficultés personnelles, relationnelles ou reliées au travail. \* Consultation individuelle ou de couple. \* Consultation pour proches aidants. \* Consultation pour enfants et pour adolescents.

**Clientèle:** adultes, couples, proches aidants, consultation pour enfants: 6 ans et plus

**Territoire desservi:** Laval, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** inscription: 15\$, consultation: 40\$ par séance pour les 3 premières rencontres, selon le revenu par la suite

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE TRAVAIL-MAISON

981, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5N5

**450 436-6425**

**Courriel:** info@st-m.org

**Services:** Services de maintien à domicile. \* Entretien ménager régulier et lourd. \* Préparation de repas sans diète. \* Approvisionnement et autres courses. \* Répit et surveillance à domicile.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes à faible revenus

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, Nord de la MRC Mirabel

**Horaire:** variables

**Frais:** variables, possibilité d'aide financière

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES**

14, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2C2

**1 800 978-7881 Téléc.:** 819 326-9664

**Site internet:** [www.alzheimerlaurentides.com](http://www.alzheimerlaurentides.com)

**Courriel:** [admin@salaurentides.ca](mailto:admin@salaurentides.ca)

**Services:** Information sur la maladie d'Alzheimer. \* Écoute téléphonique. \* Rencontres individuelles et familiales. \* Groupe de soutien et centre d'activités pour personnes vivant avec la maladie ou avec un autre trouble neurocognitif. \* Répit, accompagnement et stimulation à domicile. \* Conférences, ateliers de formation et groupes de soutien mensuels pour proches aidants. \* Programme de formation professionnelle. \* Centre de documentation. \* Point de service au 341, rue de la Madone, Mont-Laurier. \* Point de service au 141, rue Saint-Charles, bureau 210, Sainte-Thérèse.

**Clientèle:** personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou avec d'autres troubles neurocognitifs majeurs, leur famille, proches aidant-e-s, personnes intervenantes et professionnelles de la santé, bénévoles, personnes étudiantes, grand public

**Capacité:** groupes de soutien: 10 à 20 personnes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes de soutien: jour et soir

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES**

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 866 590-4469 Téléc.:** 450 436-3273

**Site internet:** [scleroseenplaques.ca/section/laurentides](http://scleroseenplaques.ca/section/laurentides)

**Courriel:** [info.laurentides@scleroseenplaques.ca](mailto:info.laurentides@scleroseenplaques.ca)

**Services:** \* Activités cognitives et de motricité fine: de mémoire, sans gravité, de mobilité articulaire, d'amplitude des mouvements, de relaxation mentale et physique. \* Services adaptés. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Soutien aux proches aidants. \* Défense des droits. \* Conférences, colloques et congrès.

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Argenteuil, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Visites amicales et appels de sécurité**

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL**

212, rue Wilson, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3J3

**450 562-7447 Téléc.:** 450 562-6184

**Site internet:** [cabargenteuil.ca](http://cabargenteuil.ca)

**Courriel:** [info@cabargenteuil.ca](mailto:info@cabargenteuil.ca)

**Services:** Centre d'action bénévole. Aînés \* Popote roulante et repas surgelés. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux. \* Visites d'amitié et téléphones sécurisants. Proches aidants \* Formations. \* Soutien psychologique individuel ou de groupe. \* Information et référence vers les ressources. \* Activités culturelles et sociales. \* Conférences thématiques. \* Cafés rencontres. \* Centre de documentation, prêt de livres. Action bénévole \* Accueil, orientation, formation, encadrement et suivi des bénévoles. \* Activités de reconnaissance pour les bénévoles. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: personnes de plus de 65 ans, personnes ayant un problème de santé

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas chaud et 6.50\$ par repas congelé

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES

1, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \*

Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de plus de 65 ans, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE MONT-TREMBLANT

682, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-8433**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \*

Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

1, rue de Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE**

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540** Téléc.: 450 472-9586

**Site internet:** [cabartisans.org](http://cabartisans.org)

**Courriel:** [info@cabartisans.org](mailto:info@cabartisans.org)

**Services:** \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié. \* Popote roulante. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Dîners communautaires. \* Services pour les proches aidants: soutien individuel, soutien de groupe, consultations familiales et formations. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles. \* Recrutement et orientation de bénévoles. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Carrefour 50+: activités physiques, culturelles, d'apprentissages et sociales.

**Clientèle:** adultes en perte d'autonomie, personnes aînées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME**

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200** Téléc.: 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** Alimentaire \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. Maintien à domicile \* Visites et appels d'amitié. \* Programme SécuriCAB: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de la personne abonnée et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, les courses et l'épicerie. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Aide au déménagement. Emploi et soutien administratif \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Clinique d'impôts. Action communautaire \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des personnes aînées bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation.

**Clientèle:** personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes vulnérables, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires



**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi  
**Frais:** carte de membre: gratuite, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 10\$  
**Financement:** provincial, dons, cotisations, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ**

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4  
**450 432-3200 Téléc.:** 450 432-7354  
**Site internet:** www.cbsj.qc.ca  
**Courriel:** info@cbsj.qc.ca

**Services:** Intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.  
**Clientèle:** personnes âgées  
**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00  
**Frais:** carte de membre: 5\$  
**Financement:** subventions, dons, cotisations, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP**

24, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6  
**450 430-5056 Téléc.:** 450 430-0203  
**Site internet:** www.cab-solange-beauchamp.com  
**Courriel:** info@cabsb.org

**Services:** \* Visites et téléphones d'amitié. \* Accompagnement transport. \* Aide aux formulaires. \* Popote roulante. \* Aide aux travaux mineurs dans la maison. \* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousse de sécurité. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Services d'action bénévole: soutien aux bénévoles, valorisation du bénévolat. \* Quitter ou non son domicile: Service d'aide à la décision. \* Clinique d'impôts.  
**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes âgées entre 55 et 65 ayant un profil gériatrique  
**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00  
**Frais:** variables  
**Financement:** subventions, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0E3  
**450 838-8288 Téléc.:** 450 838-7025  
**Courriel:** lecar3@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires mensuels. \* Soupe à Thérèse: soupes populaires hebdomadaire. \* Cuisines collectives. \* Café du bien: groupe d'entraide sous forme de café-échange. \* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire. \* Activités de socialisation. \* Visites d'amitié. \* Information et référence. \* Programme ange gardien: répit occasionnel. \* Brunch anniversaire: fêtes pour les anniversaires du mois parmi les membres. \* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.  
**Clientèle:** principalement les personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, dépannage alimentaire: personnes dans le besoin, brunch anniversaire: membres  
**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, dîners communautaires: le jeudi une fois par mois, soupes populaires: les jeudis, brunch anniversaire: un jeudi par mois  
**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, activités, cuisines collectives, répit, comptoir alimentaire et dîners communautaires: gratuit  
**Financement:** provincial, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE MARIE EVE - SAINT-JÉRÔME**

433, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1Y2  
**450 491-1494 poste 7**

**Site internet:** [www.centremarieeve.ca](http://www.centremarieeve.ca)

**Courriel:** [info@centremarieeve.ca](mailto:info@centremarieeve.ca)

**Services:** \* Accueil et soutien. \* Visites à domicile. \* Soutien téléphonique. \* Ateliers divers. \* Magasins d'aubaines.

**Clientèle:** femmes enceintes, mères d'enfants de 0 à 2 ans

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** Intervention de milieu auprès des personnes aînées vulnérables.

**Clientèle:** personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PETITS FRÈRES (LES) - BASSES-LAURENTIDES**

136, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N7

**450 598-1888**

**Site internet:** [www.petitsfreres.ca/basseslaurentides](http://www.petitsfreres.ca/basseslaurentides)

**Courriel:** [basseslaurentides@petitsfreres.ca](mailto:basseslaurentides@petitsfreres.ca)

**Services:** Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. \* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. \* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital ou au CHSLD, dans les résidences, etc. \* Activités et sorties spéciales afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. \* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. \* Accompagnement en fin de vie.

**Clientèle:** personnes âgées de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PRÉVOYANCE ENVERS LES AÎNÉS DES LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**1 844 551-6032**

**Site internet:** [www.prevoyanceaines.org](http://www.prevoyanceaines.org)

**Courriel:** [info@prevoyanceaines.org](mailto:info@prevoyanceaines.org)

**Services:** \* Programme PAIR (MRC des Laurentides): service personnalisé d'appels quotidiens automatisés pour assurer la sécurité de personnes vivant seules \* Réseau de Sentinelles: bénévoles formés et habilités à soutenir, accompagner et référer les aînés. \* Séances de sensibilisation en milieux communautaires contre la maltraitance, la fraude et l'intimidation envers les aînés. \* Formation du programme des Éclaireurs: reconnaître les indices de vulnérabilité et repérer plus facilement les personnes âgées à risque d'abus ou en perte d'autonomie.

**Clientèle:** personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Argenteuil, MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ROSEMÈRE - SERVICES COMMUNAUTAIRES DE ROSEMÈRE**

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7380**

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire](http://www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire)

**Courriel:** [loisirs@ville.rosemere.qc.ca](mailto:loisirs@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, gymnases, aréna, piscine, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Activités de Noël.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

**AIDE ALIMENTAIRE**

**AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES**

**AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS**

**COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE**

**CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

**JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES**

**PANIERES DE NOËL**

**REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

**REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### ACTION SOURCE DE VIE

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

**450 504-8775**

**Site internet:** [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

**Courriel:** [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

**Services:** \* Aide alimentaire de dernier recours. \* Magasin d'entraide: vêtements, meubles et articles de maison usagés. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile. \* Service de déménagement pour familles démunies le 1er juillet. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** aide alimentaire, déménagement et paniers de Noël: familles à faible revenu, autres services: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au samedi 10h00 à 14h00, déménagement: 1er juillet seulement

**Frais:** déménagement: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [info@lamieduquartier.com](mailto:info@lamieduquartier.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Repas communautaire. \* Cuisines collectives. \* Relation d'aide. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi sur rendez-vous, dîner communautaire: jeudi 12h00, bazar une fois par mois, bingo et tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME

241, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B1

**450 432-9191 Téléc.:** 450 368-3348

**Site internet:** [salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr)

**Services:** \* Aide matérielle d'urgence: vêtements, articles divers. \* Dépannage alimentaire hebdomadaire. \* Bunker de l'Espoir: déjeuners et dîners. \* Buanderie et de douche sur rendez-vous. \* Magasin d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas. \* Récupération sur place d'articles usagés.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, magasin: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** magasin: lundi au samedi 9h00 à 16h30, Bunker de l'Espoir: lundi au jeudi de 9h00 à 15h00, vendredi de 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: mardi

**Frais:** variables, déjeuners et dîners: gratuit, Buanderie et de douche: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BOOK HUMANITAIRE (LE)**

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** lebookhumanitaire.com

**Courriel:** rlapierre@lebookhumanitaire.com

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle d'urgence. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun, livraison d'aide alimentaire d'urgence: Saint-Jérôme, au cas par cas

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi au dimanche 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BOUFFE LAURENTIENNE**

195, rue Brissette, porte 72, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3S4

**819 430-6083**

**Site internet:** www.bouffelaurentienne.org

**Courriel:** bouffelaurentienne@cgocable.ca

**Services:** \* Transport et distribution de denrées alimentaires. \* Intervention sociale. \* Récupération de denrées en fin de vie.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** aide alimentaire: 5\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS**

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** lentregens.org

**Courriel:** cafe@lentregens.org

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Repas communautaires économiques. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre: 5\$, repas complets: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR ALIMENTER L'ESPOIR DE BLAINVILLE**

1015A, boulevard Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

**438 801-2976**

**Site internet:** caleblainville.org

**Courriel:** info@caleblainville.org

**Services:** Services d'aide aux familles avec un faible revenu ou en situation de précarité. \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Écoute et référence. \* Café Caleb: café, jeux de société, socialisation.

**Clientèle:** familles avec un faible revenu ou en situation de précarité

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi: 9h00 à 16h30, mardi 8h30 à 16h30, vendredi: 9h00 à 11h30, aide alimentaire: mardi 13h00 à 14h30, Café Caleb: jeudi 13h30 à 15h00

**Frais:** aide alimentaire: 4\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0E3

**450 838-8288 Téléc.:** 450 838-7025

**Courriel:** lecar3@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires mensuels. \* Soupe à Thérèse: soupes populaires hebdomadaire. \* Cuisines collectives. \* Café du bien: groupe d'entraide sous forme de café-échange. \* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire. \* Activités de socialisation. \* Visites d'amitié. \* Information et référence. \* Programme ange gardien: répit occasionnel. \* Brunch anniversaire: fêtes pour les anniversaires du mois parmi les membres. \* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.

**Clientèle:** principalement les personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, dépannage alimentaire: personnes dans le besoin, brunch anniversaire: membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, dîners communautaires: le jeudi une fois par mois, soupes populaires: les jeudis, brunch anniversaire: un jeudi par mois

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, activités, cuisines collectives, répit, comptoir alimentaire et dîners communautaires: gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'AIDE LA TRAVERSE (LE)

374, boulevard Pie-XII, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4S7

**450 983-5084 Téléc.:** 450 473-5055

**Courriel:** gpineault@centrelataverse.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide financière. \* Comptoir vestimentaire. \* Fournitures scolaires. \* Ouvrir: récupération et vente de vêtements et d'articles usagés.

**Clientèle:** familles, personnes en difficulté

**Territoire desservi:** Saint-Eustache et les environs

**Horaire:** dépannage alimentaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dîners communautaires: mercredi 11h00 à 13h00, ouvrir: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151 Téléc.:** 450 562-0633

**Site internet:** www.centreentraideargenteuil.org

**Courriel:** centreentraide@videotron.ca

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE DE SAINT-COLOMBAN**

326, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 0M4

**450 504-4605**

**Courriel:** entraidesaintcolomban@yahoo.ca

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Friperie et vente de divers articles utilitaires. \* Récupération sur place de vêtements, jouets, CD, articles décoratifs ou utilitaires, etc.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** friperie: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 15h45, samedi 9h00 à 11h45, aide alimentaire: tous les deux jeudi 13h30 à 15h00

**Frais:** aide alimentaire: 5\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE**

154, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N9

**450 623-6030** Téléc.: 450 623-5275

**Site internet:** www.entraideracinelavoie.org

**Courriel:** info@entraideracinelavoie.org

**Services:** \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Cuisine collective. \* Boîte à lunch: préparation de dîners par des parents pour l'école de leurs enfants. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Écoute et référence. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin, distribution alimentaire: Saint-Eustache

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, distribution de nourriture: mercredi 11h00 à 12h00 et 13h15 à 15h00, cuisine: 2 fois par mois

**Frais:** variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

**450 435-0199** Téléc.: 450 435-0516

**Site internet:** entraidetdb.org

**Courriel:** cetb@bellnet.ca

**Services:** \* Aide alimentaire régulière et d'urgence. \* Repas sur place ou à emporter. \* Cuisines collectives. \* Écoute, référence. \* Camp de jour d'été. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël pour les personnes fréquentant l'organisme durant l'année.



**Clientèle:** personnes à faible revenu, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite et à faible revenu, dîners de l'amitié et cuisines collectives: tous, camp de jour: jeunes de 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, aide alimentaire: Sainte-Thérèse, principalement à l'est du Boulevard du Curé-Labelle et au cas par cas selon l'adresse

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire régulière: mercredi 9h00 à 12h00, repas: jeudi 11h30 à 13h00

**Frais:** repas sur place ou à emporter: 3,5\$, aide alimentaire régulière: 2\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, camp de jour: 360\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-CANUT**

9615, boulevard Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1N2

**450 530-7094**

**Courriel:** centrerb2001@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire, dépannage d'urgence. \* Comptoir vestimentaire: vente d'articles et de meubles usagés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles à faible revenu, personnes dans le besoin, comptoir vestimentaire: grand public

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Canut, comptoir vestimentaire: Mirabel et les environs

**Horaire:** aide alimentaire: jeudi après-midi, comptoir vestimentaire: lundi, mardi, mercredi, vendredi 12h30 à 15h45, jeudi 12h30 à 20h00, samedi 9h00 à 11h45

**Frais:** aide alimentaire: aucun

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE DÉPANNAGE ST-JANVIER DE MIRABEL**

17599, rue Victor, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1A9

**450 434-4037**

**Site internet:** www.centrededepannagest-janvier.ca

**Courriel:** centre@videotron.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Collecte et vente de biens matériels usagés.

**Clientèle:** familles à faible revenu, boutique ouverte à tous

**Territoire desservi:** Saint-Janvier

**Horaire:** centre: lundi au mercredi 13h00 à 16h00, banque alimentaire: jeudi 13h30 à 15h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE JOUR DE SAINT-JÉRÔME**

436, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 675-2412**

**Courriel:** centredejourstj@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes isolées, marginalisées, ayant besoin d'aide alimentaire, livraison: personnes à mobilité réduite et personnes âgées de 70 ans et plus uniquement

**Territoire desservi:** centre-ville de Saint-Jérôme

**Horaire:** aide alimentaire: ramassage mardi 10h00 à 14h00, sur rendez-vous seulement

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE REGAIN DE VIE (LE)**

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H3

**450 437-3136 Téléc.:** 450 437-7046

**Site internet:** [centreregaindevie.ca](http://centreregaindevie.ca)

**Courriel:** [info@centreregaindevie.ca](mailto:info@centreregaindevie.ca)

**Services:** \* Accueil, relation d'aide individuelle, accompagnement. \* Référence, information. \* Halte-garderie. \* Distribution alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Dépouillement d'arbre de Noël et paniers d'épicerie populaire pour les membres.

**Clientèle:** personnes seules, familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, aide alimentaire: 2\$ par semaine, cuisine collective: 5\$ pour 6 repas, halte-garderie: 4\$ par enfant par jour ou 2\$ pour une demi-journée par enfant

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COFFRET (LE)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 Téléc.:** 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.org](http://www.lecoffret.org)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH-DU-LAC**

1028A, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 473-2440**

**Site internet:** [www.comiteactionsociale.org](http://www.comiteactionsociale.org)

**Courriel:** [info@comiteactionsociale.org](mailto:info@comiteactionsociale.org)

**Services:** \* Paniers alimentaires. \* Paniers de Noël et distribution de cadeaux. \* Le Chiffonnier: récupération et vente d'articles et de vêtements usagés. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes en situation de précarité

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** distribution de paniers: mercredi 10h30 à 12h00, vente d'articles usagés: jeudi 13h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 16h00, chaque 1er samedi du mois 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES**

1906, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1N4

**450 472-9469**

**Site internet:** [www.aidealimentaire.com](http://www.aidealimentaire.com)

**Courriel:** [caa-patriotes@videotron.ca](mailto:caa-patriotes@videotron.ca)

**Services:** \* Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées alimentaires aux organismes de la MRC Deux-Montagnes. \* Paniers santé: paniers de fruits et légumes. \* Cantine pour tous: repas congelés livrés à domicile. \* Buffet traiteur. \* Intégration sociale par l'emploi.

**Clientèle:** cueillette et distribution: banques alimentaires, paniers santé et Cantine pour tous: population générale, intégration sociale par l'emploi: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, personnes autistes ou souhaitant réintégrer le marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud, cueillette et distribution: MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables, Cantine pour tous: tarification sociale

**Financement:** Centraide, provincial, fédéral, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR ALIMENTAIRE D'OKA

39, rue Saint-Jacques, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 473-9877 poste 1007**

**Courriel:** sophie.lescarbeau@maparaisse.info

**Services:** \* Aide alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Oka

**Horaire:** aide alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00 comptoir vestimentaire: samedi 9h30 à 15h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR ALIMENTAIRE DE DEUX-MONTAGNES

1002, chemin Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1L7

**450 473-9877 poste 1007**

**Courriel:** sophie.lescarbeau@maparaisse.info

**Services:** \* Aide alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire. \* Cuisine collective. \* Transformation alimentaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** aide alimentaire: mardi 11h00 à 13h00, comptoir vestimentaire: mercredi et vendredi 9h30 à 16h00, cuisine collective: mercredi sur rendez-vous, dépannage alimentaire d'urgence: sur demande

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARTHE

3101, rue de l'Église, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 473-9877 poste 1007**

**Courriel:** sophie.lescarbeau@maparaisse.info

**Services:** \* Aide alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Horaire:** banque alimentaire: mardi 11h00 à 12h30, comptoir vestimentaire: jeudi 9h30 à 16h00

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR ALIMENTAIRE SAINT-HIPPOLYTE

15, 67e Avenue, Saint-Hippolyte, Laurentides, QC, J8A 1P7

**450 563-2505 poste 2231**

**Courriel:** municipalite@saint-hippolyte.ca

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Livraison pour les personnes âgées de 70 ans et plus.

**Clientèle:** résidents de Saint-Hippolyte

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaire:** distribution: jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL

8555, rue Saint-Jacques, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2A3

**450 475-7609**

**Courriel:** cepmi@videotron.ca

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements, d'articles et de meubles usagés. \* Aide alimentaire. \* Aide financière pour le matériel scolaire et les camps de jour.

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Saint-Scolastique, Domaine Vert-Sud, collecte d'articles usagés: Saint-Benoît, Saint-Scolastique, Saint-Hermas, Saint-Augustin, Sainte-Thérèse, Blainville, effets scolaires: Saint-Augustin, Saint-Scolastique

**Horaire:** magasin d'aubaines: lundi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi et mercredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, dons: 7 jours, 7h30 à 20h00, aide alimentaire: mardi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ - CAFÉ O' MARGUERITES

100, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-4888**

**Site internet:** www.cafeomarguerites.com

**Courriel:** info@cafeomarguerites.com

**Services:** \* Service de restauration bio. \* Prêt-à-manger pour emporter. \* Internet haute vitesse Wi-Fi gratuit. \* Paniers de fruits et légumes bio et d'épicerie. \* Commande en ligne. \* Service de livraison.

**Clientèle:** grand public

**Capacité:** 70 clients

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### COUP DE POUCE

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450-565-3577

**Site internet:** www.lecoffret.ca/alimentation

**Courriel:** message@lecoffret.ca

**Services:** \* Distribution alimentaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** quartier Sainte-Marcelle

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, distribution alimentaire: mercredi matin

**Frais:** 1\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DÉPANNAGE ALIMENTAIRE NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - SECTEUR BELLEFEUILLE

999, rue de l'Église, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1L8

**450 438-9588**

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Bellefeuille

**Horaire:** distribution le lundi deux fois par mois

**Frais:** 2\$ par dépannage alimentaire

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DÉPANNAGE ALIMENTAIRE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

154-C, boulevard Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 838-7044**

**Services:** \* Dépannage alimentaire.

**Clientèle:** résidents

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** vendredi à partir de 10h00, sur rendez vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DÉPANNAGE ST-AGAPIT

202, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-7450**

**Site internet:** [www.depannage-st-agapit.org](http://www.depannage-st-agapit.org)

**Courriel:** [sylvie.roy@depannage-st-agapit.org](mailto:sylvie.roy@depannage-st-agapit.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Références.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** dépannage alimentaire: lundi, mercredi, vendredi 9h00 à 11h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE ROSEMÈRE

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 1244**

**Courriel:** [entraiderosemere@gmail.com](mailto:entraiderosemere@gmail.com)

**Services:** Soutien aux familles et individus. \* Bons d'achats échangeables en épicerie. \* Sacs de nourriture. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes en difficulté

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JÉRÔME

920, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2L2

**450 432-9742**

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, Secteur Sainte-Paule

**Horaire:** alimentaire : lundi 11h00 à 13h00 vestimentaire: mardi 9h30 à 14h30

**Frais:** gratuit pour résident du territoire Sainte Paule

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINT-ANTOINE - AIDE COMMUNAUTAIRE**

705, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M6

**450 432-4728**

**Courriel:** paroissestantoine@videotron.ca

**Services:** \* Dépannage alimentaire: épicerie tous les lundis. \* Paniers de Noël. \* Comptoir d'entraide: vêtements, items de maison, articles pour enfants et meubles à prix abordable.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** secteur Saint-Antoine de Saint-Jérôme

**Horaire:** dépannage alimentaire: lundi 12h00, comptoir d'entraide: mardi et mercredi 9h15 à 16h00, samedi 9h15 à 12h00, fermé les mardis de la période estivale

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)**

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/fr](http://www.gardemangerpdh.ca/fr)

**Courriel:** secretariat@gardemangerpdh.ca

**Services:** Soutien alimentaire et vestimentaire. \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Livraison de repas à domicile. \* Bons d'achat de Noël. \* La Fouillerie: comptoir vestimentaire. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire d'urgence: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE LAUREL - WENTWORTH-NORD**

3470, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [info@gardemangerpdh.ca](mailto:info@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC des Pays-d'en-Haut

**Horaire:** jeudi 14h30 à 15h30

**Frais:** 3\$ par ménage

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE MORIN-HEIGHTS**

567, chemin du Village, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [info@gardemangerpdh.ca](mailto:info@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.  
**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin  
**Territoire desservi:** MRC des Pays-d'en-Haut  
**Horaire:** mardi 14h15 à 15h00  
**Frais:** 3\$ par ménage  
**Financement:** dons, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD**

1896, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0  
**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [info@gardemangerpdh.ca](mailto:info@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.  
**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin  
**Territoire desservi:** MRC des Pays-d'en-Haut  
**Horaire:** mardi 12h30 à 13h30  
**Frais:** 3\$ par ménage  
**Financement:** dons, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-SAUVEUR**

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0  
**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [info@gardemangerpdh.ca](mailto:info@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.  
**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin  
**Territoire desservi:** MRC des Pays-d'en-Haut  
**Horaire:** Mercredi 9h30 à 11h00  
**Frais:** 3\$ par ménage  
**Financement:** dons, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARGUERITE**

2, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0  
**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [info@gardemangerpdh.ca](mailto:info@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.  
**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin  
**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut  
**Horaire:** jeudi 11h30 à 12h30  
**Frais:** 3\$ par ménage  
**Financement:** dons, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

**HALTE ALIMENTAIRE DE VAL-MORIN**

6120, rue Morin, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**819 216-0180**

**Courriel:** [olignypierre@gmail.com](mailto:olignypierre@gmail.com)

**Services:** \* Banque alimentaire.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Val-Morin

**Horaire:** jeudi 10h30

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST**

788, rue Shaw, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2507 poste 1**

**Site internet:** [maisonentraideprevost.org](http://maisonentraideprevost.org)

**Courriel:** [maisonentraideprevost@videotron.ca](mailto:maisonentraideprevost@videotron.ca)

**Services:** Promotion de l'entraide, de la solidarité et renforcement du tissu social au sein de la communauté de Prévost. \* Écoute et références. \* Banque alimentaire et aide alimentaire d'urgence. \* Comptoir familial: vêtements pour hommes, pour femmes et pour enfants, jouets, articles de maison, meubles, petit électroménagers, matériels de sports, vaisselles, etc. \* Friperie: vêtements et accessoires pour femmes. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi 13h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi 10h00 à 11h30, dépôt pour meubles et objets divers: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subvention

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD**

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** [info@mdjrdn.com](mailto:info@mdjrdn.com)

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DU NORD (LA)**

155, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3K1

**819 425-5407**

**Site internet:** [www.maisondelafamilledunord.com](http://www.maisondelafamilledunord.com)

**Courriel:** [cdrouin@mfdn.ca](mailto:cdrouin@mfdn.ca)



**Services:** Services aux familles et aux enfants. \* Accueil et écoute. \* Atelier Y'APP (Y'a personne de parfait): développement des compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers-conférences sur divers sujets. \* Programme OLO (Oeuf-Lait-Orange). \* Ateliers parents-enfants. \* Activités familiales. \* Déjeuner de la famille. \* Ateliers enfants. \* Camp d'été. \* Halte-garderie. \* Pause-allaitement, pause-biberon et pause-couche.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 6 ans, élèves 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: mardi et jeudi, déjeuner de la famille: mercredi 9h00 à 11h00

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MONTAGNE D'ESPOIR (LA)**

2523, 1ère Rue, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 2V8

**450 436-4747**

**Courriel:** lamontagnedespoir@bellnet.ca

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 15h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, panier de nourriture: 5\$

**Financement:** dons, subvention

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PAROISSE SAINT-PIERRE (LA) - ACCUEIL GABRIEL RAMIER**

520, boulevard Bourassa, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1X9

**450 848-0276**

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, principalement le secteur de la Paroisse Saint-Pierre

**Horaire:** demande d'aide alimentaire: lundi après-midi au jeudi soir 21h00, distribution aide alimentaire: lundi 10h30

**Frais:** aide alimentaire: 5\$

**Financement:** dons, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PARTAGE & SOLIDARITÉ LAURENTIDES**

6121, rue Morin, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**819 320-0871**

**Courriel:** pslaurentides@gmail.com

**Services:** \* Récupération, transformation et distribution hebdomadaire de denrées alimentaires périssables et non périssables.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** jeudi 16h00 à 17h30

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)**

2, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** larencontre@qc.aira.com

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Paniers de Noël sous forme de bons d'achat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes dans le besoin, population générale

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaire:** administration: lundi au jeudi de 8h30 à 15h00 livraison des repas: mardi au jeudi, dîner communautaire: mercredi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 7\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE SECTEUR OUEST DE LA MRC D'ARGENTEUIL

289, rue Principale, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0

**819 996-8537**

**Courriel:** Bouffe\_1@outlook.com

**Services:** \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Grenville, Grenville-sur-la-Rouge

**Horaire:** jeudi 7h30 à 11h30

**Frais:** 5\$ par semaine

**Financement:** autofinancement, municipal, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE

Adresse confidentielle

**819 324-8240**

**Site internet:** ressourcescommunautaires.org

**Courriel:** ressourcescommunautaires@adolphins.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Livraison de repas. \* Cadeaux de Noël pour les enfants.

**Clientèle:** grand public, livraison de repas: personnes sans transport, personnes 70 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-d'Howard

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ROSEMÈRE - SERVICES COMMUNAUTAIRES DE ROSEMÈRE

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7380**

**Site internet:** www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire

**Courriel:** loisirs@ville.rosemere.qc.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, gymnases, aréna, piscine, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Activités de Noël.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SAMARITAINE DE MONT-TREMBLANT (LA)**

120, chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1A1

**819 429-5938**

**Site internet:** [www.lasamaritaine.ca](http://www.lasamaritaine.ca)

**Courriel:** [lasamaritaine@bellnet.ca](mailto:lasamaritaine@bellnet.ca)

**Services:** Soutien \* Accueil et références. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. Alimentation \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. Assistance matérielle \* Magasin d'occasion: vêtements, meubles, jouets et articles divers usagés. \* Paniers de Noël. \* Récupération de dons de vêtements, meubles, jouets et articles divers. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Éco entrepôt: récupération et vente de matériaux de construction et de rénovation usagés. Aide financière \* Aide pour les frais de soins de santé. \* Fonds Marc Richer: fonds pour les enfants malades de moins de 18 ans nécessitant des traitements médicaux à l'extérieur de la région. \* Aide financière pour l'achat de livres obligatoires pour les élèves du Campus primaire Mont-Tremblant.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Amherst, Arundel, Brébeuf, Huberdeau, La Conception, Lac-Supérieur, Mont-Tremblant, Montcalm, Mont-Blanc, aide alimentaire: Brébeuf, La Conception, Mont-Blanc, Mont-Tremblant

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00, aide alimentaire: mercredi 12h00 à 15h00, Éco entrepôt: lundi au mercredi 9h00 à 11h30 et 12h30 à 16h00, Bonhomme à lunettes: jeudi 9h30 à 11h30

**Frais:** aide alimentaire d'urgence: aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERRES DE CLARA (LES)**

730, 8e avenue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1A7

**450 565-2998 poste 121**

**Site internet:** [www.serresdeclara.org](http://www.serresdeclara.org)

**Courriel:** [serresdeclara@yahoo.ca](mailto:serresdeclara@yahoo.ca)

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisines collectives, ateliers alimentaires et d'herboristerie. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psychosociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** frais de membre: 5\$ par personne, 25\$ par organisme, 50\$ par institution, jardin collectif: aucuns, jardins communautaires: 25\$ par année selon la dimension de la parcelle, bac de culture: 10\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE D'AIDE ALIMENTAIRE SAINT-MAURICE**

388, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1H6

**450 621-5521 poste 211**

**Site internet:** [paroisse-st-luc.org/aide-alimentaire](http://paroisse-st-luc.org/aide-alimentaire)

**Courriel:** [aidealimentaire@paroissestluc.org](mailto:aidealimentaire@paroissestluc.org)

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Distribution de fournitures scolaires pour les familles bénéficiant d'une aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Capacité:** 120

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère

**Horaire:** un jeudi sur deux 13h00

**Frais:** 2\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES D'ENTRAIDE LE RELAIS

305, chemin de la Grande Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B3

**450 939-0501**

**Site internet:** [www.entraidelerelais.org](http://www.entraidelerelais.org)

**Courriel:** [info@entraidelerelais.org](mailto:info@entraidelerelais.org)

**Services:** \* Comptoir alimentaire et dépannage d'urgence. \* Les Fripes du Relais: magasin de vêtements usagés à bas prix. \* Cuisines collectives. \* Éducation populaire. \* Fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de précarité financière

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, distribution alimentaire: vendredi, les Fripes du Relais: mardi, mercredi, vendredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par visite

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire dans les écoles

### CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0E3

**450 838-8288** Téléc.: 450 838-7025

**Courriel:** [lecar3@hotmail.com](mailto:lecar3@hotmail.com)

**Services:** Centre de jour. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires mensuels. \* Soupe à Thérèse: soupes populaires hebdomadaire. \* Cuisines collectives. \* Café du bien: groupe d'entraide sous forme de café-échange. \* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire. \* Activités de socialisation. \* Visites d'amitié. \* Information et référence. \* Programme ange gardien: répit occasionnel. \* Brunch anniversaire: fêtes pour les anniversaires du mois parmi les membres. \* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.

**Clientèle:** principalement les personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, dépannage alimentaire: personnes dans le besoin, brunch anniversaire: membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, dîners communautaires: le jeudi une fois par mois, soupes populaires: les jeudis, brunch anniversaire: un jeudi par mois

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, activités, cuisines collectives, répit, comptoir alimentaire et dîners communautaires: gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE

154, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N9

**450 623-6030** Téléc.: 450 623-5275

**Site internet:** [www.entraideracinelavoie.org](http://www.entraideracinelavoie.org)

**Courriel:** [info@entraideracinelavoie.org](mailto:info@entraideracinelavoie.org)

**Services:** \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Cuisine collective. \* Boîte à lunch: préparation de dîners par des parents pour l'école de leurs enfants. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Écoute et référence. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin, distribution alimentaire: Saint-Eustache

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, distribution de nourriture: mercredi 11h00 à 12h00 et 13h15 à 15h00, cuisine: 2 fois par mois

**Frais:** variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)**

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/fr](http://www.gardemangerpdh.ca/fr)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** Soutien alimentaire et vestimentaire. \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Livraison de repas à domicile. \* Bons d'achat de Noël. \* La Fouillerie: comptoir vestimentaire. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire d'urgence: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101 Téléc.:** 450 434-1762

**Site internet:** [restopop.org](http://restopop.org)

**Courriel:** [info@restopop.org](mailto:info@restopop.org)

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants**

### **COLOMBE (LA)**

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

**819 326-4779 Téléc.:** 819 326-0233

**Site internet:** [centrelacolombe.ca](http://centrelacolombe.ca)

**Courriel:** [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE MARRAINE TENDRESSE (LE)**

3, rue Blainville Est, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1L4

**450 435-6924**

**Site internet:** [www.groupemarrainetendresse.ca](http://www.groupemarrainetendresse.ca)

**Courriel:** [lgmt@bellnet.ca](mailto:lgmt@bellnet.ca)

**Services:** \* Accompagnement et relevailles pour les familles ayant un enfant âgé entre 0 et 1 an. \* Halte-pouponnière pour les familles ayant un enfant âgé entre 0 et 18 mois. \* Aide matérielle: vêtements, produits pour les soins et l'alimentation de base des bébés. \* Prêt d'articles de bébé.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 18 mois

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** visites au domicile: gratuit, halte-pouponnière: selon la situation financière

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DE LA FAMILLE DU NORD (LA)**

155, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3K1

**819 425-5407**

**Site internet:** [www.maisondelafamilledunord.com](http://www.maisondelafamilledunord.com)

**Courriel:** [cdrouin@mfdn.ca](mailto:cdrouin@mfdn.ca)

**Services:** Services aux familles et aux enfants. \* Accueil et écoute. \* Atelier Y'APP (Y'a personne de parfait): développement des compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers-conférences sur divers sujets. \* Programme OLO (Oeuf-Lait-Orange). \* Ateliers parents-enfants. \* Activités familiales. \* Déjeuner de la famille. \* Ateliers enfants. \* Camp d'été. \* Halte-garderie. \* Pause-allaitement, pause-biberon et pause-couche.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 6 ans, élèves 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: mardi et jeudi, déjeuner de la famille: mercredi 9h00 à 11h00

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SERRES DE CLARA (LES)**

730, 8e avenue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1A7

**450 565-2998 poste 121**

**Site internet:** [www.serresdeclara.org](http://www.serresdeclara.org)

**Courriel:** [serresdeclara@yahoo.ca](mailto:serresdeclara@yahoo.ca)

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisines collectives, ateliers alimentaires et d'herboristerie. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psychosociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** frais de membre: 5\$ par personne, 25\$ par organisme, 50\$ par institution, jardin collectif: aucuns, jardins communautaires: 25\$ par année selon la dimension de la parcelle, bac de culture: 10\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Coordination de l'aide alimentaire

### BOUFFE LAURENTIENNE

195, rue Brissette, porte 72, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3S4

**819 430-6083**

**Site internet:** [www.bouffelaurentienne.org](http://www.bouffelaurentienne.org)

**Courriel:** [bouffelaurentienne@cgocable.ca](mailto:bouffelaurentienne@cgocable.ca)

**Services:** \* Transport et distribution de denrées alimentaires. \* Intervention sociale. \* Récupération de denrées en fin de vie.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** aide alimentaire: 5\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'AIDE LA TRAVERSE (LE) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

374, boulevard Pie-XII, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4S7

**450 983-5084** **Télé.:** 450 473-5055

**Site internet:** [paroissest-eustache.com](http://paroissest-eustache.com)

**Courriel:** [gpineault@st-eustache.qc.ca](mailto:gpineault@st-eustache.qc.ca)

**Services:** Récupération d'articles usagés: nourriture, vêtements, meubles, électroménagers. \* Collecte à domicile.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache et les environs

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

**450 435-0199** **Télé.:** 450 435-0516

**Site internet:** [entraidetdb.org](http://entraidetdb.org)

**Courriel:** [cetb@bellnet.ca](mailto:cetb@bellnet.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire régulière et d'urgence. \* Repas sur place ou à emporter. \* Cuisines collectives. \* Écoute, référence. \* Camp de jour d'été. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël pour les personnes fréquentant l'organisme durant l'année.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite et à faible revenu, dîners de l'amitié et cuisines collectives: tous, camp de jour: jeunes de 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, aide alimentaire: Sainte-Thérèse, principalement à l'est du Boulevard du Curé-Labelle et au cas par cas selon l'adresse

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire régulière: mercredi 9h00 à 12h00, repas: jeudi 11h30 à 13h00

**Frais:** repas sur place ou à emporter: 3,5\$, aide alimentaire régulière: 2\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, camp de jour: 360\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-CANUT**

9615, boulevard Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1N2

**450 530-7094**

**Courriel:** centrerb2001@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire, dépannage d'urgence. \* Comptoir vestimentaire: vente d'articles et de meubles usagés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles à faible revenu, personnes dans le besoin, comptoir vestimentaire: grand public

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Canut, comptoir vestimentaire: Mirabel et les environs

**Horaire:** aide alimentaire: jeudi après-midi, comptoir vestimentaire: lundi, mardi, mercredi, vendredi 12h30 à 15h45, jeudi 12h30 à 20h00, samedi 9h00 à 11h45

**Frais:** aide alimentaire: aucun

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE DÉPANNAGE ST-JANVIER DE MIRABEL**

17599, rue Victor, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1A9

**450 434-4037**

**Site internet:** www.centrededepannagest-janvier.ca

**Courriel:** centre@videotron.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Collecte et vente de biens matériels usagés.

**Clientèle:** familles à faible revenu, boutique ouverte à tous

**Territoire desservi:** Saint-Janvier

**Horaire:** centre: lundi au mercredi 13h00 à 16h00, banque alimentaire: jeudi 13h30 à 15h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE REGAIN DE VIE (LE)**

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H3

**450 437-3136 Téléc.:** 450 437-7046

**Site internet:** centreregaindevie.ca

**Courriel:** info@centreregaindevie.ca

**Services:** \* Accueil, relation d'aide individuelle, accompagnement. \* Référence, information. \* Halte-garderie. \* Distribution alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Dépouillement d'arbre de Noël et paniers d'épicerie populaire pour les membres.

**Clientèle:** personnes seules, familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, aide alimentaire: 2\$ par semaine, cuisine collective: 5\$ pour 6 repas, halte-garderie: 4\$ par enfant par jour ou 2\$ pour une demi-journée par enfant

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COFFRET (LE)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 Téléc.:** 450 565-3577

**Site internet:** www.lecoffret.org



**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH-DU-LAC

1028A, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 473-2440**

**Site internet:** [www.comiteactionsociale.org](http://www.comiteactionsociale.org)

**Courriel:** [info@comiteactionsociale.org](mailto:info@comiteactionsociale.org)

**Services:** \* Paniers alimentaires. \* Paniers de Noël et distribution de cadeaux. \* Le Chiffonnier: récupération et vente d'articles et de vêtements usagés. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes en situation de précarité

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** distribution de paniers: mercredi 10h30 à 12h00, vente d'articles usagés: jeudi 13h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 16h00, chaque 1er samedi du mois 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES

1906, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1N4

**450 472-9469**

**Site internet:** [www.aidealimentaire.com](http://www.aidealimentaire.com)

**Courriel:** [caa-patriotes@videotron.ca](mailto:caa-patriotes@videotron.ca)

**Services:** \* Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées alimentaires aux organismes de la MRC Deux-Montagnes. \* Paniers santé: paniers de fruits et légumes. \* Cantine pour tous: repas congelés livrés à domicile. \* Buffet traiteur. \* Intégration sociale par l'emploi.

**Clientèle:** cueillette et distribution: banques alimentaires, paniers santé et Cantine pour tous: population générale, intégration sociale par l'emploi: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, personnes autistes ou souhaitant réintégrer le marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud, cueillette et distribution: MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables, Cantine pour tous: tarification sociale

**Financement:** Centraide, provincial, fédéral, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL

8555, rue Saint-Jacques, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2A3

**450 475-7609**

**Courriel:** [cepmi@videotron.ca](mailto:cepmi@videotron.ca)

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements, d'articles et de meubles usagés. \* Aide alimentaire. \* Aide financière pour le matériel scolaire et les camps de jour.

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Saint-Scolastique, Domaine Vert-Sud, collecte d'articles usagés: Saint-Benoît, Saint-Scolastique, Saint-Hermas, Saint-Augustin, Sainte-Thérèse, Blainville, effets scolaires: Saint-Augustin, Saint-Scolastique

**Horaire:** magasin d'aubaines: lundi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi et mercredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, dons: 7 jours, 7h30 à 20h00, aide alimentaire: mardi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST

788, rue Shaw, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2507 poste 1**

**Site internet:** maisonentraideprevost.org

**Courriel:** maisonentraideprevost@videotron.ca

**Services:** Promotion de l'entraide, de la solidarité et renforcement du tissu social au sein de la communauté de Prévost. \* Écoute et références. \* Banque alimentaire et aide alimentaire d'urgence. \* Comptoir familial: vêtements pour hommes, pour femmes et pour enfants, jouets, articles de maison, meubles, petit électroménagers, matériels de sports, vaisselles, etc. \* Friperie: vêtements et accessoires pour femmes. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi 13h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi 10h00 à 11h30, dépôt pour meubles et objets divers: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subvention

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOISSON LAURENTIDES

341, rue Legault, Blainville, Laurentides, QC, J7C 0Y1

**450 434-0790 Téléc.:** 450 434-9235

**Site internet:** www.moissonlaurentides.org

**Courriel:** direction@moissonlaurentides.org

**Services:** \* Récupération et distribution de surplus alimentaires aux organismes offrant de l'aide alimentaire.

**Clientèle:** organismes d'aide alimentaire

**Territoire desservi:** Laurentides, MRC Les Moulins

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PARTAGE & SOLIDARITÉ LAURENTIDES

6121, rue Morin, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**819 320-0871**

**Courriel:** pslaurentides@gmail.com

**Services:** \* Récupération, transformation et distribution hebdomadaire de denrées alimentaires périssables et non périssables.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** jeudi 16h00 à 17h30

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES OLIVIER**

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** ressourcesolivier.com

**Courriel:** ressourcesolivier@gmail.com

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101 Téléc.:** 450 434-1762

**Site internet:** restopop.org

**Courriel:** info@restopop.org

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 744-0207**

**Site internet:** www.soupeetcompagnie.com

**Courriel:** info@soupeetcompagnie.com

**Services:** \* Repas communautaires. \* Conférences gratuites. \* Collecte de denrées alimentaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** dîner communautaire: lundi, mardi et jeudi 12h00 à 13h00, distribution sur demande

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ANNE-DES-LACS**

1, chemin Fournel, Sainte-Anne-des-Lacs, Laurentides, QC, J0R 1B0

**450 744-0207**

**Site internet:** [www.soupeetcompagnie.com](http://www.soupeetcompagnie.com)

**Courriel:** [info@soupeetcompagnie.com](mailto:info@soupeetcompagnie.com)

**Services:** \* Repas communautaires. \* Collecte de denrées alimentaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Lacs

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Cuisines collectives et ateliers de cuisine**

### **AMIE DU QUARTIER**

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [info@lamieduquartier.com](mailto:info@lamieduquartier.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Repas communautaire. \* Cuisines collectives. \* Relation d'aide. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi sur rendez-vous, dîner communautaire: jeudi 12h00, bazar une fois par mois, bingo et tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES DES LAURENTIDES**

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1S2

**819 326-5202** Téléc.: 819 326-1475

**Site internet:** [aphil.ca](http://aphil.ca)

**Courriel:** [info@aphil.ca](mailto:info@aphil.ca)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Dîners bistro. \* Cafés-rencontres. \* Créations FLORAPHIL: ateliers de couture. \* Chorale. \* Quilles. \* Camp de jour estival. \* Activités estivales pour adultes. \* Sorties de loisir. \* Défense des droits. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 5 à 90 ans vivant avec une déficience intellectuelle, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 17h00, camp de jour d'été: mardi au vendredi 8h00 à 16h00 durant 7 semaines, bonhomme à lunette: jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle: 12\$, activités: aucuns, sorties: variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0E3

**450 838-8288** Téléc.: 450 838-7025

**Courriel:** lecar3@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires mensuels. \* Soupe à Thérèse: soupes populaires hebdomadaire. \* Cuisines collectives. \* Café du bien: groupe d'entraide sous forme de café-échange. \* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire. \* Activités de socialisation. \* Visites d'amitié. \* Information et référence. \* Programme ange gardien: répit occasionnel. \* Brunch anniversaire: fêtes pour les anniversaires du mois parmi les membres. \* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.

**Clientèle:** principalement les personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, dépannage alimentaire: personnes dans le besoin, brunch anniversaire: membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, dîners communautaires: le jeudi une fois par mois, soupes populaires: les jeudis, brunch anniversaire: un jeudi par mois

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, activités, cuisines collectives, répit, comptoir alimentaire et dîners communautaires: gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL**

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151** Téléc.: 450 562-0633

**Site internet:** www.centreentraideargenteuil.org

**Courriel:** centreentraide@videotron.ca

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE**

154, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N9

**450 623-6030** Téléc.: 450 623-5275

**Site internet:** www.entraideracinelavoie.org

**Courriel:** info@entraideracinelavoie.org

**Services:** \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Cuisine collective. \* Boîte à lunch: préparation de dîners par des parents pour l'école de leurs enfants. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Écoute et référence. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin, distribution alimentaire: Saint-Eustache

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, distribution de nourriture: mercredi 11h00 à 12h00 et 13h15 à 15h00, cuisine: 2 fois par mois

**Frais:** variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

**450 435-0199** Téléc.: 450 435-0516

**Site internet:** [entraidetdb.org](http://entraidetdb.org)

**Courriel:** [cetb@bellnet.ca](mailto:cetb@bellnet.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire régulière et d'urgence. \* Repas sur place ou à emporter. \* Cuisines collectives. \* Écoute, référence. \* Camp de jour d'été. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël pour les personnes fréquentant l'organisme durant l'année.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite et à faible revenu, dîners de l'amitié et cuisines collectives: tous, camp de jour: jeunes de 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, aide alimentaire: Sainte-Thérèse, principalement à l'est du Boulevard du Curé-Labelle et au cas par cas selon l'adresse

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire régulière: mercredi 9h00 à 12h00, repas: jeudi 11h30 à 13h00

**Frais:** repas sur place ou à emporter: 3,5\$, aide alimentaire régulière: 2\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, camp de jour: 360\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE REGAIN DE VIE (LE)**

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H3

**450 437-3136** Téléc.: 450 437-7046

**Site internet:** [centreregaindevie.ca](http://centreregaindevie.ca)

**Courriel:** [info@centreregaindevie.ca](mailto:info@centreregaindevie.ca)

**Services:** \* Accueil, relation d'aide individuelle, accompagnement. \* Référence, information. \* Halte-garderie. \* Distribution alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Dépouillement d'arbre de Noël et paniers d'épicerie populaire pour les membres.

**Clientèle:** personnes seules, familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, aide alimentaire: 2\$ par semaine, cuisine collective: 5\$ pour 6 repas, halte-garderie: 4\$ par enfant par jour ou 2\$ pour une demi-journée par enfant

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COFFRET (LE)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.org](http://www.lecoffret.org)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COLOMBE (LA)

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

**819 326-4779 Téléc.:** 819 326-0233

**Site internet:** [centrelacolombe.ca](http://centrelacolombe.ca)

**Courriel:** [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR ALIMENTAIRE DE DEUX-MONTAGNES

1002, chemin Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1L7

**450 473-9877 poste 1007**

**Courriel:** [sophie.lescarbeau@maparaisse.info](mailto:sophie.lescarbeau@maparaisse.info)

**Services:** \* Aide alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire. \* Cuisine collective. \* Transformation alimentaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** aide alimentaire: mardi 11h00 à 13h00, comptoir vestimentaire: mercredi et vendredi 9h30 à 16h00, cuisine collective: mercredi sur rendez-vous, dépannage alimentaire d'urgence: sur demande

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DIABÈTE DES DRAVEURS

Adresse confidentielle

**819 438-2139**

**Courriel:** [diabetedesdrapeurs@gmail.com](mailto:diabetedesdrapeurs@gmail.com)

**Services:** Association d'aide aux personnes diabétiques et leurs proches. \* Information et référence. \* Sensibilisation, prévention et défense des droits et intérêts. \* Activités physiques et sociales. \* Cuisine collective.

**Clientèle:** personnes diabétiques, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC la Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** 10\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCHELON DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**450 745-0133 Téléc.:** 450 745-0176

**Site internet:** [www.echelonpaysdenhaut.com](http://www.echelonpaysdenhaut.com)

**Courriel:** [info.echelonpdh@gmail.com](mailto:info.echelonpdh@gmail.com)

**Services:** \* Centre de jour. \* Accompagnement, entraide, référence et soutien. \* Activités, ateliers thématiques, arts, etc. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h30

**Frais:** services réguliers: aucuns, activités spéciales: faible coût

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)**

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/fr](http://www.gardemangerpdh.ca/fr)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** Soutien alimentaire et vestimentaire. \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Livraison de repas à domicile. \* Bons d'achat de Noël. \* La Fouillerie: comptoir vestimentaire. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire d'urgence: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST**

788, rue Shaw, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2507 poste 1**

**Site internet:** [maisonentraideprevost.org](http://maisonentraideprevost.org)

**Courriel:** [maisonentraideprevost@videotron.ca](mailto:maisonentraideprevost@videotron.ca)

**Services:** Promotion de l'entraide, de la solidarité et renforcement du tissu social au sein de la communauté de Prévost. \* Écoute et références. \* Banque alimentaire et aide alimentaire d'urgence. \* Comptoir familial: vêtements pour hommes, pour femmes et pour enfants, jouets, articles de maison, meubles, petit électroménagers, matériels de sports, vaisselles, etc. \* Friperie: vêtements et accessoires pour femmes. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi 13h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi 10h00 à 11h30, dépôt pour meubles et objets divers: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subvention

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DE LA FAMILLE DE BOIS-DES-FILION**

395, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1H5

**450 965-0666 Téléc.:** 450 621-6400

**Site internet:** [maisondelafamillebdf.com](http://maisondelafamillebdf.com)

**Courriel:** [administration@maisondelafamillebdf.com](mailto:administration@maisondelafamillebdf.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Cuisines collectives. \* Halte-garderie et répit. \* Activités familiales. \* Conférences et ateliers occasionnels.

**Clientèle:** familles, personnes seules

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion et les environs

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, information: 13h00 à 15h30

**Frais:** membre: 7\$ par année



**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, campagnes de financement, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL

15093, rue Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1X2

**450 414-2121**

**Site internet:** famillemirabel.com

**Courriel:** info@famillemirabel.com

**Services:** \* Soutien aux familles. \* Le plaisir de découvrir: ateliers parents-enfants d'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques pour les 2 à 5 ans. \* Cuisines collectives et solidaires. \* Causeries matinales. \* Halte-poupon pour les bébés jusqu'à 18 mois. \* Halte-garderie pour les 18 mois à 5 ans. \* Répit-poussette pour les moins de 18 mois. \* Halte-allaitement en collaboration avec Nourri-Source Laurentides. \* Bonhomme à lunettes: lunettes à prix abordable. \* Ateliers pour parents.

**Clientèle:** enfants, familles et grands-parents, Bonhomme à lunettes: grand public

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, activités: variables

**Frais:** aucuns ou à prix abordable

**Financement:** campagnes de financement, provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0R4

**450 478-6537**

**Site internet:** maisondefamillesadp.com

**Courriel:** mdf.sadp@videotron.ca

**Services:** Services à l'enfance et aux familles. \* Accueil, écoute et référence. \* Halte-garderie. \* Friperie pour les membres. \* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants. \* YAPP: développement des compétences parentales. \* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc. \* Activités, sorties, conférences et activités intergénérationnelles. \* Yoga, danse en ligne et tricot. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes seules, familles, couples

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5\$ pour une demi-journée ou 10\$ pour une journée complète, friperie: gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN HAUT (LA)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Lieu d'échange et d'activités visant à outiller les parents et enfants, briser l'isolement et favoriser l'épanouissement. \* Soutien. \* Cuisines collectives. \* Aide à l'apprentissage pour les 6 à 12 ans. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Café causerie. \* Y'APP: ateliers de compétences parentales, d'information, d'estime de soi, de rencontre et d'entraide pour parents d'enfants de 5 ans et moins. \* DÉLIMA: ateliers visant à promouvoir le développement de l'enfant et améliorer la relation entre les parents et bébés. \* Déjeuners Parlons bébé. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)**

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 434-9593 Téléc.:** 450 434-5181 **ATS:** 450 434-9593

**Site internet:** [www.maisondesmots.ca](http://www.maisondesmots.ca)

**Courriel:** [ilham@maisondesmots.com](mailto:ilham@maisondesmots.com)

**Services:** Ateliers de groupe. \* Lecture et écriture pour personnes entendant ou sourdes, réalisations de différents projets. \* Francisation des personnes analphabètes dans leur langue maternelle. \* Calcul budgétaire. \* Théâtre. \* Informatique. \* Cuisine collective, Alpha cuisine. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Cafés rencontres. \* Défense des droits. \* Aide ponctuelle pour remplir des formulaires. \* Journal des participants.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 ans et plus ayant des difficultés de lecture et d'écriture, personnes sourdes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ateliers en soirée selon les disponibilités, fermé du 25 juin au 1er septembre

**Frais:** membres: 2\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-EUSTACHE**

367, rue Godard, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 3V2

**450 623-7792**

**Courriel:** [mpdasteustache@gmail.com](mailto:mpdasteustache@gmail.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Aide et accompagnement social. \* Promotion et défense des droits. \* Entraide. \* Danse mensuelle. \* Cuisines collectives. \* Karaté adapté. \* Ateliers.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES**

126, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3H7

**819 324 1004**

**Site internet:** [www.parentsuniques.org](http://www.parentsuniques.org)

**Courriel:** [info@parentsuniques.org](mailto:info@parentsuniques.org)

**Services:** Regroupement d'hommes et de femmes chefs de famille monoparentales et recomposées. \* Accueil et information. \* Ateliers sur la communication des parents après une séparation. \* Sorties familiales. \* Cuisines collectives. \* Mini bibliothèque et joujouthèque. \* Aide financière une fois par année pour une activité sportive. \* Coup de pouce pour la rentrée: aide financière aux parents à faible revenu pour la rentrée scolaire. \* Salon des membres: Wi-fi, dîners causeries, espace détente et de jeux.

**Clientèle:** hommes et femmes chefs de familles monoparentales ou recomposées

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour famille monoparentale, 10\$ pour famille recomposée

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PASSE-R-ELLE DES HAUTES-LAURENTIDES (LA)**

Adresse confidentielle

**819 623-1523 Téléc.:** 819 623-6747

**Site internet:** maisonpasserelle.com

**Courriel:** intervention@maisonpasserelle.com

**Services:** Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. \* Hébergement. \* Consultations téléphoniques. \* Rencontres individuelles. \* Accompagnement dans la défense des droits. \* Intervention jeunesse. \* Ateliers de groupes et groupes d'échange et de partage. \* Café-rencontre. \* Cuisine collective. \* Prévention et sensibilisation. \* Conférences.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

**Capacité:** 13

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERRES DE CLARA (LES)**

730, 8e avenue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1A7

**450 565-2998 poste 121**

**Site internet:** www.serresdeclara.org

**Courriel:** serresdeclara@yahoo.ca

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisines collectives, ateliers alimentaires et d'herboristerie. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psychosociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** frais de membre: 5\$ par personne, 25\$ par organisme, 50\$ par institution, jardin collectif: aucuns, jardins communautaires: 25\$ par année selon la dimension de la parcelle, bac de culture: 10\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES D'ENTRAIDE LE RELAIS**

305, chemin de la Grande Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B3

**450 939-0501**

**Site internet:** www.entraidelerelais.org

**Courriel:** info@entraidelerelais.org

**Services:** \* Comptoir alimentaire et dépannage d'urgence. \* Les Fripes du Relais: magasin de vêtements usagés à bas prix. \* Cuisines collectives. \* Éducation populaire. \* Fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de précarité financière

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, distribution alimentaire: vendredi, les Fripes du Relais: mardi, mercredi, vendredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par visite

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Jardins et marchés communautaires

### BLAINVILLE - VILLE

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9

**450 434-5200** Téléc.: 450 434-8295

**Site internet:** blainville.ca

**Courriel:** info@blainville.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères et matières recyclables. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructures. \* Service de sécurité incendie. \* Service de police. \* Service des travaux publics. \* Jardin communautaire. \* Transport collectif par taxi pour les personnes de 65 ans et plus.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** transport collectif pour les personnes âgées: 1\$ par déplacement ou 2\$ pour un aller-retour

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** lentregens.org

**Courriel:** cafe@lentregens.org

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Repas communautaires économiques. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre: 5\$, repas complets: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE-NOUS (L')

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** www.lamieduquartier.com/lentre-nous

**Courriel:** lamieduquartier@hotmail.com

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents et enfants, jeux libres et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résident-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PIEDMONT - MUNICIPALITÉ**

670, Rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 227-1888** Téléc.: 450 227-6716

**Site internet:** [www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)

**Courriel:** [info@piedmont.ca](mailto:info@piedmont.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.piedmont.ca/infos-collectes.html](http://www.piedmont.ca/infos-collectes.html) \* Voilà: application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Jardins communautaires.

**Territoire desservi:** Piedmont

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101** Téléc.: 450 434-1762

**Site internet:** [restopop.org](http://restopop.org)

**Courriel:** [info@restopop.org](mailto:info@restopop.org)

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - SERVICE DES LOISIRS**

139, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-0211 poste 2016** Téléc.: 450 478-5660

**Site internet:** [www.villesadp.ca/services-citoyens/loisirs](http://www.villesadp.ca/services-citoyens/loisirs)

**Courriel:** [loisirs@villesadp.ca](mailto:loisirs@villesadp.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, aréna, gymnases, patinoires, parcs et terrains de jeu. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Jardin communautaire. \* Événements, expositions et fêtes.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-THÉRÈSE - CULTURE ET LOISIRS**

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H2

**450 434-1440 poste 2540**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [cultureetloisirs@sainte-therese.ca](mailto:cultureetloisirs@sainte-therese.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centres sportifs et communautaires, stade d'athlétisme, piscines, arénas et patinoires, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Jardins communautaires. \* Location de salle. \* Conférences et spectacles.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SERRES DE CLARA (LES)**

730, 8e avenue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1A7

**450 565-2998 poste 121**

**Site internet:** [www.serresdeclara.org](http://www.serresdeclara.org)

**Courriel:** [serresdeclara@yahoo.ca](mailto:serresdeclara@yahoo.ca)

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisines collectives, ateliers alimentaires et d'herboristerie. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psychosociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** frais de membre: 5\$ par personne, 25\$ par organisme, 50\$ par institution, jardin collectif: aucuns, jardins communautaires: 25\$ par année selon la dimension de la parcelle, bac de culture: 10\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Paniers de Noël****ACTION SOURCE DE VIE**

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

**450 504-8775**

**Site internet:** [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

**Courriel:** [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

**Services:** \* Aide alimentaire de dernier recours. \* Magasin d'entraide: vêtements, meubles et articles de maison usagés. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile. \* Service de déménagement pour familles démunies le 1er juillet. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** aide alimentaire, déménagement et paniers de Noël: familles à faible revenu, autres services: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au samedi 10h00 à 14h00, déménagement: 1er juillet seulement

**Frais:** déménagement: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BOOK HUMANITAIRE (LE)**

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

450 436-2665

**Site internet:** lebookhumanitaire.com

**Courriel:** rlapierre@lebookhumanitaire.com

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle d'urgence. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun, livraison d'aide alimentaire d'urgence: Saint-Jérôme, au cas par cas

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi au dimanche 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS**

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

450 229-2211

**Site internet:** lentregens.org

**Courriel:** cafe@lentregens.org

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Repas communautaires économiques. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre: 5\$, repas complets: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR ALIMENTER L'ESPOIR DE BLAINVILLE**

1015A, boulevard Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

438 801-2976

**Site internet:** caleblainville.org

**Courriel:** info@caleblainville.org

**Services:** Services d'aide aux familles avec un faible revenu ou en situation de précarité. \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Écoute et référence. \* Café Caleb: café, jeux de société, socialisation.

**Clientèle:** familles avec un faible revenu ou en situation de précarité

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi: 9h00 à 16h30, mardi 8h30 à 16h30, vendredi: 9h00 à 11h30, aide alimentaire: mardi 13h00 à 14h30, Café Caleb: jeudi 13h30 à 15h00

**Frais:** aide alimentaire: 4\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL**

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

450 562-5151 Téléc.: 450 562-0633

**Site internet:** www.centreentraideargenteuil.org

**Courriel:** centreentraide@videotron.ca

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-CANUT**

9615, boulevard Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1N2

**450 530-7094**

**Courriel:** centrerb2001@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire, dépannage d'urgence. \* Comptoir vestimentaire: vente d'articles et de meubles usagés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles à faible revenu, personnes dans le besoin, comptoir vestimentaire: grand public

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Canut, comptoir vestimentaire: Mirabel et les environs

**Horaire:** aide alimentaire: jeudi après-midi, comptoir vestimentaire: lundi, mardi, mercredi, vendredi 12h30 à 15h45, jeudi 12h30 à 20h00, samedi 9h00 à 11h45

**Frais:** aide alimentaire: aucun

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE JOUR DE SAINT-JÉRÔME**

436, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 675-2412**

**Courriel:** centredejourstj@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes isolées, marginalisées, ayant besoin d'aide alimentaire, livraison: personnes à mobilité réduite et personnes âgées de 70 ans et plus uniquement

**Territoire desservi:** centre-ville de Saint-Jérôme

**Horaire:** aide alimentaire: ramassage mardi 10h00 à 14h00, sur rendez-vous seulement

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH-DU-LAC**

1028A, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 473-2440**

**Site internet:** www.comiteactionsociale.org

**Courriel:** info@comiteactionsociale.org

**Services:** \* Paniers alimentaires. \* Paniers de Noël et distribution de cadeaux. \* Le Chiffonnier: récupération et vente d'articles et de vêtements usagés. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes en situation de précarité

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** distribution de paniers: mercredi 10h30 à 12h00, vente d'articles usagés: jeudi 13h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 16h00, chaque 1er samedi du mois 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**DÉPANNAGE ALIMENTAIRE NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - SECTEUR BELLEFEUILLE**

999, rue de l'Église, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1L8

**450 438-9588**

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Bellefeuille

**Horaire:** distribution le lundi deux fois par mois

**Frais:** 2\$ par dépannage alimentaire

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DÉPANNAGE ST-AGAPIT**

202, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-7450**

**Site internet:** [www.depannage-st-agapit.org](http://www.depannage-st-agapit.org)

**Courriel:** [sylvie.roy@depannage-st-agapit.org](mailto:sylvie.roy@depannage-st-agapit.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Références.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** dépannage alimentaire: lundi, mercredi, vendredi 9h00 à 11h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE ROSEMÈRE**

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 1244**

**Courriel:** [entraiderosemere@gmail.com](mailto:entraiderosemere@gmail.com)

**Services:** Soutien aux familles et individus. \* Bons d'achats échangeables en épicerie. \* Sacs de nourriture. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes en difficulté

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINT-ANTOINE - AIDE COMMUNAUTAIRE**

705, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M6

**450 432-4728**

**Courriel:** [paroissestantoine@videotron.ca](mailto:paroissestantoine@videotron.ca)

**Services:** \* Dépannage alimentaire: épicerie tous les lundis. \* Paniers de Noël. \* Comptoir d'entraide: vêtements, items de maison, articles pour enfants et meubles à prix abordable.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** secteur Saint-Antoine de Saint-Jérôme

**Horaire:** dépannage alimentaire: lundi 12h00, comptoir d'entraide: mardi et mercredi 9h15 à 16h00, samedi 9h15 à 12h00, fermé les mardis de la période estivale

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)**

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/fr](http://www.gardemangerpdh.ca/fr)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** Soutien alimentaire et vestimentaire. \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Livraison de repas à domicile. \* Bons d'achat de Noël. \* La Fouillerie: comptoir vestimentaire. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire d'urgence: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST**

788, rue Shaw, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2507 poste 1**

**Site internet:** [maisonentraideprevost.org](http://maisonentraideprevost.org)

**Courriel:** [maisonentraideprevost@videotron.ca](mailto:maisonentraideprevost@videotron.ca)

**Services:** Promotion de l'entraide, de la solidarité et renforcement du tissu social au sein de la communauté de Prévost. \* Écoute et références. \* Banque alimentaire et aide alimentaire d'urgence. \* Comptoir familial: vêtements pour hommes, pour femmes et pour enfants, jouets, articles de maison, meubles, petit électroménagers, matériels de sports, vaisselles, etc. \* Friperie: vêtements et accessoires pour femmes. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi 13h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi 10h00 à 11h30, dépôt pour meubles et objets divers: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subvention

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MONTAGNE D'ESPOIR (LA)**

2523, 1ère Rue, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 2V8

**450 436-4747**

**Courriel:** [lamontagnedespoir@bellnet.ca](mailto:lamontagnedespoir@bellnet.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 15h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, panier de nourriture: 5\$

**Financement:** dons, subvention

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PAROISSE SAINT-PIERRE (LA) - ACCUEIL GABRIEL RAMIER**

520, boulevard Bourassa, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1X9

**450 848-0276**

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, principalement le secteur de la Paroisse Saint-Pierre

**Horaire:** demande d'aide alimentaire: lundi après-midi au jeudi soir 21h00, distribution aide alimentaire: lundi 10h30

**Frais:** aide alimentaire: 5\$

**Financement:** dons, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PETIT PEUPLE (LE)**

500, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2L5

**450 971-2250**

**Site internet:** [www.lepetitpeuple.org](http://www.lepetitpeuple.org)

**Courriel:** [info@lepetitpeuple.org](mailto:info@lepetitpeuple.org)

**Services:** Recrutement, formation et implication bénévole d'adolescents, de jeunes adultes et de personnes âgées. \* Stages humanitaires. \* Activités de Noël. \* Déjeuners communautaires. \* Activités intergénérationnelles.

**Clientèle:** adolescent-e-s, jeunes adultes, familles, personnes vivant avec un handicap ou en situation de vulnérabilité, personnes âgées

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Sainte-Thérèse, Mirabel

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)**

2, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** [larencontre@qc.aira.com](mailto:larencontre@qc.aira.com)

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Paniers de Noël sous forme de bons d'achat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes dans le besoin, population générale

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaires:** administration: lundi au jeudi de 8h30 à 15h00 livraison des repas: mardi au jeudi, dîner communautaire: mercredi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 7\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE**

Adresse confidentielle

**819 324-8240**

**Site internet:** [ressourcescommunautaires.org](http://ressourcescommunautaires.org)

**Courriel:** [ressourcescommunautaires@adolphins.com](mailto:ressourcescommunautaires@adolphins.com)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Livraison de repas. \* Cadeaux de Noël pour les enfants.

**Clientèle:** grand public, livraison de repas: personnes sans transport, personnes 70 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-d'Howard

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SAMARITAINE DE MONT-TREMBLANT (LA)**

120, chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1A1

**819 429-5938**

**Site internet:** [www.lasamaritaine.ca](http://www.lasamaritaine.ca)

**Courriel:** [lasamaritaine@bellnet.ca](mailto:lasamaritaine@bellnet.ca)

**Services:** Soutien \* Accueil et références. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. Alimentation \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. Assistance matérielle \* Magasin d'occasion: vêtements, meubles, jouets et articles divers usagés. \* Paniers de Noël. \* Récupération de dons de vêtements, meubles, jouets et articles divers. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Éco entrepôt: récupération et vente de matériaux de construction et de rénovation usagés. Aide financière \* Aide pour les frais de soins de santé. \* Fonds Marc Richer: fonds pour les enfants malades de moins de 18 ans nécessitant des traitements médicaux à l'extérieur de la région. \* Aide financière pour l'achat de livres obligatoires pour les élèves du Campus primaire Mont-Tremblant.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Amherst, Arundel, Brébeuf, Huberdeau, La Conception, Lac-Supérieur, Mont-Tremblant, Montcalm, Mont-Blanc, aide alimentaire: Brébeuf, La Conception, Mont-Blanc, Mont-Tremblant

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00, aide alimentaire: mercredi 12h00 à 15h00, Éco entrepôt: lundi au mercredi 9h00 à 11h30 et 12h30 à 16h00, Bonhomme à lunettes: jeudi 9h30 à 11h30

**Frais:** aide alimentaire d'urgence: aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE ALIMENTAIRE SAINT-MAURICE

388, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1H6

**450 621-5521 poste 211**

**Site internet:** paroisse-st-luc.org/aide-alimentaire

**Courriel:** aidealimentaire@paroissestluc.org

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Distribution de fournitures scolaires pour les familles bénéficiant d'une aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Capacité:** 120

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère

**Horaire:** un jeudi sur deux 13h00

**Frais:** 2\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES D'ENTRAIDE LE RELAIS

305, chemin de la Grande Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B3

**450 939-0501**

**Site internet:** www.entraidelerelais.org

**Courriel:** info@entraidelerelais.org

**Services:** \* Comptoir alimentaire et dépannage d'urgence. \* Les Fripes du Relais: magasin de vêtements usagés à bas prix. \* Cuisines collectives. \* Éducation populaire. \* Fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de précarité financière

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, distribution alimentaire: vendredi, les Fripes du Relais: mardi, mercredi, vendredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par visite

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas gratuits ou à bas prix

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [info@lamieduquartier.com](mailto:info@lamieduquartier.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Repas communautaire. \* Cuisines collectives. \* Relation d'aide. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi sur rendez-vous, dîner communautaire: jeudi 12h00, bazar une fois par mois, bingo et tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARC-EN-SOI (L') - CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE

929, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2060 Téléc.:** 819 275-0527

**Courriel:** [arcensoi@hotmail.ca](mailto:arcensoi@hotmail.ca)

**Services:** Centre pour personnes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance. \* Accompagnement, soutien et référence. \* Activités thérapeutiques et occupationnelles: groupes mixtes, groupes d'hommes exclusivement ou groupes de femmes uniquement. \* Café et lunch tous les mercredis au parc de la Gare de Rivière-Rouge.

**Clientèle:** femmes et hommes adultes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 14h00, lunch et café au parc de la gare de Rivière-Rouge: mercredi, appels d'urgence: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME

241, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B1

**450 432-9191 Téléc.:** 450 368-3348

**Site internet:** [salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr)

**Services:** \* Aide matérielle d'urgence: vêtements, articles divers. \* Dépannage alimentaire hebdomadaire. \* Bunker de l'Espoir: déjeuners et dîners. \* Buanderie et de douche sur rendez-vous. \* Magasin d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas. \* Récupération sur place d'articles usagés.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, magasin: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** magasin: lundi au samedi 9h00 à 16h30, Bunker de l'Espoir: lundi au jeudi de 9h00 à 15h00, vendredi de 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: mardi

**Frais:** variables, déjeuners et dîners: gratuit, Buanderie et de douche: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES CLAIR-SOLEIL**

585, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3H9

**819 425-7447** Téléc.: 819 425-2343

**Site internet:** www.association-clairsoleil.com

**Courriel:** clairsoleil@c gocable.ca

**Services:** Promotion et défense des droits et des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel. \* Information, référence et sensibilisation. \* Évènements et activités ponctuelles: dîners communautaires, barbecue, restaurant, cabane à sucre, atelier de cuisine, etc. \* Camp de jour adapté. \* Activités individuelles et personnalisées à domicile, à l'extérieur ou sur place. \* Activités sociales, sportives, récréatives et artistiques. \* Sorties culturelles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, leur famille, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC des Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, activités individuelles: lundi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 (bloc de maximum 3 heures)

**Frais:** carte de membre: \$5, camp de jour: variables

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE (L')**

202, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1H4

**450 621-3500 poste 7390**

**Courriel:** asso@horizonrosemere.ca

**Services:** Loisirs pour personnes âgées. \* Soupers communautaires. \* Danse, zumba, yoga, Tai-Chi, karaté. \* Club de tricot. \* Scrabble, jeux de cartes: Bridge, Crib. \* Bingo, billard.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** 200 membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De-Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi, variables

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$ pour les résident-e-s de Rosemère, 20\$ pour les autres

**Financement:** cotisations, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVENUE 12-17 (L')**

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691** Téléc.: 450 565-2920

**Site internet:** www.avenue1217.com

**Courriel:** avenue1217@hotmail.com

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Capacité:** 80

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BONHEUR DE VIVRE SAINT-CANUT (LE)**

9950, boulevard Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1K1

**450 436-3286**

**Courriel:** bonheurdevivrestcanut@hotmail.com

**Services:** Club de l'âge d'or. \* Cartes, pétanque, balle-poche, courses de chiens, quilles. \* Soupers thématiques.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** variables

**Frais:** carte de membre annuelle: 25\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

450 229-2211

**Site internet:** lentregens.org

**Courriel:** cafe@lentregens.org

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Repas communautaires économiques. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre: 5\$, repas complets: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CAFÉ PARENTHÈSE

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

450 413-1913

**Site internet:** cafeparenthese.wordpress.com

**Courriel:** cafelaparenthese@gmail.com

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)**

310, rue de l'Église, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A8

**450 562-7122**

**Site internet:** [www.cafela.org](http://www.cafela.org)

**Courriel:** [info@cafela.org](mailto:info@cafela.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Accueil, écoute, soutien et référence. \* Entraide et accompagnement dans les démarches. \* Comptoir vestimentaire et d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Halte-garderie. \* Répit-gardiennage. \* Déjeuners et dîners sociaux. \* Groupes de soutien variés. \* Activités éducatives variées: conférences, atelier de tricot. \* Activités récréatives et sociales. \* Défense des droits et représentation.

**Clientèle:** femmes, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année, comptoir vestimentaire: gratuit pour les femmes et les enfants

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE AUX SOURCES D'ARGENTEUIL**

546, rue Sidney, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1L1

**450 562-0673** Téléc.: 450 562-2944

**Courriel:** [coordo@centreauxsources.org](mailto:coordo@centreauxsources.org)

**Services:** Centre de jour en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Écoute, soutien et références. \* Repas communautaires. \* Ateliers en santé mentale. \* Activités de loisir et sorties de groupe.

**Clientèle:** personnes 18 ans et plus vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE D'AVOCA (LE)**

192, chemin Avoca, Grenville-sur-la-Rouge, Laurentides, QC, J0V 1B0

**Services:** \* Repas communautaire. \* Activités sociales et récréatives.

**Territoire desservi:** Grenville-sur-la-Rouge

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES**

1, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de plus de 65 ans, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service



**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE MONT-TREMBLANT**

682, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-8433**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \*

Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

1, rue de Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \*

Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE**

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540** Téléc.: 450 472-9586

**Site internet:** [cabartisans.org](http://cabartisans.org)

**Courriel:** [info@cabartisans.org](mailto:info@cabartisans.org)

**Services:** \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié. \* Popote roulante. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Dîners communautaires. \* Services pour les proches aidants: soutien individuel, soutien de groupe, consultations familiales et formations. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles. \* Recrutement et orientation de bénévoles. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Carrefour 50+: activités physiques, culturelles, d'apprentissages et sociales.

**Clientèle:** adultes en perte d'autonomie, personnes aînées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME**

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 Téléc.:** 450 432-7354

**Site internet:** www.cbsj.qc.ca

**Courriel:** info@cbsj.qc.ca

**Services:** Alimentaire \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. Maintien à domicile \* Visites et appels d'amitié. \* Programme SécuriCAB: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de la personne abonnée et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, les courses et l'épicerie. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Aide au déménagement. Emploi et soutien administratif \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Clinique d'impôts. Action communautaire \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des personnes aînées bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation.

**Clientèle:** personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes vulnérables, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: gratuite, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 10\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0E3

**450 838-8288 Téléc.:** 450 838-7025

**Courriel:** lecar3@hotmail.com

**Services:** Centre de jour. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires mensuels. \* Soupe à Thérèse: soupes populaires hebdomadaire. \* Cuisines collectives. \* Café du bien: groupe d'entraide sous forme de café-échange. \* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire. \* Activités de socialisation. \* Visites d'amitié. \* Information et référence. \* Programme ange gardien: répit occasionnel. \* Brunch anniversaire: fêtes pour les anniversaires du mois parmi les membres. \* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.

**Clientèle:** principalement les personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, dépannage alimentaire: personnes dans le besoin, brunch anniversaire: membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, dîners communautaires: le jeudi une fois par mois, soupes populaires: les jeudis, brunch anniversaire: un jeudi par mois

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, activités, cuisines collectives, répit, comptoir alimentaire et dîners communautaires: gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE LA TRAVERSE (LE)**

374, boulevard Pie-XII, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4S7

**450 983-5084 Téléc.:** 450 473-5055

**Courriel:** gpineault@centrelataverse.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide financière. \* Comptoir vestimentaire. \* Fournitures scolaires. \* Ouvrir: récupération et vente de vêtements et d'articles usagés.

**Clientèle:** familles, personnes en difficulté

**Territoire desservi:** Saint-Eustache et les environs

**Horaire:** dépannage alimentaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dîners communautaires: mercredi 11h00 à 13h00, ouvrier: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL**

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151** Téléc.: 450 562-0633

**Site internet:** www.centreentraideargenteuil.org

**Courriel:** centreentraide@videotron.ca

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

**450 435-0199** Téléc.: 450 435-0516

**Site internet:** entraidetdb.org

**Courriel:** cetb@bellnet.ca

**Services:** \* Aide alimentaire régulière et d'urgence. \* Repas sur place ou à emporter. \* Cuisines collectives. \* Écoute, référence. \* Camp de jour d'été. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël pour les personnes fréquentant l'organisme durant l'année.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite et à faible revenu, dîners de l'amitié et cuisines collectives: tous, camp de jour: jeunes de 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, aide alimentaire: Sainte-Thérèse, principalement à l'est du Boulevard du Curé-Labelle et au cas par cas selon l'adresse

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire régulière: mercredi 9h00 à 12h00, repas: jeudi 11h30 à 13h00

**Frais:** repas sur place ou à emporter: 3,5\$, aide alimentaire régulière: 2\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, camp de jour: 360\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES**

9381, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X4

**450 594-0556**

**Site internet:** www.liberelles.org

**Courriel:** info@liberelles.org

**Services:** \* Accueil, écoute téléphonique, références. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers d'estime de soi et de croissance personnelle. \* Ateliers d'écriture. \* Conférences sur la santé des femmes. \* Projet Tricotons pour la cause. \* Dîners entre femmes, atelier de cuisine santé. \* Cafés causeries. \* Magasin communautaire: vêtements et accessoires gratuits pour femmes.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, fédéral, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239 Téléc.:** 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.ca](http://www.centredelafamille.ca)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: ateliers de création artistique, ateliers de croissance personnelle. \* Causeries thématiques. \* Programmes de réinsertion sociale (PAAS) en divers plateaux de travail. \* Milieu de stages (partenariats avec l'UQO et le CÉGEP de Saint-Jérôme). \* Gestion du Programme Centraide pour l'enfance (financement disponible pour les jeunes 0-17 ans). \* Centre de références et bottin des services sociaux, communautaires, publics et parapublics. \* Activités d'autofinancement (Bazars et Spaghetti-thon). \* Repas gratuits. \* Projets écologiques et environnementaux. \* Fêtes et B.B.Q. \* Fête familiale de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Visites de musées et autres sorties extérieures. \* Lieu d'échange. \* Écoute et relation d'aide.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement, personnes vivant dans la MRC de la Rivière-du-Nord

**Territoire desservi:** MRC de la Rivière-du-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi 9h00 à 12h00, du mardi au jeudi de 9h00 à 15h00

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE REGAIN DE VIE (LE)

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H3

**450 437-3136 Téléc.:** 450 437-7046

**Site internet:** [centreregaindevie.ca](http://centreregaindevie.ca)

**Courriel:** [info@centreregaindevie.ca](mailto:info@centreregaindevie.ca)

**Services:** \* Accueil, relation d'aide individuelle, accompagnement. \* Référence, information. \* Halte-garderie. \* Distribution alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Dépouillement d'arbre de Noël et paniers d'épicerie populaire pour les membres.

**Clientèle:** personnes seules, familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, aide alimentaire: 2\$ par semaine, cuisine collective: 5\$ pour 6 repas, halte-garderie: 4\$ par enfant par jour ou 2\$ pour une demi-journée par enfant

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLUB DE L'ÂGE D'OR DE DEUX-MONTAGNES

141, rue Grand-Moulin, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3C8

**450 974-7960**

**Services:** Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. \* Activités hebdomadaires: jeu de cartes, cribble et pétanque sur tapis. \* Whist militaire occasionnel. \* Courses de chevaux occasionnelles. \* Soupers thématiques quatre fois par année.

**Clientèle:** personnes de 45 ans et plus

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 15\$ par an

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MIRABEL

13816, rue de l'Église, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

514 991-9672

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: baseball-poches, pétanque, cartes, danse, bingo. \* Dîners communautaires. \* Voyages, sorties. \* Location de salle.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COLOMBE (LA)

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

819 326-4779 Téléc.: 819 326-0233

**Site internet:** [centrelacolombe.ca](http://centrelacolombe.ca)

**Courriel:** [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DÎNERS DE L'AMITIÉ (LES) - BLAINVILLE

1000, Chemin du Plan Bouchard - C.P. 43, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4

514 943-3708

**Courriel:** [louiselavoie47@gmail.com](mailto:louiselavoie47@gmail.com)

**Services:** \* Repas communautaires.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus

**Capacité:** 170

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** un jeudi sur deux, de septembre à avril

**Frais:** carte de membre: 15\$, repas pour les membres: 12\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCHELON DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**450 745-0133** Téléc.: 450 745-0176

**Site internet:** www.echelonpaysdenhaut.com

**Courriel:** info.echelonpdh@gmail.com

**Services:** \* Centre de jour. \* Accompagnement, entraide, référence et soutien. \* Activités, ateliers thématiques, arts, etc. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h30

**Frais:** services réguliers: aucuns, activités spéciales: faible coût

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR LORR'AÎNÉS**

4, boulevard de Montbéliard, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 4L1

**450 965-2247**

**Site internet:** clublorraines.com

**Courriel:** clublorraine@outlook.com

**Services:** Activités sociales et récréatives pour aînés. \* Jeux de carte, scrabble, whist militaire, billard, quilles et pétanque. \* Activités physiques: conditionnement et étirements. \* Repas thématiques.\* Ateliers artistiques. \* Club de lecture. \* Conférences. \* Sorties, spectacles, voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 17h00

**Frais:** membre: 25\$ par année, 45\$ pour deux ans

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FADOQ - JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (LES)**

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 434-1440 poste 2551**

**Site internet:** www.fadoqsth.com

**Courriel:** clubstetherese@fadoqlaurentides.org

**Services:** Club social pour aîné-e-s. \* Ateliers d'initiation à l'informatique. \* Conditionnement physique, pétanque et yoga sur chaise. \* Palet américain, whist militaire, bingo, etc. \* Repas thématiques. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** 120 personnes

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** variables, fermé de la mi-juin à la fête du Travail

**Frais:** membre: 25\$ par année

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** None or unknown

## GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** grandsparentstendresse.org

**Courriel:** administration@grandsparentstendresse.org

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées autonomes, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

238, rue Beaurpré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0R4

**450 478-6537**

**Site internet:** maisondefamillesadp.com

**Courriel:** mdf.sadp@videotron.ca

**Services:** Services à l'enfance et aux familles. \* Accueil, écoute et référence. \* Halte-garderie. \* Friperie pour les membres. \* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants. \* YAPP: développement des compétences parentales. \* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc. \* Activités, sorties, conférences et activités intergénérationnelles. \* Yoga, danse en ligne et tricot. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes seules, familles, couples

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5\$ pour une demi-journée ou 10\$ pour une journée complète, friperie: gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

**819 623-3719 poste 232 Téléc.:** 819 623-0660

**Site internet:** maisonlysebeauchamp.org/itinerance

**Courriel:** info@maisonlysebeauchamp.org

**Services:** \* Hébergement d'urgence. \* Repas pour les personnes en situation d'itinérance. \* Distribution de matériel de consommation stérile (CAMI). \* Distribution de trousse de naloxone (intra-nasale et injectable). \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 2

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE

1020, rue Jean-Louis, bureau 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

**450 431-5757 Téléc.:** 450 431-4615

**Site internet:** [www.mouvementdentraide.org](http://www.mouvementdentraide.org)

**Courriel:** [mouventraide@videotron.ca](mailto:mouventraide@videotron.ca)

**Services:** \* Popote santé. \* Repas communautaires. \* Jeux et activités récréatives: jeux de rummy, jeux cartes, jeux de poches, Shuffleboard Wii, quilles, tricot, Pergamano. \* Exercices physiques adaptés pour personnes âgées. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** grand public, aîné-e-s

**Capacité:** 50 personnes

**Territoire desservi:** Mille-Isles, Mirabel, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PETIT PEUPLE (LE)

500, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2L5

**450 971-2250**

**Site internet:** [www.lepetitpeuple.org](http://www.lepetitpeuple.org)

**Courriel:** [info@lepetitpeuple.org](mailto:info@lepetitpeuple.org)

**Services:** Recrutement, formation et implication bénévole d'adolescents, de jeunes adultes et de personnes aînées. \* Stages humanitaires. \* Activités de Noël. \* Déjeuners communautaires. \* Activités intergénérationnelles.

**Clientèle:** adolescent-e-s, jeunes adultes, familles, personnes vivant avec un handicap ou en situation de vulnérabilité, personnes aînées

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Sainte-Thérèse, Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### POPOTE À ROLAND (LA)

421, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2H4

**450 543-9707**

**Site internet:** [www.popotearoland.com](http://www.popotearoland.com)

**Courriel:** [info@popotearoland.com](mailto:info@popotearoland.com)

**Services:** Repas et activités visant à briser l'isolement des personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** début septembre à mi-mai, mercredi 10h00 à 15h00

**Frais:** journée d'activités incluant le repas: 6\$



**Financement:** municipal, provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)

2, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** larencontre@qc.aira.com

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Paniers de Noël sous forme de bons d'achat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes dans le besoin, population générale

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaire:** administration: lundi au jeudi de 8h30 à 15h00 livraison des repas: mardi au jeudi, dîner communautaire: mercredi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 7\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉPIT, BIEN-ÊTRE

19, avenue de la Gare, local I, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** www.repitbienetre.com

**Courriel:** repit.bienetre@gmail.com

**Services:** Services de répit et d'aide à domicile. \* Répit individuel à domicile. \* Répit social: dîners communautaires, activités. \* Camp répit: camp de trois jours pour aidants et aidés.

**Clientèle:** personnes âgées en perte d'autonomie, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables en fonction du revenu

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304 Téléc.:** 450 226-5048

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101 Téléc.:** 450 434-1762

**Site internet:** restopop.org

**Courriel:** info@restopop.org

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SÉNIORS DE BLAINVILLE (LES)

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9

**450 625-4892**

**Courriel:** clubblainville@fadoqlaurentides.org

**Services:** Activités récréatives, sociales et sportives pour personnes âgées. \* Bingo et jeux de cartes. \* Danse en ligne, Tai Chi, etc. \* Dîners thématiques. \* Sorties spectacles.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Blainville

**Frais:** carte de membre: 25\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

1657, chemin de l'Avalanche, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**450 744-0207**

**Site internet:** www.soupeetcompagnie.com

**Courriel:** info@soupeetcompagnie.com

**Services:** \* Repas communautaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-d'Howard

**Horaire:** mardi 12h00

**Frais:** 7\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 744-0207**

**Site internet:** www.soupeetcompagnie.com

**Courriel:** info@soupeetcompagnie.com

**Services:** \* Repas communautaires. \* Conférences gratuites. \* Collecte de denrées alimentaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** dîner communautaire: lundi, mardi et jeudi 12h00 à 13h00, distribution sur demande

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ANNE-DES-LACS**

1, chemin Fournel, Sainte-Anne-des-Lacs, Laurentides, QC, J0R 1B0

**450 744-0207**

**Site internet:** [www.soupeetcompagnie.com](http://www.soupeetcompagnie.com)

**Courriel:** [info@soupeetcompagnie.com](mailto:info@soupeetcompagnie.com)

**Services:** \* Repas communautaires. \* Collecte de denrées alimentaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Lacs

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Repas préparés et popotes roulantes**

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL**

212, rue Wilson, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3J3

**450 562-7447** Téléc.: 450 562-6184

**Site internet:** [cabargenteuil.ca](http://cabargenteuil.ca)

**Courriel:** [info@cabargenteuil.ca](mailto:info@cabargenteuil.ca)

**Services:** Centre d'action bénévole. Aînés \* Popote roulante et repas surgelés. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux. \* Visites d'amitié et téléphones sécurisants. Proches aidants \* Formations. \* Soutien psychologique individuel ou de groupe. \* Information et référence vers les ressources. \* Activités culturelles et sociales. \* Conférences thématiques. \* Cafés rencontres. \* Centre de documentation, prêt de livres. Action bénévole \* Accueil, orientation, formation, encadrement et suivi des bénévoles. \* Activités de reconnaissance pour les bénévoles. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: personnes de plus de 65 ans, personnes ayant un problème de santé

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas chaud et 6.50\$ par repas congelé

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES**

1, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de plus de 65 ans, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE MONT-TREMBLANT**

682, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-8433**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

1, rue de Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE**

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540 Téléc.:** 450 472-9586

**Site internet:** [cabartisans.org](http://cabartisans.org)

**Courriel:** [info@cabartisans.org](mailto:info@cabartisans.org)

**Services:** \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié. \* Popote roulante. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Dîners communautaires. \* Services pour les proches aidants: soutien individuel, soutien de groupe, consultations familiales et formations. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles. \* Recrutement et orientation de bénévoles. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Carrefour 50+: activités physiques, culturelles, d'apprentissages et sociales.

**Clientèle:** adultes en perte d'autonomie, personnes aînées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME**

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200** Téléc.: 450 432-7354

**Site internet:** www.cbsj.qc.ca

**Courriel:** info@cbsj.qc.ca

**Services:** Alimentaire \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. Maintien à domicile \* Visites et appels d'amitié. \* Programme SécuriCAB: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de la personne abonnée et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, les courses et l'épicerie. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Aide au déménagement. Emploi et soutien administratif \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Clinique d'impôts. Action communautaire \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des personnes aînées bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation.

**Clientèle:** personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes vulnérables, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: gratuite, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 10\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP**

24, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 430-5056** Téléc.: 450 430-0203

**Site internet:** www.cab-solange-beauchamp.com

**Courriel:** info@cabsb.org

**Services:** \* Visites et téléphones d'amitié. \* Accompagnement transport. \* Aide aux formulaires. \* Popote roulante. \* Aide aux travaux mineurs dans la maison. \* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousse de sécurité. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Services d'action bénévole: soutien aux bénévoles, valorisation du bénévolat. \* Quitter ou non son domicile: Service d'aide à la décision. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes âgées entre 55 et 65 ayant un profil gériatrique

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CHEFS À LA RESCOUSSE**

Adresse confidentielle

**819 429-6595**

**Site internet:** chefsalarescousse.com

**Courriel:** info@chefsalarescousse.com

**Services:** Distribution de repas aux familles démunies.

**Clientèle:** familles démunies

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** municipal, Centraide Hautes-Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES**

1906, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1N4

**450 472-9469**

**Site internet:** [www.aidealimentaire.com](http://www.aidealimentaire.com)

**Courriel:** [caa-patriotes@videotron.ca](mailto:caa-patriotes@videotron.ca)

**Services:** \* Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées alimentaires aux organismes de la MRC Deux-Montagnes. \* Paniers santé: paniers de fruits et légumes. \* Cantine pour tous: repas congelés livrés à domicile. \* Buffet traiteur. \* Intégration sociale par l'emploi.

**Clientèle:** cueillette et distribution: banques alimentaires, paniers santé et Cantine pour tous: population générale, intégration sociale par l'emploi: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, personnes autistes ou souhaitant réintégrer le marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud, cueillette et distribution: MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables, Cantine pour tous: tarification sociale

**Financement:** Centraide, provincial, fédéral, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)**

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/fr](http://www.gardemangerpdh.ca/fr)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** Soutien alimentaire et vestimentaire. \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Livraison de repas à domicile. \* Bons d'achat de Noël. \* La Fouillerie: comptoir vestimentaire. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire d'urgence: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MEALS ON WHEELS**

Adresse confidentielle

**450 472-3713**

**Services:** \* Livraison bihebdomadaire à domicile de repas préparés.

**Clientèle:** personnes de 80 ans et plus, personnes vivant avec un problème de santé

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** septembre à juin, livraison: mardi et jeudi

**Frais:** repas: 5\$

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE**

1020, rue Jean-Louis, bureau 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

**450 431-5757** Téléc.: 450 431-4615

**Site internet:** www.mouvementdentraide.org

**Courriel:** mouventraide@videotron.ca

**Services:** \* Popote santé. \* Repas communautaires. \* Jeux et activités récréatives: jeux de rummy, jeux cartes, jeux de poches, Shuffleboard Wii, quilles, tricot, Pergamano. \* Exercices physiques adaptés pour personnes âgées. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** grand public, aîné-e-s

**Capacité:** 50 personnes

**Territoire desservi:** Mille-Isles, Mirabel, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)**

2, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** larencontre@qc.aira.com

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Paniers de Noël sous forme de bons d'achat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes dans le besoin, population générale

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaire:** administration: lundi au jeudi de 8h30 à 15h00 livraison des repas: mardi au jeudi, dîner communautaire: mercredi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 7\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE**

Adresse confidentielle

**819 324-8240**

**Site internet:** ressourcescommunautaires.org

**Courriel:** ressourcescommunautaires@adolphins.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Livraison de repas. \* Cadeaux de Noël pour les enfants.

**Clientèle:** grand public, livraison de repas: personnes sans transport, personnes 70 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-d'Howard

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101** Téléc.: 450 434-1762

**Site internet:** restopop.org

**Courriel:** info@restopop.org

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 744-0207**

**Site internet:** www.soupeetcompagnie.com

**Courriel:** info@soupeetcompagnie.com

**Services:** \* Repas communautaires. \* Conférences gratuites. \* Collecte de denrées alimentaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** dîner communautaire: lundi, mardi et jeudi 12h00 à 13h00, distribution sur demande

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ANNE-DES-LACS**

1, chemin Fournel, Sainte-Anne-des-Lacs, Laurentides, QC, J0R 1B0

**450 744-0207**

**Site internet:** www.soupeetcompagnie.com

**Courriel:** info@soupeetcompagnie.com

**Services:** \* Repas communautaires. \* Collecte de denrées alimentaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Lacs

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Autochtones**

**EMPLOI**

**SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX**

**SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

**SOUTIEN COMMUNAUTAIRE**

## Emploi

### CAFÉ PARENTHÈSE

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 413-1913**

**Site internet:** [cafeparenthese.wordpress.com](http://cafeparenthese.wordpress.com)

**Courriel:** [cafelaparenthese@gmail.com](mailto:cafelaparenthese@gmail.com)

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE SERVICE EN EMPLOI ET FORMATION DE KANESATAKE

14C, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8373 poste 301**

**Site internet:** [ketsc-kanesatake.com](http://ketsc-kanesatake.com)

**Courriel:** [lamouche.michelle@kanesatake.ca](mailto:lamouche.michelle@kanesatake.ca)

**Services:** Services de développement de l'emploi pour les Mohawks de Kanesatake. \* Mise à niveau académique générale et formation professionnelle. \* Initiative de création d'emplois. \* Aide au travailleur-euse-s autonomes. \* Intégration professionnelle. \* Assistance curriculum vitae. \* Programme Emploi Étudiant d'été.

**Clientèle:** Mohawks de Kanesatake

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE RÉSIDENTIEL COMMUNAUTAIRE CURÉ LABELLE

612, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1Z6

**450 431-9060 Téléc.:** 450 431-9062

**Site internet:** [www.crccurelabelle.com](http://www.crccurelabelle.com)

**Courriel:** [crcl@crccurelabelle.com](mailto:crcl@crccurelabelle.com)

**Services:** Programme de réinsertion sociale pour hommes étant sur une mesure correctionnelle active. \* Hébergement. \* Encadrement continu. \* Activités de réhabilitation. \* Suivi clinique individuel. \* Programmes spécialisés divers. \* Divers points de service: Lachute, Mont-Tremblant, Rivière-Rouge, Sainte-Adèle, Sainte-Agathe, Saint-Eustache, Sainte-Thérèse, Terrebonne.

**Clientèle:** hommes étant sur une mesure correctionnelle active

**Capacité:** 46 personnes  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Horaire:** 24 heures, 7 jours  
**Frais:** 25% du salaire net, maximum 60\$ par semaine  
**Financement:** provincial, fédéral  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES

55, rue Castonguay, bureau 102 et 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2H9  
**450 436-4024** Téléc.: 450 436-6607  
**Site internet:** i-tl.org  
**Courriel:** info@i-tl.org

**Services:** Réinsertion professionnelle. \* Service conseil: évaluation d'employabilité, connaissance de soi, élaboration d'un plan d'action, mesures préparatoires à l'emploi, références. \* Méthodes de recherche d'emploi: encadrement et soutien, information sur le marché du travail, conception de CV, techniques d'entrevue, accompagnement au besoin, stratégies d'approche, contact avec les employeurs. \* Intégration en emploi: sensibilisation des employeurs, négociation des subventions, suivi en cours d'emploi, aide au maintien en emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, des problèmes de santé mentale, un obstacle important à l'emploi, personnes judiciarisées, personnes en rémission ayant vécu un problème de dépendance, employeurs

**Territoire desservi:** Les Laurentides  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES - SAINT-EUSTACHE

112, rue Saint-Laurent, bureau D et E, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5G1  
**450 623-0398** Téléc.: 450 983-5033  
**Site internet:** i-tl.org  
**Courriel:** info@i-tl.org

**Services:** Réinsertion professionnelle. \* Service conseil: évaluation d'employabilité, connaissance de soi, élaboration d'un plan d'action, mesures préparatoires à l'emploi, références. \* Méthodes de recherche d'emploi: encadrement et soutien, information sur le marché du travail, conception de CV, techniques d'entrevue, accompagnement au besoin, stratégies d'approche, contact avec les employeurs. \* Intégration en emploi: sensibilisation des employeurs, négociation des subventions, suivi en cours d'emploi, aide au maintien en emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, des problèmes de santé mentale, un obstacle important à l'emploi, personnes judiciarisées, personnes en rémission ayant vécu un problème de dépendance, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES - SAINTE-THÉRÈSE

100, boulevard Ducharme, bureau 200, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6  
**450 979-1640 poste 554** Téléc.: 450 951-2519  
**Site internet:** i-tl.org  
**Courriel:** info@i-tl.org

**Services:** Réinsertion professionnelle. \* Service conseil: évaluation d'employabilité, connaissance de soi, élaboration d'un plan d'action, mesures préparatoires à l'emploi, références. \* Méthodes de recherche d'emploi: encadrement et soutien, information sur le marché du travail, conception de CV, techniques d'entrevue, accompagnement au besoin, stratégies d'approche, contact avec les employeurs. \* Intégration en emploi: sensibilisation des employeurs, négociation des subventions, suivi en cours d'emploi, aide au maintien en emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, des problèmes de santé mentale, un obstacle important à l'emploi, personnes judiciairisées, personnes en rémission ayant vécu un problème de dépendance, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de-Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101 Téléc.:** 450 434-1762

**Site internet:** restopop.org

**Courriel:** info@restopop.org

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Santé et services sociaux

### CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-6000 Téléc.:** 450 479-8801

**Site internet:** www.kanesatakehealthcenter.ca

**Courriel:** info@kanesatakehealthcenter.ca

**Services:** Programmes communautaires de santé. \* Santé des mères, des nourrissons et des familles. \* Prévention en santé mentale et en toxicomanie. \* Prévention du diabète et des blessures. \* Soins primaires: infirmière en santé communautaire, vaccination et soins à domicile. \* Surveillance de l'eau potable.

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ONENTOKON HEALING LODGE**

380, rue Saint-Michel, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8353** Téléc.: 450 479-1034

**Site internet:** www.onentokon.com

**Courriel:** info@onentokon.org

**Services:** Centre de thérapie en dépendance basé sur la compréhension des traumatismes et mettant de l'avant les cultures, pratiques et traditions autochtones. \* Programme interne de six semaines. \* Rencontres individuelles et de groupes. \* Environnement permettant le contact avec la nature. \* Salle de loisirs et de sport.

**Clientèle:** personnes autochtones ayant une problématique de dépendance (alcool, drogue), leurs proches

**Capacité:** 16 lits

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services gouvernementaux****BOOK HUMANITAIRE (LE)**

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** lebookhumanitaire.com

**Courriel:** rlapierre@lebookhumanitaire.com

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle d'urgence. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun, livraison d'aide alimentaire d'urgence: Saint-Jérôme, au cas par cas

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi au dimanche 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE**

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LAURENTIDES

275, rue Latour, 3e étage, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808 Téléc.:** 1 855 722-8081?

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** Santé et sécurité au travail \* Soutien aux travailleurs et aux employeurs dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. \* Inspection des lieux de travail. \* Promotion de la santé et de la sécurité du travail. \* Indemnisation des travailleurs ayant subi une lésion professionnelle. \* Réadaptation des travailleurs qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche. Normes du travail \* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. \* Enregistrement des plaintes. \* Médiation pour salariés ou employeurs concernés par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

**Clientèle:** employeurs et travailleurs

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 9h30 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL

8555, rue Saint-Jacques, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2A3

**450 475-7609**

**Courriel:** [cepmi@videotron.ca](mailto:cepmi@videotron.ca)

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements, d'articles et de meubles usagés. \* Aide alimentaire. \* Aide financière pour le matériel scolaire et les camps de jour.

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Saint-Scolastique, Domaine Vert-Sud, collecte d'articles usagés: Saint-Benoît, Saint-Scolastique, Saint-Hermas, Saint-Augustin, Sainte-Thérèse, Blainville, effets scolaires: Saint-Augustin, Saint-Scolastique

**Horaire:** magasin d'aubaines: lundi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi et mercredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, dons: 7 jours, 7h30 à 20h00, aide alimentaire: mardi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONSEIL DES MOHAWKS DE KANESATAKE

681, rang Sainte-Philomène, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8373 Téléc.:** 450 479-1622

**Site internet:** [www.kanesatake.ca](http://www.kanesatake.ca)

**Courriel:** [communications@kanesatake.ca](mailto:communications@kanesatake.ca)

**Services:** Organisation politique responsable de Kanehsatà:ke. \* Centre de l'éducation de Kanehsatà:ke: administration des programmes d'éducation et des écoles de niveaux pré-scolaire, primaire et secondaire. \* Protection et promotion de la langue et de la culture. \* Assistance sociale. \* Gestion des services de santé et de services sociaux. \* Gestion des finances publiques et du développement économique. \* Centre des ressources humaines Kanehsatà:ke. \* Habitation. \* Gestion des terres et des successions. \* Membres d'appartenance. \* Revendications territoriales et relations intergouvernementales. \* Protection et promotion de l'environnement. \* Gestion des infrastructures.

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme municipal

## PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES

126, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3H7

**819 324 1004**

**Site internet:** [www.parentsuniques.org](http://www.parentsuniques.org)

**Courriel:** [info@parentsuniques.org](mailto:info@parentsuniques.org)

**Services:** Regroupement d'hommes et de femmes chefs de famille monoparentales et recomposées. \* Accueil et information. \* Ateliers sur la communication des parents après une séparation. \* Sorties familiales. \* Cuisines collectives. \* Mini bibliothèque et joujouthèque. \* Aide financière une fois par année pour une activité sportive. \* Coup de pouce pour la rentrée: aide financière aux parents à faible revenu pour la rentrée scolaire. \* Salon des membres: Wi-fi, dîners causeries, espace détente et de jeux.

**Clientèle:** hommes et femmes chefs de familles monoparentales ou recomposées

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaires:** mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour famille monoparentale, 10\$ pour famille recomposée

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire

### ORGANISME KINA8AT (L')

Adresse confidentielle

**Site internet:** [www.kina8at.ca](http://www.kina8at.ca)

**Courriel:** [info@kina8at.ca](mailto:info@kina8at.ca)

**Services:** Promotion et transmission de la culture des Autochtones. \* Ateliers créatifs et art-thérapie. \* Cours de langues et camps linguistiques. \* Centre de ressourcement. \* Programme d'accompagnement traditionnel: séjours de guérison et de reconnexion culturelle. \* Activités de sensibilisation et de formation en milieu scolaire et professionnel. \* Stages de ressourcement de 1 à 3 jours au Québec et en Europe. \* Voyages thématiques au Québec. \* Activités de formations diverses.

**Clientèle:** personnes autochtones, familles, population générale, écoles, entreprises, institutions, programme d'accompagnement traditionnel: groupes de personnes autochtones et familles autochtones vivant de la violence physique, psychologique ou émotionnelle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** fédéral, provincial, dons

**Statut:** None or unknown



## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE**

**COURS DE LANGUES**

**DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

## Aide aux devoirs et tutorat

### AVENUE 12-17 (L')

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691** Téléc.: 450 565-2920

**Site internet:** [www.avenue1217.com](http://www.avenue1217.com)

**Courriel:** [avenue1217@hotmail.com](mailto:avenue1217@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Capacité:** 80

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ALPHABÉTISATION LAURENTIEN

505, avenue Bethany, bureau 302, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-3719**

**Site internet:** [laurentianliteracy.ca](http://laurentianliteracy.ca)

**Courriel:** [llc.marlene@icloud.com](mailto:llc.marlene@icloud.com)

**Services:** Centre d'alphabétisation anglaise. \* Tutorat privé: lecture, écriture, numératie et technologies digitales. \* Programme d'alphabétisation des jeunes: tutorat après l'école, tutorat estivale individuel pour préparer les élèves à l'année scolaire. \* Assistance pour lire, comprendre et remplir des formulaires ou documents.

**Clientèle:** personnes anglophones de toute âge cherchant à améliorer leur compétences en matière d'alphabétisation

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 19h30, vendredi 13h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA

1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

**450 979-7755**

**Site internet:** [centreomega.org](http://centreomega.org)

**Courriel:** [info@centreomega.org](mailto:info@centreomega.org)

**Services:** \* Programme de prévention du décrochage scolaire: accompagnement, soutien, écoute, animation et éducation. \* Activités d'apprentissage adaptées aux besoins des jeunes. \* Programme LAO-Desjardins: soutien scolaire. \* Programme PARL'Oméga: développement des habiletés sociales. \* Programme Omég'Alliance: dépistage précoce des jeunes vulnérables et mise en place d'actions individualisées en fonction des besoins identifiés. \* Programme de francisation. \* Camp de jour pédagogique estival. \* Lecture intergénérationnelle. \* Tutorat scolaire. \* Ateliers et programme En route vers le secondaire. \* Ateliers de soutien des habiletés parentales. \* Ateliers parents-enfants sur les habiletés sociales.

**Clientèle:** jeunes de 17 ans et moins présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** la plupart des services sont gratuits

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COFFRET (LE)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.org](http://www.lecoffret.org)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRE-NOUS (L')**

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/lentre-nous](http://www.lamieduquartier.com/lentre-nous)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents et enfants, jeux libres et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résident-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD**

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** [info@mdjrdn.com](mailto:info@mdjrdn.com)

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL**

15093, rue Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1X2

**450 414-2121**

**Site internet:** [famillemirabel.com](http://famillemirabel.com)

**Courriel:** [info@famillemirabel.com](mailto:info@famillemirabel.com)

**Services:** \* Soutien aux familles. \* Le plaisir de découvrir: ateliers parents-enfants d'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques pour les 2 à 5 ans. \* Cuisines collectives et solidaires. \* Causeries matinales. \* Halte-poupon pour les bébés jusqu'à 18 mois. \* Halte-garderie pour les 18 mois à 5 ans. \* Répit-poussette pour les moins de 18 mois. \* Halte-allaitement en collaboration avec Nourri-Source Laurentides. \* Bonhomme à lunettes: lunettes à prix abordable. \* Ateliers pour parents.

**Clientèle:** enfants, familles et grands-parents, Bonhomme à lunettes: grand public

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, activités: variables

**Frais:** aucuns ou à prix abordable

**Financement:** campagnes de financement, provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN HAUT (LA)**

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** [maisondelafamille.com](http://maisondelafamille.com)

**Courriel:** [info@maisondelafamille.com](mailto:info@maisondelafamille.com)

**Services:** Lieu d'échange et d'activités visant à outiller les parents et enfants, briser l'isolement et favoriser l'épanouissement. \* Soutien. \* Cuisines collectives. \* Aide à l'apprentissage pour les 6 à 12 ans. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Café causerie. \* Y'APP: ateliers de compétences parentales, d'information, d'estime de soi, de rencontre et d'entraide pour parents d'enfants de 5 ans et moins. \* DÉLIMA: ateliers visant à promouvoir le développement de l'enfant et améliorer la relation entre les parents et bébés. \* Déjeuners Parlons bébé. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DE MIRABEL (LA)**

9505, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X2

**450 412-1144**

**Site internet:** [www.mdjmirabel.ca/mdj-ste-scholastique](http://www.mdjmirabel.ca/mdj-ste-scholastique)

**Courriel:** [mdjstescho@hotmail.com](mailto:mdjstescho@hotmail.com)

**Services:** \* Animation et intervention jeunesse. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 17h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DE POINTE-CALUMET (LA)**

871, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 491-6509**

**Courriel:** [mdj.pointe-calumet@hotmail.com](mailto:mdj.pointe-calumet@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Sensibilisation, information, prévention. \* Activités culturelles, éducatives, sportives et sociales. \* Ateliers de cuisine et d'arts plastiques. \* Boîtes à lunch. \* Aide aux devoirs. \* Ligue d'improvisation pour les jeunes de 12 à 17 ans. \* Projets verts pour l'environnement.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaires:** mardi, mercredi et vendredi 16h00 à 21h00, sur la plateforme Zoom: jeudi 18h00 à 19h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Alphabétisation

### ASSOCIATION ALPHA-LAURENTIDES

21, rue Saint-Henri Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3C6

**819 324-9400**

**Courriel:** alpha-laurentides@hotmail.com

**Services:** Groupes d'alphabétisation et éducation de base pour adultes. \* Alphabétisation en français et francisation. \* Calcul de base. \* Informatique de base.

**Clientèle:** adultes âgées de 16 ans et plus

**Capacité:** 4 personnes par groupe

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays d'en Haut

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** inscription: 40\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIER ALTITUDE

280, Montée Gagnon, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 2X2

**450 437-5053**

**Courriel:** atelieraltitudeinc@gmail.com

**Services:** Éducation populaire. \* Artisanat, tricot, etc. \* Danse et mise en forme. \* Diners communautaires. \* Alphabétisation. \* Sorties culturelles et sociales. \* Camps de vacance.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère à moyenne

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** cotisations, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUE CLAUDE-JASMIN DE POINTE-CALUMET

190, 41e Avenue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 473-5918 poste 266**

**Site internet:** [www.mabiblioamoi.ca/fr/bibliotheques-horaires-et-localisation/b15/pointe-calumet-bibliotheque-la-sablere](http://www.mabiblioamoi.ca/fr/bibliotheques-horaires-et-localisation/b15/pointe-calumet-bibliotheque-la-sablere).

**Courriel:** bibliotheque@pointe-calumet.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés. \* Club de lecture pour enfants. \* Heure du conte. \* Conférences, événements et ateliers. \* Prêt de jeux de société. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet, sud des Laurentides

**Horaires:** mardi 9h00 à 17h00, mercredi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE DEUX-MONTAGNES**

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-2796** Téléc.: 450 473-2816

**Site internet:** [bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca](http://bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Courriel:** [biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca](mailto:biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture pour tout-petits. \* Club de lecture pour enfants. \* Café-lecture. \* Club de tricot. \* Conférences, spectacles, expositions. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Clientèle:** enfants, adolescent-e-s et adultes

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** 1er septembre au 31 mai: lundi au mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00, 1er juin au 31 août: lundi et jeudi 10h00 à 20h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résident-e-s, activités: variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LORRAINE**

31, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550** poste 263

**Site internet:** [ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca](mailto:bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Prêt de jeux de société. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Conférences, expositions, concours.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** horaire régulier: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, horaire d'été (du 24 juin à la Fête du travail): lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** gratuit pour les résident-e-s, 75\$ pour les non-résident-e-s

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE DOMAINE-VERT NORD**

17530, rue Jacques-Cartier, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 2R1

**450 475-2059**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-AUGUSTIN**

15005, rue des Saules, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1Z9

**450 475-6558**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-BENOÎT**

9020, rue Dumouchel, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2N7

**450 475-2073**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** mardi et jeudi 15h30 à 20h00, dimanche 13h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-CANUT**

9950, boulevard de Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1K1

**450 475-2123**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** lundi au jeudi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-JANVIER**

17710, rue du Val-d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1V7

**450 475-2011**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Service pour enfants à besoins particuliers. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h30, service pour enfants à besoins particuliers: samedi 9h00 à 10h00

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINTE-SCHOLASTIQUE**

9975, rue Saint-Vincent, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2Y3

**450 475-2057**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi 16h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 17h00 et 18h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-EUSTACHE**

12, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1A2

**450 974-5035**

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca/citoyens/bibliotheque](http://www.saint-eustache.ca/citoyens/bibliotheque)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers, conférences, expositions.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

155, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-4337 Téléc.:** 450 478-6733

**Site internet:** [www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque](http://www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@villesadp.ca](mailto:bibliotheque@villesadp.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-Santé. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Expositions, conférences et ateliers.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 16h30, été: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns, personnes ne résidant pas à Sainte-Anne-des-Plaines: 100\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-THÉRÈSE**

150, boulevard du Séminaire, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1Z2

**450 434-1440 poste 2400**

**Site internet:** [biblio.sainte-therese.ca](http://biblio.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [biblio@sainte-therese.ca](mailto:biblio@sainte-therese.ca)



**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant. \* Expositions, conférences et rencontres.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE ET FAMILIAL

509, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1K5

**450 472-2555**

**Site internet:** [carrefourperinaissance.org](http://carrefourperinaissance.org)

**Courriel:** [info@carrefourperinaissance.org](mailto:info@carrefourperinaissance.org)

**Services:** \* Soutien et accompagnement individuel ou en groupe. \* Information et références. \* Ateliers: prénataux, santé familiale, stimulation et développement de l'enfant, éveil à la lecture, langage et musique, cuisine collective, etc. \* Cours prénataux de groupe. \* Cafés-rencontres et causerie. \* Halte-garderie. \* Friperie familiale. \* Relevailles: aide à domicile. \* Conférences.

**Clientèle:** futurs parents, parents, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** friperie: frais fixe, activités: variables, cours prénataux de groupe: gratuit

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ALPHABÉTISATION LAURENTIEN

505, avenue Bethany, bureau 302, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-3719**

**Site internet:** [laurentianliteracy.ca](http://laurentianliteracy.ca)

**Courriel:** [llc.marlene@icloud.com](mailto:llc.marlene@icloud.com)

**Services:** Centre d'alphabétisation anglaise. \* Tutorat privé: lecture, écriture, numératie et technologies digitales. \* Programme d'alphabétisation des jeunes: tutorat après l'école, tutorat estivale individuel pour préparer les élèves à l'année scolaire. \* Assistance pour lire, comprendre et remplir des formulaires ou documents.

**Clientèle:** personnes anglophones de toute âge cherchant à améliorer leur compétences en matière d'alphabétisation

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 19h30, vendredi 13h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DES PATRIOTES

52, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X7

**450 473-2277** Téléc.: 450 473-2277

**Site internet:** [alphabetisationdespatriotes.com](http://alphabetisationdespatriotes.com)

**Courriel:** [alpha.patriote@videotron.ca](mailto:alpha.patriote@videotron.ca)

**Services:** \* Activités d'alphabétisation, de calcul et de francisation. \* Ateliers d'alpha-créativité: autre façon d'apprendre la lecture et l'écriture par l'art. \* Bibliothèque permanente. \* Aide aux formulaires.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus éprouvant des difficultés de lecture, écriture et calcul, personnes immigrantes faiblement scolarisées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 8 élèves par groupe

**Territoire desservi:** Kanesatake, MRC Deux-Montagnes, secteurs Saint-Augustin-de-Mirabel, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Monique et Sainte-Scholastique de Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRIFFE D'ALPHA (LA)

420, rue Carillon, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P6

**819 440-2044** Téléc.: 819 440-2082

**Site internet:** lagriffedalalpha.org

**Courriel:** infogriffe@lagriffedalalpha.org

**Services:** Centre de développement des compétences. Alphabétisation \* Programme de littératie et de numératie pour les adultes et les enfants. \* Littératie numérique pour les adultes, les personnes âgées et les milieux divers. \* Librairie de livres usagés. Cours et formations \* Francisation, en collaboration avec le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. \* Formation de base pour le retour et le maintien en emploi. \* Conversation espagnole et anglophone. \* Informatique. \* Développement des stratégies d'apprentissage, des aptitudes sociales et professionnelles, de l'estime et de la connaissance de soi. Jeunesse \* Camp de lecture estival pour les jeunes du premier cycle du primaire. \* Trousses d'animation et d'activités ludiques pour le maintien des acquis scolaires durant la période estivale.

**Clientèle:** adultes, familles, jeunes, enfants, formation en emploi: personnes de 50 à 64 ans

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, régional et provincial pour certains des services

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL

15093, rue Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1X2

**450 414-2121**

**Site internet:** famillemirabel.com

**Courriel:** info@famillemirabel.com

**Services:** \* Soutien aux familles. \* Le plaisir de découvrir: ateliers parents-enfants d'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques pour les 2 à 5 ans. \* Cuisines collectives et solidaires. \* Causeries matinales. \* Halte-poupon pour les bébés jusqu'à 18 mois. \* Halte-garderie pour les 18 mois à 5 ans. \* Répit-poussette pour les moins de 18 mois. \* Halte-allaitement en collaboration avec Nourri-Source Laurentides. \* Bonhomme à lunettes: lunettes à prix abordable. \* Ateliers pour parents.

**Clientèle:** enfants, familles et grands-parents, Bonhomme à lunettes: grand public

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, activités: variables

**Frais:** aucuns ou à prix abordable

**Financement:** campagnes de financement, provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 434-9593** Téléc.: 450 434-5181 **ATS:** 450 434-9593

**Site internet:** www.maisondesmots.ca

**Courriel:** ilham@maisondesmots.com

**Services:** Ateliers de groupe. \* Lecture et écriture pour personnes entendantes ou sourdes, réalisations de différents projets. \* Francisation des personnes analphabètes dans leur langue maternelle. \* Calcul budgétaire. \* Théâtre. \* Informatique. \* Cuisine collective, Alpha cuisine. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Cafés rencontres. \* Défense des droits. \* Aide ponctuelle pour remplir des formulaires. \* Journal des participants.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 ans et plus ayant des difficultés de lecture et d'écriture, personnes sourdes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ateliers en soirée selon les disponibilités, fermé du 25 juin au 1er septembre

**Frais:** membres: 2\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON POPULAIRE D'ARGENTEUIL

335, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2Z7

**450 562-1996** Téléc.: 450 562-2458

**Courriel:** direction@mpargenteuil.org

**Services:** Sensibilisation de la communauté aux problèmes de l'analphabétisme. \* Services d'alphabétisation: ateliers pratiques et de lecture, d'écriture et de calcul adaptés. \* Ateliers visant à renforcer la confiance en soi et l'autonomie. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Librairie de livres usagés: ventes et récupération de livres.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Ateliers d'informatique

### ASSOCIATION ALPHA-LAURENTIDES

21, rue Saint-Henri Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3C6

**819 324-9400**

**Courriel:** alpha-laurentides@hotmail.com

**Services:** Groupes d'alphabétisation et éducation de base pour adultes. \* Alphabétisation en français et francisation. \* Calcul de base. \* Informatique de base.

**Clientèle:** adultes âgées de 16 ans et plus

**Capacité:** 4 personnes par groupe

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays d'en Haut

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** inscription: 40\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BLAINVILLE

1003, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3C7

**450 434-5275**

**Site internet:** biblio.blainville.ca

**Courriel:** bibliotheque@blainville.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Service de référence virtuelle au <https://bibliopresto.typeform.com/to/IYqEhJ?typeform-source=biblio.blainville.ca>. \* Ateliers d'informatique. \* Biblio-Santé. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Livraison à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Rencontres littéraires, conférences. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-THÉRÈSE**

150, boulevard du Séminaire, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1Z2

**450 434-1440 poste 2400**

**Site internet:** biblio.sainte-therese.ca

**Courriel:** biblio@sainte-therese.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant. \* Expositions, conférences et rencontres.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BOIS-DES-FILION - BIBLIOTHÈQUE**

60, 36e Avenue, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 2G6

**450 621-1460 poste 4101**

**Site internet:** biblio.villebdf.ca

**Courriel:** biblio@villebdf.ca

**Services:** \* Prêts et renouvellement: accès à des documents imprimés et audio-visuels, prêt d'instruments de musique. \* Consultation sur place. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Bases de données de recherche. \* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges. \* Heure du conte. \* Studio de photographie. \* Salles d'étude. \* Ateliers d'informatique. \* Initiation à la tablette. \* Espace musical et prêt d'instruments de musique. \* Grainothèque: prêt de semences.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi à vendredi 13h00 à 20h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes citoyennes de Bois-des-Filion, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE INFORMATIQUE**

33, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 227-0000**

**Site internet:** www.caci.saint-sauveur.qc.ca

**Courriel:** info.caci.saint.sauveur@gmail.com

**Services:** \* Ateliers de formation en informatique. \* Clinique de dépannage informatique.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Capacité:** ateliers: 40

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** clinique: sur rendez-vous, ateliers: premier mardi de chaque mois 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ pour personnes résidant Saint-Sauveur ou Piedmont, 15\$ pour personnes non-résidant, ateliers: gratuit pour membres, 10\$ pour non-membres par atelier, clinique de dépannage: 10\$ de heure pour tous et toutes

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ALPHABÉTISATION LAURENTIEN**

505, avenue Bethany, bureau 302, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-3719**

**Site internet:** laurentianliteracy.ca

**Courriel:** llc.marlene@icloud.com

**Services:** Centre d'alphabétisation anglaise. \* Tutorat privé: lecture, écriture, numératie et technologies digitales. \* Programme d'alphabétisation des jeunes: tutorat après l'école, tutorat estivale individuel pour préparer les élèves à l'année scolaire. \* Assistance pour lire, comprendre et remplir des formulaires ou documents.

**Clientèle:** personnes anglophones de toute âge cherchant à améliorer leur compétences en matière d'alphabétisation

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 19h30, vendredi 13h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FADOQ - JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (LES)

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 434-1440 poste 2551**

**Site internet:** [www.fadoqsth.com](http://www.fadoqsth.com)

**Courriel:** [clubstetherese@fadoqlaurentides.org](mailto:clubstetherese@fadoqlaurentides.org)

**Services:** Club social pour aîné-e-s. \* Ateliers d'initiation à l'informatique. \* Conditionnement physique, pétanque et yoga sur chaise. \* Palet américain, whist militaire, bingo, etc. \* Repas thématiques. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** 120 personnes

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** variables, fermé de la mi-juin à la fête du Travail

**Frais:** membre: 25\$ par année

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** None or unknown

### GRIFFE D'ALPHA (LA)

420, rue Carillon, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P6

**819 440-2044 Téléc.:** 819 440-2082

**Site internet:** [lagriffedalpha.org](http://lagriffedalpha.org)

**Courriel:** [infogriffe@lagriffedalpha.org](mailto:infogriffe@lagriffedalpha.org)

**Services:** Centre de développement des compétences. Alphabétisation \* Programme de littératie et de numératie pour les adultes et les enfants. \* Littératie numérique pour les adultes, les personnes âgées et les milieux divers. \* Librairie de livres usagés. Cours et formations \* Francisation, en collaboration avec le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. \* Formation de base pour le retour et le maintien en emploi. \* Conversation espagnole et anglophone. \* Informatique. \* Développement des stratégies d'apprentissage, des aptitudes sociales et professionnelles, de l'estime et de la connaissance de soi. Jeunesse \* Camp de lecture estival pour les jeunes du premier cycle du primaire. \* Trousses d'animation et d'activités ludiques pour le maintien des acquis scolaires durant la période estivale.

**Clientèle:** adultes, familles, jeunes, enfants, formation en emploi: personnes de 50 à 64 ans

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, régional et provincial pour certains des services

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 434-9593 Téléc.:** 450 434-5181 **ATS:** 450 434-9593

**Site internet:** [www.maisondesmots.ca](http://www.maisondesmots.ca)

**Courriel:** [ilham@maisondesmots.com](mailto:ilham@maisondesmots.com)

**Services:** Ateliers de groupe. \* Lecture et écriture pour personnes entendantes ou sourdes, réalisations de différents projets. \* Francisation des personnes analphabètes dans leur langue maternelle. \* Calcul budgétaire. \* Théâtre. \* Informatique. \* Cuisine collective, Alpha cuisine. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Cafés rencontres. \* Défense des droits. \* Aide ponctuelle pour remplir des formulaires. \* Journal des participants.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 ans et plus ayant des difficultés de lecture et d'écriture, personnes sourdes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ateliers en soirée selon les disponibilités, fermé du 25 juin au 1er septembre

**Frais:** membres: 2\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES - BIBLIOTHÈQUE D'OKA

15, rue de L'Annonciation, Oka, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333 poste 228**

**Site internet:** [www.municipalite.oka.qc.ca/bibliotheque](http://www.municipalite.oka.qc.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [biblio@municipalite.oka.qc.ca](mailto:biblio@municipalite.oka.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Club de lecture pour adultes et pour enfants. \* Cours d'informatique. \* Activités et conférences. \* Généalogie. \* Jeux de société. \* Biblio-Santé: ressources pour les proches aidants. \* Grainothèque: bibliothèque de semences. \* Broderie et tricot.

**Territoire desservi:** Oka, sud des Laurentides

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Centres de services scolaire

### CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Centre administratif II, 795, rue Melançon, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4L1

**450 438-3131**

**Site internet:** [cssrdn.gouv.qc.ca](http://cssrdn.gouv.qc.ca)

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Réception de plaintes. \* Ressources parents: comité des parents et articles d'informations. \* Coordination du transport scolaire: demande de transport pour raison médicale, accommodement et élève en garde partagée.

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Mirabel

**Horaire:** Centre administratif I: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h45, Centre administratif II: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme parapublic

## CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES LAURENTIDES

13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2C3

**819 326-0333** Téléc.: 819 326-2121

**Site internet:** [csslaurentides.gouv.qc.ca](http://csslaurentides.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [info@cslaurentides.qc.ca](mailto:info@cslaurentides.qc.ca)

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant des écoles primaires, secondaires et professionnelles. \* Trouver mon établissement scolaire: [www.csslaurentides.gouv.qc.ca/etablissements-scolaires/trouver-mon-etablissement-scolaire](http://www.csslaurentides.gouv.qc.ca/etablissements-scolaires/trouver-mon-etablissement-scolaire) \* Mozaïk-Portail Parents: [www.portailparents.ca/accueil](http://www.portailparents.ca/accueil) \* Formation professionnelle. \* Éducation générale des adultes. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Coordination du transport scolaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, Saint-Donat (MRC Matawinie)

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h45

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES MILLE-ÎLES

430, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 6V6

**450 974-7000**

**Site internet:** [www.cssmi.qc.ca](http://www.cssmi.qc.ca)

**Courriel:** [info@cssmi.qc.ca](mailto:info@cssmi.qc.ca)

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Service aux entreprises. \* Coordination du transport scolaire. \* Réception des plaintes.

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Deux-Montagnes, Lorraine, Mirabel (Saint-Augustin, Saint-Benoît, Sainte-Scholastique et Parc du Domaine Vert), Oka, Pointe-Calumet, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Sainte-Thérèse, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide et une partie de Terrebonne (le quartier 2, Germain-Raby et le quartier 3, Louis-Gilles-Ouimet)

**Horaire:** centre administratif: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, information sur le service de transport: lundi au vendredi 7h30 à 17h30

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme parapublic

**COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER**

235, Montée Lesage, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 4Y6

**1 866 621-5600**

**Site internet:** [www.swlauriersb.qc.ca/fr](http://www.swlauriersb.qc.ca/fr)

**Courriel:** [communications@swlauriersb.qc.ca](mailto:communications@swlauriersb.qc.ca)

**Services:** Commission scolaire anglophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Services aux entreprises. \* Coordination du transport scolaire. \* Service aux entreprises.

**Territoire desservi:** Laurentides, Lanaudière, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 18h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme parapublic

**Cours de langues****CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DES PATRIOTES**

52, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X7

**450 473-2277** Téléc.: 450 473-2277

**Site internet:** [alphabetisationdespatriotes.com](http://alphabetisationdespatriotes.com)

**Courriel:** [alpha.patriote@videotron.ca](mailto:alpha.patriote@videotron.ca)

**Services:** \* Activités d'alphabétisation, de calcul et de francisation. \* Ateliers d'alpha-créativité: autre façon d'apprendre la lecture et l'écriture par l'art. \* Bibliothèque permanente. \* Aide aux formulaires.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus éprouvant des difficultés de lecture, écriture et calcul, personnes immigrantes faiblement scolarisées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 8 élèves par groupe

**Territoire desservi:** Kanesatake, MRC Deux-Montagnes, secteurs Saint-Augustin-de-Mirabel, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Monique et Sainte-Scholastique de Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA**

1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

**450 979-7755**

**Site internet:** [centreomega.org](http://centreomega.org)

**Courriel:** [info@centreomega.org](mailto:info@centreomega.org)

**Services:** \* Programme de prévention du décrochage scolaire: accompagnement, soutien, écoute, animation et éducation. \* Activités d'apprentissage adaptées aux besoins des jeunes. \* Programme LAO-Desjardins: soutien scolaire. \* Programme PARL'Oméga: développement des habiletés sociales. \* Programme Omég'Alliance: dépistage précoce des jeunes vulnérables et mise en place d'actions individualisées en fonction des besoins identifiés. \* Programme de francisation. \* Camp de jour pédagogique estival. \* Lecture intergénérationnelle. \* Tutorat scolaire. \* Ateliers et programme En route vers le secondaire. \* Ateliers de soutien des habiletés parentales. \* Ateliers parents-enfants sur les habiletés sociales.

**Clientèle:** jeunes de 17 ans et moins présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** la plupart des services sont gratuits

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**COFFRET (LE)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** www.lecoffret.org

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRIFFE D'ALPHA (LA)**

420, rue Carillon, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P6

**819 440-2044** Téléc.: 819 440-2082

**Site internet:** lagriffedalalpha.org

**Courriel:** infogriffe@lagriffedalalpha.org

**Services:** Centre de développement des compétences. Alphabétisation \* Programme de littératie et de numératie pour les adultes et les enfants. \* Littératie numérique pour les adultes, les personnes âgées et les milieux divers. \* Librairie de livres usagés. Cours et formations \* Francisation, en collaboration avec le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. \* Formation de base pour le retour et le maintien en emploi. \* Conversation espagnole et anglophone. \* Informatique. \* Développement des stratégies d'apprentissage, des aptitudes sociales et professionnelles, de l'estime et de la connaissance de soi. Jeunesse \* Camp de lecture estival pour les jeunes du premier cycle du primaire. \* Trousses d'animation et d'activités ludiques pour le maintien des acquis scolaires durant la période estivale.

**Clientèle:** adultes, familles, jeunes, enfants, formation en emploi: personnes de 50 à 64 ans

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, régional et provincial pour certains des services

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ORGANISME KINA8AT (L')**

Adresse confidentielle

**Site internet:** www.kina8at.ca

**Courriel:** info@kina8at.ca

**Services:** Promotion et transmission de la culture des Autochtones. \* Ateliers créatifs et art-thérapie. \* Cours de langues et camps linguistiques. \* Centre de ressourcement. \* Programme d'accompagnement traditionnel: séjours de guérison et de reconnexion culturelle. \* Activités de sensibilisation et de formation en milieu scolaire et professionnel. \* Stages de ressourcement de 1 à 3 jours au Québec et en Europe. \* Voyages thématiques au Québec. \* Activités de formations diverses.

**Clientèle:** personnes autochtones, familles, population générale, écoles, entreprises, institutions, programme d'accompagnement traditionnel: groupes de personnes autochtones et familles autochtones vivant de la violence physique, psychologique ou émotionnelle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** fédéral, provincial, dons

**Statut:** None or unknown

## Difficultés et troubles d'apprentissage

### CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DES PATRIOTES

52, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X7

**450 473-2277** Téléc.: 450 473-2277

**Site internet:** [alphabetisationdespatriotes.com](http://alphabetisationdespatriotes.com)

**Courriel:** [alpha.patriote@videotron.ca](mailto:alpha.patriote@videotron.ca)

**Services:** \* Activités d'alphabétisation, de calcul et de francisation. \* Ateliers d'alpha-créativité: autre façon d'apprendre la lecture et l'écriture par l'art. \* Bibliothèque permanente. \* Aide aux formulaires.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus éprouvant des difficultés de lecture, écriture et calcul, personnes immigrantes faiblement scolarisées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 8 élèves par groupe

**Territoire desservi:** Kanesatake, MRC Deux-Montagnes, secteurs Saint-Augustin-de-Mirabel, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Monique et Sainte-Scholastique de Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GYMNO LAURENTIDES

1155, avenue du Parc, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 6X6

**450 848-3211**

**Site internet:** [www.gymno.org](http://www.gymno.org)

**Courriel:** [laurentides@gymno.org](mailto:laurentides@gymno.org)

**Services:** Activités de loisir pour jeunes ayant des difficultés d'apprentissage. \* Camp de jour estival: pour enfants de 5 à 15 ans. \* Les Explorateurs: séances hebdomadaires de jeux en gymnase et en piscine axés vers le développement des facultés motrices des enfants de 5 à 10 ans. \* Les Survolteurs: séances hebdomadaires d'activités ludiques et sportives et de sorties pour adolescents de 10 à 15 ans.

**Clientèle:** enfants et adolescents de 5 à 15 ans ayant des difficultés d'apprentissage

**Capacité:** camp de jour: 25 places par jour, Explorateurs: 24 places, Survolteurs: 15 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables selon les programmes

**Financement:** dons, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 434-9593** Téléc.: 450 434-5181 **ATS:** 450 434-9593

**Site internet:** [www.maisondesmots.ca](http://www.maisondesmots.ca)

**Courriel:** [ilham@maisondesmots.com](mailto:ilham@maisondesmots.com)

**Services:** Ateliers de groupe. \* Lecture et écriture pour personnes entendantes ou sourdes, réalisations de différents projets. \* Francisation des personnes analphabètes dans leur langue maternelle. \* Calcul budgétaire. \* Théâtre. \* Informatique. \* Cuisine collective, Alpha cuisine. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Cafés rencontres. \* Défense des droits. \* Aide ponctuelle pour remplir des formulaires. \* Journal des participants.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 ans et plus ayant des difficultés de lecture et d'écriture, personnes sourdes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ateliers en soirée selon les disponibilités, fermé du 25 juin au 1er septembre

**Frais:** membres: 2\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation populaire pour adultes

### ASSOCIATION ALPHA-LAURENTIDES

21, rue Saint-Henri Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3C6

**819 324-9400**

**Courriel:** alpha-laurentides@hotmail.com

**Services:** Groupes d'alphabétisation et éducation de base pour adultes. \* Alphabétisation en français et francisation. \* Calcul de base. \* Informatique de base.

**Clientèle:** adultes âgées de 16 ans et plus

**Capacité:** 4 personnes par groupe

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays d'en Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** inscription: 40\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CAFÉ PARTAGE D'ARGENTEUIL

232, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2M8

**450 562-0987**

**Courriel:** cafepartage@bell.net

**Services:** Ressource permettant aux personnes en situation de précarité de socialiser, se mobiliser, s'organiser, s'informer et interagir entre elles. \* Groupes d'achats. \* Services de proximité. \* Éducation populaire.

**Clientèle:** personnes en situation de précarité humaine, sociale et économique

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DES PATRIOTES

52, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X7

**450 473-2277** **Téloc.:** 450 473-2277

**Site internet:** [alphabetisationdespatriotes.com](http://alphabetisationdespatriotes.com)

**Courriel:** alpha.patriote@videotron.ca

**Services:** \* Activités d'alphabétisation, de calcul et de francisation. \* Ateliers d'alpha-créativité: autre façon d'apprendre la lecture et l'écriture par l'art. \* Bibliothèque permanente. \* Aide aux formulaires.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus éprouvant des difficultés de lecture, écriture et calcul, personnes immigrantes faiblement scolarisées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 8 élèves par groupe

**Territoire desservi:** Kanesatake, MRC Deux-Montagnes, secteurs Saint-Augustin-de-Mirabel, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Monique et Sainte-Scholastique de Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** **Téloc.:** 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Références, support et accompagnement. \* Activités et ateliers de groupe. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Centre administratif II, 795, rue Melançon, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4L1

**450 438-3131**

**Site internet:** [cssrdn.gouv.qc.ca](http://cssrdn.gouv.qc.ca)

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Réception de plaintes. \* Ressources parents: comité des parents et articles d'informations. \* Coordination du transport scolaire: demande de transport pour raison médicale, accommodement et élève en garde partagée.

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Mirabel

**Horaire:** Centre administratif I: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h45, Centre administratif II: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme parapublic

## CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES LAURENTIDES

13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2C3

**819 326-0333** Téléc.: 819 326-2121

**Site internet:** [csslaurentides.gouv.qc.ca](http://csslaurentides.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [info@cslaurentides.qc.ca](mailto:info@cslaurentides.qc.ca)

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant des écoles primaires, secondaires et professionnelles. \* Trouver mon établissement scolaire: [www.csslaurentides.gouv.qc.ca/etablissements-scolaires/trouver-mon-etablissement-scolaire](http://www.csslaurentides.gouv.qc.ca/etablissements-scolaires/trouver-mon-etablissement-scolaire) \* Mozaïk-Portail Parents: [www.portailparents.ca/accueil](http://www.portailparents.ca/accueil) \* Formation professionnelle. \* Éducation générale des adultes. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Coordination du transport scolaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, Saint-Donat (MRC Matawinie)

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h45

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES MILLE-ÎLES

430, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 6V6

**450 974-7000**

**Site internet:** [www.cssmi.qc.ca](http://www.cssmi.qc.ca)

**Courriel:** [info@cssmi.qc.ca](mailto:info@cssmi.qc.ca)

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Service aux entreprises. \* Coordination du transport scolaire. \* Réception des plaintes.

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Deux-Montagnes, Lorraine, Mirabel (Saint-Augustin, Saint-Benoît, Sainte-Scholastique et Parc du Domaine Vert), Oka, Pointe-Calumet, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Sainte-Thérèse, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide et une partie de Terrebonne (le quartier 2, Germain-Raby et le quartier 3, Louis-Gilles-Ouimet)

**Horaire:** centre administratif: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, information sur le service de transport: lundi au vendredi 7h30 à 17h30

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CIBLE-EMPLOI

100, boulevard Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 435-5462 Téléc.:** 450 435-2406

**Site internet:** cible-emploi.qc.ca

**Courriel:** ste-therese@cible-emploi.qc.ca

**Services:** \* Soutien à la recherche d'emploi, coaching personnalisé. \* Bilan de carrière, expertise pour les travailleurs expérimentés. \* Soutien pour le retour en formation. \* Ateliers informatique. \* Préparation aux Tens: tests d'équivalence de niveau secondaire. \* Ateliers sur les compétences essentielles.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CIBLE-EMPLOI - SAINT-EUSTACHE

477, 25e Avenue, bureau 210, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4Y1

**450 473-1842 Téléc.:** 450 491-2586

**Site internet:** cible-emploi.qc.ca

**Courriel:** st-eustache@cible-emploi.qc.ca

**Services:** \* Soutien à la recherche d'emploi, coaching personnalisé. \* Bilan de carrière, expertise pour les travailleurs expérimentés. \* Soutien pour le retour en formation. \* Ateliers informatique. \* Préparation aux Tens: tests d'équivalence de niveau secondaire. \* Ateliers sur les compétences essentielles.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER

235, Montée Lesage, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 4Y6

**1 866 621-5600**

**Site internet:** www.swlauriersb.qc.ca/fr

**Courriel:** communications@swlauriersb.qc.ca

**Services:** Commission scolaire anglophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Services aux entreprises. \* Coordination du transport scolaire. \* Service aux entreprises.

**Territoire desservi:** Laurentides, Lanaudière, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 18h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme parapublic

## ÉCLUSE DES LAURENTIDES (L')

1008, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2887 Téléc.:** 450 229-5687

**Site internet:** [www.ecluse.org](http://www.ecluse.org)

**Courriel:** [eclusedeslaurentides@bellnet.ca](mailto:eclusedeslaurentides@bellnet.ca)

**Services:** \* Travail de rue: présence, écoute, information, référence personnalisée, soutien et accompagnement. \* Distribution et échange de seringues. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Activités de sensibilisation. \* Travailleurs de rue disponibles en fonction de chaque secteur d'intervention. \* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en rupture sociale pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé physique ou mentale, de détresse psychologique, ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME

179, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708 Téléc.:** 450 990-1298

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Organisme communautaire offrant des services psychosociaux à la famille. \* Intervention familiale. \* Intervention individuelle pour adultes, adolescents et enfants. \* Intervention de couple. \* Intervention psychoéducative. \* Psychodrame. \* Conférences et ateliers ponctuels portant sur divers thèmes. \* Stimulation du langage. \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Activités artistiques, sportives et culturelles. \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles, parents, enfants et adolescent-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON POPULAIRE D'ARGENTEUIL

335, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2Z7

**450 562-1996 Téléc.:** 450 562-2458

**Courriel:** [direction@mpargenteuil.org](mailto:direction@mpargenteuil.org)

**Services:** Sensibilisation de la communauté aux problèmes de l'analphabétisme. \* Services d'alphabétisation: ateliers pratiques et de lecture, d'écriture et de calcul adaptés. \* Ateliers visant à renforcer la confiance en soi et l'autonomie. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Librairie de livres usagés: ventes et récupération de livres.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PHARE DES AFFRANCHIES (LE)

Adresse confidentielle

**450 990-9595**

**Site internet:** [affranchies.ca](http://affranchies.ca)

**Courriel:** [intervention@affranchies.ca](mailto:intervention@affranchies.ca)

**Services:** Organisme travaillant contre la traite de personnes. \* Éducation et sensibilisation de la population. \* Contribution à l'amélioration des services en place et à la création de nouveaux services et programmes. \* Relation d'aide pour personnes vivant des conséquences d'une situation d'exploitation ou de l'échange de services sexuels. \* Programme pour les établissements d'hébergement touristiques et compagnies de transport.

**Clientèle:** victimes ou proches de victimes de traite de personnes de toutes formes, de l'exploitation sexuelle à l'exploitation à des fins du travail, tant au niveau local qu'international, intervenant-e-s travaillant sur l'enjeu ou susceptibles d'être en contact avec des victimes.

**Territoire desservi:** Laurentides, sauf exceptions

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** services directs : aucuns, formation et sensibilisation : variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES D'ENTRAIDE LE RELAIS

305, chemin de la Grande Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B3

**450 939-0501**

**Site internet:** [www.entraidelerelais.org](http://www.entraidelerelais.org)

**Courriel:** [info@entraidelerelais.org](mailto:info@entraidelerelais.org)

**Services:** \* Comptoir alimentaire et dépannage d'urgence. \* Les Fripes du Relais: magasin de vêtements usagés à bas prix. \* Cuisines collectives. \* Éducation populaire. \* Fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de précarité financière

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, distribution alimentaire: vendredi, les Fripes du Relais: mardi, mercredi, vendredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par visite

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Orientation scolaire et professionnelle

### AIRE OUVERTE DES LAURENTIDES

420, Place du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2

**450 436-2473**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte)

**Courriel:** [aire.ouverte.stj.ciessler@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.stj.ciessler@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans. \* Suivi psychosocial individuel. \* Clinique de santé sexuelle. \* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet, etc. \* Soutien au logement. \* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. \* Assistance juridique générale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Laurentides  
**Horaire:** variables, sur rendez-vous  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI D'ARGENTEUIL**

483, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y5

**450 566-5766**

**Site internet:** [www.cjea.org](http://www.cjea.org)

**Courriel:** [info@cjea.org](mailto:info@cjea.org)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DEUX-MONTAGNES**

2705, boulevard des Promenades, bureau 10, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 0A6

**450 974-1635** Téléc.: 450 974-1077

**Site internet:** [cjedm.qc.ca](http://cjedm.qc.ca)

**Courriel:** [info@cjedm.qc.ca](mailto:info@cjedm.qc.ca)

**Services:** Accompagnement dans les démarches d'emploi et de retour aux études. \* Accompagnement psychosocial. \* Orientation professionnelle. \* Information scolaire et professionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi: CV, lettre de présentation, préparation et simulation d'entrevue, etc. \* Info-centre: ordinateurs, imprimantes, téléphones, etc. \* Éducation financière. \* Persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie. \* Stages. \* Affichage de postes et jumelage avec des entreprises. \* Projets d'entrepreneuriat, de bénévolat et de volontariat.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi et mardi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA RIVIÈRE-DU-NORD**

10, rue Saint-Joseph, local 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 7G7

**450 431-5253** Téléc.: 450 431-2821

**Site internet:** [cjern.qc.ca](http://cjern.qc.ca)

**Courriel:** [info@cjern.qc.ca](mailto:info@cjern.qc.ca)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs



**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, sauf Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MIRABEL**

13936, boulevard Curé-Labelle, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

**450 420-6262 Téléc.:** 450 420-6464

**Site internet:** [cjemirabel.ca](http://cjemirabel.ca)

**Courriel:** [info@cjemirabel.ca](mailto:info@cjemirabel.ca)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES PAYS-D'EN-HAUT**

22, rue Goyer, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 227-0074**

**Site internet:** [www.cjepdh.ca](http://www.cjepdh.ca)

**Courriel:** [info@cjepdh.ca](mailto:info@cjepdh.ca)

**Services:** \* Accueil, information, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Programme de persévérance scolaire et de lutte au décrochage. \* Place aux jeunes: aide, conseil, référence et réseautage pour les nouveaux citoyens. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes, banque de CV et centre de documentation informatisé. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30.

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES**

763, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-1200 Téléc.:** 819 425-1155

**Site internet:** [www.cjelaurentides.org](http://www.cjelaurentides.org)

**Courriel:** [info@cjelaurentides.org](mailto:info@cjelaurentides.org)

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Place aux jeunes Les Laurentides: aide pour les jeunes professionnel-le-s voulant s'installer en région. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

97, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J9

**819 425-1200 Téléc.:** 819 425-1155

**Site internet:** [www.cjelaurentides.org](http://www.cjelaurentides.org)

**Courriel:** [info@cjelaurentides.org](mailto:info@cjelaurentides.org)

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sans rendez-vous, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE**

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232 ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **CIBLE-EMPLOI**

100, boulevard Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 435-5462** Téléc.: 450 435-2406

**Site internet:** cible-emploi.qc.ca

**Courriel:** ste-therese@cible-emploi.qc.ca

**Services:** \* Soutien à la recherche d'emploi, coaching personnalisé. \* Bilan de carrière, expertise pour les travailleurs expérimentés. \* Soutien pour le retour en formation. \* Ateliers informatique. \* Préparation aux Tens: tests d'équivalence de niveau secondaire. \* Ateliers sur les compétences essentielles.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CIBLE-EMPLOI - SAINT-EUSTACHE**

477, 25e Avenue, bureau 210, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4Y1

**450 473-1842** Téléc.: 450 491-2586

**Site internet:** cible-emploi.qc.ca

**Courriel:** st-eustache@cible-emploi.qc.ca

**Services:** \* Soutien à la recherche d'emploi, coaching personnalisé. \* Bilan de carrière, expertise pour les travailleurs expérimentés. \* Soutien pour le retour en formation. \* Ateliers informatique. \* Préparation aux Tens: tests d'équivalence de niveau secondaire. \* Ateliers sur les compétences essentielles.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PORTE DE L'EMPLOI (LA)**

100, boulevard Ducharme, bureau 250, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 435-4565** Téléc.: 450 435-5586

**Site internet:** www.laportedeemploi.com/fr

**Courriel:** info@laportedeemploi.com

**Services:** Accompagnement en vue d'un retour sur le marché du travail ou aux études. \* Sessions d'information portant sur le marché du travail et les services d'aide à l'emploi disponibles dans la région. \* Activités de préparation au marché du travail. \* Services d'orientation et aide à la réorientation professionnelle. \* Accompagnement individuel et de groupe dans la recherche d'emploi ou le retour aux études. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'emploi, incluant les personnes éloignées du marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h15

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PORTE DE L'EMPLOI (LA) - SAINT-EUSTACHE**

460, rue du Parc, bureau 302, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 0C9

**450 435-4565**

**Site internet:** [www.laportedelemploi.com/fr](http://www.laportedelemploi.com/fr)

**Courriel:** [info@laportedelemploi.com](mailto:info@laportedelemploi.com)

**Services:** Accompagnement en vue d'un retour sur le marché du travail ou aux études. \* Sessions d'information portant sur le marché du travail et les services d'aide à l'emploi disponibles dans la région. \* Activités de préparation au marché du travail. \* Services d'orientation et aide à la réorientation professionnelle. \* Accompagnement individuel et de groupe dans la recherche d'emploi ou le retour aux études.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'emploi, incluant les personnes éloignées du marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h15

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TROUSSO DIRECTION EMPLOI**

206, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2M5

**450 562-6006**

**Site internet:** [trouso.ca](http://trouso.ca)

**Courriel:** [info@trouso.ca](mailto:info@trouso.ca)

**Services:** \* Soutien à la réflexion professionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi: aide pour le CV, services-conseils, aide pour se préparer aux entrevues et information sur le marché du travail. \* Programme Jeunes Volontaires: réalisation d'un projet permettant le développement personnel et professionnel, le choix d'un objectif d'emploi ou d'un retour aux études. \* Formation en compétences personnelles et en habiletés au travail.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'emploi, programme Jeunes Volontaires: jeunes de 16 à 29 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Persévérance scolaire****AIRE OUVERTE DES LAURENTIDES**

420, Place du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2

**450 436-2473**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte)

**Courriel:** [aire.ouverte.stj.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.stj.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans. \* Suivi psychosocial individuel. \* Clinique de santé sexuelle. \* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet, etc. \* Soutien au logement. \* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. \* Assistance juridique générale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** variables, sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**ATELIER ÉCLIPSE**

321, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A2

450 436-7111

**Site internet:** atelierreclipse.com

**Courriel:** info@atelierreclipse.com

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la confection textile. \* Formation en développement de l'employabilité de 26 semaines: préposé-e à la coupe, préposé-e à la confection, préposé-e au contrôle de qualité, préposé-e à l'entretien ménager. \* Programme travail-étude de 9 mois: formation en tri et manutention, marchandisage, entretien ménagers, service à la clientèle. \* Magasin d'aubaines Ressourcerie: vêtements, articles de cuisines, souliers, articles pour bébés, livres, etc. \* Collecte de dons: 287, rue Villemure, Saint-Jérôme, J7Z 5J5. \* Production de produits faits de matière recyclée. \* Sous-traitance. \* Créations personnalisées sur commande.

**Clientèle:** personnes 18 à 64 ans ayant de la difficulté à trouver ou maintenir un emploi, programme travail et étude: 16 à 30 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, magasin d'aubaines Ressourcerie: mardi et mercredi 10h00 à 17h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h à 16h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DEUX-MONTAGNES**

2705, boulevard des Promenades, bureau 10, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 0A6

450 974-1635 Téléc.: 450 974-1077

**Site internet:** cjedm.qc.ca

**Courriel:** info@cjedm.qc.ca

**Services:** Accompagnement dans les démarches d'emploi et de retour aux études. \* Accompagnement psychosocial. \* Orientation professionnelle. \* Information scolaire et professionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi: CV, lettre de présentation, préparation et simulation d'entrevue, etc. \* Info-centre: ordinateurs, imprimantes, téléphones, etc. \* Éducation financière. \* Persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie. \* Stages. \* Affichage de postes et jumelage avec des entreprises. \* Projets d'entrepreneuriat, de bénévolat et de volontariat.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi et mardi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES PAYS-D'EN-HAUT**

22, rue Goyer, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

450 227-0074

**Site internet:** www.cjepdh.ca

**Courriel:** info@cjepdh.ca

**Services:** \* Accueil, information, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Programme de persévérance scolaire et de lutte au décrochage. \* Place aux jeunes: aide, conseil, référence et réseautage pour les nouveaux citoyens. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes, banque de CV et centre de documentation informatisé. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30.

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES**

763, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-1200 Téléc.:** 819 425-1155

**Site internet:** [www.cjelaurentides.org](http://www.cjelaurentides.org)

**Courriel:** [info@cjelaurentides.org](mailto:info@cjelaurentides.org)

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Place aux jeunes Les Laurentides: aide pour les jeunes professionnel-le-s voulant s'installer en région. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

97, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J9

**819 425-1200 Téléc.:** 819 425-1155

**Site internet:** [www.cjelaurentides.org](http://www.cjelaurentides.org)

**Courriel:** [info@cjelaurentides.org](mailto:info@cjelaurentides.org)

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sans rendez-vous, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

100, boulevard Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 437-1635 Téléc.:** 450 437-8938

**Site internet:** [cje-tdb.qc.ca](http://cje-tdb.qc.ca)

**Courriel:** [info@cje-tdb.qc.ca](mailto:info@cje-tdb.qc.ca)

**Services:** Services d'intégration socioprofessionnelle. \* Consultation individuelle, soutien psychosocial. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, techniques d'entrevue, etc. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Programme d'entrepreneuriat jeunesse. \* Prévention du décrochage scolaire, préparation du retour aux études. \* Ateliers et programmes divers, sessions d'information. \* Bénévolat.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi 8h30 à 20h00, mardi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE COMMUNAUTAIRE DES BASSES LAURENTIDES

2950, boulevard des Promenades, local E, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**514 712-3075**

**Site internet:** [www.ccblaurentides.ca](http://www.ccblaurentides.ca)

**Courriel:** [info@ccblaurentide.ca](mailto:info@ccblaurentide.ca)

**Services:** Aide à l'intégration et à l'épanouissement de la communauté musulmane, en particulier en région. \* Activités culturelles, sociales, sportives et charitables. \* Actions humanitaires, aide morale et soutien scolaire. \* Promotion de l'implication des femmes. \* Soutien aux jeunes: prévention du décrochage scolaire et de la délinquance. \* Accompagnement et intégration des nouveaux arrivants. \* Implication dans les activités municipales.

**Clientèle:** communauté musulmane, activités municipales: grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables, 7 jours entre 9h00 et 21h00

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, certaines activités: variables

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA

1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

**450 979-7755**

**Site internet:** [centreomega.org](http://centreomega.org)

**Courriel:** [info@centreomega.org](mailto:info@centreomega.org)

**Services:** \* Programme de prévention du décrochage scolaire: accompagnement, soutien, écoute, animation et éducation. \* Activités d'apprentissage adaptées aux besoins des jeunes. \* Programme LAO-Desjardins: soutien scolaire. \* Programme PARL'Oméga: développement des habiletés sociales. \* Programme Omég'Alliance: dépistage précoce des jeunes vulnérables et mise en place d'actions individualisées en fonction des besoins identifiés. \* Programme de francisation. \* Camp de jour pédagogique estival. \* Lecture intergénérationnelle. \* Tutorat scolaire. \* Ateliers et programme En route vers le secondaire. \* Ateliers de soutien des habiletés parentales. \* Ateliers parents-enfants sur les habiletés sociales.

**Clientèle:** jeunes de 17 ans et moins présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** la plupart des services sont gratuits

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## JEUNESSE ATOUT

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 473-0606**

**Courriel:** [jatout2@outlook.com](mailto:jatout2@outlook.com)

**Services:** \* Motivation et intervention scolaire. \* Ateliers en milieu scolaire. \* Référence à des plateaux de travail.

**Clientèle:** élèves à risque de décrochage scolaire référés par les directions d'écoles



**Territoire desservi:** établissements secondaires francophones de la MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## **PARTENAIRES POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE DANS LES LAURENTIDES**

45, rue Saint-Joseph, local 200, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4X5

**450 434-7735**

**Site internet:** [prel.qc.ca](http://prel.qc.ca)

**Courriel:** [info@prel.qc.ca](mailto:info@prel.qc.ca)

**Services:** Concertation en matière de lutte contre le décrochage scolaire et de soutien à la réussite éducative.

\* Sensibilisation et mobilisation de la collectivité. \* Programmes de soutien et ressources pour les jeunes.

**Clientèle:** partenaires des milieux scolaires, communautaires et municipaux, les jeunes et leurs parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **PERSÉVÉRONS ENSEMBLE**

6485, rue Doris-Lussier, Boisbriand, Laurentides, QC, J7H 0E8

**514 914-7003**

**Site internet:** [perseveronsensemble.com](http://perseveronsensemble.com)

**Courriel:** [info@perseveronsensemble.com](mailto:info@perseveronsensemble.com)

**Services:** Regroupement de partenaires qui se mobilisent afin de soutenir des actions concertées et le développement d'initiatives favorisant la persévérance et la réussite personnelle, sociale et scolaire des jeunes à risque de décrocher, vivant de l'exclusion ou des difficultés d'apprentissage. \* Soutien, bonification et financement pour le développement de projets rassembleurs.

**Clientèle:** organismes soutenant la persévérance scolaire, organismes intervenant auprès des jeunes

**Territoire desservi:** territoire du Centre de services scolaire des Mille-Îles (CSSMI)

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE**

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Courriel:** [ressourcessophie@gmail.com](mailto:ressourcessophie@gmail.com)

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \*

Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \*

Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires.

\* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi et soutien au revenu****CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### 4KORNERS - CLINIQUE D'IMPÔTS

1650, Chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1M9

**450 974-3940 poste 601**

**Courriel:** info@4korners.org

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** les Laurentides

**Horaire:** Clinique 2023 : Du 8 mars au 26 avril 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, subventions, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - CLINIQUE D'IMPÔTS

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 poste 226 Téléc.:** 450 432-7354

**Site internet:** www.cbsj.qc.ca

**Courriel:** info@cbsj.qc.ca

**Services:** \* Clinique d'impôts bénévole par dépôt en mars et avril. \* Clinique d'impôts à l'année.

**Clientèle:** personnes à faible revenu dont la situation fiscale est simple

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Horaire:** Clinique 2023: par dépôt seulement du 1er mars au 30 avril, autre période de l'année: un mardi avant midi par mois

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP - CLINIQUE D'IMPÔTS

65, boulevard de la Seigneurie Est, bureau 101, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4M9

**450 430-5056 poste 0 Téléc.:** 450 430-0203

**Site internet:** www.cab-solange-beauchamp.com

**Courriel:** info@cabsb.org

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous.

**Clientèle:** personnes seules ayant un revenu annuel maximal de 35 000\$ et dont le revenu de placement ne dépasse pas 1000\$, couples ayant un revenu annuel maximal de 45 000\$ et dont le revenu de placement ne dépasse pas 1000\$, personnes nées avant 1958, condition: ne pas être en faillite ou avoir fait faillite dans les deux dernières années

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** clinique 2023: du 1 février au 30 avril, lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dépôt dans la boîte grise identifiée

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE - CLINIQUE D'IMPÔTS

154, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N9

**450 623-6030 Téléc.:** 450 623-5275

**Site internet:** www.entraideracinelavoie.org

**Courriel:** info@entraideracinelavoie.org

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel: secteurs Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** clinique 2023: du 2 mars au 28 avril, sur rendez-vous uniquement

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE - CLINIQUE D'IMPÔTS**

1020, rue Jean-Louis, bureau 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

**450 431-5757 Téléc.:** 450 431-4615

**Site internet:** [www.mouvementdentraide.org](http://www.mouvementdentraide.org)

**Courriel:** [mouventraide@videotron.ca](mailto:mouventraide@videotron.ca)

**Services:** Clinique d'impôts par dépôt.

**Clientèle:** personne seule avec un revenu maximal de 20 000\$, couple avec un revenu maximal de 25 000\$

**Territoire desservi:** Mille-Isles, Mirabel, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Val-Morin

**Horaire:** clinique 2023: durant la période des impôts

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons, auto-financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi**

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LACHUTE**

505, rue Béthany, bureau 200, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-2462 Téléc.:** 450 562-1758

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajlach@ccjll.qc.ca](mailto:bajlach@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-EUSTACHE**

11, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5L3

**450 472-0134 Téléc.:** 450 472-0409

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajeust@ccjll.qc.ca](mailto:bajeust@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME**

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712 Téléc.:** 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINTE-THÉRÈSE**

220, boulevard du Curé-Labelle, bureau 201, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2X7

**450 435-6509 Téléc.:** 450 435-3439

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajther@ccjll.qc.ca](mailto:bajther@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME**

227, rue Saint-Georges, bureau 102, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**450 432-8696**

**Site internet:** [carrefouractionspopulaires.org](http://carrefouractionspopulaires.org)

**Courriel:** [info@carrefouractionspopulaires.org](mailto:info@carrefouractionspopulaires.org)

**Services:** Lieu d'information, de rencontre et d'échange. \* Services ponctuels en défense des droits du logement et de l'aide sociale. \* Ateliers publics: augmentations de loyer, éviction, budget, testament, etc. \* Ateliers d'arts créatifs.

**Clientèle:** personnes isolées ou à faible revenu, familles en difficulté, locataires, prestataires de l'assistance sociale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h00

**Frais:** services en défense des droits: aucuns

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

300, rue Sicard, bureau 210, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5

**450 420-4921** Téléc.: 450 420-3016

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [administration@ccjll.qc.ca](mailto:administration@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services d'aide juridique par des personnes avocates ou des notaires, en droit civil et social, familial, matrimonial, criminel et carcéral, administratif, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants et immigration.

\* Représentation devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. \*

Assistance dans certains cas expressément prévus par la loi. \* Consultation juridique. \* Consultation téléphonique, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. \* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires. \* Implication communautaire. \* Réception des plaintes.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lanaudière, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf pour une urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LAURENTIDES**

275, rue Latour, 3e étage, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808** Téléc.: 1 855 722-8081

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** Santé et sécurité au travail \* Soutien aux travailleurs et aux employeurs dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. \* Inspection des lieux de travail. \*

Promotion de la santé et de la sécurité du travail. \* Indemnisation des travailleurs ayant subi une lésion professionnelle. \*

Réadaptation des travailleurs qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \*

Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. \*

Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche. Normes du travail \* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. \* Enregistrement des plaintes. \* Médiation pour salariés ou employeurs concernés par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

**Clientèle:** employeurs et travailleurs

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 9h30 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD**

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749** Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** [mavn.ca](http://mavn.ca)

**Courriel:** [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Justice alternative \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Soutien aux adultes accusé-e-s de certaines infractions criminelles: possibilité d'assumer la responsabilité de leurs actes et de régler le conflit qui les oppose à la justice autrement qu'en étant assujettis aux procédures judiciaires usuelles prévues par le Code criminel. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Sensibilisation \* Milieu de travail: accompagnement et médiation, sensibilisation et formations. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneurat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** None or unknown

## Développement des entreprises

### CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T3

1 866 963-2777

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. \* Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables. \* Gestion de l'accès simplifié aux services. \* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement. \* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

1 800 622-6232   ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit



**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DE LA MRC DES LAURENTIDES

1255, chemin des Lacs, Mont-Blanc, Laurentides, QC, J0T 1J2

**819 681-3373**

**Site internet:** cdemrclautentides.org

**Courriel:** info@cdemrclautentides.org

**Services:** Organisme dédié au perfectionnement de la main-d'oeuvre et au développement économique. \* Information, orientation et référence. \* Services-conseils. \* Aide à la relocalisation et à la vente d'entreprises. \* Aide à la réalisation d'un plan d'affaires. \* Recherche de financement. \* Programmes d'aide financière. \* Support technique. \* Relève entrepreneuriale. \* Formation en entrepreneuriat. \* Suivi en entreprise. \* Documentation et références économiques. \* Services spécialisés. \* Service d'aide à l'établissement: exportation, immigration d'affaires, mentorat d'affaires.

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi: sur rendez-vous seulement

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## EVOL - LAURENTIDES

17660, rue Charles, bureau 101, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 0C3

**1 844 523-7767**

**Site internet:** evol.ca

**Courriel:** info@evol.ca

**Services:** Soutien aux entreprises à propriété diversifiée et inclusive qui souhaitent avoir un impact positif sur la société. \* Financement. \* Accompagnement. \* Formation. \* Activités de réseautage.

**Clientèle:** entreprises détenues à au moins 25% par des personnes issues de la diversité

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749 Téléc.:** 450 436-1863

**Site internet:** mavn.ca

**Courriel:** info@mavn.ca

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Justice alternative \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Soutien aux adultes accusé-e-s de certaines infractions criminelles: possibilité d'assumer la responsabilité de leurs actes et de régler le conflit qui les oppose à la justice autrement qu'en étant assujettis aux procédures judiciaires usuelles prévues par le Code criminel. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Sensibilisation \* Milieu de travail: accompagnement et médiation, sensibilisation et formations. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneuriat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** None or unknown

### MICROENTREPRENDRE BASSES-LAURENTIDES

96, rue Turgeon, bureau 200, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H9

**450 818-4830 Téléc.:** 450 818-4832

**Site internet:** [microentreprendrebasseslaurentides.quebec](http://microentreprendrebasseslaurentides.quebec)

**Courriel:** [info@mebl.quebec](mailto:info@mebl.quebec)

**Services:** Financement et accompagnement dans les projets entrepreneuriaux pour personnes exclues du crédit traditionnel. \* Soutien à la réalisation du plan d'affaire. \* Conseils. \* Accompagnement, suivi, mentorat. \* Formations d'appoint et activités. \* Prêts.

**Clientèle:** personnes en démarrage d'entreprise ou en expansion et exclues du crédit traditionnel

**Territoire desservi:** MRC Les Moulins, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MICROENTREPRENDRE COEUR ET HAUTES-LAURENTIDES

508, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y3

**1 888 782-3553**

**Site internet:** [felaurentides.org](http://felaurentides.org)

**Courriel:** [info@felaurentides.org](mailto:info@felaurentides.org)

**Services:** \* Soutien au démarrage d'entreprise. \* Suivi individuel. \* Microcrédit. \* Formation. \* Espace affaires: espace de travail partagé.

**Clientèle:** entrepreneur-euse-s, futurs entrepreneur-euse-s

**Territoire desservi:** entrepreneuriat: MRC Argenteuil, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle, Lanaudière, Abitibi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 11h00

**Financement:** provincial, fédéral, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MIRABEL ÉCONOMIQUE

17690, rue du Val-d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1A1

**450 475-2110**

**Site internet:** [mirabel.ca](http://mirabel.ca)

**Courriel:** [info@mirabeleconomique.ca](mailto:info@mirabeleconomique.ca)

**Services:** \* Aide au démarrage d'entreprise individuelle ou collective. \* Soutien technique et financier. \* Mentorat d'affaires. \* Soutien au travail autonome. \* Carrefour Capital/Mirabel: base de données susceptible de répondre aux besoins de capitaux ou à la recherche de projets d'affaires.

**Clientèle:** entrepreneurs, entreprises, OBNL

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** None or unknown

### MRC ARGENTEUIL

430, rue Grace, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1M6

**450 562-2474 Téléc.:** 450 562-1911

**Site internet:** [www.argenteuil.qc.ca](http://www.argenteuil.qc.ca)

**Courriel:** [info@argenteuil.qc.ca](mailto:info@argenteuil.qc.ca)

**Services:** Administration de services régionaux à caractère supra-local. \* Aménagement et développement du territoire. \* Règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme.

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme municipal

## MRC DEUX-MONTAGNES - DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

1, place de la Gare, bureau 301, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 0B4

**450 491-1818** Téléc.: 450 491-3040

**Site internet:** [www.mrc2m.qc.ca](http://www.mrc2m.qc.ca)

**Courriel:** [info@mrc2m.qc.ca](mailto:info@mrc2m.qc.ca)

**Services:** \* Aide au démarrage et à l'expansion d'entreprises. \* Financement de projet. \* Mentorat d'affaires.

**Clientèle:** jeunes entrepreneurs, entreprises

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## MRC LA RIVIÈRE-DU-NORD

349, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L2

**450 436-9321** Téléc.: 450 436-1977

**Site internet:** [mrcrdn.qc.ca](http://mrcrdn.qc.ca)

**Courriel:** [info@mrcrdn.qc.ca](mailto:info@mrcrdn.qc.ca)

**Services:** Administration de services régionaux à caractère supra-local. \* Aménagement et développement du territoire. \* Règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme municipal

## MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

201, boulevard Curé Labelle, bureau 304, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2X6

**450 621-5546** Téléc.: 450 621-2628

**Site internet:** [mrc-tdb.org](http://mrc-tdb.org)

**Courriel:** [reception@mrc-tdb.org](mailto:reception@mrc-tdb.org)

**Services:** \* Administration de l'aménagement du territoire. \* Établissement des règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles et sécurité civile. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme. \* Service de covoiturage en ligne: <http://rive-nord.covoiturage.ca> \* Participation à la création d'emplois par l'expansion, l'implantation et la consolidation d'entreprises.

**Clientèle:** personnes résidant dans la MRC Thérèse-De Blainville et entreprises

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 13h30, 24 juin à la fête du travail:

lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme municipal

**SOCIÉTÉ D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS DES LAURENTIDES**

1332, boulevard Sainte-Adèle, bureau 230, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0J7

**450 229-3001**

**Site internet:** sadclarentides.org

**Courriel:** info@sadclarentides.org

**Services:** Services aux personnes entrepreneures. \* Financement. \* Mentorat d'affaires. \* Accompagnement. \* Formations. \* Outils et ressources.

**Clientèle:** personnes entrepreneures

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Gestion budgétaire et consommation****ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DES BASSES LAURENTIDES**

42-D, rue Turgeon, bureau 1, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 430-2228**

**Site internet:** acefbl.org

**Courriel:** acefbl@consommateur.qc.ca

**Services:** \* Cours sur le budget. \* Consultation budgétaire. \* Dépannage téléphonique sur les finances personnelles. \* Conférences et ateliers. \* Défense des droits des consommateurs. \* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.

**Clientèle:** consommateurs

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit, sauf pour les cours sur le budget et pour recevoir un atelier dans son organisme

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BOOK HUMANITAIRE (LE)**

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** lebookhumanitaire.com

**Courriel:** rlapierre@lebookhumanitaire.com

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle d'urgence. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun, livraison d'aide alimentaire d'urgence: Saint-Jérôme, au cas par cas

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi au dimanche 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DEUX-MONTAGNES**

2705, boulevard des Promenades, bureau 10, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 0A6

**450 974-1635** Téléc.: 450 974-1077

**Site internet:** cjedm.qc.ca

**Courriel:** info@cjedm.qc.ca

**Services:** Accompagnement dans les démarches d'emploi et de retour aux études. \* Accompagnement psychosocial. \* Orientation professionnelle. \* Information scolaire et professionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi: CV, lettre de présentation, préparation et simulation d'entrevue, etc. \* Info-centre: ordinateurs, imprimantes, téléphones, etc. \* Éducation financière. \* Persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie. \* Stages. \* Affichage de postes et jumelage avec des entreprises. \* Projets d'entrepreneuriat, de bénévolat et de volontariat.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi et mardi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES

763, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-1200** Téléc.: 819 425-1155

**Site internet:** [www.cjelaurentides.org](http://www.cjelaurentides.org)

**Courriel:** [info@cjelaurentides.org](mailto:info@cjelaurentides.org)

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Place aux jeunes Les Laurentides: aide pour les jeunes professionnel-le-s voulant s'installer en région. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

97, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J9

**819 425-1200** Téléc.: 819 425-1155

**Site internet:** [www.cjelaurentides.org](http://www.cjelaurentides.org)

**Courriel:** [info@cjelaurentides.org](mailto:info@cjelaurentides.org)

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sans rendez-vous, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE LA TRAVERSE (LE)**

374, boulevard Pie-XII, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4S7

**450 983-5084** Téléc.: 450 473-5055

**Courriel:** gpineault@centrelataverse.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide financière. \* Comptoir vestimentaire. \* Fournitures scolaires. \* Ouvroir: récupération et vente de vêtements et d'articles usagés.

**Clientèle:** familles, personnes en difficulté

**Territoire desservi:** Saint-Eustache et les environs

**Horaire:** dépannage alimentaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dîners communautaires: mercredi 11h00 à 13h00, ouvroir: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL**

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151** Téléc.: 450 562-0633

**Site internet:** www.centreentraideargenteuil.org

**Courriel:** centreentraide@videotron.ca

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE**

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL

8555, rue Saint-Jacques, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2A3

**450 475-7609**

**Courriel:** cepmi@videotron.ca

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements, d'articles et de meubles usagés. \* Aide alimentaire. \* Aide financière pour le matériel scolaire et les camps de jour.

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Saint-Scolastique, Domaine Vert-Sud, collecte d'articles usagés: Saint-Benoît, Saint-Scolastique, Saint-Hermas, Saint-Augustin, Sainte-Thérèse, Blainville, effets scolaires: Saint-Augustin, Saint-Scolastique

**Horaire:** magasin d'aubaines: lundi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi et mercredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, dons: 7 jours, 7h30 à 20h00, aide alimentaire: mardi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION NOËL AU PRINTEMPS

Adresse confidentielle **Télé.:** 514 788-4473

**Site internet:** www.fnap.ca

**Courriel:** info@fnap.ca

**Services:** \* Aide financière pour le paiement des traitements médicaux des enfants vivant avec une maladie ou un handicap.

**Clientèle:** familles à faible revenu bénéficiant des prestations fiscales canadiennes pour enfants et recevant des prestations pour enfants handicapés

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION RICHELIEU ST-JÉRÔME

Adresse confidentielle

**450 436-8244**

**Courriel:** f.chausse@pfdavocats.com

**Services:** Fondation pour le développement des jeunes. \* Aide financière.

**Clientèle:** jeunes vivant des difficultés financières, organismes à but non lucratif dont l'objectif principal est le développement des jeunes

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION ROSEMÈRE

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-9841**

**Site internet:** fondationrosemere.com

**Courriel:** guilbeaultandree@gmail.com

**Services:** \* Aide financière visant le maintien à domicile jusqu'à 2000\$ par personne: médicaments, appareils d'aide à la mobilité, adaptation pour le logement, etc.

**Clientèle:** enfants avec problèmes d'apprentissage ou handicaps et personnes qui vivent avec maladies graves, handicaps ou perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Rosemère

**Frais:** aucuns



**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 434-9593 Téléc.:** 450 434-5181 **ATS:** 450 434-9593

**Site internet:** [www.maisondesmots.ca](http://www.maisondesmots.ca)

**Courriel:** [ilham@maisondesmots.com](mailto:ilham@maisondesmots.com)

**Services:** Ateliers de groupe. \* Lecture et écriture pour personnes entendantes ou sourdes, réalisations de différents projets. \* Francisation des personnes analphabètes dans leur langue maternelle. \* Calcul budgétaire. \* Théâtre. \* Informatique. \* Cuisine collective, Alpha cuisine. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Cafés rencontres. \* Défense des droits. \* Aide ponctuelle pour remplir des formulaires. \* Journal des participants.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 ans et plus ayant des difficultés de lecture et d'écriture, personnes sourdes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ateliers en soirée selon les disponibilités, fermé du 25 juin au 1er septembre

**Frais:** membres: 2\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES (LA)

83, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1W9

**450 472-7245**

**Site internet:** [www.lamouvance.ca](http://www.lamouvance.ca)

**Courriel:** [info@lamouvance.ca](mailto:info@lamouvance.ca)

**Services:** Information, sensibilisation et soutien pour femmes. \* Relation d'aide en personne et par téléphone.

\* Activités et conférences sur des sujets variés concernant les femmes et leurs droits. \* Soutien et prévention pour femmes en situation financière précaire: dons de vêtements, ateliers sur la gestion budgétaire et les droits des consommateur-riche-s, etc. \* Soutien et accompagnement pour femmes victimes de violence. \* Ateliers de développement personnel et ateliers éducatifs. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 15\$, ateliers: gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES

126, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3H7

**819 324 1004**

**Site internet:** [www.parentsuniques.org](http://www.parentsuniques.org)

**Courriel:** [info@parentsuniques.org](mailto:info@parentsuniques.org)

**Services:** Regroupement d'hommes et de femmes chefs de famille monoparentales et recomposées. \* Accueil et information. \* Ateliers sur la communication des parents après une séparation. \* Sorties familiales. \* Cuisines collectives. \* Mini bibliothèque et joujouthèque. \* Aide financière une fois par année pour une activité sportive. \* Coup de pouce pour la rentrée: aide financière aux parents à faible revenu pour la rentrée scolaire. \* Salon des membres: Wi-fi, dîners causeries, espace détente et de jeux.

**Clientèle:** hommes et femmes chefs de familles monoparentales ou recomposées

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour famille monoparentale, 10\$ pour famille recomposée

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SAMARITAINE DE MONT-TREMBLANT (LA)**

120, chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1A1

**819 429-5938**

**Site internet:** [www.lasamaritaine.ca](http://www.lasamaritaine.ca)

**Courriel:** [lasamaritaine@bellnet.ca](mailto:lasamaritaine@bellnet.ca)

**Services:** Soutien \* Accueil et références. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. Alimentation \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. Assistance matérielle \* Magasin d'occasion: vêtements, meubles, jouets et articles divers usagés. \* Paniers de Noël. \* Récupération de dons de vêtements, meubles, jouets et articles divers. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Éco entrepôt: récupération et vente de matériaux de construction et de rénovation usagés. Aide financière \* Aide pour les frais de soins de santé. \* Fonds Marc Richer: fonds pour les enfants malades de moins de 18 ans nécessitant des traitements médicaux à l'extérieur de la région. \* Aide financière pour l'achat de livres obligatoires pour les élèves du Campus primaire Mont-Tremblant.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Amherst, Arundel, Brébeuf, Huberdeau, La Conception, Lac-Supérieur, Mont-Tremblant, Montcalm, Mont-Blanc, aide alimentaire: Brébeuf, La Conception, Mont-Blanc, Mont-Tremblant

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00, aide alimentaire: mercredi 12h00 à 15h00, Éco entrepôt: lundi au mercredi 9h00 à 11h30 et 12h30 à 16h00, Bonhomme à lunettes: jeudi 9h30 à 11h30

**Frais:** aide alimentaire d'urgence: aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Soutien à l'emploi des aînés**

### **CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI LAURENTIDES**

340, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**1 800 363-2499 Téléc.:** 450 432-8647

**Site internet:** [www.cielaurentides.com](http://www.cielaurentides.com)

**Courriel:** [info@cielaurentides.com](mailto:info@cielaurentides.com)

**Services:** Aide à la recherche d'emploi. \* Service spécialisé pour faciliter la transition et l'insertion en emploi des nouveaux arrivants. \* Service spécialisé pour les jeunes parents et les personnes de 45 ans et plus. \* Service d'aide pour le retour aux études.

**Clientèle:** personnes immigrantes, jeunes parents de 25 ans et moins, adultes et personnes aînées à la recherche d'un emploi

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GRIFFE D'ALPHA (LA)**

420, rue Carillon, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P6

**819 440-2044 Téléc.:** 819 440-2082

**Site internet:** [lagriffedalalpha.org](http://lagriffedalalpha.org)

**Courriel:** [infogriffe@lagriffedalalpha.org](mailto:infogriffe@lagriffedalalpha.org)

**Services:** Centre de développement des compétences. Alphabétisation \* Programme de littératie et de numératie pour les adultes et les enfants. \* Littératie numérique pour les adultes, les personnes âgées et les milieux divers. \* Librairie de livres usagés. Cours et formations \* Francisation, en collaboration avec le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. \* Formation de base pour le retour et le maintien en emploi. \* Conversation espagnole et anglophone. \* Informatique. \* Développement des stratégies d'apprentissage, des aptitudes sociales et professionnelles, de l'estime et de la connaissance de soi. Jeunesse \* Camp de lecture estival pour les jeunes du premier cycle du primaire. \* Trousses d'animation et d'activités ludiques pour le maintien des acquis scolaires durant la période estivale.

**Clientèle:** adultes, familles, jeunes, enfants, formation en emploi: personnes de 50 à 64 ans

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, régional et provincial pour certains des services

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des immigrants

### ABL IMMIGRATION

184, rue Saint-Eustache, bureau 307, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**514 570-3313**

**Site internet:** [www.abl-immigration.org](http://www.abl-immigration.org)

**Courriel:** [ablimmigration@gmail.com](mailto:ablimmigration@gmail.com)

**Services:** Aide à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Accueil et soutien à l'intégration: références et services de première ligne. \* Promotion de la région: possibilité d'emploi, services socioculturels, transport, logement, etc. \* Promotion de l'ouverture interculturelle.

**Clientèle:** nouveaux arrivants, personnes immigrantes

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI LAURENTIDES

340, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**1 800 363-2499 Téléc.:** 450 432-8647

**Site internet:** [www.cielaurentides.com](http://www.cielaurentides.com)

**Courriel:** [info@cielaurentides.com](mailto:info@cielaurentides.com)

**Services:** Aide à la recherche d'emploi. \* Service spécialisé pour faciliter la transition et l'insertion en emploi des nouveaux arrivants. \* Service spécialisé pour les jeunes parents et les personnes de 45 ans et plus. \* Service d'aide pour le retour aux études.

**Clientèle:** personnes immigrantes, jeunes parents de 25 ans et moins, adultes et personnes âgées à la recherche d'un emploi

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232 ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** www.lecoffret.org

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des jeunes

### ATELIER ÉCLIPSE

321, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A2

**450 436-7111**

**Site internet:** atelierreclipse.com

**Courriel:** info@atelierreclipse.com

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la confection textile. \* Formation en développement de l'employabilité de 26 semaines: préposé-e à la coupe, préposé-e à la confection, préposé-e au contrôle de qualité, préposé-e à l'entretien ménager. \* Programme travail-étude de 9 mois: formation en tri et manutention, marchandisage, entretien ménagers, service à la clientèle. \* Magasin d'aubaines Ressourcerie: vêtements, articles de cuisines, souliers, articles pour bébés, livres, etc. \* Collecte de dons: 287, rue Villemure, Saint-Jérôme, J7Z 5J5. \* Production de produits faits de matière recyclée. \* Sous-traitance. \* Créations personnalisées sur commande.

**Clientèle:** personnes 18 à 64 ans ayant de la difficulté à trouver ou maintenir un emploi, programme travail et étude: 16 à 30 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, magasin d'aubaines Ressourcerie: mardi et mercredi 10h00 à 17h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h à 16h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI D'ARGENTEUIL

483, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y5

**450 566-5766**

**Site internet:** www.cjea.org

**Courriel:** info@cjea.org

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs  
**Territoire desservi:** MRC Argenteuil  
**Horaire:** lundi au jeudi de 8h30 à 16h30  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DEUX-MONTAGNES**

2705, boulevard des Promenades, bureau 10, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 0A6  
**450 974-1635** Téléc.: 450 974-1077  
**Site internet:** cjedm.qc.ca  
**Courriel:** info@cjedm.qc.ca

**Services:** Accompagnement dans les démarches d'emploi et de retour aux études. \* Accompagnement psychosocial. \* Orientation professionnelle. \* Information scolaire et professionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi: CV, lettre de présentation, préparation et simulation d'entrevue, etc. \* Info-centre: ordinateurs, imprimantes, téléphones, etc. \* Éducation financière. \* Persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie. \* Stages. \* Affichage de postes et jumelage avec des entreprises. \* Projets d'entrepreneuriat, de bénévolat et de volontariat.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans  
**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes  
**Horaire:** lundi et mardi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA RIVIÈRE-DU-NORD**

10, rue Saint-Joseph, local 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 7G7  
**450 431-5253** Téléc.: 450 431-2821  
**Site internet:** cjern.qc.ca  
**Courriel:** info@cjern.qc.ca

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs  
**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, sauf Mirabel  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MIRABEL**

13936, boulevard Curé-Labelle, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3  
**450 420-6262** Téléc.: 450 420-6464  
**Site internet:** cjemirabel.ca  
**Courriel:** info@cjemirabel.ca

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES PAYS-D'EN-HAUT

22, rue Goyer, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 227-0074**

**Site internet:** [www.cjepdh.ca](http://www.cjepdh.ca)

**Courriel:** [info@cjepdh.ca](mailto:info@cjepdh.ca)

**Services:** \* Accueil, information, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Programme de persévérance scolaire et de lutte au décrochage. \* Place aux jeunes: aide, conseil, référence et réseautage pour les nouveaux citoyens. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes, banque de CV et centre de documentation informatisé. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30.

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES

763, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-1200 Téléc.:** 819 425-1155

**Site internet:** [www.cjelaurentides.org](http://www.cjelaurentides.org)

**Courriel:** [info@cjelaurentides.org](mailto:info@cjelaurentides.org)

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Place aux jeunes Les Laurentides: aide pour les jeunes professionnel-le-s voulant s'installer en région. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

97, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J9

**819 425-1200 Téléc.:** 819 425-1155

**Site internet:** [www.cjelaurentides.org](http://www.cjelaurentides.org)

**Courriel:** [info@cjelaurentides.org](mailto:info@cjelaurentides.org)

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sans rendez-vous, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

100, boulevard Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 437-1635 Téléc.:** 450 437-8938

**Site internet:** [cje-tdb.qc.ca](http://cje-tdb.qc.ca)

**Courriel:** [info@cje-tdb.qc.ca](mailto:info@cje-tdb.qc.ca)

**Services:** Services d'intégration socioprofessionnelle. \* Consultation individuelle, soutien psychosocial. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, techniques d'entrevue, etc. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Programme d'entrepreneuriat jeunesse. \* Prévention du décrochage scolaire, préparation du retour aux études. \* Ateliers et programmes divers, sessions d'information. \* Bénévolat.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi 8h30 à 20h00, mardi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151 Téléc.:** 450 562-0633

**Site internet:** [www.centreentraideargenteuil.org](http://www.centreentraideargenteuil.org)

**Courriel:** [centreentraide@videotron.ca](mailto:centreentraide@videotron.ca)

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns



**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI LAURENTIDES**

340, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**1 800 363-2499 Téléc.:** 450 432-8647

**Site internet:** [www.cielautentides.com](http://www.cielautentides.com)

**Courriel:** [info@cielautentides.com](mailto:info@cielautentides.com)

**Services:** Aide à la recherche d'emploi. \* Service spécialisé pour faciliter la transition et l'insertion en emploi des nouveaux arrivants. \* Service spécialisé pour les jeunes parents et les personnes de 45 ans et plus. \* Service d'aide pour le retour aux études.

**Clientèle:** personnes immigrantes, jeunes parents de 25 ans et moins, adultes et personnes âgées à la recherche d'un emploi

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **JEUNESSE ATOUT**

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 473-0606**

**Courriel:** [jatout2@outlook.com](mailto:jatout2@outlook.com)

**Services:** \* Motivation et intervention scolaire. \* Ateliers en milieu scolaire. \* Référence à des plateaux de travail.

**Clientèle:** élèves à risque de décrochage scolaire référés par les directions d'écoles

**Territoire desservi:** établissements secondaires francophones de la MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

### **MRC DEUX-MONTAGNES - DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE**

1, place de la Gare, bureau 301, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 0B4

**450 491-1818 Téléc.:** 450 491-3040

**Site internet:** [www.mrc2m.qc.ca](http://www.mrc2m.qc.ca)

**Courriel:** [info@mrc2m.qc.ca](mailto:info@mrc2m.qc.ca)

**Services:** \* Aide au démarrage et à l'expansion d'entreprises. \* Financement de projet. \* Mentorat d'affaires.

**Clientèle:** jeunes entrepreneurs, entreprises

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

### **PALETTES FGL**

16, rue Rolland-Brière, Blainville, Laurentides, QC, J7C 5N2

**450 437-1146 Téléc.:** 450 437-0938

**Site internet:** [www.palettesfgl.org](http://www.palettesfgl.org)

**Courriel:** [info@palettesfgl.org](mailto:info@palettesfgl.org)

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la fabrication de palettes de bois. \* Formation rémunérée en milieu de travail. \* Accompagnement, orientation et techniques de recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes 18 ans et plus ayant de la difficulté à obtenir ou maintenir un emploi, priorité aux prestataires d'aide financière de dernier recours

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** usine: lundi au jeudi 7h30 à 16h30, vendredi 7h30 à 13h30, administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 7h30 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TROUSSO DIRECTION EMPLOI

206, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2M5

**450 562-6006**

**Site internet:** troussos.ca

**Courriel:** info@troussos.ca

**Services:** \* Soutien à la réflexion professionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi: aide pour le CV, services-conseils, aide pour se préparer aux entrevues et information sur le marché du travail. \* Programme Jeunes Volontaires: réalisation d'un projet permettant le développement personnel et professionnel, le choix d'un objectif d'emploi ou d'un retour aux études. \* Formation en compétences personnelles et en habiletés au travail.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'emploi, programme Jeunes Volontaires: jeunes de 16 à 29 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi et formations

### AIRE OUVERTE DES LAURENTIDES

420, Place du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2

**450 436-2473**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte)

**Courriel:** aire.ouverte.stj.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca

**Services:** Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans. \* Suivi psychosocial individuel. \* Clinique de santé sexuelle. \* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet, etc. \* Soutien au logement. \* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. \* Assistance juridique générale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** variables, sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## ATELIER ÉCLIPSE

321, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A2

**450 436-7111**

**Site internet:** [ateliereclipse.com](http://ateliereclipse.com)

**Courriel:** [info@ateliereclipse.com](mailto:info@ateliereclipse.com)

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la confection textile. \* Formation en développement de l'employabilité de 26 semaines: préposé-e à la coupe, préposé-e à la confection, préposé-e au contrôle de qualité, préposé-e à l'entretien ménager. \* Programme travail-étude de 9 mois: formation en tri et manutention, merchandising, entretien ménagers, service à la clientèle. \* Magasin d'aubaines Ressourcerie: vêtements, articles de cuisines, souliers, articles pour bébés, livres, etc. \* Collecte de dons: 287, rue Villemure, Saint-Jérôme, J7Z 5J5. \* Production de produits faits de matière recyclée. \* Sous-traitance. \* Créations personnalisées sur commande.

**Clientèle:** personnes 18 à 64 ans ayant de la difficulté à trouver ou maintenir un emploi, programme travail et étude: 16 à 30 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, magasin d'aubaines Ressourcerie: mardi et mercredi 10h00 à 17h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h à 16h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CAFÉ PARENTHÈSE

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 413-1913**

**Site internet:** [cafeparenthese.wordpress.com](http://cafeparenthese.wordpress.com)

**Courriel:** [cafelaparenthese@gmail.com](mailto:cafelaparenthese@gmail.com)

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaires:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES**

763, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-1200** Téléc.: 819 425-1155

**Site internet:** [www.cjelaurentides.org](http://www.cjelaurentides.org)

**Courriel:** [info@cjelaurentides.org](mailto:info@cjelaurentides.org)

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Place aux jeunes Les Laurentides: aide pour les jeunes professionnel-le-s voulant s'installer en région. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

97, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J9

**819 425-1200** Téléc.: 819 425-1155

**Site internet:** [www.cjelaurentides.org](http://www.cjelaurentides.org)

**Courriel:** [info@cjelaurentides.org](mailto:info@cjelaurentides.org)

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sans rendez-vous, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE ATTITUDE**

707, rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 240-0404** Téléc.: 450 240-0340

**Site internet:** [centreattitude.com](http://centreattitude.com)

**Courriel:** [info@centreattitude.com](mailto:info@centreattitude.com)

**Services:** \* Consultation individuelle en relation d'aide. \* Ateliers de 5 jours intensifs à l'interne pour adultes portant sur les problèmes de dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives) toutes les deux semaines (mercredi au dimanche). \* Ateliers de 3 jours intensifs à l'interne pour couples ou adolescents tous les deux mois (vendredi au dimanche). \* Groupes de soutien hebdomadaires en dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives).

**Clientèle:** adultes, adolescents de 12 à 17 ans et couples aux prises avec des problématique de dépendance (alcool, drogue, jeu, cyberdépendance, etc.) ou en cheminement, groupes de soutien: personnes de 16 ans et plus

**Capacité:** 40

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** consultations individuelles et sessions intensives: variables, groupes de soutien: contribution volontaire

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE LACHUTE**

505, rue Béthany, bureau 420, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-3469 Téléc.:** 450 562-6390

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuelle et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE**

810, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N2

**450 229-6524 Téléc.:** 450 229-1787

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuelle et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

38, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A6

**819 321-1773 Téléc.:** 819 774-0668

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuel et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - SIÈGE SOCIAL**

338, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**1 877 772-2738** Téléc.: 450 569-8299

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuelle et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL**

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151** Téléc.: 450 562-0633

**Site internet:** www.centreentraideargenteuil.org

**Courriel:** centreentraide@videotron.ca

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI LAURENTIDES**

340, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**1 800 363-2499** Téléc.: 450 432-8647

**Site internet:** www.cielaurentides.com

**Courriel:** info@cielaurentides.com

**Services:** Aide à la recherche d'emploi. \* Service spécialisé pour faciliter la transition et l'insertion en emploi des nouveaux arrivants. \* Service spécialisé pour les jeunes parents et les personnes de 45 ans et plus. \* Service d'aide pour le retour aux études.

**Clientèle:** personnes immigrantes, jeunes parents de 25 ans et moins, adultes et personnes âgées à la recherche d'un emploi

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CIBLE-EMPLOI**

100, boulevard Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 435-5462** Téléc.: 450 435-2406

**Site internet:** cible-emploi.qc.ca

**Courriel:** ste-therese@cible-emploi.qc.ca

**Services:** \* Soutien à la recherche d'emploi, coaching personnalisé. \* Bilan de carrière, expertise pour les travailleurs expérimentés. \* Soutien pour le retour en formation. \* Ateliers informatique. \* Préparation aux Tens: tests d'équivalence de niveau secondaire. \* Ateliers sur les compétences essentielles.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CIBLE-EMPLOI - SAINT-EUSTACHE**

477, 25e Avenue, bureau 210, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4Y1

**450 473-1842** Téléc.: 450 491-2586

**Site internet:** cible-emploi.qc.ca

**Courriel:** st-eustache@cible-emploi.qc.ca

**Services:** \* Soutien à la recherche d'emploi, coaching personnalisé. \* Bilan de carrière, expertise pour les travailleurs expérimentés. \* Soutien pour le retour en formation. \* Ateliers informatique. \* Préparation aux Tens: tests d'équivalence de niveau secondaire. \* Ateliers sur les compétences essentielles.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRENIER POPULAIRE DES BASSES-LAURENTIDES**

217, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4W4

**450 623-5891**

**Site internet:** www.grenierpopulaire.com

**Courriel:** info@grenierpopulaire.com

**Services:** \* Magasin de vêtements, articles domestiques, livres, équipement sportif, jouets, vaisselle, appareils électriques et meubles usagés à prix modique. \* Livraison. \* Programme d'insertion en emploi: manutention, entretien, vente, production et service à la clientèle.

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi 13h00 à 17h00, mardi au samedi 9h30 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD**

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** info@mdjrdn.com

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON LYSE-BEAUCHAMP - LA BOUTIQUE À BOIS

770, rue Olivier-Guimond, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L2Y6

**819 623-3719 poste 2221**

**Site internet:** [maisonlysebeauchamp.org/boutique-a-bois](http://maisonlysebeauchamp.org/boutique-a-bois)

**Courriel:** [info@maisonlysebeauchamp.org](mailto:info@maisonlysebeauchamp.org)

**Services:** Atelier-boutique de réparation et création de meubles. \* Service de réinsertion en ébénisterie.

**Clientèle:** personnes référées par le Centre Local d'Emploi ou devant compléter des travaux communautaires ou compensatoires, personnes inscrites à des projets socioprofessionnels

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MRC LES LAURENTIDES - CARAVANE DE L'EMPLOI

1255, chemin des Lacs, Mont-Blanc, Laurentides, QC, J0T 2G0

**819 681-3373 poste 1409**

**Site internet:** [mrclaurentides.qc.ca/caravane-de-lemploi](http://mrclaurentides.qc.ca/caravane-de-lemploi)

**Courriel:** [caravane@mrclaurentides.qc.ca](mailto:caravane@mrclaurentides.qc.ca)

**Services:** Bureau mobile de promotion de l'emploi dans la MRC Les Laurentides. \* Information en emploi. \* Répertoire en ligne d'offres d'emploi. \* Réseautage entre employeur-euse-s et candidat-e-s à l'emploi. \* Promotion de l'emploi en région.

**Clientèle:** personnes en recherche d'emploi, entreprises

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PALETTES FGL

16, rue Rolland-Brière, Blainville, Laurentides, QC, J7C 5N2

**450 437-1146 Téléc.:** 450 437-0938

**Site internet:** [www.palettesfgl.org](http://www.palettesfgl.org)

**Courriel:** [info@palettesfgl.org](mailto:info@palettesfgl.org)

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la fabrication de palettes de bois. \* Formation rémunérée en milieu de travail. \* Accompagnement, orientation et techniques de recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes 18 ans et plus ayant de la difficulté à obtenir ou maintenir un emploi, priorité aux prestataires d'aide financière de dernier recours

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** usine: lundi au jeudi 7h30 à 16h30, vendredi 7h30 à 13h30, administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 7h30 à 15h30



**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE DE L'EMPLOI (LA)

100, boulevard Ducharme, bureau 250, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 435-4565** Téléc.: 450 435-5586

**Site internet:** [www.laportedeemploi.com/fr](http://www.laportedeemploi.com/fr)

**Courriel:** [info@laportedeemploi.com](mailto:info@laportedeemploi.com)

**Services:** Accompagnement en vue d'un retour sur le marché du travail ou aux études. \* Sessions d'information portant sur le marché du travail et les services d'aide à l'emploi disponibles dans la région. \* Activités de préparation au marché du travail. \* Services d'orientation et aide à la réorientation professionnelle. \* Accompagnement individuel et de groupe dans la recherche d'emploi ou le retour aux études. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'emploi, incluant les personnes éloignées du marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h15

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE DE L'EMPLOI (LA) - SAINT-EUSTACHE

460, rue du Parc, bureau 302, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 0C9

**450 435-4565**

**Site internet:** [www.laportedeemploi.com/fr](http://www.laportedeemploi.com/fr)

**Courriel:** [info@laportedeemploi.com](mailto:info@laportedeemploi.com)

**Services:** Accompagnement en vue d'un retour sur le marché du travail ou aux études. \* Sessions d'information portant sur le marché du travail et les services d'aide à l'emploi disponibles dans la région. \* Activités de préparation au marché du travail. \* Services d'orientation et aide à la réorientation professionnelle. \* Accompagnement individuel et de groupe dans la recherche d'emploi ou le retour aux études.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'emploi, incluant les personnes éloignées du marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h15

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYPRO

70, rue Simon, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3R8

**450 562-7740** Téléc.: 450 562-7918

**Site internet:** [www.recypro.com](http://www.recypro.com)

**Courriel:** [info@recypro.com](mailto:info@recypro.com)

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la maintenance et le recyclage d'ordinateurs et de matériel électronique. \* Formation de 26 semaines avec suivi post-emploi et aide à la recherche d'emploi. \* Point de dépôt du programme Recycler mes électroniques. \* Vente, installation et réparation d'équipements neufs ou usagés.

**Clientèle:** insertion: adultes ayant de la difficulté à trouver ou à maintenir un emploi

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** boutique: lundi au mercredi 9h30 à 16h00, jeudi et vendredi 9h30 à 19h00, samedi 9h30 à 16h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE**

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101** Téléc.: 450 434-1762

**Site internet:** restopop.org

**Courriel:** info@restopop.org

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TROUSSO DIRECTION EMPLOI**

206, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2M5

**450 562-6006**

**Site internet:** troussoco.ca

**Courriel:** info@troussoco.ca

**Services:** \* Soutien à la réflexion professionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi: aide pour le CV, services-conseils, aide pour se préparer aux entrevues et information sur le marché du travail. \* Programme Jeunes Volontaires: réalisation d'un projet permettant le développement personnel et professionnel, le choix d'un objectif d'emploi ou d'un retour aux études. \* Formation en compétences personnelles et en habiletés au travail.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'emploi, programme Jeunes Volontaires: jeunes de 16 à 29 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et réadaptation professionnelle

### ATELIER ÉCLIPSE

321, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A2

**450 436-7111**

**Site internet:** [ateliereclipse.com](http://ateliereclipse.com)

**Courriel:** [info@ateliereclipse.com](mailto:info@ateliereclipse.com)

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la confection textile. \* Formation en développement de l'employabilité de 26 semaines: préposé-e à la coupe, préposé-e à la confection, préposé-e au contrôle de qualité, préposé-e à l'entretien ménager. \* Programme travail-étude de 9 mois: formation en tri et manutention, marchandisage, entretien ménagers, service à la clientèle. \* Magasin d'aubaines Ressourcerie: vêtements, articles de cuisines, souliers, articles pour bébés, livres, etc. \* Collecte de dons: 287, rue Villemure, Saint-Jérôme, J7Z 5J5. \* Production de produits faits de matière recyclée. \* Sous-traitance. \* Créations personnalisées sur commande.

**Clientèle:** personnes 18 à 64 ans ayant de la difficulté à trouver ou maintenir un emploi, programme travail et étude: 16 à 30 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, magasin d'aubaines Ressourcerie: mardi et mercredi 10h00 à 17h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h à 16h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIER ENSEMBLE ON SE TIENT (L')

185, rue du Moulin, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2P5

**450 623-1561** Téléc.: 450 623-2692

**Site internet:** [atelierensembleonsetient.wordpress.com](http://atelierensembleonsetient.wordpress.com)

**Courriel:** [atelierensemble@videotron.ca](mailto:atelierensemble@videotron.ca)

**Services:** Centre de jour. \* Réinsertion et réadaptation sociale. \* Activités de socialisation et d'apprentissage. \* Groupe de pré-employabilité. \* Groupe de soutien et d'entraide. \* Programme de suivi.

**Clientèle:** adultes vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale ou une détresse émotionnelle importante

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, groupe de soutien: de jour et de soir

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AUTISME LAURENTIDES

1084, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3B9

**450 569-1794** Téléc.: 450 433-0078

**Site internet:** [autismelaurentides.org](http://autismelaurentides.org)

**Courriel:** [info@autismelaurentides.org](mailto:info@autismelaurentides.org)

**Services:** \* Défense des droits et intérêts. \* Soutien aux familles. \* Services de répit et de loisirs. \* Activités de jour et plateau de travail pour adultes. \* Camps estivaux.

**Clientèle:** personnes avec un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle

**Financement:** fondations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE LACHUTE**

505, rue Béthany, bureau 420, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-3469** Téléc.: 450 562-6390

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuelle et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE**

810, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N2

**450 229-6524** Téléc.: 450 229-1787

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuelle et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

38, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A6

**819 321-1773** Téléc.: 819 774-0668

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuel et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - SIÈGE SOCIAL**

338, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**1 877 772-2738** Téléc.: 450 569-8299

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuelle et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL**

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151 Téléc.:** 450 562-0633

**Site internet:** [www.centreentraideargenteuil.org](http://www.centreentraideargenteuil.org)

**Courriel:** [centreentraide@videotron.ca](mailto:centreentraide@videotron.ca)

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE RÉSIDENTIEL COMMUNAUTAIRE CURÉ LABELLE**

612, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1Z6

**450 431-9060 Téléc.:** 450 431-9062

**Site internet:** [www.crccurelabelle.com](http://www.crccurelabelle.com)

**Courriel:** [crcl@crccurelabelle.com](mailto:crcl@crccurelabelle.com)

**Services:** Programme de réinsertion sociale pour hommes étant sur une mesure correctionnelle active. \* Hébergement. \* Encadrement continu. \* Activités de réhabilitation. \* Suivi clinique individuel. \* Programmes spécialisés divers. \* Divers points de service: Lachute, Mont-Tremblant, Rivière-Rouge, Sainte-Adèle, Sainte-Agathe, Saint-Eustache, Sainte-Thérèse, Terrebonne.

**Clientèle:** hommes étant sur une mesure correctionnelle active

**Capacité:** 46 personnes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** 25% du salaire net, maximum 60\$ par semaine

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE**

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232**    **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois:

[www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \*

Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et

entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour

parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à

l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \*

Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour

entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour

entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et

physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers:

soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et

citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la

famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de

compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous:

[ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du

Canada. \* Prestations internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \*

Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE**

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232**    **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CIBLE-EMPLOI

100, boulevard Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 435-5462** Téléc.: 450 435-2406

**Site internet:** [cible-emploi.qc.ca](http://cible-emploi.qc.ca)

**Courriel:** [ste-therese@cible-emploi.qc.ca](mailto:ste-therese@cible-emploi.qc.ca)

**Services:** \* Soutien à la recherche d'emploi, coaching personnalisé. \* Bilan de carrière, expertise pour les travailleurs expérimentés. \* Soutien pour le retour en formation. \* Ateliers informatique. \* Préparation aux Tens: tests d'équivalence de niveau secondaire. \* Ateliers sur les compétences essentielles.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES

1906, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1N4

**450 472-9469**

**Site internet:** [www.aidealimentaire.com](http://www.aidealimentaire.com)

**Courriel:** [caa-patriotes@videotron.ca](mailto:caa-patriotes@videotron.ca)

**Services:** \* Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées alimentaires aux organismes de la MRC Deux-Montagnes. \* Paniers santé: paniers de fruits et légumes. \* Cantine pour tous: repas congelés livrés à domicile. \* Buffet traiteur. \* Intégration sociale par l'emploi.

**Clientèle:** cueillette et distribution: banques alimentaires, paniers santé et Cantine pour tous: population générale, intégration sociale par l'emploi: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, personnes autistes ou souhaitant réintégrer le marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud, cueillette et distribution: MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables, Cantine pour tous: tarification sociale

**Financement:** Centraide, provincial, fédéral, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GRENIER POPULAIRE DES BASSES-LAURENTIDES**

217, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4W4

**450 623-5891**

**Site internet:** [www.grenierpopulaire.com](http://www.grenierpopulaire.com)

**Courriel:** [info@grenierpopulaire.com](mailto:info@grenierpopulaire.com)

**Services:** \* Magasin de vêtements, articles domestiques, livres, équipement sportif, jouets, vaisselle, appareils électriques et meubles usagés à prix modique. \* Livraison. \* Programme d'insertion en emploi: manutention, entretien, vente, production et service à la clientèle.

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi 13h00 à 17h00, mardi au samedi 9h30 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES**

55, rue Castonguay, bureau 102 et 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2H9

**450 436-4024** Téléc.: 450 436-6607

**Site internet:** [i-tl.org](http://i-tl.org)

**Courriel:** [info@i-tl.org](mailto:info@i-tl.org)

**Services:** Réinsertion professionnelle. \* Service conseil: évaluation d'employabilité, connaissance de soi, élaboration d'un plan d'action, mesures préparatoires à l'emploi, références. \* Méthodes de recherche d'emploi: encadrement et soutien, information sur le marché du travail, conception de CV, techniques d'entrevue, accompagnement au besoin, stratégies d'approche, contact avec les employeurs. \* Intégration en emploi: sensibilisation des employeurs, négociation des subventions, suivi en cours d'emploi, aide au maintien en emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, des problèmes de santé mentale, un obstacle important à l'emploi, personnes judiciairisées, personnes en rémission ayant vécu un problème de dépendance, employeurs

**Territoire desservi:** Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES - SAINT-EUSTACHE**

112, rue Saint-Laurent, bureau D et E, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5G1

**450 623-0398** Téléc.: 450 983-5033

**Site internet:** [i-tl.org](http://i-tl.org)

**Courriel:** [info@i-tl.org](mailto:info@i-tl.org)

**Services:** Réinsertion professionnelle. \* Service conseil: évaluation d'employabilité, connaissance de soi, élaboration d'un plan d'action, mesures préparatoires à l'emploi, références. \* Méthodes de recherche d'emploi: encadrement et soutien, information sur le marché du travail, conception de CV, techniques d'entrevue, accompagnement au besoin, stratégies d'approche, contact avec les employeurs. \* Intégration en emploi: sensibilisation des employeurs, négociation des subventions, suivi en cours d'emploi, aide au maintien en emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, des problèmes de santé mentale, un obstacle important à l'emploi, personnes judiciairisées, personnes en rémission ayant vécu un problème de dépendance, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous



**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES - SAINTE-THÉRÈSE**

100, boulevard Ducharme, bureau 200, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 979-1640 poste 554 Téléc.:** 450 951-2519

**Site internet:** i-tl.org

**Courriel:** info@i-tl.org

**Services:** Réinsertion professionnelle. \* Service conseil: évaluation d'employabilité, connaissance de soi, élaboration d'un plan d'action, mesures préparatoires à l'emploi, références. \* Méthodes de recherche d'emploi: encadrement et soutien, information sur le marché du travail, conception de CV, techniques d'entrevue, accompagnement au besoin, stratégies d'approche, contact avec les employeurs. \* Intégration en emploi: sensibilisation des employeurs, négociation des subventions, suivi en cours d'emploi, aide au maintien en emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, des problèmes de santé mentale, un obstacle important à l'emploi, personnes judiciairisées, personnes en rémission ayant vécu un problème de dépendance, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de-Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **JEUNESSE ATOUT**

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 473-0606**

**Courriel:** jatout2@outlook.com

**Services:** \* Motivation et intervention scolaire. \* Ateliers en milieu scolaire. \* Référence à des plateaux de travail.

**Clientèle:** élèves à risque de décrochage scolaire référés par les directions d'écoles

**Territoire desservi:** établissements secondaires francophones de la MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

### **MAISON LYSE-BEAUCHAMP - LA BOUTIQUE À BOIS**

770, rue Olivier-Guimond, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L2Y6

**819 623-3719 poste 2221**

**Site internet:** maisonlysebeauchamp.org/boutique-a-bois

**Courriel:** info@maisonlysebeauchamp.org

**Services:** Atelier-boutique de réparation et création de meubles. \* Service de réinsertion en ébénisterie.

**Clientèle:** personnes référées par le Centre Local d'Emploi ou devant compléter des travaux communautaires ou compensatoires, personnes inscrites à des projets socioprofessionnels

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PALETTES FGL**

16, rue Rolland-Brière, Blainville, Laurentides, QC, J7C 5N2

**450 437-1146 Téléc.:** 450 437-0938

**Site internet:** www.palettesfgl.org

**Courriel:** info@palettesfgl.org

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la fabrication de palettes de bois. \* Formation rémunérée en milieu de travail. \* Accompagnement, orientation et techniques de recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes 18 ans et plus ayant de la difficulté à obtenir ou maintenir un emploi, priorité aux prestataires d'aide financière de dernier recours

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** usine: lundi au jeudi 7h30 à 16h30, vendredi 7h30 à 13h30, administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 7h30 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE DE L'EMPLOI (LA)

100, boulevard Ducharme, bureau 250, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 435-4565 Téléc.:** 450 435-5586

**Site internet:** [www.laportedeemploi.com/fr](http://www.laportedeemploi.com/fr)

**Courriel:** [info@laportedeemploi.com](mailto:info@laportedeemploi.com)

**Services:** Accompagnement en vue d'un retour sur le marché du travail ou aux études. \* Sessions d'information portant sur le marché du travail et les services d'aide à l'emploi disponibles dans la région. \* Activités de préparation au marché du travail. \* Services d'orientation et aide à la réorientation professionnelle. \* Accompagnement individuel et de groupe dans la recherche d'emploi ou le retour aux études. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'emploi, incluant les personnes éloignées du marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h15

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE DE L'EMPLOI (LA) - SAINT-EUSTACHE

460, rue du Parc, bureau 302, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 0C9

**450 435-4565**

**Site internet:** [www.laportedeemploi.com/fr](http://www.laportedeemploi.com/fr)

**Courriel:** [info@laportedeemploi.com](mailto:info@laportedeemploi.com)

**Services:** Accompagnement en vue d'un retour sur le marché du travail ou aux études. \* Sessions d'information portant sur le marché du travail et les services d'aide à l'emploi disponibles dans la région. \* Activités de préparation au marché du travail. \* Services d'orientation et aide à la réorientation professionnelle. \* Accompagnement individuel et de groupe dans la recherche d'emploi ou le retour aux études.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'emploi, incluant les personnes éloignées du marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h15

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYPRO

70, rue Simon, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3R8

**450 562-7740 Téléc.:** 450 562-7918

**Site internet:** [www.recypro.com](http://www.recypro.com)

**Courriel:** [info@recypro.com](mailto:info@recypro.com)

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la maintenance et le recyclage d'ordinateurs et de matériel électronique. \* Formation de 26 semaines avec suivi post-emploi et aide à la recherche d'emploi. \* Point de dépôt du programme Recycler mes électroniques. \* Vente, installation et réparation d'équipements neufs ou usagés.

**Clientèle:** insertion: adultes ayant de la difficulté à trouver ou à maintenir un emploi

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** boutique: lundi au mercredi 9h30 à 16h00, jeudi et vendredi 9h30 à 19h00, samedi 9h30 à 16h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304 Téléc.:** 450 226-5048

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \*

Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \*

Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires.

\* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaires:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101 Téléc.:** 450 434-1762

**Site internet:** restopop.org

**Courriel:** info@restopop.org

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet

Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \*

Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou

communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide,

intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action

bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaires:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Enfance, jeunesse et famille****ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

## Activités récréatives

### 4KORNERS

1650, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1M9

**1 888 974-3940**

**Site internet:** [4korners.org/accueil](http://4korners.org/accueil)

**Courriel:** [info@4korners.org](mailto:info@4korners.org)

**Services:** Services et information pour la communauté anglophone. \* Information et référence aux services offerts en anglais. \* Séances d'information et groupes de soutien pour proches aidants. \* Centre de bien-être des personnes âgées pour la santé physique et mentale. \* Activités parents-enfants. \* Activités physiques, sociales, culturelles et créatives. \* Autres points de service: 1650, Chemin Oka, Deux-Montagnes; 31, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts; 19C, avenue de la Gare, Saint-Sauveur; 508, rue Principale, Lachute; 2, rue du Ravin, Ste-Thérèse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** Deux-Montagnes: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, Lachute: mardi 9h00 à 15h00, Sainte-Agathe-des-Monts: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, la majorité des programmes et services sont gratuits pour les membres

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, subventions, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUE CLAUDE-JASMIN DE POINTE-CALUMET

190, 41e Avenue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 473-5918 poste 266**

**Site internet:** [www.mabiblioamoi.ca/fr/bibliotheques-horaires-et-localisation/b15/pointe-calumet-bibliotheque-la-sablere](http://www.mabiblioamoi.ca/fr/bibliotheques-horaires-et-localisation/b15/pointe-calumet-bibliotheque-la-sablere).

**Courriel:** [bibliotheque@pointe-calumet.ca](mailto:bibliotheque@pointe-calumet.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés. \* Club de lecture pour enfants. \* Heure du conte. \* Conférences, événements et ateliers. \* Prêt de jeux de société. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet, sud des Laurentides

**Horaire:** mardi 9h00 à 17h00, mercredi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BLAINVILLE

1003, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3C7

**450 434-5275**

**Site internet:** [biblio.blainville.ca](http://biblio.blainville.ca)

**Courriel:** [bibliotheque@blainville.ca](mailto:bibliotheque@blainville.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Service de référence virtuelle au <https://bibliopresto.typeform.com/to/IYqEhJ?typeform-source=biblio.blainville.ca>. \* Ateliers d'informatique. \* Biblio-Santé. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Livraison à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Rencontres littéraires, conférences. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BOISBRIAND**

901, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1W6

**450 435-7466** Téléc.: 450 435-0627

**Site internet:** [www.ville.boisbriand.qc.ca/bibliotheque](http://www.ville.boisbriand.qc.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [rsbiblio@ville.boisbriand.qc.ca](mailto:rsbiblio@ville.boisbriand.qc.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Recyclage de piles, cellulaires et lunettes. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Conférences et ateliers. \* Biblio-Santé. \* T.A. Biblio: aide pour les enfants vivant avec un trouble du développement. \* Fab Lab: accès à des technologies de pointe.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE DEUX-MONTAGNES**

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-2796** Téléc.: 450 473-2816

**Site internet:** [bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca](http://bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Courriel:** [biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca](mailto:biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture pour tout-petits. \* Club de lecture pour enfants. \* Café-lecture. \* Club de tricot. \* Conférences, spectacles, expositions. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Clientèle:** enfants, adolescent-e-s et adultes

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** 1er septembre au 31 mai: lundi au mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00, 1er juin au 31 août: lundi et jeudi 10h00 à 20h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résident-e-s, activités: variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LORRAINE**

31, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550 poste 263**

**Site internet:** [ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca](mailto:bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Prêt de jeux de société. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Conférences, expositions, concours.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** horaire régulier: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, horaire d'été (du 24 juin à la Fête du travail): lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** gratuit pour les résident-e-s, 75\$ pour les non-résident-e-s

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE DOMAINE-VERT NORD**

17530, rue Jacques-Cartier, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 2R1

**450 475-2059****Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel**Horaire:** lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 16h30**Frais:** abonnement: aucuns**Financement:** municipal**Statut:** organisme municipal**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-AUGUSTIN**

15005, rue des Saules, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1Z9

**450 475-6558****Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30**Frais:** abonnement: aucuns**Financement:** municipal**Statut:** organisme municipal**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-BENOÎT**

9020, rue Dumouchel, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2N7

**450 475-2073****Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel**Horaire:** mardi et jeudi 15h30 à 20h00, dimanche 13h00 à 16h30**Frais:** abonnement: aucuns**Financement:** municipal**Statut:** organisme municipal**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-CANUT**

9950, boulevard de Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1K1

**450 475-2123****Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** lundi au jeudi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-JANVIER**

17710, rue du Val-d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1V7

**450 475-2011**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Service pour enfants à besoins particuliers. \* Services en ligne:

[mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h30, service pour enfants à besoins particuliers: samedi 9h00 à 10h00

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINTE-SCHOLASTIQUE**

9975, rue Saint-Vincent, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2Y3

**450 475-2057**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** lundi 16h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 17h00 et 18h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE ROSEMÈRE**

339, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7221**

**Site internet:** [biblio.ville.rosemere.qc.ca](http://biblio.ville.rosemere.qc.ca)

**Courriel:** [biblio@ville.rosemere.qc.ca](mailto:biblio@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Club de lecture pour enfants. \* Heure du conte. \* Expositions, ateliers, rencontres d'auteurs.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaires:** lundi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 16h30, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-EUSTACHE**

12, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1A2

**450 974-5035**

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca/citoyens/bibliotheque](http://www.saint-eustache.ca/citoyens/bibliotheque)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers, conférences, expositions.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC**

70, montée du Village, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-1072 poste 267**

**Site internet:** [www.sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://www.sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [biblio@sjdl.qc.ca](mailto:biblio@sjdl.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Postes informatiques et accès à Internet. \* Clubs de lecture pour enfants et adolescent-e-s. \* Heure du conte. \* Programme Une naissance un livre: trousse d'initiation à la lecture. \* Location de jeux de société. \* Activités ponctuelles.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 15h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

155, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-4337 Téléc.:** 450 478-6733

**Site internet:** [www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque](http://www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@villesadp.ca](mailto:bibliotheque@villesadp.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-Santé. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Expositions, conférences et ateliers.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 16h30, été: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns, personnes ne résidant pas à Sainte-Anne-des-Plaines: 100\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC**

99, rue de la Mairie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 472-7310 poste 101**

**Site internet:** [ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@vsmsll.ca](mailto:bibliotheque@vsmsll.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Conférences et activités.

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Horaire:** lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 11h00 à 16h00

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-THÉRÈSE**

150, boulevard du Séminaire, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1Z2

**450 434-1440 poste 2400**

**Site internet:** biblio.sainte-therese.ca

**Courriel:** biblio@sainte-therese.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant. \* Expositions, conférences et rencontres.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BLAINVILLE - LOISIRS, CULTURE, BIBLIOTHÈQUE ET VIE COMMUNAUTAIRE**

1001, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4

**450 434-5275 Téléc.:** 450 434-5296

**Site internet:** blainville.ca

**Courriel:** loisirs@blainville.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Arénas, centre récréoaquatique, maison des associations, stade d'athlétisme, patinoires, piscines, parcs et terrains de jeux. \* La Zone: centre pour jeunes. \* Location de salle. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Blainville, Lorraine, Rosemère, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BOIS-DES-FILION - BIBLIOTHÈQUE**

60, 36e Avenue, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 2G6

**450 621-1460 poste 4101**

**Site internet:** biblio.villebdf.ca

**Courriel:** biblio@villebdf.ca

**Services:** \* Prêts et renouvellement: accès à des documents imprimés et audio-visuels, prêt d'instruments de musique. \* Consultation sur place. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Bases de données de recherche. \* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges. \* Heure du conte. \* Studio de photographie. \* Salles d'étude. \* Ateliers d'informatique. \* Initiation à la tablette. \* Espace musical et prêt d'instruments de musique. \* Grainothèque: prêt de semences.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi à vendredi 13h00 à 20h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes citoyennes de Bois-des-Filion, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BOIS-DES-FILION - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE**

479, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1J9

**450 621-1460 poste 2101**

**Site internet:** villebdf.ca

**Courriel:** loisirs@villebdf.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre sportif, piscine, patinoire, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Événements et fêtes.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239 Téléc.:** 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.ca](http://www.centredelafamille.ca)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: ateliers de création artistique, ateliers de croissance personnelle. \* Causeries thématiques. \* Programmes de réinsertion sociale (PAAS) en divers plateaux de travail. \* Milieu de stages (partenariats avec l'UQO et le CÉGEP de Saint-Jérôme). \* Gestion du Programme Centraide pour l'enfance (financement disponible pour les jeunes 0-17 ans). \* Centre de références et bottin des services sociaux, communautaires, publics et parapublics. \* Activités d'autofinancement (Bazars et Spaghetti-thon). \* Repas gratuits. \* Projets écologiques et environnementaux. \* Fêtes et B.B.Q. \* Fête familiale de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Visites de musées et autres sorties extérieures. \* Lieu d'échange. \* Écoute et relation d'aide.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement, personnes vivant dans la MRC de la Rivière-du-Nord

**Territoire desservi:** MRC de la Rivière-du-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi 9h00 à 12h00, du mardi au jeudi de 9h00 à 15h00

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA

1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

**450 979-7755**

**Site internet:** [centreomega.org](http://centreomega.org)

**Courriel:** [info@centreomega.org](mailto:info@centreomega.org)

**Services:** \* Programme de prévention du décrochage scolaire: accompagnement, soutien, écoute, animation et éducation. \* Activités d'apprentissage adaptées aux besoins des jeunes. \* Programme LAO-Desjardins: soutien scolaire. \* Programme PARL'Oméga: développement des habiletés sociales. \* Programme Omég'Alliance: dépistage précoce des jeunes vulnérables et mise en place d'actions individualisées en fonction des besoins identifiés. \* Programme de francisation. \* Camp de jour pédagogique estival. \* Lecture intergénérationnelle. \* Tutorat scolaire. \* Ateliers et programme En route vers le secondaire. \* Ateliers de soutien des habiletés parentales. \* Ateliers parents-enfants sur les habiletés sociales.

**Clientèle:** jeunes de 17 ans et moins présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** la plupart des services sont gratuits

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENTRE-NOUS (L')

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/lentre-nous](http://www.lamieduquartier.com/lentre-nous)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents et enfants, jeux libres et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résident-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FORAINS ABYSSAUX (LES)

51, 13e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3T6

514 892-3271

**Site internet:** ecoledecirquelesforains.com

**Courriel:** ecoleforains@videotron.ca

**Services:** \* Ateliers et cours de cirque. \* Cours de cirque d'été. \* Spectacles mobiles, extérieurs ou intérieurs, pour les villes, les écoles ou d'autres organisations.

**Clientèle:** personnes de 4 à 70 ans intéressées par l'art du cirque, personnes vivant avec une déficience physique, jeunes immigrants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** variables

**Frais:** variables, programme d'aide financière disponible

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE AU COEUR DES GÉNÉRATIONS D'ARGENTEUIL

232, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2M8

450 562-0503

**Courriel:** info@familleargenteuil.org

**Services:** \* Halte nourrissons: moments d'échange pour les parents, activités et services pour les parents et les nourrissons. \* Groupes de socialisation. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers éducatifs pour les parents. \* Sorties, activités éducatives et récréatives pour les enfants.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, parents et familles ayant des enfants de 0 à 17 ans, grands-parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE BOIS-DES-FILION

395, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1H5

450 965-0666 Téléc.: 450 621-6400

**Site internet:** maisondefamillebdf.com

**Courriel:** administration@maisondefamillebdf.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Cuisines collectives. \* Halte-garderie et répit. \* Activités familiales. \* Conférences et ateliers occasionnels.

**Clientèle:** familles, personnes seules

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion et les environs

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, information: 13h00 à 15h30

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, campagnes de financement, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL**

15093, rue Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1X2

**450 414-2121**

**Site internet:** [famillemirabel.com](http://famillemirabel.com)

**Courriel:** [info@famillemirabel.com](mailto:info@famillemirabel.com)

**Services:** \* Soutien aux familles. \* Le plaisir de découvrir: ateliers parents-enfants d'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques pour les 2 à 5 ans. \* Cuisines collectives et solidaires. \* Causeries matinales. \* Halte-poupon pour les bébés jusqu'à 18 mois. \* Halte-garderie pour les 18 mois à 5 ans. \* Répit-poussette pour les moins de 18 mois. \* Halte-allaitement en collaboration avec Nourri-Source Laurentides. \* Bonhomme à lunettes: lunettes à prix abordable. \* Ateliers pour parents.

**Clientèle:** enfants, familles et grands-parents, Bonhomme à lunettes: grand public

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, activités: variables

**Frais:** aucuns ou à prix abordable

**Financement:** campagnes de financement, provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0R4

**450 478-6537**

**Site internet:** [maisondelafamillesadp.com](http://maisondelafamillesadp.com)

**Courriel:** [mdf.sadp@videotron.ca](mailto:mdf.sadp@videotron.ca)

**Services:** Services à l'enfance et aux familles. \* Accueil, écoute et référence. \* Halte-garderie. \* Friperie pour les membres. \* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants. \* YAPP: développement des compétences parentales. \* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc. \* Activités, sorties, conférences et activités intergénérationnelles. \* Yoga, danse en ligne et tricot. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes seules, familles, couples

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5\$ pour une demi-journée ou 10\$ pour une journée complète, friperie: gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN HAUT (LA)**

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** [maisondelafamille.com](http://maisondelafamille.com)

**Courriel:** [info@maisondelafamille.com](mailto:info@maisondelafamille.com)

**Services:** Lieu d'échange et d'activités visant à outiller les parents et enfants, briser l'isolement et favoriser l'épanouissement. \* Soutien. \* Cuisines collectives. \* Aide à l'apprentissage pour les 6 à 12 ans. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Café causerie. \* Y'APP: ateliers de compétences parentales, d'information, d'estime de soi, de rencontre et d'entraide pour parents d'enfants de 5 ans et moins. \* DÉLIMA: ateliers visant à promouvoir le développement de l'enfant et améliorer la relation entre les parents et bébés. \* Déjeuners Parlons bébé. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DU NORD (LA)**

155, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3K1

**819 425-5407**

**Site internet:** [www.maisondelafamilledunord.com](http://www.maisondelafamilledunord.com)

**Courriel:** [cdrouin@mfdn.ca](mailto:cdrouin@mfdn.ca)

**Services:** Services aux familles et aux enfants. \* Accueil et écoute. \* Atelier Y'APP (Y'a personne de parfait): développement des compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers-conférences sur divers sujets. \* Programme OLO (Oeuf-Lait-Orange). \* Ateliers parents-enfants. \* Activités familiales. \* Déjeuner de la famille. \* Ateliers enfants. \* Camp d'été. \* Halte-garderie. \* Pause-allaitement, pause-biberon et pause-couche.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 6 ans, élèves 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: mardi et jeudi, déjeuner de la famille: mercredi 9h00 à 11h00

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**438 825-1651**

**Site internet:** [www.maisonoxygenelaurentides.org](http://www.maisonoxygenelaurentides.org)

**Courriel:** [maison.oxygene.laurentides@gmail.com](mailto:maison.oxygene.laurentides@gmail.com)

**Services:** Hébergement pour pères et enfants vivant des difficultés. \* Maison d'hébergement temporaire. \* Accueil, information et accompagnement. \* Activités pères-enfants. \* Suivi psychosocial externe. \* Ateliers de groupe. \* Paniers de Noël pour les usagers du service.

**Clientèle:** pères et leurs enfants

**Capacité:** hébergement: 4 familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** services externes: gratuit, hébergement: frais minimal

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON PARENFAANT DES BASSES-LAURENTIDES**

183, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B6

**450 434-9934**

**Site internet:** [www.maisonparenfant.ca](http://www.maisonparenfant.ca)

**Courriel:** [info@maisonparenfant.ca](mailto:info@maisonparenfant.ca)

**Services:** \* Répit: halte-garderie, halte-soirée, répit de fin de semaine, répit semaine de relâche. \* Ateliers pour parents, parents-enfants et ateliers de cuisine. \* Causeries. \* Événement familiaux.

**Clientèle:** familles (parents, tuteur-e-s, autres) et enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$ à 25\$ par famille

**Financement:** subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES**

126, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3H7

**819 324 1004**

**Site internet:** [www.parentsuniques.org](http://www.parentsuniques.org)

**Courriel:** [info@parentsuniques.org](mailto:info@parentsuniques.org)

**Services:** Regroupement d'hommes et de femmes chefs de famille monoparentales et recomposées. \* Accueil et information. \* Ateliers sur la communication des parents après une séparation. \* Sorties familiales. \* Cuisines collectives. \* Mini bibliothèque et joujouthèque. \* Aide financière une fois par année pour une activité sportive. \* Coup de pouce pour la rentrée: aide financière aux parents à faible revenu pour la rentrée scolaire. \* Salon des membres: Wi-fi, dîners causeries, espace détente et de jeux.

**Clientèle:** hommes et femmes chefs de familles monoparentales ou recomposées

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour famille monoparentale, 10\$ pour famille recomposée

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PETITE MAISON DE POINTE-CALUMET**

861, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 974-7556 Téléc.:** 450 974-1960

**Courriel:** [petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com](mailto:petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com)

**Services:** \* Activités familiales. \* Matinées mères-enfants. \* Services et activités pour les parents. \* Références sur les sujets touchant les familles. \* Centre d'accès Internet communautaire. \* Soutien et suivi individuel. \* Services pour les pères. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** individus et familles

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi sur appel

**Frais:** carte de membre annuelle: 5\$ par famille

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PHARE DES LUCIOLES (LE)**

158, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0W9

**438 502-1044**

**Courriel:** [pharedeslucioles@hotmail.com](mailto:pharedeslucioles@hotmail.com)

**Services:** Écoute sous forme de courrier confidentiel à l'école pour les enfants de 5 à 12 ans.

**Clientèle:** enfants de 5 à 12 ans

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES - BIBLIOTHÈQUE D'OKA**

15, rue de L'Annonciation, Oka, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333 poste 228**

**Site internet:** [www.municipalite.oka.qc.ca/bibliotheque](http://www.municipalite.oka.qc.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [biblio@municipalite.oka.qc.ca](mailto:biblio@municipalite.oka.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Club de lecture pour adultes et pour enfants. \* Cours d'informatique. \* Activités et conférences. \* Généalogie. \* Jeux de société. \* Biblio-Santé: ressources pour les proches aidants. \* Grainothèque: bibliothèque de semences. \* Broderie et tricot.

**Territoire desservi:** Oka, sud des Laurentides

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC**

70, montée du Village, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-7833**

**Site internet:** [sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [biblio@sjdl.qc.ca](mailto:biblio@sjdl.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adolescents. \* Activités et événements. \* Jeux de société. \* Location de liseuse électronique. \* Une naissance un livre. \* Grainothèque: bibliothèque de semences. \* L'heure du conte.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** résidents: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Centres et soutien pour les jeunes****ANTRE-JEUNES (L')**

655, 9e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2Z3

**450 436-1547**

**Site internet:** [www.antre-jeunes.org](http://www.antre-jeunes.org)

**Courriel:** [info@antre-jeunes.org](mailto:info@antre-jeunes.org)

**Services:** Organisme communautaire pour jeunes désirant changer certains comportements. \* Activités de groupe variées: manuelles, sportives, d'expression, de connaissance de soi, d'ordinateur, de cuisine, etc. \* Rencontres individuelles d'écoute et de soutien.

**Clientèle:** jeunes de 10 à 17 ans vivant certaines difficultés qui souhaitent un changement et qui sont prêt-e-s à s'engager dans les démarches

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, nord de Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi de septembre à juin

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVENUE 12-17 (L')**

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691** Téléc.: 450 565-2920

**Site internet:** [www.avenue1217.com](http://www.avenue1217.com)

**Courriel:** [avenue1217@hotmail.com](mailto:avenue1217@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Capacité:** 80

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif



**BLAINVILLE - LOISIRS, CULTURE, BIBLIOTHÈQUE ET VIE COMMUNAUTAIRE**

1001, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4

**450 434-5275** Téléc.: 450 434-5296

**Site internet:** blainville.ca

**Courriel:** loisirs@blainville.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Arénas, centre récréoaquatique, maison des associations, stade d'athlétisme, patinoires, piscines, parcs et terrains de jeux. \* La Zone: centre pour jeunes. \* Location de salle. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Blainville, Lorraine, Rosemère, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BOIS-DES-FILION - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE**

479, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1J9

**450 621-1460 poste 2101**

**Site internet:** villebdf.ca

**Courriel:** loisirs@villebdf.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre sportif, piscine, patinoire, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Événements et fêtes.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DEUX-MONTAGNES**

2705, boulevard des Promenades, bureau 10, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 0A6

**450 974-1635** Téléc.: 450 974-1077

**Site internet:** cjedm.qc.ca

**Courriel:** info@cjedm.qc.ca

**Services:** Accompagnement dans les démarches d'emploi et de retour aux études. \* Accompagnement psychosocial. \* Orientation professionnelle. \* Information scolaire et professionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi: CV, lettre de présentation, préparation et simulation d'entrevue, etc. \* Info-centre: ordinateurs, imprimantes, téléphones, etc. \* Éducation financière. \* Persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie. \* Stages. \* Affichage de postes et jumelage avec des entreprises. \* Projets d'entrepreneuriat, de bénévolat et de volontariat.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi et mardi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES**

763, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-1200** Téléc.: 819 425-1155

**Site internet:** www.cjelaurentides.org

**Courriel:** info@cjelaurentides.org

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Place aux jeunes Les Laurentides: aide pour les jeunes professionnel-le-s voulant s'installer en région. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

97, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J9

**819 425-1200 Téléc.:** 819 425-1155

**Site internet:** [www.cjelaurentides.org](http://www.cjelaurentides.org)

**Courriel:** [info@cjelaurentides.org](mailto:info@cjelaurentides.org)

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sans rendez-vous, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

100, boulevard Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 437-1635 Téléc.:** 450 437-8938

**Site internet:** [cje-tdb.qc.ca](http://cje-tdb.qc.ca)

**Courriel:** [info@cje-tdb.qc.ca](mailto:info@cje-tdb.qc.ca)

**Services:** Services d'intégration socioprofessionnelle. \* Consultation individuelle, soutien psychosocial. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, techniques d'entrevue, etc. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Programme d'entrepreneuriat jeunesse. \* Prévention du décrochage scolaire, préparation du retour aux études. \* Ateliers et programmes divers, sessions d'information. \* Bénévolat.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi 8h30 à 20h00, mardi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE DES BASSES LAURENTIDES**

2950, boulevard des Promenades, local E, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**514 712-3075**

**Site internet:** www.ccblaurentides.ca

**Courriel:** info@ccblaurentide.ca

**Services:** Aide à l'intégration et à l'épanouissement de la communauté musulmane, en particulier en région. \* Activités culturelles, sociales, sportives et charitables. \* Actions humanitaires, aide morale et soutien scolaire. \* Promotion de l'implication des femmes. \* Soutien aux jeunes: prévention du décrochage scolaire et de la délinquance. \* Accompagnement et intégration des nouveaux arrivants. \* Implication dans les activités municipales.

**Clientèle:** communauté musulmane, activités municipales: grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables, 7 jours entre 9h00 et 21h00

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, certaines activités: variables

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA**

1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

**450 979-7755**

**Site internet:** centreomega.org

**Courriel:** info@centreomega.org

**Services:** \* Programme de prévention du décrochage scolaire: accompagnement, soutien, écoute, animation et éducation. \* Activités d'apprentissage adaptées aux besoins des jeunes. \* Programme LAO-Desjardins: soutien scolaire. \* Programme PARL'Oméga: développement des habiletés sociales. \* Programme Omég'Alliance: dépistage précoce des jeunes vulnérables et mise en place d'actions individualisées en fonction des besoins identifiés. \* Programme de francisation. \* Camp de jour pédagogique estival. \* Lecture intergénérationnelle. \* Tutorat scolaire. \* Ateliers et programme En route vers le secondaire. \* Ateliers de soutien des habiletés parentales. \* Ateliers parents-enfants sur les habiletés sociales.

**Clientèle:** jeunes de 17 ans et moins présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** la plupart des services sont gratuits

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL**

8555, rue Saint-Jacques, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2A3

**450 475-7609**

**Courriel:** cepmi@videotron.ca

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements, d'articles et de meubles usagés. \* Aide alimentaire. \* Aide financière pour le matériel scolaire et les camps de jour.

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Saint-Scolastique, Domaine Vert-Sud, collecte d'articles usagés: Saint-Benoît, Saint-Scolastique, Saint-Hermas, Saint-Augustin, Sainte-Thérèse, Blainville, effets scolaires: Saint-Augustin, Saint-Scolastique

**Horaire:** magasin d'aubaines: lundi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi et mercredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, dons: 7 jours, 7h30 à 20h00, aide alimentaire: mardi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FORAINS ABYSSAUX (LES)**

51, 13e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3T6

**514 892-3271**

**Site internet:** [ecoledecirquelesforains.com](http://ecoledecirquelesforains.com)

**Courriel:** [ecoleforains@videotron.ca](mailto:ecoleforains@videotron.ca)

**Services:** \* Ateliers et cours de cirque. \* Cours de cirque d'été. \* Spectacles mobiles, extérieurs ou intérieurs, pour les villes, les écoles ou d'autres organisations.

**Clientèle:** personnes de 4 à 70 ans intéressées par l'art du cirque, personnes vivant avec une déficience physique, jeunes immigrants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** variables

**Frais:** variables, programme d'aide financière disponible

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD**

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** [info@mdjrdn.com](mailto:info@mdjrdn.com)

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DE BLAINVILLE (LA)**

1177, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2N3

**450 435-8866**

**Site internet:** [mdjblainville.com](http://mdjblainville.com)

**Courriel:** [info@mdjblainville.com](mailto:info@mdjblainville.com)

**Services:** Lieu de rencontre, d'appartenance et de rassemblement. \* Service anonyme et confidentiel d'accueil, écoute, référence personnalisée, accompagnement, intervention de première ligne, animation et prévention. \* Atténuer les tensions familiales et les difficultés relationnelles.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Blainville et les environs

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 18h00 à 21h00

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DE BROWNSBURG-CHATHAM**

385, rue Principale, Brownsburg-Chatham, Laurentides, QC, J8G 2V2

**450 533-6948**

**Courriel:** [mdjbrownsburgchatham@gmail.com](mailto:mdjbrownsburgchatham@gmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre animé pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Escouade lecture: groupe de promotion de la lecture.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans  
**Territoire desservi:** Brownsburg-Chatham  
**Horaire:** mardi au vendredi 14h30 à 21h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES JEUNES DE DEUX-MONTAGNES**

108, 13e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3T8  
**450 491-3958** Téléc.: 450 491-3445  
**Site internet:** www.mdjdm.net  
**Courriel:** mdjdm@videotron.ca

**Services:** \* Activités sociales et culturelles. \* Rencontres thématiques. \* Colloques et séminaires. \* Action bénévole.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans  
**Capacité:** 60

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes  
**Horaire:** lundi au jeudi 15h00 à 22h00, vendredi 16h00 à 23h00, samedi et dimanche selon les activités  
**Frais:** 2\$ par année  
**Financement:** municipal, provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES JEUNES DE GRENVILLE ET AGGLOMÉRATION (LA)**

201, rue Principale, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0  
**819 242-2126** Téléc.: 819 242-2126  
**Courriel:** mdjgrenville@gmail.com

**Services:** Centre pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Activités sur les saines habitudes de vie et l'alimentation. \* Ateliers de prévention.

**Clientèle:** jeunes de 10 à 16 ans  
**Territoire desservi:** Grenville, Grenville-sur-la-Rouge  
**Horaire:** lundi au jeudi 18h00 à 20h30  
**Frais:** carte de membre: 2\$ par année  
**Financement:** autofinancement, municipal, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES JEUNES DE MIRABEL (LA)**

9505, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X2  
**450 412-1144**  
**Site internet:** www.mdjmirabel.ca/mdj-ste-scholastique  
**Courriel:** mdjstescho@hotmail.com

**Services:** \* Animation et intervention jeunesse. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans  
**Territoire desservi:** Mirabel  
**Horaire:** lundi au vendredi 17h00 à 21h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** campagnes de financement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES JEUNES DE POINTE-CALUMET (LA)**

871, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0  
**450 491-6509**  
**Courriel:** mdj.pointe-calumet@hotmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Sensibilisation, information, prévention. \* Activités culturelles, éducatives, sportives et sociales. \* Ateliers de cuisine et d'arts plastiques. \* Boîtes à lunch. \* Aide aux devoirs. \* Ligue d'improvisation pour les jeunes de 12 à 17 ans. \* Projets verts pour l'environnement.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaires:** mardi, mercredi et vendredi 16h00 à 21h00, sur la plateforme Zoom: jeudi 18h00 à 19h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE SAINTE-ADELE

95, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P6

**450 229-7452 Téléc.:** 450 229-7972

**Site internet:** [www.mdj-ste-adele.org](http://www.mdj-ste-adele.org)

**Courriel:** [intervenants@mdj-ste-adele.org](mailto:intervenants@mdj-ste-adele.org)

**Services:** Lieu d'échange et de rencontre pour les jeunes. \* Accueil et écoute par les intervenants sur place. \* Ateliers de discussions, d'échanges, de prévention et de sensibilisation. \* Accompagnement dans la recherche de solutions et dans la réalisation de projets. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, bénévoles, parents qui souhaitent s'impliquer

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaires:** jeunes: mercredi 15h00 à 19h30 (de septembre à juin, les mercredis sont réservés aux élèves de sixième), jeudi et vendredi 16h00 à 22h00, samedi et dimanche 14h00 à 21h00, administration: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi sur rendez-vous

**Frais:** variables, devenir membre: aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DES BASSES-LAURENTIDES

53, rue Saint-Lambert, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3J9

**450 437-0320 Téléc.:** 450 437-0870

**Site internet:** [www.mdjbl.org](http://www.mdjbl.org)

**Courriel:** [mdjbasseslaurentides@videotron.ca](mailto:mdjbasseslaurentides@videotron.ca)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Prévention, promotion, sensibilisation et référence. \* Activités récréatives, culturelles, sportives et sociales. \* Travail de milieu dans les parcs en été.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse et les environs

**Horaires:** lundi au vendredi 17h00 à 22h00, fin de semaine selon les activités, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LOCO LOCAL

1508, montée d'Argenteuil, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-5021**

**Site internet:** [www.adolphins.com](http://www.adolphins.com)

**Courriel:** [locolocal@adolphins.com](mailto:locolocal@adolphins.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Campado.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-D'Howard

**Horaires:** période estivale: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, vendredi et samedi 17h00 à 22h00, période scolaire: vendredi et samedi 15h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES SAINT-SAUVEUR - PIEDMONT

57, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 694-2504**

**Courriel:** mdjssp@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur, Piedmont

**Horaire:** vendredi 16h30 à 21h00, samedi et dimanche 14h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

225, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-1011**

**Site internet:** mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp

**Courriel:** mdjsadp@videotron.ca

**Services:** \* Activités récréatives et sportives. \* Travail de rue. \* Ateliers de prévention.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans, travail de rue: personnes marginalisées, personnes en situation d'itinérance

**Capacité:** 35

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES SODARRID DE BOISBRIAND

955, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1W6

**450 434-3104**

**Courriel:** direction@mdjsodarrid.com

**Services:** Milieu de vie pour les adolescents. \* Socialisation et soutien. \* Intervention en prévention et relation d'aide. \* Information et formation sur tous les sujets touchant les adolescents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, leurs familles

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** mardi au vendredi 17h00 à 21h00, samedi 10h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \*

Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la

négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \*

Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires.

\* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SPOT (LE) - MAISON DES JEUNES DE SAINT-EUSTACHE**

365, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1G7

**450 983-4990**

**Site internet:** mdjsteustache.com

**Courriel:** mdjsteustache@videotron.ca

**Services:** Lieu de rencontre sain et sécuritaire. \* Activités éducatives, culturelles et récréatives. \* Prévention et sensibilisation.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00, groupe pour jeunes adultes ayant des besoins particuliers: sur inscription

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SPOT (LE) - MAISON DES JEUNES DE SAINT-EUSTACHE - RIVIÈRE NORD**

706, rue Primeau, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 7C6

**450 598-6333**

**Site internet:** mdjsteustache.com

**Courriel:** mdjsteustache@videotron.ca

**Services:** Lieu de rencontre sain et sécuritaire. \* Activités éducatives, culturelles et récréatives. \* Prévention et sensibilisation. \* Projet 6e année.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** jeudi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, fédéral, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Délinquance juvénile**

### **ANTRE-JEUNES (L')**

655, 9e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2Z3

**450 436-1547**

**Site internet:** www.antre-jeunes.org

**Courriel:** info@antre-jeunes.org

**Services:** Organisme communautaire pour jeunes désirant changer certains comportements. \* Activités de groupe variées: manuelles, sportives, d'expression, de connaissance de soi, d'ordinateur, de cuisine, etc. \* Rencontres individuelles d'écoute et de soutien.

**Clientèle:** jeunes de 10 à 17 ans vivant certaines difficultés qui souhaitent un changement et qui sont prêt-e-s à s'engager dans les démarches

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, nord de Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi de septembre à juin

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**ASSOCIATION DES MAISONS DE JEUNES DE MIRABEL**

9505, Côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X2

**450 412-0799**

**Site internet:** [mdjmirabel.ca](http://mdjmirabel.ca)

**Courriel:** [info@mdjmirabel.ca](mailto:info@mdjmirabel.ca)

**Services:** Organisme jeunesse offrant divers projets et approches favorisant la santé et le mieux-être global. \* Milieux de vie sains et encadrés, complémentaires à la famille et à l'école. \* Aide et accompagnement par le biais d'une approche de travail de proximité et de l'action communautaire. \* Intervention relative à: difficultés sociales et affectives, toxicomanie, pauvreté, itinérance, délinquance, etc. \* Références vers les ressources appropriées. \* Sensibilisation et prévention. \* Promotion de l'implication communautaire. \* Défense des droits des jeunes. \* Maison des jeunes de Sainte-Scholastique et une coopérative jeunesse au travail.

**Clientèle:** maison de jeunes et coopérative de travail jeunesse: 12 à 17 ans et leur entourage, projet 6e année: jeunes de 11 et 12 ans en 6e année

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** administration: 9h00 à 16h00, maison de jeunes: 16h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE DES BASSES LAURENTIDES**

2950, boulevard des Promenades, local E, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**514 712-3075**

**Site internet:** [www.ccblaurentides.ca](http://www.ccblaurentides.ca)

**Courriel:** [info@ccblaurentide.ca](mailto:info@ccblaurentide.ca)

**Services:** Aide à l'intégration et à l'épanouissement de la communauté musulmane, en particulier en région. \* Activités culturelles, sociales, sportives et charitables. \* Actions humanitaires, aide morale et soutien scolaire. \* Promotion de l'implication des femmes. \* Soutien aux jeunes: prévention du décrochage scolaire et de la délinquance. \* Accompagnement et intégration des nouveaux arrivants. \* Implication dans les activités municipales.

**Clientèle:** communauté musulmane, activités municipales: grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables, 7 jours entre 9h00 et 21h00

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, certaines activités: variables

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD**

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** [info@mdjrjn.com](mailto:info@mdjrjn.com)

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DE GRENVILLE ET AGGLOMÉRATION (LA)**

201, rue Principale, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0

**819 242-2126** Téléc.: 819 242-2126

**Courriel:** mdjgrenville@gmail.com

**Services:** Centre pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Activités sur les saines habitudes de vie et l'alimentation. \* Ateliers de prévention.

**Clientèle:** jeunes de 10 à 16 ans

**Territoire desservi:** Grenville, Grenville-sur-la-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 18h00 à 20h30

**Frais:** carte de membre: 2\$ par année

**Financement:** autofinancement, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MESURES ALTERNATIVES DES BASSES-LAURENTIDES**

209, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B6

**450 437-9903** Téléc.: 450 437-8293

**Site internet:** www.mabl.ca

**Courriel:** admin@mabl.ca

**Services:** Programme de prévention, de sensibilisation et d'information relativement à la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents. \* Proposition d'alternatives au système de justice traditionnel et de voies différentes de gestion de conflits. \* Médiation citoyenne.

**Clientèle:** adolescent-e-s de 12 à 17 ans reconnu-e-s responsables d'une infraction au Code criminel ou au Code de procédures pénales, grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD**

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749** Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** mavn.ca

**Courriel:** info@mavn.ca

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Justice alternative \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Soutien aux adultes accusé-e-s de certaines infractions criminelles: possibilité d'assumer la responsabilité de leurs actes et de régler le conflit qui les oppose à la justice autrement qu'en étant assujettis aux procédures judiciaires usuelles prévues par le Code criminel. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Sensibilisation \* Milieu de travail: accompagnement et médiation, sensibilisation et formations. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneurat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** None or unknown

## Éducation parentale

### ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Adresse confidentielle

**514 258-2912**

**Site internet:** pandablso.ca

**Courriel:** info@pandablso.ca

**Services:** Information et soutien en lien avec le TDAH. \* Conférences mensuelles. \* Soutien téléphonique et par courriel. \* Prêt de livres et de matériel. \* Ateliers. \* Formation pour intervenant-e-s. \* Camp de jour estival.

**Clientèle:** parents, enfants, adolescent-e-s et adultes vivant avec un TDAH, intervenant-e-s, professionnel-le-s, camp de jour estival: enfants vivant avec un TDAH avec ou sans diagnostic

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par personne ou famille

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

1060, boulevard du Curé-Labelle, bureau 200, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M6

**450 979-7263**

**Site internet:** pandatdb.com

**Courriel:** info@pandatdb.com

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention (TDAH). \* Information, soutien et référence. \* Soutien téléphonique. \* Rencontres individuelles. \* Soutien aux familles. \* Ateliers pour parents d'enfants du primaire et pour adultes. \* Papillon: programme pour enfants de 3 à 5 ans et leurs parents. \* Conférences grand public. \* Activités familiales. \* Camps familiaux d'hiver, camps d'été.

**Clientèle:** Personnes avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) ou vivant avec les symptômes, la famille et l'entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, à l'exception de la MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, activités en soirée à l'occasion

**Frais:** membre: 25\$ par famille par année

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AUTISME LAURENTIDES

1084, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3B9

**450 569-1794** Téléc.: 450 433-0078

**Site internet:** autismelaurentides.org

**Courriel:** info@autismelaurentides.org

**Services:** \* Défense des droits et intérêts. \* Soutien aux familles. \* Services de répit et de loisirs. \* Activités de jour et plateau de travail pour adultes. \* Camps estivaux.

**Clientèle:** personnes avec un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle

**Financement:** fondations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE ET FAMILIAL**

509, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1K5

**450 472-2555**

**Site internet:** [carrefourperinaissance.org](http://carrefourperinaissance.org)

**Courriel:** [info@carrefourperinaissance.org](mailto:info@carrefourperinaissance.org)

**Services:** \* Soutien et accompagnement individuel ou en groupe. \* Information et références. \* Ateliers: prénataux, santé familiale, stimulation et développement de l'enfant, éveil à la lecture, langage et musique, cuisine collective, etc. \* Cours prénataux de groupe. \* Cafés-rencontres et causerie. \* Halte-garderie. \* Friperie familiale. \* Relevailles: aide à domicile. \* Conférences.

**Clientèle:** futurs parents, parents, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** friperie: frais fixe, activités: variables, cours prénataux de groupe: gratuit

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DU COEUR DES LAURENTIDES**

10, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2C2

**819 774-8574**

**Site internet:** [cpsclaurentides.ca](http://cpsclaurentides.ca)

**Courriel:** [info@cpsclaurentides.ca](mailto:info@cpsclaurentides.ca)

**Services:** Centre de pédiatrie sociale en communauté. \* Accueil, évaluation clinique et accompagnement. \* Activités de stimulation précoce. \* Activités de développement d'habiletés: arts plastiques, activités sportives et culturelles. \* Diverses activités et suivis offerts selon les besoins spécifiques de chacun des enfants. \* Parrainage de familles et d'enfants en difficulté.

**Clientèle:** enfants de 0 à 16 ans et familles en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE POUR L'ENFANCE EN SANTÉ MENTALE DEUX-MONTAGNES**

328, chemin de la Grande Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1E7

**450 623-5677** Téléc.: 450 623-6488

**Site internet:** [www.cesamedeuxmontagnes.com](http://www.cesamedeuxmontagnes.com)

**Courriel:** [infos@cesamedeuxmontagnes.com](mailto:infos@cesamedeuxmontagnes.com)

**Services:** Maintien et amélioration de la santé mentale chez les enfants. \* Aide aux enfants, aux parents, aux familles et à la communauté. \* Ateliers de stimulation précoce pour les enfants. \* Ateliers de développement des compétences parentales: Vive la discipline et Pères Présents Enfants Gagnants. \* Soutien à domicile pour la famille, jusqu'à 4 rencontres. \* Activités communautaires. \* Camp d'été pédagogique. \* Conférences.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, la fratrie, leurs parents, camp: 6 à 12 ans, ateliers de stimulation: 3 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COLOMBE (LA)**

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

**819 326-4779** Téléc.: 819 326-0233

**Site internet:** [centrelacolombe.ca](http://centrelacolombe.ca)

**Courriel:** [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE LA FAMILLE AU COEUR DES GÉNÉRATIONS D'ARGENTEUIL

232, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2M8

450 562-0503

**Courriel:** info@familleargenteuil.org

**Services:** \* Halte nourrissons: moments d'échange pour les parents, activités et services pour les parents et les nourrissons. \* Groupes de socialisation. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers éducatifs pour les parents. \* Sorties, activités éducatives et récréatives pour les enfants.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, parents et familles ayant des enfants de 0 à 17 ans, grands-parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL

15093, rue Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1X2

450 414-2121

**Site internet:** famillemirabel.com

**Courriel:** info@famillemirabel.com

**Services:** \* Soutien aux familles. \* Le plaisir de découvrir: ateliers parents-enfants d'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques pour les 2 à 5 ans. \* Cuisines collectives et solidaires. \* Causeries matinales. \* Halte-poupon pour les bébés jusqu'à 18 mois. \* Halte-garderie pour les 18 mois à 5 ans. \* Répit-poussette pour les moins de 18 mois. \* Halte-allaitement en collaboration avec Nourri-Source Laurentides. \* Bonhomme à lunettes: lunettes à prix abordable. \* Ateliers pour parents.

**Clientèle:** enfants, familles et grands-parents, Bonhomme à lunettes: grand public

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, activités: variables

**Frais:** aucuns ou à prix abordable

**Financement:** campagnes de financement, provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0R4

450 478-6537

**Site internet:** maisondefamillesadp.com

**Courriel:** mdf.sadp@videotron.ca

**Services:** Services à l'enfance et aux familles. \* Accueil, écoute et référence. \* Halte-garderie. \* Friperie pour les membres. \* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants. \* YAPP: développement des compétences parentales. \* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc. \* Activités, sorties, conférences et activités intergénérationnelles. \* Yoga, danse en ligne et tricot. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes seules, familles, couples

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5\$ pour une demi-journée ou 10\$ pour une journée complète, friperie: gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN HAUT (LA)**

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Lieu d'échange et d'activités visant à outiller les parents et enfants, briser l'isolement et favoriser l'épanouissement. \* Soutien. \* Cuisines collectives. \* Aide à l'apprentissage pour les 6 à 12 ans. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Café causerie. \* Y'APP: ateliers de compétences parentales, d'information, d'estime de soi, de rencontre et d'entraide pour parents d'enfants de 5 ans et moins. \* DÉLIMA: ateliers visant à promouvoir le développement de l'enfant et améliorer la relation entre les parents et bébés. \* Déjeuners Parlons bébé. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DE LA FAMILLE DU NORD (LA)**

155, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3K1

**819 425-5407**

**Site internet:** www.maisondefamilledunord.com

**Courriel:** cdrouin@mfdn.ca

**Services:** Services aux familles et aux enfants. \* Accueil et écoute. \* Atelier Y'APP (Y'a personne de parfait): développement des compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers-conférences sur divers sujets. \* Programme OLO (Oeuf-Lait-Orange). \* Ateliers parents-enfants. \* Activités familiales. \* Déjeuner de la famille. \* Ateliers enfants. \* Camp d'été. \* Halte-garderie. \* Pause-allaitement, pause-biberon et pause-couche.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 6 ans, élèves 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: mardi et jeudi, déjeuner de la famille: mercredi 9h00 à 11h00

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES (LA)**

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428 Téléc.: 450 431-7916**

**Site internet:** site.lmdp.org

**Courriel:** info@lmdp.org

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers de jour: maintien des acquis et apprentissages vers l'autonomie. \* Camps de jour d'été. \* Événements divers. \* Services de soutien pour membres de l'entourage: ligne d'écoute, suivis psychosociaux, art-thérapie, jumelage, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique, membres de leur entourage, ateliers de jour: personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES

126, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3H7

**819 324 1004**

**Site internet:** [www.parentsuniques.org](http://www.parentsuniques.org)

**Courriel:** [info@parentsuniques.org](mailto:info@parentsuniques.org)

**Services:** Regroupement d'hommes et de femmes chefs de famille monoparentales et recomposées. \* Accueil et information. \* Ateliers sur la communication des parents après une séparation. \* Sorties familiales. \* Cuisines collectives. \* Mini bibliothèque et joujouthèque. \* Aide financière une fois par année pour une activité sportive. \* Coup de pouce pour la rentrée: aide financière aux parents à faible revenu pour la rentrée scolaire. \* Salon des membres: Wi-fi, dîners causeries, espace détente et de jeux.

**Clientèle:** hommes et femmes chefs de familles monoparentales ou recomposées

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour famille monoparentale, 10\$ pour famille recomposée

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [ressourcesolivier.com](http://ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Emploi des jeunes

### ATELIER ÉCLIPSE

321, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A2

**450 436-7111**

**Site internet:** [ateliereclipse.com](http://ateliereclipse.com)

**Courriel:** [info@ateliereclipse.com](mailto:info@ateliereclipse.com)

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la confection textile. \* Formation en développement de l'employabilité de 26 semaines: préposé-e à la coupe, préposé-e à la confection, préposé-e au contrôle de qualité, préposé-e à l'entretien ménager. \* Programme travail-étude de 9 mois: formation en tri et manutention, marchandisage, entretien ménagers, service à la clientèle. \* Magasin d'aubaines Ressourcerie: vêtements, articles de cuisines, souliers, articles pour bébés, livres, etc. \* Collecte de dons: 287, rue Villemure, Saint-Jérôme, J7Z 5J5. \* Production de produits faits de matière recyclée. \* Sous-traitance. \* Créations personnalisées sur commande.

**Clientèle:** personnes 18 à 64 ans ayant de la difficulté à trouver ou maintenir un emploi, programme travail et étude: 16 à 30 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, magasin d'aubaines Ressourcerie: mardi et mercredi 10h00 à 17h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h à 16h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI D'ARGENTEUIL

483, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y5

**450 566-5766**

**Site internet:** [www.cjea.org](http://www.cjea.org)

**Courriel:** [info@cjea.org](mailto:info@cjea.org)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DEUX-MONTAGNES

2705, boulevard des Promenades, bureau 10, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 0A6

**450 974-1635** Téléc.: 450 974-1077

**Site internet:** [cjedm.qc.ca](http://cjedm.qc.ca)

**Courriel:** [info@cjedm.qc.ca](mailto:info@cjedm.qc.ca)

**Services:** Accompagnement dans les démarches d'emploi et de retour aux études. \* Accompagnement psychosocial. \* Orientation professionnelle. \* Information scolaire et professionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi: CV, lettre de présentation, préparation et simulation d'entrevue, etc. \* Info-centre: ordinateurs, imprimantes, téléphones, etc. \* Éducation financière. \* Persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie. \* Stages. \* Affichage de postes et jumelage avec des entreprises. \* Projets d'entrepreneuriat, de bénévolat et de volontariat.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi et mardi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA RIVIÈRE-DU-NORD**

10, rue Saint-Joseph, local 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 7G7

**450 431-5253** Téléc.: 450 431-2821

**Site internet:** cjern.qc.ca

**Courriel:** info@cjern.qc.ca

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, sauf Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MIRABEL**

13936, boulevard Curé-Labelle, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

**450 420-6262** Téléc.: 450 420-6464

**Site internet:** cjemirabel.ca

**Courriel:** info@cjemirabel.ca

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES PAYS-D'EN-HAUT**

22, rue Goyer, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 227-0074**

**Site internet:** www.cjepdh.ca

**Courriel:** info@cjepdh.ca

**Services:** \* Accueil, information, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Programme de persévérance scolaire et de lutte au décrochage. \* Place aux jeunes: aide, conseil, référence et réseautage pour les nouveaux citoyens. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes, banque de CV et centre de documentation informatisé. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30.

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES**

763, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-1200** Téléc.: 819 425-1155

**Site internet:** www.cjelaurentides.org

**Courriel:** info@cjelaurentides.org

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Place aux jeunes Les Laurentides: aide pour les jeunes professionnel-le-s voulant s'installer en région. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

97, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J9

**819 425-1200** Téléc.: 819 425-1155

**Site internet:** www.cjelaurentides.org

**Courriel:** info@cjelaurentides.org

**Services:** Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. \* Accueil, évaluation des besoins, informations, références, soutien et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Choix de carrière, information et retour aux études. \* Divers ateliers thématiques. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Créneau Carrefour Jeunesse: persévérance scolaire, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat. \* Centre de documentation et ordinateurs. \* Mobilisation et développement communautaire.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, Créneau Carrefour Jeunesse: jeunes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sur rendez-vous, mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 sans rendez-vous, vendredi 8h30 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

100, boulevard Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 437-1635** Téléc.: 450 437-8938

**Site internet:** cje-tdb.qc.ca

**Courriel:** info@cje-tdb.qc.ca

**Services:** Services d'intégration socioprofessionnelle. \* Consultation individuelle, soutien psychosocial. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, techniques d'entrevue, etc. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Programme d'entrepreneuriat jeunesse. \* Prévention du décrochage scolaire, préparation du retour aux études. \* Ateliers et programmes divers, sessions d'information. \* Bénévolat.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi 8h30 à 20h00, mardi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL**

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151 Téléc.:** 450 562-0633

**Site internet:** [www.centreentraideargenteuil.org](http://www.centreentraideargenteuil.org)

**Courriel:** [centreentraide@videotron.ca](mailto:centreentraide@videotron.ca)

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI LAURENTIDES**

340, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**1 800 363-2499 Téléc.:** 450 432-8647

**Site internet:** [www.cielarentides.com](http://www.cielarentides.com)

**Courriel:** [info@cielarentides.com](mailto:info@cielarentides.com)

**Services:** Aide à la recherche d'emploi. \* Service spécialisé pour faciliter la transition et l'insertion en emploi des nouveaux arrivants. \* Service spécialisé pour les jeunes parents et les personnes de 45 ans et plus. \* Service d'aide pour le retour aux études.

**Clientèle:** personnes immigrantes, jeunes parents de 25 ans et moins, adultes et personnes âgées à la recherche d'un emploi

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **JEUNESSE ATOUT**

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 473-0606**

**Courriel:** [jatout2@outlook.com](mailto:jatout2@outlook.com)

**Services:** \* Motivation et intervention scolaire. \* Ateliers en milieu scolaire. \* Référence à des plateaux de travail.

**Clientèle:** élèves à risque de décrochage scolaire référés par les directions d'écoles

**Territoire desservi:** établissements secondaires francophones de la MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

**MRC DEUX-MONTAGNES - DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE**

1, place de la Gare, bureau 301, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 0B4

**450 491-1818** Téléc.: 450 491-3040

**Site internet:** www.mrc2m.qc.ca

**Courriel:** info@mrc2m.qc.ca

**Services:** \* Aide au démarrage et à l'expansion d'entreprises. \* Financement de projet. \* Mentorat d'affaires.

**Clientèle:** jeunes entrepreneurs, entreprises

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

**PALETTES FGL**

16, rue Rolland-Brière, Blainville, Laurentides, QC, J7C 5N2

**450 437-1146** Téléc.: 450 437-0938

**Site internet:** www.palettesfgl.org

**Courriel:** info@palettesfgl.org

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la fabrication de palettes de bois. \* Formation rémunérée en milieu de travail. \* Accompagnement, orientation et techniques de recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes 18 ans et plus ayant de la difficulté à obtenir ou maintenir un emploi, priorité aux prestataires d'aide financière de dernier recours

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** usine: lundi au jeudi 7h30 à 16h30, vendredi 7h30 à 13h30, administration: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 7h30 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE**

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TROUSSO DIRECTION EMPLOI**

206, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2M5

**450 562-6006**

**Site internet:** troussos.ca

**Courriel:** info@troussos.ca

**Services:** \* Soutien à la réflexion professionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi: aide pour le CV, services-conseils, aide pour se préparer aux entrevues et information sur le marché du travail. \* Programme Jeunes Volontaires: réalisation d'un projet permettant le développement personnel et professionnel, le choix d'un objectif d'emploi ou d'un retour aux études. \* Formation en compétences personnelles et en habiletés au travail.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'emploi, programme Jeunes Volontaires: jeunes de 16 à 29 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Halte-garderies et répit

### AU COEUR DE L'ARBRE MAISON DE RÉPIT JEUNESSE

Adresse confidentielle

**819 951-8484**

**Courriel:** aucoeurdelarbre@outlook.com

**Services:** Lieu de rencontres, d'échanges et d'intervention pour les familles. \* Répit régulier, de groupe et d'urgence. \* Intervention psychosociale. \* Gestion de crise. \* Soutien ponctuel aux parents. \* Services de groupes pour les parents. \* Références.

**Clientèle:** jeunes, familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)

310, rue de l'Église, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A8

**450 562-7122**

**Site internet:** www.cafela.org

**Courriel:** info@cafela.org

**Services:** Centre de femmes. \* Accueil, écoute, soutien et référence. \* Entraide et accompagnement dans les démarches. \* Comptoir vestimentaire et d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Halte-garderie. \* Répit-gardiennage. \* Déjeuners et dîners sociaux. \* Groupes de soutien variés. \* Activités éducatives variées: conférences, atelier de tricot. \* Activités récréatives et sociales. \* Défense des droits et représentation.

**Clientèle:** femmes, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année, comptoir vestimentaire: gratuit pour les femmes et les enfants

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE ET FAMILIAL

509, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1K5

**450 472-2555**

**Site internet:** carrefourperinaissance.org

**Courriel:** info@carrefourperinaissance.org

**Services:** \* Soutien et accompagnement individuel ou en groupe. \* Information et références. \* Ateliers: prénataux, santé familiale, stimulation et développement de l'enfant, éveil à la lecture, langage et musique, cuisine collective, etc. \* Cours prénataux de groupe. \* Cafés-rencontres et causerie. \* Halte-garderie. \* Friperie familiale. \* Relevailles: aide à domicile. \* Conférences.

**Clientèle:** futurs parents, parents, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** friperie: frais fixe, activités: variables, cours prénataux de groupe: gratuit

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE REGAIN DE VIE (LE)**

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H3

**450 437-3136** Téléc.: 450 437-7046

**Site internet:** [centreregaindevie.ca](http://centreregaindevie.ca)

**Courriel:** [info@centreregaindevie.ca](mailto:info@centreregaindevie.ca)

**Services:** \* Accueil, relation d'aide individuelle, accompagnement. \* Référence, information. \* Halte-garderie. \* Distribution alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Dépouillement d'arbre de Noël et paniers d'épicerie populaire pour les membres.

**Clientèle:** personnes seules, familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, aide alimentaire: 2\$ par semaine, cuisine collective: 5\$ pour 6 repas, halte-garderie: 4\$ par enfant par jour ou 2\$ pour une demi-journée par enfant

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GRANDS-PARENTS TENDRESSE**

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées autonomes, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE MARRAINE TENDRESSE (LE)**

3, rue Blainville Est, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1L4

**450 435-6924**

**Site internet:** [www.groupe-marrainetendresse.ca](http://www.groupe-marrainetendresse.ca)

**Courriel:** [lgmt@bellnet.ca](mailto:lgmt@bellnet.ca)

**Services:** \* Accompagnement et relevailles pour les familles ayant un enfant âgé entre 0 et 1 an. \* Halte-pouponnière pour les familles ayant un enfant âgé entre 0 et 18 mois. \* Aide matérielle: vêtements, produits pour les soins et l'alimentation de base des bébés. \* Prêt d'articles de bébé.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 18 mois

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** visites au domicile: gratuit, halte-pouponnière: selon la situation financière

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE**

582, rue du Boisé, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0C7

**450 565-0958** Téléc.: 450 565-1648

**Site internet:** mhjlaparenthese.org

**Courriel:** info@mhjlaparenthese.org

**Services:** \* Hébergement temporaire de 1 à 3 mois, avec possibilité de faire une période d'essai de 3 jours. \*

Hébergement d'urgence de 1 à 2 journées. \* Service de répit. \* Écoute téléphonique: soutien, conseil et références. \* Relation d'aide, accompagnement et suivi post-hébergement. \* Médiation familiale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans en difficulté, leurs parents, familles

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables selon les revenus, de 3,50\$ à 12\$ par jour

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DE BOIS-DES-FILION**

395, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1H5

**450 965-0666** Téléc.: 450 621-6400

**Site internet:** maisondefamiliebdf.com

**Courriel:** administration@maisondefamiliebdf.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Cuisines collectives. \* Halte-garderie et répit. \* Activités familiales. \*

Conférences et ateliers occasionnels.

**Clientèle:** familles, personnes seules

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion et les environs

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, information: 13h00 à 15h30

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, campagnes de financement, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL**

15093, rue Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1X2

**450 414-2121**

**Site internet:** famillemirabel.com

**Courriel:** info@famillemirabel.com

**Services:** \* Soutien aux familles. \* Le plaisir de découvrir: ateliers parents-enfants d'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques pour les 2 à 5 ans. \* Cuisines collectives et solidaires. \* Causeries matinales. \* Halte-poupon pour les bébés jusqu'à 18 mois. \* Halte-garderie pour les 18 mois à 5 ans. \* Répit-poussette pour les moins de 18 mois. \* Halte-allaitement en collaboration avec Nourri-Source Laurentides. \* Bonhomme à lunettes: lunettes à prix abordable. \* Ateliers pour parents.

**Clientèle:** enfants, familles et grands-parents, Bonhomme à lunettes: grand public

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, activités: variables

**Frais:** aucuns ou à prix abordable

**Financement:** campagnes de financement, provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0R4

**450 478-6537**

**Site internet:** maisondefamiliesadp.com

**Courriel:** mdf.sadp@videotron.ca

**Services:** Services à l'enfance et aux familles. \* Accueil, écoute et référence. \* Halte-garderie. \* Friperie pour les membres. \* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants. \* YAPP: développement des compétences parentales. \* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc. \* Activités, sorties, conférences et activités intergénérationnelles. \* Yoga, danse en ligne et tricot. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes seules, familles, couples

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5\$ pour une demi-journée ou 10\$ pour une journée complète, friperie: gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN HAUT (LA)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

450 229-3354

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Lieu d'échange et d'activités visant à outiller les parents et enfants, briser l'isolement et favoriser l'épanouissement. \* Soutien. \* Cuisines collectives. \* Aide à l'apprentissage pour les 6 à 12 ans. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Café causerie. \* Y'APP: ateliers de compétences parentales, d'information, d'estime de soi, de rencontre et d'entraide pour parents d'enfants de 5 ans et moins. \* DÉLIMA: ateliers visant à promouvoir le développement de l'enfant et améliorer la relation entre les parents et bébés. \* Déjeuners Parlons bébé. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DU NORD (LA)

155, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3K1

819 425-5407

**Site internet:** www.maisondefamilledunord.com

**Courriel:** cdrouin@mfdn.ca

**Services:** Services aux familles et aux enfants. \* Accueil et écoute. \* Atelier Y'APP (Y'a personne de parfait): développement des compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers-conférences sur divers sujets. \* Programme OLO (Oeuf-Lait-Orange). \* Ateliers parents-enfants. \* Activités familiales. \* Déjeuner de la famille. \* Ateliers enfants. \* Camp d'été. \* Halte-garderie. \* Pause-allaitement, pause-biberon et pause-couche.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 6 ans, élèves 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: mardi et jeudi, déjeuner de la famille: mercredi 9h00 à 11h00

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON PARENFAANT DES BASSES-LAURENTIDES

183, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B6

450 434-9934

**Site internet:** www.maisonparenfant.ca

**Courriel:** info@maisonparenfant.ca

**Services:** \* Répit: halte-garderie, halte-soirée, répit de fin de semaine, répit semaine de relâche. \* Ateliers pour parents, parents-enfants et ateliers de cuisine. \* Causeries. \* Événement familiaux.



**Clientèle:** familles (parents, tuteur-e-s, autres) et enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$ à 25\$ par famille

**Financement:** subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement et soutien pour jeunes

### ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE DES BASSES-LAURENTIDES - MAISON D'HÉBERGEMENT

306, rue Féré, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2V2

**450 473-1600**

**Site internet:** [www.acjbl.org](http://www.acjbl.org)

**Courriel:** [info@acjbl.org](mailto:info@acjbl.org)

**Services:** Hébergement à court ou moyen terme pour jeunes en difficulté. \* Séjour de 3 mois. \* Accompagnement et soutien. \* Rencontres individuelles, parentales ou familiales. \* Suivi posthébergement. \* Soutien téléphonique.

**Clientèle:** personnes de 16 à 25 ans vivant une situation difficile, leur famille

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides et les environs

**Horaire:** intervention: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** 25% du revenu ou 2\$ par jour en l'absence de revenu

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE LE LABYRINTHE

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W8

**450 229-4848**

**Site internet:** [www.mdj-ste-adele.org/labyrinthe.html/#verticalTab1](http://www.mdj-ste-adele.org/labyrinthe.html/#verticalTab1)

**Courriel:** [acj\\_laby@hotmail.com](mailto:acj_laby@hotmail.com)

**Services:** Intégration sociale des jeunes et adultes socialement marginalisés. \* Accueil et accompagnement. \* Hébergement temporaire.

**Clientèle:** adolescents et jeunes adultes socialement marginalisés

**Capacité:** 10 lits

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** mercredi 14h00 à 19h30, jeudi et vendredi 16h00 à 22h00, samedi 14h00 à 22h00, dimanche 14h00 à 21h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AIRE OUVERTE DES LAURENTIDES

420, Place du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2

**450 436-2473**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte)

**Courriel:** [aire.ouverte.stj.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.stj.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans. \* Suivi psychosocial individuel. \* Clinique de santé sexuelle. \* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet, etc. \* Soutien au logement. \* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. \* Assistance juridique générale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** variables, sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **ANTRE-JEUNES (L')**

655, 9e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2Z3

**450 436-1547**

**Site internet:** [www.antre-jeunes.org](http://www.antre-jeunes.org)

**Courriel:** [info@antre-jeunes.org](mailto:info@antre-jeunes.org)

**Services:** Organisme communautaire pour jeunes désirant changer certains comportements. \* Activités de groupe variées: manuelles, sportives, d'expression, de connaissance de soi, d'ordinateur, de cuisine, etc. \* Rencontres individuelles d'écoute et de soutien.

**Clientèle:** jeunes de 10 à 17 ans vivant certaines difficultés qui souhaitent un changement et qui sont prêt-e-s à s'engager dans les démarches

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, nord de Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi de septembre à juin

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **APPARTEMENTS SUPERVISÉS LE TRANSIT (LES)**

309, rue Féré, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2V1

**450 473-1600**

**Site internet:** [www.acjbl.org](http://www.acjbl.org)

**Courriel:** [info@acjbl.org](mailto:info@acjbl.org)

**Services:** Hébergement supervisé mixte. \* Séjour de 1 à 2 ans. \* Accompagnement et soutien. \* Démarche d'autonomie.

**Clientèle:** personnes de 17 à 25 ans vivant une situation difficile ayant séjourné à l'Accueil communautaire jeunesse ou ayant une référence d'un-e intervenant-e

**Capacité:** 3 places

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides et les environs

**Horaire:** intervention: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT MULTISERVICE DE MIRABEL**

13936, boulevard Curé-Labelle, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

**450 951-5551** Téléc.: 579 477-0230

**Site internet:** [www.hebergementmirabel.ca](http://www.hebergementmirabel.ca)

**Courriel:** [info@hebergementmirabel.ca](mailto:info@hebergementmirabel.ca)

**Services:** Maison d'hébergement mixte. \* Réinsertion sociale par l'accompagnement visant l'autonomie et la mise en place d'une routine (budget, sécurité alimentaire, hygiène de vie, etc.). \* Aide au logement. \* Travail de rue et travail de milieu. \* Références.

**Clientèle:** jeunes de 17 à 35 ans sans domicile fixe

**Capacité:** 9 lits

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** service clients pour demande d'hébergement: 7 jours, 8h00 à 23h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

**Frais:** 12% du revenu

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRE-NOUS (L')**

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/lentre-nous](http://www.lamieduquartier.com/lentre-nous)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents et enfants, jeux libres et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résident-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE JAD**

848, rue Latour, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1J6

**1 888 681-7717**

**Site internet:** [groupejad.com](http://groupejad.com)

**Courriel:** [info@groupejad.com](mailto:info@groupejad.com)

**Services:** \* Soutien téléphonique. \* Aide individu: coaching, écoute, prévention, groupe d'entraide et activités ponctuelles. \* Soutien à l'entourage: écoute et soutien aux parents, coaching, groupe de soutien. \* Formation et conférences.

**Clientèle:** jeunes vivant avec des problèmes de dépendance, de violence ou de communication familiale, parents vivant des difficultés avec leurs adolescent-e-s

**Territoire desservi:** MRC Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, soutien téléphonique: lundi et mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME**

179, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708**

**Site internet:** [www.ifacef.com](http://www.ifacef.com)

**Courriel:** [ifacef@ifacef.com](mailto:ifacef@ifacef.com)

**Services:** \* Thérapie individuelle, conjugale et familiale. \* Psychodrame. \* Consultation parentale. \* Écoles: intervention auprès des élèves, programmes de perfectionnement pour les enseignants et le personnel non-enseignant, supervision, évaluation. \* Services pour les centres jeunesse. \* Formations et ateliers pour les organismes communautaires. \* Formation à la psychothérapie. \* Supervision clinique pour les intervenants. \* Conférences, formations.

**Clientèle:** enfants, familles, écoles, centres jeunesse, organismes communautaires, intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 19h00

**Frais:** 120\$ par heure

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE**

582, rue du Boisé, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0C7

**450 565-0958** Téléc.: 450 565-1648

**Site internet:** mhjlaparenthese.org

**Courriel:** info@mhjlaparenthese.org

**Services:** \* Hébergement temporaire de 1 à 3 mois, avec possibilité de faire une période d'essai de 3 jours. \*

Hébergement d'urgence de 1 à 2 journées. \* Service de répit. \* Écoute téléphonique: soutien, conseil et références. \* Relation d'aide, accompagnement et suivi post-hébergement. \* Médiation familiale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans en difficulté, leurs parents, familles

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables selon les revenus, de 3,50\$ à 12\$ par jour

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HÉBERGEMENT LE PETIT PATRO**

48, boulevard Desjardins Est, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1C1

**450 430-5482**

**Site internet:** www.petitpatro.ca

**Courriel:** administration@petitpatro.ca

**Services:** \* Hébergement de 60 jours maximum.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Capacité:** 9 lits

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de-Blainville et le territoire desservi par la Commission scolaire Seigneurie-des-Mille-Iles

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HÉBERGEMENT LE PRÉFIXE DES BASSES-LAURENTIDES**

140, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2B9

**450 974-1510**

**Site internet:** www.acjbl.org

**Courriel:** info@acjbl.org

**Services:** Hébergement mixte. \* Séjour de 3 mois. \* Accompagnement, rencontres individuelles, parentales ou familiales. \* Soutien dans la résolution de conflit. \* Réinsertion. \* Suivi posthébergement. \* Soutien téléphonique.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, leurs familles

**Capacité:** 6 places

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides et les environs

**Horaire:** 7 jours, 8h00 à 23h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD**

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** info@mdjrdn.com

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE BLAINVILLE (LA)

1177, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2N3

**450 435-8866**

**Site internet:** mdjblainville.com

**Courriel:** info@mdjblainville.com

**Services:** Lieu de rencontre, d'appartenance et de rassemblement. \* Service anonyme et confidentiel d'accueil, écoute, référence personnalisée, accompagnement, intervention de première ligne, animation et prévention. \* Atténuer les tensions familiales et les difficultés relationnelles.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Blainville et les environs

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 18h00 à 21h00

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE SAINTE-ADÈLE

95, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P6

**450 229-7452** Téléc.: 450 229-7972

**Site internet:** www.mdj-ste-adele.org

**Courriel:** intervenants@mdj-ste-adele.org

**Services:** Lieu d'échange et de rencontre pour les jeunes. \* Accueil et écoute par les intervenants sur place. \* Ateliers de discussions, d'échanges, de prévention et de sensibilisation. \* Accompagnement dans la recherche de solutions et dans la réalisation de projets. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, bénévoles, parents qui souhaitent s'impliquer

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** jeunes: mercredi 15h00 à 19h30 (de septembre à juin, les mercredis sont réservés aux élèves de sixième), jeudi et vendredi 16h00 à 22h00, samedi et dimanche 14h00 à 21h00, administration: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi sur rendez-vous

**Frais:** variables, devenir membre: aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES SODARRID DE BOISBRIAND

955, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1W6

**450 434-3104**

**Courriel:** direction@mdjsodarrid.com

**Services:** Milieu de vie pour les adolescents. \* Socialisation et soutien. \* Intervention en prévention et relation d'aide. \* Information et formation sur tous les sujets touchant les adolescents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, leurs familles

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** mardi au vendredi 17h00 à 21h00, samedi 10h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME**

179, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708** Téléc.: 450 990-1298

**Site internet:** www.maisondesparents.com

**Courriel:** info@maisondesparents.com

**Services:** Organisme communautaire offrant des services psychosociaux à la famille. \* Intervention familiale. \* Intervention individuelle pour adultes, adolescents et enfants. \* Intervention de couple. \* Intervention psychoéducative. \* Psychodrame. \* Conférences et ateliers ponctuels portant sur divers thèmes. \* Stimulation du langage. \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Activités artistiques, sportives et culturelles. \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles, parents, enfants et adolescent·e·s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RÉINSERTION SOCIALE DU SOLEIL LEVANT - CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE PSYCHOTHÉRAPIE**

Adresse confidentielle

**450 430-0284**

**Site internet:** rssoleillevant.org

**Courriel:** info@rcentredecrisesoleillevant.org

**Services:** \* Clinique communautaire de psychothérapie: entrevues individuelles, conjugales ou familiales.

**Clientèle:** personnes de tous âges

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00 sur rendez-vous

**Frais:** selon le revenu

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE**

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101** Téléc.: 450 434-1762

**Site internet:** restopop.org

**Courriel:** info@restopop.org

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**514 990-2619**

**Site internet:** srall.ca

**Courriel:** info@srall.ca

**Services:** Thérapie en relation d'aide. \* Consultation pour difficultés personnelles, relationnelles ou reliées au travail. \* Consultation individuelle ou de couple. \* Consultation pour proches aidants. \* Consultation pour enfants et pour adolescents.

**Clientèle:** adultes, couples, proches aidants, consultation pour enfants: 6 ans et plus

**Territoire desservi:** Laval, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** inscription: 15\$, consultation: 40\$ par séance pour les 3 premières rencontres, selon le revenu par la suite

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Protection de l'enfance****ASSOCIATION DES MAISONS DE JEUNES DE MIRABEL**

9505, Côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X2

**450 412-0799**

**Site internet:** mdjmirabel.ca

**Courriel:** info@mdjmirabel.ca

**Services:** Organisme jeunesse offrant divers projets et approches favorisant la santé et le mieux-être global. \* Milieux de vie sains et encadrés, complémentaires à la famille et à l'école. \* Aide et accompagnement par le biais d'une approche de travail de proximité et de l'action communautaire. \* Intervention relative à: difficultés sociales et affectives, toxicomanie, pauvreté, itinérance, délinquance, etc. \* Références vers les ressources appropriées. \* Sensibilisation et prévention. \* Promotion de l'implication communautaire. \* Défense des droits des jeunes. \* Maison des jeunes de Sainte-Scholastique et une coopérative jeunesse au travail.

**Clientèle:** maison de jeunes et coopérative de travail jeunesse: 12 à 17 ans et leur entourage, projet 6e année: jeunes de 11 et 12 ans en 6e année

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** administration: 9h00 à 16h00, maison de jeunes: 16h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LACHUTE**

505, rue Béthany, bureau 200, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-2462 Téléc.:** 450 562-1758

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** bajlach@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-EUSTACHE**

11, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5L3

**450 472-0134 Téléc.:** 450 472-0409

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** bajeust@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME**

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712 Téléc.:** 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** bajstje@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic



**BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINTE-THÉRÈSE**

220, boulevard du Curé-Labelle, bureau 201, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2X7

**450 435-6509** Téléc.: 450 435-3439

**Site internet:** www.ccjll.qc.ca

**Courriel:** bajther@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

300, rue Sicard, bureau 210, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5

**450 420-4921** Téléc.: 450 420-3016

**Site internet:** www.ccjll.qc.ca

**Courriel:** administration@ccjll.qc.ca

**Services:** Services d'aide juridique par des personnes avocates ou des notaires, en droit civil et social, familial, matrimonial, criminel et carcéral, administratif, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants et immigration.

\* Représentation devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. \*

Assistance dans certains cas expressément prévus par la loi. \* Consultation juridique. \* Consultation téléphonique, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. \* Information

juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires. \* Implication communautaire. \* Réception des plaintes.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lanaudière, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf pour une urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**CENTRE D'ÉVALUATION ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES**

8, boulevard de La Salette, bureau 101C, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 5C8

**450 431-6400** Téléc.: 450 431-2475

**Site internet:** www.info-cetas.com

**Courriel:** cetas@info-cetas.com

**Services:** Traitement en lien avec les agressions sexuelles. \* Intervention de groupe et individuelle pour victimes. \* Intervention de groupe et individuelle pour auteurs de délits sexuels. \* Évaluation psychosexuelle pour auteurs de délits sexuels.

**Clientèle:** personnes victimes d'agressions sexuelles pendant l'enfance ou l'adolescence, leurs parents, adultes ou adolescents ayant commis des agressions sexuelles, leur conjoint

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, traitement: disponibilités en soirée

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - DEUX-MONTAGNES**

333, rue Antonin-Campeau, bureau 101, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 0A2

**450 472-2107**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Protection des personnes mineures en cas d'abandon, de négligence, de mauvais traitement psychologique, sexuel ou physique ou de troubles graves du comportement. \* Intervention psychosociale et de crise. \* Réadaptation avec ou sans hébergement. \* Visites supervisées. \* Réadaptation des jeunes contrevenant-e-s.

**Clientèle:** enfants et adolescent-e-s en difficulté, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-trice-s, personnes intervenant-e-s

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME (RUE LAVIOLETTE)**

358, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T1

**450 432-9300**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** \* Protection de la jeunesse. \* Intervention auprès des jeunes contrevenant-e-s. \* Recrutement de familles d'accueil et suivi. \* Services d'adoption et d'adoption internationale. \* Gestion des visites supervisées.

**Clientèle:** enfants et adolescent-e-s en difficulté, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-trice-s, personnes intervenantes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

125-A, chemin du Tour du Lac, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3A1

**819 326-6221**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** \* Protection de la jeunesse. \* Services de nature psychosociale et de réadaptation externe. \* Visites supervisées.

**Clientèle:** enfants et adolescent-e-s en difficulté, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-trice-s, personnes intervenantes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - SAINTE-THÉRÈSE**

300, rue Sicard, bureau 255, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5

**450 971-1718**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Protection des personnes mineures en cas d'abandon, de négligence, de mauvais traitement psychologique, sexuel ou physique ou de troubles graves du comportement. \* Intervention psychosociale et de crise. \* Réadaptation avec ou sans hébergement. \* Visites supervisées. \* Réadaptation des jeunes contrevenant-e-s.

**Clientèle:** enfants et adolescent-e-s en difficulté, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-trice-s, personnes intervenantes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE PROTECTION ET DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME - SIÈGE SOCIAL ET DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE**

500, boulevard des Laurentides, bureau 241, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2  
**450 436-7607**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Administration des Centres jeunesse. \* Direction de la protection de la jeunesse: réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence, d'abus à l'égard d'un jeune ou de ses troubles de comportement, en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse. \* Services pour les jeunes personnes délinquantes en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescent-e-s. \* Hébergement: familles d'accueil, foyers de groupe, centres de réadaptation et ressources intermédiaires. \* Adoption, recherche des antécédents, retrouvailles. \* Services psychosociaux, de réadaptation, d'intégration sociale, d'accompagnement, de support et d'urgence sociale. \* Visites supervisées.

**Clientèle:** enfants et adolescent-e-s en difficulté, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-trice-s, intervenant-e-s

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - HUBERDEAU**

104, rue Vert-Pré, Amherst, Laurentides, QC, J0T 1G0  
**819 687-3211**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Centre de services de réadaptation pour les adolescents ayant des problèmes socio-affectifs.

**Clientèle:** garçons et filles de 12 à 18 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME (RUE DANIS)**

66, rue Danis, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2R3  
**450 565-1773**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Centre de services de réadaptation pour les adolescent-e-s ayant des problèmes socio-affectifs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 18 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CITAD'ELLE DE LACHUTE (LA)**

Adresse confidentielle

**450 562-7797** Téléc.: 450 562-1311

**Site internet:** [citadellelachute.ca](http://citadellelachute.ca)

**Courriel:** [administration@citadellelachute.ca](mailto:administration@citadellelachute.ca)

**Services:** Maison d'hébergement temporaire pour femmes et enfants. \* Ligne d'écoute. \* Service de clavardage. \* Soutien externe sans hébergement. \* Intervention jeunesse. \* Réintégration sociale. \* Animation d'ateliers et de formations.

**Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale, ateliers et formations: écoles, organismes, milieu institutionnel et professionnel

**Capacité:** 17

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ESCOUADE POUR L'ENFANCE

1332, boulevard Sainte-Adèle, bureau 200, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0J7

**450 229-6650**

**Site internet:** [escouade.org](http://escouade.org)

**Courriel:** [info@escouade.org](mailto:info@escouade.org)

**Services:** Prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants. \* Écoute téléphonique et soutien. \* Sensibilisation auprès des adultes et collaboration avec les intervenants. \* Programme éducatif pour outiller les enfants et les adultes.

**Clientèle:** enfants de 4 à 12 ans des écoles primaires et des milieux de garde, adultes de leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fermé pour la période estivale

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ARIANE (LA)

Adresse confidentielle

**450 432-9355** **Téloc.:** 450 432-8005

**Site internet:** [maisondariane.ca](http://maisondariane.ca)

**Courriel:** [info@maisondariane.ca](mailto:info@maisondariane.ca)

**Services:** Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. \* Services d'hébergement. \* Service mère-enfant. \* Services externes: aide téléphonique 24 heures, 7 jours, rencontres individuelles avec une personne intervenante, rencontres de groupes thématiques, soutien et accompagnement dans les démarches dans différents contextes tel que Cour supérieure, Cour criminelle, DPJ et autres besoins. \* Prévention et sensibilisation.

**Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale

**Capacité:** 20 femmes et enfants

**Territoire desservi:** hébergement: le Québec, services externes: MRC Rivière-du-Nord, Nord-de-Mirabel

**Horaire:** aide téléphonique: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OMBRE-ELLE, MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE (L')

Adresse confidentielle

**819 326-1321** **Téloc.:** 819 326-7795

**Site internet:** [lombrelle.qc.ca](http://lombrelle.qc.ca)

**Courriel:** [info@lombrelle.qc.ca](mailto:info@lombrelle.qc.ca)

**Services:** Aide et hébergement aux femmes victimes de violence conjugale. \* Services externes: soutien, consultation et intervenante jeunesse. \* Information, prévention et sensibilisation. \* Séjour de quelques jours à quelques mois.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants

**Capacité:** 17 places

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES OLIVIER**

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** ressourcesolivier.com

**Courriel:** ressourcesolivier@gmail.com

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOS JEUNESSE**

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-5014**

**Site internet:** www.sosjeunesse.org

**Courriel:** info@sosjeunesse.org

**Services:** \* Visites supervisées. \* Échange de garde entre parents. \* Autre point de service à Saint-Jérôme: 66, rue Danis. \* Vente de garage annuelle pour lever des fonds.

**Clientèle:** enfants de 0 à 17 ans sujets à la garde sous supervision, référés par la Cour supérieure ou par la DPJ, ou dont les 2 parents sont volontaires

**Territoire desservi:** CSSS Argenteuil, CSSS Saint-Jérôme, CSSS Thérèse-De Blainville, CSSS Lac-des-Deux-Montagnes, CSSS Les Pays-d'en-Haut, Centre Jeunesse des Laurentides

**Horaire:** sur rendez-vous, répondeur: 24 heures, 7 jours

**Frais:** ouverture de dossier et services

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien à la maternité et à l'adoption****BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LACHUTE**

505, rue Béthany, bureau 200, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-2462** Téléc.: 450 562-1758

**Site internet:** www.ccjll.qc.ca

**Courriel:** bajlach@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-EUSTACHE**

11, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5L3

**450 472-0134 Téléc.:** 450 472-0409

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajeust@ccjll.qc.ca](mailto:bajeust@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME**

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712 Téléc.:** 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINTE-THÉRÈSE**

220, boulevard du Curé-Labelle, bureau 201, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2X7

**450 435-6509 Téléc.:** 450 435-3439

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajther@ccjll.qc.ca](mailto:bajther@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE ET FAMILIAL**

509, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1K5

**450 472-2555**

**Site internet:** [carrefourperinaissance.org](http://carrefourperinaissance.org)

**Courriel:** [info@carrefourperinaissance.org](mailto:info@carrefourperinaissance.org)

**Services:** \* Soutien et accompagnement individuel ou en groupe. \* Information et références. \* Ateliers: prénataux, santé familiale, stimulation et développement de l'enfant, éveil à la lecture, langage et musique, cuisine collective, etc. \* Cours prénataux de groupe. \* Cafés-rencontres et causerie. \* Halte-garderie. \* Friperie familiale. \* Relevailles: aide à domicile. \* Conférences.

**Clientèle:** futurs parents, parents, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** friperie: frais fixe, activités: variables, cours prénataux de groupe: gratuit

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

300, rue Sicard, bureau 210, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5

**450 420-4921** Téléc.: 450 420-3016

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [administration@ccjll.qc.ca](mailto:administration@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services d'aide juridique par des personnes avocates ou des notaires, en droit civil et social, familial, matrimonial, criminel et carcéral, administratif, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants et immigration. \* Représentation devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. \*

Assistance dans certains cas expressément prévus par la loi. \* Consultation juridique. \* Consultation téléphonique, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. \* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires. \* Implication communautaire. \* Réception des plaintes.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lanaudière, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf pour une urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME**

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239** Téléc.: 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.ca](http://www.centredelafamille.ca)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: ateliers de création artistique, ateliers de croissance personnelle. \* Causeries thématiques. \* Programmes de réinsertion sociale (PAAS) en divers plateaux de travail. \* Milieu de stages (partenariats avec l'UQO et le CÉGEP de Saint-Jérôme). \* Gestion du Programme Centraide pour l'enfance (financement disponible pour les jeunes 0-17 ans). \* Centre de références et bottin des services sociaux, communautaires, publics et parapublics. \* Activités d'autofinancement (Bazars et Spaghetti-thon). \* Repas gratuits. \* Projets écologiques et environnementaux. \* Fêtes et B.B.Q. \* Fête familiale de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Visites de musées et autres sorties extérieures. \* Lieu d'échange. \* Écoute et relation d'aide.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement, personnes vivant dans la MRC de la Rivière-du-Nord

**Territoire desservi:** MRC de la Rivière-du-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi 9h00 à 12h00, du mardi au jeudi de 9h00 à 15h00

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME (RUE LAVIOLETTE)**

358, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T1

**450 432-9300**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** \* Protection de la jeunesse. \* Intervention auprès des jeunes contrevenant-e-s. \* Recrutement de familles d'accueil et suivi. \* Services d'adoption et d'adoption internationale. \* Gestion des visites supervisées.

**Clientèle:** enfants et adolescent-e-s en difficulté, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-trice-s, personnes intervenantes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE DE PROTECTION ET DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME - SIÈGE SOCIAL ET DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE**

500, boulevard des Laurentides, bureau 241, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**450 436-7607**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Administration des Centres jeunesse. \* Direction de la protection de la jeunesse: réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence, d'abus à l'égard d'un jeune ou de ses troubles de comportement, en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse. \* Services pour les jeunes personnes délinquantes en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescent-e-s. \* Hébergement: familles d'accueil, foyers de groupe, centres de réadaptation et ressources intermédiaires. \* Adoption, recherche des antécédents, retrouvailles. \* Services psychosociaux, de réadaptation, d'intégration sociale, d'accompagnement, de support et d'urgence sociale. \* Visites supervisées.

**Clientèle:** enfants et adolescent-e-s en difficulté, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-trice-s, intervenant-e-s

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE MARIE EVE - SAINT-EUSTACHE**

232, rue Féré, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2T8

**450 491-1494 poste 5**

**Site internet:** [www.centremarieeve.ca](http://www.centremarieeve.ca)

**Courriel:** [info@centremarieeve.ca](mailto:info@centremarieeve.ca)

**Services:** \* Soutien à la femme enceinte pendant et après la grossesse. \* Ateliers, accompagnement individuel et dépannage matériel. \* Comptoir familial mobile.

**Clientèle:** femmes enceintes, mères avec enfants de 0 à 2 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE MARIE EVE - SAINT-JÉRÔME**

433, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1Y2

**450 491-1494 poste 7**

**Site internet:** [www.centremarieeve.ca](http://www.centremarieeve.ca)

**Courriel:** [info@centremarieeve.ca](mailto:info@centremarieeve.ca)

**Services:** \* Accueil et soutien. \* Visites à domicile. \* Soutien téléphonique. \* Ateliers divers. \* Magasins d'aubaines.

**Clientèle:** femmes enceintes, mères d'enfants de 0 à 2 ans

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE MARIE EVE - SAINTE-THÉRÈSE**

2, rue du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 491-1494 poste 6**

**Site internet:** [www.centremarieeve.ca](http://www.centremarieeve.ca)

**Courriel:** [info@centremarieeve.ca](mailto:info@centremarieeve.ca)

**Services:** \* Soutien à la femme enceinte pendant et après la grossesse. \* Ateliers, accompagnement individuel et dépannage matériel. \* Comptoir familial mobile.

**Clientèle:** femmes enceintes, mères d'enfants de 0 à 2 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC JEAN-OLIVIER-CHÉNIER**

29, chemin d'Oka, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1K6

**450 491-1233**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1205&ch\\_type%5B6%5D=1201&bt\\_rechType=&theme=clsc&ch\\_choixReg=&ch\\_rayon=0&ch\\_code=J7R1K6](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1205&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=J7R1K6)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Tire-lait (location). \* Changement et suivi de pansement. \* Consultation d'une infirmière.

\* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Salle d'allaitement. \* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS. \* Test Pap. \* Vaccination générale.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**COLOMBE (LA)**

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

**819 326-4779 Téléc.:** 819 326-0233

**Site internet:** [centrelacolombe.ca](http://centrelacolombe.ca)

**Courriel:** [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 3**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome)

**Courriel:** [informations@justice.gouv.qc.ca](mailto:informations@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Audition de toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Audition des causes d'adoption. \* Conférence de règlement à l'amiable en matière de protection de la jeunesse. \* Documents pertinents pour l'ensemble des régions: cliquer ici \* Horaire des audiences en ligne: cliquer ici

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées autonomes, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GROUPE MARRAINE TENDRESSE (LE)

3, rue Blainville Est, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1L4

**450 435-6924**

**Site internet:** [www.groupe-marrainetendresse.ca](http://www.groupe-marrainetendresse.ca)

**Courriel:** [lgmt@bellnet.ca](mailto:lgmt@bellnet.ca)

**Services:** \* Accompagnement et relevailles pour les familles ayant un enfant âgé entre 0 et 1 an. \* Halte-pouponnière pour les familles ayant un enfant âgé entre 0 et 18 mois. \* Aide matérielle: vêtements, produits pour les soins et l'alimentation de base des bébés. \* Prêt d'articles de bébé.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 18 mois

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** visites au domicile: gratuit, halte-pouponnière: selon la situation financière

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL

15093, rue Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1X2

450 414-2121

**Site internet:** familemirabel.com

**Courriel:** info@familemirabel.com

**Services:** \* Soutien aux familles. \* Le plaisir de découvrir: ateliers parents-enfants d'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques pour les 2 à 5 ans. \* Cuisines collectives et solidaires. \* Causeries matinales. \* Halte-poupon pour les bébés jusqu'à 18 mois. \* Halte-garderie pour les 18 mois à 5 ans. \* Répit-poussette pour les moins de 18 mois. \* Halte-allaitement en collaboration avec Nourri-Source Laurentides. \* Bonhomme à lunettes: lunettes à prix abordable. \* Ateliers pour parents.

**Clientèle:** enfants, familles et grands-parents, Bonhomme à lunettes: grand public

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, activités: variables

**Frais:** aucuns ou à prix abordable

**Financement:** campagnes de financement, provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN HAUT (LA)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

450 229-3354

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Lieu d'échange et d'activités visant à outiller les parents et enfants, briser l'isolement et favoriser l'épanouissement. \* Soutien. \* Cuisines collectives. \* Aide à l'apprentissage pour les 6 à 12 ans. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Café causerie. \* Y'APP: ateliers de compétences parentales, d'information, d'estime de soi, de rencontre et d'entraide pour parents d'enfants de 5 ans et moins. \* DÉLIMA: ateliers visant à promouvoir le développement de l'enfant et améliorer la relation entre les parents et bébés. \* Déjeuners Parlons bébé. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DU NORD (LA)

155, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3K1

819 425-5407

**Site internet:** www.maisondefamilledunord.com

**Courriel:** cdrouin@mfdn.ca

**Services:** Services aux familles et aux enfants. \* Accueil et écoute. \* Atelier Y'APP (Y'a personne de parfait): développement des compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers-conférences sur divers sujets. \* Programme OLO (Oeuf-Lait-Orange). \* Ateliers parents-enfants. \* Activités familiales. \* Déjeuner de la famille. \* Ateliers enfants. \* Camp d'été. \* Halte-garderie. \* Pause-allaitement, pause-biberon et pause-couche.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 6 ans, élèves 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: mardi et jeudi, déjeuner de la famille: mercredi 9h00 à 11h00

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE NAISSANCE DU BOISÉ

15, 70e Avenue Ouest, Blainville, Laurentides, QC, J7C 1R7

**450 431-8623**

**Site internet:** nourrisourcelaurentides.ca

**Services:** \* Accouchement. \* Suivi de grossesse par des sages-femmes. \* Suivi postnatal. \* Séances de préparation à l'accouchement.

**Clientèle:** femmes enceintes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME

179, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708** Téléc.: 450 990-1298

**Site internet:** www.maisondesparents.com

**Courriel:** info@maisondesparents.com

**Services:** Organisme communautaire offrant des services psychosociaux à la famille. \* Intervention familiale. \* Intervention individuelle pour adultes, adolescents et enfants. \* Intervention de couple. \* Intervention psychoéducative. \* Psychodrame. \* Conférences et ateliers ponctuels portant sur divers thèmes. \* Stimulation du langage. \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Activités artistiques, sportives et culturelles. \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles, parents, enfants et adolescent-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### NOURRI-SOURCE - LAURENTIDES

485, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L8

**450 990-1031**

**Site internet:** nourrisourcelaurentides.ca

**Courriel:** laurentides@nourri-source.org

**Services:** \* Mairaines d'allaitement: jumelage téléphonique. \* Parrains: jumelage entre pères. \* Atelier prénatal en allaitement. \* Halte-allaitement, conférences. \* Cliniques de positionnement et d'allaitement. \* Colloque en allaitement. \* Programmation d'activités annuelles.

**Clientèle:** familles souhaitant se renseigner ou pratiquer l'allaitement maternel

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** variables pour les conférences et ateliers

**Financement:** autofinancement, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES

126, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3H7

**819 324 1004**

**Site internet:** www.parentsuniques.org

**Courriel:** info@parentsuniques.org

**Services:** Regroupement d'hommes et de femmes chefs de famille monoparentales et recomposées. \* Accueil et information. \* Ateliers sur la communication des parents après une séparation. \* Sorties familiales. \* Cuisines collectives. \* Mini bibliothèque et joujouthèque. \* Aide financière une fois par année pour une activité sportive. \* Coup de pouce pour la rentrée: aide financière aux parents à faible revenu pour la rentrée scolaire. \* Salon des membres: Wi-fi, dîners causeries, espace détente et de jeux.

**Clientèle:** hommes et femmes chefs de familles monoparentales ou recomposées

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour famille monoparentale, 10\$ pour famille recomposée

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## POINTE-CALUMET - MUNICIPALITÉ

300, avenue Basile-Routhier, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2

**450 473-5930** Téléc.: 450 473-6571

**Site internet:** [www.pointe-calumet.ca](http://www.pointe-calumet.ca)

**Courriel:** [info@pointe-calumet.ca](mailto:info@pointe-calumet.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de sécurité incendie. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures. \* Programmes de subventions pour l'achat d'un arbre à planter, barils récupérateurs d'eau de pluie, lame déchiqueteuse, couches lavables, produits d'hygiène menstruelle, transition du mazout à l'électricité. \* Service de loisirs. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINT-PLACIDE - MUNICIPALITÉ

281, montée Saint-Vincent, Saint-Placide, Laurentides, QC, J0V 2B0

**450 258-2305** Téléc.: 450 258-3059

**Site internet:** [saintplacide.ca](http://saintplacide.ca)

**Courriel:** [info@saintplacide.ca](mailto:info@saintplacide.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Services de sécurité publique: sécurité incendie, contrôle animalier. \* Service d'urbanisme et permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures, travaux, déneigement. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [saintplacide.ca/services-municipaux/environnement/diverses-collecte](http://saintplacide.ca/services-municipaux/environnement/diverses-collecte) \* Aide financière pour l'achat de couches lavables. \* Service des loisirs, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Placide

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Soutien aux familles

### ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

1060, boulevard du Curé-Labelle, bureau 200, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M6

**450 979-7263**

**Site internet:** [pandatdb.com](http://pandatdb.com)

**Courriel:** [info@pandatdb.com](mailto:info@pandatdb.com)

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention (TDAH). \* Information, soutien et référence. \* Soutien téléphonique. \* Rencontres individuelles. \* Soutien aux familles. \* Ateliers pour parents d'enfants du primaire et pour adultes. \* Papillon: programme pour enfants de 3 à 5 ans et leurs parents. \* Conférences grand public. \* Activités familiales. \* Camps familiaux d'hiver, camps d'été.

**Clientèle:** Personnes avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) ou vivant avec les symptômes, la famille et l'entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, à l'exception de la MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, activités en soirée à l'occasion

**Frais:** membre: 25\$ par famille par année

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## AU COEUR DE L'ARBRE MAISON DE RÉPIT JEUNESSE

Adresse confidentielle

**819 951-8484**

**Courriel:** aucoeurdelarbre@outlook.com

**Services:** Lieu de rencontres, d'échanges et d'intervention pour les familles. \* Répét régulier, de groupe et d'urgence. \* Intervention psychosociale. \* Gestion de crise. \* Soutien ponctuel aux parents. \* Services de groupes pour les parents. \* Références.

**Clientèle:** jeunes, familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## BIBLIOTHÈQUE CLAUDE-JASMIN DE POINTE-CALUMET

190, 41e Avenue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 473-5918 poste 266**

**Site internet:** [www.mabiblioamoi.ca/fr/bibliotheques-horaires-et-localisation/b15/pointe-calumet-bibliotheque-la-sabliere](http://www.mabiblioamoi.ca/fr/bibliotheques-horaires-et-localisation/b15/pointe-calumet-bibliotheque-la-sabliere).

**Courriel:** bibliotheque@pointe-calumet.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés. \* Club de lecture pour enfants. \* Heure du conte. \* Conférences, événements et ateliers. \* Prêt de jeux de société. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet, sud des Laurentides

**Horaire:** mardi 9h00 à 17h00, mercredi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE DEUX-MONTAGNES

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-2796 Téléc.:** 450 473-2816

**Site internet:** [bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca](http://bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Courriel:** biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture pour tout-petits. \* Club de lecture pour enfants. \* Café-lecture. \* Club de tricot. \* Conférences, spectacles, expositions. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Clientèle:** enfants, adolescent-e-s et adultes

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** 1er septembre au 31 mai: lundi au mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00, 1er juin au 31 août: lundi et jeudi 10h00 à 20h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résident-e-s, activités: variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LORRAINE**

31, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550 poste 263**

**Site internet:** ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque

**Courriel:** bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Prêt de jeux de société. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Conférences, expositions, concours.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** horaire régulier: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, horaire d'été (du 24 juin à la Fête du travail): lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** gratuit pour les résident-e-s, 75\$ pour les non-résident-e-s

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE DOMAINE-VERT NORD**

17530, rue Jacques-Cartier, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 2R1

**450 475-2059**

**Site internet:** mirabel.ca/bibliotheque

**Courriel:** bib@mirabel.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\_CA/default

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-AUGUSTIN**

15005, rue des Saules, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1Z9

**450 475-6558**

**Site internet:** mirabel.ca/bibliotheque

**Courriel:** bib@mirabel.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\_CA/default

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-BENOÎT**

9020, rue Dumouchel, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2N7

**450 475-2073**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** mardi et jeudi 15h30 à 20h00, dimanche 13h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-CANUT**

9950, boulevard de Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1K1

**450 475-2123**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-JANVIER**

17710, rue du Val-d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1V7

**450 475-2011**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Service pour enfants à besoins particuliers. \* Services en ligne:

[mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h30, service pour enfants à besoins particuliers: samedi 9h00 à 10h00

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINTE-SCHOLASTIQUE**

9975, rue Saint-Vincent, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2Y3

**450 475-2057**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)



**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi 16h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 17h00 et 18h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-EUSTACHE**

12, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1A2

**450 974-5035**

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca/citoyens/bibliotheque](http://www.saint-eustache.ca/citoyens/bibliotheque)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers, conférences, expositions.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

155, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-4337 Téléc.:** 450 478-6733

**Site internet:** [www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque](http://www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@villesadp.ca](mailto:bibliotheque@villesadp.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-Santé. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Expositions, conférences et ateliers.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 16h30, été: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns, personnes ne résidant pas à Sainte-Anne-des-Plaines: 100\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-THÉRÈSE**

150, boulevard du Séminaire, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1Z2

**450 434-1440 poste 2400**

**Site internet:** [biblio.sainte-therese.ca](http://biblio.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [biblio@sainte-therese.ca](mailto:biblio@sainte-therese.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant. \* Expositions, conférences et rencontres.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE ET FAMILIAL**

509, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1K5

**450 472-2555**

**Site internet:** [carrefourperinaissance.org](http://carrefourperinaissance.org)

**Courriel:** [info@carrefourperinaissance.org](mailto:info@carrefourperinaissance.org)

**Services:** \* Soutien et accompagnement individuel ou en groupe. \* Information et références. \* Ateliers: prénataux, santé familiale, stimulation et développement de l'enfant, éveil à la lecture, langage et musique, cuisine collective, etc. \* Cours prénataux de groupe. \* Cafés-rencontres et causerie. \* Halte-garderie. \* Friperie familiale. \* Relevailles: aide à domicile. \* Conférences.

**Clientèle:** futurs parents, parents, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** friperie: frais fixe, activités: variables, cours prénataux de groupe: gratuit

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME**

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239** Téléc.: 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.ca](http://www.centredelafamille.ca)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: ateliers de création artistique, ateliers de croissance personnelle. \* Causeries thématiques. \* Programmes de réinsertion sociale (PAAS) en divers plateaux de travail. \* Milieu de stages (partenariats avec l'UQO et le CÉGEP de Saint-Jérôme). \* Gestion du Programme Centraide pour l'enfance (financement disponible pour les jeunes 0-17 ans). \* Centre de références et bottin des services sociaux, communautaires, publics et parapublics. \* Activités d'autofinancement (Bazars et Spaghetti-thon). \* Repas gratuits. \* Projets écologiques et environnementaux. \* Fêtes et B.B.Q. \* Fête familiale de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Visites de musées et autres sorties extérieures. \* Lieu d'échange. \* Écoute et relation d'aide.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement, personnes vivant dans la MRC de la Rivière-du-Nord

**Territoire desservi:** MRC de la Rivière-du-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi 9h00 à 12h00, du mardi au jeudi de 9h00 à 15h00

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DU COEUR DES LAURENTIDES**

10, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2C2

**819 774-8574**

**Site internet:** [cpsclarentides.ca](http://cpsclarentides.ca)

**Courriel:** [info@cpsclarentides.ca](mailto:info@cpsclarentides.ca)

**Services:** Centre de pédiatrie sociale en communauté. \* Accueil, évaluation clinique et accompagnement. \* Activités de stimulation précoce. \* Activités de développement d'habiletés: arts plastiques, activités sportives et culturelles. \* Diverses activités et suivis offerts selon les besoins spécifiques de chacun des enfants. \* Parrainage de familles et d'enfants en difficulté.

**Clientèle:** enfants de 0 à 16 ans et familles en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE POUR L'ENFANCE EN SANTÉ MENTALE DEUX-MONTAGNES**

328, chemin de la Grande Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1E7

**450 623-5677** Téléc.: 450 623-6488

**Site internet:** [www.cesamedeuxmontagnes.com](http://www.cesamedeuxmontagnes.com)

**Courriel:** [infos@cesamedeuxmontagnes.com](mailto:infos@cesamedeuxmontagnes.com)

**Services:** Maintien et amélioration de la santé mentale chez les enfants. \* Aide aux enfants, aux parents, aux familles et à la communauté. \* Ateliers de stimulation précoce pour les enfants. \* Ateliers de développement des compétences parentales: Vive la discipline et Pères Présents Enfants Gagnants. \* Soutien à domicile pour la famille, jusqu'à 4 rencontres. \* Activités communautaires. \* Camp d'été pédagogique. \* Conférences.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, la fratrie, leurs parents, camp: 6 à 12 ans, ateliers de stimulation: 3 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL**

8555, rue Saint-Jacques, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2A3

**450 475-7609**

**Courriel:** [cepmi@videotron.ca](mailto:cepmi@videotron.ca)

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements, d'articles et de meubles usagés. \* Aide alimentaire. \* Aide financière pour le matériel scolaire et les camps de jour.

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Saint-Scolastique, Domaine Vert-Sud, collecte d'articles usagés: Saint-Benoît, Saint-Scolastique, Saint-Hermas, Saint-Augustin, Sainte-Thérèse, Blainville, effets scolaires: Saint-Augustin, Saint-Scolastique

**Horaire:** magasin d'aubaines: lundi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi et mercredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, dons: 7 jours, 7h30 à 20h00, aide alimentaire: mardi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **GRANDS FRÈRES GRANDES SOURS DE LA PORTE DU NORD**

770, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

**450 565-4562** Téléc.: 450 432-9005

**Site internet:** [portedunord.grandsfreresgrandesoeurs.ca](http://portedunord.grandsfreresgrandesoeurs.ca)

**Courriel:** [info.portedunord@grandsfreresgrandesoeurs.ca](mailto:info.portedunord@grandsfreresgrandesoeurs.ca)

**Services:** Jumelage avec un mentor adulte pour enfants ayant besoin d'une présence significative. \* Mentorat scolaire de groupe ou individuel. \* Mentorat pour les 16 à 21 ans recevant des services dans le cadre de la Loi de la protection de la jeunesse (LPJ) ou de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).

**Clientèle:** jeunes de 6 à 18 ans, jeunes de 16 à 21 ans référé-e-s par la DPJ

**Territoire desservi:** MRC Rivière-du-Nord, MRC Mirabel, MRC des Pays-d'en-Haut, MRC Thérèse-De Blainville, MRC de Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fondations, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRIFFE D'ALPHA (LA)

420, rue Carillon, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P6

**819 440-2044 Téléc.:** 819 440-2082

**Site internet:** [lagriffedalalpha.org](http://lagriffedalalpha.org)

**Courriel:** [infogriffe@lagriffedalalpha.org](mailto:infogriffe@lagriffedalalpha.org)

**Services:** Centre de développement des compétences. Alphabétisation \* Programme de littératie et de numératie pour les adultes et les enfants. \* Littératie numérique pour les adultes, les personnes âgées et les milieux divers. \* Librairie de livres usagés. Cours et formations \* Francisation, en collaboration avec le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. \* Formation de base pour le retour et le maintien en emploi. \* Conversation espagnole et anglophone. \* Informatique. \* Développement des stratégies d'apprentissage, des aptitudes sociales et professionnelles, de l'estime et de la connaissance de soi. Jeunesse \* Camp de lecture estival pour les jeunes du premier cycle du primaire. \* Trousses d'animation et d'activités ludiques pour le maintien des acquis scolaires durant la période estivale.

**Clientèle:** adultes, familles, jeunes, enfants, formation en emploi: personnes de 50 à 64 ans

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, régional et provincial pour certains des services

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE JAD

848, rue Latour, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1J6

**1 888 681-7717**

**Site internet:** [groupejad.com](http://groupejad.com)

**Courriel:** [info@groupejad.com](mailto:info@groupejad.com)

**Services:** \* Soutien téléphonique. \* Aide individu: coaching, écoute, prévention, groupe d'entraide et activités ponctuelles. \* Soutien à l'entourage: écoute et soutien aux parents, coaching, groupe de soutien. \* Formation et conférences.

**Clientèle:** jeunes vivant avec des problèmes de dépendance, de violence ou de communication familiale, parents vivant des difficultés avec leurs adolescent-e-s

**Territoire desservi:** MRC Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, soutien téléphonique: lundi et mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME

179, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708**

**Site internet:** [www.ifacef.com](http://www.ifacef.com)

**Courriel:** [ifacef@ifacef.com](mailto:ifacef@ifacef.com)

**Services:** \* Thérapie individuelle, conjugale et familiale. \* Psychodrame. \* Consultation parentale. \* Écoles: intervention auprès des élèves, programmes de perfectionnement pour les enseignants et le personnel non-enseignant, supervision, évaluation. \* Services pour les centres jeunesse. \* Formations et ateliers pour les organismes communautaires. \* Formation à la psychothérapie. \* Supervision clinique pour les intervenants. \* Conférences, formations.

**Clientèle:** enfants, familles, écoles, centres jeunesse, organismes communautaires, intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 19h00

**Frais:** 120\$ par heure

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE

582, rue du Boisé, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0C7

**450 565-0958** Téléc.: 450 565-1648

**Site internet:** mhjlaparenthese.org

**Courriel:** info@mhjlaparenthese.org

**Services:** \* Hébergement temporaire de 1 à 3 mois, avec possibilité de faire une période d'essai de 3 jours. \* Hébergement d'urgence de 1 à 2 journées. \* Service de répit. \* Écoute téléphonique: soutien, conseil et références. \* Relation d'aide, accompagnement et suivi post-hébergement. \* Médiation familiale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans en difficulté, leurs parents, familles

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables selon les revenus, de 3,50\$ à 12\$ par jour

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE AU COEUR DES GÉNÉRATIONS D'ARGENTEUIL

232, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2M8

**450 562-0503**

**Courriel:** info@familleargenteuil.org

**Services:** \* Halte nourrissons: moments d'échange pour les parents, activités et services pour les parents et les nourrissons. \* Groupes de socialisation. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers éducatifs pour les parents. \* Sorties, activités éducatives et récréatives pour les enfants.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, parents et familles ayant des enfants de 0 à 17 ans, grands-parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE BOIS-DES-FILION

395, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1H5

**450 965-0666** Téléc.: 450 621-6400

**Site internet:** maisondelafamillebdf.com

**Courriel:** administration@maisondelafamillebdf.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Cuisines collectives. \* Halte-garderie et répit. \* Activités familiales. \* Conférences et ateliers occasionnels.

**Clientèle:** familles, personnes seules

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion et les environs

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, information: 13h00 à 15h30

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, campagnes de financement, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL

15093, rue Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1X2

**450 414-2121**

**Site internet:** familemirabel.com

**Courriel:** info@familemirabel.com

**Services:** \* Soutien aux familles. \* Le plaisir de découvrir: ateliers parents-enfants d'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques pour les 2 à 5 ans. \* Cuisines collectives et solidaires. \* Causeries matinales. \* Halte-poupon pour les bébés jusqu'à 18 mois. \* Halte-garderie pour les 18 mois à 5 ans. \* Répit-poussette pour les moins de 18 mois. \* Halte-allaitement en collaboration avec Nourri-Source Laurentides. \* Bonhomme à lunettes: lunettes à prix abordable. \* Ateliers pour parents.

**Clientèle:** enfants, familles et grands-parents, Bonhomme à lunettes: grand public

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, activités: variables

**Frais:** aucuns ou à prix abordable

**Financement:** campagnes de financement, provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0R4

**450 478-6537**

**Site internet:** maisondefamillesadp.com

**Courriel:** mdf.sadp@videotron.ca

**Services:** Services à l'enfance et aux familles. \* Accueil, écoute et référence. \* Halte-garderie. \* Friperie pour les membres. \* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants. \* YAPP: développement des compétences parentales. \* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc. \* Activités, sorties, conférences et activités intergénérationnelles. \* Yoga, danse en ligne et tricot. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes seules, familles, couples

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5\$ pour une demi-journée ou 10\$ pour une journée complète, friperie: gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN HAUT (LA)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Lieu d'échange et d'activités visant à outiller les parents et enfants, briser l'isolement et favoriser l'épanouissement. \* Soutien. \* Cuisines collectives. \* Aide à l'apprentissage pour les 6 à 12 ans. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Café causerie. \* Y'APP: ateliers de compétences parentales, d'information, d'estime de soi, de rencontre et d'entraide pour parents d'enfants de 5 ans et moins. \* DÉLIMA: ateliers visant à promouvoir le développement de l'enfant et améliorer la relation entre les parents et bébés. \* Déjeuners Parlons bébé. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DU NORD (LA)

155, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3K1

**819 425-5407**

**Site internet:** [www.maisondelafamilledunord.com](http://www.maisondelafamilledunord.com)

**Courriel:** [cdrouin@mfdn.ca](mailto:cdrouin@mfdn.ca)

**Services:** Services aux familles et aux enfants. \* Accueil et écoute. \* Atelier Y'APP (Y'a personne de parfait): développement des compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers-conférences sur divers sujets. \* Programme OLO (Oeuf-Lait-Orange). \* Ateliers parents-enfants. \* Activités familiales. \* Déjeuner de la famille. \* Ateliers enfants. \* Camp d'été. \* Halte-garderie. \* Pause-allaitement, pause-biberon et pause-couche.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 6 ans, élèves 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: mardi et jeudi, déjeuner de la famille: mercredi 9h00 à 11h00

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES (LA)

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428** Téléc.: 450 431-7916

**Site internet:** [site.lmdp.org](http://site.lmdp.org)

**Courriel:** [info@lmdp.org](mailto:info@lmdp.org)

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers de jour: maintien des acquis et apprentissages vers l'autonomie. \* Camps de jour d'été. \* Événements divers. \* Services de soutien pour membres de l'entourage: ligne d'écoute, suivis psychosociaux, art-thérapie, jumelage, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique, membres de leur entourage, ateliers de jour: personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME

179, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708** Téléc.: 450 990-1298

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Organisme communautaire offrant des services psychosociaux à la famille. \* Intervention familiale. \* Intervention individuelle pour adultes, adolescents et enfants. \* Intervention de couple. \* Intervention psychoéducative. \* Psychodrame. \* Conférences et ateliers ponctuels portant sur divers thèmes. \* Stimulation du langage. \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Activités artistiques, sportives et culturelles. \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles, parents, enfants et adolescent-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**438 825-1651**

**Site internet:** [www.maisonoxygenelaurentides.org](http://www.maisonoxygenelaurentides.org)

**Courriel:** [maison.oxygene.laurentides@gmail.com](mailto:maison.oxygene.laurentides@gmail.com)

**Services:** Hébergement pour pères et enfants vivant des difficultés. \* Maison d'hébergement temporaire. \* Accueil, information et accompagnement. \* Activités pères-enfants. \* Suivi psychosocial externe. \* Ateliers de groupe. \* Paniers de Noël pour les usagers du service.

**Clientèle:** pères et leurs enfants

**Capacité:** hébergement: 4 familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** services externes: gratuit, hébergement: frais minimal

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON PARENFAANT DES BASSES-LAURENTIDES**

183, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B6

**450 434-9934**

**Site internet:** [www.maisonparenfant.ca](http://www.maisonparenfant.ca)

**Courriel:** [info@maisonparenfant.ca](mailto:info@maisonparenfant.ca)

**Services:** \* Répit: halte-garderie, halte-soirée, répit de fin de semaine, répit semaine de relâche. \* Ateliers pour parents, parents-enfants et ateliers de cuisine. \* Causeries. \* Événement familiaux.

**Clientèle:** familles (parents, tuteur-e-s, autres) et enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$ à 25\$ par famille

**Financement:** subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MATINS MÈRES ET MONDES (LES)**

4, boulevard de Montbéliard, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 4L1

**514 773-8551**

**Site internet:** [lesmatins.ca](http://lesmatins.ca)

**Courriel:** [mmm.lorraine@gmail.com](mailto:mmm.lorraine@gmail.com)

**Services:** Groupe de soutien pour parents avec enfants. \* Rencontres et discussions. \* Activités pour enfants lors des rencontres. \* Conférences. \* Activités spéciales.

**Clientèle:** parents avec enfants

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** 1er vendredi de chaque mois 9h00 à 12h00, septembre à juin

**Frais:** parents: 5\$, enfants: gratuit, activités spéciales: variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO**

2280, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1T8

**819 717-9646** Téléc.: 818 717-4411

**Site internet:** [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org)

**Courriel:** [references@palliacco.org](mailto:references@palliacco.org)



**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, services pour les personnes en fin de vie: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

200 rue Principale, local 21A et 21C, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646** Téléc.: 819 717-4411

**Site internet:** [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org)

**Courriel:** [info@palliacco.org](mailto:info@palliacco.org)

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

24, rue Sainte-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1M8

**819 717-9646** Téléc.: 818 717-4411

**Site internet:** [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org)

**Courriel:** [info@palliacco.org](mailto:info@palliacco.org)

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES**

126, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3H7

**819 324 1004**

**Site internet:** [www.parentsuniques.org](http://www.parentsuniques.org)

**Courriel:** [info@parentsuniques.org](mailto:info@parentsuniques.org)

**Services:** Regroupement d'hommes et de femmes chefs de famille monoparentales et recomposées. \* Accueil et information. \* Ateliers sur la communication des parents après une séparation. \* Sorties familiales. \* Cuisines collectives. \* Mini bibliothèque et joujouthèque. \* Aide financière une fois par année pour une activité sportive. \* Coup de pouce pour la rentrée: aide financière aux parents à faible revenu pour la rentrée scolaire. \* Salon des membres: Wi-fi, dîners causeries, espace détente et de jeux.

**Clientèle:** hommes et femmes chefs de familles monoparentales ou recomposées

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour famille monoparentale, 10\$ pour famille recomposée

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PETITE MAISON DE POINTE-CALUMET**

861, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 974-7556** Téléc.: 450 974-1960

**Courriel:** [petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com](mailto:petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com)

**Services:** \* Activités familiales. \* Matinées mères-enfants. \* Services et activités pour les parents. \* Références sur les sujets touchant les familles. \* Centre d'accès Internet communautaire. \* Soutien et suivi individuel. \* Services pour les pères. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** individus et familles

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi sur appel

**Frais:** carte de membre annuelle: 5\$ par famille

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES OLIVIER**

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [ressourcesolivier.com](http://ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**UNITÉ DOMRÉMY SAINTE-THÉRÈSE INC.**

56, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 435-0808**

**Site internet:** [www.domremystetherese.com](http://www.domremystetherese.com)

**Courriel:** [info@domremystetherese.com](mailto:info@domremystetherese.com)

**Services:** \* Aide téléphonique. \* Suivi individuel en externe. \* Rencontre médiation parents-ados. \* Prévention de la rechute et du transfert des dépendances. \* Intervention et prévention de la transmission intergénérationnelle de la dépendance. \* Intervention et prévention de la codépendance. \* Ateliers de créativité et méditation. \* Ateliers d'aide et d'entraide à thème sur les causes profondes des dépendances. \* Activités communautaires.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de dépendance (drogues, alcool, affective, jeu pathologique, etc.) et leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, Lanaudière

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 14h00 à 16h00, karaoké: samedi 18h00 à 22h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide Laurentides, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Friperie et aide matérielle**

**COLLECTE DE DONS À DOMICILE**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**

## Collecte de dons à domicile

### ACTION SOURCE DE VIE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

**450 504-8775**

**Site internet:** [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

**Courriel:** [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

**Services:** \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, meubles et articles de maison. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au samedi 10h00 à 14h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BAZAR DE LA FONDATION DE LA POINTE BLEUE

249, chemin de Sainte-Marguerite, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-2441**

**Services:** Bazar. \* Collecte et vente d'articles usagés: bijoux, vêtements, meubles, articles de décorations, tableaux et plus. \* Fonds servant à venir en aide aux plus démunis.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** vendredi et samedi 12h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'AIDE LA TRAVERSE (LE) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

374, boulevard Pie-XII, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4S7

**450 983-5084** **Télééc.:** 450 473-5055

**Site internet:** [paroissest-eustache.com](http://paroissest-eustache.com)

**Courriel:** [gpineault@st-eustache.qc.ca](mailto:gpineault@st-eustache.qc.ca)

**Services:** Récupération d'articles usagés: nourriture, vêtements, meubles, électroménagers. \* Collecte à domicile.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE DÉPANNAGE ST-JANVIER DE MIRABEL - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

17599, rue Victor, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1A9

**450 434-4037**

**Site internet:** [www.centrededepannagest-janvier.ca](http://www.centrededepannagest-janvier.ca)

**Courriel:** [centre@videotron.ca](mailto:centre@videotron.ca)

**Services:** \* Récupération d'articles usagés: vêtements, mobilier de maison, électroménagers, mobilier de bureau, petits articles de maison, jouets, équipement de loisirs, livres, magazines. \* Récupération sur place et collecte à domicile.

**Territoire desservi:** collecte de biens: Sainte-Thérèse, Blainville, Saint-Janvier et Saint-Antoine

**Horaire:** récupération de dons sur place: lundi au mercredi 9h00 à 15h30, collecte sur rendez-vous

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMPTOIR FAMILIAL SAINT-JOSEPH**

1845, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-2711**

**Courriel:** saintadolphe@hotmail.com

**Services:** \* Récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, livres, vaisselle, articles de maison, etc.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaires:** mardi au jeudi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, hiver: mardi au jeudi 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 13h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE DIABÉTIQUE DU QUÉBEC**

18185, rue J.-A.-Bombardier, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 0E7

**1 866 313-7800**

**Site internet:** entraidediabetique.org

**Courriel:** administration@entraidediabetique.org

**Services:** Récupération de vêtements, articles pour bébés, petits articles pour la maison, textiles inutilisés et petits appareils électroménagers et électroniques usagés. \* Liste des municipalités desservies pour la collecte à domicile: [entraidediabetique.org/service-ramassage](http://entraidediabetique.org/service-ramassage) \* Boîtes de dons: carte disponible sur [entraidediabetique.org/boites-de-dons](http://entraidediabetique.org/boites-de-dons) \* Liste détaillée des articles acceptés: [entraidediabetique.org/articles-acceptes](http://entraidediabetique.org/articles-acceptes)

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRENIER POPULAIRE DES BASSES-LAURENTIDES - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS**

217, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4W4

**450 623-5891**

**Site internet:** [www.grenierpopulaire.com](http://www.grenierpopulaire.com)

**Courriel:** [info@grenierpopulaire.com](mailto:info@grenierpopulaire.com)

**Services:** \* Récupération de dons: vêtements, articles domestiques, livres, équipement sportif, jouets, vaisselle, appareils électriques et meubles. \* Collecte à domicile.

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville

**Horaires:** lundi au samedi 9h00 à 17h00

**Frais:** collecte gratuite: meubles et électroménagers à Boisbriand, réfrigérateurs à Saint-Eustache, meubles à Pointe-Calumet et Saint-Joseph-du-Lac, autres villes, autres types de dons ou si plus de 3 autres articles supplémentaires ajoutés à une collecte gratuite: 30\$ pour 5 items ou moins, 60\$ pour 6 items et plus

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RECYC-DONS**

246, 5e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 838-9954** Téléc.: 450 707-1579

**Site internet:** [www.recyc-dons.org](http://www.recyc-dons.org)

**Courriel:** [info@recyc-dons.org](mailto:info@recyc-dons.org)

**Services:** Magasin d'aubaines. \* Collecte d'électroménagers à domicile. \* Récupération d'articles sur place. \* Livraison. \* Aide matérielle sur référence.

**Clientèle:** personnes ayant un faible revenu, personnes ayant à cœur l'environnement et la réutilisation

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Les Moulins, MRC Montcalm

**Horaires:** mardi, mercredi, vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, samedi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYC-DONS - MIRABEL

18200, rue J.-A. Bombardier, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 0H5

**579 368-5347**

**Site internet:** [www.recyc-dons.org](http://www.recyc-dons.org)

**Courriel:** [info@recyc-dons.org](mailto:info@recyc-dons.org)

**Services:** Magasin d'aubaines. \* Collecte d'électroménagers à domicile. \* Récupération d'articles sur place. \* Livraison. \* Aide matérielle sur référence.

**Clientèle:** personnes ayant un faible revenu, personnes ayant à coeur l'environnement et la réutilisation

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Les Moulins, MRC Montcalm

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, samedi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Fournitures scolaires

### ACTION SOURCE DE VIE

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

**450 504-8775**

**Site internet:** [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

**Courriel:** [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

**Services:** \* Aide alimentaire de dernier recours. \* Magasin d'entraide: vêtements, meubles et articles de maison usagés. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile. \* Service de déménagement pour familles démunies le 1er juillet. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** aide alimentaire, déménagement et paniers de Noël: familles à faible revenu, autres services: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au samedi 10h00 à 14h00, déménagement: 1er juillet seulement

**Frais:** déménagement: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'AIDE LA TRAVERSE (LE)

374, boulevard Pie-XII, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4S7

**450 983-5084** Téléc.: 450 473-5055

**Courriel:** [gpineault@centrelatrasverse.org](mailto:gpineault@centrelatrasverse.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide financière. \* Comptoir vestimentaire. \* Fournitures scolaires. \* Ouvrir: récupération et vente de vêtements et d'articles usagés.

**Clientèle:** familles, personnes en difficulté

**Territoire desservi:** Saint-Eustache et les environs

**Horaire:** dépannage alimentaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dîners communautaires: mercredi 11h00 à 13h00, ouvrir: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH-DU-LAC**

1028A, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 473-2440**

**Site internet:** [www.comiteactionsociale.org](http://www.comiteactionsociale.org)

**Courriel:** [info@comiteactionsociale.org](mailto:info@comiteactionsociale.org)

**Services:** \* Paniers alimentaires. \* Paniers de Noël et distribution de cadeaux. \* Le Chiffonnier: récupération et vente d'articles et de vêtements usagés. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes en situation de précarité

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** distribution de paniers: mercredi 10h30 à 12h00, vente d'articles usagés: jeudi 13h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 16h00, chaque 1er samedi du mois 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)**

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/fr](http://www.gardemangerpdh.ca/fr)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** Soutien alimentaire et vestimentaire. \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Livraison de repas à domicile. \* Bons d'achat de Noël. \* La Fouillerie: comptoir vestimentaire. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire d'urgence: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST**

788, rue Shaw, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2507 poste 1**

**Site internet:** [maisonentraideprevost.org](http://maisonentraideprevost.org)

**Courriel:** [maisonentraideprevost@videotron.ca](mailto:maisonentraideprevost@videotron.ca)

**Services:** Promotion de l'entraide, de la solidarité et renforcement du tissu social au sein de la communauté de Prévost. \* Écoute et références. \* Banque alimentaire et aide alimentaire d'urgence. \* Comptoir familial: vêtements pour hommes, pour femmes et pour enfants, jouets, articles de maison, meubles, petit électroménagers, matériels de sports, vaisselles, etc. \* Friperie: vêtements et accessoires pour femmes. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi 13h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi 10h00 à 11h30, dépôt pour meubles et objets divers: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subvention

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES**

126, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3H7

**819 324 1004**

**Site internet:** [www.parentsuniques.org](http://www.parentsuniques.org)

**Courriel:** [info@parentsuniques.org](mailto:info@parentsuniques.org)



**Services:** Regroupement d'hommes et de femmes chefs de famille monoparentales et recomposées. \* Accueil et information. \* Ateliers sur la communication des parents après une séparation. \* Sorties familiales. \* Cuisines collectives. \* Mini bibliothèque et joujouthèque. \* Aide financière une fois par année pour une activité sportive. \* Coup de pouce pour la rentrée: aide financière aux parents à faible revenu pour la rentrée scolaire. \* Salon des membres: Wi-fi, dîners causeries, espace détente et de jeux.

**Clientèle:** hommes et femmes chefs de familles monoparentales ou recomposées

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour famille monoparentale, 10\$ pour famille recomposée

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES D'ENTRAIDE LE RELAIS

305, chemin de la Grande Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B3

**450 939-0501**

**Site internet:** [www.entraidelerelais.org](http://www.entraidelerelais.org)

**Courriel:** [info@entraidelerelais.org](mailto:info@entraidelerelais.org)

**Services:** \* Comptoir alimentaire et dépannage d'urgence. \* Les Fripes du Relais: magasin de vêtements usagés à bas prix. \* Cuisines collectives. \* Éducation populaire. \* Fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de précarité financière

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, distribution alimentaire: vendredi, les Fripes du Relais: mardi, mercredi, vendredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par visite

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### ACTION SOURCE DE VIE

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

**450 504-8775**

**Site internet:** [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

**Courriel:** [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

## Friperie et aide matérielle

**Services:** \* Aide alimentaire de dernier recours. \* Magasin d'entraide: vêtements, meubles et articles de maison usagés. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile. \* Service de déménagement pour familles démunies le 1er juillet. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** aide alimentaire, déménagement et paniers de Noël: familles à faible revenu, autres services: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au samedi 10h00 à 14h00, déménagement: 1er juillet seulement

**Frais:** déménagement: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AMIE DU QUARTIER**

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [info@lamieduquartier.com](mailto:info@lamieduquartier.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Repas communautaire. \* Cuisines collectives. \* Relation d'aide. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi sur rendez-vous, dîner communautaire: jeudi 12h00, bazar une fois par mois, bingo et tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME**

241, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B1

**450 432-9191 Téléc.:** 450 368-3348

**Site internet:** [salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr)

**Services:** \* Aide matérielle d'urgence: vêtements, articles divers. \* Dépannage alimentaire hebdomadaire. \* Bunker de l'Espoir: déjeuners et dîners. \* Buanderie et de douche sur rendez-vous. \* Magasin d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas. \* Récupération sur place d'articles usagés.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, magasin: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** magasin: lundi au samedi 9h00 à 16h30, Bunker de l'Espoir: lundi au jeudi de 9h00 à 15h00, vendredi de 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: mardi

**Frais:** variables, déjeuners et dîners: gratuit, Buanderie et de douche: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BAZAR DE LA FONDATION DE LA POINTE BLEUE**

249, chemin de Sainte-Marguerite, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-2441**

**Services:** Bazar. \* Collecte et vente d'articles usagés: bijoux, vêtements, meubles, articles de décorations, tableaux et plus. \* Fonds servant à venir en aide aux plus démunis.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** vendredi et samedi 12h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS**

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** [lentregens.org](http://lentregens.org)

**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Repas communautaires économiques. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre: 5\$, repas complets: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)**

310, rue de l'Église, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A8

**450 562-7122**

**Site internet:** [www.cafela.org](http://www.cafela.org)

**Courriel:** [info@cafela.org](mailto:info@cafela.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Accueil, écoute, soutien et référence. \* Entraide et accompagnement dans les démarches. \* Comptoir vestimentaire et d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Halte-garderie. \* Répit-gardiennage. \* Déjeuners et dîners sociaux. \* Groupes de soutien variés. \* Activités éducatives variées: conférences, atelier de tricot. \* Activités récréatives et sociales. \* Défense des droits et représentation.

**Clientèle:** femmes, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année, comptoir vestimentaire: gratuit pour les femmes et les enfants

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE ET FAMILIAL**

509, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1K5

**450 472-2555**

**Site internet:** [carrefourperinaissance.org](http://carrefourperinaissance.org)

**Courriel:** [info@carrefourperinaissance.org](mailto:info@carrefourperinaissance.org)

**Services:** \* Soutien et accompagnement individuel ou en groupe. \* Information et références. \* Ateliers: prénataux, santé familiale, stimulation et développement de l'enfant, éveil à la lecture, langage et musique, cuisine collective, etc. \* Cours prénataux de groupe. \* Cafés-rencontres et causerie. \* Halte-garderie. \* Friperie familiale. \* Relevailles: aide à domicile. \* Conférences.

**Clientèle:** futurs parents, parents, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** friperie: frais fixe, activités: variables, cours prénataux de groupe: gratuit

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE LA TRAVERSE (LE)**

374, boulevard Pie-XII, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4S7

**450 983-5084** Téléc.: 450 473-5055

**Courriel:** gpineault@centrelataverse.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide financière. \* Comptoir vestimentaire. \* Fournitures scolaires. \* Ouvroir: récupération et vente de vêtements et d'articles usagés.

**Clientèle:** familles, personnes en difficulté

**Territoire desservi:** Saint-Eustache et les environs

**Horaire:** dépannage alimentaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dîners communautaires: mercredi 11h00 à 13h00, ouvroir: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ENTRAIDE DE SAINT-COLOMBAN**

326, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 0M4

**450 504-4605**

**Courriel:** entraidesaintcolomban@yahoo.ca

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Friperie et vente de divers articles utilitaires. \* Récupération sur place de vêtements, jouets, CD, articles décoratifs ou utilitaires, etc.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** friperie: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 15h45, samedi 9h00 à 11h45, aide alimentaire: tous les deux jeudi 13h30 à 15h00

**Frais:** aide alimentaire: 5\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-CANUT**

9615, boulevard Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1N2

**450 530-7094**

**Courriel:** centrerb2001@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire, dépannage d'urgence. \* Comptoir vestimentaire: vente d'articles et de meubles usagés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles à faible revenu, personnes dans le besoin, comptoir vestimentaire: grand public

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Canut, comptoir vestimentaire: Mirabel et les environs

**Horaire:** aide alimentaire: jeudi après-midi, comptoir vestimentaire: lundi, mardi, mercredi, vendredi 12h30 à 15h45, jeudi 12h30 à 20h00, samedi 9h00 à 11h45

**Frais:** aide alimentaire: aucun

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE DÉPANNAGE ST-JANVIER DE MIRABEL**

17599, rue Victor, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1A9

**450 434-4037**

**Site internet:** www.centrededepannagest-janvier.ca

**Courriel:** centre@videotron.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Collecte et vente de biens matériels usagés.

**Clientèle:** familles à faible revenu, boutique ouverte à tous

**Territoire desservi:** Saint-Janvier

**Horaire:** centre: lundi au mercredi 13h00 à 16h00, banque alimentaire: jeudi 13h30 à 15h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES**

9381, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X4

**450 594-0556**

**Site internet:** [www.liberelles.org](http://www.liberelles.org)

**Courriel:** [info@liberelles.org](mailto:info@liberelles.org)

**Services:** \* Accueil, écoute téléphonique, références. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers d'estime de soi et de croissance personnelle. \* Ateliers d'écriture. \* Conférences sur la santé des femmes. \* Projet Tricotons pour la cause. \* Dîners entre femmes, atelier de cuisine santé. \* Cafés causeries. \* Magasin communautaire: vêtements et accessoires gratuits pour femmes.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, fédéral, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE MARIE EVE - BOUTIK (LA)**

143, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L5

**450 491-1494 poste 11**

**Site internet:** [www.centremarieeve.ca/la-boutik](http://www.centremarieeve.ca/la-boutik)

**Services:** Magasin d'aubaines servant au financement du Centre Marie Eve. \* Réception et vente de vêtements, jouets, livres, bijoux et articles pour la maison. \* Comptoir familial mobile.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** mardi et mercredi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 17h00

**Frais:** comptoir familial mobile: 7\$ par sac, coût variable pour les articles à l'unité

**Financement:** subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE MARIE EVE - SAINT-JÉRÔME**

433, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1Y2

**450 491-1494 poste 7**

**Site internet:** [www.centremarieeve.ca](http://www.centremarieeve.ca)

**Courriel:** [info@centremarieeve.ca](mailto:info@centremarieeve.ca)

**Services:** \* Accueil et soutien. \* Visites à domicile. \* Soutien téléphonique. \* Ateliers divers. \* Magasins d'aubaines.

**Clientèle:** femmes enceintes, mères d'enfants de 0 à 2 ans

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COFFRET (LE)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 Téléc.:** 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.org](http://www.lecoffret.org)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH-DU-LAC

1028A, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 473-2440**

**Site internet:** [www.comiteactionsociale.org](http://www.comiteactionsociale.org)

**Courriel:** [info@comiteactionsociale.org](mailto:info@comiteactionsociale.org)

**Services:** \* Paniers alimentaires. \* Paniers de Noël et distribution de cadeaux. \* Le Chiffonnier: récupération et vente d'articles et de vêtements usagés. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes en situation de précarité

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** distribution de paniers: mercredi 10h30 à 12h00, vente d'articles usagés: jeudi 13h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 16h00, chaque 1er samedi du mois 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR ALIMENTAIRE D'OKA

39, rue Saint-Jacques, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 473-9877 poste 1007**

**Courriel:** [sophie.lescarbeau@maparaisse.info](mailto:sophie.lescarbeau@maparaisse.info)

**Services:** \* Aide alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Oka

**Horaire:** aide alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00 comptoir vestimentaire: samedi 9h30 à 15h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR ALIMENTAIRE DE DEUX-MONTAGNES

1002, chemin Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1L7

**450 473-9877 poste 1007**

**Courriel:** [sophie.lescarbeau@maparaisse.info](mailto:sophie.lescarbeau@maparaisse.info)

**Services:** \* Aide alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire. \* Cuisine collective. \* Transformation alimentaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** aide alimentaire: mardi 11h00 à 13h00, comptoir vestimentaire: mercredi et vendredi 9h30 à 16h00, cuisine collective: mercredi sur rendez-vous, dépannage alimentaire d'urgence: sur demande

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARTHE

3101, rue de l'Église, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 473-9877 poste 1007**

**Courriel:** [sophie.lescarbeau@maparaisse.info](mailto:sophie.lescarbeau@maparaisse.info)

**Services:** \* Aide alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Horaire:** banque alimentaire: mardi 11h00 à 12h30, comptoir vestimentaire: jeudi 9h30 à 16h00

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR CABRINI

210, rue de l'Église, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 2X2

**450 621-5521 poste 211**

**Site internet:** www.paroissestluc.org

**Courriel:** aidealimentaire@paroissestluc.org

**Services:** \* Vente de vêtements et articles usagés à bas prix. \* Récupération sur place d'articles usagés.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère

**Horaire:** mardi au vendredi 12h30 à 16h30, samedi 9h00 à 15h30

**Frais:** 1\$ et plus

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR D'ENTRAIDE BOIS-DES-FILION

388, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1H6

**450 621-5521 poste 233**

**Site internet:** www.paroissestluc.org

**Courriel:** info@paroissestluc.org

**Services:** \* Vente de vêtements et articles usagés à bas prix. \* Récupération sur place d'articles usagés.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR D'ENTRAIDE DE LACHUTE

273, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2Z7

**450 562-9932**

**Services:** \* Vente de vêtements et d'articles usagés. \* Réception de dons sur place: meubles, jouets, vêtements, livres, appareils électroménagers, vaisselle, articles de maison, etc. \* Accueil des participants aux divers mesures d'employabilité, bénévoles.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** mardi au samedi 9h30 à 16h00, boutique: samedi 12h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL

8555, rue Saint-Jacques, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2A3

**450 475-7609**

**Courriel:** cepmi@videotron.ca

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements, d'articles et de meubles usagés. \* Aide alimentaire. \* Aide financière pour le matériel scolaire et les camps de jour.

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Saint-Scolastique, Domaine Vert-Sud, collecte d'articles usagés: Saint-Benoît, Saint-Scolastique, Saint-Hermas, Saint-Augustin, Sainte-Thérèse, Blainville, effets scolaires: Saint-Augustin, Saint-Scolastique

**Horaire:** magasin d'aubaines: lundi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi et mercredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, dons: 7 jours, 7h30 à 20h00, aide alimentaire: mardi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR FAMILIAL DE VAL-MORIN

6120, rue Morin, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**Services:** \* Vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, vaisselle, bijoux, petits livres, objets, etc. \* Points de collecte de dons.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi et jeudi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR FAMILIAL SAINT-JOSEPH

1845, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-2711**

**Courriel:** saintadolphe@hotmail.com

**Services:** \* Récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, livres, vaisselle, articles de maison, etc.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** mardi au jeudi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, hiver: mardi au jeudi 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 13h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JÉRÔME

920, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2L2

**450 432-9742**

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, Secteur Sainte-Paule

**Horaire:** alimentaire : lundi 11h00 à 13h00 vestimentaire: mardi 9h30 à 14h30

**Frais:** gratuit pour résident du territoire Sainte Paule

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON (LA) - FRIPERIE DE L'ÉGLISE SAINTE-MARGUERITE

81, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-2410**

**Courriel:** friperiestemarguerite@hotmail.com

**Services:** \* Vente d'articles usagés: vêtements, jouets, articles de maison, vaisselle, meubles, matelas, petits électroménagers, appareils électroniques, livres, articles de sport. \* Récupération d'articles usagés sur place.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaire:** mercredi 9h00 à 15h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINT-ANTOINE - AIDE COMMUNAUTAIRE**

705, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M6

**450 432-4728**

**Courriel:** paroissestantoine@videotron.ca

**Services:** \* Dépannage alimentaire: épicerie tous les lundis. \* Paniers de Noël. \* Comptoir d'entraide: vêtements, items de maison, articles pour enfants et meubles à prix abordable.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** secteur Saint-Antoine de Saint-Jérôme

**Horaire:** dépannage alimentaire: lundi 12h00, comptoir d'entraide: mardi et mercredi 9h15 à 16h00, samedi 9h15 à 12h00, fermé les mardis de la période estivale

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION MÉDICALE DES LAURENTIDES ET DES PAYS-D'EN-HAUT**

50, rue Corbeil, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1X2

**819 323-4565 Téléc.:** 819 323-4568

**Site internet:** www.fondationmedicale.com

**Courriel:** info@fondationmedicale.com

**Services:** Amélioration et soutien de la santé et du bien-être de la population. \* Acquisition et modernisation d'équipements médicaux dans les établissements de santé. \* Aux Trésors de la Fondation: vente d'articles usagés à prix modique.

**Clientèle:** population, établissements de santé, municipalités

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, Saint-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci

**Horaire:** mardi au samedi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, Aux Trésors de la Fondation: vendredi et samedi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FOUILLERIE (LA)**

28, rue Bennett, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**450 644-0087**

**Site internet:** www.gardemangerpdh.ca/fouillerie

**Courriel:** lafouillieriegmpdh@gmail.com

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix abordables.

**Territoire desservi:** MRC des Pays-d'en-Haut

**Horaire:** jeudi et vendredi 9h00 à 15h00 et 1er samedi du mois 9h00 à 14h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRENIER POPULAIRE DES BASSES-LAURENTIDES**

217, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4W4

**450 623-5891**

**Site internet:** www.grenierpopulaire.com

**Courriel:** info@grenierpopulaire.com

**Services:** \* Magasin de vêtements, articles domestiques, livres, équipement sportif, jouets, vaisselle, appareils électriques et meubles usagés à prix modique. \* Livraison. \* Programme d'insertion en emploi: manutention, entretien, vente, production et service à la clientèle.

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi 13h00 à 17h00, mardi au samedi 9h30 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST**

788, rue Shaw, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2507 poste 1**

**Site internet:** maisonentraideprevost.org

**Courriel:** maisonentraideprevost@videotron.ca

**Services:** Promotion de l'entraide, de la solidarité et renforcement du tissu social au sein de la communauté de Prévost. \* Écoute et références. \* Banque alimentaire et aide alimentaire d'urgence. \* Comptoir familial: vêtements pour hommes, pour femmes et pour enfants, jouets, articles de maison, meubles, petit électroménagers, matériels de sports, vaisselles, etc. \* Friperie: vêtements et accessoires pour femmes. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi 13h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution alimentaire: jeudi 10h00 à 11h30, dépôt pour meubles et objets divers: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subvention

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON POPULAIRE D'ARGENTEUIL**

335, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2Z7

**450 562-1996 Téléc.:** 450 562-2458

**Courriel:** direction@mpargenteuil.org

**Services:** Sensibilisation de la communauté aux problèmes de l'analphabétisme. \* Services d'alphabétisation: ateliers pratiques et de lecture, d'écriture et de calcul adaptés. \* Ateliers visant à renforcer la confiance en soi et l'autonomie. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Librairie de livres usagés: ventes et récupération de livres.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT DES PERSONNES D'ABORD DE LACHUTE**

442, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y3

**450 562-5846**

**Courriel:** mouvement\_lachute1@outlook.com

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Action de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles. \* Bazar: vêtements usagés pour toute la famille, livres, DVD et autres petits articles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OUVROIR SAINT-SAUVEUR-DES-MONTS**

382, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 227-1445**

**Services:** \* Magasin d'aubaines: vêtements, articles pour bébés, article décoratifs, équipement de sport, meubles, etc.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Horaire:** mardi et jeudi 9h00 à 11h30 et 12h30 à 15h00, premier samedi du mois 9h00 à 12h00, vente dans la cour: un jeudi sur deux 9h00 à 13h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OUVROIR SAINTE-ANNE - COMPTOIR D'AUBAINES

129, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 3K8

**450 478-1525 poste 225**

**Courriel:** paroissessainteanne@videotron.ca

**Services:** \* Vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, articles de maison, appareils électriques, appareils électroniques, etc. \* Récupération d'articles usagés sur place.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines, Terrebonne

**Horaires:** lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, mardi et samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYC-DONS

246, 5e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 838-9954 Téléc.:** 450 707-1579

**Site internet:** www.recyc-dons.org

**Courriel:** info@recyc-dons.org

**Services:** Magasin d'aubaines. \* Collecte d'électroménagers à domicile. \* Récupération d'articles sur place. \* Livraison. \* Aide matérielle sur référence.

**Clientèle:** personnes ayant un faible revenu, personnes ayant à coeur l'environnement et la réutilisation

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Les Moulins, MRC Montcalm

**Horaires:** mardi, mercredi, vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, samedi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYC-DONS - MIRABEL

18200, rue J.-A. Bombardier, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 0H5

**579 368-5347**

**Site internet:** www.recyc-dons.org

**Courriel:** info@recyc-dons.org

**Services:** Magasin d'aubaines. \* Collecte d'électroménagers à domicile. \* Récupération d'articles sur place. \* Livraison. \* Aide matérielle sur référence.

**Clientèle:** personnes ayant un faible revenu, personnes ayant à coeur l'environnement et la réutilisation

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Les Moulins, MRC Montcalm

**Horaires:** mardi, mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, samedi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYPRO

70, rue Simon, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3R8

**450 562-7740 Téléc.:** 450 562-7918

**Site internet:** www.recypro.com

**Courriel:** info@recypro.com

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la maintenance et le recyclage d'ordinateurs et de matériel électronique. \* Formation de 26 semaines avec suivi post-emploi et aide à la recherche d'emploi. \* Point de dépôt du programme Recycler mes électroniques. \* Vente, installation et réparation d'équipements neufs ou usagés.

**Clientèle:** insertion: adultes ayant de la difficulté à trouver ou à maintenir un emploi

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** boutique: lundi au mercredi 9h30 à 16h00, jeudi et vendredi 9h30 à 19h00, samedi 9h30 à 16h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RENAISSANCE - FRIPERIE GALERIES MILLE-ÎLES

307-A, boulevard Labelle, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 2H7

**450 987-1241**

**Site internet:** renaissancequebec.ca/fr

**Courriel:** information@renaissancequebec.ca

**Services:** Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, centre de dons: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)

2, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** larencontre@qc.aira.com

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Paniers de Noël sous forme de bons d'achat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes dans le besoin, population générale

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaires:** administration: lundi au jeudi de 8h30 à 15h00 livraison des repas: mardi au jeudi, dîner communautaire: mercredi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 7\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCERIE DÉPANNE-TOUT

69, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H5

**450 979-4955**

**Site internet:** www.depanne-tout.com

**Courriel:** info@depanne-tout.com

**Services:** \* Vente de vêtements, livres, jouets et divers articles de maison usagés à prix modiques. \* Dons à des organismes et aux familles référées. \* Récupération sur place d'articles de maison (sauf les meubles): articles de décoration, vêtements, jouets, livres, articles de sport, petits appareils électroniques.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu et la grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, magasin: 7 jours, 10h00 à 17h00, centre de dons: 24 heures, 7 jours

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SAMARITAINE DE MONT-TREMBLANT (LA)

120, chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1A1

**819 429-5938**

**Site internet:** www.lasamaritaine.ca

**Courriel:** lasamaritaine@bellnet.ca

**Services:** Soutien \* Accueil et références. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. Alimentation \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. Assistance matérielle \* Magasin d'occasion: vêtements, meubles, jouets et articles divers usagés. \* Paniers de Noël. \* Récupération de dons de vêtements, meubles, jouets et articles divers. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Éco entrepôt: récupération et vente de matériaux de construction et de rénovation usagés. Aide financière \* Aide pour les frais de soins de santé. \* Fonds Marc Richer: fonds pour les enfants malades de moins de 18 ans nécessitant des traitements médicaux à l'extérieur de la région. \* Aide financière pour l'achat de livres obligatoires pour les élèves du Campus primaire Mont-Tremblant.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Amherst, Arundel, Brébeuf, Huberdeau, La Conception, Lac-Supérieur, Mont-Tremblant, Montcalm, Mont-Blanc, aide alimentaire: Brébeuf, La Conception, Mont-Blanc, Mont-Tremblant

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00, aide alimentaire: mercredi 12h00 à 15h00, Éco entrepôt: lundi au mercredi 9h00 à 11h30 et 12h30 à 16h00, Bonhomme à lunettes: jeudi 9h30 à 11h30

**Frais:** aide alimentaire d'urgence: aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES D'ENTRAIDE LE RELAIS

305, chemin de la Grande Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B3

450 939-0501

**Site internet:** [www.entraidelerelais.org](http://www.entraidelerelais.org)

**Courriel:** [info@entraidelerelais.org](mailto:info@entraidelerelais.org)

**Services:** \* Comptoir alimentaire et dépannage d'urgence. \* Les Fripes du Relais: magasin de vêtements usagés à bas prix. \* Cuisines collectives. \* Éducation populaire. \* Fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de précarité financière

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, distribution alimentaire: vendredi, les Fripes du Relais: mardi, mercredi, vendredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par visite

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE FAMILIALE DE SAINTE-THÉRÈSE

62, rue Saint-Jean, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3N4

450 430-5840

**Courriel:** [zezettedaigle@gmail.com](mailto:zezettedaigle@gmail.com)

**Services:** Comptoir de vêtements et articles de maison. \* Dons aux personnes les plus démunies. \* Réception de dons: vêtements, articles ménagers, livres, vaisselle, petits électroménagers.

**Clientèle:** personnes démunies

**Territoire desservi:** réception et collecte: Sainte-Thérèse, Blainville, Rosemère, Lorraine, Sainte-Rose, Boisbriand, dons: personnes démunies de Sainte-Thérèse seulement

**Horaire:** jeudi au samedi 12h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TIROIRS DE SAINTE-ADÈLE (LES)

1360, rue Dumouchel, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1V9

450 229-7208

**Services:** \* Magasin d'aubaines: vêtements, articles de maisons, petits meubles.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** mardi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** société en nom collectif

### TROUVAILLES D'EUSTACHE (LES)

123, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X9

**450 473-6124** Téléc.: 450 472-5416

**Courriel:** gpineault@centrelatransverse.org

**Services:** Récupération et vente de vêtements et articles usagés.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Vêtements

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** lebookhumanitaire.com

**Courriel:** rlapierre@lebookhumanitaire.com

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle d'urgence. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun, livraison d'aide alimentaire d'urgence: Saint-Jérôme, au cas par cas

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi au dimanche 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** lentregens.org

**Courriel:** cafe@lentregens.org

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Repas communautaires économiques. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre: 5\$, repas complets: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CAFÉ PARENTHÈSE**

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 413-1913**

**Site internet:** [cafeparenthese.wordpress.com](http://cafeparenthese.wordpress.com)

**Courriel:** [cafelaparenthese@gmail.com](mailto:cafelaparenthese@gmail.com)

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)**

310, rue de l'Église, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A8

**450 562-7122**

**Site internet:** [www.cafela.org](http://www.cafela.org)

**Courriel:** [info@cafela.org](mailto:info@cafela.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Accueil, écoute, soutien et référence. \* Entraide et accompagnement dans les démarches. \* Comptoir vestimentaire et d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Halte-garderie. \* Répit-gardiennage. \* Déjeuners et dîners sociaux. \* Groupes de soutien variés. \* Activités éducatives variées: conférences, atelier de tricot. \* Activités récréatives et sociales. \* Défense des droits et représentation.

**Clientèle:** femmes, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année, comptoir vestimentaire: gratuit pour les femmes et les enfants

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES**

9381, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X4

**450 594-0556**

**Site internet:** [www.liberelles.org](http://www.liberelles.org)

**Courriel:** [info@liberelles.org](mailto:info@liberelles.org)

**Services:** \* Accueil, écoute téléphonique, références. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers d'estime de soi et de croissance personnelle. \* Ateliers d'écriture. \* Conférences sur la santé des femmes. \* Projet Tricotons pour la cause. \* Dîners entre femmes, atelier de cuisine santé. \* Cafés causeries. \* Magasin communautaire: vêtements et accessoires gratuits pour femmes.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, fédéral, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE MARIE EVE - SAINT-EUSTACHE**

232, rue Féré, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2T8

**450 491-1494 poste 5**

**Site internet:** [www.centremarieeve.ca](http://www.centremarieeve.ca)

**Courriel:** [info@centremarieeve.ca](mailto:info@centremarieeve.ca)

**Services:** \* Soutien à la femme enceinte pendant et après la grossesse. \* Ateliers, accompagnement individuel et dépannage matériel. \* Comptoir familial mobile.

**Clientèle:** femmes enceintes, mères avec enfants de 0 à 2 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE MARIE EVE - SAINTE-THÉRÈSE**

2, rue du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 491-1494 poste 6**

**Site internet:** [www.centremarieeve.ca](http://www.centremarieeve.ca)

**Courriel:** [info@centremarieeve.ca](mailto:info@centremarieeve.ca)

**Services:** \* Soutien à la femme enceinte pendant et après la grossesse. \* Ateliers, accompagnement individuel et dépannage matériel. \* Comptoir familial mobile.

**Clientèle:** femmes enceintes, mères d'enfants de 0 à 2 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ D'ACTION SOCIALE DE POINTE-CALUMET**

810, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 473-9877**

**Services:** \* Comptoir vestimentaire.

**Clientèle:** familles et personnes démunies, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaires:** lundi et mercredi de 11h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARTHE**

3101, rue de l'Église, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 473-9877 poste 1007**

**Courriel:** [sophie.lescarbeau@maparoisse.info](mailto:sophie.lescarbeau@maparoisse.info)

**Services:** \* Aide alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac



**Horaire:** banque alimentaire: mardi 11h00 à 12h30, comptoir vestimentaire: jeudi 9h30 à 16h00

**Frais:** aide alimentaire: 2\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE MARRAINE TENDRESSE (LE)**

3, rue Blainville Est, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1L4

**450 435-6924**

**Site internet:** [www.groupemarrainetendresse.ca](http://www.groupemarrainetendresse.ca)

**Courriel:** [lgmt@bellnet.ca](mailto:lgmt@bellnet.ca)

**Services:** \* Accompagnement et relevailles pour les familles ayant un enfant âgé entre 0 et 1 an. \* Halte-pouponnière pour les familles ayant un enfant âgé entre 0 et 18 mois. \* Aide matérielle: vêtements, produits pour les soins et l'alimentation de base des bébés. \* Prêt d'articles de bébé.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 18 mois

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** visites au domicile: gratuit, halte-pouponnière: selon la situation financière

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN HAUT (LA)**

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** [maisondelafamille.com](http://maisondelafamille.com)

**Courriel:** [info@maisondelafamille.com](mailto:info@maisondelafamille.com)

**Services:** Lieu d'échange et d'activités visant à outiller les parents et enfants, briser l'isolement et favoriser l'épanouissement. \* Soutien. \* Cuisines collectives. \* Aide à l'apprentissage pour les 6 à 12 ans. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Café causerie. \* Y'APP: ateliers de compétences parentales, d'information, d'estime de soi, de rencontre et d'entraide pour parents d'enfants de 5 ans et moins. \* DÉLIMA: ateliers visant à promouvoir le développement de l'enfant et améliorer la relation entre les parents et bébés. \* Déjeuners Parlons bébé. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES (LA)**

83, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1W9

**450 472-7245**

**Site internet:** [www.lamouvance.ca](http://www.lamouvance.ca)

**Courriel:** [info@lamouvance.ca](mailto:info@lamouvance.ca)

**Services:** Information, sensibilisation et soutien pour femmes. \* Relation d'aide en personne et par téléphone. \* Activités et conférences sur des sujets variés concernant les femmes et leurs droits. \* Soutien et prévention pour femmes en situation financière précaire: dons de vêtements, ateliers sur la gestion budgétaire et les droits des consommateur-riche-s, etc. \* Soutien et accompagnement pour femmes victimes de violence. \* Ateliers de développement personnel et ateliers éducatifs. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 15\$, ateliers: gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYC-DONS

246, 5e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 838-9954** Téléc.: 450 707-1579

**Site internet:** www.recyc-dons.org

**Courriel:** info@recyc-dons.org

**Services:** Magasin d'aubaines. \* Collecte d'électroménagers à domicile. \* Récupération d'articles sur place. \* Livraison. \* Aide matérielle sur référence.

**Clientèle:** personnes ayant un faible revenu, personnes ayant à coeur l'environnement et la réutilisation

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Les Moulins, MRC Montcalm

**Horaire:** mardi, mercredi, vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, samedi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYC-DONS - MIRABEL

18200, rue J.-A. Bombardier, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 0H5

**579 368-5347**

**Site internet:** www.recyc-dons.org

**Courriel:** info@recyc-dons.org

**Services:** Magasin d'aubaines. \* Collecte d'électroménagers à domicile. \* Récupération d'articles sur place. \* Livraison. \* Aide matérielle sur référence.

**Clientèle:** personnes ayant un faible revenu, personnes ayant à coeur l'environnement et la réutilisation

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Les Moulins, MRC Montcalm

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, samedi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCERIE DÉPANNE-TOUT

69, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H5

**450 979-4955**

**Site internet:** www.depanne-tout.com

**Courriel:** info@depanne-tout.com

**Services:** \* Vente de vêtements, livres, jouets et divers articles de maison usagés à prix modiques. \* Dons à des organismes et aux familles référées. \* Récupération sur place d'articles de maison (sauf les meubles): articles de décoration, vêtements, jouets, livres, articles de sport, petits appareils électroniques.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu et la grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, magasin: 7 jours, 10h00 à 17h00, centre de dons: 24 heures, 7 jours

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** ressourcesolivier.com

**Courriel:** ressourcesolivier@gmail.com

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE FAMILIALE DE SAINTE-THÉRÈSE

62, rue Saint-Jean, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3N4

**450 430-5840**

**Courriel:** zezettedaigle@gmail.com

**Services:** Comptoir de vêtements et articles de maison. \* Dons aux personnes les plus démunies. \* Réception de dons: vêtements, articles ménagers, livres, vaisselle, petits électroménagers.

**Clientèle:** personnes démunies

**Territoire desservi:** réception et collecte: Sainte-Thérèse, Blainville, Rosemère, Lorraine, Sainte-Rose, Boisbriand, dons: personnes démunies de Sainte-Thérèse seulement

**Horaire:** jeudi au samedi 12h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicaps**

**AIDE À LA MOBILITÉ**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**AVEUGLES**

**CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE**

**LOISIRS ET CAMPS**

**ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION**

**SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**

**SOURDS ET MALENTENDANTS**

**TRANSPORT ADAPTÉ**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

**TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION**

## Aide à la mobilité

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE BLAINVILLE

1300, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2N8

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-EUSTACHE

29, chemin d'Oka, bureau 220, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1K6

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME

51, rue Boyer, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2K5

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE SAINTE-AGATHE

234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2B8

819 324-4000

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgences et soins intensifs. \* Unité de soins palliatifs et de fin de vie. \* Imagerie médicale. \* Chirurgie mineure. \* Coloscopie. \* Désintoxication. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues, et récupération des seringues et aiguilles usagées. \* Location de fauteuil roulant.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION ROSEMÈRE**

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-9841**

**Site internet:** fondationrosemere.com

**Courriel:** guilbeaultandree@gmail.com

**Services:** \* Aide financière visant le maintien à domicile jusqu'à 2000\$ par personne: médicaments, appareils d'aide à la mobilité, adaptation pour le logement, etc.

**Clientèle:** enfants avec problèmes d'apprentissage ou handicaps et personnes qui vivent avec maladies graves, handicaps ou perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Rosemère

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES ST-COLOMBAN ET ST-CANUT**

323, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 2H8

**450 432-1993**

**Services:** \* Prêt d'équipements d'aide à la mobilité: béquilles, fauteuils roulants, marchettes, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique

**Territoire desservi:** Mirabel secteur Saint-Canut, Saint-Colomban

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Associations et groupes de soutien****ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES**

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5C7

**1 877 705-7766** Téléc.: 450 569-7769

**Site internet:** www.fibromyalgie-des-laurentides.ca

**Courriel:** afl@videotron.ca

**Services:** Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie. \* Information sur les ressources disponibles et soutien. \* Activités de sensibilisation. \* Activités sportives et récréatives adaptées. \* Ligne d'écoute téléphonique. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Rencontres sociales. \* Dîner de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie, leurs proches

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES PERSONNES AVEC PROBLÈMES AUDITIFS DES LAURENTIDES

421-B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2H4

**1 866 434-2135 Téléc.:** 450 434-4120 **ATS:** 450 434-2135

**Site internet:** w2.appal.ca

**Courriel:** info@appal.ca

**Services:** \* Accueil, information et référence. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Activités de loisir et ateliers. \* Conférences, rencontres. \* Vidéothèque de documents en langue des signes québécoise (LSQ). \* Services en LSQ.

**Clientèle:** personnes sourdes, devenues sourdes, malentendantes et sourdes-aveugles, leurs familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** accueil et information: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, service d'aide et activités: mardi et mercredi 9h00 à 15h00, sur rendez-vous ou réservation (voir le site web pour plus de détails), vendredi, par courriel ou téléphone seulement

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** cotisations, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Adresse confidentielle

**514 258-2912**

**Site internet:** pandablso.ca

**Courriel:** info@pandablso.ca

**Services:** Information et soutien en lien avec le TDAH. \* Conférences mensuelles. \* Soutien téléphonique et par courriel. \* Prêt de livres et de matériel. \* Ateliers. \* Formation pour intervenant-e-s. \* Camp de jour estival.

**Clientèle:** parents, enfants, adolescent-e-s et adultes vivant avec un TDAH, intervenant-e-s, professionnel-le-s, camp de jour estival: enfants vivant avec un TDAH avec ou sans diagnostic

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par personne ou famille

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

1060, boulevard du Curé-Labelle, bureau 200, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M6

**450 979-7263**

**Site internet:** pandatdb.com

**Courriel:** info@pandatdb.com

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention (TDAH). \* Information, soutien et référence. \* Soutien téléphonique. \* Rencontres individuelles. \* Soutien aux familles. \* Ateliers pour parents d'enfants du primaire et pour adultes. \* Papillon: programme pour enfants de 3 à 5 ans et leurs parents. \* Conférences grand public. \* Activités familiales. \* Camps familiaux d'hiver, camps d'été.

**Clientèle:** Personnes avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) ou vivant avec les symptômes, la famille et l'entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, à l'exception de la MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, activités en soirée à l'occasion

**Frais:** membre: 25\$ par famille par année

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVC APHASIE LAURENTIDES

1919, boulevard Lionel-Bertrand, bureau 103, Boisbriand, Laurentides, QC, J7H 1N8

**450 974-1888 Téléc.:** 579 637-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, Chi-Qong et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, peinture, atelier d'écriture et mieux-être. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Services aux proches aidants: groupe de soutien, soutien psychologique, formation et répit.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 20\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, dessin, peinture et Chi Qong. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE ET FAMILIAL**

509, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1K5

**450 472-2555**

**Site internet:** [carrefourperinaissance.org](http://carrefourperinaissance.org)

**Courriel:** [info@carrefourperinaissance.org](mailto:info@carrefourperinaissance.org)

**Services:** \* Soutien et accompagnement individuel ou en groupe. \* Information et références. \* Ateliers: prénataux, santé familiale, stimulation et développement de l'enfant, éveil à la lecture, langage et musique, cuisine collective, etc. \* Cours prénataux de groupe. \* Cafés-rencontres et causerie. \* Halte-garderie. \* Friperie familiale. \* Relevailles: aide à domicile. \* Conférences.

**Clientèle:** futurs parents, parents, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** friperie: frais fixe, activités: variables, cours prénataux de groupe: gratuit

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES**

643, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T7

**1 888 431-3437 Téléc.:** 450 431-7955

**Site internet:** [www.captchpl.org](http://www.captchpl.org)

**Courriel:** [captchpl@videotron.ca](mailto:captchpl@videotron.ca)

**Services:** Services pour favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec un traumatisme crânien, modéré ou sévère, et des adultes autonomes ayant un handicap physique. \* Accueil et références. \* Activités d'intégration sociale. \* Groupes d'entraide et de socialisation. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Intervention psychosociale, au besoin. \* Relation d'aide et écoute active. \* Prévention et sensibilisation. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** adultes ayant subi un traumatisme crânien modéré ou sévère, adultes autonomes vivant avec un handicap physique, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Antoine-Labelle, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE**

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-6000** Téléc.: 450 479-8801

**Site internet:** www.kanesatakehealthcenter.ca

**Courriel:** info@kanesatakehealthcenter.ca

**Services:** Programmes communautaires de santé. \* Santé des mères, des nourrissons et des familles. \* Prévention en santé mentale et en toxicomanie. \* Prévention du diabète et des blessures. \* Soins primaires: infirmière en santé communautaire, vaccination et soins à domicile. \* Surveillance de l'eau potable.

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COFFRET (LE)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** www.lecoffret.org

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DIABÈTE DES DRAVEURS**

Adresse confidentielle

**819 438-2139**

**Courriel:** diabetedesdraveurs@gmail.com

**Services:** Association d'aide aux personnes diabétiques et leurs proches. \* Information et référence. \* Sensibilisation, prévention et défense des droits et intérêts. \* Activités physiques et sociales. \* Cuisine collective.

**Clientèle:** personnes diabétiques, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC la Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** 10\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DISPENSARE (LE) - CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE**

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432** Téléc.: 450 432-9425

**Site internet:** www.dispensaire.org

**Courriel:** info@dispensaire.org

**Services:** \* Dépistage ITSS, VIH, hépatites, traitement et suivi médical. \* Vaccination contre l'hépatite A et B, VPH. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention et réduction des méfaits. \* Distribution de matériel de consommation stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl et de multi substances. \* Analyse de substances. \* Traitement hormonal de substitution (THS). \* Accueil et accompagnement pour les membres de la communauté LGBTQ2S+. \* Groupe social pour les personnes vivant avec le VIH.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque, personnes consommant des substances, personnes de la communauté LGBTQ2S+

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** centre: mardi au vendredi 8h30 à 18h00, clinique: mardi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENVOLÉE (L') - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

5, rue Larocque Ouest, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1A1

**819 326-5778**

**Site internet:** [lenvoleerasm.com](http://lenvoleerasm.com)

**Courriel:** [lenvolee.tanya@cgocable.ca](mailto:lenvolee.tanya@cgocable.ca)

**Services:** Centre d'aide en santé mentale. \* Centre de jour. \* Réinsertion sociale. \* Entraide, soutien et accompagnement. \* Programme Amitié-Communauté: jumelage pour briser l'isolement. \* Référence.

**Clientèle:** personnes qui ont vécu ou qui vivent avec des troubles de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides, principalement Sainte-Agathe

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Hautes-Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FIBROMYALGIE SAINT-EUSTACHE ET BASSES-LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**450 472-3374**

**Courriel:** [fibro.fsebl@videotron.ca](mailto:fibro.fsebl@videotron.ca)

**Services:** \* Information sur la fibromyalgie. \* Aide aux personnes atteintes et leurs proches. \* Écoute par téléphone ou via Internet. \* Déjeuners-rencontres. \* Ateliers. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes atteintes de fibromyalgie, leurs proches

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables

**Frais:** carte de membre: 20\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes.

\* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées autonomes, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE DE SOUTIEN DU CANCER DE LA RÉGION DES LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**450 226-3641**

**Courriel:** cancer.laurentia@yahoo.ca

**Services:** \* Groupe de soutien pour les patients atteints de cancer, les aidants et leurs familles.

**Clientèle:** patients atteints de cancer, les proches-aidants, leurs familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** réunions mensuelles

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE JAD**

848, rue Latour, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1J6

**1 888 681-7717**

**Site internet:** groupejad.com

**Courriel:** info@groupejad.com

**Services:** \* Soutien téléphonique. \* Aide individu: coaching, écoute, prévention, groupe d'entraide et activités ponctuelles. \* Soutien à l'entourage: écoute et soutien aux parents, coaching, groupe de soutien. \* Formation et conférences.

**Clientèle:** jeunes vivant avec des problèmes de dépendance, de violence ou de communication familiale, parents vivant des difficultés avec leurs adolescent-e-s

**Territoire desservi:** MRC Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, soutien téléphonique: lundi et mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LIBELLULE (LA), POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE SPECTRE DE L'AUTISME ADULTE ET LEURS PROCHES**

865, 43e Rue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2

**450 472-4532** Téléc.: 450 472-0977

**Site internet:** lalibellule.org

**Courriel:** la.libellule@videotron.ca

**Services:** \* Centre de jour pour adultes. \* Répit de fin de semaine pour jeunes adultes et adultes. \* Soutien aux familles et aux proches aidants: information, référence, soutien technique ou psychosocial. \* Centre d'ateliers pour adultes autonomes. \* Soirées d'information et conférences.

**Clientèle:** personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Capacité:** centre de jour: 20, répit: 7

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-de-Blainville, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, répit de fin de semaine: vendredi 16h00 à dimanche 16h00

**Frais:** centre de jour: 15\$, centre d'ateliers: 10\$ par jour, répit: 150\$ par fin de semaine

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE AU COEUR DES GÉNÉRATIONS D'ARGENTEUIL**

232, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2M8

**450 562-0503**

**Courriel:** info@familleargenteuil.org

**Services:** \* Halte nourrissons: moments d'échange pour les parents, activités et services pour les parents et les nourrissons. \* Groupes de socialisation. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers éducatifs pour les parents. \* Sorties, activités éducatives et récréatives pour les enfants.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, parents et familles ayant des enfants de 0 à 17 ans, grands-parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN HAUT (LA)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Lieu d'échange et d'activités visant à outiller les parents et enfants, briser l'isolement et favoriser l'épanouissement. \* Soutien. \* Cuisines collectives. \* Aide à l'apprentissage pour les 6 à 12 ans. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Café causerie. \* Y'APP: ateliers de compétences parentales, d'information, d'estime de soi, de rencontre et d'entraide pour parents d'enfants de 5 ans et moins. \* DÉLIMA: ateliers visant à promouvoir le développement de l'enfant et améliorer la relation entre les parents et bébés. \* Déjeuners Parlons bébé. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DU NORD (LA)

155, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3K1

**819 425-5407**

**Site internet:** www.maisondefamilledunord.com

**Courriel:** cdrouin@mfdn.ca

**Services:** Services aux familles et aux enfants. \* Accueil et écoute. \* Atelier Y'APP (Y'a personne de parfait): développement des compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers-conférences sur divers sujets. \* Programme OLO (Oeuf-Lait-Orange). \* Ateliers parents-enfants. \* Activités familiales. \* Déjeuner de la famille. \* Ateliers enfants. \* Camp d'été. \* Halte-garderie. \* Pause-allaitement, pause-biberon et pause-couche.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 6 ans, élèves 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: mardi et jeudi, déjeuner de la famille: mercredi 9h00 à 11h00

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES (LA)

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428** Téléc.: 450 431-7916

**Site internet:** site.lmdp.org

**Courriel:** info@lmdp.org

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers de jour: maintien des acquis et apprentissages vers l'autonomie. \* Camps de jour d'été. \* Événements divers. \* Services de soutien pour membres de l'entourage: ligne d'écoute, suivis psychosociaux, art-thérapie, jumelage, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique, membres de leur entourage, ateliers de jour: personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME

179, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708** Téléc.: 450 990-1298

**Site internet:** www.maisondesparents.com

**Courriel:** info@maisondesparents.com

**Services:** Organisme communautaire offrant des services psychosociaux à la famille. \* Intervention familiale. \* Intervention individuelle pour adultes, adolescents et enfants. \* Intervention de couple. \* Intervention psychoéducative. \* Psychodrame. \* Conférences et ateliers ponctuels portant sur divers thèmes. \* Stimulation du langage. \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Activités artistiques, sportives et culturelles. \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles, parents, enfants et adolescent-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MATINS MÈRES ET MONDES (LES)

4, boulevard de Montbéliard, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 4L1

**514 773-8551**

**Site internet:** lesmatins.ca

**Courriel:** mmm.lorraine@gmail.com

**Services:** Groupe de soutien pour parents avec enfants. \* Rencontres et discussions. \* Activités pour enfants lors des rencontres. \* Conférences. \* Activités spéciales.

**Clientèle:** parents avec enfants

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** 1er vendredi de chaque mois 9h00 à 12h00, septembre à juin

**Frais:** parents: 5\$, enfants: gratuit, activités spéciales: variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### NOURRI-SOURCE - LAURENTIDES

485, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L8

**450 990-1031**

**Site internet:** nourrisourcelaurentides.ca

**Courriel:** laurentides@nourri-source.org

**Services:** \* Mairaines d'allaitement: jumelage téléphonique. \* Parrains: jumelage entre pères. \* Atelier prénatal en allaitement. \* Halte-allaitement, conférences. \* Cliniques de positionnement et d'allaitement. \* Colloque en allaitement. \* Programmation d'activités annuelles.

**Clientèle:** familles souhaitant se renseigner ou pratiquer l'allaitement maternel

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** variables pour les conférences et ateliers

**Financement:** autofinancement, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

**450 431-3331 Téléc.:** 450 431-5929

**Site internet:** pallia-vie.ca

**Courriel:** admin@pallia-vie.ca

**Services:** \* Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants. \* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, proches aidants, personnes vivant un deuil, incluant les jeunes

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** membre: frais uniques de 10\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PALLIACCO

2280, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1T8

**819 717-9646 Téléc.:** 818 717-4411

**Site internet:** www.palliaccio.org

**Courriel:** references@palliaccio.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, services pour les personnes en fin de vie: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR

200 rue Principale, local 21A et 21C, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646 Téléc.:** 819 717-4411

**Site internet:** www.palliaccio.org

**Courriel:** info@palliaccio.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

24, rue Sainte-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1M8

**819 717-9646** Téléc.: 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** info@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nomingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES**

126, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3H7

**819 324 1004**

**Site internet:** www.parentsuniques.org

**Courriel:** info@parentsuniques.org

**Services:** Regroupement d'hommes et de femmes chefs de famille monoparentales et recomposées. \* Accueil et information. \* Ateliers sur la communication des parents après une séparation. \* Sorties familiales. \* Cuisines collectives. \* Mini bibliothèque et joujouthèque. \* Aide financière une fois par année pour une activité sportive. \* Coup de pouce pour la rentrée: aide financière aux parents à faible revenu pour la rentrée scolaire. \* Salon des membres: Wi-fi, dîners causeries, espace détente et de jeux.

**Clientèle:** hommes et femmes chefs de familles monoparentales ou recomposées

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour famille monoparentale, 10\$ pour famille recomposée

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES**

141, rue Saint-Charles, bureau 1, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2A9

**450 430-8177** Téléc.: 450 430-8150

**Site internet:** www.parrainagecivique.ca

**Courriel:** info@parrainagecivique.ca

**Services:** Jumelage d'un bénévole avec une personne vivant avec une déficience intellectuelle. \* Activités de groupe, sorties, événements saisonniers. \* Ateliers éducatifs, récréatifs, sociaux et artistiques. \* Journées spéciales pour filleuls à mobilité réduite.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides, Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion gratuite, activités: coûts variables

**Financement:** Centraide, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**PETITS FRÈRES (LES) - BASSES-LAURENTIDES**

136, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N7

**450 598-1888**

**Site internet:** [www.petitsfreres.ca/basseslaurentides](http://www.petitsfreres.ca/basseslaurentides)

**Courriel:** [basseslaurentides@petitsfreres.ca](mailto:basseslaurentides@petitsfreres.ca)

**Services:** Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. \* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. \* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital ou au CHSLD, dans les résidences, etc. \* Activités et sorties spéciales afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. \* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. \* Accompagnement en fin de vie.

**Clientèle:** personnes âgées de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PRÉVOYANCE ENVERS LES AÎNÉS DES LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**1 844 551-6032**

**Site internet:** [www.prevoyanceaines.org](http://www.prevoyanceaines.org)

**Courriel:** [info@prevoyanceaines.org](mailto:info@prevoyanceaines.org)

**Services:** \* Programme PAIR (MRC des Laurentides): service personnalisé d'appels quotidiens automatisés pour assurer la sécurité de personnes vivant seules \* Réseau de Sentinelles: bénévoles formés et habilités à soutenir, accompagner et référer les aînés. \* Séances de sensibilisation en milieux communautaires contre la maltraitance, la fraude et l'intimidation envers les aînés. \* Formation du programme des Éclaireurs: reconnaître les indices de vulnérabilité et repérer plus facilement les personnes âgées à risque d'abus ou en perte d'autonomie.

**Clientèle:** personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Argenteuil, MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERCAN**

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1

**450 491-1912** **Télééc.:** 450 491-5770

**Site internet:** [www.maisonsercan.ca](http://www.maisonsercan.ca)

**Courriel:** [communication@maisonsercan.ca](mailto:communication@maisonsercan.ca)

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec le cancer et leurs proches. \* Groupe de soutien pour les personnes vivant avec le cancer et les personnes endeuillées. \* Jumelage par téléphone et en personne. \* Accompagnement de groupe et individuel. \* Dîners communautaires. \* Transport médical.

**Clientèle:** personnes vivant avec le cancer, leurs proches aidants, personnes endeuillées de tous âges

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes de soutien: jour ou soir

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** subventions, campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES**

14, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2C2

**1 800 978-7881** **Télééc.:** 819 326-9664

**Site internet:** [www.alzheimerlaurentides.com](http://www.alzheimerlaurentides.com)

**Courriel:** [admin@salaurentides.ca](mailto:admin@salaurentides.ca)

**Services:** Information sur la maladie d'Alzheimer. \* Écoute téléphonique. \* Rencontres individuelles et familiales. \* Groupe de soutien et centre d'activités pour personnes vivant avec la maladie ou avec un autre trouble neurocognitif. \* Répit, accompagnement et stimulation à domicile. \* Conférences, ateliers de formation et groupes de soutien mensuels pour proches aidants. \* Programme de formation professionnelle. \* Centre de documentation. \* Point de service au 341, rue de la Madone, Mont-Laurier. \* Point de service au 141, rue Saint-Charles, bureau 210, Sainte-Thérèse.

**Clientèle:** personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou avec d'autres troubles neurocognitifs majeurs, leur famille, proches aidant-e-s, personnes intervenantes et professionnelles de la santé, bénévoles, personnes étudiantes, grand public

**Capacité:** groupes de soutien: 10 à 20 personnes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes de soutien: jour et soir

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES**

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 866 590-4469 Téléc.:** 450 436-3273

**Site internet:** scleroseenplaques.ca/section/laurentides

**Courriel:** info.laurentides@scleroseenplaques.ca

**Services:** \* Activités cognitives et de motricité fine: de mémoire, sans gravité, de mobilité articulaire, d'amplitude des mouvements, de relaxation mentale et physique. \* Services adaptés. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Soutien aux proches aidants. \* Défense des droits. \* Conférences, colloques et congrès.

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Argenteuil, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aveugles**

### **ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES**

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388 poste 0**

**Site internet:** arlphl.org

**Courriel:** info@arlphl.org

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE BLAINVILLE**

1300, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2N8

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-EUSTACHE**

29, chemin d'Oka, bureau 220, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1K6

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME**

51, rue Boyer, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2K5

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE**

Adresse confidentielle

1 833 217-5362

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile)

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**MOUVEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES ST-COLOMBAN ET ST-CANUT**

323, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 2H8

450 432-1993

**Services:** \* Prêt d'équipements d'aide à la mobilité: béquilles, fauteuils roulants, marchettes, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique

**Territoire desservi:** Mirabel secteur Saint-Canut, Saint-Colomban

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Centres de soins et de réadaptation****ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES**

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5C7

1 877 705-7766 Téléc.: 450 569-7769

**Site internet:** [www.fibromyalgie-des-laurentides.ca](http://www.fibromyalgie-des-laurentides.ca)

**Courriel:** [afl@videotron.ca](mailto:afl@videotron.ca)

**Services:** Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie. \* Information sur les ressources disponibles et soutien. \* Activités de sensibilisation. \* Activités sportives et récréatives adaptées. \* Ligne d'écoute téléphonique. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Rencontres sociales. \* Dîner de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie, leurs proches

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVC APHASIE LAURENTIDES**

1919, boulevard Lionel-Bertrand, bureau 103, Boisbriand, Laurentides, QC, J7H 1N8

450 974-1888 Téléc.: 579 637-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, Chi-Qong et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, peinture, atelier d'écriture et mieux-être. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Services aux proches aidants: groupe de soutien, soutien psychologique, formation et répit.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 20\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER**

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

1 866 974-1888 Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE**

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, dessin, peinture et Chi Qong. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - DEUX-MONTAGNES - MIRABEL**

333, rue Antonin-Campeau, bureau 102, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 0A2

**811**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement.

\* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - MARLYNE LA P'TITE GIRAFE**

18110, rue Lapointe, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1K8

**811**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement.

\* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

450 432-2777

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

140, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1H3

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE BLAINVILLE**

1300, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2N8

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-EUSTACHE**

29, chemin d'Oka, bureau 220, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1K6

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME**

51, rue Boyer, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2K5

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE**

Adresse confidentielle

1 833 217-5362

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile)

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ BELLEFEUILLE**

1000, rue Nadon, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2B1

450 504-6001 Téléc.: 450 504-6003

**Site internet:** [coopsantebellefeuille.org](http://coopsantebellefeuille.org)

**Courriel:** [coopsantebellefeuille@videotron.ca](mailto:coopsantebellefeuille@videotron.ca)

**Services:** Services de santé. \* Médecins. \* Prélèvements sanguins. \* Ostéopathie. \* Massothérapie. \* Shiatsu. \* Kinothérapie. \* Psychologie.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 95\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel****ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES CLAIR-SOLEIL**

585, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3H9

819 425-7447 Téléc.: 819 425-2343

**Site internet:** [www.association-clairssoleil.com](http://www.association-clairssoleil.com)

**Courriel:** [clairssoleil@cgocable.ca](mailto:clairssoleil@cgocable.ca)

**Services:** Promotion et défense des droits et des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel. \* Information, référence et sensibilisation. \* Évènements et activités ponctuelles: dîners communautaires, barbecue, restaurant, cabane à sucre, atelier de cuisine, etc. \* Camp de jour adapté. \* Activités individuelles et personnalisées à domicile, à l'extérieur ou sur place. \* Activités sociales, sportives, récréatives et artistiques. \* Sorties culturelles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, leur famille, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC des Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, activités individuelles: lundi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 (bloc de maximum 3 heures)

**Frais:** carte de membre: \$5, camp de jour: variables

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES DES LAURENTIDES

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1S2

**819 326-5202 Téléc.:** 819 326-1475

**Site internet:** [aphil.ca](http://aphil.ca)

**Courriel:** [info@aphil.ca](mailto:info@aphil.ca)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Dîners bistro. \* Cafés-rencontres. \* Créations FLORAPHIL: ateliers de couture. \* Chorale. \* Quilles. \* Camp de jour estival. \* Activités estivales pour adultes. \* Sorties de loisir. \* Défense des droits. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 5 à 90 ans vivant avec une déficience intellectuelle, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 17h00, camp de jour d'été: mardi au vendredi 8h00 à 16h00 durant 7 semaines, bonhomme à lunette: jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle: 12\$, activités: aucuns, sorties: variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## AUTISME LAURENTIDES

1084, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3B9

**450 569-1794 Téléc.:** 450 433-0078

**Site internet:** [autismelaurentides.org](http://autismelaurentides.org)

**Courriel:** [info@autismelaurentides.org](mailto:info@autismelaurentides.org)

**Services:** \* Défense des droits et intérêts. \* Soutien aux familles. \* Services de répit et de loisirs. \* Activités de jour et plateau de travail pour adultes. \* Camps estivaux.

**Clientèle:** personnes avec un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle

**Financement:** fondations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MOUVEMENT DES PERSONNES D'ABORD DE LACHUTE

442, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y3

**450 562-5846**

**Courriel:** [mouvement\\_lachute1@outlook.com](mailto:mouvement_lachute1@outlook.com)

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Action de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles. \* Bazar: vêtements usagés pour toute la famille, livres, DVD et autres petits articles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Lachute



**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-EUSTACHE**

367, rue Godard, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 3V2

**450 623-7792**

**Courriel:** mpdasteustache@gmail.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Aide et accompagnement social. \* Promotion et défense des droits. \* Entraide. \* Danse mensuelle. \* Cuisines collectives. \* Karaté adapté. \* Ateliers.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-JÉRÔME ET SES ENVIRONS**

768, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

**450 438-6256**

**Courriel:** mpdastjerome@hotmail.ca

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Actions de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINTE-THÉRÈSE**

12, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 818-1883**

**Site internet:** www.mpdatherese12.com

**Courriel:** mpdatherese@videotron.ca

**Services:** \* Accueil, écoute et référence, entraide. \* Promotion et défense des droits et intérêts. \* Éducation populaire et sensibilisation. \* Vie associative, mobilisation, représentation. \* Activités sociales.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 12h00 à 21h00

**Frais:** membre: 5\$

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Défense des droits des personnes ayant un handicap physique**

### **ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES CLAIR-SOLEIL**

585, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3H9

**819 425-7447 Téléc.:** 819 425-2343

**Site internet:** www.association-clairsoleil.com

**Courriel:** clairsoleil@cgocable.ca

**Services:** Promotion et défense des droits et des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel. \* Information, référence et sensibilisation. \* Événements et activités ponctuelles: dîners communautaires, barbecue, restaurant, cabane à sucre, atelier de cuisine, etc. \* Camp de jour adapté. \* Activités individuelles et personnalisées à domicile, à l'extérieur ou sur place. \* Activités sociales, sportives, récréatives et artistiques. \* Sorties culturelles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, leur famille, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC des Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, activités individuelles: lundi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 (bloc de maximum 3 heures)

**Frais:** carte de membre: \$5, camp de jour: variables

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RIVIÈRE DU CHÊNE

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**514 902-8010**

**Courriel:** aphrc123@hotmail.com

**Services:** Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap. \* Information. \* Activités sociales et culturelles: bowling hebdomadaire, ateliers de cartes, sorties. \* Activités annuelles: dîner de Noël, St-Valentin, cabane à sucre. \* Exercices adaptés par un kinésologue.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud

**Horaire:** voir la programmation auprès de l'association

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, contribution mineure pour les activités spéciales

**Financement:** subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES DES LAURENTIDES

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1S2

**819 326-5202** Téléc.: 819 326-1475

**Site internet:** aphil.ca

**Courriel:** info@aphil.ca

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Dîners bistro. \* Cafés-rencontres. \* Créations FLORAPHIL: ateliers de couture. \* Chorale. \* Quilles. \* Camp de jour estival. \* Activités estivales pour adultes. \* Sorties de loisir. \* Défense des droits. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 5 à 90 ans vivant avec une déficience intellectuelle, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 17h00, camp de jour d'été: mardi au vendredi 8h00 à 16h00 durant 7 semaines, bonhomme à lunette: jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle: 12\$, activités: aucuns, sorties: variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

1060, boulevard du Curé-Labelle, bureau 200, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M6

**450 979-7263**

**Site internet:** pandatdb.com

**Courriel:** info@pandatdb.com

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention (TDAH). \* Information, soutien et référence. \* Soutien téléphonique. \* Rencontres individuelles. \* Soutien aux familles. \* Ateliers pour parents d'enfants du primaire et pour adultes. \* Papillon: programme pour enfants de 3 à 5 ans et leurs parents. \* Conférences grand public. \* Activités familiales. \* Camps familiaux d'hiver, camps d'été.

**Clientèle:** Personnes avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) ou vivant avec les symptômes, la famille et l'entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, à l'exception de la MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, activités en soirée à l'occasion

**Frais:** membre: 25\$ par famille par année

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388 poste 0**

**Site internet:** arlphl.org

**Courriel:** info@arlphl.org

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## AUTISME LAURENTIDES

1084, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3B9

**450 569-1794 Téléc.:** 450 433-0078

**Site internet:** autismelaurentides.org

**Courriel:** info@autismelaurentides.org

**Services:** \* Défense des droits et intérêts. \* Soutien aux familles. \* Services de répit et de loisirs. \* Activités de jour et plateau de travail pour adultes. \* Camps estivaux.

**Clientèle:** personnes avec un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle

**Financement:** fondations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES

643, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T7

**1 888 431-3437 Téléc.:** 450 431-7955

**Site internet:** www.captchpl.org

**Courriel:** captchpl@videotron.ca

**Services:** Services pour favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec un traumatisme crânien, modéré ou sévère, et des adultes autonomes ayant un handicap physique. \* Accueil et références. \* Activités d'intégration sociale. \* Groupes d'entraide et de socialisation. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Intervention psychosociale, au besoin. \* Relation d'aide et écoute active. \* Prévention et sensibilisation. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** adultes ayant subi un traumatisme crânien modéré ou sévère, adultes autonomes vivant avec un handicap physique, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Antoine-Labelle, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CONCERT ACTION SOUTIEN AUTONOMIE DES LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**819 216-4197**

**Services:** Regroupement pour la concertation entre organismes communautaires, municipalités et établissements pour personnes âgées afin de répondre aux besoins des personnes âgées et des personnes en perte d'autonomie, et de promouvoir le maintien à domicile. \* Concertation et représentation auprès des instances décisionnelles. \* Bottin Services aux personnes âgées: [www.cab-laurentides.org/images/publications/mini-bottin-MRC-laurentides.pdf](http://www.cab-laurentides.org/images/publications/mini-bottin-MRC-laurentides.pdf)

**Clientèle:** organismes pour les personnes âgées ou les personnes en perte d'autonomie, municipalités

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 434-9593 Téléc.:** 450 434-5181 **ATS:** 450 434-9593

**Site internet:** [www.maisondesmots.ca](http://www.maisondesmots.ca)

**Courriel:** [ilham@maisondesmots.com](mailto:ilham@maisondesmots.com)

**Services:** Ateliers de groupe. \* Lecture et écriture pour personnes entendant ou sourdes, réalisations de différents projets. \* Francisation des personnes analphabètes dans leur langue maternelle. \* Calcul budgétaire. \* Théâtre. \* Informatique. \* Cuisine collective, Alpha cuisine. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Cafés rencontres. \* Défense des droits. \* Aide ponctuelle pour remplir des formulaires. \* Journal des participants.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 ans et plus ayant des difficultés de lecture et d'écriture, personnes sourdes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ateliers en soirée selon les disponibilités, fermé du 25 juin au 1er septembre

**Frais:** membres: 2\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT DES PERSONNES D'ABORD DE LACHUTE

442, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y3

**450 562-5846**

**Courriel:** [mouvement\\_lachute1@outlook.com](mailto:mouvement_lachute1@outlook.com)

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Action de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles. \* Bazar: vêtements usagés pour toute la famille, livres, DVD et autres petits articles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-EUSTACHE**

367, rue Godard, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 3V2

**450 623-7792**

**Courriel:** mpdasteustache@gmail.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Aide et accompagnement social. \* Promotion et défense des droits. \* Entraide. \* Danse mensuelle. \* Cuisines collectives. \* Karaté adapté. \* Ateliers.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-JÉRÔME ET SES ENVIRONS**

768, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

**450 438-6256**

**Courriel:** mpdastjerome@hotmail.ca

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Actions de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINTE-THÉRÈSE**

12, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 818-1883**

**Site internet:** www.mpdatherese12.com

**Courriel:** mpdatherese@videotron.ca

**Services:** \* Accueil, écoute et référence, entraide. \* Promotion et défense des droits et intérêts. \* Éducation populaire et sensibilisation. \* Vie associative, mobilisation, représentation. \* Activités sociales.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 12h00 à 21h00

**Frais:** membre: 5\$

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD**

300, rue Longpré, bureau 310, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 592-1383**

**Courriel:** rutac-mrc-rdn@hotmail.com

**Services:** \* Représentation et défense des droits et intérêts individuels et collectifs. \* Développement et amélioration des conditions de service du transport adapté et collectif.

**Clientèle:** personnes à mobilité réduite utilisant le transport adapté

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT POUR LA CONCERTATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**450 432-2229**

**Site internet:** handicaplarentides.ca

**Courriel:** info@handicaplarentides.ca

**Services:** Défense et promotion des droits et des intérêts des personnes vivant en situation de handicap. \* Regroupement, information, animation et consultation des organismes membres. \* Soutien aux membres. \* Représentation auprès des organismes gouvernementaux, publics, privés et communautaires.

**Clientèle:** personnes vivant en situation de handicap, leurs proches, organismes ouvrant auprès des personnes vivant en situation de handicap

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs et camps

### ACCO-LOISIRS

42D, rue Turgeon, bureau 4, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 433-5559 Téléc.:** 450 433-0453

**Site internet:** www.accoloisirs.com

**Courriel:** accoloisirs@videotron.ca

**Services:** \* Accompagnement. \* Activités de loisir et de tourisme adaptées. \* Répét pour adolescents et adultes.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap ou des troubles de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5C7

**1 877 705-7766 Téléc.:** 450 569-7769

**Site internet:** www.fibromyalgie-des-laurentides.ca

**Courriel:** afl@videotron.ca

**Services:** Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie. \* Information sur les ressources disponibles et soutien. \* Activités de sensibilisation. \* Activités sportives et récréatives adaptées. \* Ligne d'écoute téléphonique. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Rencontres sociales. \* Dîner de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie, leurs proches

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES PERSONNES AVEC PROBLÈMES AUDITIFS DES LAURENTIDES

421-B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2H4

**1 866 434-2135 Téléc.:** 450 434-4120 **ATS:** 450 434-2135

**Site internet:** w2.appal.ca

**Courriel:** info@appal.ca

**Services:** \* Accueil, information et référence. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Activités de loisir et ateliers. \* Conférences, rencontres. \* Vidéothèque de documents en langue des signes québécoise (LSQ). \* Services en LSQ.

**Clientèle:** personnes sourdes, devenues sourdes, malentendantes et sourdes-aveugles, leurs familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** accueil et information: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, service d'aide et activités: mardi et mercredi 9h00 à 15h00, sur rendez-vous ou réservation (voir le site web pour plus de détails), vendredi, par courriel ou téléphone seulement

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** cotisations, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES CLAIR-SOLEIL

585, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3H9

**819 425-7447 Téléc.:** 819 425-2343

**Site internet:** [www.association-clairssoleil.com](http://www.association-clairssoleil.com)

**Courriel:** [clairssoleil@cgocable.ca](mailto:clairssoleil@cgocable.ca)

**Services:** Promotion et défense des droits et des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel. \* Information, référence et sensibilisation. \* Évènements et activités ponctuelles: dîners communautaires, barbecue, restaurant, cabane à sucre, atelier de cuisine, etc. \* Camp de jour adapté. \* Activités individuelles et personnalisées à domicile, à l'extérieur ou sur place. \* Activités sociales, sportives, récréatives et artistiques. \* Sorties culturelles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, leur famille, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC des Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, activités individuelles: lundi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 (bloc de maximum 3 heures)

**Frais:** carte de membre: \$5, camp de jour: variables

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RIVIÈRE DU CHÊNE

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**514 902-8010**

**Courriel:** [aphrc123@hotmail.com](mailto:aphrc123@hotmail.com)

**Services:** Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap. \* Information. \* Activités sociales et culturelles: bowling hebdomadaire, ateliers de cartes, sorties. \* Activités annuelles: dîner de Noël, St-Valentin, cabane à sucre. \* Exercices adaptés par un kinésiologue.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud

**Horaire:** voir la programmation auprès de l'association

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, contribution mineure pour les activités spéciales

**Financement:** subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES DES LAURENTIDES

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1S2

**819 326-5202 Téléc.:** 819 326-1475

**Site internet:** [aphil.ca](http://aphil.ca)

**Courriel:** [info@aphil.ca](mailto:info@aphil.ca)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Dîners bistro. \* Cafés-rencontres. \* Créations FLORAPHIL: ateliers de couture. \* Chorale. \* Quilles. \* Camp de jour estival. \* Activités estivales pour adultes. \* Sorties de loisir. \* Défense des droits. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 5 à 90 ans vivant avec une déficience intellectuelle, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 17h00, camp de jour d'été: mardi au vendredi 8h00 à 16h00 durant 7 semaines, bonhomme à lunette: jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle: 12\$, activités: aucuns, sorties: variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

1060, boulevard du Curé-Labelle, bureau 200, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M6

**450 979-7263**

**Site internet:** pandatdb.com

**Courriel:** info@pandatdb.com

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention (TDAH). \* Information, soutien et référence. \* Soutien téléphonique. \* Rencontres individuelles. \* Soutien aux familles. \* Ateliers pour parents d'enfants du primaire et pour adultes. \* Papillon: programme pour enfants de 3 à 5 ans et leurs parents. \* Conférences grand public. \* Activités familiales. \* Camps familiaux d'hiver, camps d'été.

**Clientèle:** Personnes avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) ou vivant avec les symptômes, la famille et l'entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, à l'exception de la MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, activités en soirée à l'occasion

**Frais:** membre: 25\$ par famille par année

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388 poste 0**

**Site internet:** arlphl.org

**Courriel:** info@arlphl.org

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ATELIER ALTITUDE

280, Montée Gagnon, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 2X2

**450 437-5053**

**Courriel:** atelieraltitudeinc@gmail.com

**Services:** Éducation populaire. \* Artisanat, tricot, etc. \* Danse et mise en forme. \* Diners communautaires. \* Alphabétisation. \* Sorties culturelles et sociales. \* Camps de vacance.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère à moyenne

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00



**Financement:** cotisations, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **AUTISME LAURENTIDES**

1084, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3B9

**450 569-1794 Téléc.:** 450 433-0078

**Site internet:** autismelaurentides.org

**Courriel:** info@autismelaurentides.org

**Services:** \* Défense des droits et intérêts. \* Soutien aux familles. \* Services de répit et de loisirs. \* Activités de jour et plateau de travail pour adultes. \* Camps estivaux.

**Clientèle:** personnes avec un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle

**Financement:** fondations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **AVC APHASIE LAURENTIDES**

1919, boulevard Lionel-Bertrand, bureau 103, Boisbriand, Laurentides, QC, J7H 1N8

**450 974-1888 Téléc.:** 579 637-3757

**Site internet:** grpa.ca/fr/home

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, Chi-Qong et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, peinture, atelier d'écriture et mieux-être. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Services aux proches aidants: groupe de soutien, soutien psychologique, formation et répit.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 20\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER**

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** grpa.ca/fr/home

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE**

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** grpa.ca/fr/home

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, dessin, peinture et Chi Qong. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES**

643, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T7

**1 888 431-3437 Téléc.:** 450 431-7955

**Site internet:** [www.captchpl.org](http://www.captchpl.org)

**Courriel:** [captchpl@videotron.ca](mailto:captchpl@videotron.ca)

**Services:** Services pour favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec un traumatisme crânien, modéré ou sévère, et des adultes autonomes ayant un handicap physique. \* Accueil et références. \* Activités d'intégration sociale. \* Groupes d'entraide et de socialisation. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Intervention psychosociale, au besoin. \* Relation d'aide et écoute active. \* Prévention et sensibilisation. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** adultes ayant subi un traumatisme crânien modéré ou sévère, adultes autonomes vivant avec un handicap physique, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Antoine-Labelle, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CHACUNIÈRE (LA)**

3419, chemin d'Oka, bureau 13, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 323-0248**

**Courriel:** [infos@lachacuniere.org](mailto:infos@lachacuniere.org)

**Services:** \* Logements supervisés pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et présentant des contraintes sévères à l'emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et vivant chez leurs parents

**Capacité:** 12 logements

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Financement:** provincial, dons, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CLSM - COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE**

1370, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0K2

**450 229-8440**

**Site internet:** [www.clsmqc.org](http://www.clsmqc.org)

**Courriel:** [clsm227@gmail.com](mailto:clsm227@gmail.com)

**Services:** Regrouper, défendre, promouvoir et sensibiliser aux besoins et aux intérêts des personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale. \* Éducation populaire. \* Rencontres sociales. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Défense des droits et intérêts. \* Promotion et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** Lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DOMAINE DES PRÉS D'OR

960, chemin du Domaine, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles, Laurentides, QC, J0W 1J0

**819 597-2499** Téléc.: 819 597-4009

**Site internet:** domainedespresdor.com

**Courriel:** domainedespresdor@tlb.sympatico.ca

**Services:** Camp de vacances estival, hivernal et automnal avec hébergement pour personnes ayant des besoins particuliers.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables, aide financière disponible pour les personnes ayant un faible revenu

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES

1323, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2N5

**819 429-5858** Téléc.: 819 429-6850

**Site internet:** www.fadoq.ca/laurentides

**Courriel:** info@fadoqlaurentides.org

**Services:** Regroupement et représentation dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance des droits et besoins des personnes de 50 ans et plus. \* Soutien aux clubs affiliés. \* Activités récréatives et sportives. \* Conférences Aîné-Avisé. \* Duo en Action: jumelage intergénérationnel et multiculturel de deux mois et plus par téléphone ou visioconférence visant à atteindre un objectif selon un intérêt ou une passion similaire. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 30\$ par année ou 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FIBROMYALGIE SAINT-EUSTACHE ET BASSES-LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**450 472-3374**

**Courriel:** fibro.fsebl@videotron.ca

**Services:** \* Information sur la fibromyalgie. \* Aide aux personnes atteintes et leurs proches. \* Écoute par téléphone ou via Internet. \* Déjeuners-rencontres. \* Ateliers. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes atteintes de fibromyalgie, leurs proches

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables

**Frais:** carte de membre: 20\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FORAINS ABYSSAUX (LES)**

51, 13e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3T6

**514 892-3271**

**Site internet:** [ecoledecirquelesforains.com](http://ecoledecirquelesforains.com)

**Courriel:** [ecoleforains@videotron.ca](mailto:ecoleforains@videotron.ca)

**Services:** \* Ateliers et cours de cirque. \* Cours de cirque d'été. \* Spectacles mobiles, extérieurs ou intérieurs, pour les villes, les écoles ou d'autres organisations.

**Clientèle:** personnes de 4 à 70 ans intéressées par l'art du cirque, personnes vivant avec une déficience physique, jeunes immigrants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** variables

**Frais:** variables, programme d'aide financière disponible

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GYMNO LAURENTIDES**

1155, avenue du Parc, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 6X6

**450 848-3211**

**Site internet:** [www.gymno.org](http://www.gymno.org)

**Courriel:** [laurentides@gymno.org](mailto:laurentides@gymno.org)

**Services:** Activités de loisir pour jeunes ayant des difficultés d'apprentissage. \* Camp de jour estival: pour enfants de 5 à 15 ans. \* Les Explorateurs: séances hebdomadaires de jeux en gymnase et en piscine axés vers le développement des facultés motrices des enfants de 5 à 10 ans. \* Les Survolteurs: séances hebdomadaires d'activités ludiques et sportives et de sorties pour adolescents de 10 à 15 ans.

**Clientèle:** enfants et adolescents de 5 à 15 ans ayant des difficultés d'apprentissage

**Capacité:** camp de jour: 25 places par jour, Explorateurs: 24 places, Survolteurs: 15 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables selon les programmes

**Financement:** dons, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)**

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 434-9593** Téléc.: 450 434-5181 **ATS:** 450 434-9593

**Site internet:** [www.maisondesmots.ca](http://www.maisondesmots.ca)

**Courriel:** [ilham@maisondesmots.com](mailto:ilham@maisondesmots.com)

**Services:** Ateliers de groupe. \* Lecture et écriture pour personnes entendantes ou sourdes, réalisations de différents projets. \* Francisation des personnes analphabètes dans leur langue maternelle. \* Calcul budgétaire. \* Théâtre. \* Informatique. \* Cuisine collective, Alpha cuisine. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Cafés rencontres. \* Défense des droits. \* Aide ponctuelle pour remplir des formulaires. \* Journal des participants.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 ans et plus ayant des difficultés de lecture et d'écriture, personnes sourdes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ateliers en soirée selon les disponibilités, fermé du 25 juin au 1er septembre

**Frais:** membres: 2\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES (LA)**

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428** Téléc.: 450 431-7916

**Site internet:** [site.lmdp.org](http://site.lmdp.org)

**Courriel:** [info@lmdp.org](mailto:info@lmdp.org)

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers de jour: maintien des acquis et apprentissages vers l'autonomie. \* Camps de jour d'été. \* Événements divers. \* Services de soutien pour membres de l'entourage: ligne d'écoute, suivis psychosociaux, art-thérapie, jumelage, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique, membres de leur entourage, ateliers de jour: personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT DES PERSONNES D'ABORD DE LACHUTE

442, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y3

450 562-5846

**Courriel:** mouvement\_lachute1@outlook.com

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Action de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles. \* Bazar: vêtements usagés pour toute la famille, livres, DVD et autres petits articles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-EUSTACHE

367, rue Godard, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 3V2

450 623-7792

**Courriel:** mpdasteustache@gmail.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Aide et accompagnement social. \* Promotion et défense des droits. \* Entraide. \* Danse mensuelle. \* Cuisines collectives. \* Karaté adapté. \* Ateliers.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-JÉRÔME ET SES ENVIRONS

768, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

450 438-6256

**Courriel:** mpdastjerome@hotmail.ca

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Actions de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINTE-THÉRÈSE**

12, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 818-1883**

**Site internet:** [www.mpdatherese12.com](http://www.mpdatherese12.com)

**Courriel:** [mpdatherese@videotron.ca](mailto:mpdatherese@videotron.ca)

**Services:** \* Accueil, écoute et référence, entraide. \* Promotion et défense des droits et intérêts. \* Éducation populaire et sensibilisation. \* Vie associative, mobilisation, représentation. \* Activités sociales.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 12h00 à 21h00

**Frais:** membre: 5\$

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES**

141, rue Saint-Charles, bureau 1, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2A9

**450 430-8177 Téléc.:** 450 430-8150

**Site internet:** [www.parrainagecivique.ca](http://www.parrainagecivique.ca)

**Courriel:** [info@parrainagecivique.ca](mailto:info@parrainagecivique.ca)

**Services:** Jumelage d'un bénévole avec une personne vivant avec une déficience intellectuelle. \* Activités de groupe, sorties, événements saisonniers. \* Ateliers éducatifs, récréatifs, sociaux et artistiques. \* Journées spéciales pour filleuls à mobilité réduite.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides, Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion gratuite, activités: coûts variables

**Financement:** Centraide, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉPIT, BIEN-ÊTRE**

19, avenue de la Gare, local I, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** [www.repitbienetre.com](http://www.repitbienetre.com)

**Courriel:** [repit.bienetre@gmail.com](mailto:repit.bienetre@gmail.com)

**Services:** Services de répit et d'aide à domicile. \* Répit individuel à domicile. \* Répit social: dîners communautaires, activités. \* Camp répit: camp de trois jours pour aidants et aidés.

**Clientèle:** personnes âgées en perte d'autonomie, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables en fonction du revenu

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES**

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 866 590-4469 Téléc.:** 450 436-3273

**Site internet:** [scleroseenplaques.ca/section/laurentides](http://scleroseenplaques.ca/section/laurentides)

**Courriel:** [info.laurentides@scleroseenplaques.ca](mailto:info.laurentides@scleroseenplaques.ca)

**Services:** \* Activités cognitives et de motricité fine: de mémoire, sans gravité, de mobilité articulaire, d'amplitude des mouvements, de relaxation mentale et physique. \* Services adaptés. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Soutien aux proches aidants. \* Défense des droits. \* Conférences, colloques et congrès.

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Argenteuil, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de soutien et d'intégration

### ATELIER ALTITUDE

280, Montée Gagnon, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 2X2

**450 437-5053**

**Courriel:** atelieraltitudeinc@gmail.com

**Services:** Éducation populaire. \* Artisanat, tricot, etc. \* Danse et mise en forme. \* Diners communautaires. \* Alphabétisation. \* Sorties culturelles et sociales. \* Camps de vacance.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère à moyenne

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** cotisations, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DES PATRIOTES

52, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X7

**450 473-2277** **Télec.:** 450 473-2277

**Site internet:** [alphabetisationdespatriotes.com](http://alphabetisationdespatriotes.com)

**Courriel:** [alpha.patriote@videotron.ca](mailto:alpha.patriote@videotron.ca)

**Services:** \* Activités d'alphabétisation, de calcul et de francisation. \* Ateliers d'alpha-créativité: autre façon d'apprendre la lecture et l'écriture par l'art. \* Bibliothèque permanente. \* Aide aux formulaires.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus éprouvant des difficultés de lecture, écriture et calcul, personnes immigrantes faiblement scolarisées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 8 élèves par groupe

**Territoire desservi:** Kanesatake, MRC Deux-Montagnes, secteurs Saint-Augustin-de-Mirabel, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Monique et Sainte-Scholastique de Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - DEUX-MONTAGNES - MIRABEL

333, rue Antonin-Campeau, bureau 102, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 0A2

**811**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - MARLYNE LA P'TITE GIRAFE**

18110, rue Lapointe, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1K8

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

450 432-2777

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

140, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1H3

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES**

141, rue Saint-Charles, bureau 1, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2A9

450 430-8177 Téléc.: 450 430-8150

**Site internet:** [www.parrainagecivique.ca](http://www.parrainagecivique.ca)

**Courriel:** [info@parrainagecivique.ca](mailto:info@parrainagecivique.ca)

**Services:** Jumelage d'un bénévole avec une personne vivant avec une déficience intellectuelle. \* Activités de groupe, sorties, événements saisonniers. \* Ateliers éducatifs, récréatifs, sociaux et artistiques. \* Journées spéciales pour filleuls à mobilité réduite.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides, Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion gratuite, activités: coûts variables



**Financement:** Centraide, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services de répit et d'hébergement

### ACCO-LOISIRS

42D, rue Turgeon, bureau 4, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 433-5559** Téléc.: 450 433-0453

**Site internet:** www.accoloisirs.com

**Courriel:** accoloisirs@videotron.ca

**Services:** \* Accompagnement. \* Activités de loisir et de tourisme adaptées. \* Répit pour adolescents et adultes.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap ou des troubles de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ACCUEIL ET PARTAGE POUR HANDICAPÉS DE STE-MARTHE-SUR-LE-LAC

117, 25e Avenue, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 473-7538**

**Courriel:** lyndachevalier@icloud.com

**Services:** Milieu de vie pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un problème de santé mentale. \* Hébergement. \* Soins.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un problème de santé mentale

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Rive-Nord

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA MRC RIVIÈRE DU NORD

300, rue Longpré, bureau 140, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 438-4462**

**Courriel:** assopershand@gmail.com

**Services:** Centre de jour. \* Activités.

**Clientèle:** personnes autonomes de 18 ans et plus ayant un handicap physique ou intellectuel

**Territoire desservi:** MRC Rivière-du-Nord

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIER ALTITUDE

280, Montée Gagnon, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 2X2

**450 437-5053**

**Courriel:** atelieraltitudeinc@gmail.com

**Services:** Éducation populaire. \* Artisanat, tricot, etc. \* Danse et mise en forme. \* Diners communautaires. \* Alphabétisation. \* Sorties culturelles et sociales. \* Camps de vacance.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère à moyenne

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** cotisations, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AUTISME LAURENTIDES**

1084, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3B9

**450 569-1794** Téléc.: 450 433-0078

**Site internet:** autismelaurentides.org

**Courriel:** info@autismelaurentides.org

**Services:** \* Défense des droits et intérêts. \* Soutien aux familles. \* Services de répit et de loisirs. \* Activités de jour et plateau de travail pour adultes. \* Camps estivaux.

**Clientèle:** personnes avec un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle

**Financement:** fondations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE**

Adresse confidentielle

**1 833 217-5362**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CHACUNIÈRE (LA)**

3419, chemin d'Oka, bureau 13, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 323-0248**

**Courriel:** infos@lachacuniere.org

**Services:** \* Logements supervisés pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et présentant des contraintes sévères à l'emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et vivant chez leurs parents

**Capacité:** 12 logements

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Financement:** provincial, dons, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LIBELLULE (LA), POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE SPECTRE DE L'AUTISME ADULTE ET LEURS PROCHES**

865, 43e Rue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2

**450 472-4532** Téléc.: 450 472-0977

**Site internet:** lalibellule.org

**Courriel:** la.libellule@videotron.ca

**Services:** \* Centre de jour pour adultes. \* Répit de fin de semaine pour jeunes adultes et adultes. \* Soutien aux familles et aux proches aidants: information, référence, soutien technique ou psychosocial. \* Centre d'ateliers pour adultes autonomes. \* Soirées d'information et conférences.

**Clientèle:** personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Capacité:** centre de jour: 20, répit: 7

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-de-Blainville, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, répit de fin de semaine: vendredi 16h00 à dimanche 16h00

**Frais:** centre de jour: 15\$, centre d'ateliers: 10\$ par jour, répit: 150\$ par fin de semaine

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES (LA)

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428 Téléc.:** 450 431-7916

**Site internet:** site.lmdp.org

**Courriel:** info@lmdp.org

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers de jour: maintien des acquis et apprentissages vers l'autonomie. \* Camps de jour d'été. \* Événements divers. \* Services de soutien pour membres de l'entourage: ligne d'écoute, suivis psychosociaux, art-thérapie, jumelage, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique, membres de leur entourage, ateliers de jour: personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON EMMANUEL (CENTRE ÉDUCATIF)

1561, chemin Beaulne, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**819 322-7014 Téléc.:** 819 322-6930

**Site internet:** maisonemmanuel.org

**Courriel:** contact@maisonemmanuel.org

**Services:** Résidence pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique. \* Milieu de vie collaboratif et actif. \* Ateliers d'artisanat et boulangerie. \* Thérapies: thérapies par les arts, ergothérapie, physiothérapie. \* Fermette et jardins biologiques. \* Fondation Maison Emmanuel.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, bénévoles

**Capacité:** 45 résident-e-s

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### VIGIL'ANGE

347, rue Saint-Georges, bureau 104, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A8

**450 275-5131**

**Site internet:** vigilange.org

**Courriel:** info@vigilange.org

**Services:** Dépister les personnes âgées et les proches aidants en situation de vulnérabilité afin de les guider vers les ressources et les services d'aide, disponibles dans la communauté et adaptés à leurs besoins.

**Clientèle:** personnes âgées et proches aidants

**Territoire desservi:** Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sourds et malentendants

### ASSOCIATION DES PERSONNES AVEC PROBLÈMES AUDITIFS DES LAURENTIDES

421-B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2H4

**1 866 434-2135** Téléc.: 450 434-4120 **ATS:** 450 434-2135

**Site internet:** w2.appal.ca

**Courriel:** info@appal.ca

**Services:** \* Accueil, information et référence. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Activités de loisir et ateliers. \* Conférences, rencontres. \* Vidéothèque de documents en langue des signes québécoise (LSQ). \* Services en LSQ.

**Clientèle:** personnes sourdes, devenues sourdes, malentendantes et sourdes-aveugles, leurs familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** accueil et information: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, service d'aide et activités: mardi et mercredi 9h00 à 15h00, sur rendez-vous ou réservation (voir le site web pour plus de détails), vendredi, par courriel ou téléphone seulement

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** cotisations, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388 poste 0**

**Site internet:** arlphl.org

**Courriel:** info@arlphl.org

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE BLAINVILLE

1300, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2N8

**811**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-EUSTACHE**

29, chemin d'Oka, bureau 220, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1K6

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME**

51, rue Boyer, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2K5

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE**

Adresse confidentielle

1 833 217-5362

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile)

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)**

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

450 434-9593 Téléc.: 450 434-5181 ATS: 450 434-9593

**Site internet:** [www.maisondesmots.ca](http://www.maisondesmots.ca)

**Courriel:** [ilham@maisondesmots.com](mailto:ilham@maisondesmots.com)

**Services:** Ateliers de groupe. \* Lecture et écriture pour personnes entendant ou sourdes, réalisations de différents projets. \* Francisation des personnes analphabètes dans leur langue maternelle. \* Calcul budgétaire. \* Théâtre. \* Informatique. \* Cuisine collective, Alpha cuisine. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Cafés rencontres. \* Défense des droits. \* Aide ponctuelle pour remplir des formulaires. \* Journal des participants.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 ans et plus ayant des difficultés de lecture et d'écriture, personnes sourdes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ateliers en soirée selon les disponibilités, fermé du 25 juin au 1er septembre

**Frais:** membres: 2\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Transport adapté

### EXO - RÉSEAU DE TRANSPORT MÉTROPOLITAIN - TRANSPORT ADAPTÉ

83, rue Turgeon, 2e étage, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H7

1 877 433-4004

**Site internet:** [exo.quebec/fr/planifier-trajet/transport-adapte](http://exo.quebec/fr/planifier-trajet/transport-adapte)

**Courriel:** [transport.adapte@exo.quebec](mailto:transport.adapte@exo.quebec)

**Services:** Service de transport en taxi et minibus adapté. \* Demande d'admission:

[exo.quebec/Media/Default/fichiers/section8/admission\\_transportadapte\\_exo.pdf](http://exo.quebec/Media/Default/fichiers/section8/admission_transportadapte_exo.pdf) \* Réserver un transport:

[exo.quebec/fr/service-clientele/TransportAdapteReservation](http://exo.quebec/fr/service-clientele/TransportAdapteReservation)

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, personnes avec des limitations sur le plan de la mobilité incluant: une incapacité de marcher sur une distance de 400 mètres sur un terrain uni, de monter une marche de 35 centimètres de hauteur avec appui ou d'en descendre une sans appui, d'effectuer la totalité d'un déplacement en utilisant le transport en commun régulier, de s'orienter dans le temps ou dans l'espace, de maîtriser des situations ou des comportements pouvant être préjudiciables à sa propre sécurité ou à celle des autres, de communiquer de façon verbale ou gestuelle (cette condition ne peut pas, à elle seule, être retenue aux fins de l'admission)

**Territoire desservi:** MRC l'Assomption, MRC les Moulins, MRC Thérèse-de-Blainville, MRC de Deux-Montagne, MRC de Mirabel, MRC de la Vallée-du-Richelieu, MRC de Marguerite D'Youville, MRC de Roussillon, Beauharnois, Hudson, L'Île-Perrot, Les Cèdres, Marieville, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Pointe-des-Cascades, Pointe-Fortune, Richelieu, Rigaud, Rougemont, Saint-Césaire, Saint-Clet, Saint-Lazare, Sainte-Justine-de-Newton, Saint-Jérôme, Sainte-Marthe, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Terrasse-Vaudreuil, Très-Saint-Rédempteur, Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil-sur-le-Lac

**Horaire:** dimanche au jeudi 6h30 à minuit, vendredi, samedi, jours fériés 6h30 à 1h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC D'ARGENTEUIL

540, rue Berry, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1S5

450 562-5797 Téléc.: 450 562-6199

**Site internet:** [argenteuil.qc.ca/services/transport-adapte-et-collectif/transport-adapte](http://argenteuil.qc.ca/services/transport-adapte-et-collectif/transport-adapte)

**Courriel:** [transports@argenteuil.qc.ca](mailto:transports@argenteuil.qc.ca)

**Services:** \* Transport collectif: taxibus dans les 9 municipalités d'Argenteuil, circuit Argenteuil-Saint-Jérôme et circuit gratuit vers le centre commercial Le Carrefour. \* Transport adapté porte à porte desservant les 9 municipalités d'Argenteuil.

**Clientèle:** transport adapté: personnes vivant avec des limitations fonctionnelles dans leurs déplacements

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** service à la clientèle: lundi au vendredi 7h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables, circuit centre commercial: gratuit

**Financement:** municipal, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme parapublic

**TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD**

349, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L2

**450 224-8800**

**Site internet:** [www.tacrdn.ca](http://www.tacrdn.ca)

**Courriel:** [transportadapte@tacrdn.ca](mailto:transportadapte@tacrdn.ca)

**Services:** \* Transport collectif et transport adapté en minibus et taxibus.

**Clientèle:** transport collectif: personnes résidentes, transport adapté: personnes vivant avec un handicap limitant leur mobilité

**Territoire desservi:** Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, transport adapté: 7 jours, 6h00 à 21h30, transport collectif: 7 jours, 5h30 à 21h30

**Frais:** transport collectif: 5\$ par déplacement ou 120\$ par carte mensuelle, étudiants: 3\$ par déplacement ou 60\$ par carte mensuelle, transport adapté: 3\$ par déplacement

**Financement:** provincial, municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES**

16, rue Saint-Paul Est, bureau 102, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3R2

**819 774-0467 Téléc.:** 819 774-0473

**Site internet:** [www.transportlaurentides.ca](http://www.transportlaurentides.ca)

**Courriel:** [info@transportlaurentides.ca](mailto:info@transportlaurentides.ca)

**Services:** \* L'Inter: transport collectif en autobus et taxibus. \* Transport adapté: minibus et taxis.

**Clientèle:** transport collectif: grand public, transport adapté: personnes vivant avec un handicap et ayant des limitations sur le plan de la mobilité

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, L'Ascension, La Macaza, Nominingue, Rivière-Rouge, Prévost

**Horaire:** bureaux: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre d'appels L'Inter: 7 jours, 8h00 à 19h00

**Frais:** transport collectif: 6\$ par déplacement, gratuit pour les enfants de 0 à 11 ans, transport adapté: tarif en fonction de la distance à parcourir

**Financement:** autofinancement, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Travail adapté et soutien à l'employabilité****ATELIER ENSEMBLE ON SE TIENT (L')**

185, rue du Moulin, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2P5

**450 623-1561 Téléc.:** 450 623-2692

**Site internet:** [atelierensembleonsetient.wordpress.com](http://atelierensembleonsetient.wordpress.com)

**Courriel:** [atelierensemble@videotron.ca](mailto:atelierensemble@videotron.ca)

**Services:** Centre de jour. \* Réinsertion et réadaptation sociale. \* Activités de socialisation et d'apprentissage. \* Groupe de pré-employabilité. \* Groupe de soutien et d'entraide. \* Programme de suivi.

**Clientèle:** adultes vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale ou une détresse émotionnelle importante

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, groupe de soutien: de jour et de soir

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AUTISME LAURENTIDES**

1084, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3B9

**450 569-1794** Téléc.: 450 433-0078

**Site internet:** autismelaurentides.org

**Courriel:** info@autismelaurentides.org

**Services:** \* Défense des droits et intérêts. \* Soutien aux familles. \* Services de répit et de loisirs. \* Activités de jour et plateau de travail pour adultes. \* Camps estivaux.

**Clientèle:** personnes avec un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle

**Financement:** fondations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE LACHUTE**

505, rue Béthany, bureau 420, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-3469** Téléc.: 450 562-6390

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuelle et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE**

810, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N2

**450 229-6524** Téléc.: 450 229-1787

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuelle et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

38, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A6

**819 321-1773** Téléc.: 819 774-0668

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca



**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuel et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - SIÈGE SOCIAL**

338, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**1 877 772-2738** Téléc.: 450 569-8299

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Consultation individuelle et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL**

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151** Téléc.: 450 562-0633

**Site internet:** www.centreentraideargenteuil.org

**Courriel:** centreentraide@videotron.ca

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CIBLE-EMPLOI**

100, boulevard Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 435-5462** Téléc.: 450 435-2406

**Site internet:** cible-emploi.qc.ca

**Courriel:** ste-therese@cible-emploi.qc.ca

**Services:** \* Soutien à la recherche d'emploi, coaching personnalisé. \* Bilan de carrière, expertise pour les travailleurs expérimentés. \* Soutien pour le retour en formation. \* Ateliers informatique. \* Préparation aux Tens: tests d'équivalence de niveau secondaire. \* Ateliers sur les compétences essentielles.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES**

1906, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1N4

**450 472-9469**

**Site internet:** www.aidealimentaire.com

**Courriel:** caa-patriotes@videotron.ca

**Services:** \* Cueillette, tri, transformation et distribution de denrées alimentaires aux organismes de la MRC Deux-Montagnes. \* Paniers santé: paniers de fruits et légumes. \* Cantine pour tous: repas congelés livrés à domicile. \* Buffet traiteur. \* Intégration sociale par l'emploi.

**Clientèle:** cueillette et distribution: banques alimentaires, paniers santé et Cantine pour tous: population générale, intégration sociale par l'emploi: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, personnes autistes ou souhaitant réintégrer le marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud, cueillette et distribution: MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables, Cantine pour tous: tarification sociale

**Financement:** Centraide, provincial, fédéral, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GRENIER POPULAIRE DES BASSES-LAURENTIDES**

217, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4W4

**450 623-5891**

**Site internet:** www.grenierpopulaire.com

**Courriel:** info@grenierpopulaire.com

**Services:** \* Magasin de vêtements, articles domestiques, livres, équipement sportif, jouets, vaisselle, appareils électriques et meubles usagés à prix modique. \* Livraison. \* Programme d'insertion en emploi: manutention, entretien, vente, production et service à la clientèle.

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi 13h00 à 17h00, mardi au samedi 9h30 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES**

55, rue Castonguay, bureau 102 et 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2H9

**450 436-4024** Téléc.: 450 436-6607

**Site internet:** i-tl.org

**Courriel:** info@i-tl.org

**Services:** Réinsertion professionnelle. \* Service conseil: évaluation d'employabilité, connaissance de soi, élaboration d'un plan d'action, mesures préparatoires à l'emploi, références. \* Méthodes de recherche d'emploi: encadrement et soutien, information sur le marché du travail, conception de CV, techniques d'entrevue, accompagnement au besoin, stratégies d'approche, contact avec les employeurs. \* Intégration en emploi: sensibilisation des employeurs, négociation des subventions, suivi en cours d'emploi, aide au maintien en emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, des problèmes de santé mentale, un obstacle important à l'emploi, personnes judiciairisées, personnes en rémission ayant vécu un problème de dépendance, employeurs

**Territoire desservi:** Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES - SAINT-EUSTACHE**

112, rue Saint-Laurent, bureau D et E, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5G1

**450 623-0398** Téléc.: 450 983-5033

**Site internet:** i-tl.org

**Courriel:** info@i-tl.org

**Services:** Réinsertion professionnelle. \* Service conseil: évaluation d'employabilité, connaissance de soi, élaboration d'un plan d'action, mesures préparatoires à l'emploi, références. \* Méthodes de recherche d'emploi: encadrement et soutien, information sur le marché du travail, conception de CV, techniques d'entrevue, accompagnement au besoin, stratégies d'approche, contact avec les employeurs. \* Intégration en emploi: sensibilisation des employeurs, négociation des subventions, suivi en cours d'emploi, aide au maintien en emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, des problèmes de santé mentale, un obstacle important à l'emploi, personnes judiciairisées, personnes en rémission ayant vécu un problème de dépendance, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES - SAINTE-THÉRÈSE**

100, boulevard Ducharme, bureau 200, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 979-1640 poste 554** Téléc.: 450 951-2519

**Site internet:** i-tl.org

**Courriel:** info@i-tl.org

**Services:** Réinsertion professionnelle. \* Service conseil: évaluation d'employabilité, connaissance de soi, élaboration d'un plan d'action, mesures préparatoires à l'emploi, références. \* Méthodes de recherche d'emploi: encadrement et soutien, information sur le marché du travail, conception de CV, techniques d'entrevue, accompagnement au besoin, stratégies d'approche, contact avec les employeurs. \* Intégration en emploi: sensibilisation des employeurs, négociation des subventions, suivi en cours d'emploi, aide au maintien en emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, des problèmes de santé mentale, un obstacle important à l'emploi, personnes judiciairisées, personnes en rémission ayant vécu un problème de dépendance, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de-Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## JEUNESSE ATOUT

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 473-0606**

**Courriel:** jatout2@outlook.com

**Services:** \* Motivation et intervention scolaire. \* Ateliers en milieu scolaire. \* Référence à des plateaux de travail.

**Clientèle:** élèves à risque de décrochage scolaire référés par les directions d'écoles

**Territoire desservi:** établissements secondaires francophones de la MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101** Téléc.: 450 434-1762

**Site internet:** restopop.org

**Courriel:** info@restopop.org

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Troubles du langage et de l'élocution

### AVC APHASIE LAURENTIDES

1919, boulevard Lionel-Bertrand, bureau 103, Boisbriand, Laurentides, QC, J7H 1N8

**450 974-1888** Téléc.: 579 637-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, Chi-Qong et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, peinture, atelier d'écriture et mieux-être. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Services aux proches aidants: groupe de soutien, soutien psychologique, formation et répit.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 20\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, dessin, peinture et Chi Qong. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINT-JÉRÔME**

Adresse confidentielle

**1 866 974-1888**

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Services pour proches aidants: répit à domicile, formation et suivi psychosocial.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE BLAINVILLE**

1300, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2N8

**811**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-EUSTACHE**

29, chemin d'Oka, bureau 220, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1K6

**811**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME**

51, rue Boyer, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2K5

**811**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Immigration et communautés culturelles**

### **ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

#### **FRANCISATION**

#### **IMMIGRATION ET PARRAINAGE**

#### **INTERPRÉTATION ET TRADUCTION**

#### **ORGANISATIONS MULTICULTURELLES**

#### **RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES**

## Établissement des nouveaux arrivants

### ABL IMMIGRATION

184, rue Saint-Eustache, bureau 307, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**514 570-3313**

**Site internet:** [www.abl-immigration.org](http://www.abl-immigration.org)

**Courriel:** [ablimmigration@gmail.com](mailto:ablimmigration@gmail.com)

**Services:** Aide à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Accueil et soutien à l'intégration: références et services de première ligne. \* Promotion de la région: possibilité d'emploi, services socioculturels, transport, logement, etc. \* Promotion de l'ouverture interculturelle.

**Clientèle:** nouveaux arrivants, personnes immigrantes

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [lebookhumanitaire.com](http://lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle d'urgence. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun, livraison d'aide alimentaire d'urgence: Saint-Jérôme, au cas par cas

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi au dimanche 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DES BASSES LAURENTIDES

2950, boulevard des Promenades, local E, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**514 712-3075**

**Site internet:** [www.ccblaurentides.ca](http://www.ccblaurentides.ca)

**Courriel:** [info@ccblaurentide.ca](mailto:info@ccblaurentide.ca)

**Services:** Aide à l'intégration et à l'épanouissement de la communauté musulmane, en particulier en région. \* Activités culturelles, sociales, sportives et charitables. \* Actions humanitaires, aide morale et soutien scolaire. \* Promotion de l'implication des femmes. \* Soutien aux jeunes: prévention du décrochage scolaire et de la délinquance. \* Accompagnement et intégration des nouveaux arrivants. \* Implication dans les activités municipales.

**Clientèle:** communauté musulmane, activités municipales: grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables, 7 jours entre 9h00 et 21h00

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, certaines activités: variables

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

300, rue Sicard, bureau 210, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5

**450 420-4921** Téléc.: 450 420-3016

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [administration@ccjll.qc.ca](mailto:administration@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services d'aide juridique par des personnes avocates ou des notaires, en droit civil et social, familial, matrimonial, criminel et carcéral, administratif, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants et immigration.

\* Représentation devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. \*

Assistance dans certains cas expressément prévus par la loi. \* Consultation juridique. \* Consultation

téléphonique, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. \* Information

juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires. \* Implication communautaire. \* Réception des plaintes.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lanaudière, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf pour une urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DES PATRIOTES**

52, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X7

**450 473-2277** Téléc.: 450 473-2277

**Site internet:** [alphabetisationdespatriotes.com](http://alphabetisationdespatriotes.com)

**Courriel:** [alpha.patriote@videotron.ca](mailto:alpha.patriote@videotron.ca)

**Services:** \* Activités d'alphabétisation, de calcul et de francisation. \* Ateliers d'alpha-créativité: autre façon d'apprendre la lecture et l'écriture par l'art. \* Bibliothèque permanente. \* Aide aux formulaires.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus éprouvant des difficultés de lecture, écriture et calcul, personnes immigrantes faiblement scolarisées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 8 élèves par groupe

**Territoire desservi:** Kanesatake, MRC Deux-Montagnes, secteurs Saint-Augustin-de-Mirabel, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Monique et Sainte-Scholastique de Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI LAURENTIDES**

340, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**1 800 363-2499** Téléc.: 450 432-8647

**Site internet:** [www.cielarentides.com](http://www.cielarentides.com)

**Courriel:** [info@cielarentides.com](mailto:info@cielarentides.com)

**Services:** Aide à la recherche d'emploi. \* Service spécialisé pour faciliter la transition et l'insertion en emploi des nouveaux arrivants. \* Service spécialisé pour les jeunes parents et les personnes de 45 ans et plus. \* Service d'aide pour le retour aux études.

**Clientèle:** personnes immigrantes, jeunes parents de 25 ans et moins, adultes et personnes âgées à la recherche d'un emploi

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA**

1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

**450 979-7755****Site internet:** [centreomega.org](http://centreomega.org)**Courriel:** [info@centreomega.org](mailto:info@centreomega.org)

**Services:** \* Programme de prévention du décrochage scolaire: accompagnement, soutien, écoute, animation et éducation. \* Activités d'apprentissage adaptées aux besoins des jeunes. \* Programme LAO-Desjardins: soutien scolaire. \* Programme PARL'Oméga: développement des habiletés sociales. \* Programme Omég'Alliance: dépistage précoce des jeunes vulnérables et mise en place d'actions individualisées en fonction des besoins identifiés. \* Programme de francisation. \* Camp de jour pédagogique estival. \* Lecture intergénérationnelle. \* Tutorat scolaire. \* Ateliers et programme En route vers le secondaire. \* Ateliers de soutien des habiletés parentales. \* Ateliers parents-enfants sur les habiletés sociales.

**Clientèle:** jeunes de 17 ans et moins présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Basses-Laurentides**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30**Frais:** la plupart des services sont gratuits**Financement:** provincial, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE**

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public**Territoire desservi:** Saint-Eustache**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00**Frais:** stationnement: gratuit**Financement:** fédéral**Statut:** organisme du gouvernement fédéral**CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE**

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.org](http://www.lecoffret.org)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL

8555, rue Saint-Jacques, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2A3

**450 475-7609**

**Courriel:** [cepmi@videotron.ca](mailto:cepmi@videotron.ca)

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements, d'articles et de meubles usagés. \* Aide alimentaire. \* Aide financière pour le matériel scolaire et les camps de jour.

**Territoire desservi:** aide alimentaire: Saint-Augustin, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Saint-Scolastique, Domaine Vert-Sud, collecte d'articles usagés: Saint-Benoît, Saint-Scolastique, Saint-Hermas, Saint-Augustin, Sainte-Thérèse, Blainville, effets scolaires: Saint-Augustin, Saint-Scolastique

**Horaire:** magasin d'aubaines: lundi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi et mercredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, dons: 7 jours, 7h30 à 20h00, aide alimentaire: mardi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRIFFE D'ALPHA (LA)

420, rue Carillon, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P6

**819 440-2044 Téléc.:** 819 440-2082

**Site internet:** lagriffedalpha.org

**Courriel:** info@lagriffedalpha.org

**Services:** Centre de développement des compétences. Alphabétisation \* Programme de littératie et de numératie pour les adultes et les enfants. \* Littératie numérique pour les adultes, les personnes âgées et les milieux divers. \* Librairie de livres usagés. Cours et formations \* Francisation, en collaboration avec le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. \* Formation de base pour le retour et le maintien en emploi. \* Conversation espagnole et anglophone. \* Informatique. \* Développement des stratégies d'apprentissage, des aptitudes sociales et professionnelles, de l'estime et de la connaissance de soi. Jeunesse \* Camp de lecture estival pour les jeunes du premier cycle du primaire. \* Trousses d'animation et d'activités ludiques pour le maintien des acquis scolaires durant la période estivale.

**Clientèle:** adultes, familles, jeunes, enfants, formation en emploi: personnes de 50 à 64 ans

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, régional et provincial pour certains des services

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES

126, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3H7

**819 324 1004**

**Site internet:** www.parentsuniques.org

**Courriel:** info@parentsuniques.org

**Services:** Regroupement d'hommes et de femmes chefs de famille monoparentales et recomposées. \* Accueil et information. \* Ateliers sur la communication des parents après une séparation. \* Sorties familiales. \* Cuisines collectives. \* Mini bibliothèque et joujouthèque. \* Aide financière une fois par année pour une activité sportive. \* Coup de pouce pour la rentrée: aide financière aux parents à faible revenu pour la rentrée scolaire. \* Salon des membres: Wi-fi, dîners causeries, espace détente et de jeux.

**Clientèle:** hommes et femmes chefs de familles monoparentales ou recomposées

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour famille monoparentale, 10\$ pour famille recomposée

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DES PATRIOTES

52, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X7

**450 473-2277 Téléc.:** 450 473-2277

**Site internet:** alphabetisationdespatriotes.com

**Courriel:** alpha.patriote@videotron.ca

**Services:** \* Activités d'alphabétisation, de calcul et de francisation. \* Ateliers d'alpha-créativité: autre façon d'apprendre la lecture et l'écriture par l'art. \* Bibliothèque permanente. \* Aide aux formulaires.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus éprouvant des difficultés de lecture, écriture et calcul, personnes immigrantes faiblement scolarisées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 8 élèves par groupe

**Territoire desservi:** Kanesatake, MRC Deux-Montagnes, secteurs Saint-Augustin-de-Mirabel, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Monique et Sainte-Scholastique de Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA**

1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

**450 979-7755**

**Site internet:** [centreomega.org](http://centreomega.org)

**Courriel:** [info@centreomega.org](mailto:info@centreomega.org)

**Services:** \* Programme de prévention du décrochage scolaire: accompagnement, soutien, écoute, animation et éducation. \* Activités d'apprentissage adaptées aux besoins des jeunes. \* Programme LAO-Desjardins: soutien scolaire. \* Programme PARL'Oméga: développement des habiletés sociales. \* Programme Omég'Alliance: dépistage précoce des jeunes vulnérables et mise en place d'actions individualisées en fonction des besoins identifiés. \* Programme de francisation. \* Camp de jour pédagogique estival. \* Lecture intergénérationnelle. \* Tutorat scolaire. \* Ateliers et programme En route vers le secondaire. \* Ateliers de soutien des habiletés parentales. \* Ateliers parents-enfants sur les habiletés sociales.

**Clientèle:** jeunes de 17 ans et moins présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** la plupart des services sont gratuits

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COFFRET (LE)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.org](http://www.lecoffret.org)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GRIFFE D'ALPHA (LA)**

420, rue Carillon, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P6

**819 440-2044** Téléc.: 819 440-2082

**Site internet:** [lagriffedalalpha.org](http://lagriffedalalpha.org)

**Courriel:** [infogriffe@lagriffedalalpha.org](mailto:infogriffe@lagriffedalalpha.org)

**Services:** Centre de développement des compétences. Alphabétisation \* Programme de littératie et de numératie pour les adultes et les enfants. \* Littératie numérique pour les adultes, les personnes âgées et les milieux divers. \* Librairie de livres usagés. Cours et formations \* Francisation, en collaboration avec le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. \* Formation de base pour le retour et le maintien en emploi. \* Conversation espagnole et anglophone. \* Informatique. \* Développement des stratégies d'apprentissage, des aptitudes sociales et professionnelles, de l'estime et de la connaissance de soi. Jeunesse \* Camp de lecture estival pour les jeunes du premier cycle du primaire. \* Trousses d'animation et d'activités ludiques pour le maintien des acquis scolaires durant la période estivale.

**Clientèle:** adultes, familles, jeunes, enfants, formation en emploi: personnes de 50 à 64 ans

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, régional et provincial pour certains des services

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Immigration et parrainage

### ABL IMMIGRATION

184, rue Saint-Eustache, bureau 307, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**514 570-3313**

**Site internet:** [www.abl-immigration.org](http://www.abl-immigration.org)

**Courriel:** [ablimmigration@gmail.com](mailto:ablimmigration@gmail.com)

**Services:** Aide à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Accueil et soutien à l'intégration: références et services de première ligne. \* Promotion de la région: possibilité d'emploi, services socioculturels, transport, logement, etc. \* Promotion de l'ouverture interculturelle.

**Clientèle:** nouveaux arrivants, personnes immigrantes

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Interprétation et traduction

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** www.lecoffret.org

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organisations multiculturelles

### ABL IMMIGRATION

184, rue Saint-Eustache, bureau 307, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**514 570-3313**

**Site internet:** www.abl-immigration.org

**Courriel:** ablimmigration@gmail.com

**Services:** Aide à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Accueil et soutien à l'intégration: références et services de première ligne. \* Promotion de la région: possibilité d'emploi, services socioculturels, transport, logement, etc. \* Promotion de l'ouverture interculturelle.

**Clientèle:** nouveaux arrivants, personnes immigrantes

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DES BASSES LAURENTIDES

2950, boulevard des Promenades, local E, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**514 712-3075**

**Site internet:** www.ccblaurentides.ca

**Courriel:** info@ccblaurentide.ca

**Services:** Aide à l'intégration et à l'épanouissement de la communauté musulmane, en particulier en région. \* Activités culturelles, sociales, sportives et charitables. \* Actions humanitaires, aide morale et soutien scolaire. \* Promotion de l'implication des femmes. \* Soutien aux jeunes: prévention du décrochage scolaire et de la délinquance. \* Accompagnement et intégration des nouveaux arrivants. \* Implication dans les activités municipales.

**Clientèle:** communauté musulmane, activités municipales: grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables, 7 jours entre 9h00 et 21h00



**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, certaines activités: variables

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 Téléc.:** 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.org](http://www.lecoffret.org)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Reconnaissance des acquis et diplômes

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232 ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE**

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## **Itinérance**

**CENTRES DE JOUR ET DE SOIR**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**HÉBERGEMENT POUR FEMMES ENCEINTES ET FAMILLES**

**REFUGES**

**REFUGES POUR JEUNES**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**

## Centres de jour et de soir

### ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE DES BASSES-LAURENTIDES - LE RÉPIT DE LA RUE

305, rue Féré, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2V1

**450 472-3135**

**Site internet:** [www.acjbl.org](http://www.acjbl.org)

**Courriel:** [lerepit@acjbl.org](mailto:lerepit@acjbl.org)

**Services:** Hébergement mixte de nuit. \* Séjour ponctuel de 1 à 30 nuits. \* Accueil de jour: repas, douches, lavage et accès Internet. \* Accompagnement dans les démarches de réinsertion. \* Suivi individuel et référence.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus, itinérantes ou à risque d'itinérance

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides et les environs

**Horaire:** hébergement de nuit: 7 jours, 17h30 à 4h00, accueil de jour: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, Vendredi 9h30 à 13h00, accompagnement: lundi au jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARC-EN-SOI (L') - CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE

929, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2060 Téléc.:** 819 275-0527

**Courriel:** [arcensoi@hotmail.ca](mailto:arcensoi@hotmail.ca)

**Services:** Centre pour personnes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance. \* Accompagnement, soutien et référence. \* Activités thérapeutiques et occupationnelles: groupes mixtes, groupes d'hommes exclusivement ou groupes de femmes uniquement. \* Café et lunch tous les mercredis au parc de la Gare de Rivière-Rouge.

**Clientèle:** femmes et hommes adultes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 14h00, lunch et café au parc de la gare de Rivière-Rouge: mercredi, appels d'urgence: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME

241, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B1

**450 432-9191 Téléc.:** 450 368-3348

**Site internet:** [salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr)

**Services:** \* Aide matérielle d'urgence: vêtements, articles divers. \* Dépannage alimentaire hebdomadaire. \* Bunker de l'Espoir: déjeuners et dîners. \* Buanderie et de douche sur rendez-vous. \* Magasin d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas. \* Récupération sur place d'articles usagés.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, magasin: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** magasin: lundi au samedi 9h00 à 16h30, Bunker de l'Espoir: lundi au jeudi de 9h00 à 15h00, vendredi de 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: mardi

**Frais:** variables, déjeuners et dîners: gratuit, Buanderie et de douche: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CAFÉ PARENTHÈSE

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

450 413-1913

**Site internet:** [cafeparenthese.wordpress.com](http://cafeparenthese.wordpress.com)

**Courriel:** [cafelaparenthese@gmail.com](mailto:cafelaparenthese@gmail.com)

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

819 623-3719 poste 232 Téléc.: 819 623-0660

**Site internet:** [maisonlysebeauchamp.org/itinérance](http://maisonlysebeauchamp.org/itinérance)

**Courriel:** [info@maisonlysebeauchamp.org](mailto:info@maisonlysebeauchamp.org)

**Services:** \* Hébergement d'urgence. \* Repas pour les personnes en situation d'itinérance. \* Distribution de matériel de consommation stérile (CAMI). \* Distribution de trousse de naloxone (intra-nasale et injectable). \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 2

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION D'ARGENTEUIL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

317, boulevard Aéroport, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3V7

1 833 481-7275

**Site internet:** [www.orhargenteuil.ca/index.php/rechercher-un-logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-logement-sarl](http://www.orhargenteuil.ca/index.php/rechercher-un-logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-logement-sarl)

**Courriel:** [SARL@orhargenteuil.ca](mailto:SARL@orhargenteuil.ca)

**Services:** Accompagnement dans les démarches de recherche de logement dans le secteur privé. \* Partage d'outils de recherche de logement et de solutions temporaires. \* Prises de rendez-vous et visites de logements. \* Références à d'autres ressources ou services appropriés. \* Aide à l'hébergement temporaire, déménagement ou entreposage des biens.

**Clientèle:** ménages ou personnes seules qui vivent une situation qui peut les entraîner vers l'itinérance ou dont le logement ne correspond plus à leurs besoins

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES ACJ+

311, rue Féré, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2V1

**450 974-1510**

**Site internet:** [www.acjbl.org](http://www.acjbl.org)

**Courriel:** [info@acjbl.org](mailto:info@acjbl.org)

**Services:** Maisons d'hébergement communautaire jeunesse. \* Accompagnement et soutien aux familles.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans vivant dans un contexte de déséquilibre temporaire, leur famille, personnes en situation d'itinérance de 18 ans et plus

**Capacité:** 27 places

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 17h00

**Frais:** 1\$ à 10\$ selon le revenu

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101** Téléc.: 450 434-1762

**Site internet:** [restopop.org](http://restopop.org)

**Courriel:** [info@restopop.org](mailto:info@restopop.org)

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement de transition

### ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE DES BASSES-LAURENTIDES - MAISON D'HÉBERGEMENT

306, rue Féré, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2V2

**450 473-1600**

**Site internet:** [www.acjbl.org](http://www.acjbl.org)

**Courriel:** [info@acjbl.org](mailto:info@acjbl.org)

**Services:** Hébergement à court ou moyen terme pour jeunes en difficulté. \* Séjour de 3 mois. \* Accompagnement et soutien. \* Rencontres individuelles, parentales ou familiales. \* Suivi posthébergement. \* Soutien téléphonique.

**Clientèle:** personnes de 16 à 25 ans vivant une situation difficile, leur famille

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides et les environs

**Horaire:** intervention: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** 25% du revenu ou 2\$ par jour en l'absence de revenu

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE LE LABYRINTHE

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W8

**450 229-4848**

**Site internet:** [www.mdj-ste-adele.org/labyrinthe.html/#verticalTab1](http://www.mdj-ste-adele.org/labyrinthe.html/#verticalTab1)

**Courriel:** [acj\\_laby@hotmail.com](mailto:acj_laby@hotmail.com)

**Services:** Intégration sociale des jeunes et adultes socialement marginalisés. \* Accueil et accompagnement. \* Hébergement temporaire.

**Clientèle:** adolescents et jeunes adultes socialement marginalisés

**Capacité:** 10 lits

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** mercredi 14h00 à 19h30, jeudi et vendredi 16h00 à 22h00, samedi 14h00 à 22h00, dimanche 14h00 à 21h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### APPARTEMENTS SUPERVISÉS LE TRANSIT (LES)

309, rue Féré, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2V1

**450 473-1600**

**Site internet:** [www.acjbl.org](http://www.acjbl.org)

**Courriel:** [info@acjbl.org](mailto:info@acjbl.org)

**Services:** Hébergement supervisé mixte. \* Séjour de 1 à 2 ans. \* Accompagnement et soutien. \* Démarche d'autonomie.

**Clientèle:** personnes de 17 à 25 ans vivant une situation difficile ayant séjourné à l'Accueil communautaire jeunesse ou ayant une référence d'un-e intervenant-e

**Capacité:** 3 places

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides et les environs

**Horaire:** intervention: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ POUR JEUNES ENCEINTES OU MÈRES**

25, rue Brissette, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1T3

**873 228-1789**

**Site internet:** capjem.org

**Courriel:** capjem.org@gmail.com

**Services:** Hébergement de transition avec accompagnement pour jeunes femmes enceintes et jeunes mères.

\* Logements transitoires économiques. \* Soutien et accompagnement dans les démarches personnelles, scolaires ou professionnelles. \* Ateliers divers. \* Halte socio-répit. \* Clinique d'impôts pour les résidentes.

**Clientèle:** jeunes femmes enceintes ou mères de 18 à 35 ans à faible revenu et ayant un projet de vie

**Capacité:** 18 logements

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** loyer: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'HÉBERGEMENT MULTISERVICE DE MIRABEL**

13936, boulevard Curé-Labelle, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

**450 951-5551 Téléc.:** 579 477-0230

**Site internet:** www.hebergementmirabel.ca

**Courriel:** info@hebergementmirabel.ca

**Services:** Maison d'hébergement mixte. \* Réinsertion sociale par l'accompagnement visant l'autonomie et la mise en place d'une routine (budget, sécurité alimentaire, hygiène de vie, etc.). \* Aide au logement. \* Travail de rue et travail de milieu. \* Références.

**Clientèle:** jeunes de 17 à 35 ans sans domicile fixe

**Capacité:** 9 lits

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** service clients pour demande d'hébergement: 7 jours, 8h00 à 23h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

**Frais:** 12% du revenu

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HÉBERGEMENT LE PETIT PATRO**

48, boulevard Desjardins Est, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1C1

**450 430-5482**

**Site internet:** www.petitpatro.ca

**Courriel:** administration@petitpatro.ca

**Services:** \* Hébergement de 60 jours maximum.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Capacité:** 9 lits

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de-Blainville et le territoire desservi par la Commission scolaire Seigneurie-des-Mille-Iles

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HÉBERGEMENT LE PRÉFIXE DES BASSES-LAURENTIDES**

140, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2B9

**450 974-1510**

**Site internet:** www.acjbl.org

**Courriel:** info@acjbl.org



**Services:** Hébergement mixte. \* Séjour de 3 mois. \* Accompagnement, rencontres individuelles, parentales ou familiales. \* Soutien dans la résolution de conflit. \* Réinsertion. \* Suivi posthébergement. \* Soutien téléphonique.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, leurs familles

**Capacité:** 6 places

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides et les environs

**Horaire:** 7 jours, 8h00 à 23h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON LE PARAVENT - LOGEMENTS DE TRANSITION

Adresse confidentielle

**450 491-5582**

**Site internet:** [www.maisonleparavent.org](http://www.maisonleparavent.org)

**Courriel:** [info@maisonleparavent.org](mailto:info@maisonleparavent.org)

**Services:** Logements de transition pour femmes en situation d'itinérance, avec ou sans enfants.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance, leurs enfants, femmes ayant de la difficulté à subvenir à leurs besoins de base en conséquence d'une situation précaire liée au revenu, à leur logement ou à d'autres facteurs

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Frais:** premier mois: aucuns, mois suivants: 60% du revenu allant jusqu'à un maximum de 600\$ par mois

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON LYSE-BEAUCHAMP - LA R.U

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

**819 623-3719 poste 2232 Téléc.:** 819 623-0660

**Site internet:** [maisonlysebeauchamp.org/itinérance](http://maisonlysebeauchamp.org/itinérance)

**Courriel:** [info@maisonlysebeauchamp.org](mailto:info@maisonlysebeauchamp.org)

**Services:** Hébergement pour la réinsertion sociale. \* Réinsertion sociale de 30 jours. \* Repas inclus.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 10

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES OLIVIER - MAISON OXYGÈNE SAINT-JOSEPH

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [ressourcesolivier.com](http://ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Ressource d'hébergement temporaire, de soutien et d'accompagnement pour les pères et leurs enfants.

**Clientèle:** pères avec ou sans leurs enfants, en situation de vulnérabilité, d'itinérance ou à risque de l'être

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement pour femmes enceintes et familles

### CONCERTATION HÉBERGEMENT ARGENTEUIL

Adresse confidentielle

**Courriel:** chargenteuil6@gmail.com

**Services:** Aide pour personnes en situation d'extrême pauvreté, itinérante ou à risque de le devenir. \* Écoute et soutien. \* Référence vers des ressources d'hébergement temporaire de la région. \* Accompagnement en lien avec le maintien en logement.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** ressourcesolivier.com

**Courriel:** ressourcesolivier@gmail.com

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES OLIVIER - MAISON OXYGÈNE SAINT-JOSEPH

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** ressourcesolivier.com

**Courriel:** ressourcesolivier@gmail.com

**Services:** Ressource d'hébergement temporaire, de soutien et d'accompagnement pour les pères et leurs enfants.

**Clientèle:** pères avec ou sans leurs enfants, en situation de vulnérabilité, d'itinérance ou à risque de l'être

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Refuges

### ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE DES BASSES-LAURENTIDES - LE RÉPIT DE LA RUE

305, rue Féré, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2V1

**450 472-3135**

**Site internet:** [www.acjbl.org](http://www.acjbl.org)

**Courriel:** [lerepit@acjbl.org](mailto:lerepit@acjbl.org)

**Services:** Hébergement mixte de nuit. \* Séjour ponctuel de 1 à 30 nuits. \* Accueil de jour: repas, douches, lavage et accès Internet. \* Accompagnement dans les démarches de réinsertion. \* Suivi individuel et référence.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus, itinérantes ou à risque d'itinérance

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides et les environs

**Horaire:** hébergement de nuit: 7 jours, 17h30 à 4h00, accueil de jour: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, Vendredi 9h30 à 13h00, accompagnement: lundi au jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE LE PHÉNIX

531, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L8

**450 848-4816** Téléc.: 450 504-0702

**Courriel:** [intervenants@centrelephenix.org](mailto:intervenants@centrelephenix.org)

**Services:** Hébergement d'urgence et temporaire pour personnes adultes itinérantes ou à risque d'itinérance. \* Séjour jusqu'à 3 mois. \* Soutien, aide et référence vers des ressources spécialisées. \* Accompagnement dans les démarches visant la réinsertion sociale: papiers d'identité, revenu, etc. \* Aide à la recherche de chambres ou de logements. \* Suivi SRA (stabilité résidentielle avec accompagnement).

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus en situation d'itinérance ou à risque de le devenir

**Capacité:** 12 lits

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** réception: lundi au dimanche 9h00 à 18h00.

**Frais:** hébergement: 260\$ par mois

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CONCERTATION HÉBERGEMENT ARGENTEUIL

Adresse confidentielle

**Courriel:** [chargenteuil6@gmail.com](mailto:chargenteuil6@gmail.com)

**Services:** Aide pour personnes en situation d'extrême pauvreté, itinérante ou à risque de le devenir. \* Écoute et soutien. \* Référence vers des ressources d'hébergement temporaire de la région. \* Accompagnement en lien avec le maintien en logement.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON LE PARAVENT - REFUGE D'URGENCE

Adresse confidentielle

**450 491-5582**

**Site internet:** [www.maisonleparavent.org](http://www.maisonleparavent.org)

**Courriel:** [info@maisonleparavent.org](mailto:info@maisonleparavent.org)

**Services:** Hébergement d'urgence pour femmes en situation d'itinérance, avec ou sans enfants.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance, leurs enfants, femmes ayant de la difficulté à subvenir à leurs besoins de base en conséquence d'une situation précaire liée au revenu, à leur logement ou à d'autres facteurs

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

**819 623-3719 poste 232 Téléc.:** 819 623-0660

**Site internet:** [maisonlysebeauchamp.org/itinérance](http://maisonlysebeauchamp.org/itinérance)

**Courriel:** [info@maisonlysebeauchamp.org](mailto:info@maisonlysebeauchamp.org)

**Services:** \* Hébergement d'urgence. \* Repas pour les personnes en situation d'itinérance. \* Distribution de matériel de consommation stérile (CAMI). \* Distribution de trousse de naloxone (intra-nasale et injectable). \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 2

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**438 825-1651**

**Site internet:** [www.maisonoxygenelaurentides.org](http://www.maisonoxygenelaurentides.org)

**Courriel:** [maison.oxygene.laurentides@gmail.com](mailto:maison.oxygene.laurentides@gmail.com)

**Services:** Hébergement pour pères et enfants vivant des difficultés. \* Maison d'hébergement temporaire. \* Accueil, information et accompagnement. \* Activités pères-enfants. \* Suivi psychosocial externe. \* Ateliers de groupe. \* Paniers de Noël pour les usagers du service.

**Clientèle:** pères et leurs enfants

**Capacité:** hébergement: 4 familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** services externes: gratuit, hébergement: frais minimal

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [ressourcesolivier.com](http://ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Refuges pour jeunes

### CENTRE D'HÉBERGEMENT MULTISERVICE DE MIRABEL

13936, boulevard Curé-Labelle, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

**450 951-5551** Téléc.: 579 477-0230

**Site internet:** [www.hebergementmirabel.ca](http://www.hebergementmirabel.ca)

**Courriel:** [info@hebergementmirabel.ca](mailto:info@hebergementmirabel.ca)

**Services:** Maison d'hébergement mixte. \* Réinsertion sociale par l'accompagnement visant l'autonomie et la mise en place d'une routine (budget, sécurité alimentaire, hygiène de vie, etc.). \* Aide au logement. \* Travail de rue et travail de milieu. \* Références.

**Clientèle:** jeunes de 17 à 35 ans sans domicile fixe

**Capacité:** 9 lits

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** service clients pour demande d'hébergement: 7 jours, 8h00 à 23h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

**Frais:** 12% du revenu

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE

582, rue du Boisé, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0C7

**450 565-0958** Téléc.: 450 565-1648

**Site internet:** [mhjlaparenthese.org](http://mhjlaparenthese.org)

**Courriel:** [info@mhjlaparenthese.org](mailto:info@mhjlaparenthese.org)

**Services:** \* Hébergement temporaire de 1 à 3 mois, avec possibilité de faire une période d'essai de 3 jours. \* Hébergement d'urgence de 1 à 2 journées. \* Service de répit. \* Écoute téléphonique: soutien, conseil et références. \* Relation d'aide, accompagnement et suivi post-hébergement. \* Médiation familiale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans en difficulté, leurs parents, familles

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables selon les revenus, de 3,50\$ à 12\$ par jour

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'HÉBERGEMENT LE PETIT PATRO

48, boulevard Desjardins Est, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1C1

**450 430-5482**

**Site internet:** [www.petitpatro.ca](http://www.petitpatro.ca)

**Courriel:** [administration@petitpatro.ca](mailto:administration@petitpatro.ca)

**Services:** \* Hébergement de 60 jours maximum.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Capacité:** 9 lits

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de-Blainville et le territoire desservi par la Commission scolaire Seigneurie-des-Mille-Iles

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101 Téléc.:** 450 434-1762

**Site internet:** restopop.org

**Courriel:** info@restopop.org

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Unités mobiles et travail de rue

### CENTRE D'HÉBERGEMENT MULTISERVICE DE MIRABEL

13936, boulevard Curé-Labelle, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

**450 951-5551 Téléc.:** 579 477-0230

**Site internet:** www.hebergementmirabel.ca

**Courriel:** info@hebergementmirabel.ca

**Services:** Maison d'hébergement mixte. \* Réinsertion sociale par l'accompagnement visant l'autonomie et la mise en place d'une routine (budget, sécurité alimentaire, hygiène de vie, etc.). \* Aide au logement. \* Travail de rue et travail de milieu. \* Références.

**Clientèle:** jeunes de 17 à 35 ans sans domicile fixe

**Capacité:** 9 lits

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** service clients pour demande d'hébergement: 7 jours, 8h00 à 23h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

**Frais:** 12% du revenu

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCLUSE DES LAURENTIDES (L')

1008, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2887 Téléc.:** 450 229-5687

**Site internet:** www.ecluse.org

**Courriel:** eclusedeslaurentides@bellnet.ca

**Services:** \* Travail de rue: présence, écoute, information, référence personnalisée, soutien et accompagnement. \* Distribution et échange de seringues. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Activités de sensibilisation. \* Travailleurs de rue disponibles en fonction de chaque secteur d'intervention. \* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en rupture sociale pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé physique ou mentale, de détresse psychologique, ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES JEUNES DES BASSES-LAURENTIDES**

53, rue Saint-Lambert, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3J9

**450 437-0320 Téléc.:** 450 437-0870

**Site internet:** [www.mdjbl.org](http://www.mdjbl.org)

**Courriel:** [mdjbasseslaurentides@videotron.ca](mailto:mdjbasseslaurentides@videotron.ca)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Prévention, promotion, sensibilisation et référence. \* Activités récréatives, culturelles, sportives et sociales. \* Travail de milieu dans les parcs en été.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 17h00 à 22h00, fin de semaine selon les activités, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES JEUNES SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

225, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-1011**

**Site internet:** [mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp](http://mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp)

**Courriel:** [mdjsadp@videotron.ca](mailto:mdjsadp@videotron.ca)

**Services:** \* Activités récréatives et sportives. \* Travail de rue. \* Ateliers de prévention.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans, travail de rue: personnes marginalisées, personnes en situation d'itinérance

**Capacité:** 35

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Justice et défense des droits****ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PALAIS DE JUSTICE ET TRIBUNAUX****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**



## Assistance et information juridique

### AIRE OUVERTE DES LAURENTIDES

420, Place du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2

**450 436-2473**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte)

**Courriel:** [aire.ouverte.stj.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.stj.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans. \* Suivi psychosocial individuel. \* Clinique de santé sexuelle. \* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet, etc. \* Soutien au logement. \* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. \* Assistance juridique générale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** variables, sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### AU COEUR DE L'ARBRE MAISON DE RÉPIT JEUNESSE

Adresse confidentielle

**819 951-8484**

**Courriel:** [aucoeurdelarbre@outlook.com](mailto:aucoeurdelarbre@outlook.com)

**Services:** Lieu de rencontres, d'échanges et d'intervention pour les familles. \* Répit régulier, de groupe et d'urgence. \* Intervention psychosociale. \* Gestion de crise. \* Soutien ponctuel aux parents. \* Services de groupes pour les parents. \* Références.

**Clientèle:** jeunes, familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BLAINVILLE - COUR MUNICIPALE

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9

**450 434-5225** **Téloc.:** 450 434-8285

**Site internet:** [blainville.ca/services/services-aux-citoyens/cour-municipale](http://blainville.ca/services/services-aux-citoyens/cour-municipale)

**Courriel:** [courmunicipale@blainville.ca](mailto:courmunicipale@blainville.ca)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BOISBRIAND - COUR MUNICIPALE

940, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J7

**450 435-1954 poste 7271**

**Site internet:** [www.ville.boisbriand.qc.ca/services/constat-dinfraction](http://www.ville.boisbriand.qc.ca/services/constat-dinfraction)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h15

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## BOISBRIAND - VILLE

940, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J7

**450 435-1954**

**Site internet:** [www.ville.boisbriand.qc.ca](http://www.ville.boisbriand.qc.ca)

**Courriel:** [accueil@ville.boisbriand.qc.ca](mailto:accueil@ville.boisbriand.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères, matière recyclables et compost. \* Location de salles. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics. \* Système automatisé de messagerie en cas de situation d'urgence. \* Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. \* Service de sécurité incendie. \* Ramassage des chiens, chats, mouffettes, ratons laveurs et marmottes morts sur la voie publique.

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** services municipaux: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h15, services aux citoyens: lundi 8h15 à 16h15, mardi et jeudi 8h15 à 17h00, mercredi 8h15 à 19h00, vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LACHUTE

505, rue Béthany, bureau 200, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-2462** Téléc.: 450 562-1758

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajlach@ccjll.qc.ca](mailto:bajlach@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-EUSTACHE

11, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5L3

**450 472-0134** Téléc.: 450 472-0409

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajeust@ccjll.qc.ca](mailto:bajeust@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME**

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712 Téléc.:** 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINTE-THÉRÈSE**

220, boulevard du Curé-Labelle, bureau 201, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2X7

**450 435-6509 Téléc.:** 450 435-3439

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajther@ccjll.qc.ca](mailto:bajther@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **BUREAU DES INFRACTIONS ET AMENDES - SAINT-JÉRÔME**

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 1 Téléc.:** 418 644-8486

**Site internet:** [www.amendes.qc.ca](http://www.amendes.qc.ca)

**Courriel:** [amendes@justice.gouv.qc.ca](mailto:amendes@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Traitement des constats d'infraction liés à la majorité des lois pénales du Québec et à certaines lois fédérales concernant la sécurité routière, les relations de travail dans le domaine de la construction, les produits alimentaires et autres. \* Recouvrement des amendes et des frais judiciaires non acquittés. \* Services de paiement en ligne des dossiers de cour et des constats d'infraction: [cliquer ici](#) \* Information sur les autres options du service de paiement: [cliquer ici](#)

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** districts judiciaires de Laval et Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME**

227, rue Saint-Georges, bureau 102, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**450 432-8696**

**Site internet:** [carrefouractionspopulaires.org](http://carrefouractionspopulaires.org)

**Courriel:** [info@carrefouractionspopulaires.org](mailto:info@carrefouractionspopulaires.org)

**Services:** Lieu d'information, de rencontre et d'échange. \* Services ponctuels en défense des droits du logement et de l'aide sociale. \* Ateliers publics: augmentations de loyer, éviction, budget, testament, etc. \* Ateliers d'arts créatifs.

**Clientèle:** personnes isolées ou à faible revenu, familles en difficulté, locataires, prestataires de l'assistance sociale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h00

**Frais:** services en défense des droits: aucuns

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

300, rue Sicard, bureau 210, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5

**450 420-4921 Téléc.:** 450 420-3016

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [administration@ccjll.qc.ca](mailto:administration@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services d'aide juridique par des personnes avocates ou des notaires, en droit civil et social, familial, matrimonial, criminel et carcéral, administratif, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants et immigration.

\* Représentation devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. \*

Assistance dans certains cas expressément prévus par la loi. \* Consultation juridique. \* Consultation téléphonique, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. \* Information

juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires. \* Implication communautaire. \* Réception des plaintes.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lanaudière, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf pour une urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LAURENTIDES**

275, rue Latour, 3e étage, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808 Téléc.:** 1 855 722-8081?

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** Santé et sécurité au travail \* Soutien aux travailleurs et aux employeurs dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. \* Inspection des lieux de travail. \*

Promotion de la santé et de la sécurité du travail. \* Indemnisation des travailleurs ayant subi une lésion professionnelle. \* Réadaptation des travailleurs qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une

atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \*

Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en

équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche. Normes du travail \* Renseignements sur les normes du travail et sur les

obligations prévues par la loi et les règlements. \* Enregistrement des plaintes. \* Médiation pour salariés ou employeurs concernés par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une

pratique interdite.

**Clientèle:** employeurs et travailleurs

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 9h30 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME**

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 3**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome)

**Courriel:** [informations@justice.gouv.qc.ca](mailto:informations@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Audition de toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Audition des causes d'adoption. \* Conférence de règlement à l'amiable en matière de protection de la jeunesse. \* Documents pertinents pour l'ensemble des régions: [cliquer ici](#) \* Horaire des audiences en ligne: [cliquer ici](#)

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **CURATEUR PUBLIC - DIRECTION TERRITORIALE NORD ET BUREAU DE SAINT-JÉRÔME**

222, rue Saint-Georges, bureau 315, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**1 877 221-7043**

**Site internet:** [www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public](http://www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public)

**Services:** \* Protection des droits et intérêts et administration des biens des personnes inaptes dont le tribunal lui a confié la tutelle ou la curatelle. \* Information, assistance et accompagnement des familles et des proches qui représentent une personne inapte, qui administrent son patrimoine ou celui d'un mineur ou encore qui participent à un conseil de tutelle.

**Clientèle:** personnes inaptes, notamment, en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge, qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés

**Territoire desservi:** Laval, Lanaudière, Laurentides, Outaouais, Abitibi-Témiscamingue

**Horaires:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **DEUX-MONTAGNES - COUR MUNICIPALE**

502, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1M8

**450 473-2796 poste 2240, 2229 ou 2223 Téléc.: 450 473-0094**

**Site internet:** [ville.deux-montagnes.qc.ca/services-municipaux/cour-municipale](http://ville.deux-montagnes.qc.ca/services-municipaux/cour-municipale)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** MRC de Deux-Montagnes

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**ENTRE-NOUS (L')**

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/lentre-nous](http://www.lamieduquartier.com/lentre-nous)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents et enfants, jeux libres et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résident-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ESTÉREL - MUNICIPALITÉ**

115, chemin Dupuis, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1E0

**450 928-3232** **Télééc.:** 450 228-3737

**Site internet:** [villedesterel.com](http://villedesterel.com)

**Courriel:** [info@villedesterel.com](mailto:info@villedesterel.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, service de protection. Sûreté du Québec. \* Service de loisirs et culture.

**Territoire desservi:** Estérel

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**GRENVILLE-SUR-LA-ROUGE - MUNICIPALITÉ**

88, rue des Érables, Grenville-sur-la-Rouge, Laurentides, QC, J0V 1B0

**819 242-8762** **Télééc.:** 819 242-9341

**Site internet:** [www.grenvillesurlarouge.ca](http://www.grenvillesurlarouge.ca)

**Courriel:** [info@gslr.ca](mailto:info@gslr.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte des matières recyclables, des ordures ménagères et des encombrants. \* Calendrier des collectes et information sur la gestion des matières résiduelles: [grenvillesurlarouge.ca/fr/vie-municipale/services/dechets-matieres-residuelles](http://grenvillesurlarouge.ca/fr/vie-municipale/services/dechets-matieres-residuelles) \* Voilà, application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie: [appvoila.com](http://appvoila.com) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Grenville-sur-La-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LACHUTE - VILLE**

380, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y2

**450 562-3781** **Télééc.:** 450 562-1431

**Site internet:** [lachute.ca](http://lachute.ca)

**Courriel:** [lachute@lachute.ca](mailto:lachute@lachute.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : <http://lachute.ca/collectes> \* Voilà, application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie: <http://lachute.appvoila.com/fr> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MAISON D'ARIANE (LA)

Adresse confidentielle

**450 432-9355 Téléc.:** 450 432-8005

**Site internet:** maisondariane.ca

**Courriel:** info@maisondariane.ca

**Services:** Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. \* Services d'hébergement. \* Service mère-enfant. \* Services externes: aide téléphonique 24 heures, 7 jours, rencontres individuelles avec une personne intervenante, rencontres de groupes thématiques, soutien et accompagnement dans les démarches dans différents contextes tel que Cour supérieure, Cour criminelle, DPJ et autres besoins. \* Prévention et sensibilisation.

**Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale

**Capacité:** 20 femmes et enfants

**Territoire desservi:** hébergement: le Québec, services externes: MRC Rivière-du-Nord, Nord-de-Mirabel

**Horaire:** aide téléphonique: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE

582, rue du Boisé, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0C7

**450 565-0958 Téléc.:** 450 565-1648

**Site internet:** mhjlaparenthese.org

**Courriel:** info@mhjlaparenthese.org

**Services:** \* Hébergement temporaire de 1 à 3 mois, avec possibilité de faire une période d'essai de 3 jours. \* Hébergement d'urgence de 1 à 2 journées. \* Service de répit. \* Écoute téléphonique: soutien, conseil et références. \* Relation d'aide, accompagnement et suivi post-hébergement. \* Médiation familiale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans en difficulté, leurs parents, familles

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables selon les revenus, de 3,50\$ à 12\$ par jour

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MESURES ALTERNATIVES DES BASSES-LAURENTIDES

209, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B6

**450 437-9903 Téléc.:** 450 437-8293

**Site internet:** www.mabl.ca

**Courriel:** admin@mabl.ca

**Services:** Programme de prévention, de sensibilisation et d'information relativement à la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents. \* Proposition d'alternatives au système de justice traditionnel et de voies différentes de gestion de conflits. \* Médiation citoyenne.

**Clientèle:** adolescent-e-s de 12 à 17 ans reconnu-e-s responsables d'une infraction au Code criminel ou au Code de procédures pénales, grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD**

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749** Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** [mavn.ca](http://mavn.ca)

**Courriel:** [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Justice alternative \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Soutien aux adultes accusé-e-s de certaines infractions criminelles: possibilité d'assumer la responsabilité de leurs actes et de régler le conflit qui les oppose à la justice autrement qu'en étant assujettis aux procédures judiciaires usuelles prévues par le Code criminel. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Sensibilisation \* Milieu de travail: accompagnement et médiation, sensibilisation et formations. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneurat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** None or unknown

**MIRABEL - COUR MUNICIPALE**

17690, rue du Val-d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1A1

**450 475-2009**

**Site internet:** [mirabel.ca/cour-municipale](http://mirabel.ca/cour-municipale)

**Courriel:** [courmunicipale@ville.mirabel.qc.ca](mailto:courmunicipale@ville.mirabel.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MORIN-HEIGHTS - MUNICIPALITÉ**

567, chemin du Village, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**450 226-3232** Téléc.: 450 226-8786

**Site internet:** [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

**Courriel:** [municipalite@morinheights.com](mailto:municipalite@morinheights.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Service d'urbanisme: émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : [morinheights.com/Gestion-des-matieres-residuelles](http://morinheights.com/Gestion-des-matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Morin-Heights

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



**MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES (LA)**

83, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1W9

**450 472-7245**

**Site internet:** [www.lamouvance.ca](http://www.lamouvance.ca)

**Courriel:** [info@lamouvance.ca](mailto:info@lamouvance.ca)

**Services:** Information, sensibilisation et soutien pour femmes. \* Relation d'aide en personne et par téléphone.

\* Activités et conférences sur des sujets variés concernant les femmes et leurs droits. \* Soutien et prévention pour femmes en situation financière précaire: dons de vêtements, ateliers sur la gestion budgétaire et les droits des consommateur-riche-s, etc. \* Soutien et accompagnement pour femmes victimes de violence. \* Ateliers de développement personnel et ateliers éducatifs. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 15\$, ateliers: gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PIEDMONT - MUNICIPALITÉ**

670, Rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 227-1888** Téléc.: 450 227-6716

**Site internet:** [www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)

**Courriel:** [info@piedmont.ca](mailto:info@piedmont.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.piedmont.ca/infos-collectes.html](http://www.piedmont.ca/infos-collectes.html) \* Voilà: application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Jardins communautaires.

**Territoire desservi:** Piedmont

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PRÉVOST - VILLE**

2870, boulevard Curé-Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8888 poste 0**

**Site internet:** [www.ville.prevast.qc.ca](http://www.ville.prevast.qc.ca)

**Courriel:** [servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca](mailto:servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <https://www.ville.prevast.qc.ca/guichet-citoyen/services/collectes-et-dechets#collecte-des-ordures> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Bibliothèque municipale. \* Service de loisirs et culture. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**RESSOURCES OLIVIER**

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [ressourcesolivier.com](http://ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ROSEMÈRE - COUR MUNICIPALE

100, rue Charbonneau, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 3W1

**450 621-3500 poste 1247 Téléc.:** 450 621-1022

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca/cour-municipale](http://www.ville.rosemere.qc.ca/cour-municipale)

**Courriel:** [cour@ville.rosemere.qc.ca](mailto:cour@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Rosemère, Lorraine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD - MUNICIPALITÉ

1881, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-2044 Téléc.:** 819 327-2282

**Site internet:** [stadolphedhoward.qc.ca](http://stadolphedhoward.qc.ca)

**Courriel:** [info@stah.ca](mailto:info@stah.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [stadolphedhoward.qc.ca/services-aux-citoyens/travaux-publics-et-hygiene-du-milieu/matieres-residuelles](http://stadolphedhoward.qc.ca/services-aux-citoyens/travaux-publics-et-hygiene-du-milieu/matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs, culture et vie communautaire. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-d'Howard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINT-ANDRÉ-D'ARGENTEUIL - MUNICIPALITÉ

10, rue de la Mairie, Saint-André-d'Argenteuil, Laurentides, QC, J0V 1X0

**450 537-3527 Téléc.:** 450 537-3070

**Site internet:** [stada.ca](http://stada.ca)

**Courriel:** [info@stada.ca](mailto:info@stada.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://stada.ca/citoyens/recyclage-et-collectes-des-rebuts> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs et sports.

**Territoire desservi:** Saint-André-d'Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-HIPPOLYTE - MUNICIPALITÉ

2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Laurentides, QC, J8A 1A1

**450 563-2505**

**Site internet:** [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca)

**Courriel:** [municipalite@saint-hippolyte.ca](mailto:municipalite@saint-hippolyte.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [saint-hippolyte.ca/collectes](http://saint-hippolyte.ca/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux. \* Loisirs et culture, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-JÉRÔME - VILLE

10, rue Saint-Joseph, bureau 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 7G7

**450 569-5000**

**Site internet:** [www.vsj.ca](http://www.vsj.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes, règlements, etc. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.vsj.ca/collectes](http://www.vsj.ca/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, service de police. \* Système de notification d'urgence. \* Services des loisirs, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-SAUVEUR - VILLE

1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-0000** Téléc.: 1 866 313-6267

**Site internet:** [vss.ca](http://vss.ca)

**Courriel:** [administration@vss.ca](mailto:administration@vss.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Information sur la gestion des matières résiduelles: [vss.ca/services-aux-citoyens/services/collectes-et-matieres-residuelles](http://vss.ca/services-aux-citoyens/services/collectes-et-matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* OMNIVIGIL, service d'alertes aux citoyens en cas d'urgence: [saint-sauveur.omnivigil.com](http://saint-sauveur.omnivigil.com)

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-ADÈLE - VILLE

1381, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1A3

**450 229-2921** Téléc.: 450 229-4179

**Site internet:** [www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)

**Courriel:** [info@vdsa.ca](mailto:info@vdsa.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: ville.sainte-adele.qc.ca/page-calendrier-des-collectes.php \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs et sports. \* Écocentre.

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON - VILLE**

88, chemin Masson, Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-2543**

**Site internet:** lacmasson.com

**Courriel:** communication@lacmasson.com

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: lacmasson.com/services-aux-citoyens/collectes \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* SOMUM: système automatisé pour communication de questions de sécurité civile, d'eau potable, etc. aux citoyens. \* Licences pour animaux. \* Écocentre. \* Loisirs, culture et sports.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-SOPHIE - MUNICIPALITÉ**

2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 1A1

**450 438-7784** Téléc.: 450 438-1080

**Site internet:** www.stesophie.ca

**Courriel:** courrier@stesophie.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: www.stesophie.ca/Collecte-des-ordures-menageres-2028 \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-THÉRÈSE - COUR MUNICIPALE**

6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1

**450 434-1440 poste 2622**

**Site internet:** www.sainte-therese.ca

**Courriel:** cour@sainte-therese.ca

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JÉRÔME**

500, boulevard des Laurentides, bureau 1497, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 800 683-2245 Téléc.:** 1 877 907-8077

**Site internet:** [www.tal.gouv.qc.ca](http://www.tal.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. \* Information aux citoyens sur les droits et obligations découlant du bail. \* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. \* Protection des droits des locataires. \* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. \* Outil pour le calcul pour la fixation de loyer en ligne: [www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul)

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**UNITÉ DOMRÉMY SAINTE-THÉRÈSE INC.**

56, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 435-0808**

**Site internet:** [www.domremystetherese.com](http://www.domremystetherese.com)

**Courriel:** [info@domremystetherese.com](mailto:info@domremystetherese.com)

**Services:** \* Aide téléphonique. \* Suivi individuel en externe. \* Rencontre médiation parents-ados. \* Prévention de la rechute et du transfert des dépendances. \* Intervention et prévention de la transmission intergénérationnelle de la dépendance. \* Intervention et prévention de la codépendance. \* Ateliers de créativité et méditation. \* Ateliers d'aide et d'entraide à thème sur les causes profondes des dépendances. \* Activités communautaires.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de dépendance (drogues, alcool, affective, jeu pathologique, etc.) et leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, Lanaudière

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 14h00 à 16h00, karaoké: samedi 18h00 à 22h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide Laurentides, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VAL-MORIN - MUNICIPALITÉ**

6120, rue Morin, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**819 324-5670 Téléc.:** 819 322-3923

**Site internet:** [val-morin.ca](http://val-morin.ca)

**Courriel:** [reception@val-morin.ca](mailto:reception@val-morin.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [val-morin.ca/services\\_municipaux/ordures-et-recyclage.php](http://val-morin.ca/services_municipaux/ordures-et-recyclage.php). \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Groupes de défense des droits

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DES BASSES LAURENTIDES

42-D, rue Turgeon, bureau 1, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 430-2228**

**Site internet:** acefbl.org

**Courriel:** acefbl@consommateur.qc.ca

**Services:** \* Cours sur le budget. \* Consultation budgétaire. \* Dépannage téléphonique sur les finances personnelles. \* Conférences et ateliers. \* Défense des droits des consommateurs. \* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.

**Clientèle:** consommateurs

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit, sauf pour les cours sur le budget et pour recevoir un atelier dans son organisme

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DE PROMOTION ET D'ÉDUCATION EN LOGEMENT

92, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1W8

**450 413-2949**

**Site internet:** apel-logement.org

**Courriel:** coordonnateur@apel-logement.org

**Services:** Défense individuelle et collective des droits des locataires. \* Défense des droits des locataires. \* Promotion et éducation en droit du logement. \* Promotion et développement du logement communautaire. \* Études et analyses des problématiques liées au logement.

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Laval, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES MAISONS DE JEUNES DE MIRABEL

9505, Côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X2

**450 412-0799**

**Site internet:** mdjmirabel.ca

**Courriel:** info@mdjmirabel.ca

**Services:** Organisme jeunesse offrant divers projets et approches favorisant la santé et le mieux-être global. \* Milieux de vie sains et encadrés, complémentaires à la famille et à l'école. \* Aide et accompagnement par le biais d'une approche de travail de proximité et de l'action communautaire. \* Intervention relative à: difficultés sociales et affectives, toxicomanie, pauvreté, itinérance, délinquance, etc. \* Références vers les ressources appropriées. \* Sensibilisation et prévention. \* Promotion de l'implication communautaire. \* Défense des droits des jeunes. \* Maison des jeunes de Sainte-Scholastique et une coopérative jeunesse au travail.

**Clientèle:** maison de jeunes et coopérative de travail jeunesse: 12 à 17 ans et leur entourage, projet 6e année: jeunes de 11 et 12 ans en 6e année

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** administration: 9h00 à 16h00, maison de jeunes: 16h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES CLAIR-SOLEIL**

585, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3H9

**819 425-7447** Téléc.: 819 425-2343

**Site internet:** www.association-clairsoleil.com

**Courriel:** clairsoleil@c gocable.ca

**Services:** Promotion et défense des droits et des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel. \* Information, référence et sensibilisation. \* Évènements et activités ponctuelles: dîners communautaires, barbecue, restaurant, cabane à sucre, atelier de cuisine, etc. \* Camp de jour adapté. \* Activités individuelles et personnalisées à domicile, à l'extérieur ou sur place. \* Activités sociales, sportives, récréatives et artistiques. \* Sorties culturelles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, leur famille, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC des Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, activités individuelles: lundi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 (bloc de maximum 3 heures)

**Frais:** carte de membre: \$5, camp de jour: variables

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RIVIÈRE DU CHÊNE**

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**514 902-8010**

**Courriel:** aphrc123@hotmail.com

**Services:** Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap. \* Information. \* Activités sociales et culturelles: bowling hebdomadaire, ateliers de cartes, sorties. \* Activités annuelles: dîner de Noël, St-Valentin, cabane à sucre. \* Exercices adaptés par un kinésologue.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud

**Horaire:** voir la programmation auprès de l'association

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, contribution mineure pour les activités spéciales

**Financement:** subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES DES LAURENTIDES**

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1S2

**819 326-5202** Téléc.: 819 326-1475

**Site internet:** aphil.ca

**Courriel:** info@aphil.ca

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Dîners bistro. \* Cafés-rencontres. \* Créations FLORAPHIL: ateliers de couture. \* Chorale. \* Quilles. \* Camp de jour estival. \* Activités estivales pour adultes. \* Sorties de loisir. \* Défense des droits. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 5 à 90 ans vivant avec une déficience intellectuelle, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 17h00, camp de jour d'été: mardi au vendredi 8h00 à 16h00 durant 7 semaines, bonhomme à lunette: jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle: 12\$, activités: aucuns, sorties: variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AUTISME LAURENTIDES**

1084, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3B9

**450 569-1794** Téléc.: 450 433-0078

**Site internet:** autismelaurentides.org

**Courriel:** info@autismelaurentides.org

**Services:** \* Défense des droits et intérêts. \* Soutien aux familles. \* Services de répit et de loisirs. \* Activités de jour et plateau de travail pour adultes. \* Camps estivaux.

**Clientèle:** personnes avec un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle

**Financement:** fondations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME**

227, rue Saint-Georges, bureau 102, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**450 432-8696**

**Site internet:** carrefouractionspopulaires.org

**Courriel:** info@carrefouractionspopulaires.org

**Services:** Lieu d'information, de rencontre et d'échange. \* Services ponctuels en défense des droits du logement et de l'aide sociale. \* Ateliers publics: augmentations de loyer, éviction, budget, testament, etc. \* Ateliers d'arts créatifs.

**Clientèle:** personnes isolées ou à faible revenu, familles en difficulté, locataires, prestataires de l'assistance sociale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h00

**Frais:** services en défense des droits: aucuns

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)**

310, rue de l'Église, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A8

**450 562-7122**

**Site internet:** www.cafela.org

**Courriel:** info@cafela.org

**Services:** Centre de femmes. \* Accueil, écoute, soutien et référence. \* Entraide et accompagnement dans les démarches. \* Comptoir vestimentaire et d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Halte-garderie. \* Répit-gardiennage. \* Déjeuners et dîners sociaux. \* Groupes de soutien variés. \* Activités éducatives variées: conférences, atelier de tricot. \* Activités récréatives et sociales. \* Défense des droits et représentation.

**Clientèle:** femmes, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année, comptoir vestimentaire: gratuit pour les femmes et les enfants

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE DES BASSES LAURENTIDES**

2950, boulevard des Promenades, local E, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**514 712-3075**

**Site internet:** www.ccbl Laurentides.ca

**Courriel:** info@ccbl Laurentide.ca



**Services:** Aide à l'intégration et à l'épanouissement de la communauté musulmane, en particulier en région. \* Activités culturelles, sociales, sportives et charitables. \* Actions humanitaires, aide morale et soutien scolaire. \* Promotion de l'implication des femmes. \* Soutien aux jeunes: prévention du décrochage scolaire et de la délinquance. \* Accompagnement et intégration des nouveaux arrivants. \* Implication dans les activités municipales.

**Clientèle:** communauté musulmane, activités municipales: grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables, 7 jours entre 9h00 et 21h00

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, certaines activités: variables

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES**

643, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T7

**1 888 431-3437 Téléc.:** 450 431-7955

**Site internet:** [www.captchpl.org](http://www.captchpl.org)

**Courriel:** [captchpl@videotron.ca](mailto:captchpl@videotron.ca)

**Services:** Services pour favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec un traumatisme crânien, modéré ou sévère, et des adultes autonomes ayant un handicap physique. \* Accueil et références. \* Activités d'intégration sociale. \* Groupes d'entraide et de socialisation. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Intervention psychosociale, au besoin. \* Relation d'aide et écoute active. \* Prévention et sensibilisation. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** adultes ayant subi un traumatisme crânien modéré ou sévère, adultes autonomes vivant avec un handicap physique, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Antoine-Labelle, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAURENTIDES**

255, rue de Martigny Ouest, unité 3-2, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2G4

**1 800 563-6261 Téléc.:** 450 565-1114

**Site internet:** [caaplaurentides.org](http://caaplaurentides.org)

**Courriel:** [info@caaplaurentides.org](mailto:info@caaplaurentides.org)

**Services:** Centre assistant les usagers des services de santé et des services sociaux dans leurs démarches de plainte. \* Information et référence sur les droits des usagers. \* Services d'écoute et de soutien-conseil. \* Aide au signalement de méfaits. \* Information et aide aux locataires des résidences privées pour aînées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte.

**Clientèle:** usagers des services de santé et des services sociaux publics, résidents des résidences privées pour aînés (RPA), toutes les personnes vulnérables de maltraitance

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)**

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642 Téléc.:** 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Références, support et accompagnement. \* Activités et ateliers de groupe. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES**

225, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1X7

**450 432-8708** Téléc.: 450 431-8446

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/commissariat-aux-plaintes-et-a-la-qualite-des-services](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/commissariat-aux-plaintes-et-a-la-qualite-des-services)

**Courriel:** [info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca](mailto:info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Responsable du respect des droits des personnes usagères. \* Réception et analyse les plaintes. \* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

27, boulevard Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1E3

**450 437-0890**

**Site internet:** [crdf.ca](http://crdf.ca)

**Courriel:** [info@crdf.ca](mailto:info@crdf.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil et accompagnement. \* Intervention psychosociale, aide pour faire face aux changements et briser l'isolement. \* Actions collectives: lutte contre la violence faites aux femmes, la pauvreté et pour l'amélioration des conditions de vie. \* Prévention de la violence conjugale et familiale. \* Ateliers thématiques.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre et services: aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CLSM - COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE**

1370, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0K2

**450 229-8440**

**Site internet:** [www.clsmqc.org](http://www.clsmqc.org)

**Courriel:** [clsm227@gmail.com](mailto:clsm227@gmail.com)

**Services:** Regrouper, défendre, promouvoir et sensibiliser aux besoins et aux intérêts des personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale. \* Éducation populaire. \* Rencontres sociales. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Défense des droits et intérêts. \* Promotion et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** Lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DES USAGERS DE SAINT-JÉRÔME

200, rue Rolland, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5S2

**450 432-2777 poste 25105**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/saint-jerome](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/saint-jerome)

**Courriel:** [comite.des.usagers.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.des.usagers.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers de l'hôpital régional de Saint-Jérôme, des CLSC Lafontaine et du Centre-ville-de-Saint-Jérôme, du centre d'hébergement Lucien-G. Rolland et du CHSLD de Saint-Jérôme

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COMITÉ DES USAGERS DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

100, rue du Chanoine-Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 5E1

**450 433-2777 poste 65144**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/therese-de-blainville](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/therese-de-blainville)

**Courriel:** [comite.usagers.tdb@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.usagers.tdb@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres d'hébergement Drapeau-Deschambault et Hubert-Maisonnette, des CLSC de Thérèse-De Blainville et Saint-Joseph, du centre de prélèvements Thérèse-De Blainville et du CHSLD Blainville

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COMITÉ DES USAGERS DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME DES LAURENTIDES ET DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE PHYSIQUE

500, boulevard des Laurentides, bureau 252, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**450 569-2974 poste 74028**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/di-tsa-dp](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/di-tsa-dp)

**Courriel:** [cu.ditsadp.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cu.ditsadp.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres de réadaptation en déficience physique ou des centres de réadaptation en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme des Laurentides

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES

148, rue Castonguay, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2J2

**450 432-1118 poste 76644**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/dependance](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/dependance)

**Courriel:** [comiteusagercab@bellnet.ca](mailto:comiteusagercab@bellnet.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres de réadaptation en dépendance des Laurentides

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COMITÉ DES USAGERS DU LAC-DES-DEUX-MONTAGNES

55, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 4Y8

**450 472-0013 poste 46351**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/lac-des-deux-montagnes](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/lac-des-deux-montagnes)

**Courriel:** [comite.usagers.lddm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.usagers.lddm@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.  
\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres d'hébergement de Saint-Benoît et de Saint-Eustache, des CLSC Jean-Olivier-Chénier et de Mirabel, du centre de services ambulatoires de Deux-Montagnes, du centre de services ambulatoires en santé mentale de Deux-Montagnes et de l'hôpital de Saint-Eustache

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LAURENTIDES

275, rue Latour, 3e étage, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808 Téléc.:** 1 855 722-8081?

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** Santé et sécurité au travail \* Soutien aux travailleurs et aux employeurs dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. \* Inspection des lieux de travail. \* Promotion de la santé et de la sécurité du travail. \* Indemnisation des travailleurs ayant subi une lésion professionnelle. \* Réadaptation des travailleurs qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche. Normes du travail \* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. \* Enregistrement des plaintes. \* Médiation pour salariés ou employeurs concernés par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

**Clientèle:** employeurs et travailleurs

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 9h30 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### CONCERT ACTION SOUTIEN AUTONOMIE DES LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**819 216-4197**

**Services:** Regroupement pour la concertation entre organismes communautaires, municipalités et établissements pour personnes âgées afin de répondre aux besoins des personnes âgées et des personnes en perte d'autonomie, et de promouvoir le maintien à domicile. \* Concertation et représentation auprès des instances décisionnelles. \* Bottin Services aux personnes âgées: [www.cab-laurentides.org/images/publications/mini-bottin-MRC-laurentides.pdf](http://www.cab-laurentides.org/images/publications/mini-bottin-MRC-laurentides.pdf)

**Clientèle:** organismes pour les personnes âgées ou les personnes en perte d'autonomie, municipalités

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONSEIL RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DES LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**450 848-7263**

**Site internet:** [www.crdsd.org](http://www.crdsd.org)

**Courriel:** [info@crdsd.org](mailto:info@crdsd.org)

**Services:** Instance régionale autonome de développement social. \* Soutenir la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. \* Agir en faveur du développement social. \* Favoriser l'accès au logement abordable.

**Clientèle:** organismes à but non lucratif, organismes publics et parapublics, élus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DIABÈTE DES DRAVEURS

Adresse confidentielle

**819 438-2139**

**Courriel:** [diabetedesdrapeurs@gmail.com](mailto:diabetedesdrapeurs@gmail.com)

**Services:** Association d'aide aux personnes diabétiques et leurs proches. \* Information et référence. \* Sensibilisation, prévention et défense des droits et intérêts. \* Activités physiques et sociales. \* Cuisine collective.

**Clientèle:** personnes diabétiques, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC la Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** 10\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DROITS ET RECOURS LAURENTIDES

227, rue Saint-Georges, bureau 104, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**450 436-4633** **Téloc.:** 450 436-5099

**Site internet:** [droitsetrecourslaurentides.org](http://droitsetrecourslaurentides.org)

**Courriel:** [info@droitsetrecourslaurentides.org](mailto:info@droitsetrecourslaurentides.org)

**Services:** Défense des droits individuels et collectifs en santé mentale. \* Soutien et accompagnement dans les démarches. \* Sensibilisation. \* Information et formation.

**Clientèle:** personnes ou groupes de personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - MONT-LAURIER

Adresse confidentielle

**819 623-2624**

**Site internet:** [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

**Courriel:** [mtlaurier@lelan.org](mailto:mtlaurier@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

Adresse confidentielle

**819 326-8484**

**Site internet:** [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

**Courriel:** [steagathe@lelan.org](mailto:steagathe@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES**

1323, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2N5

**819 429-5858** Téléc.: 819 429-6850

**Site internet:** [www.fadoq.ca/laurentides](http://www.fadoq.ca/laurentides)

**Courriel:** [info@fadoqlaurentides.org](mailto:info@fadoqlaurentides.org)

**Services:** Regroupement et représentation dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance des droits et besoins des personnes de 50 ans et plus. \* Soutien aux clubs affiliés. \* Activités récréatives et sportives. \* Conférences Aîné-Avisé. \* Duo en Action: jumelage intergénérationnel et multiculturel de deux mois et plus par téléphone ou visioconférence visant à atteindre un objectif selon un intérêt ou une passion similaire. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 30\$ par année ou 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)**

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 434-9593** Téléc.: 450 434-5181 **ATS:** 450 434-9593

**Site internet:** [www.maisondesmots.ca](http://www.maisondesmots.ca)

**Courriel:** [ilham@maisondesmots.com](mailto:ilham@maisondesmots.com)

**Services:** Ateliers de groupe. \* Lecture et écriture pour personnes entendantes ou sourdes, réalisations de différents projets. \* Francisation des personnes analphabètes dans leur langue maternelle. \* Calcul budgétaire. \* Théâtre. \* Informatique. \* Cuisine collective, Alpha cuisine. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Cafés rencontres. \* Défense des droits. \* Aide ponctuelle pour remplir des formulaires. \* Journal des participants.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 ans et plus ayant des difficultés de lecture et d'écriture, personnes sourdes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ateliers en soirée selon les disponibilités, fermé du 25 juin au 1er septembre

**Frais:** membres: 2\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT DES PERSONNES D'ABORD DE LACHUTE

442, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y3

**450 562-5846**

**Courriel:** mouvement\_lachute1@outlook.com

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Action de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles. \* Bazar: vêtements usagés pour toute la famille, livres, DVD et autres petits articles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-EUSTACHE

367, rue Godard, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 3V2

**450 623-7792**

**Courriel:** mpdasteustache@gmail.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Aide et accompagnement social. \* Promotion et défense des droits. \* Entraide. \* Danse mensuelle. \* Cuisines collectives. \* Karaté adapté. \* Ateliers.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-JÉRÔME ET SES ENVIRONS

768, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

**450 438-6256**

**Courriel:** mpdastjerome@hotmail.ca

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Actions de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINTE-THÉRÈSE

12, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 818-1883**

**Site internet:** www.mpdatherese12.com

**Courriel:** mpdatherese@videotron.ca

**Services:** \* Accueil, écoute et référence, entraide. \* Promotion et défense des droits et intérêts. \* Éducation populaire et sensibilisation. \* Vie associative, mobilisation, représentation. \* Activités sociales.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 12h00 à 21h00

**Frais:** membre: 5\$

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ORGANISME DE BASSINS VERSANTS DES RIVIÈRES ROUGE, PETITE NATION ET SAUMON**

645, rue du Moulin, bureau 1, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2V1

**819 717-3171**

**Site internet:** www.rpns.ca

**Courriel:** info@rpns.ca

**Services:** Organisation assurant la gestion intégrée de l'eau et des milieux de vie. \* Élaboration et établissement d'un plan directeur de l'eau. \* Concertation avec d'autres organismes. \* Sensibilisation à la conservation des ressources en eau et écosystèmes. \* Contribution au développement, intégration et diffusion des connaissances du territoire. \* Valorisation et mesure des impacts positifs.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Papineau, MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** frais de membre: variables

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PASSE-R-ELLE DES HAUTES-LAURENTIDES (LA)**

Adresse confidentielle

**819 623-1523 Téléc.:** 819 623-6747

**Site internet:** maisonpasserelle.com

**Courriel:** intervention@maisonpasserelle.com

**Services:** Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. \* Hébergement. \* Consultations téléphoniques. \* Rencontres individuelles. \* Accompagnement dans la défense des droits. \* Intervention jeunesse. \* Ateliers de groupes et groupes d'échange et de partage. \* Café-rencontre. \* Cuisine collective. \* Prévention et sensibilisation. \* Conférences.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

**Capacité:** 13

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PRÉVOYANCE ENVERS LES AÎNÉS DES LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**1 844 551-6032**

**Site internet:** www.prevoyanceaines.org

**Courriel:** info@prevoyanceaines.org

**Services:** \* Programme PAIR (MRC des Laurentides): service personnalisé d'appels quotidiens automatisés pour assurer la sécurité de personnes vivant seules \* Réseau de Sentinelles: bénévoles formés et habilités à soutenir, accompagner et référer les aînés. \* Séances de sensibilisation en milieux communautaires contre la maltraitance, la fraude et l'intimidation envers les aînés. \* Formation du programme des Éclaireurs: reconnaître les indices de vulnérabilité et repérer plus facilement les personnes aînées à risque d'abus ou en perte d'autonomie.

**Clientèle:** personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Argenteuil, MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns



**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ DES PATRIOTES**

477, 25e Avenue, bureau 240, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5G1

**438 938-7882**

**Site internet:** rutadp.ca

**Courriel:** rutadp@live.ca

**Services:** Défense et promotion des droits des usagers du transport adapté. \* Information. \* Regroupement, représentation et consultation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, usagers du transport adapté

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Blainville, Sainte-Thérèse, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD**

300, rue Longpré, bureau 310, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 592-1383**

**Courriel:** rutac-mrc-rdn@hotmail.com

**Services:** \* Représentation et défense des droits et intérêts individuels et collectifs. \* Développement et amélioration des conditions de service du transport adapté et collectif.

**Clientèle:** personnes à mobilité réduite utilisant le transport adapté

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **REGROUPEMENT POUR LA CONCERTATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**450 432-2229**

**Site internet:** handicap laurentides.ca

**Courriel:** info@handicap laurentides.ca

**Services:** Défense et promotion des droits et des intérêts des personnes vivant en situation de handicap. \* Regroupement, information, animation et consultation des organismes membres. \* Soutien aux membres. \* Représentation auprès des organismes gouvernementaux, publics, privés et communautaires.

**Clientèle:** personnes vivant en situation de handicap, leurs proches, organismes ouvrant auprès des personnes vivant en situation de handicap

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RÉSEAU DES FEMMES DES LAURENTIDES**

342, rue Parent, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2A2

**450 431-1896**

**Site internet:** www.femmes laurentides.org

**Courriel:** info@femmes laurentides.org

**Services:** Regroupement régional d'action communautaire autonome. \* Représentation. \* Amélioration des conditions de vie des femmes. \* Projets de participation citoyenne. \* Sensibilisation.

**Clientèle:** groupes et comités de femmes, grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SIGNÉE FEMMES, LE CENTRE DE FEMMES**

624, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-5455 Téléc.:** 819 275-5428

**Site internet:** [www.signeefemmes.ca](http://www.signeefemmes.ca)

**Courriel:** [info@signeefemmes.ca](mailto:info@signeefemmes.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange pour les femmes. \* Accueil, écoute, soutien et accompagnement. \* Ateliers, café rencontres, conférences, activités éducatives. \* Lutte contre la pauvreté, la violence sous toutes ses formes et l'exclusion sociale. \* Défense des droits. \* Actions collectives. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES**

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 866 590-4469 Téléc.:** 450 436-3273

**Site internet:** [scleroseenplaques.ca/section/laurentides](http://scleroseenplaques.ca/section/laurentides)

**Courriel:** [info.laurentides@scleroseenplaques.ca](mailto:info.laurentides@scleroseenplaques.ca)

**Services:** \* Activités cognitives et de motricité fine: de mémoire, sans gravité, de mobilité articulaire, d'amplitude des mouvements, de relaxation mentale et physique. \* Services adaptés. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Soutien aux proches aidants. \* Défense des droits. \* Conférences, colloques et congrès.

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Argenteuil, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES AÎNÉ-E-S DES LAURENTIDES**

9, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J2

**819 326-5657 poste 27**

**Site internet:** [tcral.ca](http://tcral.ca)

**Courriel:** [tralaurentides@gmail.com](mailto:tralaurentides@gmail.com)

**Services:** Lieu d'échange et de concertation visant à améliorer les conditions de vie des aînés des Laurentides.

**Clientèle:** Communauté aînée des Laurentides (personnes aînées et organisation qui leurs offrent des services)

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Palais de justice et tribunaux

### BLAINVILLE - COUR MUNICIPALE

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9

**450 434-5225** Téléc.: 450 434-8285

**Site internet:** [blainville.ca/services/services-aux-citoyens/cour-municipale](http://blainville.ca/services/services-aux-citoyens/cour-municipale)

**Courriel:** [courmunicipale@blainville.ca](mailto:courmunicipale@blainville.ca)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BOISBRIAND - COUR MUNICIPALE

940, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J7

**450 435-1954 poste 7271**

**Site internet:** [www.ville.boisbriand.qc.ca/services/constat-dinfraction](http://www.ville.boisbriand.qc.ca/services/constat-dinfraction)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h15

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BUREAU DES INFRACTIONS ET AMENDES - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 1** Téléc.: 418 644-8486

**Site internet:** [www.amendes.qc.ca](http://www.amendes.qc.ca)

**Courriel:** [amendes@justice.gouv.qc.ca](mailto:amendes@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Traitement des constats d'infraction liés à la majorité des lois pénales du Québec et à certaines lois fédérales concernant la sécurité routière, les relations de travail dans le domaine de la construction, les produits alimentaires et autres. \* Recouvrement des amendes et des frais judiciaires non acquittés. \* Services de paiement en ligne des dossiers de cour et des constats d'infraction: [cliquer ici](#) \* Information sur les autres options du service de paiement: [cliquer ici](#)

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** districts judiciaires de Laval et Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 3**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome)

**Courriel:** [informations@justice.gouv.qc.ca](mailto:informations@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Audition de causes où la somme en litige est inférieure à 100 000\$. \* Audition de certaines demandes portant sur les affaires municipales et scolaires. \* Audition des demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée en vue d'une évaluation psychiatrique ou à la suite de celle-ci. \* Compétence exclusive pour entendre les appels portant sur des décisions rendues par certains tribunaux administratifs, comme le Tribunal administratif du logement. \* Demande de dépôt volontaire. \* Conférence de règlement à l'amiable présidée par un juge. \* Service de médiation. \* Documents pertinents pour l'ensemble des régions: cliquer ici \* Horaire des audiences en ligne: cliquer ici \* Autre point de service pour les dépôts volontaires et pour la réception des réclamations, sur rendez-vous: 85, rue Saint-Vincent à Sainte-Agathe-des-Monts.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CRIMINELLE ET PÉNALE - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 3** Téléc.: 450 569-3051

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jerome)

**Courriel:** [informations@justice.gouv.qc.ca](mailto:informations@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Audition des poursuites entreprises en vertu du Code criminel, du Code de procédure pénale ou de toute autre loi pénale. \* Conférence de facilitation en matières criminelle et pénale. \* Documents pertinents pour l'ensemble des régions: cliquer ici \* Horaire des audiences en ligne: cliquer ici

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 3**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jerome)

**Courriel:** [informations@justice.gouv.qc.ca](mailto:informations@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Audition de toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Audition des causes d'adoption. \* Conférence de règlement à l'amiable en matière de protection de la jeunesse. \* Documents pertinents pour l'ensemble des régions: cliquer ici \* Horaire des audiences en ligne: cliquer ici

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## COUR DU QUÉBEC - DIVISION DES PETITES CRÉANCES - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 3**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jerome)

**Courriel:** [pcstjerome@justice.gouv.qc.ca](mailto:pcstjerome@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Sous-division de la Chambre civile de la Cour de justice. \* Audition de causes où la somme en litige est inférieure à 15 000\$ et où les gens se représentent eux-mêmes, sans avocat. \* Aide équitable et impartiale dans les démarches par les juges. \* Service de médiation. \* Outils, aide mémoire et guide: cliquer ici \* Horaire des audiences en ligne: cliquer ici

**Clientèle:** personne physique ou morale et société ayant employé au plus 10 personnes au cours des 12 mois précédant la date de la réclamation

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## COUR SUPÉRIEURE - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 3**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome)

**Courriel:** [informations@justice.gouv.qc.ca](mailto:informations@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Audition des causes dont la somme en litige est de 85 000\$ ou plus et des litiges administratifs, familiaux et de faillite. \* Audition des procès devant jury en matière pénale et des appels en matière de poursuites sommaires. \* Audition de toutes causes qu'une loi n'a pas confiée à un autre tribunal. \* Horaire des audiences en ligne: cliquer ici \* Registre des actions collectives: cliquer ici

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## DEUX-MONTAGNES - COUR MUNICIPALE

502, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1M8

**450 473-2796 poste 2240, 2229 ou 2223 Téléc.: 450 473-0094**

**Site internet:** [ville.deux-montagnes.qc.ca/services-municipaux/cour-municipale](http://ville.deux-montagnes.qc.ca/services-municipaux/cour-municipale)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** MRC de Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## MIRABEL - COUR MUNICIPALE

17690, rue du Val-d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1A1

**450 475-2009**

**Site internet:** [mirabel.ca/cour-municipale](http://mirabel.ca/cour-municipale)

**Courriel:** [courmunicipale@ville.mirabel.qc.ca](mailto:courmunicipale@ville.mirabel.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PALAIS DE JUSTICE DE MONT-LAURIER**

645, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1T1

**819 623-9666** Téléc.: 819 623-6859

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-mont-laurier](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-mont-laurier)

**Services:** Administration des services judiciaires de Mont-Laurier. \* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. \* Services judiciaires: mariage ou union civile, médiation familiale, pension alimentaire.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**PALAIS DE JUSTICE DE SAINT-JÉRÔME**

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 3**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome/)

**Courriel:** [informations@justice.gouv.qc.ca](mailto:informations@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Administration des services judiciaires de Longueuil. \* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. \* Services judiciaires: curatelle, tutelle ou testament, mariage ou union civile, archives des divorces, médiation familiale, pension alimentaire. \* Horaire des audiences en ligne: cliquer ici \* Information en ligne: mariage, union civile, médiation familiale, négocier une entente équitable, pension alimentation, testament, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**ROSEMÈRE - COUR MUNICIPALE**

100, rue Charbonneau, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 3W1

**450 621-3500 poste 1247** Téléc.: 450 621-1022

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca/cour-municipale](http://www.ville.rosemere.qc.ca/cour-municipale)

**Courriel:** [cour@ville.rosemere.qc.ca](mailto:cour@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Rosemère, Lorraine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-THÉRÈSE - COUR MUNICIPALE**

6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1

**450 434-1440 poste 2622**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [cour@sainte-therese.ca](mailto:cour@sainte-therese.ca)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Protection du consommateur et plaintes

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DES BASSES LAURENTIDES

42-D, rue Turgeon, bureau 1, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 430-2228**

**Site internet:** acefbl.org

**Courriel:** acefbl@consommateur.qc.ca

**Services:** \* Cours sur le budget. \* Consultation budgétaire. \* Dépannage téléphonique sur les finances personnelles. \* Conférences et ateliers. \* Défense des droits des consommateurs. \* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.

**Clientèle:** consommateurs

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit, sauf pour les cours sur le budget et pour recevoir un atelier dans son organisme

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

300, rue Sicard, bureau 210, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5

**450 420-4921 Téléc.:** 450 420-3016

**Site internet:** www.ccjll.qc.ca

**Courriel:** administration@ccjll.qc.ca

**Services:** Services d'aide juridique par des personnes avocates ou des notaires, en droit civil et social, familial, matrimonial, criminel et carcéral, administratif, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants et immigration. \* Représentation devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. \*

Assistance dans certains cas expressément prévus par la loi. \* Consultation juridique. \* Consultation téléphonique, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. \* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires. \* Implication communautaire. \* Réception des plaintes.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lanaudière, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf pour une urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAURENTIDES

255, rue de Martigny Ouest, unité 3-2, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2G4

**1 800 563-6261 Téléc.:** 450 565-1114

**Site internet:** caaplaurentides.org

**Courriel:** info@caaplaurentides.org

**Services:** Centre assistant les usagers des services de santé et des services sociaux dans leurs démarches de plainte. \* Information et référence sur les droits des usagers. \* Services d'écoute et de soutien-conseil. \* Aide au signalement de méfaits. \* Information et aide aux locataires des résidences privées pour aînées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte.

**Clientèle:** usagers des services de santé et des services sociaux publics, résidents des résidences privées pour aînées (RPA), toutes les personnes vulnérables de maltraitance

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES**

225, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1X7

**450 432-8708** Téléc.: 450 431-8446

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/commissariat-aux-plaintes-et-a-la-qualite-des-services](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/commissariat-aux-plaintes-et-a-la-qualite-des-services)

**Courriel:** [info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca](mailto:info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Responsable du respect des droits des personnes usagères. \* Réception et analyse les plaintes. \* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE**

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE**

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)



**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## COMITÉ DES USAGERS DE SAINT-JÉRÔME

200, rue Rolland, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5S2

**450 432-2777 poste 25105**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/saint-jerome](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/saint-jerome)

**Courriel:** [comite.des.usagers.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.des.usagers.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers de l'hôpital régional de Saint-Jérôme, des CLSC Lafontaine et du Centre-ville-de-Saint-Jérôme, du centre d'hébergement Lucien-G. Rolland et du CHSLD de Saint-Jérôme

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## COMITÉ DES USAGERS DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

100, rue du Chanoine-Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 5E1

**450 433-2777 poste 65144**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/therese-de-blainville](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/therese-de-blainville)

**Courriel:** [comite.usagers.tdb@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.usagers.tdb@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres d'hébergement Drapeau-Deschambault et Hubert-Maisonnette, des CLSC de Thérèse-De Blainville et Saint-Joseph, du centre de prélèvements Thérèse-De Blainville et du CHSLD Blainville

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## COMITÉ DES USAGERS DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME DES LAURENTIDES ET DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE PHYSIQUE

500, boulevard des Laurentides, bureau 252, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**450 569-2974 poste 74028**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/di-tsa-dp](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/di-tsa-dp)

**Courriel:** [cu.ditsadp.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cu.ditsadp.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres de réadaptation en déficience physique ou des centres de réadaptation en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme des Laurentides

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES

148, rue Castonguay, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2J2

**450 432-1118 poste 76644**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/dependance](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/dependance)

**Courriel:** [comiteusagercab@bellnet.ca](mailto:comiteusagercab@bellnet.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres de réadaptation en dépendance des Laurentides

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## COMITÉ DES USAGERS DU LAC-DES-DEUX-MONTAGNES

55, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 4Y8

**450 472-0013 poste 46351**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/lac-des-deux-montagnes](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/lac-des-deux-montagnes)

**Courriel:** [comite.usagers.lddm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.usagers.lddm@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres d'hébergement de Saint-Benoît et de Saint-Eustache, des CLSC Jean-Olivier-Chénier et de Mirabel, du centre de services ambulatoires de Deux-Montagnes, du centre de services ambulatoires en santé mentale de Deux-Montagnes et de l'hôpital de Saint-Eustache

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## OFFICE D'HABITATION THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

6, rue de l'Église, bureau 330, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1

**450 434-1149 poste 110 Téléc.:** 450 434-4570

**Courriel:** [info@ohbdb.ca](mailto:info@ohbdb.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à revenu faible ou modéré

**Capacité:** 631 logements

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 14h00, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MIRABEL

15449, rue de Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2B1

**450 475-6286** Téléc.: 450 475-6616

**Site internet:** [www.omhmirabel.com](http://www.omhmirabel.com)

**Courriel:** [direction@omhmirabel.com](mailto:direction@omhmirabel.com)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes seules et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 100 logements

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN

484, boulevard Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095**

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service d'aide à la recherche de logement (SARL): soutien, information, orientation et accompagnement dans la recherche de logement.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu, SARL: ménages ou personnes seules à risque de se retrouver sans logement dans peu de temps ou dont le logement ne correspond plus à leur besoin qui sont à la recherche d'un nouveau logement sur le marché privé

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES LAURENTIDES

510, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2Z7

**819 425-7255**

**Courriel:** [info@omhlaurentides.ca](mailto:info@omhlaurentides.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 267 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT

800, rue Blondin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2R1

**450 229-2264**

**Courriel:** [demande@omhpdh.com](mailto:demande@omhpdh.com)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 185 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

**OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION D'ARGENTEUIL**

317, boulevard Aéroparc, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3V7

**450 562-9260** Téléc.: 450 562-3217

**Site internet:** [www.orhargenteuil.ca](http://www.orhargenteuil.ca)

**Courriel:** [admin@orhargenteuil.ca](mailto:admin@orhargenteuil.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées autonomes et familles à faible revenu ou à revenu modéré ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la MRC Argenteuil pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JÉRÔME**

500, boulevard des Laurentides, bureau 1497, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 800 683-2245** Téléc.: 1 877 907-8077

**Site internet:** [www.tal.gouv.qc.ca](http://www.tal.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. \* Information aux citoyens sur les droits et obligations découlant du bail. \* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. \* Protection des droits des locataires. \* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. \* Outil pour le calcul pour la fixation de loyer en ligne: [www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul)

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Services correctionnels****DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - LAURENTIDES**

275, rue Latour, bureau 2.5, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5H6

**1 866 722-7351** Téléc.: 450 569-3138

**Site internet:** [www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels](http://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels)

**Services:** Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes. \* Évaluation des personnes contrevenantes. \* Élaboration des plans d'intervention correctionnels. \* Administration des sentences dans la communauté.

**Clientèle:** personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à 2 ans, personnes prévenues

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DES LAURENTIDES**

955, boulevard Michèle-Bohec, porte C, Blainville, Laurentides, QC, J7C 5J6

**450 430-0794** Téléc.: 450 430-1709

**Site internet:** [www.csc-scc.gc.ca](http://www.csc-scc.gc.ca)

**Services:** Bureau relevant de la Commission des libérations conditionnelles du Canada (CLCC). \* Supervision des contrevenants purgeant une partie de leur peine en libération conditionnelle totale ou en semi-liberté dans la société.

**Clientèle:** personnes purgeant une peine dans un établissement de détention fédéral

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE RÉGIONAL DE RÉCEPTION**

246, boulevard Gibson, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-5977 Téléc.:** 450 478-5899

**Site internet:** [www.csc-scc.gc.ca](http://www.csc-scc.gc.ca)

**Services:** Établissement aux niveaux de sécurité multiples responsable des activités relatives à la détention des personnes contrevenantes. \* Évaluations et suivi des personnes contrevenantes. \* Élaboration de plans correctionnels. \* Gestion des programmes de garde, d'hébergement, d'encadrement et d'accompagnement. \* Composé d'une unité de réception, d'une unité à sécurité maximale et d'une unité spéciale de détention (USD).

**Clientèle:** hommes contrevenants condamnés à des peines supérieures à 2 ans

**Capacité:** 288 détenus

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - ÉTABLISSEMENT ARCHAMBAULT À SÉCURITÉ MINIMALE**

244, boulevard Gibson, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-5933 Téléc.:** 450 478-5888

**Site internet:** [www.csc-scc.gc.ca](http://www.csc-scc.gc.ca)

**Services:** Établissement à sécurité minimale responsable des activités relatives à la détention des personnes contrevenantes. \* Évaluations et suivi des personnes contrevenantes. \* Élaboration de plans correctionnels. \* Gestion des programmes de garde, d'hébergement, d'encadrement et d'accompagnement. \* Transport, escortes et encadrement pour les comparutions à la cour et transferts vers d'autres établissements carcéraux et hospitaliers.

**Clientèle:** hommes contrevenants condamnés à des peines supérieures à 2 ans

**Capacité:** 215 détenus

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - ÉTABLISSEMENT ARCHAMBAULT À SÉCURITÉ MOYENNE**

242, boulevard Gibson, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-5960 Téléc.:** 450 478-7655

**Site internet:** [www.csc-scc.gc.ca](http://www.csc-scc.gc.ca)

**Services:** Établissement à sécurité moyenne responsable des activités relatives à la détention des personnes contrevenantes. \* Évaluations et suivi des personnes contrevenantes. \* Élaboration de plans correctionnels. \* Gestion des programmes de garde, d'hébergement, d'encadrement et d'accompagnement. \* Transport, escortes et encadrement pour les comparutions à la cour et transferts vers d'autres établissements carcéraux et hospitaliers.

**Clientèle:** hommes contrevenants condamnés à des peines supérieures à 2 ans

**Capacité:** 284 détenus

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - ÉTABLISSEMENT DE LA MACAZA**

321, Chemin de l'Aéroport, La Macaza, Laurentides, QC, J0T 1R0

**819 275-2315** Téléc.: 819 275-3079

**Site internet:** [www.csc-scc.gc.ca](http://www.csc-scc.gc.ca)

**Services:** Établissement à sécurité moyenne responsable des activités relatives à la détention des personnes contrevenantes. \* Évaluations et suivi des personnes contrevenantes. \* Élaboration de plans correctionnels. \* Gestion des programmes de garde, d'hébergement, d'encadrement et d'accompagnement. \* Transport, escortes et encadrement pour les comparutions à la cour et transferts vers d'autres établissements carcéraux et hospitaliers.

**Clientèle:** hommes contrevenants condamnés à des peines supérieures à 2 ans

**Capacité:** 240 détenus

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE SAINT-JÉRÔME**

2, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 5G5

**450 436-8144** Téléc.: 450 436-8444

**Site internet:** [www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels](http://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels)

**Services:** Instance responsable des activités relatives à la détention des personnes contrevenantes. \* Évaluations et suivi des personnes contrevenantes. \* Gestion des programmes de garde, d'hébergement, d'encadrement et d'accompagnement. \* Transport, escortes et encadrement pour les comparutions à la cour et transferts vers d'autres établissements carcéraux et hospitaliers.

**Clientèle:** hommes contrevenants condamnés à des peines inférieures à 2 ans, hommes prévenus

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Soutien aux personnes judiciairisées****BLAINVILLE - COUR MUNICIPALE**

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9

**450 434-5225** Téléc.: 450 434-8285

**Site internet:** [blainville.ca/services/services-aux-citoyens/cour-municipale](http://blainville.ca/services/services-aux-citoyens/cour-municipale)

**Courriel:** [courmunicipale@blainville.ca](mailto:courmunicipale@blainville.ca)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BOISBRIAND - COUR MUNICIPALE**

940, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J7

**450 435-1954 poste 7271**

**Site internet:** [www.ville.boisbriand.qc.ca/services/constat-dinfraction](http://www.ville.boisbriand.qc.ca/services/constat-dinfraction)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h15

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LACHUTE**

505, rue Béthany, bureau 200, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-2462 Téléc.:** 450 562-1758

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** bajlach@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-EUSTACHE**

11, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5L3

**450 472-0134 Téléc.:** 450 472-0409

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** bajeust@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME**

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712 Téléc.:** 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** bajstje@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes



**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINTE-THÉRÈSE

220, boulevard du Curé-Labelle, bureau 201, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2X7

**450 435-6509 Téléc.:** 450 435-3439

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** bajther@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

300, rue Sicard, bureau 210, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5

**450 420-4921 Téléc.:** 450 420-3016

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [administration@ccjll.qc.ca](mailto:administration@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services d'aide juridique par des personnes avocates ou des notaires, en droit civil et social, familial, matrimonial, criminel et carcéral, administratif, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants et immigration.

\* Représentation devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. \*

Assistance dans certains cas expressément prévus par la loi. \* Consultation juridique. \* Consultation téléphonique, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. \* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires. \* Implication communautaire. \* Réception des plaintes.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lanaudière, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf pour une urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### CENTRE RÉSIDENTIEL COMMUNAUTAIRE CURÉ LABELLE

612, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1Z6

**450 431-9060 Téléc.:** 450 431-9062

**Site internet:** [www.crccurelabelle.com](http://www.crccurelabelle.com)

**Courriel:** [crcccl@crccurelabelle.com](mailto:crcccl@crccurelabelle.com)

**Services:** Programme de réinsertion sociale pour hommes étant sur une mesure correctionnelle active. \* Hébergement. \* Encadrement continu. \* Activités de réhabilitation. \* Suivi clinique individuel. \* Programmes spécialisés divers. \* Divers points de service: Lachute, Mont-Tremblant, Rivière-Rouge, Sainte-Adèle, Sainte-Agathe, Saint-Eustache, Sainte-Thérèse, Terrebonne.

**Clientèle:** hommes étant sur une mesure correctionnelle active

**Capacité:** 46 personnes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** 25% du salaire net, maximum 60\$ par semaine

**Financement:** provincial, fédéral  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### DEUX-MONTAGNES - COUR MUNICIPALE

502, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1M8  
**450 473-2796 poste 2240, 2229 ou 2223 Téléc.:** 450 473-0094  
**Site internet:** ville.deux-montagnes.qc.ca/services-municipaux/cour-municipale

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** MRC de Deux-Montagnes  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00  
**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - LAURENTIDES

275, rue Latour, bureau 2.5, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5H6  
**1 866 722-7351 Téléc.:** 450 569-3138  
**Site internet:** www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

**Services:** Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes. \* Évaluation des personnes contrevenantes. \* Élaboration des plans d'intervention correctionnels. \* Administration des sentences dans la communauté.

**Clientèle:** personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à 2 ans, personnes prévenues  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### MESURES ALTERNATIVES DES BASSES-LAURENTIDES

209, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B6  
**450 437-9903 Téléc.:** 450 437-8293  
**Site internet:** www.mabl.ca  
**Courriel:** admin@mabl.ca

**Services:** Programme de prévention, de sensibilisation et d'information relativement à la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents. \* Proposition d'alternatives au système de justice traditionnel et de voies différentes de gestion de conflits. \* Médiation citoyenne.

**Clientèle:** adolescent-e-s de 12 à 17 ans reconnu-e-s responsables d'une infraction au Code criminel ou au Code de procédures pénales, grand public  
**Territoire desservi:** Basses-Laurentides  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6  
**450 436-6749 Téléc.:** 450 436-1863  
**Site internet:** mavn.ca  
**Courriel:** info@mavn.ca

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Justice alternative \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Soutien aux adultes accusé-e-s de certaines infractions criminelles: possibilité d'assumer la responsabilité de leurs actes et de régler le conflit qui les oppose à la justice autrement qu'en étant assujettis aux procédures judiciaires usuelles prévues par le Code criminel. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Sensibilisation \* Milieu de travail: accompagnement et médiation, sensibilisation et formations. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneurat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** None or unknown

### MIRABEL - COUR MUNICIPALE

17690, rue du Val-d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1A1

**450 475-2009**

**Site internet:** [mirabel.ca/cour-municipale](http://mirabel.ca/cour-municipale)

**Courriel:** [courmunicipale@ville.mirabel.qc.ca](mailto:courmunicipale@ville.mirabel.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### ROSEMÈRE - COUR MUNICIPALE

100, rue Charbonneau, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 3W1

**450 621-3500 poste 1247 Téléc.:** 450 621-1022

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca/cour-municipale](http://www.ville.rosemere.qc.ca/cour-municipale)

**Courriel:** [cour@ville.rosemere.qc.ca](mailto:cour@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Rosemère, Lorraine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-THÉRÈSE - COUR MUNICIPALE

6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1

**450 434-1440 poste 2622**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [cour@sainte-therese.ca](mailto:cour@sainte-therese.ca)

**Services:** Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). \* Paiement ou contestation de contraventions. \* Recouvrement de sommes dues. \* Travaux compensatoires.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **Logement**

**AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION**

## Aide à la recherche de logement

### ACTION SOURCE DE VIE

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

**450 504-8775**

**Site internet:** [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

**Courriel:** [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

**Services:** \* Aide alimentaire de dernier recours. \* Magasin d'entraide: vêtements, meubles et articles de maison usagés. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile. \* Service de déménagement pour familles démunies le 1er juillet. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** aide alimentaire, déménagement et paniers de Noël: familles à faible revenu, autres services: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au samedi 10h00 à 14h00, déménagement: 1er juillet seulement

**Frais:** déménagement: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CAFÉ PARENTHÈSE

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 413-1913**

**Site internet:** [cafeparenthese.wordpress.com](http://cafeparenthese.wordpress.com)

**Courriel:** [cafelaparenthese@gmail.com](mailto:cafelaparenthese@gmail.com)

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 Téléc.:** 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** Alimentaire \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. Maintien à domicile \* Visites et appels d'amitié. \* Programme SécuriCAB: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de la personne abonnée et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, les courses et l'épicerie. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Aide au déménagement. Emploi et soutien administratif \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Clinique d'impôts. Action communautaire \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des personnes aînées bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation.

**Clientèle:** personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, personnes vulnérables, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: gratuite, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 10\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.org](http://www.lecoffret.org)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MIRABEL

9505, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2Y1

**450 412-1144**

**Site internet:** [mdjmirabel.ca/projet-cjt](http://mdjmirabel.ca/projet-cjt)

**Courriel:** [adjcooordcjt@gmail.com](mailto:adjcooordcjt@gmail.com)

**Services:** Projets d'entrepreneuriat jeunesse. \* Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.

**Clientèle:** services offerts à toute la population par des jeunes du secondaire

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** été

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MIRABEL - SAINT-CANUT

9625, boulevard de Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1N2

**450 565-2585**

**Site internet:** [mdjmirabel.ca/projet-cjt](http://mdjmirabel.ca/projet-cjt)

**Courriel:** [direction@mdjmirabel.ca](mailto:direction@mdjmirabel.ca)

**Services:** Projets d'entrepreneuriat jeunesse. \* Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.

**Clientèle:** services offerts à toute la population par des jeunes du secondaire

**Territoire desservi:** Saint-Canut, Saint-Jérôme, Saint-Colomban

**Horaire:** été

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MIRABEL - SAINT-JANVIER

13908, boulevard du Curé-Labelle, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

**450 435-8137**

**Site internet:** mdjmirabel.ca/projet-cjt

**Courriel:** projetcjtmirabel1@gmail.com

**Services:** Projets d'entrepreneuriat jeunesse. \* Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.

**Clientèle:** services offerts à toute la population par des jeunes du secondaire

**Territoire desservi:** Saint-Janvier, Blainville, Sainte-Thérèse

**Horaire:** été

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES PAYS-D'EN-HAUT

1332, boulevard Ste-Adèle, bureau 170, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0J7

**450 229-6677** Téléc.: 450 553-8194

**Site internet:** aidechezsoipdh.ca

**Courriel:** info@aidechezsoipdh.ca

**Services:** Coopérative de solidarité spécialisée dans les services d'entretien ménager et de maintien à domicile. \* Service d'entretien ménager régulier ou lourd, préparation de repas sans diète, aide pour les emplettes, grand ménage, lavage des vitres. \* Préparation pour les déménagements. \* Travaux saisonniers: racleage, jardinage, emballage, ménage du garage et de la remise, etc.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes de tout âge ayant des limitations physiques temporaires ou permanentes

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite, Estérel, Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Sainte-Anne-des-Lacs, Piedmont, Morin-Heights, Saint-Adolphe d'Howard, Lac-des-Seize-Iles, Wentworth-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### MIRABEL - VILLE

14111, rue Saint-Jean, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1Y3

**450 475-8653**

**Site internet:** mirabel.ca

**Courriel:** communications@mirabel.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Licence pour chien. \* Permis de construction. \* Service de sécurité incendie. \* Service de police. \* Système de notification d'urgence. \* Aide à la recherche de logement.

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MIRABEL**

15449, rue de Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2B1

**450 475-6286** Téléc.: 450 475-6616

**Site internet:** [www.omhmirabel.com](http://www.omhmirabel.com)

**Courriel:** [direction@omhmirabel.com](mailto:direction@omhmirabel.com)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes seules et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 100 logements

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service d'aide à la recherche de logement (SARL): soutien, information, orientation et accompagnement dans la recherche de logement.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu, SARL: ménages ou personnes seules à risque de se retrouver sans logement dans peu de temps ou dont le logement ne correspond plus à leur besoin qui sont à la recherche d'un nouveau logement sur le marché privé

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION D'ARGENTEUIL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

317, boulevard Aéroport, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3V7

**1 833 481-7275**

**Site internet:** [www.orhargenteuil.ca/index.php/rechercher-un-logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-logement-sarl](http://www.orhargenteuil.ca/index.php/rechercher-un-logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-logement-sarl)

**Courriel:** [SARL@orhargenteuil.ca](mailto:SARL@orhargenteuil.ca)

**Services:** Accompagnement dans les démarches de recherche de logement dans le secteur privé. \* Partage d'outils de recherche de logement et de solutions temporaires. \* Prises de rendez-vous et visites de logements. \* Références à d'autres ressources ou services appropriés. \* Aide à l'hébergement temporaire, déménagement ou entreposage des biens.

**Clientèle:** ménages ou personnes seules qui vivent une situation qui peut les entraîner vers l'itinérance ou dont le logement ne correspond plus à leurs besoins

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide en cas de sinistre

### BLAINVILLE - VILLE

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9

**450 434-5200** Téléc.: 450 434-8295

**Site internet:** [blainville.ca](http://blainville.ca)

**Courriel:** [info@blainville.ca](mailto:info@blainville.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères et matières recyclables. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructures. \* Service de sécurité incendie. \* Service de police. \* Service des travaux publics. \* Jardin communautaire. \* Transport collectif par taxi pour les personnes de 65 ans et plus.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** transport collectif pour les personnes âgées: 1\$ par déplacement ou 2\$ pour un aller-retour

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BOIS-DES-FILION - VILLE

375, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1H1

**450 621-1460**

**Site internet:** [www.villebdf.ca](http://www.villebdf.ca)

**Courriel:** [ville@villebdf.ca](mailto:ville@villebdf.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères et matières recyclables. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics. \* Système automatisé de messagerie en cas de situation d'urgence. \* Info-travaux. \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BOISBRIAND - VILLE

940, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J7

**450 435-1954**

**Site internet:** [www.ville.boisbriand.qc.ca](http://www.ville.boisbriand.qc.ca)

**Courriel:** [accueil@ville.boisbriand.qc.ca](mailto:accueil@ville.boisbriand.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères, matière recyclables et compost. \* Location de salles. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics. \* Système automatisé de messagerie en cas de situation d'urgence. \* Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. \* Service de sécurité incendie. \* Ramassage des chiens, chats, mouffettes, rats laveurs et marmottes morts sur la voie publique.

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** services municipaux: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h15, services aux citoyens: lundi 8h15 à 16h15, mardi et jeudi 8h15 à 17h00, mercredi 8h15 à 19h00, vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BROWNSBURG-CHATHAM - VILLE**

300, rue de l'Hôtel-de-Ville, Brownsburg-Chatham, Laurentides, QC, J8G 3B4

**450 533-6687** Téléc.: 450 533-5795

**Site internet:** [www.brownsburgchatham.ca](http://www.brownsburgchatham.ca)

**Courriel:** [info@brownsburgchatham.ca](mailto:info@brownsburgchatham.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <https://www.brownsburgchatham.ca/services-municipaux/travaux-publics/collecte-des-ordures-sacs-de-plastique-recyclage-recuperation-des-arbres-de-noel/> \* AccèsCité, service en ligne pour le rôle d'évaluation foncière de la ville: <https://www.brownsburgchatham.ca/services-municipaux/evaluation-accesscite/> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Loisirs et sports.

**Territoire desservi:** Brownsburg-Chatham

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**DEUX-MONTAGNES - VILLE**

803, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1L8

**450 473-2796** Téléc.: 450 473-2417

**Site internet:** [ville.deux-montagnes.qc.ca](http://ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Courriel:** [info@ville.deux-montagnes.qc.ca](mailto:info@ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [ville.deux-montagnes.qc.ca/collectes](http://ville.deux-montagnes.qc.ca/collectes). \* Permis pour animaux. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE - LAURENTIDES ET LANAUDIÈRE**

55, rue Castonguay, bureau 105, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2H9

**514 873-1300**

**Site internet:** [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [securite.civile1415@msp.gouv.qc.ca](mailto:securite.civile1415@msp.gouv.qc.ca)

**Services:** Soutien des municipalités locales et régionales dans l'application de la Loi sur la sécurité civile et de la Loi sur la sécurité incendie. \* Accompagnement des municipalités dans l'établissement et la mise en oeuvre de plans d'intervention. \* Intervention en cas de sinistre. \* Mise en oeuvre régionale et locale de programmes de sécurité. \* Tenue d'exercices de sinistres. \* Ligne téléphonique d'urgence en sécurité civile.

**Territoire desservi:** Lanaudière, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**ESTÉREL - MUNICIPALITÉ**

115, chemin Dupuis, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1E0

**450 928-3232** Téléc.: 450 228-3737

**Site internet:** [villedesterel.com](http://villedesterel.com)

**Courriel:** [info@villedesterel.com](mailto:info@villedesterel.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, service de protection. Sûreté du Québec. \* Service de loisirs et culture.

**Territoire desservi:** Estérel

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### GORE - MUNICIPALITÉ

9, chemin Cambria, Gore, Laurentides, QC, J0V 1K0  
**450 562-2025**

**Site internet:** [www.cantondegore.qc.ca](http://www.cantondegore.qc.ca)

**Courriel:** [info@cantondegore.qc.ca](mailto:info@cantondegore.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service de sécurité incendie. \* Collecte et gestion des matières résiduelles et des encombrants. \* Paiement des taxes municipales.\* Évaluation foncière. \* Authentification de documents et assermentation des résidents. \* Gestion des règlements d'urbanisme et de l'aménagement territorial. \* Entretien et construction des infrastructures publiques. \* Activités de loisir et location de la salle communautaire.

**Territoire desservi:** Gore

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### GRENVILLE - VILLAGE

21, rue Tri-Jean, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0

**819 242-2146 Téléc.:** 819 242-5891

**Site internet:** [www.grenville.ca](http://www.grenville.ca)

**Courriel:** [info@grenville.ca](mailto:info@grenville.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles:<https://grenville.ca/services/environnement-matieres-residuelles/calendrier-des-collectes> \* Service de sécurité incendie. \* Location de salles. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque Fernand-Bernier.

**Territoire desservi:** Grenville

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### GRENVILLE-SUR-LA-ROUGE - MUNICIPALITÉ

88, rue des Érables, Grenville-sur-la-Rouge, Laurentides, QC, J0V 1B0

**819 242-8762 Téléc.:** 819 242-9341

**Site internet:** [www.grenvillesurlarouge.ca](http://www.grenvillesurlarouge.ca)

**Courriel:** [info@gsrlr.ca](mailto:info@gsrlr.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte des matières recyclables, des ordures ménagères et des encombrants. \* Calendrier des collectes et information sur la gestion des matières résiduelles: [grenvillesurlarouge.ca/fr/vie-municipale/services/dechets-matieres-residuelles](http://grenvillesurlarouge.ca/fr/vie-municipale/services/dechets-matieres-residuelles) \* Voilà, application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie: [appvoila.com](http://appvoila.com) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Grenville-sur-La-Rouge

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-DES-SEIZE-ÎLES - MUNICIPALITÉ**

47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles, Laurentides, QC, J0T 2M0

**450 226-3117** Téléc.: 450 226-3337

**Site internet:** [www.lac-des-seizes-iles.com](http://www.lac-des-seizes-iles.com)

**Courriel:** [info@lac-des-seizes-iles.com](mailto:info@lac-des-seizes-iles.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion et la collecte des matières résiduelles: <https://www.lac-des-seize-iles.com/services-aux-citoyens/matieres-residuelles-compostage-recyclage/horaire-des-collectes/> \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs, culture et vie communautaire. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lac-des-Seize-Îles

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LACHUTE - VILLE**

380, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y2

**450 562-3781** Téléc.: 450 562-1431

**Site internet:** [lachute.ca](http://lachute.ca)

**Courriel:** [lachute@lachute.ca](mailto:lachute@lachute.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : <http://lachute.ca/collectes> \* Voilà, application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie: <http://lachute.appvoila.com/fr> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LORRAINE - VILLE**

33, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550** Téléc.: 450 621-4763

**Site internet:** [ville.lorraine.qc.ca](http://ville.lorraine.qc.ca)

**Courriel:** [reception@ville.lorraine.qc.ca](mailto:reception@ville.lorraine.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [ville.lorraine.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles](http://ville.lorraine.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles) \* Système de notification d'urgence. \* Permis de construction.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h15 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MILLE-ISLES - MUNICIPALITÉ**

1262, chemin de Mille-Isles, Mille-Isles, Laurentides, QC, J0R 1A0

**450 438-2958** Téléc.: 450 438-6157

**Site internet:** [mille-isles.ca](http://mille-isles.ca)

**Courriel:** [info@mille-isles.ca](mailto:info@mille-isles.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [mille-isles.ca/urbanisme-et-environnement/gestion-des-matieres-residuelles](http://mille-isles.ca/urbanisme-et-environnement/gestion-des-matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec, système d'alerte automatisé. \* Contrôle des chiens: médaille pour chien, patrouille canine.

**Territoire desservi:** Mille-Isles

**Horaire:** lundi au vendredi 7h45 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MIRABEL - VILLE

14111, rue Saint-Jean, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1Y3

**450 475-8653**

**Site internet:** mirabel.ca

**Courriel:** communications@mirabel.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Licence pour chien. \* Permis de construction. \* Service de sécurité incendie. \* Service de police. \* Système de notification d'urgence. \* Aide à la recherche de logement.

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MONTCALM - MUNICIPALITÉ

10, rue de l'Hôtel-de-Ville, Montcalm, Laurentides, QC, J0T 2V0

**819 681-3383**

**Site internet:** www.municipalite.montcalm.qc.ca

**Courriel:** info@municipalite.montcalm.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Système de notification d'urgence. \* Licences pour chiens.

**Territoire desservi:** Montcalm

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MORIN-HEIGHTS - MUNICIPALITÉ

567, chemin du Village, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**450 226-3232** Téléc.: 450 226-8786

**Site internet:** www.morinheights.com

**Courriel:** municipalite@morinheights.com

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Service d'urbanisme: émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : morinheights.com/Gestion-des-matieres-residuelles \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Morin-Heights

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MIRABEL

15449, rue de Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2B1

**450 475-6286** Téléc.: 450 475-6616

**Site internet:** www.omhmirabel.com

**Courriel:** direction@omhmirabel.com

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes seules et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 100 logements

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** omh@omhstjerome.qc.ca

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service d'aide à la recherche de logement (SARL): soutien, information, orientation et accompagnement dans la recherche de logement.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu, SARL: ménages ou personnes seules à risque de se retrouver sans logement dans peu de temps ou dont le logement ne correspond plus à leur besoin qui sont à la recherche d'un nouveau logement sur le marché privé

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION D'ARGENTEUIL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

317, boulevard Aéroport, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3V7

**1 833 481-7275**

**Site internet:** [www.orhargenteuil.ca/index.php/rechercher-un-logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-logement-sarl](http://www.orhargenteuil.ca/index.php/rechercher-un-logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-logement-sarl)

**Courriel:** SARL@orhargenteuil.ca

**Services:** Accompagnement dans les démarches de recherche de logement dans le secteur privé. \* Partage d'outils de recherche de logement et de solutions temporaires. \* Prises de rendez-vous et visites de logements. \* Références à d'autres ressources ou services appropriés. \* Aide à l'hébergement temporaire, déménagement ou entreposage des biens.

**Clientèle:** ménages ou personnes seules qui vivent une situation qui peut les entraîner vers l'itinérance ou dont le logement ne correspond plus à leurs besoins

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OKA - MUNICIPALITÉ

183, rue des Anges, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333** Téléc.: 450 479-1886

**Site internet:** [municipalite.oka.qc.ca](http://municipalite.oka.qc.ca)

**Courriel:** info@municipalite.oka.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures. \* Service de sécurité incendie. \* Collecte des matières résiduelles.

**Territoire desservi:** Oka

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### PIEDMONT - MUNICIPALITÉ

670, Rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 227-1888** Téléc.: 450 227-6716

**Site internet:** [www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)

**Courriel:** [info@piedmont.ca](mailto:info@piedmont.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.piedmont.ca/infos-collectes.html](http://www.piedmont.ca/infos-collectes.html) \* Voilà: application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Jardins communautaires.

**Territoire desservi:** Piedmont

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### POINTE-CALUMET - MUNICIPALITÉ

300, avenue Basile-Routhier, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2

**450 473-5930** Téléc.: 450 473-6571

**Site internet:** [www.pointe-calumet.ca](http://www.pointe-calumet.ca)

**Courriel:** [info@pointe-calumet.ca](mailto:info@pointe-calumet.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de sécurité incendie. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures. \* Programmes de subventions pour l'achat d'un arbre à planter, barils récupérateurs d'eau de pluie, lame déchiqueteuse, couches lavables, produits d'hygiène menstruelle, transition du mazout à l'électricité. \* Service de loisirs. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### PRÉVOST - VILLE

2870, boulevard Curé-Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8888 poste 0**

**Site internet:** [www.ville.prevast.qc.ca](http://www.ville.prevast.qc.ca)

**Courriel:** [servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca](mailto:servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <https://www.ville.prevast.qc.ca/guichet-citoyen/services/collectes-et-dechets#collecte-des-ordures> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Bibliothèque municipale. \* Service de loisirs et culture. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaires:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### ROSEMÈRE - VILLE

100, rue Charbonneau, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 3W1

**450 621-3500** Téléc.: 450 621-7601

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca](http://www.ville.rosemere.qc.ca)

**Courriel:** [info@ville.rosemere.qc.ca](mailto:info@ville.rosemere.qc.ca)



**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Permis de construction. \* Collecte des matières résiduelles. \* Système de notification d'urgence. \* Bibliothèque municipale. \* Services communautaires. \* Assermentation. \* Cour municipale. \* Transport pour les personnes âgées.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD - MUNICIPALITÉ

1881, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-2044 Téléc.:** 819 327-2282

**Site internet:** [stadolphedhoward.qc.ca](http://stadolphedhoward.qc.ca)

**Courriel:** [info@stah.ca](mailto:info@stah.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [stadolphedhoward.qc.ca/services-aux-citoyens/travaux-publics-et-hygiene-du-milieu/matieres-residuelles](http://stadolphedhoward.qc.ca/services-aux-citoyens/travaux-publics-et-hygiene-du-milieu/matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs, culture et vie communautaire. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-d'Howard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-ANDRÉ-D'ARGENTEUIL - MUNICIPALITÉ

10, rue de la Mairie, Saint-André-d'Argenteuil, Laurentides, QC, J0V 1X0

**450 537-3527 Téléc.:** 450 537-3070

**Site internet:** [stada.ca](http://stada.ca)

**Courriel:** [info@stada.ca](mailto:info@stada.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://stada.ca/citoyens/recyclage-et-collectes-des-rebuts> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs et sports.

**Territoire desservi:** Saint-André-d'Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-EUSTACHE - VILLE

145, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X9

**450 974-5000**

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca](http://www.saint-eustache.ca)

**Courriel:** [sem@saint-eustache.ca](mailto:sem@saint-eustache.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de police. \* Service de sécurité incendie. \* Système de notification d'urgence. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Licences pour animaux. \* Service de loisirs. \* Bibliothèque municipale.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, service téléphonique et de clavardage: lundi au vendredi 7h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-HIPPOLYTE - MUNICIPALITÉ**

2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Laurentides, QC, J8A 1A1

**450 563-2505**

**Site internet:** [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca)

**Courriel:** [municipalite@saint-hippolyte.ca](mailto:municipalite@saint-hippolyte.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [saint-hippolyte.ca/collectes](http://saint-hippolyte.ca/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux. \* Loisirs et culture, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-JÉRÔME - VILLE**

10, rue Saint-Joseph, bureau 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 7G7

**450 569-5000**

**Site internet:** [www.vsj.ca](http://www.vsj.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes, règlements, etc. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.vsj.ca/collectes](http://www.vsj.ca/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, service de police. \* Système de notification d'urgence. \* Services des loisirs, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-JOSEPH-DU-LAC - MUNICIPALITÉ**

1110, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-1072** **Télééc.:** 450 623-2889

**Site internet:** [www.sjdl.qc.ca](http://www.sjdl.qc.ca)

**Courriel:** [info@sjdl.qc.ca](mailto:info@sjdl.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de sécurité incendie. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [https://www.sjdl.qc.ca/static/media/uploads/documents/22-121\\_ville\\_de\\_st-joseph-du-lac\\_calendrier-des-collectes-2023\\_vertical\\_v1.pdf](https://www.sjdl.qc.ca/static/media/uploads/documents/22-121_ville_de_st-joseph-du-lac_calendrier-des-collectes-2023_vertical_v1.pdf) \* Permis de construction. \* Licences pour chiens. \* Système de notification d'urgence. \* Écocentre. \* Service de loisirs, culture et tourisme. \* Bibliothèque municipale.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-PLACIDE - MUNICIPALITÉ**

281, montée Saint-Vincent, Saint-Placide, Laurentides, QC, J0V 2B0

**450 258-2305** **Télééc.:** 450 258-3059

**Site internet:** [saintplacide.ca](http://saintplacide.ca)

**Courriel:** [info@saintplacide.ca](mailto:info@saintplacide.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Services de sécurité publique: sécurité incendie, contrôle animalier. \* Service d'urbanisme et permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures, travaux, déneigement. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [saintplacide.ca/services-municipaux/environnement/diverses-collecte](http://saintplacide.ca/services-municipaux/environnement/diverses-collecte) \* Aide financière pour l'achat de couches lavables. \* Service des loisirs, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Placide

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-SAUVEUR - VILLE

1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-0000 Téléc.:** 1 866 313-6267

**Site internet:** vss.ca

**Courriel:** administration@vss.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Information sur la gestion des matières résiduelles: vss.ca/services-aux-citoyens/services/collectes-et-matieres-residuelles \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* OMNIVIGIL, service d'alertes aux citoyens en cas d'urgence: saint-sauveur.omnivigil.com

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-ADÈLE - VILLE

1381, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1A3

**450 229-2921 Téléc.:** 450 229-4179

**Site internet:** www.ville.sainte-adele.qc.ca

**Courriel:** info@vdsa.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: ville.sainte-adele.qc.ca/page-calendrier-des-collectes.php \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs et sports. \* Écocentre.

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - VILLE

139, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-0211 Téléc.:** 450 478-5660

**Site internet:** www.villesadp.ca

**Courriel:** info@villesadp.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service d'incendie. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON - VILLE

88, chemin Masson, Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-2543**

**Site internet:** lacmasson.com

**Courriel:** communication@lacmasson.com

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: lacmasson.com/services-aux-citoyens/collectes \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* SOMUM: système automatisé pour communication de questions de sécurité civile, d'eau potable, etc. aux citoyens. \* Licences pour animaux. \* Écocentre. \* Loisirs, culture et sports.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC - VILLE**

3000, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 472-7310**

**Site internet:** ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca

**Courriel:** info@vsmsll.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence.

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-SOPHIE - MUNICIPALITÉ**

2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 1A1

**450 438-7784** Téléc.: 450 438-1080

**Site internet:** www.stesophie.ca

**Courriel:** courrier@stesophie.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: www.stesophie.ca/Collecte-des-ordures-menageres-2028 \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-THÉRÈSE - SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE**

200, boulevard Ducharme, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2E9

**450 435-2422**

**Site internet:** www.sainte-therese.ca/securite-publique/securite-incendie

**Courriel:** securiteincendie@sainte-therese.ca

**Services:** Service de sécurité incendie et de secours aux personnes. \* Applications de la loi et des règlements en sécurité incendie. \* Émission de permis et inspections de prévention. \* Sensibilisation et éducation du public. \* Lutte contre les incendies.

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-THÉRÈSE - VILLE**

6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1

**450 434-1440**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [info@sainte-therese.ca](mailto:info@sainte-therese.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service d'incendie. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence. \* Bibliothèque municipale.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAUVETAGE A.G.**

11020, rue du Beaujolais, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 3P9

**514 238-0686**

**Site internet:** [www.sauvetageag.com](http://www.sauvetageag.com)

**Courriel:** [sauvetageag@hotmail.com](mailto:sauvetageag@hotmail.com)

**Services:** Service d'urgence en milieu isolé (SUMI). \* Recherche et sauvetage. \* Premiers répondants.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VAL-MORIN - MUNICIPALITÉ**

6120, rue Morin, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**819 324-5670** **Téloc.:** 819 322-3923

**Site internet:** [val-morin.ca](http://val-morin.ca)

**Courriel:** [reception@val-morin.ca](mailto:reception@val-morin.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [val-morin.ca/services\\_municipaux/ordures-et-recyclage.php](http://val-morin.ca/services_municipaux/ordures-et-recyclage.php). \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**WENTWORTH - MUNICIPALITÉ**

175, chemin Louisa, Wentworth, Laurentides, QC, J8H 0C7

**450 562-0701** **Téloc.:** 450 562-0703

**Site internet:** [www.wentworth.ca](http://www.wentworth.ca)

**Courriel:** [info@wentworth.ca](mailto:info@wentworth.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.wentworth.ca/accueil/affichage.asp?langue=1&B=142](http://www.wentworth.ca/accueil/affichage.asp?langue=1&B=142) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour chiens.

**Territoire desservi:** Wentworth

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**WENTWORTH-NORD - MUNICIPALITÉ**

3488, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-2416** Téléc.: 450 226-2109

**Site internet:** wentworth-nord.ca

**Courriel:** info@wentworth-nord.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service de l'urbanisme: permis de construction. \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Wentworth-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Défense des droits relatifs au logement****AIRE OUVERTE DES LAURENTIDES**

420, Place du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2

**450 436-2473**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte

**Courriel:** aire.ouverte.stj.cisslau@ssss.gouv.qc.ca

**Services:** Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans. \* Suivi psychosocial individuel. \* Clinique de santé sexuelle. \* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet, etc. \* Soutien au logement. \* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. \* Assistance juridique générale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** variables, sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**ASSOCIATION DE PROMOTION ET D'ÉDUCATION EN LOGEMENT**

92, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1W8

**450 413-2949**

**Site internet:** apel-logement.org

**Courriel:** coordonnateur@apel-logement.org

**Services:** Défense individuelle et collective des droits des locataires. \* Défense des droits des locataires. \* Promotion et éducation en droit du logement. \* Promotion et développement du logement communautaire. \* Études et analyses des problématiques liées au logement.

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Laval, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME**

227, rue Saint-Georges, bureau 102, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**450 432-8696**

**Site internet:** carrefouractionspopulaires.org

**Courriel:** info@carrefouractionspopulaires.org

**Services:** Lieu d'information, de rencontre et d'échange. \* Services ponctuels en défense des droits du logement et de l'aide sociale. \* Ateliers publics: augmentations de loyer, éviction, budget, testament, etc. \* Ateliers d'arts créatifs.

**Clientèle:** personnes isolées ou à faible revenu, familles en difficulté, locataires, prestataires de l'assistance sociale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h00

**Frais:** services en défense des droits: aucuns

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONSEIL RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DES LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**450 848-7263**

**Site internet:** [www.crdsj.org](http://www.crdsj.org)

**Courriel:** [info@crdsj.org](mailto:info@crdsj.org)

**Services:** Instance régionale autonome de développement social. \* Soutenir la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. \* Agir en faveur du développement social. \* Favoriser l'accès au logement abordable.

**Clientèle:** organismes à but non lucratif, organismes publics et parapublics, élus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749** Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** [mavn.ca](http://mavn.ca)

**Courriel:** [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Justice alternative \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Soutien aux adultes accusé-e-s de certaines infractions criminelles: possibilité d'assumer la responsabilité de leurs actes et de régler le conflit qui les oppose à la justice autrement qu'en étant assujettis aux procédures judiciaires usuelles prévues par le Code criminel. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Sensibilisation \* Milieu de travail: accompagnement et médiation, sensibilisation et formations. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneuriat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** None or unknown

**OFFICE D'HABITATION THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

6, rue de l'Église, bureau 330, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1

**450 434-1149 poste 110** Téléc.: 450 434-4570

**Courriel:** info@ohbdb.ca

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à revenu faible ou modéré

**Capacité:** 631 logements

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 14h00, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MIRABEL**

15449, rue de Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2B1

**450 475-6286** Téléc.: 450 475-6616

**Site internet:** www.omhmirabel.com

**Courriel:** direction@omhmirabel.com

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes seules et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 100 logements

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** www.omhstjerome.qc.ca

**Courriel:** omh@omhstjerome.qc.ca

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN**

484, boulevard Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095**

**Site internet:** www.omhstjerome.qc.ca

**Courriel:** omh@omhstjerome.qc.ca

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00



**Financement:** municipal

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service d'aide à la recherche de logement (SARL): soutien, information, orientation et accompagnement dans la recherche de logement.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu, SARL: ménages ou personnes seules à risque de se retrouver sans logement dans peu de temps ou dont le logement ne correspond plus à leur besoin qui sont à la recherche d'un nouveau logement sur le marché privé

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES LAURENTIDES

510, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2Z7

**819 425-7255**

**Courriel:** [info@omhlaurentides.ca](mailto:info@omhlaurentides.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 267 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT

800, rue Blondin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2R1

**450 229-2264**

**Courriel:** [demande@omhpdh.com](mailto:demande@omhpdh.com)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 185 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION D'ARGENTEUIL

317, boulevard Aéroport, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3V7

**450 562-9260 Téléc.:** 450 562-3217

**Site internet:** [www.orhargenteuil.ca](http://www.orhargenteuil.ca)

**Courriel:** [admin@orhargenteuil.ca](mailto:admin@orhargenteuil.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées autonomes et familles à faible revenu ou à revenu modéré ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la MRC Argenteuil pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JÉRÔME

500, boulevard des Laurentides, bureau 1497, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 800 683-2245 Téléc.:** 1 877 907-8077

**Site internet:** [www.tal.gouv.qc.ca](http://www.tal.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. \* Information aux citoyens sur les droits et obligations découlant du bail. \* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. \* Protection des droits des locataires. \* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. \* Outil pour le calcul pour la fixation de loyer en ligne: [www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul)

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Développement et amélioration de logements

### AIRE OUVERTE DES LAURENTIDES

420, Place du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2

**450 436-2473**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte)

**Courriel:** [aire.ouverte.stj.ciessler@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.stj.ciessler@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans. \* Suivi psychosocial individuel. \* Clinique de santé sexuelle. \* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet, etc. \* Soutien au logement. \* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. \* Assistance juridique générale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Laurentides  
**Horaire:** variables, sur rendez-vous  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### ASSOCIATION DE PROMOTION ET D'ÉDUCATION EN LOGEMENT

92, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1W8

**450 413-2949**

**Site internet:** [apel-logement.org](http://apel-logement.org)

**Courriel:** [coordonnateur@apel-logement.org](mailto:coordonnateur@apel-logement.org)

**Services:** Défense individuelle et collective des droits des locataires. \* Défense des droits des locataires. \* Promotion et éducation en droit du logement. \* Promotion et développement du logement communautaire. \* Études et analyses des problématiques liées au logement.

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Laval, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** contribution volontaire

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME

227, rue Saint-Georges, bureau 102, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**450 432-8696**

**Site internet:** [carrefouractionspopulaires.org](http://carrefouractionspopulaires.org)

**Courriel:** [info@carrefouractionspopulaires.org](mailto:info@carrefouractionspopulaires.org)

**Services:** Lieu d'information, de rencontre et d'échange. \* Services ponctuels en défense des droits du logement et de l'aide sociale. \* Ateliers publics: augmentations de loyer, éviction, budget, testament, etc. \* Ateliers d'arts créatifs.

**Clientèle:** personnes isolées ou à faible revenu, familles en difficulté, locataires, prestataires de l'assistance sociale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h00

**Frais:** services en défense des droits: aucuns

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE

Adresse confidentielle

**1 833 217-5362**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile)

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CONSEIL RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DES LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**450 848-7263**

**Site internet:** [www.crdsd.org](http://www.crdsd.org)

**Courriel:** [info@crdsd.org](mailto:info@crdsd.org)

**Services:** Instance régionale autonome de développement social. \* Soutenir la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. \* Agir en faveur du développement social. \* Favoriser l'accès au logement abordable.

**Clientèle:** organismes à but non lucratif, organismes publics et parapublics, élus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FONDATION ROSEMÈRE

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-9841**

**Site internet:** [fondationrosemere.com](http://fondationrosemere.com)

**Courriel:** [guilbeaultandree@gmail.com](mailto:guilbeaultandree@gmail.com)

**Services:** \* Aide financière visant le maintien à domicile jusqu'à 2000\$ par personne: médicaments, appareils d'aide à la mobilité, adaptation pour le logement, etc.

**Clientèle:** enfants avec problèmes d'apprentissage ou handicaps et personnes qui vivent avec maladies graves, handicaps ou perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Rosemère

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HABITATIONS COMMUNAUTAIRES DE GRENVILLE (LES)

236, rue Principale, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0

**819 242-9145**

**Services:** Construction et location de logements pour personnes à faible revenu.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus à faible revenu

**Territoire desservi:** Grenville

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749** Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** [mavn.ca](http://mavn.ca)

**Courriel:** [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Justice alternative \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Soutien aux adultes accusé-e-s de certaines infractions criminelles: possibilité d'assumer la responsabilité de leurs actes et de régler le conflit qui les oppose à la justice autrement qu'en étant assujettis aux procédures judiciaires usuelles prévues par le Code criminel. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Sensibilisation \* Milieu de travail: accompagnement et médiation, sensibilisation et formations. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneurat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises  
**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** None or unknown

### OFFICE D'HABITATION THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

6, rue de l'Église, bureau 330, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1  
**450 434-1149 poste 110** Téléc.: 450 434-4570  
**Courriel:** info@ohtdb.ca

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Référence.  
**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à revenu faible ou modéré  
**Capacité:** 631 logements  
**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville  
**Horaire:** lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 14h00, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00  
**Financement:** fédéral, provincial, municipal  
**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MIRABEL

15449, rue de Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2B1  
**450 475-6286** Téléc.: 450 475-6616  
**Site internet:** www.omhmirabel.com  
**Courriel:** direction@omhmirabel.com

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence.  
**Clientèle:** personnes âgées, personnes seules et familles à faible revenu ou à revenu modéré  
**Capacité:** 100 logements  
**Territoire desservi:** Mirabel  
**Horaire:** sur rendez-vous seulement  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7  
**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195  
**Site internet:** www.omhstjerome.qc.ca  
**Courriel:** omh@omhstjerome.qc.ca

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.  
**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré  
**Territoire desservi:** Prévost  
**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00  
**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN**

484, boulevard Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095**

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme parapublic

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service d'aide à la recherche de logement (SARL): soutien, information, orientation et accompagnement dans la recherche de logement.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu, SARL: ménages ou personnes seules à risque de se retrouver sans logement dans peu de temps ou dont le logement ne correspond plus à leur besoin qui sont à la recherche d'un nouveau logement sur le marché privé

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES LAURENTIDES**

510, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2Z7

**819 425-7255**

**Courriel:** [info@omhlaurentides.ca](mailto:info@omhlaurentides.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 267 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT

800, rue Blondin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2R1

**450 229-2264**

**Courriel:** demande@omhpdh.com

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 185 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION D'ARGENTEUIL

317, boulevard Aéroport, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3V7

**450 562-9260** **Téloc.:** 450 562-3217

**Site internet:** www.orhargenteuil.ca

**Courriel:** admin@orhargenteuil.ca

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées autonomes et familles à faible revenu ou à revenu modéré ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la MRC Argenteuil pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaires:** lundi, mardi, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION DU LAC DES DEUX-MONTAGNES

46, rue Chenier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 5W6

**450 473-1280** **Téloc.:** 450 473-3829

**Site internet:** www.orhlacdm.com

**Courriel:** info@orhlacdm.com

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** logements: personnes seules, personnes âgées autonomes et familles à faible revenu ou à revenu modéré ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande

**Capacité:** 520 logements

**Territoire desservi:** MRC de Deux-Montagnes

**Horaires:** lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 15h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### PROGRAMME ÉCONOLOGIS

888 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5E5

**1 866 266-0008**

**Site internet:** transitionenergetique.gouv.qc.ca/residentiel/programmes/econologis

**Services:** Programme en efficacité énergétique destiné aux ménages à revenu modeste. \* Conseils sur la gestion de la température et de l'humidité. \* Calfeutrage de portes et fenêtres. \* Installation de pommes de douches à débit réduit et d'ampoules DEL.

**Clientèle:** locataires ou propriétaires à faibles revenus

**Territoire desservi:** Expertbâtiment: Abitibi-Témiscamingue, Bas-Saint-Laurent, Capitale-Nationale, Centre-du-Québec, Chaudière-Appalaches, Côte-Nord, Gaspésie, Îles de la Madeleine, Laurentides, Lanaudière, Laval, Mauricie, Montérégie, île de Montréal, Nord-Du-Québec, Outaouais, Saguenay Lac St-Jean, ACEF Estrie: Estrie

**Horaire:** octobre à mars

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JÉRÔME

500, boulevard des Laurentides, bureau 1497, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 800 683-2245 Téléc.:** 1 877 907-8077

**Site internet:** [www.tal.gouv.qc.ca](http://www.tal.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. \* Information aux citoyens sur les droits et obligations découlant du bail. \* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. \* Protection des droits des locataires. \* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. \* Outil pour le calcul pour la fixation de loyer en ligne: [www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul)

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Logements sociaux et coopératives d'habitation

### CITÉ LES TROIS R

850, avenue du Bourg, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 3E9

**450 504-4533**

**Site internet:** [www.citelestroisr.ca](http://www.citelestroisr.ca)

**Courriel:** [info@citelestroisr.ca](mailto:info@citelestroisr.ca)

**Services:** Logements à prix abordables. \* Serre d'horticulture. \* Activités intergénérationnelles. \* Trois volets.

**Clientèle:** volet I: couples avec enfants, familles monoparentales, familles intergénérationnelles, volet II: personnes âgées autonome de 75 ans ou plus, personnes en légère perte d'autonomie, personnes ayant des limitations physiques, volet III: personnes ayant des besoins particuliers en habitation, personnes ayant besoin de solidarité interpersonnelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITATION DU VIEUX-SHAWBRIDGE

747, rue de la Station, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-7608**

**Site internet:** [www.rfab.ca/hvs/hvs.xhtml](http://www.rfab.ca/hvs/hvs.xhtml)

**Courriel:** [habitationvieuxshawbridge@hotmail.com](mailto:habitationvieuxshawbridge@hotmail.com)

**Services:** Logements pour personnes à faible et modeste revenu.



**Clientèle:** familles, couples, personnes monoparentales avec jeunes enfants et personnes seules à faible et modeste revenu

**Capacité:** 11 logements

**Territoire desservi:** Prévost

**Frais:** logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITATIONS DE LA VALLÉE DE SAINT-SAUVEUR (LES)

121 chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-6661**

**Courriel:** habitationdelavallee@gmail.com

**Services:** Logements pour personnes à faible et modeste revenu.

**Clientèle:** familles, personnes seules, autonomes à faible ou modeste revenu

**Capacité:** 20 logements

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Frais:** logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITATIONS MONT DU ROCHER

931, boulevard des Monts, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1K4

**514 592-7199**

**Courriel:** normandrochon27@hotmail.com

**Services:** Logements abordables. \* Logements pour personnes âgées. \* Logements familiaux au 3232, rue du Mont du Rocher et au 3250-3260, rue du Mont du Rocher.

**Clientèle:** personnes âgées autonome à faible et modeste revenu, familles à faible et modeste revenu

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OFFICE D'HABITATION THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

6, rue de l'Église, bureau 330, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1

**450 434-1149 poste 110 Téléc.:** 450 434-4570

**Courriel:** info@ohbdb.ca

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à revenu faible ou modéré

**Capacité:** 631 logements

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaires:** lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 14h00, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MIRABEL

15449, rue de Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2B1

**450 475-6286 Téléc.:** 450 475-6616

**Site internet:** www.omhmirabel.com

**Courriel:** direction@omhmirabel.com

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes seules et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 100 logements

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN

484, boulevard Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095**

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** www.omhstjerome.qc.ca

**Courriel:** omh@omhstjerome.qc.ca

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service d'aide à la recherche de logement (SARL): soutien, information, orientation et accompagnement dans la recherche de logement.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu, SARL: ménages ou personnes seules à risque de se retrouver sans logement dans peu de temps ou dont le logement ne correspond plus à leur besoin qui sont à la recherche d'un nouveau logement sur le marché privé

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES LAURENTIDES**

510, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2Z7

**819 425-7255**

**Courriel:** info@omhlaurentides.ca

**Services:** Gestion et administration des logements et programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 267 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT**

800, rue Blondin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2R1

**450 229-2264**

**Courriel:** demande@omhpdh.com

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 185 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

**OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION D'ARGENTEUIL**

317, boulevard Aéroport, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3V7

**450 562-9260** Téléc.: 450 562-3217

**Site internet:** www.orhargenteuil.ca

**Courriel:** admin@orhargenteuil.ca

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées autonomes et familles à faible revenu ou à revenu modéré ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la MRC Argenteuil pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION D'ARGENTEUIL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

317, boulevard Aéroport, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3V7

**1 833 481-7275**

**Site internet:** [www.orhargenteuil.ca/index.php/rechercher-un-logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-logement-sarl](http://www.orhargenteuil.ca/index.php/rechercher-un-logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-logement-sarl)

**Courriel:** SARL@orhargenteuil.ca

**Services:** Accompagnement dans les démarches de recherche de logement dans le secteur privé. \* Partage d'outils de recherche de logement et de solutions temporaires. \* Prises de rendez-vous et visites de logements. \* Références à d'autres ressources ou services appropriés. \* Aide à l'hébergement temporaire, déménagement ou entreposage des biens.

**Clientèle:** ménages ou personnes seules qui vivent une situation qui peut les entraîner vers l'itinérance ou dont le logement ne correspond plus à leurs besoins

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION DU LAC DES DEUX-MONTAGNES

46, rue Chenier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 5W6

**450 473-1280 Téléc.:** 450 473-3829

**Site internet:** [www.orhlacdm.com](http://www.orhlacdm.com)

**Courriel:** info@orhlacdm.com

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** logements: personnes seules, personnes âgées autonomes et familles à faible revenu ou à revenu modéré ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande

**Capacité:** 520 logements

**Territoire desservi:** MRC de Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 15h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SOCIÉTÉ D'HABITATION DE BOIS-DES-FILION

315, montée Gagnon, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1H1

**514 527-5720 poste 61**

**Courriel:** info@fohm.org

**Services:** \* Gestion d'appartements éligibles au Programme de supplément au loyer (PSL).

**Clientèle:** ménages admissibles au Programme de supplément au loyer

**Capacité:** 44 logements

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**COOPÉRATIVES FUNÉRAIRES**

**PLANIFICATION FAMILIALE**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS À DOMICILE**

**SOINS DES YEUX**

**SOINS PALLIATIFS**

**URGENCE**

## Associations de soutien aux malades

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5C7

**1 877 705-7766** Téléc.: 450 569-7769

**Site internet:** [www.fibromyalgie-des-laurentides.ca](http://www.fibromyalgie-des-laurentides.ca)

**Courriel:** [afl@videotron.ca](mailto:afl@videotron.ca)

**Services:** Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie. \* Information sur les ressources disponibles et soutien. \* Activités de sensibilisation. \* Activités sportives et récréatives adaptées. \* Ligne d'écoute téléphonique. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Rencontres sociales. \* Dîner de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie, leurs proches

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

1060, boulevard du Curé-Labelle, bureau 200, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M6

**450 979-7263**

**Site internet:** [pandatdb.com](http://pandatdb.com)

**Courriel:** [info@pandatdb.com](mailto:info@pandatdb.com)

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention (TDAH). \* Information, soutien et référence. \* Soutien téléphonique. \* Rencontres individuelles. \* Soutien aux familles. \* Ateliers pour parents d'enfants du primaire et pour adultes. \* Papillon: programme pour enfants de 3 à 5 ans et leurs parents. \* Conférences grand public. \* Activités familiales. \* Camps familiaux d'hiver, camps d'été.

**Clientèle:** Personnes avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) ou vivant avec les symptômes, la famille et l'entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, à l'exception de la MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, activités en soirée à l'occasion

**Frais:** membre: 25\$ par famille par année

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVC APHASIE LAURENTIDES

1919, boulevard Lionel-Bertrand, bureau 103, Boisbriand, Laurentides, QC, J7H 1N8

**450 974-1888** Téléc.: 579 637-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, Chi-Qong et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, peinture, atelier d'écriture et mieux-être. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Services aux proches aidants: groupe de soutien, soutien psychologique, formation et répit.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 20\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER**

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE**

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, dessin, peinture et Chi Qong. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BOOK HUMANITAIRE (LE)**

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [lebookhumanitaire.com](http://lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle d'urgence. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun, livraison d'aide alimentaire d'urgence: Saint-Jérôme, au cas par cas

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi au dimanche 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES**

643, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T7

**1 888 431-3437 Téléc.:** 450 431-7955

**Site internet:** [www.captchpl.org](http://www.captchpl.org)

**Courriel:** [captchpl@videotron.ca](mailto:captchpl@videotron.ca)

**Services:** Services pour favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec un traumatisme crânien, modéré ou sévère, et des adultes autonomes ayant un handicap physique. \* Accueil et références. \* Activités d'intégration sociale. \* Groupes d'entraide et de socialisation. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Intervention psychosociale, au besoin. \* Relation d'aide et écoute active. \* Prévention et sensibilisation. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** adultes ayant subi un traumatisme crânien modéré ou sévère, adultes autonomes vivant avec un handicap physique, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Antoine-Labelle, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE BLAINVILLE**

1300, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2N8

**811**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-EUSTACHE**

29, chemin d'Oka, bureau 220, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1K6

**811**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic



## CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME

51, rue Boyer, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2K5

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-6000** Téléc.: 450 479-8801

**Site internet:** [www.kanesatakehealthcenter.ca](http://www.kanesatakehealthcenter.ca)

**Courriel:** [info@kanesatakehealthcenter.ca](mailto:info@kanesatakehealthcenter.ca)

**Services:** Programmes communautaires de santé. \* Santé des mères, des nourrissons et des familles. \* Prévention en santé mentale et en toxicomanie. \* Prévention du diabète et des blessures. \* Soins primaires: infirmière en santé communautaire, vaccination et soins à domicile. \* Surveillance de l'eau potable.

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE

Adresse confidentielle

**1 833 217-5362**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile)

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## DIABÈTE DES DRAVEURS

Adresse confidentielle

**819 438-2139**

**Courriel:** [diabetedesdraveurs@gmail.com](mailto:diabetedesdraveurs@gmail.com)

**Services:** Association d'aide aux personnes diabétiques et leurs proches. \* Information et référence. \* Sensibilisation, prévention et défense des droits et intérêts. \* Activités physiques et sociales. \* Cuisine collective.

**Clientèle:** personnes diabétiques, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC la Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** 10\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DISPENSARE (LE) - CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE**

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432** Téléc.: 450 432-9425

**Site internet:** www.dispensaire.org

**Courriel:** info@dispensaire.org

**Services:** \* Dépistage ITSS, VIH, hépatites, traitement et suivi médical. \* Vaccination contre l'hépatite A et B, VPH. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention et réduction des méfaits. \* Distribution de matériel de consommation stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl et de multi substances. \* Analyse de substances. \* Traitement hormonal de substitution (THS). \* Accueil et accompagnement pour les membres de la communauté LGBTQ2S+. \* Groupe social pour les personnes vivant avec le VIH.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque, personnes consommant des substances, personnes de la communauté LGBTQ2S+

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** centre: mardi au vendredi 8h30 à 18h00, clinique: mardi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FIBROMYALGIE SAINT-EUSTACHE ET BASSES-LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**450 472-3374**

**Courriel:** fibro.fsebl@videotron.ca

**Services:** \* Information sur la fibromyalgie. \* Aide aux personnes atteintes et leurs proches. \* Écoute par téléphone ou via Internet. \* Déjeuners-rencontres. \* Ateliers. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes atteintes de fibromyalgie, leurs proches

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables

**Frais:** carte de membre: 20\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION NOËL AU PRINTEMPS**

Adresse confidentielle **Télééc.:** 514 788-4473

**Site internet:** www.fnap.ca

**Courriel:** info@fnap.ca

**Services:** \* Aide financière pour le paiement des traitements médicaux des enfants vivant avec une maladie ou un handicap.

**Clientèle:** familles à faible revenu bénéficiant des prestations fiscales canadiennes pour enfants et recevant des prestations pour enfants handicapés

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION ROSEMÈRE**

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-9841**

**Site internet:** fondationrosemere.com

**Courriel:** guilbeaultandree@gmail.com

**Services:** \* Aide financière visant le maintien à domicile jusqu'à 2000\$ par personne: médicaments, appareils d'aide à la mobilité, adaptation pour le logement, etc.

**Clientèle:** enfants avec problèmes d'apprentissage ou handicaps et personnes qui vivent avec maladies graves, handicaps ou perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Rosemère

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LIBELLULE (LA), POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE SPECTRE DE L'AUTISME ADULTE ET LEURS PROCHES**

865, 43e Rue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2

**450 472-4532** **Télééc.:** 450 472-0977

**Site internet:** lalibellule.org

**Courriel:** la.libellule@videotron.ca

**Services:** \* Centre de jour pour adultes. \* Répit de fin de semaine pour jeunes adultes et adultes. \* Soutien aux familles et aux proches aidants: information, référence, soutien technique ou psychosocial. \* Centre d'ateliers pour adultes autonomes. \* Soirées d'information et conférences.

**Clientèle:** personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Capacité:** centre de jour: 20, répit: 7

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-de-Blainville, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, répit de fin de semaine: vendredi 16h00 à dimanche 16h00

**Frais:** centre de jour: 15\$, centre d'ateliers: 10\$ par jour, répit: 150\$ par fin de semaine

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES ST-COLOMBAN ET ST-CANUT**

323, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 2H8

**450 432-1993**

**Services:** \* Prêt d'équipements d'aide à la mobilité: béquilles, fauteuils roulants, marchettes, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique

**Territoire desservi:** Mirabel secteur Saint-Canut, Saint-Colomban

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

**450 431-3331 Téléc.:** 450 431-5929

**Site internet:** pallia-vie.ca

**Courriel:** admin@pallia-vie.ca

**Services:** \* Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants. \* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, proches aidants, personnes vivant un deuil, incluant les jeunes

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** membre: frais uniques de 10\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PALLIACCO**

2280, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1T8

**819 717-9646 Téléc.:** 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** references@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, services pour les personnes en fin de vie: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

200 rue Principale, local 21A et 21C, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646 Téléc.:** 819 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** info@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

24, rue Sainte-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1M8

**819 717-9646 Téléc.:** 818 717-4411

**Site internet:** [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org)

**Courriel:** [info@palliacco.org](mailto:info@palliacco.org)

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SAMARITAINE DE MONT-TREMBLANT (LA)**

120, chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1A1

**819 429-5938**

**Site internet:** [www.lasamaritaine.ca](http://www.lasamaritaine.ca)

**Courriel:** [lasamaritaine@bellnet.ca](mailto:lasamaritaine@bellnet.ca)

**Services:** Soutien \* Accueil et références. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. Alimentation \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. Assistance matérielle \* Magasin d'occasion: vêtements, meubles, jouets et articles divers usagés. \* Paniers de Noël. \* Récupération de dons de vêtements, meubles, jouets et articles divers. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Éco entrepôt: récupération et vente de matériaux de construction et de rénovation usagés. Aide financière \* Aide pour les frais de soins de santé. \* Fonds Marc Richer: fonds pour les enfants malades de moins de 18 ans nécessitant des traitements médicaux à l'extérieur de la région. \* Aide financière pour l'achat de livres obligatoires pour les élèves du Campus primaire Mont-Tremblant.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Amherst, Arundel, Brébeuf, Huberdeau, La Conception, Lac-Supérieur, Mont-Tremblant, Montcalm, Mont-Blanc, aide alimentaire: Brébeuf, La Conception, Mont-Blanc, Mont-Tremblant

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00, aide alimentaire: mercredi 12h00 à 15h00, Éco entrepôt: lundi au mercredi 9h00 à 11h30 et 12h30 à 16h00, Bonhomme à lunettes: jeudi 9h30 à 11h30

**Frais:** aide alimentaire d'urgence: aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SERCAN**

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1

**450 491-1912 Téléc.:** 450 491-5770

**Site internet:** [www.maisonsercan.ca](http://www.maisonsercan.ca)

**Courriel:** [communication@maisonsercan.ca](mailto:communication@maisonsercan.ca)

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec le cancer et leurs proches. \* Groupe de soutien pour les personnes vivant avec le cancer et les personnes endeuillées. \* Jumelage par téléphone et en personne. \* Accompagnement de groupe et individuel. \* Dîners communautaires. \* Transport médical.

**Clientèle:** personnes vivant avec le cancer, leurs proches aidants, personnes endeuillées de tous âges

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes de soutien: jour ou soir

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** subventions, campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

14, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2C2

**1 800 978-7881 Téléc.:** 819 326-9664

**Site internet:** [www.alzheimerlaurentides.com](http://www.alzheimerlaurentides.com)

**Courriel:** [admin@salaurentides.ca](mailto:admin@salaurentides.ca)

**Services:** Information sur la maladie d'Alzheimer. \* Écoute téléphonique. \* Rencontres individuelles et familiales. \* Groupe de soutien et centre d'activités pour personnes vivant avec la maladie ou avec un autre trouble neurocognitif. \* Répit, accompagnement et stimulation à domicile. \* Conférences, ateliers de formation et groupes de soutien mensuels pour proches aidants. \* Programme de formation professionnelle. \* Centre de documentation. \* Point de service au 341, rue de la Madone, Mont-Laurier. \* Point de service au 141, rue Saint-Charles, bureau 210, Sainte-Thérèse.

**Clientèle:** personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou avec d'autres troubles neurocognitifs majeurs, leur famille, proches aidant.e-s, personnes intervenantes et professionnelles de la santé, bénévoles, personnes étudiantes, grand public

**Capacité:** groupes de soutien: 10 à 20 personnes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes de soutien: jour et soir

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 866 590-4469 Téléc.:** 450 436-3273

**Site internet:** [scleroseenplaques.ca/section/laurentides](http://scleroseenplaques.ca/section/laurentides)

**Courriel:** [info.laurentides@scleroseenplaques.ca](mailto:info.laurentides@scleroseenplaques.ca)

**Services:** \* Activités cognitives et de motricité fine: de mémoire, sans gravité, de mobilité articulaire, d'amplitude des mouvements, de relaxation mentale et physique. \* Services adaptés. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Soutien aux proches aidants. \* Défense des droits. \* Conférences, colloques et congrès.

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Argenteuil, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Coopératives funéraires

### COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE BRUNET

632, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-6232 Téléc.:** 819 623-2132

**Site internet:** [coopfbrunet.com](http://coopfbrunet.com)

**Courriel:** [direction@coopfbrunet.com](mailto:direction@coopfbrunet.com)

**Services:** Coopérative de soins funéraires.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** frais de membre: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES

328, rue De Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4C9

**450 504-9771**

**Site internet:** [www.coopfunerairelaurentides.org](http://www.coopfunerairelaurentides.org)

**Courriel:** [info@coopfunerairelaurentides.org](mailto:info@coopfunerairelaurentides.org)

**Services:** Coopérative funéraire. \* Services et préarrangements funéraires.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## Planification familiale

### CAFÉ PARENTHÈSE

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 413-1913**

**Site internet:** [cafeparenthese.wordpress.com](http://cafeparenthese.wordpress.com)

**Courriel:** [cafelaparenthese@gmail.com](mailto:cafelaparenthese@gmail.com)

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

125, rue Duquet, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A5

**450 433-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Consultation d'une infirmière. \* Contraception. \* Dépistage des ITSS. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Test Pap. \* Vaccination pour adultes.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h15 à 16h15

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## DISPENSARE (LE) - CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432** Téléc.: 450 432-9425

**Site internet:** [www.dispensaire.org](http://www.dispensaire.org)

**Courriel:** [info@dispensaire.org](mailto:info@dispensaire.org)

**Services:** \* Dépistage ITSS, VIH, hépatites, traitement et suivi médical. \* Vaccination contre l'hépatite A et B, VPH. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention et réduction des méfaits. \* Distribution de matériel de consommation stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl et de multi substances. \* Analyse de substances. \* Traitement hormonal de substitution (THS). \* Accueil et accompagnement pour les membres de la communauté LGBTQ2S+. \* Groupe social pour les personnes vivant avec le VIH.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque, personnes consommant des substances, personnes de la communauté LGBTQ2S+

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** centre: mardi au vendredi 8h30 à 18h00, clinique: mardi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [ressourcesolivier.com](http://ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaires:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Santé publique

### ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388 poste 0**

**Site internet:** arlphl.org

**Courriel:** info@arlphl.org

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

24, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 430-5056 Téléc.:** 450 430-0203

**Site internet:** www.cab-solange-beauchamp.com

**Courriel:** info@cabsb.org

**Services:** \* Visites et téléphones d'amitié. \* Accompagnement transport. \* Aide aux formulaires. \* Popote roulante. \* Aide aux travaux mineurs dans la maison. \* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousse de sécurité. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Services d'action bénévole: soutien aux bénévoles, valorisation du bénévolat. \* Quitter ou non son domicile: Service d'aide à la décision. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes âgées entre 55 et 65 ayant un profil gériatrique

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE SERVICES DE RIVIÈRE-ROUGE

1525, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2118**

**Site internet:** sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=465

**Services:** Soins médicaux généraux et spécialisés. \* Soins d'urgence et de courte durée. \* Chirurgie mineure. \* Distribution de matériel d'injection neuf. \* Désintoxication. \* Vaccination. \* Centre désigné pour les personnes victimes d'agression sexuelle. \* Consultation en soins infirmiers. \* Centre de prélèvements. \* Psychiatrie. \* Centre de réadaptation pour déficience intellectuelle. \* Authentification de la carte d'assurance-maladie.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, consultation en soins infirmiers: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre de prélèvements: lundi, mercredi, jeudi, vendredi 7h00 à 12h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES**

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T3

**1 866 963-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. \* Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables. \* Gestion de l'accès simplifié aux services. \* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement. \* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des personnes usagères.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - VACCINATION CONTRE LA GRIPPE**

Adresse confidentielle

**811**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/vaccination/vaccination-contre-la-grippe-influenza](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/vaccination/vaccination-contre-la-grippe-influenza)

**Services:** Campagne de vaccination contre la grippe saisonnière. \* Système de prise de rendez-vous par Internet: [portal3.clicsante.ca](http://portal3.clicsante.ca)

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** à partir du mois d'octobre, horaire disponible via le site web

**Frais:** gratuit pour les personnes qui présentent des risques de complications en raison de leur âge ou de leur état de santé: enfants de 6 à 23 mois, personnes enceintes au 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de grossesse, personnes âgées de 2 à 60 ans ayant une maladie chronique, personnes âgées de 60 ans et plus, entourage de ces personnes ou de bébés de moins de 6 mois, travailleur-euse-s de la santé

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**CLSC JEAN-OLIVIER-CHÉNIER**

29, chemin d'Oka, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1K6

**450 491-1233**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1205&ch\\_type%5B6%5D=1201&bt\\_rechType=&theme=clsc&ch\\_choixReg=&ch\\_rayon=0&ch\\_code=J7R1K6](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1205&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=J7R1K6)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Tire-lait (location). \* Changement et suivi de pansement. \* Consultation d'une infirmière. \* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Salle d'allaitement. \* SIDEP - Service intégré de dépistage et de prévention des ITSS. \* Test Pap. \* Vaccination générale.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**COLOMBE (LA)**

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

**819 326-4779** Téléc.: 819 326-0233

**Site internet:** [centrelacolombe.ca](http://centrelacolombe.ca)

**Courriel:** [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE MIRABEL**

17505, rue du Val d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1M3

**450 848-6059**

**Site internet:** [www.cdcdemirabel.com](http://www.cdcdemirabel.com)

**Courriel:** [info@cdcdemirabel.com](mailto:info@cdcdemirabel.com)

**Services:** Regroupement et concertation des organismes de Mirabel. \* Répertoire des ressources communautaires. \* Développement et soutien de projets mobilisateurs. \* Comités: aînés, jeunesse, sécurité alimentaire, pauvreté-logement-itinérance, persévérance scolaire. \* RAPPID-OR: programme d'information et de sécurité effectuant des visites à domicile aux personnes âgées et fournissant une trousse de sécurité comprenant généralement un détecteur de fumée, une veilleuse, un tapis de bain, etc.

**Clientèle:** organismes

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **DISPENSARE (LE) - CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE**

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432** Téléc.: 450 432-9425

**Site internet:** [www.dispensaire.org](http://www.dispensaire.org)

**Courriel:** [info@dispensaire.org](mailto:info@dispensaire.org)

**Services:** \* Dépistage ITSS, VIH, hépatites, traitement et suivi médical. \* Vaccination contre l'hépatite A et B, VPH. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention et réduction des méfaits. \* Distribution de matériel de consommation stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl et de multi substances. \* Analyse de substances. \* Traitement hormonal de substitution (THS). \* Accueil et accompagnement pour les membres de la communauté LGBTQ2S+. \* Groupe social pour les personnes vivant avec le VIH.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque, personnes consommant des substances, personnes de la communauté LGBTQ2S+

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** centre: mardi au vendredi 8h30 à 18h00, clinique: mardi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE - LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**811 option 3**

**Site internet:** [www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-premiere-ligne](http://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-premiere-ligne)

**Services:** \* Guichet d'accès permettant l'orientation vers un service professionnel ou médical. \* Guichet d'accès numérique: <https://gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca/fr>  
**Clientèle:** personnes sans médecin de famille  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, samedi, dimanche et jours fériés: 8h00 à 15h00  
**Frais:** aucuns  
**Statut:** organisme parapublic

### MAISON DES JEUNES DE GRENVILLE ET AGGLOMÉRATION (LA)

201, rue Principale, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0  
**819 242-2126 Téléc.:** 819 242-2126  
**Courriel:** mdjgrenville@gmail.com

**Services:** Centre pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Activités sur les saines habitudes de vie et l'alimentation. \* Ateliers de prévention.  
**Clientèle:** jeunes de 10 à 16 ans  
**Territoire desservi:** Grenville, Grenville-sur-la-Rouge  
**Horaire:** lundi au jeudi 18h00 à 20h30  
**Frais:** carte de membre: 2\$ par année  
**Financement:** autofinancement, municipal, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERRES DE CLARA (LES)

730, 8e avenue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1A7  
**450 565-2998 poste 121**  
**Site internet:** [www.serresdeclara.org](http://www.serresdeclara.org)  
**Courriel:** serresdeclara@yahoo.ca

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisines collectives, ateliers alimentaires et d'herboristerie. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.  
**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psychosociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants  
**Capacité:** 50  
**Territoire desservi:** Saint-Jérôme  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00  
**Frais:** frais de membre: 5\$ par personne, 25\$ par organisme, 50\$ par institution, jardin collectif: aucuns, jardins communautaires: 25\$ par année selon la dimension de la parcelle, bac de culture: 10\$ par année  
**Financement:** dons, cotisations, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins à domicile

### CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0  
**450 479-6000 Téléc.:** 450 479-8801  
**Site internet:** [www.kanesatakehealthcenter.ca](http://www.kanesatakehealthcenter.ca)  
**Courriel:** [info@kanesatakehealthcenter.ca](mailto:info@kanesatakehealthcenter.ca)

**Services:** Programmes communautaires de santé. \* Santé des mères, des nourrissons et des familles. \* Prévention en santé mentale et en toxicomanie. \* Prévention du diabète et des blessures. \* Soins primaires: infirmière en santé communautaire, vaccination et soins à domicile. \* Surveillance de l'eau potable.  
**Territoire desservi:** Kanesatake  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE**

Adresse confidentielle

**1 833 217-5362**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile)

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES BASSES-LAURENTIDES**

755, boulevard Curé-Boivin, bureau 100, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J2

**450 979-2372 poste 0 Téléc.:** 450 979-2373

**Site internet:** [www.aidechezsoi.com/eesad/cooperative-de-solidarite-aide-chez-soi-des-basses-laurentides](http://www.aidechezsoi.com/eesad/cooperative-de-solidarite-aide-chez-soi-des-basses-laurentides)

**Courriel:** [info@acsbl.org](mailto:info@acsbl.org)

**Services:** \* Services d'entretien ménager: entretien ménager régulier, lessive, préparation de repas sans diète, approvisionnement et courses, grand ménage, déplacement des meubles et électroménagers, réaménagement des espaces de rangement. \* Soins à la personne: aide au bain et à l'hygiène personnelle, aide à l'habillement, aide à l'alimentation, aide au lever et au coucher, distribution et administration de médicaments, soins colostomie, stomie et de système de drainage d'urine, aide pour mettre et enlever des bas médicaux de compression, lecture de la température buccale et de la tension artérielle, répits avec soins. \* Répit pour proches aidants de personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées en perte d'autonomie, proches aidants, personnes de moins de 65 ans référées par un CIUSSS, personnes avec un handicap ou ayant subi une chirurgie, nouvelles mamans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-de-Blainville, Mirabel: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, services: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

**Frais:** entretien ménager: taux horaire adapté aux revenus, accrédité par la RAMQ pour le programme d'exonération financière, répit: 9\$ de l'heure

**Financement:** autofinancement, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins des yeux

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [info@lamieduquartier.com](mailto:info@lamieduquartier.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Repas communautaire. \* Cuisines collectives. \* Relation d'aide. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi sur rendez-vous, dîner communautaire: jeudi 12h00, bazar une fois par mois, bingo et tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES DES LAURENTIDES

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1S2

**819 326-5202 Téléc.:** 819 326-1475

**Site internet:** [aphil.ca](http://aphil.ca)

**Courriel:** [info@aphil.ca](mailto:info@aphil.ca)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Dîners bistro. \* Cafés-rencontres. \* Créations FLORAPHIL: ateliers de couture. \* Chorale. \* Quilles. \* Camp de jour estival. \* Activités estivales pour adultes. \* Sorties de loisir. \* Défense des droits. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 5 à 90 ans vivant avec une déficience intellectuelle, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 17h00, camp de jour d'été: mardi au vendredi 8h00 à 16h00 durant 7 semaines, bonhomme à lunette: jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle: 12\$, activités: aucuns, sorties: variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151 Téléc.:** 450 562-0633

**Site internet:** [www.centreentraideargenteuil.org](http://www.centreentraideargenteuil.org)

**Courriel:** [centreentraide@videotron.ca](mailto:centreentraide@videotron.ca)

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE**

154, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N9

**450 623-6030** Téléc.: 450 623-5275

**Site internet:** [www.entraideracinelavoie.org](http://www.entraideracinelavoie.org)

**Courriel:** [info@entraideracinelavoie.org](mailto:info@entraideracinelavoie.org)

**Services:** \* Distribution hebdomadaire de nourriture. \* Cuisine collective. \* Boîte à lunch: préparation de dîners par des parents pour l'école de leurs enfants. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Écoute et référence. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin, distribution alimentaire: Saint-Eustache

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, distribution de nourriture: mercredi 11h00 à 12h00 et 13h15 à 15h00, cuisine: 2 fois par mois

**Frais:** variables

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE REGAIN DE VIE (LE)**

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H3

**450 437-3136** Téléc.: 450 437-7046

**Site internet:** [centreregaindevie.ca](http://centreregaindevie.ca)

**Courriel:** [info@centreregaindevie.ca](mailto:info@centreregaindevie.ca)

**Services:** \* Accueil, relation d'aide individuelle, accompagnement. \* Référence, information. \* Halte-garderie. \* Distribution alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Dépouillement d'arbre de Noël et paniers d'épicerie populaire pour les membres.

**Clientèle:** personnes seules, familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, aide alimentaire: 2\$ par semaine, cuisine collective: 5\$ pour 6 repas, halte-garderie: 4\$ par enfant par jour ou 2\$ pour une demi-journée par enfant

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL**

15093, rue Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1X2

**450 414-2121**

**Site internet:** [famillemirabel.com](http://famillemirabel.com)

**Courriel:** [info@famillemirabel.com](mailto:info@famillemirabel.com)

**Services:** \* Soutien aux familles. \* Le plaisir de découvrir: ateliers parents-enfants d'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques pour les 2 à 5 ans. \* Cuisines collectives et solidaires. \* Causeries matinales. \* Halte-poupon pour les bébés jusqu'à 18 mois. \* Halte-garderie pour les 18 mois à 5 ans. \* Répit-poussette pour les moins de 18 mois. \* Halte-allaitement en collaboration avec Nourri-Source Laurentides. \* Bonhomme à lunettes: lunettes à prix abordable. \* Ateliers pour parents.

**Clientèle:** enfants, familles et grands-parents, Bonhomme à lunettes: grand public

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30, activités: variables

**Frais:** aucuns ou à prix abordable

**Financement:** campagnes de financement, provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN HAUT (LA)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Lieu d'échange et d'activités visant à outiller les parents et enfants, briser l'isolement et favoriser l'épanouissement. \* Soutien. \* Cuisines collectives. \* Aide à l'apprentissage pour les 6 à 12 ans. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Café causerie. \* Y'APP: ateliers de compétences parentales, d'information, d'estime de soi, de rencontre et d'entraide pour parents d'enfants de 5 ans et moins. \* DÉLIMA: ateliers visant à promouvoir le développement de l'enfant et améliorer la relation entre les parents et bébés. \* Déjeuners Parlons bébé. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PETITE MAISON DE POINTE-CALUMET

861, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 974-7556 Téléc.:** 450 974-1960

**Courriel:** petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com

**Services:** \* Activités familiales. \* Matinées mères-enfants. \* Services et activités pour les parents. \* Références sur les sujets touchant les familles. \* Centre d'accès Internet communautaire. \* Soutien et suivi individuel. \* Services pour les pères. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** individus et familles

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi sur appel

**Frais:** carte de membre annuelle: 5\$ par famille

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SAMARITAINE DE MONT-TREMBLANT (LA)

120, chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1A1

**819 429-5938**

**Site internet:** www.lasamaritaine.ca

**Courriel:** lasamaritaine@bellnet.ca



**Services:** Soutien \* Accueil et références. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. Alimentation \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. Assistance matérielle \* Magasin d'occasion: vêtements, meubles, jouets et articles divers usagés. \* Paniers de Noël. \* Récupération de dons de vêtements, meubles, jouets et articles divers. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Éco entrepôt: récupération et vente de matériaux de construction et de rénovation usagés. Aide financière \* Aide pour les frais de soins de santé. \* Fonds Marc Richer: fonds pour les enfants malades de moins de 18 ans nécessitant des traitements médicaux à l'extérieur de la région. \* Aide financière pour l'achat de livres obligatoires pour les élèves du Campus primaire Mont-Tremblant.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Amherst, Arundel, Brébeuf, Huberdeau, La Conception, Lac-Supérieur, Mont-Tremblant, Montcalm, Mont-Blanc, aide alimentaire: Brébeuf, La Conception, Mont-Blanc, Mont-Tremblant

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00, aide alimentaire: mercredi 12h00 à 15h00, Éco entrepôt: lundi au mercredi 9h00 à 11h30 et 12h30 à 16h00, Bonhomme à lunettes: jeudi 9h30 à 11h30

**Frais:** aide alimentaire d'urgence: aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins palliatifs

### CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE

Adresse confidentielle

1 833 217-5362

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/soutien-a-domicile)

**Services:** Guichet d'accès unique aux services de soutien à domicile. \* Orientation, soutien et référence pour les personnes usagères, proches et spécialistes de la santé.

**Clientèle:** personnes vivant des incapacités temporaires ou permanentes en raison d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, à un handicap, une maladie chronique, une opération ou hospitalisation, une maladie préterminale ou terminale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 15h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

450 431-0488 Téléc.: 450 431-5929

**Site internet:** [pallia-vie.ca/maison-de-soins-palliatifs-de-riviere-nord-2](http://pallia-vie.ca/maison-de-soins-palliatifs-de-riviere-nord-2)

**Courriel:** [admin@pallia-vie.ca](mailto:admin@pallia-vie.ca)

**Services:** Maison de soins palliatifs.

**Clientèle:** personnes ayant un diagnostic de vie de moins de 3 mois

**Capacité:** 12 chambres

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE SOINS PALLIATIFS SERCAN

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1

450 491-1912

**Site internet:** [www.maisonssercan.ca/maison-de-soins-palliatifs](http://www.maisonssercan.ca/maison-de-soins-palliatifs)

**Courriel:** [financement@maisonssercan.ca](mailto:financement@maisonssercan.ca)

**Services:** Maison de soins palliatifs pour personnes en fin de vie. \* 7 chambres privées. \* Accompagnement et soins 24 heures, 7 jours.

**Clientèle:** personnes malades en fin de vie

**Capacité:** 7 patients

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaire:** visites: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON LA TRAVERSÉE

5100, montée Ryan, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1S4

**819 421-2585**

**Site internet:** [fondationlatraversee.com](http://fondationlatraversee.com)

**Courriel:** [info@fondationlatraversee.com](mailto:info@fondationlatraversee.com)

**Services:** Maison de soins palliatifs. \* Service complet de soins et d'hébergement. \* Accompagnement en fin de vie. \* Personnel constitué de médecins, d'infirmier-ière-s et de bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus dont la survie est évaluée à moins de 3 mois

**Capacité:** 4 lits

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC des Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

**450 431-3331** Téléc.: 450 431-5929

**Site internet:** [pallia-vie.ca](http://pallia-vie.ca)

**Courriel:** [admin@pallia-vie.ca](mailto:admin@pallia-vie.ca)

**Services:** \* Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants. \* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, proches aidants, personnes vivant un deuil, incluant les jeunes

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** membre: frais uniques de 10\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PETITS FRÈRES (LES) - BASSES-LAURENTIDES

136, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N7

**450 598-1888**

**Site internet:** [www.petitsfreres.ca/basseslaurentides](http://www.petitsfreres.ca/basseslaurentides)

**Courriel:** [basseslaurentides@petitsfreres.ca](mailto:basseslaurentides@petitsfreres.ca)

**Services:** Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. \* Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. \* Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital ou au CHSLD, dans les résidences, etc. \* Activités et sorties spéciales afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. \* Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. \* Accompagnement en fin de vie.

**Clientèle:** personnes âgées de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Urgence

### **SAUVETAGE A.G.**

11020, rue du Beaujolais, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 3P9

**514 238-0686**

**Site internet:** [www.sauvetageag.com](http://www.sauvetageag.com)

**Courriel:** [sauvetageag@hotmail.com](mailto:sauvetageag@hotmail.com)

**Services:** Service d'urgence en milieu isolé (SUMI). \* Recherche et sauvetage. \* Premiers répondants.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Santé mentale et dépendances****CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

## Centres de crise et prévention du suicide

### CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-6000** Téléc.: 450 479-8801

**Site internet:** [www.kanesatakehealthcenter.ca](http://www.kanesatakehealthcenter.ca)

**Courriel:** [info@kanesatakehealthcenter.ca](mailto:info@kanesatakehealthcenter.ca)

**Services:** Programmes communautaires de santé. \* Santé des mères, des nourrissons et des familles. \* Prévention en santé mentale et en toxicomanie. \* Prévention du diabète et des blessures. \* Soins primaires: infirmière en santé communautaire, vaccination et soins à domicile. \* Surveillance de l'eau potable.

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG

Adresse confidentielle

**1 866 277-3553** Téléc.: 450 565-9726

**Site internet:** [cpsfaubourg.org](http://cpsfaubourg.org)

**Courriel:** [administration@cpsfaubourg.org](mailto:administration@cpsfaubourg.org)

**Services:** \* Ligne d'intervention de crise en prévention du suicide. \* Soutien au deuil à la suite d'un suicide. \* Postvention et interventions précoces de deuil suite à un suicide dans le milieu de travail. \* Formations, sensibilisation et conférences. \* Implantation de programmes en milieu de travail. \* Soutien aux proches d'une personne en crise.

**Clientèle:** personnes suicidaires, leurs proches, personnes endeuillées à la suite d'un suicide, intervenant-e-s

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** ligne d'intervention: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** ligne de crise et suivi de deuil: gratuit, formations, sensibilisation et conférences: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [ressourcesolivier.com](http://ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits et éducation en santé mentale

### CLSM - COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE

1370, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0K2

**450 229-8440**

**Site internet:** [www.clsmqc.org](http://www.clsmqc.org)

**Courriel:** [clsm227@gmail.com](mailto:clsm227@gmail.com)

**Services:** Regrouper, défendre, promouvoir et sensibiliser aux besoins et aux intérêts des personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale. \* Éducation populaire. \* Rencontres sociales. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Défense des droits et intérêts. \* Promotion et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** Lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DROITS ET RECOURS LAURENTIDES

227, rue Saint-Georges, bureau 104, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**450 436-4633** **Téloc.:** 450 436-5099

**Site internet:** [droitsetrecourslaurentides.org](http://droitsetrecourslaurentides.org)

**Courriel:** [info@droitsetrecourslaurentides.org](mailto:info@droitsetrecourslaurentides.org)

**Services:** Défense des droits individuels et collectifs en santé mentale. \* Soutien et accompagnement dans les démarches. \* Sensibilisation. \* Information et formation.

**Clientèle:** personnes ou groupes de personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### G.E.M.E. GROUPE D'ENTRAIDE POUR UN MIEUX-ÊTRE - SAINTE-THÉRÈSE DE BLAINVILLE

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

**450 332-4463**

**Site internet:** [www.groupegeme.com](http://www.groupegeme.com)

**Courriel:** [lucie.bergeron@groupegeme.com](mailto:lucie.bergeron@groupegeme.com)

**Services:** \* Groupes de soutien en personne et virtuels (sur Zoom). \* Consultations individuelles en personne et virtuels (sur Zoom). \* Groupes de méditation. \* Documentation et outils pour gérer les troubles anxieux: capsules vidéos, témoignages, livres, CD de visualisation. \* Ateliers et conférences virtuels et en personne à la demande des organisations.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus avec des troubles anxieux: stress, phobie simple ou sociale, agoraphobie, trouble panique, burn-out, dépression, stress post-traumatique

**Capacité:** groupes de soutien: 10 à 25 personnes par groupe

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, horaire des groupes: sur le site Internet

**Frais:** cotisations

**Financement:** provincial, levées de fonds, cotisations, autofinancements

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HALTE DES PROCHES (LA)**

223, rue Saint-Georges, bureau 300, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**1 800 663-0659**

**Site internet:** lahalte.ca

**Courriel:** info@lahalte.ca

**Services:** Soutien aux proches de personnes vivant avec un enjeu de santé mentale et éducation du public. \* Suivi psychosocial. \* Consultations individuelles, de couples et familiales. \* Groupes de soutien. \* Programmes psychoéducatifs et ateliers thématiques. \* Activités de répit. \* Art-thérapie. \* Conférences et témoignages. \* Accompagnement dans le processus de requête pour une évaluation psychiatrique.

**Clientèle:** membres de l'entourage âgé-e-s de 5 ans ou plus d'une personne vivant avec un enjeu de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Laurentides, MRC Rivière-du-Nord, MRC Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** abonnement annuel: 30\$

**Financement:** provincial, fondations, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON CLOTHILDE**

341, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**819 623-3843** Téléc.: 819 623-0843

**Site internet:** www.maisonclothilde.org

**Courriel:** info@maisonclothilde.org

**Services:** Soutien et éducation pour les proches de personnes vivant avec une maladie mentale. \* Activités. \* Documentation. \* Information sur la P-38.

**Clientèle:** proches de personnes vivant avec une maladie mentale

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Groupes d'entraide en dépendance****ALCOOLIKUES ANONYMES - RÉGION 90**

Adresse confidentielle

**Site internet:** aaregion90.org

**Courriel:** region@aa90.org

**Services:** \* Soutien téléphonique. \* Groupes d'entraide hebdomadaires, auto-animés ou animés par un membre. \* Liste des réunions en ligne: meetings.aa90.org \* Réunions disponibles pour personnes malentendantes.

**Clientèle:** personnes de tous âges ayant un problème de dépendance à l'alcool

**Capacité:** 10 participants ou plus par rencontre

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Laval, Joliette, Laurentides, Hull, Ottawa, Aylmer, Abitibi-Témiscamingue Ouest, Repentigny, Saint-Jérôme, Terrebonne, Charlemagne, Sainte-Julienne, Lanaudière Nord, Nunavik, Nunavut

**Frais:** cotisation volontaire

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE ATTITUDE**

707, rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 240-0404** Téléc.: 450 240-0340

**Site internet:** [centreattitude.com](http://centreattitude.com)

**Courriel:** [info@centreattitude.com](mailto:info@centreattitude.com)

**Services:** \* Consultation individuelle en relation d'aide. \* Ateliers de 5 jours intensifs à l'interne pour adultes portant sur les problèmes de dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives) toutes les deux semaines (mercredi au dimanche). \* Ateliers de 3 jours intensifs à l'interne pour couples ou adolescents tous les deux mois (vendredi au dimanche). \* Groupes de soutien hebdomadaires en dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives).

**Clientèle:** adultes, adolescents de 12 à 17 ans et couples aux prises avec des problématique de dépendance (alcool, drogue, jeu, cyberdépendance, etc.) ou en cheminement, groupes de soutien: personnes de 16 ans et plus

**Capacité:** 40

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** consultations individuelles et sessions intensives: variables, groupes de soutien: contribution volontaire

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE JAD**

848, rue Latour, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1J6

**1 888 681-7717**

**Site internet:** [groupejad.com](http://groupejad.com)

**Courriel:** [info@groupejad.com](mailto:info@groupejad.com)

**Services:** \* Soutien téléphonique. \* Aide individu: coaching, écoute, prévention, groupe d'entraide et activités ponctuelles. \* Soutien à l'entourage: écoute et soutien aux parents, coaching, groupe de soutien. \* Formation et conférences.

**Clientèle:** jeunes vivant avec des problèmes de dépendance, de violence ou de communication familiale, parents vivant des difficultés avec leurs adolescent-e-s

**Territoire desservi:** MRC Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, soutien téléphonique: lundi et mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC**

Adresse confidentielle

**1 800 665-6233 poste 233**

**Site internet:** [madd.ca/pages/?lang=fr](http://madd.ca/pages/?lang=fr)

**Courriel:** [mcmorin@madd.ca](mailto:mcmorin@madd.ca)

**Services:** \* Écoute téléphonique. \* Soutien aux victimes de conduite avec facultés affaiblies. \* Campagnes d'information et prévention: Campagne 911, Opération Ruban Rouge. \* Référence et documentation. \* Accompagnement informel à la cour. \* Campagnes de sensibilisation.

**Clientèle:** proches et victimes de conduite avec capacités affaiblies, grand public, personnes étudiantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



## SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE EN DÉPENDANCE - LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Services de première ligne en dépendance. \* Information et éducation sur la dépendance. \* Prévention de la dépendance. \* Prévention de la rechute. \* Réflexion sur les habitudes de consommation et pistes de solution. \* Mes choix Alcool.

**Clientèle:** personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Groupes d'entraide en santé mentale

### ATELIER ENSEMBLE ON SE TIENT (L')

185, rue du Moulin, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2P5

**450 623-1561 Téléc.:** 450 623-2692

**Site internet:** [atelierensembleonsetient.wordpress.com](http://atelierensembleonsetient.wordpress.com)

**Courriel:** [atelierensemble@videotron.ca](mailto:atelierensemble@videotron.ca)

**Services:** Centre de jour. \* Réinsertion et réadaptation sociale. \* Activités de socialisation et d'apprentissage. \* Groupe de pré-employabilité. \* Groupe de soutien et d'entraide. \* Programme de suivi.

**Clientèle:** adultes vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale ou une détresse émotionnelle importante

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, groupe de soutien: de jour et de soir

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG

Adresse confidentielle

**1 866 277-3553 Téléc.:** 450 565-9726

**Site internet:** [cpsfaubourg.org](http://cpsfaubourg.org)

**Courriel:** [administration@cpsfaubourg.org](mailto:administration@cpsfaubourg.org)

**Services:** \* Ligne d'intervention de crise en prévention du suicide. \* Soutien au deuil à la suite d'un suicide. \* Postvention et interventions précoces de deuil suite à un suicide dans le milieu de travail. \* Formations, sensibilisation et conférences. \* Implantation de programmes en milieu de travail. \* Soutien aux proches d'une personne en crise.

**Clientèle:** personnes suicidaires, leurs proches, personnes endeuillées à la suite d'un suicide, intervenant-e-s

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** ligne d'intervention: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** ligne de crise et suivi de deuil: gratuit, formations, sensibilisation et conférences: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**G.E.M.E. GROUPE D'ENTRAIDE POUR UN MIEUX-ÊTRE - SAINTE-THÉRÈSE DE BLAINVILLE**

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

**450 332-4463**

**Site internet:** [www.groupegeme.com](http://www.groupegeme.com)

**Courriel:** [lucie.bergeron@groupegeme.com](mailto:lucie.bergeron@groupegeme.com)

**Services:** \* Groupes de soutien en personne et virtuels (sur Zoom). \* Consultations individuelles en personne et virtuels (sur Zoom). \* Groupes de méditation. \* Documentation et outils pour gérer les troubles anxieux: capsules vidéos, témoignages, livres, CD de visualisation. \* Ateliers et conférences virtuels et en personne à la demande des organisations.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus avec des troubles anxieux: stress, phobie simple ou sociale, agoraphobie, trouble panique, burn-out, dépression, stress post-traumatique

**Capacité:** groupes de soutien: 10 à 25 personnes par groupe

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, horaire des groupes: sur le site Internet

**Frais:** cotisations

**Financement:** provincial, levées de fonds, cotisations, autofinancements

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE HARFANG DES NEIGES DES LAURENTIDES (LE)**

290, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L1

**450 565-1161** Téléc.: 450 565-6317

**Site internet:** [www.groupeharfangdesneiges.org](http://www.groupeharfangdesneiges.org)

**Courriel:** [info@groupeharfangdesneiges.org](mailto:info@groupeharfangdesneiges.org)

**Services:** Services en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Suivi individuel. \* Ateliers en santé mentale. \* Ateliers d'activités physiques. \* Ateliers artistiques. \* Activités sociales de groupe, sorties.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** groupe d'entraide: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, suivi individuel: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE LA LICORNE MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

Adresse confidentielle

**450 433-9084**

**Site internet:** [groupelalicorne.org](http://groupelalicorne.org)

**Courriel:** [info@groupelalicorne.org](mailto:info@groupelalicorne.org)

**Services:** Centre de jour. \* Groupe d'entraide. \* Suivi individualisé dans la communauté: écoute, accompagnement et soutien dans les démarches et les projets pour favoriser le développement ou le maintien d'habiletés de base (budget, alimentation, affirmation de soi, etc.). \* Activités: cours, sorties extérieures, ateliers d'art et ateliers d'entendeurs de voix.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus ayant ou ayant eu des troubles de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de-Blainville

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h30, mercredi 12h00 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HALTE DES PROCHES (LA)**

223, rue Saint-Georges, bureau 300, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**1 800 663-0659**

**Site internet:** [lahalte.ca](http://lahalte.ca)

**Courriel:** [info@lahalte.ca](mailto:info@lahalte.ca)

**Services:** Soutien aux proches de personnes vivant avec un enjeu de santé mentale et éducation du public. \* Suivi psychosocial. \* Consultations individuelles, de couples et familiales. \* Groupes de soutien. \* Programmes psychoéducatifs et ateliers thématiques. \* Activités de répit. \* Art-thérapie. \* Conférences et témoignages. \* Accompagnement dans le processus de requête pour une évaluation psychiatrique.

**Clientèle:** membres de l'entourage âgé-e-s de 5 ans ou plus d'une personne vivant avec un enjeu de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Laurentides, MRC Rivière-du-Nord, MRC Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** abonnement annuel: 30\$

**Financement:** provincial, fondations, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PALLIACCO

2280, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1T8

**819 717-9646** Téléc.: 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** references@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, services pour les personnes en fin de vie: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR

200 rue Principale, local 21A et 21C, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646** Téléc.: 819 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** info@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

24, rue Sainte-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1M8

**819 717-9646** Téléc.: 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** info@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nomingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERCAN**

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1

**450 491-1912** Téléc.: 450 491-5770

**Site internet:** www.maisonsercan.ca

**Courriel:** communication@maisonsercan.ca

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec le cancer et leurs proches. \* Groupe de soutien pour les personnes vivant avec le cancer et les personnes endeuillées. \* Jumelage par téléphone et en personne. \* Accompagnement de groupe et individuel. \* Dîners communautaires. \* Transport médical.

**Clientèle:** personnes vivant avec le cancer, leurs proches aidants, personnes endeuillées de tous âges

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes de soutien: jour ou soir

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** subventions, campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOS PROFESSIONNELS**

1342, rue du Cerf, Val-David, Laurentides, QC, J0T 2N0

**819 620-7212**

**Site internet:** sos-professionnels.org

**Courriel:** secretariat@sos-professionnels.org

**Services:** Réseau d'entraide ayant pour but de soutenir les professionnel-le-s épuisé-e-s ou en perte de sens, dans les secteurs de la santé, de l'éducation, premiers répondants, etc. \* Activités de groupe. \* Suivis individuels. \* Projets d'innovation sociale. \* Ressources en ligne. \* Évènements.

**Clientèle:** professionnel-le-s en détresse psychologique ou en perte de sens travaillant dans les secteurs de la santé, de l'éducation et d'autres secteurs.

**Territoire desservi:** le Québec, activités: Laurentides, île de Montréal, Rive-Sud, ville de Québec

**Frais:** gratuit ou frais de participation affichés selon l'activité, accessible à toutes, membre régulier: 25\$ par année, membre partenaire ou organisme: 100\$ par année

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement communautaire en santé mentale

### ACCUEIL ET PARTAGE POUR HANDICAPÉS DE STE-MARTHE-SUR-LE-LAC

117, 25e Avenue, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 473-7538**

**Courriel:** lyndachevalier@icloud.com

**Services:** Milieu de vie pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un problème de santé mentale. \* Hébergement. \* Soins.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un problème de santé mentale

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Rive-Nord

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CAFÉ PARENTHÈSE

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 413-1913**

**Site internet:** [cafeparenthese.wordpress.com](http://cafeparenthese.wordpress.com)

**Courriel:** [cafelaparenthese@gmail.com](mailto:cafelaparenthese@gmail.com)

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉINSERTION SOCIALE DU SOLEIL LEVANT - APPARTEMENTS LES CITADINS

Adresse confidentielle

**450 430-0528**

**Site internet:** [rsoleillevant.org/nos-services/programme-de-soutien-en-appartements-supervises](http://rsoleillevant.org/nos-services/programme-de-soutien-en-appartements-supervises)

**Courriel:** [info@rcentredecrisesoleillevant.org](mailto:info@rcentredecrisesoleillevant.org)

**Services:** Appartements supervisés pour personnes vivant avec un trouble grave en santé mentale. \* Réadaptation, soutien psychosocial et soutien à la vie quotidienne. \* Durée maximale de 2 ans.

**Clientèle:** adultes vivant avec des difficultés en santé mentale (registre de la psychose)

**Capacité:** 13 appartements

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOUS LE TOIT DE L'ÉCHELON

170, rue de la Vallée-du-Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**450 745-0133**

**Site internet:** [www.echelonpaysdenhaut.com/logement-social.html](http://www.echelonpaysdenhaut.com/logement-social.html)

**Courriel:** [info.echelonpdh@gmail.com](mailto:info.echelonpdh@gmail.com)

**Services:** Logements subventionnés pour les personnes vivant avec une problématique en santé mentale. \* Logement social. \* Service d'intervention. \* Cuisine communautaire. \* Salles communautaires: salles d'ordinateurs, de télévision, de jeux, d'arts et de réception.

**Clientèle:** personnes à faible revenu ayant une problématique de santé mentale

**Capacité:** 30

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, intervention : lundi au jeudi 9h00 à 15h30

**Frais:** 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Lignes d'écoute

### ANTR'AIDANT (L')

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**579 888-0211**

**Site internet:** [lantraidant.com](http://lantraidant.com)

**Courriel:** [information@lantraidant.com](mailto:information@lantraidant.com)

**Services:** Soutien aux personnes proches aidantes. \* Accueil téléphonique et écoute. \* Information, analyse des besoins et références. \* Accompagnement, relation d'aide et suivi individuel. \* Coaching Proche Aidant. \* Groupe de soutien hebdomadaire en présentiel et en ligne. \* Activités de sensibilisation, conférences et formations. \* Outils et capsules en ligne.

**Clientèle:** personnes proches aidantes d'adultes et de personnes âgées vivant avec une perte d'autonomie physique ou cognitive, ateliers de sensibilisations: proches aidants, intervenants, milieu communautaire

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de Blainville, MRC Deux-Montagnes, MRC d'Argenteuil, MRC des Pays-d'en-Haut, MRC des Laurentides, MRC Antoine-Labelle, MRC La Rivière-du-Nord, Sud de Mirabel, nord de Mirabel

**Horaire:** lundi au dimanche 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG

Adresse confidentielle

**1 866 277-3553 Téléc.:** 450 565-9726

**Site internet:** [cpsfaubourg.org](http://cpsfaubourg.org)

**Courriel:** [administration@cpsfaubourg.org](mailto:administration@cpsfaubourg.org)

**Services:** \* Ligne d'intervention de crise en prévention du suicide. \* Soutien au deuil à la suite d'un suicide. \* Postvention et interventions précoces de deuil suite à un suicide dans le milieu de travail. \* Formations, sensibilisation et conférences. \* Implantation de programmes en milieu de travail. \* Soutien aux proches d'une personne en crise.

**Clientèle:** personnes suicidaires, leurs proches, personnes endeuillées à la suite d'un suicide, intervenant-e-s

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** ligne d'intervention: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** ligne de crise et suivi de deuil: gratuit, formations, sensibilisation et conférences: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE JAD

848, rue Latour, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1J6

**1 888 681-7717**

**Site internet:** groupejad.com

**Courriel:** info@groupejad.com

**Services:** \* Soutien téléphonique. \* Aide individu: coaching, écoute, prévention, groupe d'entraide et activités ponctuelles. \* Soutien à l'entourage: écoute et soutien aux parents, coaching, groupe de soutien. \* Formation et conférences.

**Clientèle:** jeunes vivant avec des problèmes de dépendance, de violence ou de communication familiale, parents vivant des difficultés avec leurs adolescent-e-s

**Territoire desservi:** MRC Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, soutien téléphonique: lundi et mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### INFO-SOCIAL 8-1-1 - LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**811 option 2**

**Site internet:** [www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811](http://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811)

**Services:** Consultation psychosociale par téléphone. \* Information et référence vers les ressources d'aide.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE

582, rue du Boisé, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0C7

**450 565-0958 Téléc.:** 450 565-1648

**Site internet:** [mhjlaparenthese.org](http://mhjlaparenthese.org)

**Courriel:** info@mhjlaparenthese.org

**Services:** \* Hébergement temporaire de 1 à 3 mois, avec possibilité de faire une période d'essai de 3 jours. \*

Hébergement d'urgence de 1 à 2 journées. \* Service de répit. \* Écoute téléphonique: soutien, conseil et références. \* Relation d'aide, accompagnement et suivi post-hébergement. \* Médiation familiale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans en difficulté, leurs parents, familles

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables selon les revenus, de 3,50\$ à 12\$ par jour

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES (LA)

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428 Téléc.:** 450 431-7916

**Site internet:** [site.lmdp.org](http://site.lmdp.org)

**Courriel:** info@lmdp.org

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers de jour: maintien des acquis et apprentissages vers l'autonomie. \* Camps de jour d'été. \* Événements divers. \* Services de soutien pour membres de l'entourage: ligne d'écoute, suivis psychosociaux, art-thérapie, jumelage, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique, membres de leur entourage, ateliers de jour: personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉINSERTION SOCIALE DU SOLEIL LEVANT - CENTRE DE CRISE SOLEIL LEVANT

Adresse confidentielle

**450 430-4647**

**Site internet:** [rsoleillevant.org/nos-services/centre-de-crise](http://rsoleillevant.org/nos-services/centre-de-crise)

**Courriel:** [info@rcentredecrisesoleillevant.org](mailto:info@rcentredecrisesoleillevant.org)

**Services:** Hébergement de crise aux adultes en état de détresse psychologique ou de crise. \* Suivi individuel quotidien. \* Durée maximale de 14 jours. \* Ligne d'intervention téléphonique 24 heures, 7 jours, disponible pendant et après le séjour.

**Clientèle:** adultes en état de détresse psychologique ou de crise d'adaptation

**Capacité:** 10 lits

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, admission: lundi au vendredi 8h30 à 23h00, samedi et dimanche 11h00 à 23h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOS PROFESSIONNELS

1342, rue du Cerf, Val-David, Laurentides, QC, J0T 2N0

**819 620-7212**

**Site internet:** [sos-professionnels.org](http://sos-professionnels.org)

**Courriel:** [secretariat@sos-professionnels.org](mailto:secretariat@sos-professionnels.org)

**Services:** Réseau d'entraide ayant pour but de soutenir les professionnel-le-s épuisé-e-s ou en perte de sens, dans les secteurs de la santé, de l'éducation, premiers répondants, etc. \* Activités de groupe. \* Suivis individuels. \* Projets d'innovation sociale. \* Ressources en ligne. \* Évènements.

**Clientèle:** professionnel-le-s en détresse psychologique ou en perte de sens travaillant dans les secteurs de la santé, de l'éducation et d'autres secteurs.

**Territoire desservi:** le Québec, activités: Laurentides, île de Montréal, Rive-Sud, ville de Québec

**Frais:** gratuit ou frais de participation affichés selon l'activité, accessible à toustes, membre régulier: 25\$ par année, membre partenaire ou organisme: 100\$ par année

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention en dépendance

### AIRE OUVERTE DES LAURENTIDES

420, Place du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2

**450 436-2473**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte)

**Courriel:** [aire.ouverte.stj.cisslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.stj.cisslau@ssss.gouv.qc.ca)



**Services:** Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans. \* Suivi psychosocial individuel. \* Clinique de santé sexuelle. \* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet, etc. \* Soutien au logement. \* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. \* Assistance juridique générale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** variables, sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE**

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-6000 Téléc.:** 450 479-8801

**Site internet:** [www.kanesatakehealthcenter.ca](http://www.kanesatakehealthcenter.ca)

**Courriel:** [info@kanesatakehealthcenter.ca](mailto:info@kanesatakehealthcenter.ca)

**Services:** Programmes communautaires de santé. \* Santé des mères, des nourrissons et des familles. \* Prévention en santé mentale et en toxicomanie. \* Prévention du diabète et des blessures. \* Soins primaires: infirmière en santé communautaire, vaccination et soins à domicile. \* Surveillance de l'eau potable.

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC**

Adresse confidentielle

**1 800 665-6233 poste 233**

**Site internet:** [madd.ca/pages/?lang=fr](http://madd.ca/pages/?lang=fr)

**Courriel:** [mcmorin@madd.ca](mailto:mcmorin@madd.ca)

**Services:** \* Écoute téléphonique. \* Soutien aux victimes de conduite avec facultés affaiblies. \* Campagnes d'information et prévention: Campagne 911, Opération Ruban Rouge. \* Référence et documentation. \* Accompagnement informel à la cour. \* Campagnes de sensibilisation.

**Clientèle:** proches et victimes de conduite avec capacités affaiblies, grand public, personnes étudiantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **REGROUPEMENT EN TOXICOMANIE PRISME**

147, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5H6

**450 491-3670**

**Courriel:** [organisme.prisme@hotmail.com](mailto:organisme.prisme@hotmail.com)

**Services:** Promotion de la santé et prévention des toxicomanies chez les jeunes. \* Programmes de prévention. \* Promotion de la santé au primaire. \* Camp de jour d'été. \* Formation aux adultes et parents. \* Ateliers pour bénévoles. \* Aide et référence.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 17 ans, intervenant-e-s, parents

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES OLIVIER**

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** ressourcesolivier.com

**Courriel:** ressourcesolivier@gmail.com

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE EN DÉPENDANCE - LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Services de première ligne en dépendance. \* Information et éducation sur la dépendance. \* Prévention de la dépendance. \* Prévention de la rechute. \* Réflexion sur les habitudes de consommation et pistes de solution. \* Mes choix Alcool.

**Clientèle:** personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**TANGAGE DES LAURENTIDES**

118-B, rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1K1

**819 324-2261**

**Site internet:** tangage.ca

**Courriel:** info@tangage.ca

**Services:** Prévention des dépendances. \* Promotion des saines habitudes de vie. \* Ateliers au primaire et au secondaire. \* Ateliers adultes et communautaires.

**Clientèle:** milieux scolaires et communautaires

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi

**Financement:** provincial, Centraide Gatineau-Labelle-Haute-Laurentides, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**UNITÉ DOMRÉMY SAINTE-THÉRÈSE INC.**

56, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 435-0808**

**Site internet:** [www.domremystetherese.com](http://www.domremystetherese.com)

**Courriel:** info@domremystetherese.com

**Services:** \* Aide téléphonique. \* Suivi individuel en externe. \* Rencontre médiation parents-ados. \* Prévention de la rechute et du transfert des dépendances. \* Intervention et prévention de la transmission intergénérationnelle de la dépendance. \* Intervention et prévention de la codépendance. \* Ateliers de créativité et méditation. \* Ateliers d'aide et d'entraide à thème sur les causes profondes des dépendances. \* Activités communautaires.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de dépendance (drogues, alcool, affective, jeu pathologique, etc.) et leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, Lanaudière

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 14h00 à 16h00, karaoké: samedi 18h00 à 22h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide Laurentides, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire en santé mentale

### ACCO-LOISIRS

42D, rue Turgeon, bureau 4, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 433-5559 Téléc.:** 450 433-0453

**Site internet:** [www.accoloisirs.com](http://www.accoloisirs.com)

**Courriel:** [accoloisirs@videotron.ca](mailto:accoloisirs@videotron.ca)

**Services:** \* Accompagnement. \* Activités de loisir et de tourisme adaptées. \* Répit pour adolescents et adultes.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap ou des troubles de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARC-EN-SOI (L') - CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE

929, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2060 Téléc.:** 819 275-0527

**Courriel:** [arcensoi@hotmail.ca](mailto:arcensoi@hotmail.ca)

**Services:** Centre pour personnes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance. \* Accompagnement, soutien et référence. \* Activités thérapeutiques et occupationnelles: groupes mixtes, groupes d'hommes exclusivement ou groupes de femmes uniquement. \* Café et lunch tous les mercredis au parc de la Gare de Rivière-Rouge.

**Clientèle:** femmes et hommes adultes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 14h00, lunch et café au parc de la gare de Rivière-Rouge: mercredi, appels d'urgence: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIER ENSEMBLE ON SE TIENT (L')

185, rue du Moulin, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2P5

**450 623-1561 Téléc.:** 450 623-2692

**Site internet:** [atelierensembleonsetient.wordpress.com](http://atelierensembleonsetient.wordpress.com)

**Courriel:** [atelierensemble@videotron.ca](mailto:atelierensemble@videotron.ca)

**Services:** Centre de jour. \* Réinsertion et réadaptation sociale. \* Activités de socialisation et d'apprentissage. \* Groupe de pré-employabilité. \* Groupe de soutien et d'entraide. \* Programme de suivi.

**Clientèle:** adultes vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale ou une détresse émotionnelle importante

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, groupe de soutien: de jour et de soir

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CAFÉ PARENTHÈSE

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 413-1913**

**Site internet:** [cafeparenthese.wordpress.com](http://cafeparenthese.wordpress.com)

**Courriel:** [cafelaparenthese@gmail.com](mailto:cafelaparenthese@gmail.com)

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE ATTITUDE

707, rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 240-0404 Téléc.:** 450 240-0340

**Site internet:** [centreattitude.com](http://centreattitude.com)

**Courriel:** [info@centreattitude.com](mailto:info@centreattitude.com)

**Services:** \* Consultation individuelle en relation d'aide. \* Ateliers de 5 jours intensifs à l'interne pour adultes portant sur les problèmes de dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives) toutes les deux semaines (mercredi au dimanche). \* Ateliers de 3 jours intensifs à l'interne pour couples ou adolescents tous les deux mois (vendredi au dimanche). \* Groupes de soutien hebdomadaires en dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives).

**Clientèle:** adultes, adolescents de 12 à 17 ans et couples aux prises avec des problématique de dépendance (alcool, drogue, jeu, cyberdépendance, etc.) ou en cheminement, groupes de soutien: personnes de 16 ans et plus

**Capacité:** 40

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** consultations individuelles et sessions intensives: variables, groupes de soutien: contribution volontaire

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE AUX SOURCES D'ARGENTEUIL**

546, rue Sidney, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1L1

**450 562-0673** Téléc.: 450 562-2944

**Courriel:** coordo@centreauxsources.org

**Services:** Centre de jour en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Écoute, soutien et références. \* Repas communautaires. \* Ateliers en santé mentale. \* Activités de loisir et sorties de groupe.

**Clientèle:** personnes 18 ans et plus vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DES LAURENTIDES**

510, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B3

**450 569-0332** Téléc.: 450 569-0966

**Site internet:** cavac.qc.ca

**Courriel:** info.cavac.lau@videotron.ca

**Services:** \* Intervention téléphonique de crise. \* Soutien psychologique et post-traumatique. \* Information sur les droits et recours. \* Accompagnement dans les démarches d'indemnisation. \* Orientation vers les services spécialisés.

**Clientèle:** personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, personnes témoins de crime

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 16h30, mardi et jeudi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES**

9381, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X4

**450 594-0556**

**Site internet:** www.liberelles.org

**Courriel:** info@liberelles.org

**Services:** \* Accueil, écoute téléphonique, références. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers d'estime de soi et de croissance personnelle. \* Ateliers d'écriture. \* Conférences sur la santé des femmes. \* Projet Tricotons pour la cause. \* Dîners entre femmes, atelier de cuisine santé. \* Cafés causeries. \* Magasin communautaire: vêtements et accessoires gratuits pour femmes.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, fédéral, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME**

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239** Téléc.: 450 431-5543

**Site internet:** www.centredelafamille.ca

**Courriel:** direction@centredelafamille.ca

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: ateliers de création artistique, ateliers de croissance personnelle. \* Causeries thématiques. \* Programmes de réinsertion sociale (PAAS) en divers plateaux de travail. \* Milieu de stages (partenariats avec l'UQO et le CÉGEP de Saint-Jérôme). \* Gestion du Programme Centraide pour l'enfance (financement disponible pour les jeunes 0-17 ans). \* Centre de références et bottin des services sociaux, communautaires, publics et parapublics. \* Activités d'autofinancement (Bazars et Spaghetti-thon). \* Repas gratuits. \* Projets écologiques et environnementaux. \* Fêtes et B.B.Q. \* Fête familiale de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Visites de musées et autres sorties extérieures. \* Lieu d'échange. \* Écoute et relation d'aide.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement, personnes vivant dans la MRC de la Rivière-du-Nord

**Territoire desservi:** MRC de la Rivière-du-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi 9h00 à 12h00, du mardi au jeudi de 9h00 à 15h00

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois:

[www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestations internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## COLOMBE (LA)

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

**819 326-4779** Téléc.: 819 326-0233

**Site internet:** [centrelacolombe.ca](http://centrelacolombe.ca)

**Courriel:** [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 3**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome)

**Courriel:** [informations@justice.gouv.qc.ca](mailto:informations@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Audition de causes où la somme en litige est inférieure à 100 000\$. \* Audition de certaines demandes portant sur les affaires municipales et scolaires. \* Audition des demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée en vue d'une évaluation psychiatrique ou à la suite de celle-ci. \* Compétence exclusive pour entendre les appels portant sur des décisions rendues par certains tribunaux administratifs, comme le Tribunal administratif du logement. \* Demande de dépôt volontaire. \* Conférence de règlement à l'amiable présidée par un juge. \* Service de médiation. \* Documents pertinents pour l'ensemble des régions: cliquer ici \* Horaire des audiences en ligne: cliquer ici \* Autre point de service pour les dépôts volontaires et pour la réception des réclamations, sur rendez-vous: 85, rue Saint-Vincent à Sainte-Agathe-des-Monts.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## ÉCHELON DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**450 745-0133** Téléc.: 450 745-0176

**Site internet:** [www.echelonpaysdenhaut.com](http://www.echelonpaysdenhaut.com)

**Courriel:** [info.echelonpdh@gmail.com](mailto:info.echelonpdh@gmail.com)

**Services:** \* Centre de jour. \* Accompagnement, entraide, référence et soutien. \* Activités, ateliers thématiques, arts, etc. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h30

**Frais:** services réguliers: aucuns, activités spéciales: faible coût

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENVOLEE (L') - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

5, rue Larocque Ouest, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1A1

**819 326-5778**

**Site internet:** [lenvoleerasm.com](http://lenvoleerasm.com)

**Courriel:** [lenvolee.tanya@cgocable.ca](mailto:lenvolee.tanya@cgocable.ca)

**Services:** Centre d'aide en santé mentale. \* Centre de jour. \* Réinsertion sociale. \* Entraide, soutien et accompagnement. \* Programme Amitié-Communauté: jumelage pour briser l'isolement. \* Référence.

**Clientèle:** personnes qui ont vécu ou qui vivent avec des troubles de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides, principalement Sainte-Agathe

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Hautes-Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## G.E.M.E. GROUPE D'ENTRAIDE POUR UN MIEUX-ÊTRE - SAINTE-THÉRÈSE DE BLAINVILLE

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

**450 332-4463**

**Site internet:** [www.groupegeme.com](http://www.groupegeme.com)

**Courriel:** [lucie.bergeron@groupegeme.com](mailto:lucie.bergeron@groupegeme.com)

**Services:** \* Groupes de soutien en personne et virtuels (sur Zoom). \* Consultations individuelles en personne et virtuels (sur Zoom). \* Groupes de méditation. \* Documentation et outils pour gérer les troubles anxieux: capsules vidéos, témoignages, livres, CD de visualisation. \* Ateliers et conférences virtuels et en personne à la demande des organisations.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus avec des troubles anxieux: stress, phobie simple ou sociale, agoraphobie, trouble panique, burn-out, dépression, stress post-traumatique



**Capacité:** groupes de soutien: 10 à 25 personnes par groupe

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, horaire des groupes: sur le site Internet

**Frais:** cotisations

**Financement:** provincial, levées de fonds, cotisations, autofinancements

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRIFFE D'ALPHA (LA)

420, rue Carillon, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P6

**819 440-2044 Téléc.:** 819 440-2082

**Site internet:** lagriffedalalpha.org

**Courriel:** info@lagriffedalalpha.org

**Services:** Centre de développement des compétences. Alphabétisation \* Programme de littératie et de numératie pour les adultes et les enfants. \* Littératie numérique pour les adultes, les personnes âgées et les milieux divers. \* Librairie de livres usagés. Cours et formations \* Francisation, en collaboration avec le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. \* Formation de base pour le retour et le maintien en emploi. \* Conversation espagnole et anglophone. \* Informatique. \* Développement des stratégies d'apprentissage, des aptitudes sociales et professionnelles, de l'estime et de la connaissance de soi. Jeunesse \* Camp de lecture estival pour les jeunes du premier cycle du primaire. \* Trousses d'animation et d'activités ludiques pour le maintien des acquis scolaires durant la période estivale.

**Clientèle:** adultes, familles, jeunes, enfants, formation en emploi: personnes de 50 à 64 ans

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, régional et provincial pour certains des services

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE HARFANG DES NEIGES DES LAURENTIDES (LE)

290, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L1

**450 565-1161 Téléc.:** 450 565-6317

**Site internet:** www.groupeharfangdesneiges.org

**Courriel:** info@groupeharfangdesneiges.org

**Services:** Services en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Suivi individuel. \* Ateliers en santé mentale. \* Ateliers d'activités physiques. \* Ateliers artistiques. \* Activités sociales de groupe, sorties.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** groupe d'entraide: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, suivi individuel: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE LA LICORNE MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Adresse confidentielle

**450 433-9084**

**Site internet:** groupelalicorne.org

**Courriel:** info@groupelalicorne.org

**Services:** Centre de jour. \* Groupe d'entraide. \* Suivi individualisé dans la communauté: écoute, accompagnement et soutien dans les démarches et les projets pour favoriser le développement ou le maintien d'habiletés de base (budget, alimentation, affirmation de soi, etc.). \* Activités: cours, sorties extérieures, ateliers d'art et ateliers d'entendeurs de voix.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus ayant ou ayant eu des troubles de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de-Blainville

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h30, mercredi 12h00 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HALTE DES PROCHES (LA)

223, rue Saint-Georges, bureau 300, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**1 800 663-0659**

**Site internet:** lahalte.ca

**Courriel:** info@lahalte.ca

**Services:** Soutien aux proches de personnes vivant avec un enjeu de santé mentale et éducation du public. \* Suivi psychosocial. \* Consultations individuelles, de couples et familiales. \* Groupes de soutien. \* Programmes psychoéducatifs et ateliers thématiques. \* Activités de répit. \* Art-thérapie. \* Conférences et témoignages. \* Accompagnement dans le processus de requête pour une évaluation psychiatrique.

**Clientèle:** membres de l'entourage âgé-e-s de 5 ans ou plus d'une personne vivant avec un enjeu de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Laurentides, MRC Rivière-du-Nord, MRC Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** abonnement annuel: 30\$

**Financement:** provincial, fondations, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### INFO-SOCIAL 8-1-1 - LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**811 option 2**

**Site internet:** [www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811](http://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811)

**Services:** Consultation psychosociale par téléphone. \* Information et référence vers les ressources d'aide.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON CLOTHILDE

341, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**819 623-3843** **Téloc.:** 819 623-0843

**Site internet:** [www.maisonclothilde.org](http://www.maisonclothilde.org)

**Courriel:** info@maisonclothilde.org

**Services:** Soutien et éducation pour les proches de personnes vivant avec une maladie mentale. \* Activités. \* Documentation. \* Information sur la P-38.

**Clientèle:** proches de personnes vivant avec une maladie mentale

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON POPULAIRE D'ARGENTEUIL

335, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2Z7

**450 562-1996** **Téloc.:** 450 562-2458

**Courriel:** [direction@mpargenteuil.org](mailto:direction@mpargenteuil.org)

**Services:** Sensibilisation de la communauté aux problèmes de l'analphabétisme. \* Services d'alphabétisation: ateliers pratiques et de lecture, d'écriture et de calcul adaptés. \* Ateliers visant à renforcer la confiance en soi et l'autonomie. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Librairie de livres usagés: ventes et récupération de livres.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ORGANISME KINA8AT (L')

Adresse confidentielle

**Site internet:** [www.kina8at.ca](http://www.kina8at.ca)

**Courriel:** [info@kina8at.ca](mailto:info@kina8at.ca)

**Services:** Promotion et transmission de la culture des Autochtones. \* Ateliers créatifs et art-thérapie. \* Cours de langues et camps linguistiques. \* Centre de ressourcement. \* Programme d'accompagnement traditionnel: séjours de guérison et de reconnexion culturelle. \* Activités de sensibilisation et de formation en milieu scolaire et professionnel. \* Stages de ressourcement de 1 à 3 jours au Québec et en Europe. \* Voyages thématiques au Québec. \* Activités de formations diverses.

**Clientèle:** personnes autochtones, familles, population générale, écoles, entreprises, institutions, programme d'accompagnement traditionnel: groupes de personnes autochtones et familles autochtones vivant de la violence physique, psychologique ou émotionnelle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** fédéral, provincial, dons

**Statut:** None or unknown

### UNITÉ DOMRÉMY SAINTE-THÉRÈSE INC.

56, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 435-0808**

**Site internet:** [www.domremystetherese.com](http://www.domremystetherese.com)

**Courriel:** [info@domremystetherese.com](mailto:info@domremystetherese.com)

**Services:** \* Aide téléphonique. \* Suivi individuel en externe. \* Rencontre médiation parents-ados. \* Prévention de la rechute et du transfert des dépendances. \* Intervention et prévention de la transmission intergénérationnelle de la dépendance. \* Intervention et prévention de la codépendance. \* Ateliers de créativité et méditation. \* Ateliers d'aide et d'entraide à thème sur les causes profondes des dépendances. \* Activités communautaires.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de dépendance (drogues, alcool, affective, jeu pathologique, etc.) et leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, Lanaudière

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 14h00 à 16h00, karaoké: samedi 18h00 à 22h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide Laurentides, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Traitement des dépendances

### ALCOOLIKES ANONYMES - RÉGION 90

Adresse confidentielle

**Site internet:** [aaregion90.org](http://aaregion90.org)

**Courriel:** [region@aa90.org](mailto:region@aa90.org)

**Services:** \* Soutien téléphonique. \* Groupes d'entraide hebdomadaires, auto-animés ou animés par un membre. \* Liste des réunions en ligne: [meetings.aa90.org](http://meetings.aa90.org) \* Réunions disponibles pour personnes malentendantes.

**Clientèle:** personnes de tous âges ayant un problème de dépendance à l'alcool

**Capacité:** 10 participants ou plus par rencontre

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Laval, Joliette, Laurentides, Hull, Ottawa, Aylmer, Abitibi-Témiscamingue Ouest, Repentigny, Saint-Jérôme, Terrebonne, Charlemagne, Sainte-Julienne, Lanaudière Nord, Nunavik, Nunavut

**Frais:** cotisation volontaire

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CAFÉ PARENTHÈSE

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 413-1913**

**Site internet:** [cafeparenthese.wordpress.com](http://cafeparenthese.wordpress.com)

**Courriel:** [cafelaparenthese@gmail.com](mailto:cafelaparenthese@gmail.com)

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE ATTITUDE

707, rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 240-0404 Téléc.:** 450 240-0340

**Site internet:** [centreattitude.com](http://centreattitude.com)

**Courriel:** [info@centreattitude.com](mailto:info@centreattitude.com)

**Services:** \* Consultation individuelle en relation d'aide. \* Ateliers de 5 jours intensifs à l'interne pour adultes portant sur les problèmes de dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives) toutes les deux semaines (mercredi au dimanche). \* Ateliers de 3 jours intensifs à l'interne pour couples ou adolescents tous les deux mois (vendredi au dimanche). \* Groupes de soutien hebdomadaires en dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives).

**Clientèle:** adultes, adolescents de 12 à 17 ans et couples aux prises avec des problématique de dépendance (alcool, drogue, jeu, cyberdépendance, etc.) ou en cheminement, groupes de soutien: personnes de 16 ans et plus

**Capacité:** 40

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** consultations individuelles et sessions intensives: variables, groupes de soutien: contribution volontaire

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - MONT-TREMBLANT**

635, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3H9

**811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Services de deuxième ligne en dépendance. \* Désintoxication médicale (sevrage léger seulement) et psychosociale. \* Réadaptation. \* Réinsertion sociale et professionnelle, suivi post-cure. \* Traitement de substitution. \* Soutien aux proches: rencontres individuelles pour conjoints et rencontres de groupe pour parents. \* Évaluation des conducteurs reconnus coupables de conduite avec facultés affaiblies.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard, leurs proches, femmes enceintes, clientèle sourde ou malentendante acceptée, personnes sur un programme de substitution ou ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - RIVIÈRE-ROUGE**

1525, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Services de deuxième ligne en dépendance. \* Désintoxication médicale (sevrage léger seulement) et psychosociale. \* Réadaptation. \* Réinsertion sociale et professionnelle, suivi post-cure. \* Traitement de substitution. \* Soutien aux proches: rencontres individuelles pour conjoints et rencontres de groupe pour parents. \* Évaluation des conducteurs reconnus coupables de conduite avec facultés affaiblies.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard, leurs proches, femmes enceintes, clientèle sourde ou malentendante acceptée, personnes sur un programme de substitution ou ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - SAINT-EUSTACHE**

29, Chemin Oka, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1K6

**811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Services de deuxième ligne en dépendance. \* Désintoxication médicale (sevrage léger seulement) et psychosociale. \* Réadaptation. \* Réinsertion sociale et professionnelle, suivi post-cure. \* Traitement de substitution. \* Soutien aux proches: rencontres individuelles pour conjoints et rencontres de groupe pour parents. \* Évaluation des conducteurs reconnus coupables de conduite avec facultés affaiblies.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard, leurs proches, femmes enceintes, clientèle sourde ou malentendante acceptée, personnes sur un programme de substitution ou ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - SAINT-JÉRÔME**

148, rue Castonguay, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2J2

**811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Services de deuxième ligne en dépendance. \* Désintoxication médicale (sevrage léger seulement) et psychosociale. \* Réadaptation. \* Réinsertion sociale et professionnelle, suivi post-cure. \* Traitement de substitution. \* Soutien aux proches: rencontres individuelles pour conjoints et rencontres de groupe pour parents. \* Évaluation des conducteurs reconnus coupables de conduite avec facultés affaiblies.  
**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard, leurs proches, femmes enceintes, clientèle sourde ou malentendante acceptée, personnes sur un programme de substitution ou ayant des problèmes de santé mentale  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Frais:** gratuit  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - SAINT-SAUVEUR**

150, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

#### **811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** \* Désintoxication médicale (sevrage léger seulement) et psychosociale. \* Réadaptation. \* Réinsertion sociale et professionnelle, suivi post-cure. \* Traitement de substitution. \* Soutien aux proches: rencontres individuelles pour conjoints et rencontres de groupe pour parents. \* Évaluation des conducteurs reconnus coupables de conduite avec facultés affaiblies.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard, leurs proches, femmes enceintes, clientèle sourde ou malentendante acceptée, personnes sur un programme de substitution ou ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

21, rue Godon Ouest, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1E5

#### **811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Services de deuxième ligne en dépendance. \* Désintoxication médicale (sevrage léger seulement) et psychosociale. \* Réadaptation. \* Réinsertion sociale et professionnelle, suivi post-cure. \* Traitement de substitution. \* Soutien aux proches: rencontres individuelles pour conjoints et rencontres de groupe pour parents. \* Évaluation des conducteurs reconnus coupables de conduite avec facultés affaiblies.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard, leurs proches, femmes enceintes, clientèle sourde ou malentendante acceptée, personnes sur un programme de substitution ou ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE**

125, rue Duquet, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A5

#### **811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Services de deuxième ligne en dépendance. \* Désintoxication médicale (sevrage léger seulement) et psychosociale. \* Réadaptation. \* Réinsertion sociale et professionnelle, suivi post-cure. \* Traitement de substitution. \* Soutien aux proches: rencontres individuelles pour conjoints et rencontres de groupe pour parents. \* Évaluation des conducteurs reconnus coupables de conduite avec facultés affaiblies.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard, leurs proches, femmes enceintes, clientèle sourde ou malentendante acceptée, personnes sur un programme de substitution ou ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE DE SERVICES DE RIVIÈRE-ROUGE**

1525, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2118**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=465](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=465)

**Services:** Soins médicaux généraux et spécialisés. \* Soins d'urgence et de courte durée. \* Chirurgie mineure. \* Distribution de matériel d'injection neuf. \* Désintoxication. \* Vaccination. \* Centre désigné pour les personnes victimes d'agression sexuelle. \* Consultation en soins infirmiers. \* Centre de prélèvements. \* Psychiatrie. \* Centre de réadaptation pour déficience intellectuelle. \* Authentification de la carte d'assurance-maladie.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, consultation en soins infirmiers: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre de prélèvements: lundi, mercredi, jeudi, vendredi 7h00 à 12h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE SAINTE-AGATHE**

234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2B8

**819 324-4000**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgences et soins intensifs. \* Unité de soins palliatifs et de fin de vie. \* Imagerie médicale. \* Chirurgie mineure. \* Coloscopie. \* Désintoxication. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues, et récupération des seringues et aiguilles usagées. \* Location de fauteuil roulant.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **DISPENSARE (LE) - CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE**

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432 Téléc.:** 450 432-9425

**Site internet:** [www.dispensaire.org](http://www.dispensaire.org)

**Courriel:** [info@dispensaire.org](mailto:info@dispensaire.org)

**Services:** \* Dépistage ITSS, VIH, hépatites, traitement et suivi médical. \* Vaccination contre l'hépatite A et B, VPH. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention et réduction des méfaits. \* Distribution de matériel de consommation stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl et de multi substances. \* Analyse de substances. \* Traitement hormonal de substitution (THS). \* Accueil et accompagnement pour les membres de la communauté LGBTQ2S+. \* Groupe social pour les personnes vivant avec le VIH.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque, personnes consommant des substances, personnes de la communauté LGBTQ2S+

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** centre: mardi au vendredi 8h30 à 18h00, clinique: mardi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE JAD

848, rue Latour, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1J6

**1 888 681-7717**

**Site internet:** groupejad.com

**Courriel:** info@groupejad.com

**Services:** \* Soutien téléphonique. \* Aide individu: coaching, écoute, prévention, groupe d'entraide et activités ponctuelles. \* Soutien à l'entourage: écoute et soutien aux parents, coaching, groupe de soutien. \* Formation et conférences.

**Clientèle:** jeunes vivant avec des problèmes de dépendance, de violence ou de communication familiale, parents vivant des difficultés avec leurs adolescent-e-s

**Territoire desservi:** MRC Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, soutien téléphonique: lundi et mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HÔPITAL DE MONT-LAURIER

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 623-1234**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgence et soins intensifs. \* Médecine familiale. \* Unité d'obstétrique. \* Unité de soins palliatifs et de fin de vie. \* Imagerie médicale. \* Avortement. \* Contraception. \* Chirurgie mineure. \* Vaccination. \* Centre de prélèvements. \* Désintoxication. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. \* Récupération des seringues et aiguilles usagées.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 14h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### HÔPITAL DE SAINT-EUSTACHE

520, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 5B1

**450 473-6811**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca

**Services:** Soins médicaux généraux et spécialisés. \* Soins d'urgence et de courte durée. \* Avortement. \* Contraception. \* Radiologie, échographie. \* Désintoxication.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T3

**1 866 963-2777**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca



**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Soins d'urgence et de courte durée. \* Unité de soins intensifs et coronariens. \* Centre ambulatoire de médecine interne. \* Cliniques externes: neurologie, sclérose en plaques, asthme, MPOC, rééducation respiratoire, insuffisance cardiaque, etc. \* Soins en fin de vie. \* Planification familiale, avortement. \* Désintoxication. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

**819 623-3719 poste 232 Téléc.:** 819 623-0660

**Site internet:** maisonlysebeauchamp.org/itinerance

**Courriel:** info@maisonlysebeauchamp.org

**Services:** \* Hébergement d'urgence. \* Repas pour les personnes en situation d'itinérance. \* Distribution de matériel de consommation stérile (CAMI). \* Distribution de trousse de naloxone (intra-nasale et injectable). \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 2

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ONENTOKON HEALING LODGE

380, rue Saint-Michel, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8353 Téléc.:** 450 479-1034

**Site internet:** www.onentokon.com

**Courriel:** info@onentokon.org

**Services:** Centre de thérapie en dépendance basé sur la compréhension des traumatismes et mettant de l'avant les cultures, pratiques et traditions autochtones. \* Programme interne de six semaines. \* Rencontres individuelles et de groupes. \* Environnement permettant le contact avec la nature. \* Salle de loisirs et de sport.

**Clientèle:** personnes autochtones ayant une problématique de dépendance (alcool, drogue), leurs proches

**Capacité:** 16 lits

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTAGE - CENTRE DE THÉRAPIE POUR ADULTES - PAVILLON POUR FEMMES

1762, chemin du Lac Écho, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**514 939-7700**

**Site internet:** <https://portage.ca/fr/quebec/programme-adultes/>

**Courriel:** info@portage.ca

**Services:** Centre de réadaptation interne d'une durée d'environ 6 mois. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* Thérapie de groupe. \* Réintégration sociale. \* Orientation et planification professionnelle. \* Programmes culturels et récréatifs. \* Suivi post-cure. \* Hébergement reconnu par les services correctionnels pour les personnes prévenues, en libération conditionnelle ou sous probation.

**Clientèle:** femmes ayant une problématique de toxicomanie

**Capacité:** 80

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PORTAGE - CENTRE DE THÉRAPIE POUR ADULTES - PAVILLON POUR HOMMES**

1790, chemin du Lac Écho, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**514 939-7700**

**Site internet:** <https://portage.ca/fr/quebec/programme-adultes/>

**Courriel:** [info@portage.ca](mailto:info@portage.ca)

**Services:** Centre de réadaptation interne d'une durée d'environ 6 mois. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* Thérapie de groupe. \* Réintégration sociale. \* Orientation et planification professionnelle. \* Programmes culturels et récréatifs. \* Suivi post-cure. \* Hébergement reconnu par les services correctionnels pour les personnes prévenues, en libération conditionnelle ou sous probation.

**Clientèle:** hommes adultes ayant une problématique de toxicomanie

**Capacité:** 80

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PORTAGE - PROGRAMME POUR ADOLESCENTS - OUEST DU QUÉBEC**

1790, chemin du Lac Écho, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2944**

**Site internet:** [www.portage.ca](http://www.portage.ca)

**Courriel:** [info\\_adomtl@portage.ca](mailto:info_adomtl@portage.ca)

**Services:** Centre de réadaptation en dépendance résidentiel d'une durée de 3 à 6 mois. \* Thérapie de groupe. \* Réintégration sociale: post-cure de 18 mois. \* École sur place obligatoire. \* Orientation et planification professionnelle. \* Programmes culturels et récréatifs: sports, loisirs, art, musique, etc.

**Clientèle:** personnes de 14 à 18 ans vivant avec une problématique de toxicomanie

**Capacité:** 32

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services résidentiels: 24 heures

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE EN DÉPENDANCE - LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Services de première ligne en dépendance. \* Information et éducation sur la dépendance. \* Prévention de la dépendance. \* Prévention de la rechute. \* Réflexion sur les habitudes de consommation et pistes de solution. \* Mes choix Alcool.

**Clientèle:** personnes se questionnant sur les habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent ou d'utilisation d'Internet

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**UNITÉ DOMRÉMY SAINTE-THÉRÈSE INC.**

56, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 435-0808**

**Site internet:** [www.domremystetherese.com](http://www.domremystetherese.com)

**Courriel:** [info@domremystetherese.com](mailto:info@domremystetherese.com)

**Services:** \* Aide téléphonique. \* Suivi individuel en externe. \* Rencontre médiation parents-ados. \* Prévention de la rechute et du transfert des dépendances. \* Intervention et prévention de la transmission intergénérationnelle de la dépendance. \* Intervention et prévention de la codépendance. \* Ateliers de créativité et méditation. \* Ateliers d'aide et d'entraide à thème sur les causes profondes des dépendances. \* Activités communautaires.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de dépendance (drogues, alcool, affective, jeu pathologique, etc.) et leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, Lanaudière

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 14h00 à 16h00, karaoké: samedi 18h00 à 22h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide Laurentides, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services gouvernementaux**

**DÉCLARATIONS DE REVENU**

**DOCUMENTS OFFICIELS**

**MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ (MRC)**

**SERVICES FÉDÉRAUX**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**

## Déclarations de revenu

### BLAINVILLE - VILLE

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9

**450 434-5200** Téléc.: 450 434-8295

**Site internet:** blainville.ca

**Courriel:** info@blainville.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères et matières recyclables. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructures. \* Service de sécurité incendie. \* Service de police. \* Service des travaux publics. \* Jardin communautaire. \* Transport collectif par taxi pour les personnes de 65 ans et plus.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** transport collectif pour les personnes âgées: 1\$ par déplacement ou 2\$ pour un aller-retour

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BOIS-DES-FILION - VILLE

375, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1H1

**450 621-1460**

**Site internet:** www.villebdf.ca

**Courriel:** ville@villebdf.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères et matières recyclables. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics. \* Système automatisé de messagerie en cas de situation d'urgence. \* Info-travaux. \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BROWNSBURG-CHATHAM - VILLE

300, rue de l'Hôtel-de-Ville, Brownsburg-Chatham, Laurentides, QC, J8G 3B4

**450 533-6687** Téléc.: 450 533-5795

**Site internet:** www.brownsburgchatham.ca

**Courriel:** info@brownsburgchatham.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <https://www.brownsburgchatham.ca/services-municipaux/travaux-publics/collecte-des-ordures-sacs-de-plastique-recyclage-recuperation-des-arbres-de-noel/> \* AccèsCité, service en ligne pour le rôle d'évaluation foncière de la ville: <https://www.brownsburgchatham.ca/services-municipaux/evaluation-accesscite/> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Loisirs et sports.

**Territoire desservi:** Brownsburg-Chatham

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### DEUX-MONTAGNES - VILLE

803, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1L8

**450 473-2796** Téléc.: 450 473-2417

**Site internet:** ville.deux-montagnes.qc.ca

**Courriel:** info@ville.deux-montagnes.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: ville.deux-montagnes.qc.ca/collectes. \* Permis pour animaux. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## ESTÉREL - MUNICIPALITÉ

115, chemin Dupuis, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1E0

**450 928-3232 Téléc.:** 450 228-3737

**Site internet:** villedesterel.com

**Courriel:** info@villedesterel.com

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, service de protection. Sûreté du Québec. \* Service de loisirs et culture.

**Territoire desservi:** Estérel

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## GORE - MUNICIPALITÉ

9, chemin Cambria, Gore, Laurentides, QC, J0V 1K0

**450 562-2025**

**Site internet:** www.cantondegore.qc.ca

**Courriel:** info@cantondegore.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service de sécurité incendie. \* Collecte et gestion des matières résiduelles et des encombrants. \* Paiement des taxes municipales. \* Évaluation foncière. \* Authentification de documents et assermentation des résidents. \* Gestion des règlements d'urbanisme et de l'aménagement territorial. \* Entretien et construction des infrastructures publiques. \* Activités de loisir et location de la salle communautaire.

**Territoire desservi:** Gore

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## GRENVILLE - VILLAGE

21, rue Tri-Jean, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0

**819 242-2146 Téléc.:** 819 242-5891

**Site internet:** www.grenville.ca

**Courriel:** info@grenville.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <https://grenville.ca/services/environnement-matieres-residuelles/calendrier-des-collectes> \* Service de sécurité incendie. \* Location de salles. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque Fernand-Bernier.

**Territoire desservi:** Grenville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**GRENVILLE-SUR-LA-ROUGE - MUNICIPALITÉ**

88, rue des Érables, Grenville-sur-la-Rouge, Laurentides, QC, J0V 1B0

**819 242-8762** Téléc.: 819 242-9341

**Site internet:** [www.grenvillesurlarouge.ca](http://www.grenvillesurlarouge.ca)

**Courriel:** [info@gslr.ca](mailto:info@gslr.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte des matières recyclables, des ordures ménagères et des encombrants. \* Calendrier des collectes et information sur la gestion des matières résiduelles: [grenvillesurlarouge.ca/fr/vie-municipale/services/dechets-matieres-residuelles](http://grenvillesurlarouge.ca/fr/vie-municipale/services/dechets-matieres-residuelles) \* Voilà, application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie: [appvoila.com](http://appvoila.com) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Grenville-sur-La-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-DES-SEIZE-ÎLES - MUNICIPALITÉ**

47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles, Laurentides, QC, J0T 2M0

**450 226-3117** Téléc.: 450 226-3337

**Site internet:** [www.lac-des-seizes-iles.com](http://www.lac-des-seizes-iles.com)

**Courriel:** [info@lac-des-seizes-iles.com](mailto:info@lac-des-seizes-iles.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion et la collecte des matières résiduelles: <https://www.lac-des-seize-iles.com/services-aux-citoyens/matieres-residuelles-compostage-recyclage/horaire-des-collectes/> \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs, culture et vie communautaire. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lac-des-Seize-Îles

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LACHUTE - VILLE**

380, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y2

**450 562-3781** Téléc.: 450 562-1431

**Site internet:** [lachute.ca](http://lachute.ca)

**Courriel:** [lachute@lachute.ca](mailto:lachute@lachute.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : <http://lachute.ca/collectes> \* Voilà, application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie: <http://lachute.appvoila.com/fr> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LORRAINE - VILLE**

33, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550** Téléc.: 450 621-4763

**Site internet:** [ville.lorraine.qc.ca](http://ville.lorraine.qc.ca)

**Courriel:** [reception@ville.lorraine.qc.ca](mailto:reception@ville.lorraine.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [ville.lorraine.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles](http://ville.lorraine.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles) \* Système de notification d'urgence. \* Permis de construction.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h15 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MILLE-ISLES - MUNICIPALITÉ

1262, chemin de Mille-Isles, Mille-Isles, Laurentides, QC, J0R 1A0

**450 438-2958** Téléc.: 450 438-6157

**Site internet:** mille-isles.ca

**Courriel:** info@mille-isles.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: mille-isles.ca/urbanisme-et-environnement/gestion-des-matieres-residuelles \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec, système d'alerte automatisé. \* Contrôle des chiens: médaille pour chien, patrouille canine.

**Territoire desservi:** Mille-Isles

**Horaires:** lundi au vendredi 7h45 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MIRABEL - VILLE

14111, rue Saint-Jean, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1Y3

**450 475-8653**

**Site internet:** mirabel.ca

**Courriel:** communications@mirabel.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Licence pour chien. \* Permis de construction. \* Service de sécurité incendie. \* Service de police. \* Système de notification d'urgence. \* Aide à la recherche de logement.

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MONTCALM - MUNICIPALITÉ

10, rue de l'Hôtel-de-Ville, Montcalm, Laurentides, QC, J0T 2V0

**819 681-3383**

**Site internet:** www.municipalite.montcalm.qc.ca

**Courriel:** info@municipalite.montcalm.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Système de notification d'urgence. \* Licences pour chiens.

**Territoire desservi:** Montcalm

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MORIN-HEIGHTS - MUNICIPALITÉ

567, chemin du Village, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**450 226-3232** Téléc.: 450 226-8786

**Site internet:** www.morinheights.com

**Courriel:** municipalite@morinheights.com



**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Service d'urbanisme: émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : [morinheights.com/Gestion-des-matieres-residuelles](http://morinheights.com/Gestion-des-matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Morin-Heights

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## OKA - MUNICIPALITÉ

183, rue des Anges, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333** Téléc.: 450 479-1886

**Site internet:** [municipalite.oka.qc.ca](http://municipalite.oka.qc.ca)

**Courriel:** [info@municipalite.oka.qc.ca](mailto:info@municipalite.oka.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures. \* Service de sécurité incendie. \* Collecte des matières résiduelles.

**Territoire desservi:** Oka

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## PIEDMONT - MUNICIPALITÉ

670, Rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 227-1888** Téléc.: 450 227-6716

**Site internet:** [www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)

**Courriel:** [info@piedmont.ca](mailto:info@piedmont.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.piedmont.ca/infos-collectes.html](http://www.piedmont.ca/infos-collectes.html) \* Voilà: application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Jardins communautaires.

**Territoire desservi:** Piedmont

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## POINTE-CALUMET - MUNICIPALITÉ

300, avenue Basile-Routhier, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2

**450 473-5930** Téléc.: 450 473-6571

**Site internet:** [www.pointe-calumet.ca](http://www.pointe-calumet.ca)

**Courriel:** [info@pointe-calumet.ca](mailto:info@pointe-calumet.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de sécurité incendie. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures. \* Programmes de subventions pour l'achat d'un arbre à planter, barils récupérateurs d'eau de pluie, lame déchiqueteuse, couches lavables, produits d'hygiène menstruelle, transition du mazout à l'électricité. \* Service de loisirs. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PRÉVOST - VILLE**

2870, boulevard Curé-Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8888 poste 0**

**Site internet:** [www.ville.prevast.qc.ca](http://www.ville.prevast.qc.ca)

**Courriel:** [servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca](mailto:servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <https://www.ville.prevast.qc.ca/guichet-citoyen/services/collectes-et-dechets#collecte-des-ordures> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Bibliothèque municipale. \* Service de loisirs et culture. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**ROSEMÈRE - VILLE**

100, rue Charbonneau, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 3W1

**450 621-3500 Téléc.:** 450 621-7601

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca](http://www.ville.rosemere.qc.ca)

**Courriel:** [info@ville.rosemere.qc.ca](mailto:info@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Permis de construction. \* Collecte des matières résiduelles. \* Système de notification d'urgence. \* Bibliothèque municipale. \* Services communautaires. \* Assermentation. \* Cour municipale. \* Transport pour les personnes âgées.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD - MUNICIPALITÉ**

1881, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-2044 Téléc.:** 819 327-2282

**Site internet:** [stadolphedhoward.qc.ca](http://stadolphedhoward.qc.ca)

**Courriel:** [info@stah.ca](mailto:info@stah.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [stadolphedhoward.qc.ca/services-aux-citoyens/travaux-publics-et-hygiene-du-milieu/matieres-residuelles](http://stadolphedhoward.qc.ca/services-aux-citoyens/travaux-publics-et-hygiene-du-milieu/matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs, culture et vie communautaire. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-d'Howard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-ANDRÉ-D'ARGENTEUIL - MUNICIPALITÉ**

10, rue de la Mairie, Saint-André-d'Argenteuil, Laurentides, QC, J0V 1X0

**450 537-3527 Téléc.:** 450 537-3070

**Site internet:** [stada.ca](http://stada.ca)

**Courriel:** [info@stada.ca](mailto:info@stada.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://stada.ca/citoyens/recyclage-et-collectes-des-rebuts> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs et sports.

**Territoire desservi:** Saint-André-d'Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### SAINT-EUSTACHE - VILLE

145, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X9  
**450 974-5000**

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca](http://www.saint-eustache.ca)  
**Courriel:** [sem@saint-eustache.ca](mailto:sem@saint-eustache.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de police. \* Service de sécurité incendie. \* Système de notification d'urgence. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Licences pour animaux. \* Service de loisirs. \* Bibliothèque municipale.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, service téléphonique et de clavardage: lundi au vendredi 7h30 à 16h30

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### SAINT-HIPPOLYTE - MUNICIPALITÉ

2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Laurentides, QC, J8A 1A1  
**450 563-2505**

**Site internet:** [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca)  
**Courriel:** [municipalite@saint-hippolyte.ca](mailto:municipalite@saint-hippolyte.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [saint-hippolyte.ca/collectes](http://saint-hippolyte.ca/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux. \* Loisirs et culture, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### SAINT-JOSEPH-DU-LAC - MUNICIPALITÉ

1110, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0  
**450 623-1072** **Téloc.:** 450 623-2889

**Site internet:** [www.sjdl.qc.ca](http://www.sjdl.qc.ca)  
**Courriel:** [info@sjdl.qc.ca](mailto:info@sjdl.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de sécurité incendie. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [https://www.sjdl.qc.ca/static/media/uploads/documents/22-121\\_ville\\_de\\_st-joseph-du-lac\\_calendrier-des-collectes-2023\\_vertical\\_v1.pdf](https://www.sjdl.qc.ca/static/media/uploads/documents/22-121_ville_de_st-joseph-du-lac_calendrier-des-collectes-2023_vertical_v1.pdf) \* Permis de construction. \* Licences pour chiens. \* Système de notification d'urgence. \* Écocentre. \* Service de loisirs, culture et tourisme. \* Bibliothèque municipale.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### SAINT-PLACIDE - MUNICIPALITÉ

281, montée Saint-Vincent, Saint-Placide, Laurentides, QC, J0V 2B0  
**450 258-2305** **Téloc.:** 450 258-3059

**Site internet:** [saintplacide.ca](http://saintplacide.ca)  
**Courriel:** [info@saintplacide.ca](mailto:info@saintplacide.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Services de sécurité publique: sécurité incendie, contrôle animalier. \* Service d'urbanisme et permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures, travaux, déneigement. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [saintplacide.ca/services-municipaux/environnement/diverses-collecte](http://saintplacide.ca/services-municipaux/environnement/diverses-collecte) \* Aide financière pour l'achat de couches lavables. \* Service des loisirs, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Placide

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINT-SAUVEUR - VILLE

1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-0000** Téléc.: 1 866 313-6267

**Site internet:** [vss.ca](http://vss.ca)

**Courriel:** [administration@vss.ca](mailto:administration@vss.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Information sur la gestion des matières résiduelles: [vss.ca/services-aux-citoyens/services/collectes-et-matieres-residuelles](http://vss.ca/services-aux-citoyens/services/collectes-et-matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* OMNIVIGIL, service d'alertes aux citoyens en cas d'urgence: [saint-sauveur.omnivigil.com](http://saint-sauveur.omnivigil.com)

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - VILLE

139, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-0211** Téléc.: 450 478-5660

**Site internet:** [www.villesadp.ca](http://www.villesadp.ca)

**Courriel:** [info@villesadp.ca](mailto:info@villesadp.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service d'incendie. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON - VILLE

88, chemin Masson, Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-2543**

**Site internet:** [lacmasson.com](http://lacmasson.com)

**Courriel:** [communication@lacmasson.com](mailto:communication@lacmasson.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [lacmasson.com/services-aux-citoyens/collectes](http://lacmasson.com/services-aux-citoyens/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* SOMUM: système automatisé pour communication de questions de sécurité civile, d'eau potable, etc. aux citoyens. \* Licences pour animaux. \* Écocentre. \* Loisirs, culture et sports.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC - VILLE**

3000, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 472-7310**

**Site internet:** [ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca](http://ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca)

**Courriel:** [info@vsmsll.ca](mailto:info@vsmsll.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence.

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-SOPHIE - MUNICIPALITÉ**

2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 1A1

**450 438-7784** Téléc.: 450 438-1080

**Site internet:** [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca)

**Courriel:** [courrier@stesophie.ca](mailto:courrier@stesophie.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.stesophie.ca/Collecte-des-ordures-menageres-2028](http://www.stesophie.ca/Collecte-des-ordures-menageres-2028) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-THÉRÈSE - VILLE**

6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1

**450 434-1440**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [info@sainte-therese.ca](mailto:info@sainte-therese.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service d'incendie. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence. \* Bibliothèque municipale.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**VAL-MORIN - MUNICIPALITÉ**

6120, rue Morin, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**819 324-5670** Téléc.: 819 322-3923

**Site internet:** [val-morin.ca](http://val-morin.ca)

**Courriel:** [reception@val-morin.ca](mailto:reception@val-morin.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [val-morin.ca/services\\_municipaux/ordures-et-recyclage.php](http://val-morin.ca/services_municipaux/ordures-et-recyclage.php). \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**WENTWORTH - MUNICIPALITÉ**

175, chemin Louisa, Wentworth, Laurentides, QC, J8H 0C7

**450 562-0701** Téléc.: 450 562-0703

**Site internet:** [www.wentworth.ca](http://www.wentworth.ca)

**Courriel:** [info@wentworth.ca](mailto:info@wentworth.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.wentworth.ca/accueil/affichage.asp?langue=1&B=142](http://www.wentworth.ca/accueil/affichage.asp?langue=1&B=142) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour chiens.

**Territoire desservi:** Wentworth

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**WENTWORTH-NORD - MUNICIPALITÉ**

3488, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-2416** Téléc.: 450 226-2109

**Site internet:** [wentworth-nord.ca](http://wentworth-nord.ca)

**Courriel:** [info@wentworth-nord.ca](mailto:info@wentworth-nord.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service de l'urbanisme: permis de construction. \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Wentworth-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Documents officiels****CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME (RUE LAVIOLETTE)**

358, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T1

**450 432-9300**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** \* Protection de la jeunesse. \* Intervention auprès des jeunes contrevenant-e-s. \* Recrutement de familles d'accueil et suivi. \* Services d'adoption et d'adoption internationale. \* Gestion des visites supervisées.

**Clientèle:** enfants et adolescent-e-s en difficulté, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-trice-s, personnes intervenantes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE PROTECTION ET DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME - SIÈGE SOCIAL ET DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE**

500, boulevard des Laurentides, bureau 241, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**450 436-7607**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Administration des Centres jeunesse. \* Direction de la protection de la jeunesse: réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence, d'abus à l'égard d'un jeune ou de ses troubles de comportement, en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse. \* Services pour les jeunes personnes délinquantes en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescent-e-s. \* Hébergement: familles d'accueil, foyers de groupe, centres de réadaptation et ressources intermédiaires. \* Adoption, recherche des antécédents, retrouvailles. \* Services psychosociaux, de réadaptation, d'intégration sociale, d'accompagnement, de support et d'urgence sociale. \* Visites supervisées.

**Clientèle:** enfants et adolescent-e-s en difficulté, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur·trice-s, intervenant-e-s

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE**

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant·e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestations internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE**

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.org](http://www.lecoffret.org)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ESTÉREL - MUNICIPALITÉ

115, chemin Dupuis, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1E0

**450 928-3232** Téléc.: 450 228-3737

**Site internet:** [villedesterel.com](http://villedesterel.com)

**Courriel:** [info@villedesterel.com](mailto:info@villedesterel.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, service de protection. Sûreté du Québec. \* Service de loisirs et culture.

**Territoire desservi:** Estérel

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



**GORE - MUNICIPALITÉ**

9, chemin Cambria, Gore, Laurentides, QC, J0V 1K0

**450 562-2025**

**Site internet:** [www.cantondegore.qc.ca](http://www.cantondegore.qc.ca)

**Courriel:** [info@cantondegore.qc.ca](mailto:info@cantondegore.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service de sécurité incendie. \* Collecte et gestion des matières résiduelles et des encombrants. \* Paiement des taxes municipales. \* Évaluation foncière. \* Authentification de documents et assermentation des résidents. \* Gestion des règlements d'urbanisme et de l'aménagement territorial. \* Entretien et construction des infrastructures publiques. \* Activités de loisir et location de la salle communautaire.

**Territoire desservi:** Gore

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**GRENVILLE-SUR-LA-ROUGE - MUNICIPALITÉ**

88, rue des Érables, Grenville-sur-la-Rouge, Laurentides, QC, J0V 1B0

**819 242-8762** **Téloc.:** 819 242-9341

**Site internet:** [www.grenvillesurlarouge.ca](http://www.grenvillesurlarouge.ca)

**Courriel:** [info@gslr.ca](mailto:info@gslr.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte des matières recyclables, des ordures ménagères et des encombrants. \* Calendrier des collectes et information sur la gestion des matières résiduelles: [grenvillesurlarouge.ca/fr/vie-municipale/services/dechets-matieres-residuelles](http://grenvillesurlarouge.ca/fr/vie-municipale/services/dechets-matieres-residuelles) \* Voilà, application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie: [appvoila.com](http://appvoila.com) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Grenville-sur-La-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-DES-SEIZE-ÎLES - MUNICIPALITÉ**

47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles, Laurentides, QC, J0T 2M0

**450 226-3117** **Téloc.:** 450 226-3337

**Site internet:** [www.lac-des-seizes-iles.com](http://www.lac-des-seizes-iles.com)

**Courriel:** [info@lac-des-seizes-iles.com](mailto:info@lac-des-seizes-iles.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion et la collecte des matières résiduelles: <https://www.lac-des-seize-iles.com/services-aux-citoyens/matieres-residuelles-compostage-recyclage/horaire-des-collectes/> \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs, culture et vie communautaire. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lac-des-Seize-Îles

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LACHUTE - VILLE**

380, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y2

**450 562-3781** **Téloc.:** 450 562-1431

**Site internet:** [lachute.ca](http://lachute.ca)

**Courriel:** [lachute@lachute.ca](mailto:lachute@lachute.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : <http://lachute.ca/collectes> \* Voilà, application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie: <http://lachute.appvoila.com/fr> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## MIRABEL - VILLE

14111, rue Saint-Jean, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1Y3

**450 475-8653**

**Site internet:** [mirabel.ca](http://mirabel.ca)

**Courriel:** [communications@mirabel.ca](mailto:communications@mirabel.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Licence pour chien. \* Permis de construction. \* Service de sécurité incendie. \* Service de police. \* Système de notification d'urgence. \* Aide à la recherche de logement.

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## MONTCALM - MUNICIPALITÉ

10, rue de l'Hôtel-de-Ville, Montcalm, Laurentides, QC, J0T 2V0

**819 681-3383**

**Site internet:** [www.municipalite.montcalm.qc.ca](http://www.municipalite.montcalm.qc.ca)

**Courriel:** [info@municipalite.montcalm.qc.ca](mailto:info@municipalite.montcalm.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Système de notification d'urgence. \* Licences pour chiens.

**Territoire desservi:** Montcalm

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## MORIN-HEIGHTS - MUNICIPALITÉ

567, chemin du Village, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**450 226-3232** Téléc.: 450 226-8786

**Site internet:** [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

**Courriel:** [municipalite@morinheights.com](mailto:municipalite@morinheights.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Service d'urbanisme: émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : [morinheights.com/Gestion-des-matieres-residuelles](http://morinheights.com/Gestion-des-matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Morin-Heights

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PALAIS DE JUSTICE DE MONT-LAURIER**

645, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1T1

**819 623-9666** Téléc.: 819 623-6859

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-mont-laurier](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-mont-laurier)

**Services:** Administration des services judiciaires de Mont-Laurier. \* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. \* Services judiciaires: mariage ou union civile, médiation familiale, pension alimentaire.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**PALAIS DE JUSTICE DE SAINT-JÉRÔME**

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 3**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome/)

**Courriel:** [informations@justice.gouv.qc.ca](mailto:informations@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Administration des services judiciaires de Longueuil. \* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. \* Services judiciaires: curatelle, tutelle ou testament, mariage ou union civile, archives des divorces, médiation familiale, pension alimentaire. \* Horaire des audiences en ligne: [cliquer ici](#) \* Information en ligne: mariage, union civile, médiation familiale, négocier une entente équitable, pension alimentation, testament, etc.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**PIEDMONT - MUNICIPALITÉ**

670, Rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 227-1888** Téléc.: 450 227-6716

**Site internet:** [www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)

**Courriel:** [info@piedmont.ca](mailto:info@piedmont.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.piedmont.ca/infos-collectes.html](http://www.piedmont.ca/infos-collectes.html) \* Voilà: application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Jardins communautaires.

**Territoire desservi:** Piedmont

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PRÉVOST - VILLE**

2870, boulevard Curé-Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8888 poste 0**

**Site internet:** [www.ville.prevast.qc.ca](http://www.ville.prevast.qc.ca)

**Courriel:** [servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca](mailto:servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <https://www.ville.prevost.qc.ca/guichet-citoyen/services/collectes-et-dechets#collecte-des-ordures> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Bibliothèque municipale. \* Service de loisirs et culture. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## RÉGIE DE POLICE DU LAC DES DEUX-MONTAGNES

615, 20e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 6B2

**450 473-4686** Téléc.: 450 473-3189

**Site internet:** [rpldm.ca](http://rpldm.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation.

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Saint-Joseph-du-Lac, Pointe-Calumet

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

150, boulevard Ducharme, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 435-2421**

**Site internet:** [www.riptb.qc.ca](http://www.riptb.qc.ca)

**Courriel:** [mcharron@riptb.qc.ca](mailto:mcharron@riptb.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation.

**Territoire desservi:** Boisbriand, Lorraine, Rosemère, Sainte-Thérèse

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## ROSEMÈRE - VILLE

100, rue Charbonneau, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 3W1

**450 621-3500** Téléc.: 450 621-7601

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca](http://www.ville.rosemere.qc.ca)

**Courriel:** [info@ville.rosemere.qc.ca](mailto:info@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Permis de construction. \* Collecte des matières résiduelles. \* Système de notification d'urgence. \* Bibliothèque municipale. \* Services communautaires. \* Assermentation. \* Cour municipale. \* Transport pour les personnes âgées.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD - MUNICIPALITÉ

1881, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-2044** Téléc.: 819 327-2282

**Site internet:** [stadolphedhoward.qc.ca](http://stadolphedhoward.qc.ca)

**Courriel:** [info@stah.ca](mailto:info@stah.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [stadolpethoward.qc.ca/services-aux-citoyens/travaux-publics-et-hygiene-du-milieu/matieres-residuelles](http://stadolpethoward.qc.ca/services-aux-citoyens/travaux-publics-et-hygiene-du-milieu/matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs, culture et vie communautaire. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-d'Howard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-ANDRÉ-D'ARGENTEUIL - MUNICIPALITÉ

10, rue de la Mairie, Saint-André-d'Argenteuil, Laurentides, QC, J0V 1X0

**450 537-3527 Téléc.:** 450 537-3070

**Site internet:** [stada.ca](http://stada.ca)

**Courriel:** [info@stada.ca](mailto:info@stada.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://stada.ca/citoyens/recyclage-et-collectes-des-rebuts> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs et sports.

**Territoire desservi:** Saint-André-d'Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-EUSTACHE - VILLE

145, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X9

**450 974-5000**

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca](http://www.saint-eustache.ca)

**Courriel:** [sem@saint-eustache.ca](mailto:sem@saint-eustache.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de police. \* Service de sécurité incendie. \* Système de notification d'urgence. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Licences pour animaux. \* Service de loisirs. \* Bibliothèque municipale.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, service téléphonique et de clavardage: lundi au vendredi 7h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-HIPPOLYTE - MUNICIPALITÉ

2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Laurentides, QC, J8A 1A1

**450 563-2505**

**Site internet:** [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca)

**Courriel:** [municipalite@saint-hippolyte.ca](mailto:municipalite@saint-hippolyte.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [saint-hippolyte.ca/collectes](http://saint-hippolyte.ca/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux. \* Loisirs et culture, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-JÉRÔME - VILLE**

10, rue Saint-Joseph, bureau 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 7G7

**450 569-5000**

**Site internet:** [www.vsj.ca](http://www.vsj.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes, règlements, etc. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.vsj.ca/collectes](http://www.vsj.ca/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, service de police. \* Système de notification d'urgence. \* Services des loisirs, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-SAUVEUR - VILLE**

1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-0000** Téléc.: 1 866 313-6267

**Site internet:** [vss.ca](http://vss.ca)

**Courriel:** [administration@vss.ca](mailto:administration@vss.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Information sur la gestion des matières résiduelles: [vss.ca/services-aux-citoyens/services/collectes-et-matieres-residuelles](http://vss.ca/services-aux-citoyens/services/collectes-et-matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* OMNIVIGIL, service d'alertes aux citoyens en cas d'urgence: [saint-sauveur.omnivigil.com](http://saint-sauveur.omnivigil.com)

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON - VILLE**

88, chemin Masson, Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-2543**

**Site internet:** [lacmasson.com](http://lacmasson.com)

**Courriel:** [communication@lacmasson.com](mailto:communication@lacmasson.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [lacmasson.com/services-aux-citoyens/collectes](http://lacmasson.com/services-aux-citoyens/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* SOMUM: système automatisé pour communication de questions de sécurité civile, d'eau potable, etc. aux citoyens. \* Licences pour animaux. \* Écocentre. \* Loisirs, culture et sports.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-SOPHIE - MUNICIPALITÉ**

2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 1A1

**450 438-7784** Téléc.: 450 438-1080

**Site internet:** [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca)

**Courriel:** [courrier@stesophie.ca](mailto:courrier@stesophie.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.stesophie.ca/Collecte-des-ordures-menageres-2028](http://www.stesophie.ca/Collecte-des-ordures-menageres-2028) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### **SERVICE DE POLICE DE BLAINVILLE**

640, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2J2  
**450 434-5300**

**Site internet:** [blainville.ca/services/services-aux-citoyens/police](http://blainville.ca/services/services-aux-citoyens/police)

**Courriel:** [police@blainville.ca](mailto:police@blainville.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation. \* Café avec un policier. \* Zone de rencontre neutre pour les transactions en ligne.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MIRABEL**

14113, rue Saint-Jean, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1Y4  
**450 475-7708**    **ATS:** 911

**Site internet:** [mirabel.ca/police](http://mirabel.ca/police)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation. \* Zone de rencontre neutre pour les transactions en ligne. \* Texto pour personnes malentendantes.

**Territoire desservi:** Mirabel, Saint-Colomban

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE SAINT-EUSTACHE**

144, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N7  
**450 974-5300**    **ATS:** 911

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca/police](http://www.saint-eustache.ca/police)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC D'ARGENTEUIL**

350, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4G8  
**450 562-2442**    **Télééc.:** 450 562-7465

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE DEUX-MONTAGNES**

2029, chemin d'Oka, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-1313** Téléc.: 450 479-1303

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD**

3044, boulevard Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8922** Téléc.: 450 224-2300

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DES PAYS-D'EN-HAUT**

2141, chemin Jean Adam, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R2

**450 227-6848** Téléc.: 450 227-1505

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**VAL-MORIN - MUNICIPALITÉ**

6120, rue Morin, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**819 324-5670** Téléc.: 819 322-3923

**Site internet:** [val-morin.ca](http://val-morin.ca)

**Courriel:** [reception@val-morin.ca](mailto:reception@val-morin.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [val-morin.ca/services\\_municipaux/ordures-et-recyclage.php](http://val-morin.ca/services_municipaux/ordures-et-recyclage.php). \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



## Municipalité régionale de comté (MRC)

### MRC ARGENTEUIL

430, rue Grace, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1M6

**450 562-2474** Téléc.: 450 562-1911

**Site internet:** [www.argenteuil.qc.ca](http://www.argenteuil.qc.ca)

**Courriel:** [info@argenteuil.qc.ca](mailto:info@argenteuil.qc.ca)

**Services:** Administration de services régionaux à caractère supra-local. \* Aménagement et développement du territoire. \* Règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme.

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme municipal

### MRC DEUX-MONTAGNES

1, Place de la Gare, bureau 301, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 0B4

**450 491-1818** Téléc.: 450 491-3040

**Site internet:** [mrc2m.qc.ca](http://mrc2m.qc.ca)

**Courriel:** [info@mrc2m.qc.ca](mailto:info@mrc2m.qc.ca)

**Services:** Administration de services régionaux à caractère supra-local. \* Aménagement et développement du territoire. \* Règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme.

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme municipal

### MRC LA RIVIÈRE-DU-NORD

349, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L2

**450 436-9321** Téléc.: 450 436-1977

**Site internet:** [mrcrdn.qc.ca](http://mrcrdn.qc.ca)

**Courriel:** [info@mrcrdn.qc.ca](mailto:info@mrcrdn.qc.ca)

**Services:** Administration de services régionaux à caractère supra-local. \* Aménagement et développement du territoire. \* Règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme municipal

### MRC LES LAURENTIDES

1255, chemin des Lacs, Saint-Faustin-Lac-Carré, Laurentides, QC, J0T 1J2

**819 326-0666** Téléc.: 819 688-6590

**Site internet:** [mrclaurentides.qc.ca](http://mrclaurentides.qc.ca)

**Courriel:** [adm@mrclaurentides.qc.ca](mailto:adm@mrclaurentides.qc.ca)

**Services:** Administration de services régionaux à caractère supra-local. \* Aménagement et développement du territoire. \* Règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme. \* Caravane de l'emploi: bureau mobile de promotion de l'emploi.

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h15 et 13h00 à 17h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### MRC LES PAYS-D'EN-HAUT

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-6637 Téléc.:** 450 229-5203

**Site internet:** lespaysdenhaut.com

**Courriel:** info@mrcpdh.org

**Services:** Administration de services régionaux à caractère supra-local. \* Aménagement et développement du territoire. \* Règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme. \* Centre sportif.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

201, boulevard Curé Labelle, bureau 304, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2X6

**450 621-5546 Téléc.:** 450 621-2628

**Site internet:** mrc-tdb.org

**Courriel:** reception@mrc-tdb.org

**Services:** \* Administration de l'aménagement du territoire. \* Établissement des règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles et sécurité civile. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme. \* Service de covoiturage en ligne: <http://rive-nord.covoiturage.ca> \* Participation à la création d'emplois par l'expansion, l'implantation et la consolidation d'entreprises.

**Clientèle:** personnes résidant dans la MRC Thérèse-De Blainville et entreprises

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 13h30, 24 juin à la fête du travail:

lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Services fédéraux

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232 ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Services municipaux

### BLAINVILLE - ÉCOCENTRE DE LA SEIGNEURIE

302, rue Omer-DeSerres, Blainville, Laurentides, QC, J7C 5N3

**450 434-5348**

**Site internet:** [blainville.ca/services/environnement-et-voirie/ecocentre](http://blainville.ca/services/environnement-et-voirie/ecocentre)

**Courriel:** [travauxpublics@blainville.ca](mailto:travauxpublics@blainville.ca)

**Services:** Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. \* Électroménagers. \* Produits électroniques. \* Meubles. \* Matières recyclables. \* Résidus de construction. \* Résidus domestiques dangereux: peinture, huiles, aérosols, piles, ampoules, etc. \* Résidus verts. \* Vêtements. \* Pneus.

**Clientèle:** personnes résidant à Blainville

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** 15 avril au 14 novembre: jeudi à mardi 8h00 à 16h45, 15 novembre au 14 avril: vendredi et samedi 8h00 à 16h45

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BLAINVILLE - LOISIRS, CULTURE, BIBLIOTHÈQUE ET VIE COMMUNAUTAIRE

1001, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4

**450 434-5275** Téléc.: 450 434-5296

**Site internet:** [blainville.ca](http://blainville.ca)

**Courriel:** [loisirs@blainville.ca](mailto:loisirs@blainville.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Arénas, centre récréoaquatique, maison des associations, stade d'athlétisme, patinoires, piscines, parcs et terrains de jeux. \* La Zone: centre pour jeunes. \* Location de salle. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Blainville, Lorraine, Rosemère, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BLAINVILLE - VILLE

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9

**450 434-5200** Téléc.: 450 434-8295

**Site internet:** [blainville.ca](http://blainville.ca)

**Courriel:** [info@blainville.ca](mailto:info@blainville.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères et matières recyclables. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructures. \* Service de sécurité incendie. \* Service de police. \* Service des travaux publics. \* Jardin communautaire. \* Transport collectif par taxi pour les personnes de 65 ans et plus.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** transport collectif pour les personnes âgées: 1\$ par déplacement ou 2\$ pour un aller-retour

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BOIS-DES-FILION - ÉCOCENTRE**

690, rue de la Sablière, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 4T7

**450 621-1460 poste 3306**

**Site internet:** villebdf.ca/ecocentre

**Services:** Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. \* Appareils électroniques. \* Matériaux de construction. \* Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. \*

Réfrigérateurs, congélateurs et autres appareils frigorifiques domestiques.

**Clientèle:** personnes citoyennes de Bois-des-Filion ou de Lorraine

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaires:** avril à octobre: dimanche au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 9h00 à 17h00, novembre à mars: lundi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BOIS-DES-FILION - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE**

479, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1J9

**450 621-1460 poste 2101**

**Site internet:** villebdf.ca

**Courriel:** loisirs@villebdf.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre sportif, piscine, patinoire, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \*

Événements et fêtes.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BOIS-DES-FILION - VILLE**

375, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1H1

**450 621-1460**

**Site internet:** www.villebdf.ca

**Courriel:** ville@villebdf.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères et matières recyclables. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics. \* Système automatisé de messagerie en cas de situation d'urgence. \* Info-travaux. \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BOISBRIAND - LOISIRS, CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE**

940, boulevard de la Grande Allée, rez-de-chaussée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J7

**450 437-2727 Téléc.:** 450 437-9397

**Site internet:** www.ville.boisbriand.qc.ca/activites

**Services:** \* Programmation et organisation des activités communautaires, culturelles et sportives. \* Aréna, Maison du citoyen et Place de la culture, centre communautaire, centre culturel, centre récréatif, patinoires, piscines, parcs et terrains de jeux. \* Coordination et appui de l'action bénévole dans le milieu de vie de la Ville de Boisbriand. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaires:** centre récréatif: 25 juin au 27 août 2023: mercredi à vendredi 16h00 à 21h00, samedi 13h00 à 21h00, dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BOISBRIAND - VILLE**

940, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J7

**450 435-1954**

**Site internet:** [www.ville.boisbriand.qc.ca](http://www.ville.boisbriand.qc.ca)

**Courriel:** [accueil@ville.boisbriand.qc.ca](mailto:accueil@ville.boisbriand.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères, matière recyclables et compost. \* Location de salles. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics. \* Système automatisé de messagerie en cas de situation d'urgence. \* Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. \* Service de sécurité incendie. \* Ramassage des chiens, chats, mouffettes, rats laveurs et marmottes morts sur la voie publique.

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** services municipaux: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h15, services aux citoyens: lundi 8h15 à 16h15, mardi et jeudi 8h15 à 17h00, mercredi 8h15 à 19h00, vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BROWNSBURG-CHATHAM - VILLE**

300, rue de l'Hôtel-de-Ville, Brownsburg-Chatham, Laurentides, QC, J8G 3B4

**450 533-6687** **Télé.**: 450 533-5795

**Site internet:** [www.brownsburgchatham.ca](http://www.brownsburgchatham.ca)

**Courriel:** [info@brownsburgchatham.ca](mailto:info@brownsburgchatham.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <https://www.brownsburgchatham.ca/services-municipaux/travaux-publics/collecte-des-ordures-sacs-de-plastique-recyclage-recuperation-des-arbres-de-noel/> \* AccèsCité, service en ligne pour le rôle d'évaluation foncière de la ville: <https://www.brownsburgchatham.ca/services-municipaux/evaluation-accesscite/> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Loisirs et sports.

**Territoire desservi:** Brownsburg-Chatham

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **CONSEIL DES MOHAWKS DE KANESATAKE**

681, rang Sainte-Philomène, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8373** **Télé.**: 450 479-1622

**Site internet:** [www.kanesatake.ca](http://www.kanesatake.ca)

**Courriel:** [communications@kanesatake.ca](mailto:communications@kanesatake.ca)

**Services:** Organisation politique responsable de Kanehsatà:ke. \* Centre de l'éducation de Kanehsatà:ke: administration des programmes d'éducation et des écoles de niveaux pré-scolaire, primaire et secondaire. \* Protection et promotion de la langue et de la culture. \* Assistance sociale. \* Gestion des services de santé et de services sociaux. \* Gestion des finances publiques et du développement économique. \* Centre des ressources humaines Kanehsatà:ke. \* Habitation. \* Gestion des terres et des successions. \* Membres d'appartenance. \* Revendications territoriales et relations intergouvernementales. \* Protection et promotion de l'environnement. \* Gestion des infrastructures.

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme municipal

**DEUX-MONTAGNES - LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-2796 poste 4** Téléc.: 450 473-4225

**Site internet:** ville.deux-montagnes.qc.ca/services-municipaux/loisirs-et-services-communautaires

**Courriel:** loisirs@ville.deux-montagnes.qc.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, piscine, patinoire, parcs, terrains de sports et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**DEUX-MONTAGNES - VILLE**

803, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1L8

**450 473-2796** Téléc.: 450 473-2417

**Site internet:** ville.deux-montagnes.qc.ca

**Courriel:** info@ville.deux-montagnes.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: ville.deux-montagnes.qc.ca/collectes. \* Permis pour animaux. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**ESTÉREL - MUNICIPALITÉ**

115, chemin Dupuis, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1E0

**450 928-3232** Téléc.: 450 228-3737

**Site internet:** villedesterel.com

**Courriel:** info@villedesterel.com

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, service de protection. Sûreté du Québec. \* Service de loisirs et culture.

**Territoire desservi:** Estérel

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**GORE - MUNICIPALITÉ**

9, chemin Cambria, Gore, Laurentides, QC, J0V 1K0

**450 562-2025**

**Site internet:** www.cantondegore.qc.ca

**Courriel:** info@cantondegore.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service de sécurité incendie. \* Collecte et gestion des matières résiduelles et des encombrants. \* Paiement des taxes municipales. \* Évaluation foncière. \* Authentification de documents et assermentation des résidents. \* Gestion des règlements d'urbanisme et de l'aménagement territorial. \* Entretien et construction des infrastructures publiques. \* Activités de loisir et location de la salle communautaire.

**Territoire desservi:** Gore

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**GRENVILLE - VILLAGE**

21, rue Tri-Jean, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0

**819 242-2146** Téléc.: 819 242-5891

**Site internet:** [www.grenville.ca](http://www.grenville.ca)

**Courriel:** [info@grenville.ca](mailto:info@grenville.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <https://grenville.ca/services/environnement-matieres-residuelles/calendrier-des-collectes> \* Service de sécurité incendie. \* Location de salles. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque Fernand-Bernier.

**Territoire desservi:** Grenville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**GRENVILLE-SUR-LA-ROUGE - MUNICIPALITÉ**

88, rue des Érables, Grenville-sur-la-Rouge, Laurentides, QC, J0V 1B0

**819 242-8762** Téléc.: 819 242-9341

**Site internet:** [www.grenvillesurlarouge.ca](http://www.grenvillesurlarouge.ca)

**Courriel:** [info@gslr.ca](mailto:info@gslr.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte des matières recyclables, des ordures ménagères et des encombrants. \* Calendrier des collectes et information sur la gestion des matières résiduelles: [grenvillesurlarouge.ca/fr/vie-municipale/services/dechets-matieres-residuelles](http://grenvillesurlarouge.ca/fr/vie-municipale/services/dechets-matieres-residuelles) \* Voilà, application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie: [appvoila.com](http://appvoila.com) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Grenville-sur-La-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-DES-SEIZE-ÎLES - MUNICIPALITÉ**

47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles, Laurentides, QC, J0T 2M0

**450 226-3117** Téléc.: 450 226-3337

**Site internet:** [www.lac-des-seizes-iles.com](http://www.lac-des-seizes-iles.com)

**Courriel:** [info@lac-des-seizes-iles.com](mailto:info@lac-des-seizes-iles.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion et la collecte des matières résiduelles: <https://www.lac-des-seize-iles.com/services-aux-citoyens/matieres-residuelles-compostage-recyclage/horaire-des-collectes/> \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs, culture et vie communautaire. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lac-des-Seize-Îles

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LACHUTE - VILLE**

380, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y2

**450 562-3781** Téléc.: 450 562-1431

**Site internet:** [lachute.ca](http://lachute.ca)

**Courriel:** [lachute@lachute.ca](mailto:lachute@lachute.ca)



**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : <http://lachute.ca/collectes> \* Voilà, application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie: <http://lachute.appvoila.com/fr> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## LORRAINE - SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

33, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550**

**Site internet:** [ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture](http://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture)

**Courriel:** [loisirs@ville.lorraine.qc.ca](mailto:loisirs@ville.lorraine.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre culturel, aréna, patinoires, piscine, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Fêtes et événements.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## LORRAINE - VILLE

33, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550** **Télééc.:** 450 621-4763

**Site internet:** [ville.lorraine.qc.ca](http://ville.lorraine.qc.ca)

**Courriel:** [reception@ville.lorraine.qc.ca](mailto:reception@ville.lorraine.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [ville.lorraine.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles](http://ville.lorraine.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles) \* Système de notification d'urgence. \* Permis de construction.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h15 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## MILLE-ISLES - MUNICIPALITÉ

1262, chemin de Mille-Isles, Mille-Isles, Laurentides, QC, J0R 1A0

**450 438-2958** **Télééc.:** 450 438-6157

**Site internet:** [mille-isles.ca](http://mille-isles.ca)

**Courriel:** [info@mille-isles.ca](mailto:info@mille-isles.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [mille-isles.ca/urbanisme-et-environnement/gestion-des-matieres-residuelles](http://mille-isles.ca/urbanisme-et-environnement/gestion-des-matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec, système d'alerte automatisé. \* Contrôle des chiens: médaille pour chien, patrouille canine.

**Territoire desservi:** Mille-Isles

**Horaire:** lundi au vendredi 7h45 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MIRABEL - ÉCOCENTRE SECTEUR DE SAINT-AUGUSTIN**

15020, rue Louis-M.-Taillon, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2K4

**450 475-2006**

**Site internet:** [ville.mirabel.qc.ca/services/services-aux-citoyens/collectes-et-ecocentres](http://ville.mirabel.qc.ca/services/services-aux-citoyens/collectes-et-ecocentres)

**Courriel:** [infocollecte@ville.mirabel.qc.ca](mailto:infocollecte@ville.mirabel.qc.ca)

**Services:** Site de dépôt, de tri et de valorisation des matières résiduelles. \* Gros rebuts et matériaux secs de rénovation résidentielle. \* Électroménagers et objets en métal. \* Appareils électroniques. \* Résidus domestiques dangereux (peinture, huile, filtre, pile, etc.) \* Pneus sans jante.

**Clientèle:** citoyens

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 17h00, samedi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MIRABEL - ÉCOCENTRE SECTEUR DE SAINT-CANUT**

6000, route Sir-Wilfrid-Laurier, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2Z8

**450 475-2006**

**Site internet:** [ville.mirabel.qc.ca/services/services-aux-citoyens/collectes-et-ecocentres](http://ville.mirabel.qc.ca/services/services-aux-citoyens/collectes-et-ecocentres)

**Courriel:** [infocollecte@ville.mirabel.qc.ca](mailto:infocollecte@ville.mirabel.qc.ca)

**Services:** Site de dépôt, de tri et de valorisation des matières résiduelles. \* Gros rebuts et matériaux secs de rénovation résidentielle. \* Électroménagers et objets en métal. \* Appareils électroniques. \* Résidus domestiques dangereux (peinture, huile, filtre, pile, etc.) \* Pneus sans jante.

**Clientèle:** citoyens

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 17h00, samedi 8h00 à 15h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MIRABEL - ÉCOCENTRE SECTEUR DE SAINT-JANVIER**

14645, rue Joseph-Marc-Vermette, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1X2

**450 475-2006**

**Site internet:** [ville.mirabel.qc.ca/services/services-aux-citoyens/collectes-et-ecocentres](http://ville.mirabel.qc.ca/services/services-aux-citoyens/collectes-et-ecocentres)

**Courriel:** [infocollecte@ville.mirabel.qc.ca](mailto:infocollecte@ville.mirabel.qc.ca)

**Services:** Site de dépôt, de tri et de valorisation des matières résiduelles. \* Gros rebuts et matériaux secs de rénovation résidentielle. \* Électroménagers et objets en métal. \* Appareils électroniques. \* Résidus domestiques dangereux (peinture, huile, filtre, pile, etc.) \* Pneus sans jantes.

**Clientèle:** citoyens

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 17h00, samedi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MIRABEL - ÉCOCENTRE SECTEUR DE SAINTE-SCHOLASTIQUE**

9825, rue Saint-Vincent, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2Y5

**450 475-2006**

**Site internet:** [ville.mirabel.qc.ca/services/services-aux-citoyens/collectes-et-ecocentres](http://ville.mirabel.qc.ca/services/services-aux-citoyens/collectes-et-ecocentres)

**Courriel:** [infocollecte@ville.mirabel.qc.ca](mailto:infocollecte@ville.mirabel.qc.ca)

**Services:** Site de dépôt, de tri et de valorisation des matières résiduelles. \* Gros rebuts et matériaux secs de rénovation résidentielle. \* Électroménagers et objets en métal. \* Appareils électroniques. \* Résidus domestiques dangereux (peinture, huile, filtre, pile, etc.) \* Pneus sans jantes.

**Clientèle:** citoyens

**Territoire desservi:** Mirabel  
**Horaire:** samedi 9h00 à 16h30  
**Frais:** gratuit  
**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### MIRABEL - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

14111, rue Saint-Jean, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1Y3  
**450 475-8656**  
**Site internet:** [ville.mirabel.qc.ca/culture-et-loisirs/sports-et-loisirs/programmation-de-loisirs](http://ville.mirabel.qc.ca/culture-et-loisirs/sports-et-loisirs/programmation-de-loisirs)  
**Courriel:** [communications@mirabel.ca](mailto:communications@mirabel.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Supervision de plusieurs clubs sportifs. \* Parcs, centre culturel, patinoires, arénas et terrains de sports. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Mirabel  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00  
**Frais:** variables  
**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### MIRABEL - VILLE

14111, rue Saint-Jean, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1Y3  
**450 475-8653**  
**Site internet:** [mirabel.ca](http://mirabel.ca)  
**Courriel:** [communications@mirabel.ca](mailto:communications@mirabel.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Licence pour chien. \* Permis de construction. \* Service de sécurité incendie. \* Service de police. \* Système de notification d'urgence. \* Aide à la recherche de logement.

**Territoire desservi:** Mirabel  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00  
**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### MONTCALM - MUNICIPALITÉ

10, rue de l'Hôtel-de-Ville, Montcalm, Laurentides, QC, J0T 2V0  
**819 681-3383**  
**Site internet:** [www.municipalite.montcalm.qc.ca](http://www.municipalite.montcalm.qc.ca)  
**Courriel:** [info@municipalite.montcalm.qc.ca](mailto:info@municipalite.montcalm.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Système de notification d'urgence. \* Licences pour chiens.

**Territoire desservi:** Montcalm  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00  
**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### MORIN-HEIGHTS - MUNICIPALITÉ

567, chemin du Village, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0  
**450 226-3232** Téléc.: 450 226-8786  
**Site internet:** [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)  
**Courriel:** [municipalite@morinheights.com](mailto:municipalite@morinheights.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Service d'urbanisme: émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : morinheights.com/Gestion-des-matieres-residuelles \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Morin-Heights

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## OKA - LOISIRS ET CULTURE

183, rue des Anges, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333 Téléc.:** 450 479-1886

**Site internet:** [www.municipalite.oka.qc.ca/loisirs-et-culture](http://www.municipalite.oka.qc.ca/loisirs-et-culture)

**Courriel:** [info@municipalite.oka.qc.ca](mailto:info@municipalite.oka.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Salle communautaire, aréna, patinoires, parcs et terrains de jeu. \* Camp de jour estival. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Location de salle. \* Événements.

**Territoire desservi:** Oka

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## OKA - MUNICIPALITÉ

183, rue des Anges, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333 Téléc.:** 450 479-1886

**Site internet:** [municipalite.oka.qc.ca](http://municipalite.oka.qc.ca)

**Courriel:** [info@municipalite.oka.qc.ca](mailto:info@municipalite.oka.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures. \* Service de sécurité incendie. \* Collecte des matières résiduelles.

**Territoire desservi:** Oka

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## PIEDMONT - MUNICIPALITÉ

670, Rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 227-1888 Téléc.:** 450 227-6716

**Site internet:** [www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)

**Courriel:** [info@piedmont.ca](mailto:info@piedmont.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.piedmont.ca/infos-collectes.html](http://www.piedmont.ca/infos-collectes.html) \* Voilà: application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Jardins communautaires.

**Territoire desservi:** Piedmont

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**POINTE-CALUMET - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE**

190, 41e Avenue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2

**450 473-5930**

**Site internet:** www.pointe-calumet.ca

**Courriel:** j.rivest@pointe-calumet.ca

**Services:** \* Activités sportives et récréatives. \* Centre sportif et culturel, piscine, parcs, patinoires, terrains de sports. \* Camp de jour estival. \* Événements.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**POINTE-CALUMET - MUNICIPALITÉ**

300, avenue Basile-Routhier, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2

**450 473-5930** Téléc.: 450 473-6571

**Site internet:** www.pointe-calumet.ca

**Courriel:** info@pointe-calumet.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de sécurité incendie. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures. \* Programmes de subventions pour l'achat d'un arbre à planter, barils récupérateurs d'eau de pluie, lame déchiqueteuse, couches lavables, produits d'hygiène menstruelle, transition du mazout à l'électricité. \* Service de loisirs. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PRÉVOST - VILLE**

2870, boulevard Curé-Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8888 poste 0**

**Site internet:** www.ville.prevast.qc.ca

**Courriel:** servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <https://www.ville.prevast.qc.ca/guichet-citoyen/services/collectes-et-dechets#collecte-des-ordures> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Bibliothèque municipale. \* Service de loisirs et culture. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**RECYPRO**

70, rue Simon, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3R8

**450 562-7740** Téléc.: 450 562-7918

**Site internet:** www.recypro.com

**Courriel:** info@recypro.com

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la maintenance et le recyclage d'ordinateurs et de matériel électronique. \* Formation de 26 semaines avec suivi post-emploi et aide à la recherche d'emploi. \* Point de dépôt du programme Recycler mes électroniques. \* Vente, installation et réparation d'équipements neufs ou usagés.

**Clientèle:** insertion: adultes ayant de la difficulté à trouver ou à maintenir un emploi

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** boutique: lundi au mercredi 9h30 à 16h00, jeudi et vendredi 9h30 à 19h00, samedi 9h30 à 16h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉGIE DE POLICE DU LAC DES DEUX-MONTAGNES

615, 20e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 6B2

**450 473-4686 Téléc.:** 450 473-3189

**Site internet:** rpldm.ca

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation.

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Saint-Joseph-du-Lac, Pointe-Calumet

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

150, boulevard Ducharme, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6

**450 435-2421**

**Site internet:** www.riptb.qc.ca

**Courriel:** mcharron@riptb.qc.ca

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation.

**Territoire desservi:** Boisbriand, Lorraine, Rosemère, Sainte-Thérèse

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### ROSEMÈRE - SERVICES COMMUNAUTAIRES DE ROSEMÈRE

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7380**

**Site internet:** www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire

**Courriel:** loisirs@ville.rosemere.qc.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, gymnases, aréna, piscine, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Activités de Noël.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ROSEMÈRE - VILLE

100, rue Charbonneau, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 3W1

**450 621-3500 Téléc.:** 450 621-7601

**Site internet:** www.ville.rosemere.qc.ca

**Courriel:** info@ville.rosemere.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Permis de construction. \* Collecte des matières résiduelles. \* Système de notification d'urgence. \* Bibliothèque municipale. \* Services communautaires. \* Assermentation. \* Cour municipale. \* Transport pour les personnes âgées.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD - MUNICIPALITÉ**

1881, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-2044** Téléc.: 819 327-2282

**Site internet:** stadolphedhoward.qc.ca

**Courriel:** info@stah.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: stadolphedhoward.qc.ca/services-aux-citoyens/travaux-publics-et-hygiene-du-milieu/matieres-residuelles \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs, culture et vie communautaire. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-d'Howard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-ANDRÉ-D'ARGENTEUIL - MUNICIPALITÉ**

10, rue de la Mairie, Saint-André-d'Argenteuil, Laurentides, QC, J0V 1X0

**450 537-3527** Téléc.: 450 537-3070

**Site internet:** stada.ca

**Courriel:** info@stada.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://stada.ca/citoyens/recyclage-et-collectes-des-rebuts> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licenses pour animaux. \* Loisirs et sports.

**Territoire desservi:** Saint-André-d'Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-EUSTACHE - LOISIRS**

230, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**450 974-5111** Téléc.: 450 974-5135

**Site internet:** www.saint-eustache.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Complexe aquatique, complexe multisport, centre d'art, arénas, piscines, patinoires, parcs et terrains de jeux. \* Maison du citoyen au 184, rue Saint-Eustache. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Spectacles, activités et événements. \* Camp de jour estival. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** comptoir du service du sport et du plein air: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi 13h00 à 16h00, culture et animation

communautaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-EUSTACHE - VILLE**

145, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X9

**450 974-5000**

**Site internet:** www.saint-eustache.ca

**Courriel:** sem@saint-eustache.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de police. \* Service de sécurité incendie. \* Système de notification d'urgence. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Licences pour animaux. \* Service de loisirs. \* Bibliothèque municipale.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, service téléphonique et de clavardage: lundi au vendredi 7h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-HIPPOLYTE - MUNICIPALITÉ

2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Laurentides, QC, J8A 1A1

**450 563-2505**

**Site internet:** [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca)

**Courriel:** [municipalite@saint-hippolyte.ca](mailto:municipalite@saint-hippolyte.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [saint-hippolyte.ca/collectes](http://saint-hippolyte.ca/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux. \* Loisirs et culture, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-JÉRÔME - VILLE

10, rue Saint-Joseph, bureau 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 7G7

**450 569-5000**

**Site internet:** [www.vsj.ca](http://www.vsj.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes, règlements, etc. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.vsj.ca/collectes](http://www.vsj.ca/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, service de police. \* Système de notification d'urgence. \* Services des loisirs, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-JOSEPH-DU-LAC - ÉCOCENTRE

4085, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-1072** Téléc.: 450 623-2889

**Site internet:** [www.sjdl.qc.ca/services-municipaux/environnement/ecocentre](http://www.sjdl.qc.ca/services-municipaux/environnement/ecocentre)

**Services:** Site de dépôt, de tri et de valorisation des matières résiduelles. \* Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, piles, propane, etc. \* Matériel informatique. \* Petits électroménagers. \* Matériaux de construction: agrégats, bois, matériaux secs. \* Pneus sans jante. \* Matelas.

**Clientèle:** citoyen-ne-s

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaires:** janvier à mars: samedi 9h00 à 14h00, avril à décembre: mercredi 15h00 à 19h00, samedi 9h00 à 16h00

**Frais:** matériaux de construction: variables, des frais s'appliquent pour les quantités excédant 2 mètres cubes, autres matériaux: gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



**SAINT-JOSEPH-DU-LAC - LOISIRS, CULTURE ET TOURISME**

1110, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-1072 poste 229** Téléc.: 450 623-2889

**Site internet:** www.sjdl.qc.ca

**Courriel:** info@sjdl.qc.ca

**Services:** \* Activités sportives et récréatives. \* Parcs, patinoires, terrains de sports. \* Camp de jour estival et camp de la relâche. \* Location de salle. \* Fêtes et événements.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-JOSEPH-DU-LAC - MUNICIPALITÉ**

1110, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-1072** Téléc.: 450 623-2889

**Site internet:** www.sjdl.qc.ca

**Courriel:** info@sjdl.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de sécurité incendie. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [https://www.sjdl.qc.ca/static/media/uploads/documents/22-121\\_ville\\_de\\_st-joseph-du-lac\\_calendrier-des-collectes-2023\\_vertical\\_v1.pdf](https://www.sjdl.qc.ca/static/media/uploads/documents/22-121_ville_de_st-joseph-du-lac_calendrier-des-collectes-2023_vertical_v1.pdf) \* Permis de construction. \* Licences pour chiens. \* Système de notification d'urgence. \* Écocentre. \* Service de loisirs, culture et tourisme. \* Bibliothèque municipale.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-PLACIDE - MUNICIPALITÉ**

281, montée Saint-Vincent, Saint-Placide, Laurentides, QC, J0V 2B0

**450 258-2305** Téléc.: 450 258-3059

**Site internet:** saintplacide.ca

**Courriel:** info@saintplacide.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Services de sécurité publique: sécurité incendie, contrôle animalier. \* Service d'urbanisme et permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures, travaux, déneigement. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [saintplacide.ca/services-municipaux/environnement/diverses-collecte](http://saintplacide.ca/services-municipaux/environnement/diverses-collecte) \* Aide financière pour l'achat de couches lavables. \* Service des loisirs, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Placide

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-SAUVEUR - VILLE**

1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-0000** Téléc.: 1 866 313-6267

**Site internet:** vss.ca

**Courriel:** administration@vss.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Information sur la gestion des matières résiduelles: [vss.ca/services-aux-citoyens/services/collectes-et-matieres-residuelles](http://vss.ca/services-aux-citoyens/services/collectes-et-matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* OMNIVIGIL, service d'alertes aux citoyens en cas d'urgence: [saint-sauveur.omnivigil.com](http://saint-sauveur.omnivigil.com)

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-ADÈLE - VILLE

1381, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1A3

**450 229-2921 Téléc.:** 450 229-4179

**Site internet:** [www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)

**Courriel:** [info@vdsa.ca](mailto:info@vdsa.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [ville.sainte-adele.qc.ca/page-calendrier-des-collectes.php](http://ville.sainte-adele.qc.ca/page-calendrier-des-collectes.php) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs et sports. \* Écocentre.

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - SERVICE DES LOISIRS

139, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-0211 poste 2016 Téléc.:** 450 478-5660

**Site internet:** [www.villesadp.ca/services-citoyens/loisirs](http://www.villesadp.ca/services-citoyens/loisirs)

**Courriel:** [loisirs@villesadp.ca](mailto:loisirs@villesadp.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, aréna, gymnases, patinoires, parcs et terrains de jeu. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Jardin communautaire. \* Événements, expositions et fêtes.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - VILLE

139, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-0211 Téléc.:** 450 478-5660

**Site internet:** [www.villesadp.ca](http://www.villesadp.ca)

**Courriel:** [info@villesadp.ca](mailto:info@villesadp.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service d'incendie. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON - VILLE

88, chemin Masson, Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-2543**

**Site internet:** [lacmasson.com](http://lacmasson.com)

**Courriel:** [communication@lacmasson.com](mailto:communication@lacmasson.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: lacmasson.com/services-aux-citoyens/collectes \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* SOMUM: système automatisé pour communication de questions de sécurité civile, d'eau potable, etc. aux citoyens. \* Licences pour animaux. \* Écocentre. \* Loisirs, culture et sports.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE**

99, rue de la Mairie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 472-7310 poste 245**

**Site internet:** [www.ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/loisirs-et-vie-communautaire](http://www.ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/loisirs-et-vie-communautaire)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, complexe aquatique, gymnases, aréna, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Spectacles et événements. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC - VILLE**

3000, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 472-7310**

**Site internet:** [ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca](http://ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca)

**Courriel:** [info@vsmsll.ca](mailto:info@vsmsll.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence.

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **SAINTE-SOPHIE - MUNICIPALITÉ**

2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 1A1

**450 438-7784 Téléc.:** 450 438-1080

**Site internet:** [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca)

**Courriel:** [courrier@stesophie.ca](mailto:courrier@stesophie.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.stesophie.ca/Collecte-des-ordures-menageres-2028](http://www.stesophie.ca/Collecte-des-ordures-menageres-2028) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-THÉRÈSE - CULTURE ET LOISIRS**

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H2

**450 434-1440 poste 2540**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [cultureetloisirs@sainte-therese.ca](mailto:cultureetloisirs@sainte-therese.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centres sportifs et communautaires, stade d'athlétisme, piscines, arénas et patinoires, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Jardins communautaires. \* Location de salle. \* Conférences et spectacles.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-THÉRÈSE - ÉCOCENTRE**

105, rue Blanchard, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4N4

**450 434-1440 poste 2100**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca/environnement/ecocentre/](http://www.sainte-therese.ca/environnement/ecocentre/)

**Services:** Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. \* Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. \* Électroménagers. \* Encombrants rembourrés. \* Matières recyclables. \* Produits électroniques. \* Résidus de construction. \* Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. \* Résidus verts: feuilles, branches, etc. \* Boîte de dons pour l'organisme Dépanne-Tout: vêtements, jouets et petits objets.

**Territoire desservi:** Boisbriand, Sainte-Thérèse

**Horaire:** été (15 avril au 15 novembre): vendredi 12h00 à 19h00, samedi et dimanche 9h00 à 18h00, hiver (16 novembre au 14 avril): vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 17h00

**Frais:** prix par cargaison: 5\$ par automobile, 25\$ par camionnette, 30\$ par remorque

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-THÉRÈSE - SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE**

200, boulevard Ducharme, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2E9

**450 435-2422**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca/securite-publique/securite-incendie](http://www.sainte-therese.ca/securite-publique/securite-incendie)

**Courriel:** [securiteincendie@sainte-therese.ca](mailto:securiteincendie@sainte-therese.ca)

**Services:** Service de sécurité incendie et de secours aux personnes. \* Applications de la loi et des règlements en sécurité incendie. \* Émission de permis et inspections de prévention. \* Sensibilisation et éducation du public. \* Lutte contre les incendies.

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-THÉRÈSE - VILLE**

6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1

**450 434-1440**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [info@sainte-therese.ca](mailto:info@sainte-therese.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service d'incendie. \* Collecte des matières résiduelles. \* Permis de construction. \* Système de notification d'urgence. \* Bibliothèque municipale.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### **SERVICE DE POLICE DE BLAINVILLE**

640, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2J2  
**450 434-5300**

**Site internet:** [blainville.ca/services/services-aux-citoyens/police](http://blainville.ca/services/services-aux-citoyens/police)

**Courriel:** [police@blainville.ca](mailto:police@blainville.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation. \* Café avec un policier. \* Zone de rencontre neutre pour les transactions en ligne.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MIRABEL**

14113, rue Saint-Jean, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1Y4  
**450 475-7708**    **ATS:** 911

**Site internet:** [mirabel.ca/police](http://mirabel.ca/police)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation. \* Zone de rencontre neutre pour les transactions en ligne. \* Texto pour personnes malentendantes.

**Territoire desservi:** Mirabel, Saint-Colomban

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE SAINT-EUSTACHE**

144, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N7  
**450 974-5300**    **ATS:** 911

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca/police](http://www.saint-eustache.ca/police)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC D'ARGENTEUIL**

350, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4G8  
**450 562-2442**    **Télééc.:** 450 562-7465

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE DEUX-MONTAGNES**

2029, chemin d'Oka, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-1313** Téléc.: 450 479-1303

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD**

3044, boulevard Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8922** Téléc.: 450 224-2300

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DES PAYS-D'EN-HAUT**

2141, chemin Jean Adam, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R2

**450 227-6848** Téléc.: 450 227-1505

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**VAL-MORIN - MUNICIPALITÉ**

6120, rue Morin, Val-Morin, Laurentides, QC, J0T 2R0

**819 324-5670** Téléc.: 819 322-3923

**Site internet:** [val-morin.ca](http://val-morin.ca)

**Courriel:** [reception@val-morin.ca](mailto:reception@val-morin.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [val-morin.ca/services\\_municipaux/ordures-et-recyclage.php](http://val-morin.ca/services_municipaux/ordures-et-recyclage.php). \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**WENTWORTH - MUNICIPALITÉ**

175, chemin Louisa, Wentworth, Laurentides, QC, J8H 0C7

**450 562-0701** Téléc.: 450 562-0703

**Site internet:** [www.wentworth.ca](http://www.wentworth.ca)

**Courriel:** [info@wentworth.ca](mailto:info@wentworth.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.wentworth.ca/accueil/affichage.asp?langue=1&B=142](http://www.wentworth.ca/accueil/affichage.asp?langue=1&B=142) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour chiens.

**Territoire desservi:** Wentworth

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**WENTWORTH-NORD - MUNICIPALITÉ**

3488, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-2416** Téléc.: 450 226-2109

**Site internet:** [wentworth-nord.ca](http://wentworth-nord.ca)

**Courriel:** [info@wentworth-nord.ca](mailto:info@wentworth-nord.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service de l'urbanisme: permis de construction. \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Wentworth-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Services provinciaux****BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LACHUTE**

505, rue Béthany, bureau 200, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-2462** Téléc.: 450 562-1758

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajlach@ccjll.qc.ca](mailto:bajlach@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-EUSTACHE**

11, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5L3

**450 472-0134** Téléc.: 450 472-0409

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajeust@ccjll.qc.ca](mailto:bajeust@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712** Téléc.: 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINTE-THÉRÈSE

220, boulevard du Curé-Labelle, bureau 201, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2X7

**450 435-6509** Téléc.: 450 435-3439

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajther@ccjll.qc.ca](mailto:bajther@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

300, rue Sicard, bureau 210, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5

**450 420-4921** Téléc.: 450 420-3016

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [administration@ccjll.qc.ca](mailto:administration@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services d'aide juridique par des personnes avocates ou des notaires, en droit civil et social, familial, matrimonial, criminel et carcéral, administratif, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants et immigration.

\* Représentation devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. \*

Assistance dans certains cas expressément prévus par la loi. \* Consultation juridique. \* Consultation

téléphonique, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. \* Information

juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires. \* Implication communautaire. \* Réception des plaintes.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi



**Territoire desservi:** Lanaudière, Laurentides

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf pour une urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LAURENTIDES

275, rue Latour, 3e étage, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808** Téléc.: 1 855 722-8081?

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** Santé et sécurité au travail \* Soutien aux travailleurs et aux employeurs dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. \* Inspection des lieux de travail. \* Promotion de la santé et de la sécurité du travail. \* Indemnisation des travailleurs ayant subi une lésion professionnelle. \* Réadaptation des travailleurs qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche. Normes du travail \* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. \* Enregistrement des plaintes. \* Médiation pour salariés ou employeurs concernés par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

**Clientèle:** employeurs et travailleurs

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 9h30 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## CURATEUR PUBLIC - DIRECTION TERRITORIALE NORD ET BUREAU DE SAINT-JÉRÔME

222, rue Saint-Georges, bureau 315, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**1 877 221-7043**

**Site internet:** [www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public](http://www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public)

**Services:** \* Protection des droits et intérêts et administration des biens des personnes inaptes dont le tribunal lui a confié la tutelle ou la curatelle. \* Information, assistance et accompagnement des familles et des proches qui représentent une personne inapte, qui administrent son patrimoine ou celui d'un mineur ou encore qui participent à un conseil de tutelle.

**Clientèle:** personnes inaptes, notamment, en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge, qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés

**Territoire desservi:** Laval, Lanaudière, Laurentides, Outaouais, Abitibi-Témiscamingue

**Horaires:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC D'ARGENTEUIL

350, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4G8

**450 562-2442** Téléc.: 450 562-7465

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE DEUX-MONTAGNES

2029, chemin d'Oka, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-1313** Téléc.: 450 479-1303

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

3044, boulevard Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8922** Téléc.: 450 224-2300

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

2141, chemin Jean Adam, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R2

**450 227-6848** Téléc.: 450 227-1505

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JÉRÔME

500, boulevard des Laurentides, bureau 1497, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 800 683-2245** Téléc.: 1 877 907-8077

**Site internet:** [www.tal.gouv.qc.ca](http://www.tal.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. \* Information aux citoyens sur les droits et obligations découlant du bail. \* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. \* Protection des droits des locataires. \* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. \* Outil pour le calcul pour la fixation de loyer en ligne: [www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul)

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Sexe et genre**

**ASSOCIATIONS LGBTQ**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

## Associations LGBTQ

### DISPENSARE (LE) - CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432** Téléc.: 450 432-9425

**Site internet:** www.dispensaire.org

**Courriel:** info@dispensaire.org

**Services:** \* Dépistage ITSS, VIH, hépatites, traitement et suivi médical. \* Vaccination contre l'hépatite A et B, VPH. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention et réduction des méfaits. \* Distribution de matériel de consommation stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl et de multi substances. \* Analyse de substances. \* Traitement hormonal de substitution (THS). \* Accueil et accompagnement pour les membres de la communauté LGBTQ2S+. \* Groupe social pour les personnes vivant avec le VIH.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque, personnes consommant des substances, personnes de la communauté LGBTQ2S+

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** centre: mardi au vendredi 8h30 à 18h00, clinique: mardi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de femmes

### CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)

310, rue de l'Église, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A8

**450 562-7122**

**Site internet:** www.cafela.org

**Courriel:** info@cafela.org

**Services:** Centre de femmes. \* Accueil, écoute, soutien et référence. \* Entraide et accompagnement dans les démarches. \* Comptoir vestimentaire et d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Halte-garderie. \* Répit-gardiennage. \* Déjeuners et dîners sociaux. \* Groupes de soutien variés. \* Activités éducatives variées: conférences, atelier de tricot. \* Activités récréatives et sociales. \* Défense des droits et représentation.

**Clientèle:** femmes, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année, comptoir vestimentaire: gratuit pour les femmes et les enfants

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** centredefemmeslesunesetlesautres.org

**Courriel:** centrelesunes@qc.aira.com

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Références, support et accompagnement. \* Activités et ateliers de groupe. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES**

9381, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X4

**450 594-0556**

**Site internet:** [www.liberelles.org](http://www.liberelles.org)

**Courriel:** [info@liberelles.org](mailto:info@liberelles.org)

**Services:** \* Accueil, écoute téléphonique, références. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers d'estime de soi et de croissance personnelle. \* Ateliers d'écriture. \* Conférences sur la santé des femmes. \* Projet Tricotons pour la cause. \* Dîners entre femmes, atelier de cuisine santé. \* Cafés causeries. \* Magasin communautaire: vêtements et accessoires gratuits pour femmes.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, fédéral, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

27, boulevard Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1E3

**450 437-0890**

**Site internet:** [crdf.ca](http://crdf.ca)

**Courriel:** [info@crdf.ca](mailto:info@crdf.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil et accompagnement. \* Intervention psychosociale, aide pour faire face aux changements et briser l'isolement. \* Actions collectives: lutte contre la violence faites aux femmes, la pauvreté et pour l'amélioration des conditions de vie. \* Prévention de la violence conjugale et familiale. \* Ateliers thématiques.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre et services: aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COLOMBE (LA)**

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

**819 326-4779** **Télé.:** 819 326-0233

**Site internet:** [centrelacolombe.ca](http://centrelacolombe.ca)

**Courriel:** [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES (LA)**

83, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1W9

**450 472-7245**

**Site internet:** [www.lamouvance.ca](http://www.lamouvance.ca)

**Courriel:** [info@lamouvance.ca](mailto:info@lamouvance.ca)

**Services:** Information, sensibilisation et soutien pour femmes. \* Relation d'aide en personne et par téléphone. \* Activités et conférences sur des sujets variés concernant les femmes et leurs droits. \* Soutien et prévention pour femmes en situation financière précaire: dons de vêtements, ateliers sur la gestion budgétaire et les droits des consommateur-riche-s, etc. \* Soutien et accompagnement pour femmes victimes de violence. \* Ateliers de développement personnel et ateliers éducatifs. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 15\$, ateliers: gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SIGNÉE FEMMES, LE CENTRE DE FEMMES**

624, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-5455** Téléc.: 819 275-5428

**Site internet:** [www.signeefemmes.ca](http://www.signeefemmes.ca)

**Courriel:** [info@signeefemmes.ca](mailto:info@signeefemmes.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange pour les femmes. \* Accueil, écoute, soutien et accompagnement. \* Ateliers, café rencontres, conférences, activités éducatives. \* Lutte contre la pauvreté, la violence sous toutes ses formes et l'exclusion sociale. \* Défense des droits. \* Actions collectives. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Groupes de défense et de soutien pour femmes****CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)**

310, rue de l'Église, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A8

**450 562-7122**

**Site internet:** [www.cafela.org](http://www.cafela.org)

**Courriel:** [info@cafela.org](mailto:info@cafela.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Accueil, écoute, soutien et référence. \* Entraide et accompagnement dans les démarches. \* Comptoir vestimentaire et d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Halte-garderie. \* Répit-gardiennage. \* Déjeuners et dîners sociaux. \* Groupes de soutien variés. \* Activités éducatives variées: conférences, atelier de tricot. \* Activités récréatives et sociales. \* Défense des droits et représentation.

**Clientèle:** femmes, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année, comptoir vestimentaire: gratuit pour les femmes et les enfants

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE DES BASSES LAURENTIDES**

2950, boulevard des Promenades, local E, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**514 712-3075**

**Site internet:** [www.ccblaurentides.ca](http://www.ccblaurentides.ca)

**Courriel:** [info@ccblaurentide.ca](mailto:info@ccblaurentide.ca)

**Services:** Aide à l'intégration et à l'épanouissement de la communauté musulmane, en particulier en région. \* Activités culturelles, sociales, sportives et charitables. \* Actions humanitaires, aide morale et soutien scolaire. \* Promotion de l'implication des femmes. \* Soutien aux jeunes: prévention du décrochage scolaire et de la délinquance. \* Accompagnement et intégration des nouveaux arrivants. \* Implication dans les activités municipales.

**Clientèle:** communauté musulmane, activités municipales: grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables, 7 jours entre 9h00 et 21h00

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, certaines activités: variables

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)**

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Références, support et accompagnement. \* Activités et ateliers de groupe. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES**

9381, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X4

**450 594-0556**

**Site internet:** [www.liberelles.org](http://www.liberelles.org)

**Courriel:** [info@liberelles.org](mailto:info@liberelles.org)

**Services:** \* Accueil, écoute téléphonique, références. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers d'estime de soi et de croissance personnelle. \* Ateliers d'écriture. \* Conférences sur la santé des femmes. \* Projet Tricotons pour la cause. \* Dîners entre femmes, atelier de cuisine santé. \* Cafés causeries. \* Magasin communautaire: vêtements et accessoires gratuits pour femmes.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, fédéral, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

27, boulevard Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1E3

**450 437-0890**

**Site internet:** [crdf.ca](http://crdf.ca)

**Courriel:** [info@crdf.ca](mailto:info@crdf.ca)



**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil et accompagnement. \* Intervention psychosociale, aide pour faire face aux changements et briser l'isolement. \* Actions collectives: lutte contre la violence faites aux femmes, la pauvreté et pour l'amélioration des conditions de vie. \* Prévention de la violence conjugale et familiale. \* Ateliers thématiques.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre et services: aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COLOMBE (LA)

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

**819 326-4779 Téléc.:** 819 326-0233

**Site internet:** [centrelacolombe.ca](http://centrelacolombe.ca)

**Courriel:** [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LAURENTIDES

275, rue Latour, 3e étage, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808 Téléc.:** 1 855 722-8081

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** Santé et sécurité au travail \* Soutien aux travailleurs et aux employeurs dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. \* Inspection des lieux de travail. \* Promotion de la santé et de la sécurité du travail. \* Indemnisation des travailleurs ayant subi une lésion professionnelle. \* Réadaptation des travailleurs qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche. Normes du travail \* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. \* Enregistrement des plaintes. \* Médiation pour salariés ou employeurs concernés par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

**Clientèle:** employeurs et travailleurs

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 9h30 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**PASSE-R-ELLE DES HAUTES-LAURENTIDES (LA)**

Adresse confidentielle

**819 623-1523** Téléc.: 819 623-6747

**Site internet:** maisonpasserelle.com

**Courriel:** intervention@maisonpasserelle.com

**Services:** Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. \* Hébergement. \* Consultations téléphoniques. \* Rencontres individuelles. \* Accompagnement dans la défense des droits. \* Intervention jeunesse. \* Ateliers de groupes et groupes d'échange et de partage. \* Café-rencontre. \* Cuisine collective. \* Prévention et sensibilisation. \* Conférences.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

**Capacité:** 13

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU DES FEMMES DES LAURENTIDES**

342, rue Parent, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2A2

**450 431-1896**

**Site internet:** www.femmeslaurentides.org

**Courriel:** info@femmeslaurentides.org

**Services:** Regroupement régional d'action communautaire autonome. \* Représentation. \* Amélioration des conditions de vie des femmes. \* Projets de participation citoyenne. \* Sensibilisation.

**Clientèle:** groupes et comités de femmes, grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SIGNÉE FEMMES, LE CENTRE DE FEMMES**

624, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-5455** Téléc.: 819 275-5428

**Site internet:** www.signeefemmes.ca

**Courriel:** info@signeefemmes.ca

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange pour les femmes. \* Accueil, écoute, soutien et accompagnement. \* Ateliers, café rencontres, conférences, activités éducatives. \* Lutte contre la pauvreté, la violence sous toutes ses formes et l'exclusion sociale. \* Défense des droits. \* Actions collectives. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Sports, loisirs et culture****ARTS ET CULTURE****BIBLIOTHÈQUES****CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS****CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR****CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX****LOISIRS****SERVICES MUNICIPAUX DES SPORTS ET LOISIRS****SPORT****SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Arts et culture

### ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES DES LAURENTIDES

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1S2

**819 326-5202** Téléc.: 819 326-1475

**Site internet:** [aphil.ca](http://aphil.ca)

**Courriel:** [info@aphil.ca](mailto:info@aphil.ca)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Dîners bistro. \* Cafés-rencontres. \* Créations FLORAPHIL: ateliers de couture. \* Chorale. \* Quilles. \* Camp de jour estival. \* Activités estivales pour adultes. \* Sorties de loisir. \* Défense des droits. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 5 à 90 ans vivant avec une déficience intellectuelle, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 17h00, camp de jour d'été: mardi au vendredi 8h00 à 16h00 durant 7 semaines, bonhomme à lunette: jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle: 12\$, activités: aucuns, sorties: variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVENUE 12-17 (L')

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691** Téléc.: 450 565-2920

**Site internet:** [www.avenue1217.com](http://www.avenue1217.com)

**Courriel:** [avenue1217@hotmail.com](mailto:avenue1217@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Capacité:** 80

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BLAINVILLE

1003, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3C7

**450 434-5275**

**Site internet:** [biblio.blainville.ca](http://biblio.blainville.ca)

**Courriel:** [bibliotheque@blainville.ca](mailto:bibliotheque@blainville.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Service de référence virtuelle au <https://bibliopresto.typeform.com/to/IYqEhJ?typeform-source=biblio.blainville.ca>. \* Ateliers d'informatique. \* Biblio-Santé. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Livraison à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Rencontres littéraires, conférences. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE DEUX-MONTAGNES**

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-2796** Téléc.: 450 473-2816

**Site internet:** [bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca](http://bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Courriel:** [biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca](mailto:biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture pour tout-petits. \* Club de lecture pour enfants. \* Café-lecture. \* Club de tricot. \* Conférences, spectacles, expositions. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Clientèle:** enfants, adolescent-e-s et adultes

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** 1er septembre au 31 mai: lundi au mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00, 1er juin au 31 août: lundi et jeudi 10h00 à 20h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résident-e-s, activités: variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LORRAINE**

31, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550 poste 263**

**Site internet:** [ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca](mailto:bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Prêt de jeux de société. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Conférences, expositions, concours.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** horaire régulier: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, horaire d'été (du 24 juin à la Fête du travail): lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** gratuit pour les résident-e-s, 75\$ pour les non-résident-e-s

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE ROSEMÈRE**

339, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7221**

**Site internet:** [biblio.ville.rosemere.qc.ca](http://biblio.ville.rosemere.qc.ca)

**Courriel:** [biblio@ville.rosemere.qc.ca](mailto:biblio@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Club de lecture pour enfants. \* Heure du conte. \* Expositions, ateliers, rencontres d'auteurs.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 16h30, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-EUSTACHE**

12, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1A2

**450 974-5035**

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca/citoyens/bibliotheque](http://www.saint-eustache.ca/citoyens/bibliotheque)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers, conférences, expositions.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

155, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-4337 Téléc.:** 450 478-6733

**Site internet:** [www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque](http://www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@villesadp.ca](mailto:bibliotheque@villesadp.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-Santé. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Expositions, conférences et ateliers.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 16h30, été: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns, personnes ne résidant pas à Sainte-Anne-des-Plaines: 100\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-THÉRÈSE**

150, boulevard du Séminaire, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1Z2

**450 434-1440 poste 2400**

**Site internet:** [biblio.sainte-therese.ca](http://biblio.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [biblio@sainte-therese.ca](mailto:biblio@sainte-therese.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant. \* Expositions, conférences et rencontres.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ESPACE CULTUREL SAINT-GILLES (L')

562, route des Outaouais, Brownsburg-Chatham, Laurentides, QC, J8G 1V2

**579 791-0551 Téléc.:** 579 791-0558

**Site internet:** [www.espaceculturelsaintgilles.com](http://www.espaceculturelsaintgilles.com)

**Courriel:** [info@espaceculturelsaintgilles.com](mailto:info@espaceculturelsaintgilles.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour la communauté artistique. \* Activités artistiques: ciné-club, conférences et spectacles. \* Médecine des arts: atelier de groupe et consultation individuelle. \* Service de location de salle.

**Capacité:** 125

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR LORR'AÎNÉS

4, boulevard de Montbéliard, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 4L1

**450 965-2247**

**Site internet:** [clublorraines.com](http://clublorraines.com)

**Courriel:** [clublorraine@outlook.com](mailto:clublorraine@outlook.com)

**Services:** Activités sociales et récréatives pour aînés. \* Jeux de carte, scrabble, whist militaire, billard, quilles et pétanque. \* Activités physiques: conditionnement et étirements. \* Repas thématiques.\* Ateliers artistiques. \* Club de lecture. \* Conférences. \* Sorties, spectacles, voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 17h00

**Frais:** membre: 25\$ par année, 45\$ pour deux ans

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FORAINS ABYSSAUX (LES)

51, 13e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3T6

**514 892-3271**

**Site internet:** [ecoledecirquelesforains.com](http://ecoledecirquelesforains.com)

**Courriel:** [ecoleforains@videotron.ca](mailto:ecoleforains@videotron.ca)

**Services:** \* Ateliers et cours de cirque. \* Cours de cirque d'été. \* Spectacles mobiles, extérieurs ou intérieurs, pour les villes, les écoles ou d'autres organisations.

**Clientèle:** personnes de 4 à 70 ans intéressées par l'art du cirque, personnes vivant avec une déficience physique, jeunes immigrants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** variables

**Frais:** variables, programme d'aide financière disponible

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES - BIBLIOTHÈQUE D'OKA**

15, rue de L'Annonciation, Oka, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333 poste 228**

**Site internet:** [www.municipalite.oka.qc.ca/bibliotheque](http://www.municipalite.oka.qc.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [biblio@municipalite.oka.qc.ca](mailto:biblio@municipalite.oka.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Club de lecture pour adultes et pour enfants. \* Cours d'informatique. \* Activités et conférences. \* Généalogie. \* Jeux de société. \* Biblio-Santé: ressources pour les proches aidants. \* Grainothèque: bibliothèque de semences. \* Broderie et tricot.

**Territoire desservi:** Oka, sud des Laurentides

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC**

70, montée du Village, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-7833**

**Site internet:** [sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [biblio@sjdl.qc.ca](mailto:biblio@sjdl.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adolescents. \* Activités et événements. \* Jeux de société. \* Location de liseuse électronique. \* Une naissance un livre. \* Grainothèque: bibliothèque de semences. \* L'heure du conte.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** résidents: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Bibliothèques****BIBLIOTHÈQUE CLAUDE-JASMIN DE POINTE-CALUMET**

190, 41e Avenue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 473-5918 poste 266**

**Site internet:** [www.mabiblioamoi.ca/fr/bibliotheques-horaires-et-localisation/b15/pointe-calumet-bibliotheque-la-sablere](http://www.mabiblioamoi.ca/fr/bibliotheques-horaires-et-localisation/b15/pointe-calumet-bibliotheque-la-sablere).

**Courriel:** [bibliotheque@pointe-calumet.ca](mailto:bibliotheque@pointe-calumet.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés. \* Club de lecture pour enfants. \* Heure du conte. \* Conférences, événements et ateliers. \* Prêt de jeux de société. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet, sud des Laurentides

**Horaire:** mardi 9h00 à 17h00, mercredi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BLAINVILLE**

1003, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3C7

**450 434-5275**

**Site internet:** [biblio.blainville.ca](http://biblio.blainville.ca)

**Courriel:** [bibliotheque@blainville.ca](mailto:bibliotheque@blainville.ca)



**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Service de référence virtuelle au <https://bibliopresto.typeform.com/to/IYqEhJ?typeform-source=biblio.blainville.ca>. \* Ateliers d'informatique. \* Biblio-Santé. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Livraison à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Rencontres littéraires, conférences. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BOISBRIAND

901, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1W6

**450 435-7466** Téléc.: 450 435-0627

**Site internet:** [www.ville.boisbriand.qc.ca/bibliotheque](http://www.ville.boisbriand.qc.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [rsbiblio@ville.boisbriand.qc.ca](mailto:rsbiblio@ville.boisbriand.qc.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Recyclage de piles, cellulaires et lunettes. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Conférences et ateliers. \* Biblio-Santé. \* T.A. Biblio: aide pour les enfants vivant avec un trouble du développement. \* Fab Lab: accès à des technologies de pointe.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE DEUX-MONTAGNES

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-2796** Téléc.: 450 473-2816

**Site internet:** [bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca](http://bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Courriel:** [biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca](mailto:biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture pour tout-petits. \* Club de lecture pour enfants. \* Café-lecture. \* Club de tricot. \* Conférences, spectacles, expositions. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Clientèle:** enfants, adolescent-e-s et adultes

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** 1er septembre au 31 mai: lundi au mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00, 1er juin au 31 août: lundi et jeudi 10h00 à 20h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résident-e-s, activités: variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LORRAINE

31, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550 poste 263**

**Site internet:** [ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca](mailto:bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Prêt de jeux de société. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Conférences, expositions, concours.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** horaire régulier: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, horaire d'été (du 24 juin à la Fête du travail): lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** gratuit pour les résident-e-s, 75\$ pour les non-résident-e-s

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE DOMAINE-VERT NORD**

17530, rue Jacques-Cartier, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 2R1

**450 475-2059**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-AUGUSTIN**

15005, rue des Saules, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1Z9

**450 475-6558**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-BENOÎT**

9020, rue Dumouchel, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2N7

**450 475-2073**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** mardi et jeudi 15h30 à 20h00, dimanche 13h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-CANUT**

9950, boulevard de Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1K1

**450 475-2123**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-JANVIER**

17710, rue du Val-d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1V7

**450 475-2011**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Service pour enfants à besoins particuliers. \* Services en ligne:

[mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h30, service pour enfants à besoins particuliers: samedi 9h00 à 10h00

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINTE-SCHOLASTIQUE**

9975, rue Saint-Vincent, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2Y3

**450 475-2057**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi 16h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 17h00 et 18h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE POINTE-CALUMET**

190, 41e avenue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 473-5918 poste 266**

**Site internet:** [www.mabiblioamoi.ca/fr/bibliotheques-horaires-et-localisation/b15/pointe-calumet-bibliotheque-la-sablere](http://www.mabiblioamoi.ca/fr/bibliotheques-horaires-et-localisation/b15/pointe-calumet-bibliotheque-la-sablere)

**Courriel:** [b.lesard@pointe-calumet.ca](mailto:b.lesard@pointe-calumet.ca)

**Services:** Bibliothèque publique. \* Prêts et accès à des documents imprimés, numériques et audio-visuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Bases de données de recherche. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. \* Activités et événements culturels.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaire:** mardi 9h00 à 17h00, mercredi à vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** abonnement pour résidents: gratuit, abonnement pour non-résidents: 30\$ par adulte, 15\$ par enfant

**Financement:** municipal, cotisations

**Statut:** organisme municipal

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE ROSEMÈRE

339, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7221**

**Site internet:** biblio.ville.rosemere.qc.ca

**Courriel:** biblio@ville.rosemere.qc.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Club de lecture pour enfants. \* Heure du conte. \* Expositions, ateliers, rencontres d'auteurs.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 16h30, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-EUSTACHE

12, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1A2

**450 974-5035**

**Site internet:** www.saint-eustache.ca/citoyens/bibliotheque

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers, conférences, expositions.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC

70, montée du Village, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-1072 poste 267**

**Site internet:** www.sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque

**Courriel:** biblio@sjdl.qc.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Postes informatiques et accès à Internet. \* Clubs de lecture pour enfants et adolescent-e-s. \* Heure du conte. \* Programme Une naissance un livre: trousse d'initiation à la lecture. \* Location de jeux de société. \* Activités ponctuelles.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 15h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

155, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-4337 Téléc.:** 450 478-6733

**Site internet:** [www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque](http://www.villesadp.ca/services-citoyens/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@villesadp.ca](mailto:bibliotheque@villesadp.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-Santé. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Expositions, conférences et ateliers.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** mardi 13h00 à 20h30, mercredi et jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 16h30, été: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns, personnes ne résidant pas à Sainte-Anne-des-Plaines: 100\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC**

99, rue de la Mairie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 472-7310 poste 101**

**Site internet:** [ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [bibliotheque@vsmsll.ca](mailto:bibliotheque@vsmsll.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Conférences et activités.

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Horaire:** lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 11h00 à 16h00

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-THÉRÈSE**

150, boulevard du Séminaire, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1Z2

**450 434-1440 poste 2400**

**Site internet:** [biblio.sainte-therese.ca](http://biblio.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [biblio@sainte-therese.ca](mailto:biblio@sainte-therese.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant. \* Expositions, conférences et rencontres.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BOIS-DES-FILION - BIBLIOTHÈQUE**

60, 36e Avenue, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 2G6

**450 621-1460 poste 4101**

**Site internet:** [biblio.villebdf.ca](http://biblio.villebdf.ca)

**Courriel:** [biblio@villebdf.ca](mailto:biblio@villebdf.ca)

**Services:** \* Prêts et renouvellement: accès à des documents imprimés et audio-visuels, prêt d'instruments de musique. \* Consultation sur place. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Bases de données de recherche. \* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges. \* Heure du conte. \* Studio de photographie. \* Salles d'étude. \* Ateliers d'informatique. \* Initiation à la tablette. \* Espace musical et prêt d'instruments de musique. \* Grainothèque: prêt de semences.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi à vendredi 13h00 à 20h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes citoyennes de Bois-des-Filion, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DES PATRIOTES**

52, rue Saint-Louis, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X7

**450 473-2277 Téléc.:** 450 473-2277

**Site internet:** [alphabetisationdespatriotes.com](http://alphabetisationdespatriotes.com)

**Courriel:** [alpha.patriote@videotron.ca](mailto:alpha.patriote@videotron.ca)

**Services:** \* Activités d'alphabétisation, de calcul et de francisation. \* Ateliers d'alpha-créativité: autre façon d'apprendre la lecture et l'écriture par l'art. \* Bibliothèque permanente. \* Aide aux formulaires.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus éprouvant des difficultés de lecture, écriture et calcul, personnes immigrantes faiblement scolarisées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 8 élèves par groupe

**Territoire desservi:** Kanesatake, MRC Deux-Montagnes, secteurs Saint-Augustin-de-Mirabel, Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Monique et Sainte-Scholastique de Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GRANDS-PARENTS TENDRESSE**

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées autonomes, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **LAC-DES-SEIZE-ÎLES - MUNICIPALITÉ**

47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles, Laurentides, QC, J0T 2M0

**450 226-3117 Téléc.:** 450 226-3337

**Site internet:** [www.lac-des-seizes-iles.com](http://www.lac-des-seizes-iles.com)

**Courriel:** [info@lac-des-seizes-iles.com](mailto:info@lac-des-seizes-iles.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion et la collecte des matières résiduelles: <https://www.lac-des-seize-iles.com/services-aux-citoyens/matieres-residuelles-compostage-recyclage/horaire-des-collectes/> \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs, culture et vie communautaire. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lac-des-Seize-Îles

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LACHUTE - VILLE**

380, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y2

**450 562-3781** Téléc.: 450 562-1431

**Site internet:** lachute.ca

**Courriel:** lachute@lachute.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : <http://lachute.ca/collectes> \* Voilà, application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie: <http://lachute.appvoila.com/fr> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES**

29, rue Brissette, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3L1

**819 326-6440**

**Site internet:** [www.mabiblioamoi.ca](http://www.mabiblioamoi.ca)

**Services:** Réseau régional de bibliothèques municipales publiques. \* Prêt de livres et de ressources numériques. \* Soutien professionnel et technique aux bibliothèques membres.

**Clientèle:** bibliothèques membres

**Territoire desservi:** Laurentides, ouest de Lanaudière

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES - BIBLIOTHÈQUE D'OKA**

15, rue de L'Annonciation, Oka, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333 poste 228**

**Site internet:** [www.municipalite.oka.qc.ca/bibliotheque](http://www.municipalite.oka.qc.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [biblio@municipalite.oka.qc.ca](mailto:biblio@municipalite.oka.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Club de lecture pour adultes et pour enfants. \* Cours d'informatique. \* Activités et conférences. \* Généalogie. \* Jeux de société. \* Biblio-Santé: ressources pour les proches aidants. \* Grainothèque: bibliothèque de semences. \* Broderie et tricot.

**Territoire desservi:** Oka, sud des Laurentides

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC**

70, montée du Village, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-7833**

**Site internet:** [sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [biblio@sjdl.qc.ca](mailto:biblio@sjdl.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adolescents. \* Activités et événements. \* Jeux de société. \* Location de liseuse électronique. \* Une naissance un livre. \* Grainothèque: bibliothèque de semences. \* L'heure du conte.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** résidents: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINT-HIPPOLYTE - MUNICIPALITÉ**

2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Laurentides, QC, J8A 1A1

**450 563-2505**

**Site internet:** [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca)

**Courriel:** [municipalite@saint-hippolyte.ca](mailto:municipalite@saint-hippolyte.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [saint-hippolyte.ca/collectes](http://saint-hippolyte.ca/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux. \* Loisirs et culture, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **Camps de jour et camps spécialisés**

### **BLAINVILLE - LOISIRS, CULTURE, BIBLIOTHÈQUE ET VIE COMMUNAUTAIRE**

1001, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4

**450 434-5275** Téléc.: 450 434-5296

**Site internet:** [blainville.ca](http://blainville.ca)

**Courriel:** [loisirs@blainville.ca](mailto:loisirs@blainville.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Arénas, centre récréoaquatique, maison des associations, stade d'athlétisme, patinoires, piscines, parcs et terrains de jeux. \* La Zone: centre pour jeunes. \* Location de salle. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Blainville, Lorraine, Rosemère, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BOIS-DES-FILION - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE**

479, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1J9

**450 621-1460 poste 2101**

**Site internet:** [villebdf.ca](http://villebdf.ca)

**Courriel:** [loisirs@villebdf.ca](mailto:loisirs@villebdf.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre sportif, piscine, patinoire, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Événements et fêtes.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BOISBRIAND - LOISIRS, CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE**

940, boulevard de la Grande Allée, rez-de-chaussée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J7

**450 437-2727** Téléc.: 450 437-9397

**Site internet:** [www.ville.boisbriand.qc.ca/activites](http://www.ville.boisbriand.qc.ca/activites)



**Services:** \* Programmation et organisation des activités communautaires, culturelles et sportives. \* Aréna, Maison du citoyen et Place de la culture, centre communautaire, centre culturel, centre récréatif, patinoires, piscines, parcs et terrains de jeux. \* Coordination et appui de l'action bénévole dans le milieu de vie de la Ville de Boisbriand. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaires:** centre récréatif: 25 juin au 27 août 2023: mercredi à vendredi 16h00 à 21h00, samedi 13h00 à 21h00, dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

**450 435-0199** Téléc.: 450 435-0516

**Site internet:** entraidetdb.org

**Courriel:** cetb@bellnet.ca

**Services:** \* Aide alimentaire régulière et d'urgence. \* Repas sur place ou à emporter. \* Cuisines collectives. \* Écoute, référence. \* Camp de jour d'été. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël pour les personnes fréquentant l'organisme durant l'année.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite et à faible revenu, dîners de l'amitié et cuisines collectives: tous, camp de jour: jeunes de 6 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, aide alimentaire: Sainte-Thérèse, principalement à l'est du Boulevard du Curé-Labelle et au cas par cas selon l'adresse

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire régulière: mercredi 9h00 à 12h00, repas: jeudi 11h30 à 13h00

**Frais:** repas sur place ou à emporter: 3,5\$, aide alimentaire régulière: 2\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, camp de jour: 360\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA

1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2

**450 979-7755**

**Site internet:** centreomega.org

**Courriel:** info@centreomega.org

**Services:** \* Programme de prévention du décrochage scolaire: accompagnement, soutien, écoute, animation et éducation. \* Activités d'apprentissage adaptées aux besoins des jeunes. \* Programme LAO-Desjardins: soutien scolaire. \* Programme PARL'Oméga: développement des habiletés sociales. \* Programme Omég'Alliance: dépistage précoce des jeunes vulnérables et mise en place d'actions individualisées en fonction des besoins identifiés. \* Programme de francisation. \* Camp de jour pédagogique estival. \* Lecture intergénérationnelle. \* Tutorat scolaire. \* Ateliers et programme En route vers le secondaire. \* Ateliers de soutien des habiletés parentales. \* Ateliers parents-enfants sur les habiletés sociales.

**Clientèle:** jeunes de 17 ans et moins présentant des facteurs de risque menant au décrochage scolaire

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, Basses-Laurentides

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** la plupart des services sont gratuits

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE POUR L'ENFANCE EN SANTÉ MENTALE DEUX-MONTAGNES

328, chemin de la Grande Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1E7

**450 623-5677** Téléc.: 450 623-6488

**Site internet:** www.cesamedeuxmontagnes.com

**Courriel:** infos@cesamedeuxmontagnes.com

**Services:** Maintien et amélioration de la santé mentale chez les enfants. \* Aide aux enfants, aux parents, aux familles et à la communauté. \* Ateliers de stimulation précoce pour les enfants. \* Ateliers de développement des compétences parentales: Vive la discipline et Pères Présents Enfants Gagnants. \* Soutien à domicile pour la famille, jusqu'à 4 rencontres. \* Activités communautaires. \* Camp d'été pédagogique. \* Conférences.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, la fratrie, leurs parents, camp: 6 à 12 ans, ateliers de stimulation: 3 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 Téléc.:** 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.org](http://www.lecoffret.org)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DEUX-MONTAGNES - LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-2796 poste 4 Téléc.:** 450 473-4225

**Site internet:** [ville.deux-montagnes.qc.ca/services-municipaux/loisirs-et-services-communautaires](http://ville.deux-montagnes.qc.ca/services-municipaux/loisirs-et-services-communautaires)

**Courriel:** [loisirs@ville.deux-montagnes.qc.ca](mailto:loisirs@ville.deux-montagnes.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, piscine, patinoire, parcs, terrains de sports et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## FORAINS ABYSSAUX (LES)

51, 13e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3T6

**514 892-3271**

**Site internet:** [ecoledecirquelesforains.com](http://ecoledecirquelesforains.com)

**Courriel:** [ecoleforains@videotron.ca](mailto:ecoleforains@videotron.ca)

**Services:** \* Ateliers et cours de cirque. \* Cours de cirque d'été. \* Spectacles mobiles, extérieurs ou intérieurs, pour les villes, les écoles ou d'autres organisations.

**Clientèle:** personnes de 4 à 70 ans intéressées par l'art du cirque, personnes vivant avec une déficience physique, jeunes immigrants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** variables

**Frais:** variables, programme d'aide financière disponible

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### LORRAINE - SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

33, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550**

**Site internet:** [ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture](http://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture)

**Courriel:** [loisirs@ville.lorraine.qc.ca](mailto:loisirs@ville.lorraine.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre culturel, aréna, patinoires, piscine, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Fêtes et événements.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MIRABEL - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

14111, rue Saint-Jean, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1Y3

**450 475-8656**

**Site internet:** [ville.mirabel.qc.ca/culture-et-loisirs/sports-et-loisirs/programmation-de-loisirs](http://ville.mirabel.qc.ca/culture-et-loisirs/sports-et-loisirs/programmation-de-loisirs)

**Courriel:** [communications@mirabel.ca](mailto:communications@mirabel.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Supervision de plusieurs clubs sportifs. \* Parcs, centre culturel, patinoires, arénas et terrains de sports. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OKA - LOISIRS ET CULTURE

183, rue des Anges, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333** Téléc.: 450 479-1886

**Site internet:** [www.municipalite.oka.qc.ca/loisirs-et-culture](http://www.municipalite.oka.qc.ca/loisirs-et-culture)

**Courriel:** [info@municipalite.oka.qc.ca](mailto:info@municipalite.oka.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Salle communautaire, aréna, patinoires, parcs et terrains de jeu. \* Camp de jour estival. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Location de salle. \* Événements.

**Territoire desservi:** Oka

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### ORGANISME KINA8AT (L')

Adresse confidentielle

**Site internet:** [www.kina8at.ca](http://www.kina8at.ca)

**Courriel:** [info@kina8at.ca](mailto:info@kina8at.ca)

**Services:** Promotion et transmission de la culture des Autochtones. \* Ateliers créatifs et art-thérapie. \* Cours de langues et camps linguistiques. \* Centre de ressourcement. \* Programme d'accompagnement traditionnel: séjours de guérison et de reconnexion culturelle. \* Activités de sensibilisation et de formation en milieu scolaire et professionnel. \* Stages de ressourcement de 1 à 3 jours au Québec et en Europe. \* Voyages thématiques au Québec. \* Activités de formations diverses.

**Clientèle:** personnes autochtones, familles, population générale, écoles, entreprises, institutions, programme d'accompagnement traditionnel: groupes de personnes autochtones et familles autochtones vivant de la violence physique, psychologique ou émotionnelle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** fédéral, provincial, dons

**Statut:** None or unknown

### **P'TIT BONHEUR DE SABLON (LE)**

1721, chemin du Lac Quenouille, Lac-Supérieur, Laurentides, QC, J0T 1J0

**1 800 567-6788**

**Site internet:** [www.ptitbonheur.com](http://www.ptitbonheur.com)

**Courriel:** [info@ptitbonheur.com](mailto:info@ptitbonheur.com)

**Services:** Camps de vacances avec initiation aux activités de plein-air. \* Forfaits pour groupes scolaires ou organisés. \* Programme de formation d'aspirants moniteurs. \* Location de chalets et hébergements autonomes.

**Clientèle:** camps de vacances: jeunes de 6 à 17 ans, formation aspirant-moniteur: 15 à 17 ans, forfaits: ouverts à tous

**Capacité:** camps réguliers: 400 places

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** variables

**Financement:** fondations, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **POINTE-CALUMET - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE**

190, 41e Avenue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2

**450 473-5930**

**Site internet:** [www.pointe-calumet.ca](http://www.pointe-calumet.ca)

**Courriel:** [j.rivest@pointe-calumet.ca](mailto:j.rivest@pointe-calumet.ca)

**Services:** \* Activités sportives et récréatives. \* Centre sportif et culturel, piscine, parcs, patinoires, terrains de sports. \* Camp de jour estival. \* Événements.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **REGROUPEMENT EN TOXICOMANIE PRISME**

147, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5H6

**450 491-3670**

**Courriel:** [organisme.prisme@hotmail.com](mailto:organisme.prisme@hotmail.com)

**Services:** Promotion de la santé et prévention des toxicomanies chez les jeunes. \* Programmes de prévention. \* Promotion de la santé au primaire. \* Camp de jour d'été. \* Formation aux adultes et parents. \* Ateliers pour bénévoles. \* Aide et référence.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 17 ans, intervenant-e-s, parents

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ROSEMÈRE - SERVICES COMMUNAUTAIRES DE ROSEMÈRE**

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7380**

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire](http://www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire)

**Courriel:** [loisirs@ville.rosemere.qc.ca](mailto:loisirs@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, gymnases, aréna, piscine, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Activités de Noël.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SAINT-EUSTACHE - LOISIRS**

230, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**450 974-5111 Téléc.:** 450 974-5135

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca](http://www.saint-eustache.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Complexe aquatique, complexe multisport, centre d'art, arénas, piscines, patinoires, parcs et terrains de jeux. \* Maison du citoyen au 184, rue Saint-Eustache. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Spectacles, activités et événements. \* Camp de jour estival. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** comptoir du service du sport et du plein air: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi 13h00 à 16h00, culture et animation

communautaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-JOSEPH-DU-LAC - LOISIRS, CULTURE ET TOURISME**

1110, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-1072 poste 229 Téléc.:** 450 623-2889

**Site internet:** [www.sjdl.qc.ca](http://www.sjdl.qc.ca)

**Courriel:** [info@sjdl.qc.ca](mailto:info@sjdl.qc.ca)

**Services:** \* Activités sportives et récréatives. \* Parcs, patinoires, terrains de sports. \* Camp de jour estival et camp de la relâche. \* Location de salle. \* Fêtes et événements.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - SERVICE DES LOISIRS**

139, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-0211 poste 2016 Téléc.:** 450 478-5660

**Site internet:** [www.villesadp.ca/services-citoyens/loisirs](http://www.villesadp.ca/services-citoyens/loisirs)

**Courriel:** [loisirs@villesadp.ca](mailto:loisirs@villesadp.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, aréna, gymnases, patinoires, parcs et terrains de jeu. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Jardin communautaire. \* Événements, expositions et fêtes.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE**

99, rue de la Mairie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 472-7310 poste 245**

**Site internet:** [www.ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/loisirs-et-vie-communautaire](http://www.ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/loisirs-et-vie-communautaire)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, complexe aquatique, gymnases, aréna, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Spectacles et événements. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-THÉRÈSE - CULTURE ET LOISIRS**

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H2

**450 434-1440 poste 2540**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [cultureetloisirs@sainte-therese.ca](mailto:cultureetloisirs@sainte-therese.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centres sportifs et communautaires, stade d'athlétisme, piscines, arénas et patinoires, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Jardins communautaires. \* Location de salle. \* Conférences et spectacles.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **Centres communautaires de loisir**

### **4KORNERS**

1650, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1M9

**1 888 974-3940**

**Site internet:** [4korners.org/accueil](http://4korners.org/accueil)

**Courriel:** [info@4korners.org](mailto:info@4korners.org)

**Services:** Services et information pour la communauté anglophone. \* Information et référence aux services offerts en anglais. \* Séances d'information et groupes de soutien pour proches aidants. \* Centre de bien-être des personnes âgées pour la santé physique et mentale. \* Activités parents-enfants. \* Activités physiques, sociales, culturelles et créatives. \* Autres points de service: 1650, Chemin Oka, Deux-Montagnes; 31, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts; 19C, avenue de la Gare, Saint-Sauveur; 508, rue Principale, Lachute; 2, rue du Ravin, Ste-Thérèse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** Deux-Montagnes: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, Lachute: mardi 9h00 à 15h00, Sainte-Agathe-des-Monts: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, la majorité des programmes et services sont gratuits pour les membres

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, subventions, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ANTRE-JEUNES (L')**

655, 9e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2Z3

**450 436-1547**

**Site internet:** [www.antre-jeunes.org](http://www.antre-jeunes.org)

**Courriel:** [info@antre-jeunes.org](mailto:info@antre-jeunes.org)

**Services:** Organisme communautaire pour jeunes désirant changer certains comportements. \* Activités de groupe variées: manuelles, sportives, d'expression, de connaissance de soi, d'ordinateur, de cuisine, etc. \* Rencontres individuelles d'écoute et de soutien.

**Clientèle:** jeunes de 10 à 17 ans vivant certaines difficultés qui souhaitent un changement et qui sont prêt-e-s à s'engager dans les démarches

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, nord de Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi de septembre à juin

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE (L')**

202, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1H4

**450 621-3500 poste 7390**

**Courriel:** [asso@horizonrosemere.ca](mailto:asso@horizonrosemere.ca)

**Services:** Loisirs pour personnes âgées. \* Soupers communautaires. \* Danse, zumba, yoga, Tai-Chi, karaté. \* Club de tricot. \* Scrabble, jeux de cartes: Bridge, Crib. \* Bingo, billard.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** 200 membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De-Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi, variables

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$ pour les résident-e-s de Rosemère, 20\$ pour les autres

**Financement:** cotisations, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVENUE 12-17 (L')**

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691 Téléc.:** 450 565-2920

**Site internet:** [www.avenue1217.com](http://www.avenue1217.com)

**Courriel:** [avenue1217@hotmail.com](mailto:avenue1217@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Capacité:** 80

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BLAINVILLE - LOISIRS, CULTURE, BIBLIOTHÈQUE ET VIE COMMUNAUTAIRE**

1001, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4

**450 434-5275 Téléc.:** 450 434-5296

**Site internet:** [blainville.ca](http://blainville.ca)

**Courriel:** [loisirs@blainville.ca](mailto:loisirs@blainville.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Arénas, centre récréoaquatique, maison des associations, stade d'athlétisme, patinoires, piscines, parcs et terrains de jeux. \* La Zone: centre pour jeunes. \* Location de salle. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Blainville, Lorraine, Rosemère, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## BOIS-DES-FILION - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE

479, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1J9

**450 621-1460 poste 2101**

**Site internet:** villebdf.ca

**Courriel:** loisirs@villebdf.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre sportif, piscine, patinoire, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Événements et fêtes.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** lentregens.org

**Courriel:** cafe@lentregens.org

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Repas communautaires économiques. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopier, connexion Internet.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre: 5\$, repas complets: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE COMMUNAUTAIRE DES BASSES LAURENTIDES

2950, boulevard des Promenades, local E, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**514 712-3075**

**Site internet:** www.ccblaurentides.ca

**Courriel:** info@ccblaurentide.ca

**Services:** Aide à l'intégration et à l'épanouissement de la communauté musulmane, en particulier en région. \* Activités culturelles, sociales, sportives et charitables. \* Actions humanitaires, aide morale et soutien scolaire. \* Promotion de l'implication des femmes. \* Soutien aux jeunes: prévention du décrochage scolaire et de la délinquance. \* Accompagnement et intégration des nouveaux arrivants. \* Implication dans les activités municipales.

**Clientèle:** communauté musulmane, activités municipales: grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables, 7 jours entre 9h00 et 21h00



**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, certaines activités: variables

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL**

212, rue Wilson, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3J3

**450 562-7447 Téléc.:** 450 562-6184

**Site internet:** cabargenteuil.ca

**Courriel:** info@cabargenteuil.ca

**Services:** Centre d'action bénévole. Aînés \* Popote roulante et repas surgelés. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux. \* Visites d'amitié et téléphones sécurisants. Proches aidants \* Formations. \* Soutien psychologique individuel ou de groupe. \* Information et référence vers les ressources. \* Activités culturelles et sociales. \* Conférences thématiques. \* Cafés rencontres. \* Centre de documentation, prêt de livres. Action bénévole \* Accueil, orientation, formation, encadrement et suivi des bénévoles. \* Activités de reconnaissance pour les bénévoles. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: personnes de plus de 65 ans, personnes ayant un problème de santé

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas chaud et 6.50\$ par repas congelé

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE**

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540 Téléc.:** 450 472-9586

**Site internet:** cabartisans.org

**Courriel:** info@cabartisans.org

**Services:** \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié. \* Popote roulante. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Dîners communautaires. \* Services pour les proches aidants: soutien individuel, soutien de groupe, consultations familiales et formations. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles. \* Recrutement et orientation de bénévoles. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Carrefour 50+: activités physiques, culturelles, d'apprentissages et sociales.

**Clientèle:** adultes en perte d'autonomie, personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS SAINT-EUSTACHE**

109, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2B5

**450 472-7511**

**Site internet:** club-des-loisirs-entre-gens-saint-eustache-43.websself.net

**Courriel:** clubdesloisirsentregens@gmail.com

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: cours de danse en ligne, soirées dansantes, jeux de cartes, etc. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** mardi 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 16h00, par téléphone: lundi au jeudi 10h00 à 15h00, fermé de juin à août

**Frais:** adhésion annuelle: 8\$

**Financement:** municipal, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE-NOUS (L')

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/lentre-nous](http://www.lamieduquartier.com/lentre-nous)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents et enfants, jeux libres et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résident-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FADOQ - CLUB COEURS DE JOYEUX ST-EUSTACHE INC.

184, rue Saint-Eustache, bureau 216, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 491-6860**

**Courriel:** [coeursjoyeux1@hotmail.com](mailto:coeursjoyeux1@hotmail.com)

**Services:** Centre communautaire pour personnes de 50 ans et plus. \* Cours et activités sportives pour sortir les personnes âgées de la solitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR LORR'AÎNÉS

4, boulevard de Montbéliard, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 4L1

**450 965-2247**

**Site internet:** [clublorraines.com](http://clublorraines.com)

**Courriel:** [clublorraine@outlook.com](mailto:clublorraine@outlook.com)

**Services:** Activités sociales et récréatives pour aînés. \* Jeux de carte, scrabble, whist militaire, billard, quilles et pétanque. \* Activités physiques: conditionnement et étirements. \* Repas thématiques.\* Ateliers artistiques. \* Club de lecture. \* Conférences. \* Sorties, spectacles, voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 17h00

**Frais:** membre: 25\$ par année, 45\$ pour deux ans

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FADOQ - JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (LES)

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 434-1440 poste 2551**

**Site internet:** [www.fadoqsth.com](http://www.fadoqsth.com)

**Courriel:** [clubstetherese@fadoqlaurentides.org](mailto:clubstetherese@fadoqlaurentides.org)

**Services:** Club social pour aîné-e-s. \* Ateliers d'initiation à l'informatique. \* Conditionnement physique, pétanque et yoga sur chaise. \* Palet américain, whist militaire, bingo, etc. \* Repas thématiques. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** 120 personnes

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** variables, fermé de la mi-juin à la fête du Travail

**Frais:** membre: 25\$ par année

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** None or unknown

## FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES

1323, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2N5

**819 429-5858** Téléc.: 819 429-6850

**Site internet:** [www.fadoq.ca/laurentides](http://www.fadoq.ca/laurentides)

**Courriel:** [info@fadoqlaurentides.org](mailto:info@fadoqlaurentides.org)

**Services:** Regroupement et représentation dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance des droits et besoins des personnes de 50 ans et plus. \* Soutien aux clubs affiliés. \* Activités récréatives et sportives. \* Conférences Aîné-Avisé. \* Duo en Action: jumelage intergénérationnel et multiculturel de deux mois et plus par téléphone ou visioconférence visant à atteindre un objectif selon un intérêt ou une passion similaire. \*

Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 30\$ par année ou 50\$ pour 2 ans

**Financement:** cotisations, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FORAINS ABYSSAUX (LES)

51, 13e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3T6

**514 892-3271**

**Site internet:** [ecoledecirquelesforains.com](http://ecoledecirquelesforains.com)

**Courriel:** [ecoleforains@videotron.ca](mailto:ecoleforains@videotron.ca)

**Services:** \* Ateliers et cours de cirque. \* Cours de cirque d'été. \* Spectacles mobiles, extérieurs ou intérieurs, pour les villes, les écoles ou d'autres organisations.

**Clientèle:** personnes de 4 à 70 ans intéressées par l'art du cirque, personnes vivant avec une déficience physique, jeunes immigrants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** variables

**Frais:** variables, programme d'aide financière disponible

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** [info@mdjrdn.com](mailto:info@mdjrdn.com)

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE AU COEUR DES GÉNÉRATIONS D'ARGENTEUIL

232, avenue Béthany, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2M8

**450 562-0503**

**Courriel:** info@familleargenteuil.org

**Services:** \* Halte nourrissons: moments d'échange pour les parents, activités et services pour les parents et les nourrissons. \* Groupes de socialisation. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers éducatifs pour les parents. \* Sorties, activités éducatives et récréatives pour les enfants.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, parents et familles ayant des enfants de 0 à 17 ans, grands-parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0R4

**450 478-6537**

**Site internet:** maisondelafamillesadp.com

**Courriel:** mdf.sadp@videotron.ca

**Services:** Services à l'enfance et aux familles. \* Accueil, écoute et référence. \* Halte-garderie. \* Friperie pour les membres. \* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants. \* YAPP: développement des compétences parentales. \* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc. \* Activités, sorties, conférences et activités intergénérationnelles. \* Yoga, danse en ligne et tricot. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes seules, familles, couples

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5\$ pour une demi-journée ou 10\$ pour une journée complète, friperie: gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE BROWNSBURG-CHATHAM

385, rue Principale, Brownsburg-Chatham, Laurentides, QC, J8G 2V2

**450 533-6948**

**Courriel:** mdjbrownsburgchatham@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Escouade lecture: groupe de promotion de la lecture.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Brownsburg-Chatham

**Horaire:** mardi au vendredi 14h30 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE GRENVILLE ET AGGLOMÉRATION (LA)

201, rue Principale, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0

**819 242-2126** Téléc.: 819 242-2126

**Courriel:** mdjgrenville@gmail.com

**Services:** Centre pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Activités sur les saines habitudes de vie et l'alimentation. \* Ateliers de prévention.

**Clientèle:** jeunes de 10 à 16 ans

**Territoire desservi:** Grenville, Grenville-sur-la-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 18h00 à 20h30

**Frais:** carte de membre: 2\$ par année

**Financement:** autofinancement, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE POINTE-CALUMET (LA)

871, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 491-6509**

**Courriel:** mdj.pointe-calumet@hotmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Sensibilisation, information, prévention. \* Activités culturelles, éducatives, sportives et sociales. \* Ateliers de cuisine et d'arts plastiques. \* Boîtes à lunch. \* Aide aux devoirs. \* Ligue d'improvisation pour les jeunes de 12 à 17 ans. \* Projets verts pour l'environnement.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 16h00 à 21h00, sur la plateforme Zoom: jeudi 18h00 à 19h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE SAINTE-ADÈLE

95, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P6

**450 229-7452** Téléc.: 450 229-7972

**Site internet:** www.mdj-ste-adele.org

**Courriel:** intervenants@mdj-ste-adele.org

**Services:** Lieu d'échange et de rencontre pour les jeunes. \* Accueil et écoute par les intervenants sur place. \* Ateliers de discussions, d'échanges, de prévention et de sensibilisation. \* Accompagnement dans la recherche de solutions et dans la réalisation de projets. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, bénévoles, parents qui souhaitent s'impliquer

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** jeunes: mercredi 15h00 à 19h30 (de septembre à juin, les mercredis sont réservés aux élèves de sixième), jeudi et vendredi 16h00 à 22h00, samedi et dimanche 14h00 à 21h00, administration: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi sur rendez-vous

**Frais:** variables, devenir membre: aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DES BASSES-LAURENTIDES**

53, rue Saint-Lambert, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3J9

**450 437-0320** Téléc.: 450 437-0870

**Site internet:** [www.mdjbl.org](http://www.mdjbl.org)

**Courriel:** [mdjbasseslaurentides@videotron.ca](mailto:mdjbasseslaurentides@videotron.ca)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Prévention, promotion, sensibilisation et référence. \* Activités récréatives, culturelles, sportives et sociales. \* Travail de milieu dans les parcs en été.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 17h00 à 22h00, fin de semaine selon les activités, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES LOCO LOCAL**

1508, montée d'Argenteuil, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-5021**

**Site internet:** [www.adolphins.com](http://www.adolphins.com)

**Courriel:** [locolocal@adolphins.com](mailto:locolocal@adolphins.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Campado.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-D'Howard

**Horaire:** période estivale: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, vendredi et samedi 17h00 à 22h00, période scolaire: vendredi et samedi 15h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES SAINT-SAUVEUR - PIEDMONT**

57, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 694-2504**

**Courriel:** [mdjssp@gmail.com](mailto:mdjssp@gmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur, Piedmont

**Horaire:** vendredi 16h30 à 21h00, samedi et dimanche 14h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES SAINTE-ANNE-DES-PLAINES**

225, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-1011**

**Site internet:** [mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp](http://mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp)

**Courriel:** [mdjsadp@videotron.ca](mailto:mdjsadp@videotron.ca)

**Services:** \* Activités récréatives et sportives. \* Travail de rue. \* Ateliers de prévention.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans, travail de rue: personnes marginalisées, personnes en situation d'itinérance

**Capacité:** 35

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE**

1020, rue Jean-Louis, bureau 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

**450 431-5757** Téléc.: 450 431-4615

**Site internet:** [www.mouvementdentraide.org](http://www.mouvementdentraide.org)

**Courriel:** [mouventraide@videotron.ca](mailto:mouventraide@videotron.ca)

**Services:** \* Popote santé. \* Repas communautaires. \* Jeux et activités récréatives: jeux de rummy, jeux cartes, jeux de poches, Shuffleboard Wii, quilles, tricot, Pergamano. \* Exercices physiques adaptés pour personnes âgées. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** grand public, aîné-e-s

**Capacité:** 50 personnes

**Territoire desservi:** Mille-Isles, Mirabel, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SÉNIORS DE BLAINVILLE (LES)**

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9

**450 625-4892**

**Courriel:** [clubblainville@fadoqlaurentides.org](mailto:clubblainville@fadoqlaurentides.org)

**Services:** Activités récréatives, sociales et sportives pour personnes aînées. \* Bingo et jeux de cartes. \* Danse en ligne, Tai Chi, etc. \* Dîners thématiques. \* Sorties spectacles.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Blainville

**Frais:** carte de membre: 25\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Clubs et évènements sociaux****4KORNERS**

1650, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 1M9

**1 888 974-3940**

**Site internet:** [4korners.org/accueil](http://4korners.org/accueil)

**Courriel:** [info@4korners.org](mailto:info@4korners.org)

**Services:** Services et information pour la communauté anglophone. \* Information et référence aux services offerts en anglais. \* Séances d'information et groupes de soutien pour proches aidants. \* Centre de bien-être des personnes aînées pour la santé physique et mentale. \* Activités parents-enfants. \* Activités physiques, sociales, culturelles et créatives. \* Autres points de service: 1650, Chemin Oka, Deux-Montagnes; 31, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts; 19C, avenue de la Gare, Saint-Sauveur; 508, rue Principale, Lachute; 2, rue du Ravin, Ste-Thérèse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** Deux-Montagnes: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, Lachute: mardi 9h00 à 15h00, Sainte-Agathe-des-Monts: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, la majorité des programmes et services sont gratuits pour les membres

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement, subventions, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES**

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5C7

**1 877 705-7766 Téléc.:** 450 569-7769

**Site internet:** [www.fibromyalgie-des-laurentides.ca](http://www.fibromyalgie-des-laurentides.ca)

**Courriel:** [afl@videotron.ca](mailto:afl@videotron.ca)

**Services:** Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie. \* Information sur les ressources disponibles et soutien. \* Activités de sensibilisation. \* Activités sportives et récréatives adaptées. \* Ligne d'écoute téléphonique. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Rencontres sociales. \* Dîner de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie, leurs proches

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE (L')**

202, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1H4

**450 621-3500 poste 7390**

**Courriel:** [asso@horizonrosemere.ca](mailto:asso@horizonrosemere.ca)

**Services:** Loisirs pour personnes âgées. \* Soupers communautaires. \* Danse, zumba, yoga, Tai-Chi, karaté. \* Club de tricot. \* Scrabble, jeux de cartes: Bridge, Crib. \* Bingo, billard.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** 200 membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De-Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi, variables

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$ pour les résident.e-s de Rosemère, 20\$ pour les autres

**Financement:** cotisations, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BONHEUR DE VIVRE SAINT-CANUT (LE)**

9950, boulevard Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1K1

**450 436-3286**

**Courriel:** [bonheurdevivrestcanut@hotmail.com](mailto:bonheurdevivrestcanut@hotmail.com)

**Services:** Club de l'âge d'or. \* Cartes, pétanque, balle-poche, courses de chiens, quilles. \* Soupers thématiques.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** variables

**Frais:** carte de membre annuelle: 25\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)**

310, rue de l'Église, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A8

**450 562-7122**

**Site internet:** [www.cafela.org](http://www.cafela.org)

**Courriel:** [info@cafela.org](mailto:info@cafela.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Accueil, écoute, soutien et référence. \* Entraide et accompagnement dans les démarches. \* Comptoir vestimentaire et d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Halte-garderie. \* Répit-gardiennage. \* Déjeuners et dîners sociaux. \* Groupes de soutien variés. \* Activités éducatives variées: conférences, atelier de tricot. \* Activités récréatives et sociales. \* Défense des droits et représentation.

**Clientèle:** femmes, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans



**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année, comptoir vestimentaire: gratuit pour les femmes et les enfants

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE COMMUNAUTAIRE DES BASSES LAURENTIDES**

2950, boulevard des Promenades, local E, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**514 712-3075**

**Site internet:** [www.ccblaurentides.ca](http://www.ccblaurentides.ca)

**Courriel:** [info@ccblaurentide.ca](mailto:info@ccblaurentide.ca)

**Services:** Aide à l'intégration et à l'épanouissement de la communauté musulmane, en particulier en région. \* Activités culturelles, sociales, sportives et charitables. \* Actions humanitaires, aide morale et soutien scolaire. \* Promotion de l'implication des femmes. \* Soutien aux jeunes: prévention du décrochage scolaire et de la délinquance. \* Accompagnement et intégration des nouveaux arrivants. \* Implication dans les activités municipales.

**Clientèle:** communauté musulmane, activités municipales: grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables, 7 jours entre 9h00 et 21h00

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, certaines activités: variables

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE**

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540 Téléc.:** 450 472-9586

**Site internet:** [cabartisans.org](http://cabartisans.org)

**Courriel:** [info@cabartisans.org](mailto:info@cabartisans.org)

**Services:** \* Visites d'amitié. \* Appels d'amitié. \* Popote roulante. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Dîners communautaires. \* Services pour les proches aidants: soutien individuel, soutien de groupe, consultations familiales et formations. \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles. \* Recrutement et orientation de bénévoles. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Carrefour 50+: activités physiques, culturelles, d'apprentissages et sociales.

**Clientèle:** adultes en perte d'autonomie, personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)**

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642 Téléc.:** 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Références, support et accompagnement. \* Activités et ateliers de groupe. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES**

9381, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X4

**450 594-0556**

**Site internet:** [www.liberelles.org](http://www.liberelles.org)

**Courriel:** [info@liberelles.org](mailto:info@liberelles.org)

**Services:** \* Accueil, écoute téléphonique, références. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers d'estime de soi et de croissance personnelle. \* Ateliers d'écriture. \* Conférences sur la santé des femmes. \* Projet Tricotons pour la cause. \* Dîners entre femmes, atelier de cuisine santé. \* Cafés causeries. \* Magasin communautaire: vêtements et accessoires gratuits pour femmes.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, fédéral, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME**

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239** Téléc.: 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.ca](http://www.centredelafamille.ca)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: ateliers de création artistique, ateliers de croissance personnelle. \* Causeries thématiques. \* Programmes de réinsertion sociale (PAAS) en divers plateaux de travail. \* Milieu de stages (partenariats avec l'UQO et le CÉGEP de Saint-Jérôme). \* Gestion du Programme Centraide pour l'enfance (financement disponible pour les jeunes 0-17 ans). \* Centre de références et bottin des services sociaux, communautaires, publics et parapublics. \* Activités d'autofinancement (Bazars et Spaghetti-thon). \* Repas gratuits. \* Projets écologiques et environnementaux. \* Fêtes et B.B.Q. \* Fête familiale de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Visites de musées et autres sorties extérieures. \* Lieu d'échange. \* Écoute et relation d'aide.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement, personnes vivant dans la MRC de la Rivière-du-Nord

**Territoire desservi:** MRC de la Rivière-du-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi 9h00 à 12h00, du mardi au jeudi de 9h00 à 15h00

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CERCLE D'AMITIÉ DE STE-THÉRÈSE (LE)**

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H2

**514 709-9049**

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives: bingo, carte, etc. \* Rencontres sociales.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** bingo: lundi 12h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 12\$, activités: 1\$ pour les membres et 2\$ pour les non-membres, collations incluses

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR DE DEUX-MONTAGNES**

141, rue Grand-Moulin, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3C8  
**450 974-7960**

**Services:** Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. \* Activités hebdomadaires: jeu de cartes, crible et pétanque sur tapis. \* Whist militaire occasionnel. \* Courses de chevaux occasionnelles. \* Soupers thématiques quatre fois par année.

**Clientèle:** personnes de 45 ans et plus

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 15\$ par an

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MIRABEL**

13816, rue de l'Église, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3  
**514 991-9672**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: baseball-poches, pétanque, cartes, danse, bingo. \* Dîners communautaires. \* Voyages, sorties. \* Location de salle.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS**

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4  
**514 616-8290**

**Courriel:** leblainvillois@hotmail.com

**Services:** \* Activités récréatives et sociales: danse, baseball-poches, jeux de société, cartes, etc. \* Bingo. \* Sorties culturelles et voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Blainville et les environs

**Horaire:** lundi 9h00 à 16h00, mercredi 18h45 à 21h00, vendredi 9h00 à 11h15

**Frais:** résidents: 10\$, non-résidents: 55\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** None or unknown

**CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-BENOÎT MIRABEL**

9175, rue Dumouchel, Mirabel, Laurentides, QC, J7N2S2  
**450 258-0572**

**Services:** \* Jeux de cartes, billard, danse.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 17h30

**Frais:** carte de membre: 10\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC**

99, rue de la Mairie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0  
**450 473-2492**

**Services:** \* Activités récréatives et sociales: jeux de cartes, pétanque. \* Souper de Noël et de fin de saison.

**Clientèle:** personnes âgées de 45 ans et plus

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac et les environs

**Horaire:** septembre à mai: mardi 19h00 à 22h00

**Frais:** membre: 5\$ ou 25\$ pour les personnes résidant hors de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Financement:** cotisations, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS SAINT-EUSTACHE

109, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2B5

**450 472-7511**

**Site internet:** club-des-loisirs-entre-gens-saint-eustache-43.websself.net

**Courriel:** clubdesloisirsentregens@gmail.com

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: cours de danse en ligne, soirées dansantes, jeux de cartes, etc. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** mardi 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 16h00, par téléphone: lundi au jeudi 10h00 à 15h00, fermé de juin à août

**Frais:** adhésion annuelle: 8\$

**Financement:** municipal, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COLOMBE (LA)

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

**819 326-4779 Téléc.:** 819 326-0233

**Site internet:** centrelacolombe.ca

**Courriel:** info@centrelacolombe.ca

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DIOCÈSE DE SAINT-JÉRÔME-MONT-LAURIER

355, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A9

**450 432-9742 Téléc.:** 450 432-8155

**Site internet:** ecdl.ca

**Courriel:** chancellerie@ecd.ca

**Services:** \* Répertoire en ligne des paroisses et des églises.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides, Terrebonne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FADOQ - CLUB COEURS DE JOYEUX ST-EUSTACHE INC.**

184, rue Saint-Eustache, bureau 216, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 491-6860**

**Courriel:** coeursjoyeux1@hotmail.com

**Services:** Centre communautaire pour personnes de 50 ans et plus. \* Cours et activités sportives pour sortir les personnes âgées de la solitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR LORR'AÎNÉS**

4, boulevard de Montbéliard, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 4L1

**450 965-2247**

**Site internet:** clublorraines.com

**Courriel:** clublorraine@outlook.com

**Services:** Activités sociales et récréatives pour aînés. \* Jeux de carte, scrabble, whist militaire, billard, quilles et pétanque. \* Activités physiques: conditionnement et étirements. \* Repas thématiques. \* Ateliers artistiques. \* Club de lecture. \* Conférences. \* Sorties, spectacles, voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 17h00

**Frais:** membre: 25\$ par année, 45\$ pour deux ans

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FADOQ - JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (LES)**

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 434-1440 poste 2551**

**Site internet:** www.fadoqsth.com

**Courriel:** clubstetherese@fadoqlaurentides.org

**Services:** Club social pour aîné-e-s. \* Ateliers d'initiation à l'informatique. \* Conditionnement physique, pétanque et yoga sur chaise. \* Palet américain, whist militaire, bingo, etc. \* Repas thématiques. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** 120 personnes

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** variables, fermé de la mi-juin à la fête du Travail

**Frais:** membre: 25\$ par année

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** None or unknown

**FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES**

1323, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2N5

**819 429-5858 Téléc.:** 819 429-6850

**Site internet:** www.fadoq.ca/laurentides

**Courriel:** info@fadoqlaurentides.org

**Services:** Regroupement et représentation dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance des droits et besoins des personnes de 50 ans et plus. \* Soutien aux clubs affiliés. \* Activités récréatives et sportives. \* Conférences Aîné-Avisé. \* Duo en Action: jumelage intergénérationnel et multiculturel de deux mois et plus par téléphone ou visioconférence visant à atteindre un objectif selon un intérêt ou une passion similaire. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00  
**Frais:** adhésion: 30\$ par année ou 50\$ pour 2 ans  
**Financement:** cotisations, subventions, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9  
**450 436-6664**

**Site internet:** grandparentstendresse.org  
**Courriel:** administration@grandparentstendresse.org

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes.  
 \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées autonomes, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois  
**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord  
**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00  
**Frais:** carte de membre: 20\$ par année  
**Financement:** autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### PETIT PEUPLE (LE)

500, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2L5  
**450 971-2250**

**Site internet:** www.lepetitpeuple.org  
**Courriel:** info@lepetitpeuple.org

**Services:** Recrutement, formation et implication bénévole d'adolescents, de jeunes adultes et de personnes aînées. \* Stages humanitaires. \* Activités de Noël. \* Déjeuners communautaires. \* Activités intergénérationnelles.

**Clientèle:** adolescent-e-s, jeunes adultes, familles, personnes vivant avec un handicap ou en situation de vulnérabilité, personnes aînées

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Sainte-Thérèse, Mirabel  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** dons, autofinancement, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### POPOTE À ROLAND (LA)

421, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2H4  
**450 543-9707**

**Site internet:** www.popotearoland.com  
**Courriel:** info@popotearoland.com

**Services:** Repas et activités visant à briser l'isolement des personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées  
**Capacité:** 40 personnes  
**Territoire desservi:** Blainville  
**Horaire:** début septembre à mi-mai, mercredi 10h00 à 15h00  
**Frais:** journée d'activités incluant le repas: 6\$  
**Financement:** municipal, provincial, dons, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE**

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Centre communautaires multi-services. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement et écoute pour jeunes et leurs familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Fête de fin d'été. \* Repas de Noël et tournée du père Noël.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles, secteurs Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 18h00, messe: dimanche 8h30 à 10h00

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ROSEMÈRE - SERVICES COMMUNAUTAIRES DE ROSEMÈRE**

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7380**

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire](http://www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire)

**Courriel:** loisirs@ville.rosemere.qc.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, gymnases, aréna, piscine, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Activités de Noël.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SÉNIORS DE BLAINVILLE (LES)**

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9

**450 625-4892**

**Courriel:** clubblainville@fadoqlaurentides.org

**Services:** Activités récréatives, sociales et sportives pour personnes âgées. \* Bingo et jeux de cartes. \* Danse en ligne, Tai Chi, etc. \* Dîners thématiques. \* Sorties spectacles.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Blainville

**Frais:** carte de membre: 25\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SIGNÉE FEMMES, LE CENTRE DE FEMMES**

624, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-5455** Téléc.: 819 275-5428

**Site internet:** [www.signeefemmes.ca](http://www.signeefemmes.ca)

**Courriel:** info@signeefemmes.ca

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange pour les femmes. \* Accueil, écoute, soutien et accompagnement. \* Ateliers, café rencontres, conférences, activités éducatives. \* Lutte contre la pauvreté, la violence sous toutes ses formes et l'exclusion sociale. \* Défense des droits. \* Actions collectives. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**1 800 267-8337 poste 67630**

**Site internet:** [www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides)

**Courriel:** [uta@usherbrooke.ca](mailto:uta@usherbrooke.ca)

**Services:** Programmation pédagogique répartie en 30 antennes universitaires pour personnes âgées. \* Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. \* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, etc. \* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale. \* Activités en personne dans plusieurs villes de la région: Mont-Tremblant, Hautes-Laurentides, Laurentides. \* Activités en ligne: cliquer ici

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** variable

**Frais:** cotisation étudiante obligatoire: 5\$ à 7\$, droits de scolarité: variables selon l'activité

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [info@lamieduquartier.com](mailto:info@lamieduquartier.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Repas communautaire. \* Cuisines collectives. \* Relation d'aide. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi sur rendez-vous, dîner communautaire: jeudi 12h00, bazar une fois par mois, bingo et tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARTS-TISANES DE BLAINVILLE (LES)

1001, chemin du Plan Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4

**450 971-5786**

**Courriel:** [montminymadeleine@gmail.com](mailto:montminymadeleine@gmail.com)

**Services:** \* Ateliers d'artisanat: tricot, crochet, tissage, bricolage, dentelle au fuseau, courtepointe, etc.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi et jeudi 10h00 à 15h00, de septembre à juin

**Frais:** frais de membre: 30\$ pour les résidents de Blainville, 85\$ pour les non-résidents

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**ASSOCIATION ALPHA-LAURENTIDES**

21, rue Saint-Henri Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3C6

**819 324-9400**

**Courriel:** alpha-laurentides@hotmail.com

**Services:** Groupes d'alphabétisation et éducation de base pour adultes. \* Alphabétisation en français et francisation. \* Calcul de base. \* Informatique de base.

**Clientèle:** adultes âgées de 16 ans et plus

**Capacité:** 4 personnes par groupe

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays d'en Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** inscription: 40\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES CLAIR-SOLEIL**

585, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3H9

**819 425-7447 Téléc.:** 819 425-2343

**Site internet:** www.association-clairsoleil.com

**Courriel:** clairsoleil@cgocable.ca

**Services:** Promotion et défense des droits et des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel. \* Information, référence et sensibilisation. \* Évènements et activités ponctuelles: dîners communautaires, barbecue, restaurant, cabane à sucre, atelier de cuisine, etc. \* Camp de jour adapté. \* Activités individuelles et personnalisées à domicile, à l'extérieur ou sur place. \* Activités sociales, sportives, récréatives et artistiques. \* Sorties culturelles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, leur famille, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC des Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, activités individuelles: lundi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 (bloc de maximum 3 heures)

**Frais:** carte de membre: \$5, camp de jour: variables

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES DES LAURENTIDES**

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1S2

**819 326-5202 Téléc.:** 819 326-1475

**Site internet:** aphil.ca

**Courriel:** info@aphil.ca

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Dîners bistro. \* Cafés-rencontres. \* Créations FLORAPHIL: ateliers de couture. \* Chorale. \* Quilles. \* Camp de jour estival. \* Activités estivales pour adultes. \* Sorties de loisir. \* Défense des droits. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 5 à 90 ans vivant avec une déficience intellectuelle, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 17h00, camp de jour d'été: mardi au vendredi 8h00 à 16h00 durant 7 semaines, bonhomme à lunette: jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle: 12\$, activités: aucuns, sorties: variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE (L')**

202, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1H4

**450 621-3500 poste 7390**

**Courriel:** asso@horizonrosemere.ca

**Services:** Loisirs pour personnes âgées. \* Soupers communautaires. \* Danse, zumba, yoga, Tai-Chi, karaté. \* Club de tricot. \* Scrabble, jeux de cartes: Bridge, Crib. \* Bingo, billard.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** 200 membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De-Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi, variables

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$ pour les résident-e-s de Rosemère, 20\$ pour les autres

**Financement:** cotisations, municipal, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ATELIER ALTITUDE

280, Montée Gagnon, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 2X2

**450 437-5053**

**Courriel:** atelieraltitudeinc@gmail.com

**Services:** Éducation populaire. \* Artisanat, tricot, etc. \* Danse et mise en forme. \* Diners communautaires. \* Alphabétisation. \* Sorties culturelles et sociales. \* Camps de vacance.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère à moyenne

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** cotisations, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## AVENUE 12-17 (L')

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691 Téléc.:** 450 565-2920

**Site internet:** www.avenue1217.com

**Courriel:** avenue1217@hotmail.com

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Capacité:** 80

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## BIBLIOTHÈQUE CLAUDE-JASMIN DE POINTE-CALUMET

190, 41e Avenue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 473-5918 poste 266**

**Site internet:** www.mabiblioamoi.ca/fr/bibliotheques-horaires-et-localisation/b15/pointe-calumet-bibliotheque-la-sablere.

**Courriel:** bibliotheque@pointe-calumet.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés. \* Club de lecture pour enfants. \* Heure du conte. \* Conférences, événements et ateliers. \* Prêt de jeux de société. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet, sud des Laurentides

**Horaire:** mardi 9h00 à 17h00, mercredi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BLAINVILLE**

1003, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3C7

**450 434-5275**

**Site internet:** biblio.blainville.ca

**Courriel:** bibliotheque@blainville.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Service de référence virtuelle au <https://bibliopresto.typeform.com/to/IYqEhJ?typeform-source=biblio.blainville.ca>. \* Ateliers d'informatique. \* Biblio-Santé. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Livraison à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Rencontres littéraires, conférences. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Territoire desservi:** Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE DEUX-MONTAGNES**

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-2796** Téléc.: 450 473-2816

**Site internet:** bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca

**Courriel:** biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture pour tout-petits. \* Club de lecture pour enfants. \* Café-lecture. \* Club de tricot. \* Conférences, spectacles, expositions. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

**Clientèle:** enfants, adolescent-e-s et adultes

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** 1er septembre au 31 mai: lundi au mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00, 1er juin au 31 août: lundi et jeudi 10h00 à 20h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résident-e-s, activités: variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LORRAINE**

31, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550 poste 263**

**Site internet:** ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque

**Courriel:** bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Prêt de jeux de société. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Biblio-aidants. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Club de lecture pour adultes. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Conférences, expositions, concours.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** horaire régulier: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, horaire d'été (du 24 juin à la Fête du travail): lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** gratuit pour les résident-e-s, 75\$ pour les non-résident-e-s

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE DOMAINE-VERT NORD**

17530, rue Jacques-Cartier, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 2R1

**450 475-2059**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-AUGUSTIN**

15005, rue des Saules, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1Z9

**450 475-6558**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-BENOÎT**

9020, rue Dumouchel, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2N7

**450 475-2073**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** mardi et jeudi 15h30 à 20h00, dimanche 13h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-CANUT**

9950, boulevard de Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1K1

**450 475-2123**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** lundi au jeudi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-JANVIER**

17710, rue du Val-d'Espoir, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1V7

**450 475-2011**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Service pour enfants à besoins particuliers. \* Services en ligne:

[mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h30, service pour enfants à besoins particuliers: samedi 9h00 à 10h00

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINTE-SCHOLASTIQUE**

9975, rue Saint-Vincent, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2Y3

**450 475-2057**

**Site internet:** [mirabel.ca/bibliotheque](http://mirabel.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [bib@mirabel.ca](mailto:bib@mirabel.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jeux de société et jeux vidéos accessibles sur place. \* Activités et services pour écoles et garderies. \* Programme d'animation. \* Conférences. \* Ateliers virtuels. \* Club de lecture pour enfants. \* Heures de conte. \* Services en ligne: [mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr\\_CA/default](http://mbel.ent.sirsidynix.net/client/fr_CA/default)

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaires:** lundi 16h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 17h00 et 18h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h30

**Frais:** abonnement: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-THÉRÈSE**

150, boulevard du Séminaire, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1Z2

**450 434-1440 poste 2400**

**Site internet:** [biblio.sainte-therese.ca](http://biblio.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [biblio@sainte-therese.ca](mailto:biblio@sainte-therese.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Générations@branchées: initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant. \* Expositions, conférences et rencontres.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**BOIS-DES-FILION - BIBLIOTHÈQUE**

60, 36e Avenue, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 2G6

**450 621-1460 poste 4101**

**Site internet:** biblio.villebdf.ca

**Courriel:** biblio@villebdf.ca

**Services:** \* Prêts et renouvellement: accès à des documents imprimés et audio-visuels, prêt d'instruments de musique. \* Consultation sur place. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Bases de données de recherche. \* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges. \* Heure du conte. \* Studio de photographie. \* Salles d'étude. \* Ateliers d'informatique. \* Initiation à la tablette. \* Espace musical et prêt d'instruments de musique. \* Grainothèque: prêt de semences.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi à vendredi 13h00 à 20h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes citoyennes de Bois-des-Filion, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS**

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** lentregens.org

**Courriel:** cafe@lentregens.org

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Repas communautaires économiques. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopier, connexion Internet.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre: 5\$, repas complets: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME**

227, rue Saint-Georges, bureau 102, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**450 432-8696**

**Site internet:** carrefouractionspopulaires.org

**Courriel:** info@carrefouractionspopulaires.org

**Services:** Lieu d'information, de rencontre et d'échange. \* Services ponctuels en défense des droits du logement et de l'aide sociale. \* Ateliers publics: augmentations de loyer, éviction, budget, testament, etc. \* Ateliers d'arts créatifs.

**Clientèle:** personnes isolées ou à faible revenu, familles en difficulté, locataires, prestataires de l'assistance sociale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h00

**Frais:** services en défense des droits: aucuns

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)**

310, rue de l'Église, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A8

**450 562-7122**

**Site internet:** www.cafela.org

**Courriel:** info@cafela.org

**Services:** Centre de femmes. \* Accueil, écoute, soutien et référence. \* Entraide et accompagnement dans les démarches. \* Comptoir vestimentaire et d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vêtements et articles pour enfants. \* Halte-garderie. \* Répét-gardiennage. \* Déjeuners et dîners sociaux. \* Groupes de soutien variés. \* Activités éducatives variées: conférences, atelier de tricot. \* Activités récréatives et sociales. \* Défense des droits et représentation.

**Clientèle:** femmes, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année, comptoir vestimentaire: gratuit pour les femmes et les enfants

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE INFORMATIQUE**

33, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 227-0000**

**Site internet:** [www.caci.saint-sauveur.qc.ca](http://www.caci.saint-sauveur.qc.ca)

**Courriel:** [info.caci.saint.sauveur@gmail.com](mailto:info.caci.saint.sauveur@gmail.com)

**Services:** \* Ateliers de formation en informatique. \* Clinique de dépannage informatique.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Capacité:** ateliers: 40

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** clinique: sur rendez-vous, ateliers: premier mardi de chaque mois 9h30 à 11h30

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ pour personnes résidant Saint-Sauveur ou Piedmont, 15\$ pour personnes non-résidant, ateliers: gratuit pour membres, 10\$ pour non-membres par atelier, clinique de dépannage: 10\$ de heure pour tous et toutes

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'ALPHABÉTISATION LAURENTIEN**

505, avenue Bethany, bureau 302, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-3719**

**Site internet:** [laurentianliteracy.ca](http://laurentianliteracy.ca)

**Courriel:** [llc.marlene@icloud.com](mailto:llc.marlene@icloud.com)

**Services:** Centre d'alphabétisation anglaise. \* Tutorat privé: lecture, écriture, numératie et technologies digitales. \* Programme d'alphabétisation des jeunes: tutorat après l'école, tutorat estivale individuel pour préparer les élèves à l'année scolaire. \* Assistance pour lire, comprendre et remplir des formulaires ou documents.

**Clientèle:** personnes anglophones de toute âge cherchant à améliorer leur compétences en matière d'alphabétisation

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 19h30, vendredi 13h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL**

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151** Téléc.: 450 562-0633

**Site internet:** [www.centreentraideargenteuil.org](http://www.centreentraideargenteuil.org)

**Courriel:** [centreentraide@videotron.ca](mailto:centreentraide@videotron.ca)

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES**

9381, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X4

**450 594-0556**

**Site internet:** [www.liberelles.org](http://www.liberelles.org)

**Courriel:** [info@liberelles.org](mailto:info@liberelles.org)

**Services:** \* Accueil, écoute téléphonique, références. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers d'estime de soi et de croissance personnelle. \* Ateliers d'écriture. \* Conférences sur la santé des femmes. \* Projet Tricotons pour la cause. \* Dîners entre femmes, atelier de cuisine santé. \* Cafés causeries. \* Magasin communautaire: vêtements et accessoires gratuits pour femmes.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, fédéral, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CERCLE D'AMITIÉ DE STE-THÉRÈSE (LE)**

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H2

**514 709-9049**

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives: bingo, carte, etc. \* Rencontres sociales.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** bingo: lundi 12h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 12\$, activités: 1\$ pour les membres et 2\$ pour les non-membres, collations incluses

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MIRABEL**

13816, rue de l'Église, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3

**514 991-9672**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: baseball-poches, pétanque, cartes, danse, bingo. \* Dîners communautaires. \* Voyages, sorties. \* Location de salle.

**Clientèle:** personnes de 40 ans et plus

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CLUB DE L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS**

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4

**514 616-8290**

**Courriel:** leblainvillois@hotmail.com

**Services:** \* Activités récréatives et sociales: danse, baseball-poche, jeux de société, cartes, etc. \* Bingo. \* Sorties culturelles et voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Blainville et les environs

**Horaire:** lundi 9h00 à 16h00, mercredi 18h45 à 21h00, vendredi 9h00 à 11h15

**Frais:** résidents: 10\$, non-résidents: 55\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** None or unknown

**CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS SAINT-EUSTACHE**

109, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2B5

**450 472-7511**

**Site internet:** club-des-loisirs-entre-gens-saint-eustache-43.websself.net

**Courriel:** clubdesloisirsentregens@gmail.com

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: cours de danse en ligne, soirées dansantes, jeux de cartes, etc. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** mardi 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 16h00, par téléphone: lundi au jeudi 10h00 à 15h00, fermé de juin à août

**Frais:** adhésion annuelle: 8\$

**Financement:** municipal, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COLOMBE (LA)**

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

**819 326-4779 Téléc.:** 819 326-0233

**Site internet:** centrelacolombe.ca

**Courriel:** info@centrelacolombe.ca

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENTRE-NOUS (L')

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/lentre-nous](http://www.lamieduquartier.com/lentre-nous)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents et enfants, jeux libres et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résident-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR LORR'AÎNÉS

4, boulevard de Montbéliard, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 4L1

**450 965-2247**

**Site internet:** [clublorraines.com](http://clublorraines.com)

**Courriel:** [clublorraine@outlook.com](mailto:clublorraine@outlook.com)

**Services:** Activités sociales et récréatives pour aînés. \* Jeux de carte, scrabble, whist militaire, billard, quilles et pétanque. \* Activités physiques: conditionnement et étirements. \* Repas thématiques. \* Ateliers artistiques. \* Club de lecture. \* Conférences. \* Sorties, spectacles, voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Lorraine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 17h00

**Frais:** membre: 25\$ par année, 45\$ pour deux ans

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FADOQ - JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (LES)

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 434-1440 poste 2551**

**Site internet:** [www.fadoqsth.com](http://www.fadoqsth.com)

**Courriel:** [clubstetherese@fadoqlaurentides.org](mailto:clubstetherese@fadoqlaurentides.org)

**Services:** Club social pour aîné-e-s. \* Ateliers d'initiation à l'informatique. \* Conditionnement physique, pétanque et yoga sur chaise. \* Palet américain, whist militaire, bingo, etc. \* Repas thématiques. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** 120 personnes

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** variables, fermé de la mi-juin à la fête du Travail

**Frais:** membre: 25\$ par année

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** None or unknown

### **G.E.M.E. GROUPE D'ENTRAIDE POUR UN MIEUX-ÊTRE - SAINTE-THÉRÈSE DE BLAINVILLE**

245, rue Leduc, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A4

**450 332-4463**

**Site internet:** [www.groupegeme.com](http://www.groupegeme.com)

**Courriel:** [lucie.bergeron@groupegeme.com](mailto:lucie.bergeron@groupegeme.com)

**Services:** \* Groupes de soutien en personne et virtuels (sur Zoom). \* Consultations individuelles en personne et virtuels (sur Zoom). \* Groupes de méditation. \* Documentation et outils pour gérer les troubles anxieux: capsules vidéos, témoignages, livres, CD de visualisation. \* Ateliers et conférences virtuels et en personne à la demande des organisations.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus avec des troubles anxieux: stress, phobie simple ou sociale, agoraphobie, trouble panique, burn-out, dépression, stress post-traumatique

**Capacité:** groupes de soutien: 10 à 25 personnes par groupe

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, horaire des groupes: sur le site Internet

**Frais:** cotisations

**Financement:** provincial, levées de fonds, cotisations, autofinancements

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GRANDS-PARENTS TENDRESSE**

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** personnes aînées autonomes, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GRIFFE D'ALPHA (LA)**

420, rue Carillon, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P6

**819 440-2044 Téléc.:** 819 440-2082

**Site internet:** [lagriffedalpha.org](http://lagriffedalpha.org)

**Courriel:** [infogriffe@lagriffedalpha.org](mailto:infogriffe@lagriffedalpha.org)

**Services:** Centre de développement des compétences. Alphabétisation \* Programme de littératie et de numératie pour les adultes et les enfants. \* Littératie numérique pour les adultes, les personnes âgées et les milieux divers. \* Librairie de livres usagés. Cours et formations \* Francisation, en collaboration avec le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. \* Formation de base pour le retour et le maintien en emploi. \* Conversation espagnole et anglophone. \* Informatique. \* Développement des stratégies d'apprentissage, des aptitudes sociales et professionnelles, de l'estime et de la connaissance de soi. Jeunesse \* Camp de lecture estival pour les jeunes du premier cycle du primaire. \* Trousses d'animation et d'activités ludiques pour le maintien des acquis scolaires durant la période estivale.

**Clientèle:** adultes, familles, jeunes, enfants, formation en emploi: personnes de 50 à 64 ans

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, régional et provincial pour certains des services

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0R4

**450 478-6537**

**Site internet:** [maisondelafamillesadp.com](http://maisondelafamillesadp.com)

**Courriel:** [mdf.sadp@videotron.ca](mailto:mdf.sadp@videotron.ca)

**Services:** Services à l'enfance et aux familles. \* Accueil, écoute et référence. \* Halte-garderie. \* Friperie pour les membres. \* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants. \* YAPP: développement des compétences parentales. \* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc. \* Activités, sorties, conférences et activités intergénérationnelles. \* Yoga, danse en ligne et tricot. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes seules, familles, couples

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5\$ pour une demi-journée ou 10\$ pour une journée complète, friperie: gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE POINTE-CALUMET (LA)

871, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 491-6509**

**Courriel:** [mdj.pointe-calumet@hotmail.com](mailto:mdj.pointe-calumet@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Sensibilisation, information, prévention. \* Activités culturelles, éducatives, sportives et sociales. \* Ateliers de cuisine et d'arts plastiques. \* Boîtes à lunch. \* Aide aux devoirs. \* Ligue d'improvisation pour les jeunes de 12 à 17 ans. \* Projets verts pour l'environnement.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 16h00 à 21h00, sur la plateforme Zoom: jeudi 18h00 à 19h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 434-9593** Téléc.: 450 434-5181 **ATS:** 450 434-9593

**Site internet:** [www.maisondesmots.ca](http://www.maisondesmots.ca)

**Courriel:** [ilham@maisondesmots.com](mailto:ilham@maisondesmots.com)

**Services:** Ateliers de groupe. \* Lecture et écriture pour personnes entendantes ou sourdes, réalisations de différents projets. \* Francisation des personnes analphabètes dans leur langue maternelle. \* Calcul budgétaire. \* Théâtre. \* Informatique. \* Cuisine collective, Alpha cuisine. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Cafés rencontres. \* Défense des droits. \* Aide ponctuelle pour remplir des formulaires. \* Journal des participants.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 ans et plus ayant des difficultés de lecture et d'écriture, personnes sourdes  
**Territoire desservi:** Basses-Laurentides  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ateliers en soirée selon les disponibilités, fermé du 25 juin au 1er septembre  
**Frais:** membres: 2\$ par année  
**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, provincial, cotisations, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON PARENFAANT DES BASSES-LAURENTIDES

183, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B6  
**450 434-9934**  
**Site internet:** [www.maisonparenfant.ca](http://www.maisonparenfant.ca)  
**Courriel:** [info@maisonparenfant.ca](mailto:info@maisonparenfant.ca)

**Services:** \* Répit: halte-garderie, halte-soirée, répit de fin de semaine, répit semaine de relâche. \* Ateliers pour parents, parents-enfants et ateliers de cuisine. \* Causeries. \* Événement familiaux.  
**Clientèle:** familles (parents, tuteur-e-s, autres) et enfants de 0 à 12 ans  
**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00  
**Frais:** adhésion annuelle: 15\$ à 25\$ par famille  
**Financement:** subventions, dons, cotisations  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE

1020, rue Jean-Louis, bureau 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7  
**450 431-5757** Téléc.: 450 431-4615  
**Site internet:** [www.mouvementdentraide.org](http://www.mouvementdentraide.org)  
**Courriel:** [mouventraide@videotron.ca](mailto:mouventraide@videotron.ca)

**Services:** \* Popote santé. \* Repas communautaires. \* Jeux et activités récréatives: jeux de rummy, jeux cartes, jeux de poches, Shuffleboard Wii, quilles, tricot, Pergamano. \* Exercices physiques adaptés pour personnes âgées. \* Clinique d'impôts.  
**Clientèle:** grand public, aîné-e-s  
**Capacité:** 50 personnes  
**Territoire desservi:** Mille-Isles, Mirabel, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Val-Morin  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00  
**Frais:** adhésion annuelle: 10\$  
**Financement:** provincial, municipal, dons, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### ORGANISME KINA8AT (L')

Adresse confidentielle

**Site internet:** [www.kina8at.ca](http://www.kina8at.ca)  
**Courriel:** [info@kina8at.ca](mailto:info@kina8at.ca)

**Services:** Promotion et transmission de la culture des Autochtones. \* Ateliers créatifs et art-thérapie. \* Cours de langues et camps linguistiques. \* Centre de ressourcement. \* Programme d'accompagnement traditionnel: séjours de guérison et de reconnexion culturelle. \* Activités de sensibilisation et de formation en milieu scolaire et professionnel. \* Stages de ressourcement de 1 à 3 jours au Québec et en Europe. \* Voyages thématiques au Québec. \* Activités de formations diverses.  
**Clientèle:** personnes autochtones, familles, population générale, écoles, entreprises, institutions, programme d'accompagnement traditionnel: groupes de personnes autochtones et familles autochtones vivant de la violence physique, psychologique ou émotionnelle  
**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** bureau: lundi au vendredi de 8h00 à 17h00  
**Frais:** variables

**Financement:** fédéral, provincial, dons

**Statut:** None or unknown

### **P'TIT BONHEUR DE SABLON (LE)**

1721, chemin du Lac Quenouille, Lac-Supérieur, Laurentides, QC, J0T 1J0

**1 800 567-6788**

**Site internet:** [www.ptitbonheur.com](http://www.ptitbonheur.com)

**Courriel:** [info@ptitbonheur.com](mailto:info@ptitbonheur.com)

**Services:** Camps de vacances avec initiation aux activités de plein-air. \* Forfaits pour groupes scolaires ou organisés. \* Programme de formation d'aspirants moniteurs. \* Location de chalets et hébergements autonomes.

**Clientèle:** camps de vacances: jeunes de 6 à 17 ans, formation aspirant-moniteur: 15 à 17 ans, forfaits: ouverts à tous

**Capacité:** camps réguliers: 400 places

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** variables

**Financement:** fondations, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PETITS FRÈRES (LES) - MAISON JULIETTE-HUOT**

440, rue Saint-Michel, Oka, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-6136**

**Site internet:** [www.domainejuliettehuot.ca](http://www.domainejuliettehuot.ca)

**Courriel:** [domainejuliettehuot@petitsfreres.ca](mailto:domainejuliettehuot@petitsfreres.ca)

**Services:** Domaine de vacances des Petits Frères pour les personnes du grand âge seules.

**Clientèle:** personnes âgées de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

**Capacité:** 25 lits répartis dans 16 chambres et un petit dortoir

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** selon les séjours

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES - BIBLIOTHÈQUE D'OKA**

15, rue de L'Annonciation, Oka, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333 poste 228**

**Site internet:** [www.municipalite.oka.qc.ca/bibliotheque](http://www.municipalite.oka.qc.ca/bibliotheque)

**Courriel:** [biblio@municipalite.oka.qc.ca](mailto:biblio@municipalite.oka.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Club de lecture pour adultes et pour enfants. \* Cours d'informatique. \* Activités et conférences. \* Généalogie. \* Jeux de société. \* Biblio-Santé: ressources pour les proches aidants. \* Grainothèque: bibliothèque de semences. \* Broderie et tricot.

**Territoire desservi:** Oka, sud des Laurentides

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC**

70, montée du Village, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-7833**

**Site internet:** [sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque](http://sjdl.qc.ca/loisirs-et-culture/bibliotheque)

**Courriel:** [biblio@sjdl.qc.ca](mailto:biblio@sjdl.qc.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adolescents. \* Activités et événements. \* Jeux de société. \* Location de liseuse électronique. \* Une naissance un livre. \* Grainothèque: bibliothèque de semences. \* L'heure du conte.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi et vendredi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 15h00

**Frais:** résidents: aucuns

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SERRES DE CLARA (LES)

730, 8e avenue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1A7

**450 565-2998 poste 121**

**Site internet:** [www.serresdeclara.org](http://www.serresdeclara.org)

**Courriel:** [serresdeclara@yahoo.ca](mailto:serresdeclara@yahoo.ca)

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisines collectives, ateliers alimentaires et d'herboristerie. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psychosociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** frais de membre: 5\$ par personne, 25\$ par organisme, 50\$ par institution, jardin collectif: aucuns, jardins communautaires: 25\$ par année selon la dimension de la parcelle, bac de culture: 10\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TABLE FORÊT LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**819 951-2647**

**Site internet:** [www.tableforet.ca](http://www.tableforet.ca)

**Courriel:** [animation@tableforet.ca](mailto:animation@tableforet.ca)

**Services:** Éducation forestière et support à la filière forêt-bois. \* Activités scolaires: ateliers dans les boisés, ateliers de découverte des métiers forestiers, etc. \* Outils de vulgarisation. \* Conférences.

**Clientèle:** grand public, écoles, municipalités

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services municipaux des sports et loisirs

### BLAINVILLE - LOISIRS, CULTURE, BIBLIOTHÈQUE ET VIE COMMUNAUTAIRE

1001, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4

**450 434-5275 Téléc.:** 450 434-5296

**Site internet:** [blainville.ca](http://blainville.ca)

**Courriel:** [loisirs@blainville.ca](mailto:loisirs@blainville.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Arénas, centre récréoaquatique, maison des associations, stade d'athlétisme, patinoires, piscines, parcs et terrains de jeux. \* La Zone: centre pour jeunes. \* Location de salle. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Blainville, Lorraine, Rosemère, Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BOIS-DES-FILION - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE**

479, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1J9

**450 621-1460 poste 2101**

**Site internet:** villebdf.ca

**Courriel:** loisirs@villebdf.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre sportif, piscine, patinoire, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Événements et fêtes.

**Territoire desservi:** Bois-des-Filion

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BOISBRIAND - LOISIRS, CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE**

940, boulevard de la Grande Allée, rez-de-chaussée, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J7

**450 437-2727 Téléc.:** 450 437-9397

**Site internet:** www.ville.boisbriand.qc.ca/activites

**Services:** \* Programmation et organisation des activités communautaires, culturelles et sportives. \* Aréna, Maison du citoyen et Place de la culture, centre communautaire, centre culturel, centre récréatif, patinoires, piscines, parcs et terrains de jeux. \* Coordination et appui de l'action bénévole dans le milieu de vie de la Ville de Boisbriand. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Boisbriand

**Horaire:** centre récréatif: 25 juin au 27 août 2023: mercredi à vendredi 16h00 à 21h00, samedi 13h00 à 21h00, dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **DEUX-MONTAGNES - LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6

**450 473-2796 poste 4 Téléc.:** 450 473-4225

**Site internet:** ville.deux-montagnes.qc.ca/services-municipaux/loisirs-et-services-communautaires

**Courriel:** loisirs@ville.deux-montagnes.qc.ca

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, piscine, patinoire, parcs, terrains de sports et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Deux-Montagnes

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



**LORRAINE - SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE**

33, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9

**450 621-8550**

**Site internet:** [ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture](http://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture)

**Courriel:** [loisirs@ville.lorraine.qc.ca](mailto:loisirs@ville.lorraine.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre culturel, aréna, patinoires, piscine, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Fêtes et événements.

**Territoire desservi:** Lorraine

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MIRABEL - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE**

14111, rue Saint-Jean, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1Y3

**450 475-8656**

**Site internet:** [ville.mirabel.qc.ca/culture-et-loisirs/sports-et-loisirs/programmation-de-loisirs](http://ville.mirabel.qc.ca/culture-et-loisirs/sports-et-loisirs/programmation-de-loisirs)

**Courriel:** [communications@mirabel.ca](mailto:communications@mirabel.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Supervision de plusieurs clubs sportifs. \* Parcs, centre culturel, patinoires, arénas et terrains de sports. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OKA - LOISIRS ET CULTURE**

183, rue des Anges, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-8333** **Téloc.:** 450 479-1886

**Site internet:** [www.municipalite.oka.qc.ca/loisirs-et-culture](http://www.municipalite.oka.qc.ca/loisirs-et-culture)

**Courriel:** [info@municipalite.oka.qc.ca](mailto:info@municipalite.oka.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Salle communautaire, aréna, patinoires, parcs et terrains de jeu. \* Camp de jour estival. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Location de salle. \* Événements.

**Territoire desservi:** Oka

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**POINTE-CALUMET - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE**

190, 41e Avenue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2

**450 473-5930**

**Site internet:** [www.pointe-calumet.ca](http://www.pointe-calumet.ca)

**Courriel:** [j.rivest@pointe-calumet.ca](mailto:j.rivest@pointe-calumet.ca)

**Services:** \* Activités sportives et récréatives. \* Centre sportif et culturel, piscine, parcs, patinoires, terrains de sports. \* Camp de jour estival. \* Événements.

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**ROSEMÈRE - SERVICES COMMUNAUTAIRES DE ROSEMÈRE**

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2

**450 621-3500 poste 7380**

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire](http://www.ville.rosemere.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire)

**Courriel:** [loisirs@ville.rosemere.qc.ca](mailto:loisirs@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, gymnases, aréna, piscine, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Activités de Noël.

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SAINT-EUSTACHE - LOISIRS**

230, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**450 974-5111 Téléc.:** 450 974-5135

**Site internet:** [www.saint-eustache.ca](http://www.saint-eustache.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Complexe aquatique, complexe multisport, centre d'art, arénas, piscines, patinoires, parcs et terrains de jeux. \* Maison du citoyen au 184, rue Saint-Eustache. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Spectacles, activités et événements. \* Camp de jour estival. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** comptoir du service du sport et du plein air: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, samedi 13h00 à 16h00, culture et animation

communautaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-HIPPOLYTE - MUNICIPALITÉ**

2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Laurentides, QC, J8A 1A1

**450 563-2505**

**Site internet:** [saint-hippolyte.ca](http://saint-hippolyte.ca)

**Courriel:** [municipalite@saint-hippolyte.ca](mailto:municipalite@saint-hippolyte.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [saint-hippolyte.ca/collectes](http://saint-hippolyte.ca/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Licences pour animaux. \* Loisirs et culture, bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-JOSEPH-DU-LAC - LOISIRS, CULTURE ET TOURISME**

1110, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0

**450 623-1072 poste 229 Téléc.:** 450 623-2889

**Site internet:** [www.sjdl.qc.ca](http://www.sjdl.qc.ca)

**Courriel:** [info@sjdl.qc.ca](mailto:info@sjdl.qc.ca)

**Services:** \* Activités sportives et récréatives. \* Parcs, patinoires, terrains de sports. \* Camp de jour estival et camp de la relâche. \* Location de salle. \* Fêtes et événements.

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-du-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - SERVICE DES LOISIRS**

139, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 478-0211 poste 2016 Téléc.:** 450 478-5660

**Site internet:** [www.villesadp.ca/services-citoyens/loisirs](http://www.villesadp.ca/services-citoyens/loisirs)

**Courriel:** [loisirs@villesadp.ca](mailto:loisirs@villesadp.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, aréna, gymnases, patinoires, parcs et terrains de jeu. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Location de salle. \* Jardin communautaire. \* Événements, expositions et fêtes.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE**

99, rue de la Mairie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 472-7310 poste 245**

**Site internet:** [www.ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/loisirs-et-vie-communautaire](http://www.ville.sainte-marthe-sur-le-lac.qc.ca/loisirs-et-culture/loisirs-et-vie-communautaire)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centre communautaire, complexe aquatique, gymnases, aréna, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Spectacles et événements. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Sainte-Marthe-sur-le-Lac

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-THÉRÈSE - CULTURE ET LOISIRS**

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H2

**450 434-1440 poste 2540**

**Site internet:** [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca)

**Courriel:** [cultureetloisirs@sainte-therese.ca](mailto:cultureetloisirs@sainte-therese.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Centres sportifs et communautaires, stade d'athlétisme, piscines, arénas et patinoires, parcs et terrains de jeux. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival. \* Jardins communautaires. \* Location de salle. \* Conférences et spectacles.

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Sport

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** [lentregens.org](http://lentregens.org)

**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Repas communautaires économiques. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre: 5\$, repas complets: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COLOMBE (LA)

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2X5

**819 326-4779 Téléc.:** 819 326-0233

**Site internet:** [centrelacolombe.ca](http://centrelacolombe.ca)

**Courriel:** [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil, aide et références sur place ou par téléphone. \* Accompagnement et soutien personnalisé en contexte de situations nouvelles, complexes ou stressantes. \* Cuisines collectives. \* Qi Gong et yoga. \* Éducation populaire. \* Expression artistique: ateliers de peinture et de dessin. \* Dépannage poupons: dons de couches et de lait maternisé. \* Programmes divers: À la découverte de soi, Antidote, Étinc'Elle, Y'A Personne de Parfait. \* Conférences en nutrition. \* Dîners communautaires. \* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0R4

**450 478-6537**

**Site internet:** [maisondefamillesadp.com](http://maisondefamillesadp.com)

**Courriel:** [mdf.sadp@videotron.ca](mailto:mdf.sadp@videotron.ca)

**Services:** Services à l'enfance et aux familles. \* Accueil, écoute et référence. \* Halte-garderie. \* Friperie pour les membres. \* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants. \* YAPP: développement des compétences parentales. \* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc. \* Activités, sorties, conférences et activités intergénérationnelles. \* Yoga, danse en ligne et tricot. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes seules, familles, couples

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-des-Plaines

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5\$ pour une demi-journée ou 10\$ pour une journée complète, friperie: gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO**

2280, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1T8

**819 717-9646** Téléc.: 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** references@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, services pour les personnes en fin de vie: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

200 rue Principale, local 21A et 21C, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646** Téléc.: 819 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** info@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

24, rue Sainte-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1M8

**819 717-9646** Téléc.: 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** info@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYC-DONS

246, 5e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0

**450 838-9954** Téléc.: 450 707-1579

**Site internet:** www.recyc-dons.org

**Courriel:** info@recyc-dons.org

**Services:** Magasin d'aubaines. \* Collecte d'électroménagers à domicile. \* Récupération d'articles sur place. \* Livraison. \* Aide matérielle sur référence.

**Clientèle:** personnes ayant un faible revenu, personnes ayant à coeur l'environnement et la réutilisation

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Les Moulins, MRC Montcalm

**Horaire:** mardi, mercredi, vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, samedi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYC-DONS - MIRABEL

18200, rue J.-A. Bombardier, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 0H5

**579 368-5347**

**Site internet:** www.recyc-dons.org

**Courriel:** info@recyc-dons.org

**Services:** Magasin d'aubaines. \* Collecte d'électroménagers à domicile. \* Récupération d'articles sur place. \* Livraison. \* Aide matérielle sur référence.

**Clientèle:** personnes ayant un faible revenu, personnes ayant à coeur l'environnement et la réutilisation

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, MRC Les Moulins, MRC Montcalm

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, samedi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

### ACCO-LOISIRS

42D, rue Turgeon, bureau 4, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 433-5559** Téléc.: 450 433-0453

**Site internet:** www.accoloisirs.com

**Courriel:** acccoloisirs@videotron.ca

**Services:** \* Accompagnement. \* Activités de loisir et de tourisme adaptées. \* Répit pour adolescents et adultes.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap ou des troubles de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5C7

**1 877 705-7766** Téléc.: 450 569-7769

**Site internet:** www.fibromyalgie-des-laurentides.ca

**Courriel:** afl@videotron.ca

**Services:** Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec la fibromyalgie. \* Information sur les ressources disponibles et soutien. \* Activités de sensibilisation. \* Activités sportives et récréatives adaptées. \* Ligne d'écoute téléphonique. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Rencontres sociales. \* Dîner de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie, leurs proches

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES PERSONNES AVEC PROBLÈMES AUDITIFS DES LAURENTIDES

421-B, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2H4

**1 866 434-2135 Téléc.:** 450 434-4120 **ATS:** 450 434-2135

**Site internet:** w2.appal.ca

**Courriel:** info@appal.ca

**Services:** \* Accueil, information et référence. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Activités de loisir et ateliers. \* Conférences, rencontres. \* Vidéothèque de documents en langue des signes québécoise (LSQ). \* Services en LSQ.

**Clientèle:** personnes sourdes, devenues sourdes, malentendantes et sourdes-aveugles, leurs familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** accueil et information: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, service d'aide et activités: mardi et mercredi 9h00 à 15h00, sur rendez-vous ou réservation (voir le site web pour plus de détails), vendredi, par courriel ou téléphone seulement

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** cotisations, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES CLAIR-SOLEIL

585, rue Léonard, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3H9

**819 425-7447 Téléc.:** 819 425-2343

**Site internet:** www.association-clairsoleil.com

**Courriel:** clairsoleil@cgocable.ca

**Services:** Promotion et défense des droits et des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel. \* Information, référence et sensibilisation. \* Évènements et activités ponctuelles: dîners communautaires, barbecue, restaurant, cabane à sucre, atelier de cuisine, etc. \* Camp de jour adapté. \* Activités individuelles et personnalisées à domicile, à l'extérieur ou sur place. \* Activités sociales, sportives, récréatives et artistiques. \* Sorties culturelles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, leur famille, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC des Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, activités individuelles: lundi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 (bloc de maximum 3 heures)

**Frais:** carte de membre: \$5, camp de jour: variables

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RIVIÈRE DU CHÊNE

184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**514 902-8010**

**Courriel:** aphrc123@hotmail.com

**Services:** Défense et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap. \* Information. \* Activités sociales et culturelles: bowling hebdomadaire, ateliers de cartes, sorties. \* Activités annuelles: dîner de Noël, St-Valentin, cabane à sucre. \* Exercices adaptés par un kinésologue.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud

**Horaire:** voir la programmation auprès de l'association

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, contribution mineure pour les activités spéciales

**Financement:** subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES DES LAURENTIDES

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1S2

**819 326-5202 Téléc.:** 819 326-1475

**Site internet:** aphil.ca

**Courriel:** info@aphil.ca

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Dîners bistro. \* Cafés-rencontres. \* Créations FLORAPHIL: ateliers de couture. \* Chorale. \* Quilles. \* Camp de jour estival. \* Activités estivales pour adultes. \* Sorties de loisir. \* Défense des droits. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 5 à 90 ans vivant avec une déficience intellectuelle, camp de jour: enfants de 5 à 17 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 17h00, camp de jour d'été: mardi au vendredi 8h00 à 16h00 durant 7 semaines, bonhomme à lunette: jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** cotisation annuelle: 12\$, activités: aucuns, sorties: variables

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388 poste 0**

**Site internet:** arlphl.org

**Courriel:** info@arlphl.org

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## AUTISME LAURENTIDES

1084, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3B9

**450 569-1794 Téléc.:** 450 433-0078

**Site internet:** autismelaurentides.org

**Courriel:** info@autismelaurentides.org

**Services:** \* Défense des droits et intérêts. \* Soutien aux familles. \* Services de répit et de loisirs. \* Activités de jour et plateau de travail pour adultes. \* Camps estivaux.

**Clientèle:** personnes avec un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle

**Financement:** fondations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**AVC APHASIE LAURENTIDES**

1919, boulevard Lionel-Bertrand, bureau 103, Boisbriand, Laurentides, QC, J7H 1N8

**450 974-1888** Téléc.: 579 637-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, Chi-Qong et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, peinture, atelier d'écriture et mieux-être. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Services aux proches aidants: groupe de soutien, soutien psychologique, formation et répit.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 20\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER**

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE**

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, dessin, peinture et Chi Qong. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE AUX SOURCES D'ARGENTEUIL**

546, rue Sidney, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1L1

**450 562-0673** Téléc.: 450 562-2944

**Courriel:** [coordo@centreauxsources.org](mailto:coordo@centreauxsources.org)

**Services:** Centre de jour en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Écoute, soutien et références. \* Repas communautaires. \* Ateliers en santé mentale. \* Activités de loisir et sorties de groupe.

**Clientèle:** personnes 18 ans et plus vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES**

643, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T7

**1 888 431-3437 Téléc.:** 450 431-7955

**Site internet:** [www.captchpl.org](http://www.captchpl.org)

**Courriel:** [captchpl@videotron.ca](mailto:captchpl@videotron.ca)

**Services:** Services pour favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec un traumatisme crânien, modéré ou sévère, et des adultes autonomes ayant un handicap physique. \* Accueil et références. \* Activités d'intégration sociale. \* Groupes d'entraide et de socialisation. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Intervention psychosociale, au besoin. \* Relation d'aide et écoute active. \* Prévention et sensibilisation. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** adultes ayant subi un traumatisme crânien modéré ou sévère, adultes autonomes vivant avec un handicap physique, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Antoine-Labelle, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CLSM - COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE**

1370, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0K2

**450 229-8440**

**Site internet:** [www.clsmqc.org](http://www.clsmqc.org)

**Courriel:** [clsm227@gmail.com](mailto:clsm227@gmail.com)

**Services:** Regrouper, défendre, promouvoir et sensibiliser aux besoins et aux intérêts des personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale. \* Éducation populaire. \* Rencontres sociales. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Défense des droits et intérêts. \* Promotion et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** Lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **FIBROMYALGIE SAINT-EUSTACHE ET BASSES-LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**450 472-3374**

**Courriel:** [fibro.fsebl@videotron.ca](mailto:fibro.fsebl@videotron.ca)

**Services:** \* Information sur la fibromyalgie. \* Aide aux personnes atteintes et leurs proches. \* Écoute par téléphone ou via Internet. \* Déjeuners-rencontres. \* Ateliers. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes atteintes de fibromyalgie, leurs proches

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** variables

**Frais:** carte de membre: 20\$

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FORAINS ABYSSAUX (LES)**

51, 13e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3T6

**514 892-3271**

**Site internet:** [ecoledecirquelesforains.com](http://ecoledecirquelesforains.com)

**Courriel:** [ecoleforains@videotron.ca](mailto:ecoleforains@videotron.ca)

**Services:** \* Ateliers et cours de cirque. \* Cours de cirque d'été. \* Spectacles mobiles, extérieurs ou intérieurs, pour les villes, les écoles ou d'autres organisations.

**Clientèle:** personnes de 4 à 70 ans intéressées par l'art du cirque, personnes vivant avec une déficience physique, jeunes immigrants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** variables

**Frais:** variables, programme d'aide financière disponible

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE HARFANG DES NEIGES DES LAURENTIDES (LE)**

290, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L1

**450 565-1161** Téléc.: 450 565-6317

**Site internet:** [www.groupeharfangdesneiges.org](http://www.groupeharfangdesneiges.org)

**Courriel:** [info@groupeharfangdesneiges.org](mailto:info@groupeharfangdesneiges.org)

**Services:** Services en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Suivi individuel. \* Ateliers en santé mentale. \* Ateliers d'activités physiques. \* Ateliers artistiques. \* Activités sociales de groupe, sorties.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** groupe d'entraide: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, suivi individuel: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE LA LICORNE MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

Adresse confidentielle

**450 433-9084**

**Site internet:** [groupelalicorne.org](http://groupelalicorne.org)

**Courriel:** [info@groupelalicorne.org](mailto:info@groupelalicorne.org)

**Services:** Centre de jour. \* Groupe d'entraide. \* Suivi individualisé dans la communauté: écoute, accompagnement et soutien dans les démarches et les projets pour favoriser le développement ou le maintien d'habiletés de base (budget, alimentation, affirmation de soi, etc.). \* Activités: cours, sorties extérieures, ateliers d'art et ateliers d'entendeurs de voix.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus ayant ou ayant eu des troubles de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de-Blainville

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h30, mercredi 12h00 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)**

4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2T2

**450 434-9593** Téléc.: 450 434-5181 **ATS:** 450 434-9593

**Site internet:** [www.maisondesmots.ca](http://www.maisondesmots.ca)

**Courriel:** [ilham@maisondesmots.com](mailto:ilham@maisondesmots.com)

**Services:** Ateliers de groupe. \* Lecture et écriture pour personnes entendantes ou sourdes, réalisations de différents projets. \* Francisation des personnes analphabètes dans leur langue maternelle. \* Calcul budgétaire. \* Théâtre. \* Informatique. \* Cuisine collective, Alpha cuisine. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Cafés rencontres. \* Défense des droits. \* Aide ponctuelle pour remplir des formulaires. \* Journal des participants.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 ans et plus ayant des difficultés de lecture et d'écriture, personnes sourdes

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ateliers en soirée selon les disponibilités, fermé du 25 juin au 1er septembre

**Frais:** membres: 2\$ par année

**Financement:** Centraide Laurentides, subventions, provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES (LA)**

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428 Téléc.:** 450 431-7916

**Site internet:** site.lmdp.org

**Courriel:** info@lmdp.org

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers de jour: maintien des acquis et apprentissages vers l'autonomie. \* Camps de jour d'été. \* Événements divers. \* Services de soutien pour membres de l'entourage: ligne d'écoute, suivis psychosociaux, art-thérapie, jumelage, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique, membres de leur entourage, ateliers de jour: personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVEMENT DES PERSONNES D'ABORD DE LACHUTE**

442, rue Principale, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1Y3

**450 562-5846**

**Courriel:** mouvement\_lachute1@outlook.com

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Action de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles. \* Bazar: vêtements usagés pour toute la famille, livres, DVD et autres petits articles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-EUSTACHE**

367, rue Godard, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 3V2

**450 623-7792**

**Courriel:** mpdasteustache@gmail.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Aide et accompagnement social. \* Promotion et défense des droits. \* Entraide. \* Danse mensuelle. \* Cuisines collectives. \* Karaté adapté. \* Ateliers.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-JÉRÔME ET SES ENVIRONS**

768, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

**450 438-6256**

**Courriel:** mpdastjerome@hotmail.ca

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Actions de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINTE-THÉRÈSE**

12, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 818-1883**

**Site internet:** www.mpdatherese12.com

**Courriel:** mpdatherese@videotron.ca

**Services:** \* Accueil, écoute et référence, entraide. \* Promotion et défense des droits et intérêts. \* Éducation populaire et sensibilisation. \* Vie associative, mobilisation, représentation. \* Activités sociales.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 12h00 à 21h00

**Frais:** membre: 5\$

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES**

141, rue Saint-Charles, bureau 1, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2A9

**450 430-8177 Téléc.:** 450 430-8150

**Site internet:** www.parrainagecivique.ca

**Courriel:** info@parrainagecivique.ca

**Services:** Jumelage d'un bénévole avec une personne vivant avec une déficience intellectuelle. \* Activités de groupe, sorties, événements saisonniers. \* Ateliers éducatifs, récréatifs, sociaux et artistiques. \* Journées spéciales pour filleuls à mobilité réduite.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides, Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion gratuite, activités: coûts variables

**Financement:** Centraide, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES**

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 866 590-4469 Téléc.:** 450 436-3273

**Site internet:** scleroseenplaques.ca/section/laurentides

**Courriel:** info.laurentides@scleroseenplaques.ca

**Services:** \* Activités cognitives et de motricité fine: de mémoire, sans gravité, de mobilité articulaire, d'amplitude des mouvements, de relaxation mentale et physique. \* Services adaptés. \* Groupes de soutien et d'entraide. \* Soutien aux proches aidants. \* Défense des droits. \* Conférences, colloques et congrès.

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Argenteuil, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**

**TRANSPORT ADAPTÉ**

**TRANSPORT PUBLIC**

## Accompagnement-transport

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

212, rue Wilson, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3J3

**450 562-7447** Téléc.: 450 562-6184

**Site internet:** cabargenteuil.ca

**Courriel:** info@cabargenteuil.ca

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h00

**Frais:** variables, frais pour chaque accompagnement-transport

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** www.cab-laurentides.org/index.html

**Courriel:** info@cab-laurentides.org

**Services:** \* Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux ou les sorties importantes (épicerie, banque, pharmacie), par des bénévoles. \* Sorties fourgonnette: transport communautaire qui permet aux aînés de faire leurs emplettes ou des sorties de magasinage à bord d'une mini fourgonnette en compagnie d'un chauffeur bénévole.

**Clientèle:** sortie importante: personnes âgées de plus de 65 ans, médical: toute personne adulte en perte d'autonomie permanente ou temporaire, sorties fourgonnette: toute personne âgée habitant à domicile n'ayant pas besoin de soutien pour se déplacer

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** contribution en fonction du kilométrage, sorties fourgonnette: 5\$

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540** Téléc.: 450 472-9586

**Site internet:** cabartisans.org

**Courriel:** info@cabartisans.org

**Services:** \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes aînées de 65 ans plus, adultes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** prix préétablis selon la destination

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

225, rue de la Gare, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 poste 223 et 225** Téléc.: 450 432-7354

**Site internet:** www.cbsj.qc.ca

**Courriel:** info@cbsj.qc.ca

**Services:** \* Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux et pour les courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou personnes de 60 ans et moins en perte d'autonomie temporaire ou permanente, en convalescence ou ayant une maladie chronique et ayant besoin d'accompagnement pour leurs rendez-vous médicaux

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

24, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 430-5056 poste 226** Téléc.: 450 430-0203

**Site internet:** www.cab-solange-beauchamp.com

**Courriel:** transport@cabsb.org

**Services:** \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et communautaires par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, transport: Grand Montréal et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30 et vendredi 8h00 à 12h00, selon les disponibilités des bénévoles

**Frais:** 0,52\$ par km

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0E3

**450 838-8288** Téléc.: 450 838-7025

**Courriel:** lecar3@hotmail.com

**Services:** \* Transport et accompagnement médical et juridique par des bénévoles.

**Clientèle:** membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, transport: le Québec

**Horaire:** 7 jours

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, 0,60\$ par km

**Financement:** provincial, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE - TRANSPORT**

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-6000** Téléc.: 450 479-8313

**Site internet:** www.kanesatakehealthcenter.ca

**Courriel:** info@kanesatakehealthcenter.ca

**Services:** \* Transport médical par des employés.

**Clientèle:** personnes membres des Premières Nations

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 8,50\$ par repas, repas communautaire: 8,50\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** demande de rendez-vous médicaux: lundi au vendredi, service de rendez-vous médicaux: 7 jours

**Frais:** contribution fixée en fonction de la source de revenu et de la distance

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ROSEMÈRE - TRANSPORT POUR LES AÎNÉS**

100, rue Charbonneau, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 3W1

**450 621-3500 poste 7380**

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca/aines](http://www.ville.rosemere.qc.ca/aines)

**Courriel:** [info@ville.rosemere.qc.ca](mailto:info@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** Transport en taxi à prix modique pour personnes aînées vers des services prédéterminés: banques, épiceries, cliniques, cinémas, etc. \* Liste des endroits desservis: [cliquer ici](#)

**Clientèle:** personnes aînées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** transport: mardi, jeudi et vendredi 7h00 à 23h00

**Frais:** aller-retour: 2\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SERCAN - TRANSPORT**

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1

**450 491-1912** Téléc.: 450 491-5770

**Site internet:** [www.maisonsercan.ca](http://www.maisonsercan.ca)

**Courriel:** [communication@maisonsercan.ca](mailto:communication@maisonsercan.ca)

**Services:** \* Transport médical par des bénévoles pour personnes vivant avec le cancer.

**Clientèle:** personnes vivant avec le cancer

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel  
**Horaire:** lundi au vendredi, de jour  
**Frais:** cotisation: 10\$ par année, transport: tarifs fixes selon la destination  
**Financement:** subventions, campagnes de financement, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

349, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L2  
**450 224-8800**  
**Site internet:** www.tacrdn.ca  
**Courriel:** transportadapte@tacrdn.ca

**Services:** \* Transport collectif et transport adapté en minibus et taxibus.  
**Clientèle:** transport collectif: personnes résidentes, transport adapté: personnes vivant avec un handicap limitant leur mobilité  
**Territoire desservi:** Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie  
**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, transport adapté: 7 jours, 6h00 à 21h30, transport collectif: 7 jours, 5h30 à 21h30  
**Frais:** transport collectif: 5\$ par déplacement ou 120\$ par carte mensuelle, étudiants: 3\$ par déplacement ou 60\$ par carte mensuelle, transport adapté: 3\$ par déplacement  
**Financement:** provincial, municipal, subventions, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES

16, rue Saint-Paul Est, bureau 102, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3R2  
**819 774-0467** Téléc.: 819 774-0473  
**Site internet:** www.transportlaurentides.ca  
**Courriel:** info@transportlaurentides.ca

**Services:** \* L'Inter: transport collectif en autobus et taxibus. \* Transport adapté: minibus et taxis.  
**Clientèle:** transport collectif: grand public, transport adapté: personnes vivant avec un handicap et ayant des limitations sur le plan de la mobilité  
**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, L'Ascension, La Macaza, Nominingue, Rivière-Rouge, Prévost  
**Horaire:** bureaux: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre d'appels L'Inter: 7 jours, 8h00 à 19h00  
**Frais:** transport collectif: 6\$ par déplacement, gratuit pour les enfants de 0 à 11 ans, transport adapté: tarif en fonction de la distance à parcourir  
**Financement:** autofinancement, subventions, municipal  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Accompagnement-transport pour motif médical

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

212, rue Wilson, Lachute, Laurentides, QC, J8H 3J3  
**450 562-7447** Téléc.: 450 562-6184  
**Site internet:** cabargenteuil.ca  
**Courriel:** info@cabargenteuil.ca

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.  
**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus  
**Territoire desservi:** MRC Argenteuil  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h00  
**Frais:** variables, frais pour chaque accompagnement-transport  
**Financement:** provincial, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

1, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** \* Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux ou les sorties importantes (épicerie, banque, pharmacie), par des bénévoles. \* Sorties fourgonnette: transport communautaire qui permet aux aînés de faire leurs emplettes ou des sorties de magasinage à bord d'une mini fourgonnette en compagnie d'un chauffeur bénévole.

**Clientèle:** sortie importante: personnes âgées de plus de 65 ans, médical: toute personne adulte en perte d'autonomie permanente ou temporaire, sorties fourgonnette: toute personne âgée habitant à domicile n'ayant pas besoin de soutien pour se déplacer

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** contribution en fonction du kilométrage, sorties fourgonnette: 5\$

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7

**450 472-9540 Téléc.:** 450 472-9586

**Site internet:** [cabartisans.org](http://cabartisans.org)

**Courriel:** [info@cabartisans.org](mailto:info@cabartisans.org)

**Services:** \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans plus, adultes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes: Deux-Montagnes, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Eustache, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac, Saint-Hermas, Saint-Jérusalem, sud de Mirabel: Sainte-Scholastique, Saint-Augustin, Saint-Benoit

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** prix préétablis selon la destination

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

225, rue de la Gare, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 poste 223 et 225 Téléc.:** 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** \* Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux et pour les courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou personnes de 60 ans et moins en perte d'autonomie temporaire ou permanente, en convalescence ou ayant une maladie chronique et ayant besoin d'accompagnement pour leurs rendez-vous médicaux

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

24, rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L6

**450 430-5056 poste 226** Téléc.: 450 430-0203

**Site internet:** www.cab-solange-beauchamp.com

**Courriel:** transport@cabsb.org

**Services:** \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et communautaires par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, transport: Grand Montréal et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30 et vendredi 8h00 à 12h00, selon les disponibilités des bénévoles

**Frais:** 0,52\$ par km

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J5N 0E3

**450 838-8288** Téléc.: 450 838-7025

**Courriel:** lecar3@hotmail.com

**Services:** \* Transport et accompagnement médical et juridique par des bénévoles.

**Clientèle:** membres

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville, transport: le Québec

**Horaire:** 7 jours

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, 0,60\$ par km

**Financement:** provincial, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE - TRANSPORT**

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0

**450 479-6000** Téléc.: 450 479-8313

**Site internet:** www.kanesatakehealthcenter.ca

**Courriel:** info@kanesatakehealthcenter.ca

**Services:** \* Transport médical par des employés.

**Clientèle:** personnes membres des Premières Nations

**Territoire desservi:** Kanesatake

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** demande de rendez-vous médicaux: lundi au vendredi, service de rendez-vous médicaux: 7 jours

**Frais:** contribution fixée en fonction de la source de revenu et de la distance

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ROSEMÈRE - TRANSPORT POUR LES ÂÎNÉS**

100, rue Charbonneau, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 3W1

**450 621-3500 poste 7380**

**Site internet:** [www.ville.rosemere.qc.ca/aines](http://www.ville.rosemere.qc.ca/aines)

**Courriel:** [info@ville.rosemere.qc.ca](mailto:info@ville.rosemere.qc.ca)

**Services:** Transport en taxi à prix modique pour personnes âgées vers des services prédéterminés: banques, épicerie, cliniques, cinémas, etc. \* Liste des endroits desservis: cliquer ici

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** Rosemère

**Horaire:** transport: mardi, jeudi et vendredi 7h00 à 23h00

**Frais:** aller-retour: 2\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SERCAN - TRANSPORT**

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1

**450 491-1912 Téléc.:** 450 491-5770

**Site internet:** [www.maisonsercan.ca](http://www.maisonsercan.ca)

**Courriel:** [communication@maisonsercan.ca](mailto:communication@maisonsercan.ca)

**Services:** \* Transport médical par des bénévoles pour personnes vivant avec le cancer.

**Clientèle:** personnes vivant avec le cancer

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi, de jour

**Frais:** cotisation: 10\$ par année, transport: tarifs fixes selon la destination

**Financement:** subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Transport adapté****EXO - RÉSEAU DE TRANSPORT MÉTROPOLITAIN - TRANSPORT ADAPTÉ**

83, rue Turgeon, 2e étage, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H7

**1 877 433-4004**

**Site internet:** [exo.quebec/fr/planifier-trajet/transport-adapte](http://exo.quebec/fr/planifier-trajet/transport-adapte)

**Courriel:** [transport.adapte@exo.quebec](mailto:transport.adapte@exo.quebec)

**Services:** Service de transport en taxi et minibus adapté. \* Demande d'admission:

[exo.quebec/Media/Default/fichiers/section8/admission\\_transportadapte\\_exo.pdf](http://exo.quebec/Media/Default/fichiers/section8/admission_transportadapte_exo.pdf) \* Réserver un transport:

[exo.quebec/fr/service-clientele/TransportAdapteReservation](http://exo.quebec/fr/service-clientele/TransportAdapteReservation)

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, personnes avec des limitations sur le plan de la mobilité incluant: une incapacité de marcher sur une distance de 400 mètres sur un terrain uni, de monter une marche de 35 centimètres de hauteur avec appui ou d'en descendre une sans appui, d'effectuer la totalité d'un déplacement en utilisant le transport en commun régulier, de s'orienter dans le temps ou dans l'espace, de maîtriser des situations ou des comportements pouvant être préjudiciables à sa propre sécurité ou à celle des autres, de communiquer de façon verbale ou gestuelle (cette condition ne peut pas, à elle seule, être retenue aux fins de l'admission)

**Territoire desservi:** MRC l'Assomption, MRC les Moulins, MRC Thérèse-de-Blainville, MRC de Deux-Montagne, MRC de Mirabel, MRC de la Vallée-du-Richelieu, MRC de Marguerite D'Youville, MRC de Roussillon, Beauharnois, Hudson, L'Île-Perrot, Les Cèdres, Marieville, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Pointe-des-Cascades, Pointe-Fortune, Richelieu, Rigaud, Rougemont, Saint-Césaire, Saint-Clet, Saint-Lazare, Sainte-Justine-de-Newton, Saint-Jérôme, Sainte-Marthe, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Terrasse-Vaudreuil, Très-Saint-Rédempteur, Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil-sur-le-Lac

**Horaire:** dimanche au jeudi 6h30 à minuit, vendredi, samedi, jours fériés 6h30 à 1h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC D'ARGENTEUIL

540, rue Berry, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1S5

**450 562-5797** Téléc.: 450 562-6199

**Site internet:** argenteuil.qc.ca/services/transport-adapte-et-collectif/transport-adapte

**Courriel:** transports@argenteuil.qc.ca

**Services:** \* Transport collectif: taxibus dans les 9 municipalités d'Argenteuil, circuit Argenteuil-Saint-Jérôme et circuit gratuit vers le centre commercial Le Carrefour. \* Transport adapté porte à porte desservant les 9 municipalités d'Argenteuil.

**Clientèle:** transport adapté: personnes vivant avec des limitations fonctionnelles dans leurs déplacements

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** service à la clientèle: lundi au vendredi 7h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables, circuit centre commercial: gratuit

**Financement:** municipal, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme parapublic

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

349, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L2

**450 224-8800**

**Site internet:** www.tacrdn.ca

**Courriel:** transportadapte@tacrdn.ca

**Services:** \* Transport collectif et transport adapté en minibus et taxibus.

**Clientèle:** transport collectif: personnes résidentes, transport adapté: personnes vivant avec un handicap limitant leur mobilité

**Territoire desservi:** Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, transport adapté: 7 jours, 6h00 à 21h30, transport collectif: 7 jours, 5h30 à 21h30

**Frais:** transport collectif: 5\$ par déplacement ou 120\$ par carte mensuelle, étudiants: 3\$ par déplacement ou 60\$ par carte mensuelle, transport adapté: 3\$ par déplacement

**Financement:** provincial, municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES

16, rue Saint-Paul Est, bureau 102, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3R2

**819 774-0467** Téléc.: 819 774-0473

**Site internet:** www.transportlaurentides.ca

**Courriel:** info@transportlaurentides.ca

**Services:** \* L'Inter: transport collectif en autobus et taxibus. \* Transport adapté: minibus et taxis.

**Clientèle:** transport collectif: grand public, transport adapté: personnes vivant avec un handicap et ayant des limitations sur le plan de la mobilité

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, L'Ascension, La Macaza, Nominique, Rivière-Rouge, Prévost

**Horaire:** bureaux: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre d'appels L'Inter: 7 jours, 8h00 à 19h00

**Frais:** transport collectif: 6\$ par déplacement, gratuit pour les enfants de 0 à 11 ans, transport adapté: tarif en fonction de la distance à parcourir

**Financement:** autofinancement, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Transport public

### CAFÉ PARENTHÈSE

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 413-1913**

**Site internet:** [cafeparenthese.wordpress.com](http://cafeparenthese.wordpress.com)

**Courriel:** [cafelaparenthese@gmail.com](mailto:cafelaparenthese@gmail.com)

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC D'ARGENTEUIL

540, rue Berry, Lachute, Laurentides, QC, J8H 1S5

**450 562-5797** **Téloc.:** 450 562-6199

**Site internet:** [argenteuil.qc.ca/services/transport-adapte-et-collectif/transport-adapte](http://argenteuil.qc.ca/services/transport-adapte-et-collectif/transport-adapte)

**Courriel:** [transports@argenteuil.qc.ca](mailto:transports@argenteuil.qc.ca)

**Services:** \* Transport collectif: taxibus dans les 9 municipalités d'Argenteuil, circuit Argenteuil-Saint-Jérôme et circuit gratuit vers le centre commercial Le Carrefour. \* Transport adapté porte à porte desservant les 9 municipalités d'Argenteuil.

**Clientèle:** transport adapté: personnes vivant avec des limitations fonctionnelles dans leurs déplacements

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** service à la clientèle: lundi au vendredi 7h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables, circuit centre commercial: gratuit

**Financement:** municipal, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme parapublic

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES

16, rue Saint-Paul Est, bureau 102, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 3R2

**819 774-0467** **Téloc.:** 819 774-0473

**Site internet:** [www.transportlaurentides.ca](http://www.transportlaurentides.ca)

**Courriel:** [info@transportlaurentides.ca](mailto:info@transportlaurentides.ca)

**Services:** \* L'Inter: transport collectif en autobus et taxibus. \* Transport adapté: minibus et taxis.

**Clientèle:** transport collectif: grand public, transport adapté: personnes vivant avec un handicap et ayant des limitations sur le plan de la mobilité



## Transport

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, L'Ascension, La Macaza, Nominuingue, Rivière-Rouge, Prévost

**Horaire:** bureaux: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre d'appels L'Inter: 7 jours, 8h00 à 19h00

**Frais:** transport collectif: 6\$ par déplacement, gratuit pour les enfants de 0 à 11 ans, transport adapté: tarif en fonction de la distance à parcourir

**Financement:** autofinancement, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Violence et maltraitance****AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE****MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

## Agression sexuelle et inceste

### CALACS L'ANCRAGE

Adresse confidentielle

**450 565-6231** Téléc.: 450 565-8561

**Site internet:** calacsancrage.ca

**Courriel:** info@calacs-laurentides.com

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes ou adolescentes de 12 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle, leurs proches, intervenants sociaux

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Mirabel, MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit, sauf pour certains services (ex.: prévention, cours d'autodéfense, formation)

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ÉVALUATION ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES

8, boulevard de La Salette, bureau 101C, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 5C8

**450 431-6400** Téléc.: 450 431-2475

**Site internet:** www.info-cetas.com

**Courriel:** cetas@info-cetas.com

**Services:** Traitement en lien avec les agressions sexuelles. \* Intervention de groupe et individuelle pour victimes. \* Intervention de groupe et individuelle pour auteurs de délits sexuels. \* Évaluation psychosexuelle pour auteurs de délits sexuels.

**Clientèle:** personnes victimes d'agressions sexuelles pendant l'enfance ou l'adolescence, leurs parents, adultes ou adolescents ayant commis des agressions sexuelles, leur conjoint

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, traitement: disponibilités en soirée

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE SERVICES DE RIVIÈRE-ROUGE

1525, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2118**

**Site internet:** sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=465

**Services:** Soins médicaux généraux et spécialisés. \* Soins d'urgence et de courte durée. \* Chirurgie mineure. \* Distribution de matériel d'injection neuf. \* Désintoxication. \* Vaccination. \* Centre désigné pour les personnes victimes d'agression sexuelle. \* Consultation en soins infirmiers. \* Centre de prélèvements. \* Psychiatrie. \* Centre de réadaptation pour déficience intellectuelle. \* Authentification de la carte d'assurance-maladie.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, consultation en soins infirmiers: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre de prélèvements: lundi, mercredi, jeudi, vendredi 7h00 à 12h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - MONT-LAURIER

Adresse confidentielle

**819 623-2624**

**Site internet:** [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

**Courriel:** [mtlaurier@lelan.org](mailto:mtlaurier@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Adresse confidentielle

**819 326-8484**

**Site internet:** [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

**Courriel:** [steagathe@lelan.org](mailto:steagathe@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TOIT POUR SE RECONSTRUIRE (UN)

Adresse confidentielle

**514 688-5644**

**Courriel:** [untoitpoursereconstruire@gmail.com](mailto:untoitpoursereconstruire@gmail.com)

**Services:** Ressources pour personnes ayant vécu de la violence sexuelle. \* Formation, ateliers, conférences. \* Cours d'autodéfense.

**Clientèle:** personnes ayant vécu de la violence sexuelle, public général, organismes, associations et regroupements

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides, visioconférence: le Québec

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

### CITAD'ELLE DE LACHUTE (LA)

Adresse confidentielle

**450 562-7797** Téléc.: 450 562-1311

**Site internet:** citadellelachute.ca

**Courriel:** administration@citadellelachute.ca

**Services:** Maison d'hébergement temporaire pour femmes et enfants. \* Ligne d'écoute. \* Service de clavardage. \* Soutien externe sans hébergement. \* Intervention jeunesse. \* Réintégration sociale. \* Animation d'ateliers et de formations.

**Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale, ateliers et formations: écoles, organismes, milieu institutionnel et professionnel

**Capacité:** 17

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ESCOUADE POUR L'ENFANCE

1332, boulevard Sainte-Adèle, bureau 200, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0J7

**450 229-6650**

**Site internet:** escouade.org

**Courriel:** info@escouade.org

**Services:** Prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants. \* Écoute téléphonique et soutien. \* Sensibilisation auprès des adultes et collaboration avec les intervenants. \* Programme éducatif pour outiller les enfants et les adultes.

**Clientèle:** enfants de 4 à 12 ans des écoles primaires et des milieux de garde, adultes de leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fermé pour la période estivale

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MITAN (LE) - HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle

**450 435-3651** Téléc.: 450 435-3653

**Site internet:** www.lemitan.org

**Courriel:** adjointeadministrative@lemitan.org

**Services:** \* Hébergement et accompagnement psychosocial. \* Écoute téléphonique. \* Consultation individuelle et relation d'aide ponctuelle. \* Sensibilisation et prévention en violence conjugale. \* Groupe externe de sensibilisation. \* Suivi individuel en externe.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants

**Capacité:** 21 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PASSE-R-ELLE DES HAUTES-LAURENTIDES (LA)**

Adresse confidentielle

**819 623-1523** Téléc.: 819 623-6747

**Site internet:** maisonpasserelle.com

**Courriel:** intervention@maisonpasserelle.com

**Services:** Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. \* Hébergement. \* Consultations téléphoniques. \* Rencontres individuelles. \* Accompagnement dans la défense des droits. \* Intervention jeunesse. \* Ateliers de groupes et groupes d'échange et de partage. \* Café-rencontre. \* Cuisine collective. \* Prévention et sensibilisation. \* Conférences.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

**Capacité:** 13

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Maltraitance envers les aînés****CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES**

1, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** www.cab-laurentides.org/index.html

**Courriel:** info@cab-laurentides.org

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de plus de 65 ans, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE MONT-TREMBLANT**

682, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 3J8

**819 425-8433**

**Site internet:** www.cab-laurentides.org/index.html

**Courriel:** info@cab-laurentides.org

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \* Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

1, rue de Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A3

**819 326-0819**

**Site internet:** [www.cab-laurentides.org/index.html](http://www.cab-laurentides.org/index.html)

**Courriel:** [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

**Services:** Promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de soutenir les personnes souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'un isolement social ou de difficultés familiales. \*

Accompagnement-transport. \* Popote roulante. \* Repas surgelés. \* Appels de bienveillance. \* Dîners communautaires. \* Sorties fourgonnette. \* Aide aux formulaires. \* Clinique d'impôts. \* Travaux légers. \* Service psychosocial pour les proches aidants d'aînés. \* Sensibilisation à la maltraitance des aînés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes convalescentes, proches aidants, personnes ayant besoin d'accompagnement et référées par des organismes ou des établissements du milieu

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables selon le service

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **PRÉVOYANCE ENVERS LES AÎNÉS DES LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**1 844 551-6032**

**Site internet:** [www.prevoyanceaines.org](http://www.prevoyanceaines.org)

**Courriel:** [info@prevoyanceaines.org](mailto:info@prevoyanceaines.org)

**Services:** \* Programme PAIR (MRC des Laurentides): service personnalisé d'appels quotidiens automatisés pour assurer la sécurité de personnes vivant seules \* Réseau de Sentinelles: bénévoles formés et habilités à soutenir, accompagner et référer les aînés. \* Séances de sensibilisation en milieux communautaires contre la maltraitance, la fraude et l'intimidation envers les aînés. \* Formation du programme des Éclaireurs: reconnaître les indices de vulnérabilité et repérer plus facilement les personnes aînées à risque d'abus ou en perte d'autonomie.

**Clientèle:** personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Argenteuil, MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Maltraitance envers les enfants**

### **CENTRE D'ÉVALUATION ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES**

8, boulevard de La Salette, bureau 101C, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 5C8

**450 431-6400 Téléc.:** 450 431-2475

**Site internet:** [www.info-cetas.com](http://www.info-cetas.com)

**Courriel:** [cetas@info-cetas.com](mailto:cetas@info-cetas.com)

**Services:** Traitement en lien avec les agressions sexuelles. \* Intervention de groupe et individuelle pour victimes. \* Intervention de groupe et individuelle pour auteurs de délits sexuels. \* Évaluation psychosexuelle pour auteurs de délits sexuels.

**Clientèle:** personnes victimes d'agressions sexuelles pendant l'enfance ou l'adolescence, leurs parents, adultes ou adolescents ayant commis des agressions sexuelles, leur conjoint

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, traitement: disponibilités en soirée

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CITAD'ELLE DE LACHUTE (LA)**

Adresse confidentielle

**450 562-7797 Téléc.:** 450 562-1311

**Site internet:** citadellelachute.ca

**Courriel:** administration@citadellelachute.ca

**Services:** Maison d'hébergement temporaire pour femmes et enfants. \* Ligne d'écoute. \* Service de clavardage. \* Soutien externe sans hébergement. \* Intervention jeunesse. \* Réintégration sociale. \* Animation d'ateliers et de formations.

**Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale, ateliers et formations: écoles, organismes, milieu institutionnel et professionnel

**Capacité:** 17

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ESCOUADE POUR L'ENFANCE**

1332, boulevard Sainte-Adèle, bureau 200, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0J7

**450 229-6650**

**Site internet:** escouade.org

**Courriel:** info@escouade.org

**Services:** Prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants. \* Écoute téléphonique et soutien. \* Sensibilisation auprès des adultes et collaboration avec les intervenants. \* Programme éducatif pour outiller les enfants et les adultes.

**Clientèle:** enfants de 4 à 12 ans des écoles primaires et des milieux de garde, adultes de leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fermé pour la période estivale

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON D'ARIANE (LA)**

Adresse confidentielle

**450 432-9355 Téléc.:** 450 432-8005

**Site internet:** maisondariane.ca

**Courriel:** info@maisondariane.ca

**Services:** Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. \* Services d'hébergement. \* Service mère-enfant. \* Services externes: aide téléphonique 24 heures, 7 jours, rencontres individuelles avec une personne intervenante, rencontres de groupes thématiques, soutien et accompagnement dans les démarches dans différents contextes tel que Cour supérieure, Cour criminelle, DPJ et autres besoins. \* Prévention et sensibilisation.

**Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale

**Capacité:** 20 femmes et enfants

**Territoire desservi:** hébergement: le Québec, services externes: MRC Rivière-du-Nord, Nord-de-Mirabel

**Horaire:** aide téléphonique: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**MAISON DES JEUNES DE GRENVILLE ET AGGLOMÉRATION (LA)**

201, rue Principale, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0

**819 242-2126** Téléc.: 819 242-2126

**Courriel:** mdjgrenville@gmail.com

**Services:** Centre pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Activités sur les saines habitudes de vie et l'alimentation. \* Ateliers de prévention.

**Clientèle:** jeunes de 10 à 16 ans

**Territoire desservi:** Grenville, Grenville-sur-la-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 18h00 à 20h30

**Frais:** carte de membre: 2\$ par année

**Financement:** autofinancement, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD**

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749** Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** mavn.ca

**Courriel:** info@mavn.ca

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Justice alternative \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Soutien aux adultes accusé-e-s de certaines infractions criminelles: possibilité d'assumer la responsabilité de leurs actes et de régler le conflit qui les oppose à la justice autrement qu'en étant assujettis aux procédures judiciaires usuelles prévues par le Code criminel. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Sensibilisation \* Milieu de travail: accompagnement et médiation, sensibilisation et formations. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneurat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** None or unknown

**OMBRE-ELLE, MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE (L')**

Adresse confidentielle

**819 326-1321** Téléc.: 819 326-7795

**Site internet:** lombrelle.qc.ca

**Courriel:** info@lombrelle.qc.ca

**Services:** Aide et hébergement aux femmes victimes de violence conjugale. \* Services externes: soutien, consultation et intervenante jeunesse. \* Information, prévention et sensibilisation. \* Séjour de quelques jours à quelques mois.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants

**Capacité:** 17 places

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention de la violence et du crime

### ACCUEIL COLLECTIF DES CONJOINTS EN RELATION OPPRIMANTE ET COLÉRIQUE

60, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1R4

**1 877 460-9966** Téléc.: 450 569-8208

**Site internet:** accroc.qc.ca

**Courriel:** info@accroc.qc.ca

**Services:** \* Groupes de responsabilisation pour hommes ayant des comportements violents en situation conjugale ou familiale et pour hommes en difficulté relationnelle. \* Groupes de responsabilisation pour adolescent-e-s ayant des comportements violents. \* Thérapie pour hommes qui ont des comportements violents. \* Formation et sensibilisation.

**Clientèle:** garçons et filles de 12 à 18 ans et hommes adultes ayant des comportements violents

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** 7 jours, 8h00 à 0h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

27, boulevard Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1E3

**450 437-0890**

**Site internet:** crdf.ca

**Courriel:** info@crdf.ca

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil et accompagnement. \* Intervention psychosociale, aide pour faire face aux changements et briser l'isolement. \* Actions collectives: lutte contre la violence faites aux femmes, la pauvreté et pour l'amélioration des conditions de vie. \* Prévention de la violence conjugale et familiale. \* Ateliers thématiques.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre et services: aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CITAD'ELLE DE LACHUTE (LA)

Adresse confidentielle

**450 562-7797** Téléc.: 450 562-1311

**Site internet:** citadellelachute.ca

**Courriel:** administration@citadellelachute.ca

**Services:** Maison d'hébergement temporaire pour femmes et enfants. \* Ligne d'écoute. \* Service de clavardage. \* Soutien externe sans hébergement. \* Intervention jeunesse. \* Réintégration sociale. \* Animation d'ateliers et de formations.

**Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale, ateliers et formations: écoles, organismes, milieu institutionnel et professionnel

**Capacité:** 17

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ARIANE (LA)

Adresse confidentielle

**450 432-9355** Téléc.: 450 432-8005

**Site internet:** maisondariane.ca

**Courriel:** info@maisondariane.ca

**Services:** Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. \* Services d'hébergement. \* Service mère-enfant. \* Services externes: aide téléphonique 24 heures, 7 jours, rencontres individuelles avec une personne intervenante, rencontres de groupes thématiques, soutien et accompagnement dans les démarches dans différents contextes tel que Cour supérieure, Cour criminelle, DPJ et autres besoins. \* Prévention et sensibilisation.

**Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale

**Capacité:** 20 femmes et enfants

**Territoire desservi:** hébergement: le Québec, services externes: MRC Rivière-du-Nord, Nord-de-Mirabel

**Horaire:** aide téléphonique: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE GRENVILLE ET AGGLOMÉRATION (LA)

201, rue Principale, Grenville, Laurentides, QC, J0V 1J0

**819 242-2126** Téléc.: 819 242-2126

**Courriel:** mdjgrenville@gmail.com

**Services:** Centre pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Activités sur les saines habitudes de vie et l'alimentation. \* Ateliers de prévention.

**Clientèle:** jeunes de 10 à 16 ans

**Territoire desservi:** Grenville, Grenville-sur-la-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 18h00 à 20h30

**Frais:** carte de membre: 2\$ par année

**Financement:** autofinancement, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**438 825-1651**

**Site internet:** www.maisonoxygenelaurentides.org

**Courriel:** maison.oxygene.laurentides@gmail.com

**Services:** Hébergement pour pères et enfants vivant des difficultés. \* Maison d'hébergement temporaire. \* Accueil, information et accompagnement. \* Activités pères-enfants. \* Suivi psychosocial externe. \* Ateliers de groupe. \* Paniers de Noël pour les usagers du service.

**Clientèle:** pères et leurs enfants

**Capacité:** hébergement: 4 familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** services externes: gratuit, hébergement: frais minimal

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MITAN (LE) - HÉBERGEMENT POUR FEMMES**

Adresse confidentielle

**450 435-3651** Téléc.: 450 435-3653

**Site internet:** www.lemitan.org

**Courriel:** adjointeadministrative@lemitan.org

**Services:** \* Hébergement et accompagnement psychosocial. \* Écoute téléphonique. \* Consultation individuelle et relation d'aide ponctuelle. \* Sensibilisation et prévention en violence conjugale. \* Groupe externe de sensibilisation. \* Suivi individuel en externe.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants

**Capacité:** 21 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OMBRE-ELLE, MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE (L')**

Adresse confidentielle

**819 326-1321** Téléc.: 819 326-7795

**Site internet:** lombrelle.qc.ca

**Courriel:** info@lombrelle.qc.ca

**Services:** Aide et hébergement aux femmes victimes de violence conjugale. \* Services externes: soutien, consultation et intervenante jeunesse. \* Information, prévention et sensibilisation. \* Séjour de quelques jours à quelques mois.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants

**Capacité:** 17 places

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PAIX PROGRAMME D'AIDE ET D'INTERVENTION**

81A, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A5

**819 326-1400** Téléc.: 819 326-9667

**Site internet:** organismepaix.ca

**Courriel:** paix@cgocable.ca

**Services:** \* Évaluation individuelle préalable au suivi. \* Intervention thérapeutique. \* Groupe d'entraide et rencontres individuelles. \* Information sur la problématique et outils pour s'en sortir. \* Aide aux personnes en détention de Saint-Jérôme.

**Clientèle:** personnes de 14 ans et plus en situation de violence conjugale ou familiale

**Territoire desservi:** MRC des Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PASSE-R-ELLE DES HAUTES-LAURENTIDES (LA)**

Adresse confidentielle

**819 623-1523** Téléc.: 819 623-6747

**Site internet:** maisonpasserelle.com

**Courriel:** intervention@maisonpasserelle.com

**Services:** Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. \* Hébergement. \* Consultations téléphoniques. \* Rencontres individuelles. \* Accompagnement dans la défense des droits. \* Intervention jeunesse. \* Ateliers de groupes et groupes d'échange et de partage. \* Café-rencontre. \* Cuisine collective. \* Prévention et sensibilisation. \* Conférences.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

**Capacité:** 13

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PHARE DES AFFRANCHIES (LE)

Adresse confidentielle

**450 990-9595**

**Site internet:** affranchies.ca

**Courriel:** intervention@affranchies.ca

**Services:** Organisme travaillant contre la traite de personnes. \* Éducation et sensibilisation de la population. \* Contribution à l'amélioration des services en place et à la création de nouveaux services et programmes. \* Relation d'aide pour personnes vivant des conséquences d'une situation d'exploitation ou de l'échange de services sexuels. \* Programme pour les établissements d'hébergement touristiques et compagnies de transport.

**Clientèle:** victimes ou proches de victimes de traite de personnes de toutes formes, de l'exploitation sexuelle à l'exploitation à des fins du travail, tant au niveau local qu'international, intervenant-e-s travaillant sur l'enjeu ou susceptibles d'être en contact avec des victimes.

**Territoire desservi:** Laurentides, sauf exceptions

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** services directs : aucuns, formation et sensibilisation : variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** ressourcesolivier.com

**Courriel:** ressourcesolivier@gmail.com

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MIRABEL**

14113, rue Saint-Jean, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1Y4

**450 475-7708**    **ATS:** 911

**Site internet:** mirabel.ca/police

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation. \* Zone de rencontre neutre pour les transactions en ligne. \* Texto pour personnes malentendantes.

**Territoire desservi:** Mirabel, Saint-Colomban

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE SAINT-EUSTACHE**

144, rue Dorion, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N7

**450 974-5300**    **ATS:** 911

**Site internet:** www.saint-eustache.ca/police

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Sensibilisation.

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**TOIT POUR SE RECONSTRUIRE (UN)**

Adresse confidentielle

**514 688-5644**

**Courriel:** untoitpoursereconstruire@gmail.com

**Services:** Ressources pour personnes ayant vécu de la violence sexuelle. \* Formation, ateliers, conférences. \* Cours d'autodéfense.

**Clientèle:** personnes ayant vécu de la violence sexuelle, public général, organismes, associations et regroupements

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides, visioconférence: le Québec

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien aux victimes et leur famille****CALACS L'ANCRAGE**

Adresse confidentielle

**450 565-6231**    **Télééc.:** 450 565-8561

**Site internet:** calacslanfrage.ca

**Courriel:** info@calacs-laurentides.com

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes ou adolescentes de 12 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle, leurs proches, intervenants sociaux

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Mirabel, MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit, sauf pour certains services (ex.: prévention, cours d'autodéfense, formation)

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DES LAURENTIDES**

510, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B3

**450 569-0332** Téléc.: 450 569-0966

**Site internet:** cavac.qc.ca

**Courriel:** info.cavac.lau@videotron.ca

**Services:** \* Intervention téléphonique de crise. \* Soutien psychologique et post-traumatique. \* Information sur les droits et recours. \* Accompagnement dans les démarches d'indemnisation. \* Orientation vers les services spécialisés.

**Clientèle:** personnes victimes d'un acte criminel, leurs proches, personnes témoins de crime

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 16h30, mardi et jeudi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE**

250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2H9

**1 800 622-6232** ATs: 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois:

[www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE**

100, boulevard Ducharme, bureau 130, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X2

**1 800 622-6232** ATs: 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Sainte-Thérèse

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - MONT-LAURIER

Adresse confidentielle

**819 623-2624**

**Site internet:** [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

**Courriel:** [mtlaurier@lelan.org](mailto:mtlaurier@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Adresse confidentielle

**819 326-8484**

**Site internet:** [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

**Courriel:** [steagathe@lelan.org](mailto:steagathe@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables



**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

**1 800 665-6233 poste 233**

**Site internet:** [madd.ca/pages/?lang=fr](http://madd.ca/pages/?lang=fr)

**Courriel:** [mcmorin@madd.ca](mailto:mcmorin@madd.ca)

**Services:** \* Écoute téléphonique. \* Soutien aux victimes de conduite avec facultés affaiblies. \* Campagnes d'information et prévention: Campagne 911, Opération Ruban Rouge. \* Référence et documentation. \* Accompagnement informel à la cour. \* Campagnes de sensibilisation.

**Clientèle:** proches et victimes de conduite avec capacités affaiblies, grand public, personnes étudiantes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MESURES ALTERNATIVES DES BASSES-LAURENTIDES

209, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 1B6

**450 437-9903 Téléc.:** 450 437-8293

**Site internet:** [www.mabl.ca](http://www.mabl.ca)

**Courriel:** [admin@mabl.ca](mailto:admin@mabl.ca)

**Services:** Programme de prévention, de sensibilisation et d'information relativement à la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents. \* Proposition d'alternatives au système de justice traditionnel et de voies différentes de gestion de conflits. \* Médiation citoyenne.

**Clientèle:** adolescent-e-s de 12 à 17 ans reconnu-e-s responsables d'une infraction au Code criminel ou au Code de procédures pénales, grand public

**Territoire desservi:** Basses-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749 Téléc.:** 450 436-1863

**Site internet:** [mavn.ca](http://mavn.ca)

**Courriel:** [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Justice alternative \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Soutien aux adultes accusé-e-s de certaines infractions criminelles: possibilité d'assumer la responsabilité de leurs actes et de régler le conflit qui les oppose à la justice autrement qu'en étant assujettis aux procédures judiciaires usuelles prévues par le Code criminel. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Sensibilisation \* Milieu de travail: accompagnement et médiation, sensibilisation et formations. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneurat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** None or unknown

### ORGANISME KINA8AT (L')

Adresse confidentielle

**Site internet:** [www.kina8at.ca](http://www.kina8at.ca)

**Courriel:** [info@kina8at.ca](mailto:info@kina8at.ca)

**Services:** Promotion et transmission de la culture des Autochtones. \* Ateliers créatifs et art-thérapie. \* Cours de langues et camps linguistiques. \* Centre de ressourcement. \* Programme d'accompagnement traditionnel: séjours de guérison et de reconnexion culturelle. \* Activités de sensibilisation et de formation en milieu scolaire et professionnel. \* Stages de ressourcement de 1 à 3 jours au Québec et en Europe. \* Voyages thématiques au Québec. \* Activités de formations diverses.

**Clientèle:** personnes autochtones, familles, population générale, écoles, entreprises, institutions, programme d'accompagnement traditionnel: groupes de personnes autochtones et familles autochtones vivant de la violence physique, psychologique ou émotionnelle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** fédéral, provincial, dons

**Statut:** None or unknown

## Soutien pour auteurs de violence et leur famille

### ACCUEIL COLLECTIF DES CONJOINTS EN RELATION OPPRIMANTE ET COLÉRIQUE

60, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1R4

**1 877 460-9966 Téléc.:** 450 569-8208

**Site internet:** [accroc.qc.ca](http://accroc.qc.ca)

**Courriel:** [info@accroc.qc.ca](mailto:info@accroc.qc.ca)

**Services:** \* Groupes de responsabilisation pour hommes ayant des comportements violents en situation conjugale ou familiale et pour hommes en difficulté relationnelle. \* Groupes de responsabilisation pour adolescent-e-s ayant des comportements violents. \* Thérapie pour hommes qui ont des comportements violents. \* Formation et sensibilisation.

**Clientèle:** garçons et filles de 12 à 18 ans et hommes adultes ayant des comportements violents

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** 7 jours, 8h00 à 0h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ÉVALUATION ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES

8, boulevard de La Salette, bureau 101C, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 5C8

**450 431-6400 Téléc.:** 450 431-2475

**Site internet:** [www.info-cetas.com](http://www.info-cetas.com)

**Courriel:** [cetas@info-cetas.com](mailto:cetas@info-cetas.com)

**Services:** Traitement en lien avec les agressions sexuelles. \* Intervention de groupe et individuelle pour victimes. \* Intervention de groupe et individuelle pour auteurs de délits sexuels. \* Évaluation psychosexuelle pour auteurs de délits sexuels.

**Clientèle:** personnes victimes d'agressions sexuelles pendant l'enfance ou l'adolescence, leurs parents, adultes ou adolescents ayant commis des agressions sexuelles, leur conjoint

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, traitement: disponibilités en soirée

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PAIX PROGRAMME D'AIDE ET D'INTERVENTION

81A, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A5

**819 326-1400 Téléc.:** 819 326-9667

**Site internet:** [organismepaix.ca](http://organismepaix.ca)

**Courriel:** [paix@cgocable.ca](mailto:paix@cgocable.ca)

**Services:** \* Évaluation individuelle préalable au suivi. \* Intervention thérapeutique. \* Groupe d'entraide et rencontres individuelles. \* Information sur la problématique et outils pour s'en sortir. \* Aide aux personnes en détention de Saint-Jérôme.

**Clientèle:** personnes de 14 ans et plus en situation de violence conjugale ou familiale

**Territoire desservi:** MRC des Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Thérapies et counselling

### AIRE OUVERTE DES LAURENTIDES

420, Place du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2

**450 436-2473**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte)

**Courriel:** [aire.ouverte.stj.ciessler@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aire.ouverte.stj.ciessler@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans. \* Suivi psychosocial individuel. \* Clinique de santé sexuelle. \* Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet, etc. \* Soutien au logement. \* Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. \* Assistance juridique générale.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** variables, sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [info@lamieduquartier.com](mailto:info@lamieduquartier.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Repas communautaire. \* Cuisines collectives. \* Relation d'aide. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi sur rendez-vous, dîner communautaire: jeudi 12h00, bazar une fois par mois, bingo et tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **AU COEUR DE L'ARBRE MAISON DE RÉPIT JEUNESSE**

Adresse confidentielle

**819 951-8484**

**Courriel:** aucoeurdelarbre@outlook.com

**Services:** Lieu de rencontres, d'échanges et d'intervention pour les familles. \* Répit régulier, de groupe et d'urgence. \* Intervention psychosociale. \* Gestion de crise. \* Soutien ponctuel aux parents. \* Services de groupes pour les parents. \* Références.

**Clientèle:** jeunes, familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **AVC APHASIE LAURENTIDES**

1919, boulevard Lionel-Bertrand, bureau 103, Boisbriand, Laurentides, QC, J7H 1N8

**450 974-1888 Téléc.:** 579 637-3757

**Site internet:** grpa.ca/fr/home

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, Chi-Qong et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, peinture, atelier d'écriture et mieux-être. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Services aux proches aidants: groupe de soutien, soutien psychologique, formation et répit.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 20\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER**

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** grpa.ca/fr/home

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE**

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, dessin, peinture et Chi Qong. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CAFÉ PARENTHÈSE**

3120, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Laurentides, QC, J0N 1P0

**450 413-1913**

**Site internet:** [cafeparenthese.wordpress.com](http://cafeparenthese.wordpress.com)

**Courriel:** [cafelaparenthese@gmail.com](mailto:cafelaparenthese@gmail.com)

**Services:** Approche de réduction des méfaits et de développement de la responsabilisation personnelle. \* Repas communautaires. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Distribution de condoms et autres produits de protection sanitaire. \* Distribution de matériel de consommation sécuritaire. \* Accompagnement et soutien moral dans le milieu de vie du Café Parenthèse via des conversations informelles. \* Accompagnement et soutien dans la réalisation de démarches administratives (formulaires, recherche d'emploi, recherche de logement, etc.). \* Projet santé et bien-être des hommes. \* Espace de stockage (casiers) pour les personnes en situation d'itinérance. \* Projet Vélopartage: accès à un moyen de transport écologique gratuit en toute saison. \* Projet Réchauffe ta rue: offre de produits (sac de couchage, couvertures, gants, mitaines, tuques, cache-cou, bas chaud, etc.) accessibles en tout temps. \* Coordination d'un comité de bénévoles. \* Instauration d'un projet de pairs aidants. \* Coordination d'un comité projets permettant la réalisation de projets à vocation sociale. \* Ateliers et cours de musique. \* Ateliers et cours d'arts divers. \* Activités diverses permettant de socialiser, de briser l'isolement et de créer un lien d'appartenance au groupe. \* Conférence, spectacles, animations en lien avec différentes problématiques, entre autres la toxicomanie.

**Clientèle:** personnes pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de détresse psychologique ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** principalement Sainte-Marthe-sur-le-Lac, MRC Deux-Montagnes

**Horaire:** mardi au jeudi et samedi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE ATTITUDE**

707, rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 240-0404 Téléc.:** 450 240-0340

**Site internet:** [centreattitude.com](http://centreattitude.com)

**Courriel:** [info@centreattitude.com](mailto:info@centreattitude.com)

**Services:** \* Consultation individuelle en relation d'aide. \* Ateliers de 5 jours intensifs à l'interne pour adultes portant sur les problèmes de dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives) toutes les deux semaines (mercredi au dimanche). \* Ateliers de 3 jours intensifs à l'interne pour couples ou adolescents tous les deux mois (vendredi au dimanche). \* Groupes de soutien hebdomadaires en dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives).

**Clientèle:** adultes, adolescents de 12 à 17 ans et couples aux prises avec des problématique de dépendance (alcool, drogue, jeu, cyberdépendance, etc.) ou en cheminement, groupes de soutien: personnes de 16 ans et plus

**Capacité:** 40

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** consultations individuelles et sessions intensives: variables, groupes de soutien: contribution volontaire

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL**

171, rue Mary, Lachute, Laurentides, QC, J8H 2C1

**450 562-5151 Téléc.:** 450 562-0633

**Site internet:** [www.centreentraideargenteuil.org](http://www.centreentraideargenteuil.org)

**Courriel:** [centreentraide@videotron.ca](mailto:centreentraide@videotron.ca)

**Services:** \* Distribution alimentaire et dépannage d'urgence. \* Cuisines collectives. \* Repas communautaire. \* Nourrissons notre autonomie: cuisine collective pour les personnes âgées. \* Dîner OLO: recettes pour améliorer les saines habitudes de vie et alimentaire des personnes enceintes ou qui allaitent. \* Consultation avec ou sans rendez-vous avec une psychothérapeute. \* Ateliers de formation: employabilité, budget, logement. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Opportunité d'insertion sociale, de travaux compensatoires et communautaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Cours de gardiens avertis. \* Paniers de Noël. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes vivant une situation difficile

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)**

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642 Téléc.:** 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Références, support et accompagnement. \* Activités et ateliers de groupe. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE ÉQUESTRE THÉRAPEUTIQUE ÉQUI-SENS**

20661, rue Victor, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1P4

**450 434-7367**

**Site internet:** [www.equi-sens.ca](http://www.equi-sens.ca)

**Courriel:** [equissens@gmail.com](mailto:equissens@gmail.com)

**Services:** Équitation thérapeutique. \* Thérapie assistée par cheval. \* Séance assistée par cheval. \* Équi-coaching: interaction et coaching avec un cheval. \* Activités de groupes pour écoles et classes spécialisées.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, une déficience, un trouble comportemental, une maladie ou des difficultés psychosociales, vétérans et premières répondantes en état de stress post-traumatique

**Capacité:** 15 à 20 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, Laurentides, Laval, Lanaudière

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG**

Adresse confidentielle

**1 866 277-3553 Téléc.:** 450 565-9726

**Site internet:** cpsfaubourg.org

**Courriel:** administration@cpsfaubourg.org

**Services:** \* Ligne d'intervention de crise en prévention du suicide. \* Soutien au deuil à la suite d'un suicide. \* Postvention et interventions précoces de deuil suite à un suicide dans le milieu de travail. \* Formations, sensibilisation et conférences. \* Implantation de programmes en milieu de travail. \* Soutien aux proches d'une personne en crise.

**Clientèle:** personnes suicidaires, leurs proches, personnes endeuillées à la suite d'un suicide, intervenant-e-s

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** ligne d'intervention: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** ligne de crise et suivi de deuil: gratuit, formations, sensibilisation et conférences: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

27, boulevard Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1E3

**450 437-0890**

**Site internet:** crdf.ca

**Courriel:** info@crdf.ca

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil et accompagnement. \* Intervention psychosociale, aide pour faire face aux changements et briser l'isolement. \* Actions collectives: lutte contre la violence faites aux femmes, la pauvreté et pour l'amélioration des conditions de vie. \* Prévention de la violence conjugale et familiale. \* Ateliers thématiques.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre et services: aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE REGAIN DE VIE (LE)**

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H3

**450 437-3136 Téléc.:** 450 437-7046

**Site internet:** centreregaindevie.ca

**Courriel:** info@centreregaindevie.ca

**Services:** \* Accueil, relation d'aide individuelle, accompagnement. \* Référence, information. \* Halte-garderie. \* Distribution alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique. \* Dépouillement d'arbre de Noël et paniers d'épicerie populaire pour les membres.

**Clientèle:** personnes seules, familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, aide alimentaire: 2\$ par semaine, cuisine collective: 5\$ pour 6 repas, halte-garderie: 4\$ par enfant par jour ou 2\$ pour une demi-journée par enfant

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COOP SANTÉ LAC-MASSON**

25, rue des Pins, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-3100** Téléc.: 450 228-1702

**Courriel:** info@macoopsantesme.org

**Services:** Clinique médicale, soins de santé et de bien-être. \* Médecine familiale. \* Prélèvements. \* Vaccins. \* Intervention psychosociale. \* Soins des pieds. \* Pharmacie.

**Territoire desservi:** MRC Les-Pays-d'en-Haut

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables, rabais pour les membres, prélèvements: 25\$ pour les membres, 40\$ pour les non-membres

**Financement:** municipal, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ BELLEFEUILLE**

1000, rue Nadon, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2B1

**450 504-6001** Téléc.: 450 504-6003

**Site internet:** coopsantebellefeuille.org

**Courriel:** coopsantebellefeuille@videotron.ca

**Services:** Services de santé. \* Médecins. \* Prélèvements sanguins. \* Ostéopathie. \* Massothérapie. \* Shiatsu. \* Kinothérapie. \* Psychologie.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 95\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ GLOBALE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD**

1937, chemin du Village, bureau 206, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-3534** Téléc.: 819 327-3332

**Site internet:** www.coopsante.org

**Courriel:** info@coopsante.org

**Services:** Services de santé tant préventifs, informatifs, de support, d'éducation et de sensibilisation que curatifs dispensés par des médecins ou autres professionnels de la santé. \* Prélèvements sanguins. \* Clinique sans rendez-vous. \* Professionnels de la santé: ostéopathe, physiothérapeute, psychologue, psychoéducateur, travailleur social, psychothérapeute.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Morin-Heights, Saint-Adolphe-d'Howard

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 50\$, contribution annuelle: 85\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** Cooperative

**COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SAINT-JÉRÔME**

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 866 536-5140 option 3**

**Site internet:** www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome

**Courriel:** informations@justice.gouv.qc.ca



**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Audition de causes où la somme en litige est inférieure à 100 000\$. \* Audition de certaines demandes portant sur les affaires municipales et scolaires. \* Audition des demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée en vue d'une évaluation psychiatrique ou à la suite de celle-ci. \* Compétence exclusive pour entendre les appels portant sur des décisions rendues par certains tribunaux administratifs, comme le Tribunal administratif du logement. \* Demande de dépôt volontaire. \* Conférence de règlement à l'amiable présidée par un juge. \* Service de médiation. \* Documents pertinents pour l'ensemble des régions: cliquer ici \* Horaire des audiences en ligne: cliquer ici \* Autre point de service pour les dépôts volontaires et pour la réception des réclamations, sur rendez-vous: 85, rue Saint-Vincent à Sainte-Agathe-des-Monts.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## ÉCOUTE AGRICOLE

Adresse confidentielle

**514 929-2476**

**Site internet:** [www.ecouteagricole.com](http://www.ecouteagricole.com)

**Courriel:** [direction.eal@gmail.com](mailto:direction.eal@gmail.com)

**Services:** Soutien aux producteur-trice-s agricoles et leurs proches, ainsi qu'aux intervenant-e-s qui travaillent avec le milieu agricole. \* Écoute et référence. \* Réseau d'entraide en vue de briser l'isolement. \* Accompagnement personnalisé dans la démarche de résolution de problèmes. \* Sensibilisation auprès de la population afin de démystifier le métier.

**Clientèle:** personnes oeuvrant dans le secteur agricole (producteur-trice-s, employé-e-s, leurs proches), intervenant-e-s du milieu agricole

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Montréal, Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** services: gratuit, adhésion annuelle (optionnelle): gratuit pour agriculteur-riche, 20\$ pour membre régulier, 100\$ pour membre corporatif

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENTRE-NOUS (L')

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/lentre-nous](http://www.lamieduquartier.com/lentre-nous)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents et enfants, jeux libres et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résident-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GROUPE LA LICORNE MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Adresse confidentielle

**450 433-9084**

**Site internet:** [groupelalicorne.org](http://groupelalicorne.org)

**Courriel:** [info@groupelalicorne.org](mailto:info@groupelalicorne.org)

**Services:** Centre de jour. \* Groupe d'entraide. \* Suivi individualisé dans la communauté: écoute, accompagnement et soutien dans les démarches et les projets pour favoriser le développement ou le maintien d'habiletés de base (budget, alimentation, affirmation de soi, etc.). \* Activités: cours, sorties extérieures, ateliers d'art et ateliers d'entendeurs de voix.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus ayant ou ayant eu des troubles de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-de-Blainville

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h30, mercredi 12h00 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INFO-SOCIAL 8-1-1 - LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**811 option 2**

**Site internet:** [www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811](http://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811)

**Services:** Consultation psychosociale par téléphone. \* Information et référence vers les ressources d'aide.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME

179, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708**

**Site internet:** [www.ifacef.com](http://www.ifacef.com)

**Courriel:** [ifacef@ifacef.com](mailto:ifacef@ifacef.com)

**Services:** \* Thérapie individuelle, conjugale et familiale. \* Psychodrame. \* Consultation parentale. \* Écoles: intervention auprès des élèves, programmes de perfectionnement pour les enseignants et le personnel non-enseignant, supervision, évaluation. \* Services pour les centres jeunesse. \* Formations et ateliers pour les organismes communautaires. \* Formation à la psychothérapie. \* Supervision clinique pour les intervenants. \* Conférences, formations.

**Clientèle:** enfants, familles, écoles, centres jeunesse, organismes communautaires, intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 19h00

**Frais:** 120\$ par heure

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES (LA)

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428** Téléc.: 450 431-7916

**Site internet:** [site.lmdp.org](http://site.lmdp.org)

**Courriel:** [info@lmdp.org](mailto:info@lmdp.org)

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers de jour: maintien des acquis et apprentissages vers l'autonomie. \* Camps de jour d'été. \* Événements divers. \* Services de soutien pour membres de l'entourage: ligne d'écoute, suivis psychosociaux, art-thérapie, jumelage, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique, membres de leur entourage, ateliers de jour: personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME**

179, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708** Téléc.: 450 990-1298

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Organisme communautaire offrant des services psychosociaux à la famille. \* Intervention familiale. \* Intervention individuelle pour adultes, adolescents et enfants. \* Intervention de couple. \* Intervention psychoéducative. \* Psychodrame. \* Conférences et ateliers ponctuels portant sur divers thèmes. \* Stimulation du langage. \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Activités artistiques, sportives et culturelles. \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles, parents, enfants et adolescent-e-s

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON LYSE-BEAUCHAMP - PRÉVENTION ET POSTVENTION DU SUICIDE**

770, rue Olivier-Guimond, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2Y6

**819 623-3719 poste 2221**

**Site internet:** [maisonlysebeauchamp.org/prevention-et-postvention-suicide](http://maisonlysebeauchamp.org/prevention-et-postvention-suicide)

**Courriel:** [info@maisonlysebeauchamp.org](mailto:info@maisonlysebeauchamp.org)

**Services:** \* Suivi postvention.

**Clientèle:** personnes endeuillées par le suicide

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES (LA)**

83, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1W9

**450 472-7245**

**Site internet:** [www.lamouvance.ca](http://www.lamouvance.ca)

**Courriel:** [info@lamouvance.ca](mailto:info@lamouvance.ca)

**Services:** Information, sensibilisation et soutien pour femmes. \* Relation d'aide en personne et par téléphone. \* Activités et conférences sur des sujets variés concernant les femmes et leurs droits. \* Soutien et prévention pour femmes en situation financière précaire: dons de vêtements, ateliers sur la gestion budgétaire et les droits des consommateur-riche-s, etc. \* Soutien et accompagnement pour femmes victimes de violence. \* Ateliers de développement personnel et ateliers éducatifs. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 15\$, ateliers: gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ORGANISME KINA8AT (L')**

Adresse confidentielle

**Site internet:** [www.kina8at.ca](http://www.kina8at.ca)

**Courriel:** [info@kina8at.ca](mailto:info@kina8at.ca)

**Services:** Promotion et transmission de la culture des Autochtones. \* Ateliers créatifs et art-thérapie. \* Cours de langues et camps linguistiques. \* Centre de ressourcement. \* Programme d'accompagnement traditionnel: séjours de guérison et de reconnexion culturelle. \* Activités de sensibilisation et de formation en milieu scolaire et professionnel. \* Stages de ressourcement de 1 à 3 jours au Québec et en Europe. \* Voyages thématiques au Québec. \* Activités de formations diverses.

**Clientèle:** personnes autochtones, familles, population générale, écoles, entreprises, institutions, programme d'accompagnement traditionnel: groupes de personnes autochtones et familles autochtones vivant de la violence physique, psychologique ou émotionnelle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** fédéral, provincial, dons

**Statut:** None or unknown

### **PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

**450 431-3331 Téléc.:** 450 431-5929

**Site internet:** pallia-vie.ca

**Courriel:** admin@pallia-vie.ca

**Services:** \* Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants. \* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, proches aidants, personnes vivant un deuil, incluant les jeunes

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** membre: frais uniques de 10\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PALLIACCO**

2280, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 1T8

**819 717-9646 Téléc.:** 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** references@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répét à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominique, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, services pour les personnes en fin de vie: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

24, rue Sainte-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1M8

**819 717-9646** Téléc.: 818 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** info@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide, sessions personnalisées de réduction du stress. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nomingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PETITE MAISON DE POINTE-CALUMET**

861, boulevard de la Chapelle, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G0

**450 974-7556** Téléc.: 450 974-1960

**Courriel:** petitemaison-pointe-calumet@hotmail.com

**Services:** \* Activités familiales. \* Matinées mères-enfants. \* Services et activités pour les parents. \* Références sur les sujets touchant les familles. \* Centre d'accès Internet communautaire. \* Soutien et suivi individuel. \* Services pour les pères. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** individus et familles

**Territoire desservi:** Pointe-Calumet et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi sur appel

**Frais:** carte de membre annuelle: 5\$ par famille

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉINSERTION SOCIALE DU SOLEIL LEVANT - CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE PSYCHOTHÉRAPIE**

Adresse confidentielle

**450 430-0284**

**Site internet:** rssoleillevant.org

**Courriel:** info@rcentredecrisesoleillevant.org

**Services:** \* Clinique communautaire de psychothérapie: entrevues individuelles, conjugales ou familiales.

**Clientèle:** personnes de tous âges

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00 sur rendez-vous

**Frais:** selon le revenu

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4

**450 434-0101** Téléc.: 450 434-1762

**Site internet:** restopop.org

**Courriel:** info@restopop.org

**Services:** Alimentation \* Repas à bas prix. \* Repas congelés. \* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles. \* Service de traiteur. \* Ateliers de stabilité alimentaire. \* Transformation alimentaire. \* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit. Itinérance \* Table d'Hôte: projet pour contrer l'itinérance. \* Hébergement provisoire. \* Douche et buanderie. Employabilité \* Stages. \* Travaux compensatoires ou communautaires. \* Subvention salariale: intégration en emploi. Action communautaire \* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence. \* Lieu de rencontre et d'échange. \* Promotion de l'action bénévole.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes âgées, grand public

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30

**Frais:** repas: 4\$ pour les personnes à faible revenu, étudiantes et âgées, 8\$ pour les travailleurs

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERCAN

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1

**450 491-1912 Téléc.:** 450 491-5770

**Site internet:** [www.maisonsercan.ca](http://www.maisonsercan.ca)

**Courriel:** [communication@maisonsercan.ca](mailto:communication@maisonsercan.ca)

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec le cancer et leurs proches. \* Groupe de soutien pour les personnes vivant avec le cancer et les personnes endeuillées. \* Jumelage par téléphone et en personne. \* Accompagnement de groupe et individuel. \* Dîners communautaires. \* Transport médical.

**Clientèle:** personnes vivant avec le cancer, leurs proches aidants, personnes endeuillées de tous âges

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, sud de Mirabel

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes de soutien: jour ou soir

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** subventions, campagnes de financement, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**514 990-2619**

**Site internet:** [srall.ca](http://srall.ca)

**Courriel:** [info@srall.ca](mailto:info@srall.ca)

**Services:** Thérapie en relation d'aide. \* Consultation pour difficultés personnelles, relationnelles ou reliées au travail. \* Consultation individuelle ou de couple. \* Consultation pour proches aidants. \* Consultation pour enfants et pour adolescents.

**Clientèle:** adultes, couples, proches aidants, consultation pour enfants: 6 ans et plus

**Territoire desservi:** Laval, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** inscription: 15\$, consultation: 40\$ par séance pour les 3 premières rencontres, selon le revenu par la suite

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOS PROFESSIONNELS

1342, rue du Cerf, Val-David, Laurentides, QC, J0T 2N0

**819 620-7212**

**Site internet:** [sos-professionnels.org](http://sos-professionnels.org)

**Courriel:** [secretariat@sos-professionnels.org](mailto:secretariat@sos-professionnels.org)

**Services:** Réseau d'entraide ayant pour but de soutenir les professionnel-le-s épuisé-e-s ou en perte de sens, dans les secteurs de la santé, de l'éducation, premiers répondants, etc. \* Activités de groupe. \* Suivis individuels. \* Projets d'innovation sociale. \* Ressources en ligne. \* Évènements.

**Clientèle:** professionnel-le-s en détresse psychologique ou en perte de sens travaillant dans les secteurs de la santé, de l'éducation et d'autres secteurs.

**Territoire desservi:** le Québec, activités: Laurentides, île de Montréal, Rive-Sud, ville de Québec

**Frais:** gratuit ou frais de participation affichés selon l'activité, accessible à toutes, membre régulier: 25\$ par année, membre partenaire ou organisme: 100\$ par année

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### UNITÉ DOMRÉMY SAINTE-THÉRÈSE INC.

56, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4

**450 435-0808**

**Site internet:** [www.domremystetherese.com](http://www.domremystetherese.com)

**Courriel:** [info@domremystetherese.com](mailto:info@domremystetherese.com)

**Services:** \* Aide téléphonique. \* Suivi individuel en externe. \* Rencontre médiation parents-ados. \* Prévention de la rechute et du transfert des dépendances. \* Intervention et prévention de la transmission intergénérationnelle de la dépendance. \* Intervention et prévention de la codépendance. \* Ateliers de créativité et méditation. \* Ateliers d'aide et d'entraide à thème sur les causes profondes des dépendances. \* Activités communautaires.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de dépendance (drogues, alcool, affective, jeu pathologique, etc.) et leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides, Lanaudière

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 14h00 à 16h00, karaoké: samedi 18h00 à 22h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide Laurentides, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Violence conjugale : refuges et soutien

### ACCUEIL COLLECTIF DES CONJOINTS EN RELATION OPPRIMANTE ET COLÉRIQUE

60, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1R4

**1 877 460-9966 Téléc.:** 450 569-8208

**Site internet:** [accroc.qc.ca](http://accroc.qc.ca)

**Courriel:** [info@accroc.qc.ca](mailto:info@accroc.qc.ca)

**Services:** \* Groupes de responsabilisation pour hommes ayant des comportements violents en situation conjugale ou familiale et pour hommes en difficulté relationnelle. \* Groupes de responsabilisation pour adolescent-e-s ayant des comportements violents. \* Thérapie pour hommes qui ont des comportements violents. \* Formation et sensibilisation.

**Clientèle:** garçons et filles de 12 à 18 ans et hommes adultes ayant des comportements violents

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** 7 jours, 8h00 à 0h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LACHUTE

505, rue Béthany, bureau 200, Lachute, Laurentides, QC, J8H 4A6

**450 562-2462 Téléc.:** 450 562-1758

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajlach@ccjll.qc.ca](mailto:bajlach@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lachute

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-EUSTACHE

11, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5L3

**450 472-0134** Téléc.: 450 472-0409

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajeust@ccjll.qc.ca](mailto:bajeust@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Eustache

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712** Téléc.: 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINTE-THÉRÈSE

220, boulevard du Curé-Labelle, bureau 201, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 2X7

**450 435-6509** Téléc.: 450 435-3439

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajther@ccjll.qc.ca](mailto:bajther@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence



**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

300, rue Sicard, bureau 210, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5

**450 420-4921 Téléc.:** 450 420-3016

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [administration@ccjll.qc.ca](mailto:administration@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services d'aide juridique par des personnes avocates ou des notaires, en droit civil et social, familial, matrimonial, criminel et carcéral, administratif, protection de la jeunesse, jeunes contrevenants et immigration.

\* Représentation devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. \*

Assistance dans certains cas expressément prévus par la loi. \* Consultation juridique. \* Consultation téléphonique, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. \* Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires. \* Implication communautaire. \* Réception des plaintes.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Lanaudière, Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf pour une urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site Internet pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE BLAINVILLE**

27, boulevard Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1E3

**450 437-0890**

**Site internet:** [crdf.ca](http://crdf.ca)

**Courriel:** [info@crdf.ca](mailto:info@crdf.ca)

**Services:** Centre de jour pour femmes. \* Accueil et accompagnement. \* Intervention psychosociale, aide pour faire face aux changements et briser l'isolement. \* Actions collectives: lutte contre la violence faites aux femmes, la pauvreté et pour l'amélioration des conditions de vie. \* Prévention de la violence conjugale et familiale. \* Ateliers thématiques.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Thérèse-De Blainville

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre et services: aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CITAD'ELLE DE LACHUTE (LA)**

Adresse confidentielle

**450 562-7797 Téléc.:** 450 562-1311

**Site internet:** [citadellelachute.ca](http://citadellelachute.ca)

**Courriel:** [administration@citadellelachute.ca](mailto:administration@citadellelachute.ca)

**Services:** Maison d'hébergement temporaire pour femmes et enfants. \* Ligne d'écoute. \* Service de clavardage. \* Soutien externe sans hébergement. \* Intervention jeunesse. \* Réintégration sociale. \* Animation d'ateliers et de formations.

**Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale, ateliers et formations: écoles, organismes, milieu institutionnel et professionnel

**Capacité:** 17

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ARIANE (LA)

Adresse confidentielle

**450 432-9355 Téléc.:** 450 432-8005

**Site internet:** maisondariane.ca

**Courriel:** info@maisondariane.ca

**Services:** Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. \* Services d'hébergement. \* Service mère-enfant. \* Services externes: aide téléphonique 24 heures, 7 jours, rencontres individuelles avec une personne intervenante, rencontres de groupes thématiques, soutien et accompagnement dans les démarches dans différents contextes tel que Cour supérieure, Cour criminelle, DPJ et autres besoins. \* Prévention et sensibilisation.

**Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale

**Capacité:** 20 femmes et enfants

**Territoire desservi:** hébergement: le Québec, services externes: MRC Rivière-du-Nord, Nord-de-Mirabel

**Horaire:** aide téléphonique: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**438 825-1651**

**Site internet:** www.maisonoxygenelaurentides.org

**Courriel:** maison.oxygene.laurentides@gmail.com

**Services:** Hébergement pour pères et enfants vivant des difficultés. \* Maison d'hébergement temporaire. \* Accueil, information et accompagnement. \* Activités pères-enfants. \* Suivi psychosocial externe. \* Ateliers de groupe. \* Paniers de Noël pour les usagers du service.

**Clientèle:** pères et leurs enfants

**Capacité:** hébergement: 4 familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** services externes: gratuit, hébergement: frais minimal

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MITAN (LE) - HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle

**450 435-3651 Téléc.:** 450 435-3653

**Site internet:** www.lemitan.org

**Courriel:** adjointeadministrative@lemitan.org

**Services:** \* Hébergement et accompagnement psychosocial. \* Écoute téléphonique. \* Consultation individuelle et relation d'aide ponctuelle. \* Sensibilisation et prévention en violence conjugale. \* Groupe externe de sensibilisation. \* Suivi individuel en externe.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants

**Capacité:** 21 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES (LA)**

83, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1W9

**450 472-7245**

**Site internet:** www.lamouvance.ca

**Courriel:** info@lamouvance.ca

**Services:** Information, sensibilisation et soutien pour femmes. \* Relation d'aide en personne et par téléphone. \* Activités et conférences sur des sujets variés concernant les femmes et leurs droits. \* Soutien et prévention pour femmes en situation financière précaire: dons de vêtements, ateliers sur la gestion budgétaire et les droits des consommateur-riche-s, etc. \* Soutien et accompagnement pour femmes victimes de violence. \* Ateliers de développement personnel et ateliers éducatifs. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes et Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique, Saint-Augustin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 15\$, ateliers: gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OMBRE-ELLE, MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE (L')**

Adresse confidentielle

**819 326-1321 Téléc.:** 819 326-7795

**Site internet:** lombrelle.qc.ca

**Courriel:** info@lombrelle.qc.ca

**Services:** Aide et hébergement aux femmes victimes de violence conjugale. \* Services externes: soutien, consultation et intervenante jeunesse. \* Information, prévention et sensibilisation. \* Séjour de quelques jours à quelques mois.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants

**Capacité:** 17 places

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PAIX PROGRAMME D'AIDE ET D'INTERVENTION**

81A, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 2A5

**819 326-1400 Téléc.:** 819 326-9667

**Site internet:** organismepaix.ca

**Courriel:** paix@cgocable.ca

**Services:** \* Évaluation individuelle préalable au suivi. \* Intervention thérapeutique. \* Groupe d'entraide et rencontres individuelles. \* Information sur la problématique et outils pour s'en sortir. \* Aide aux personnes en détention de Saint-Jérôme.

**Clientèle:** personnes de 14 ans et plus en situation de violence conjugale ou familiale

**Territoire desservi:** MRC des Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PASSE-R-ELLE DES HAUTES-LAURENTIDES (LA)

Adresse confidentielle

**819 623-1523** Téléc.: 819 623-6747

**Site internet:** maisonpasserelle.com

**Courriel:** intervention@maisonpasserelle.com

**Services:** Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. \* Hébergement. \* Consultations téléphoniques. \* Rencontres individuelles. \* Accompagnement dans la défense des droits. \* Intervention jeunesse. \* Ateliers de groupes et groupes d'échange et de partage. \* Café-rencontre. \* Cuisine collective. \* Prévention et sensibilisation. \* Conférences.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

**Capacité:** 13

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** ressourcesolivier.com

**Courriel:** ressourcesolivier@gmail.com

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Distribution de matériel stérile de consommation de drogue et pour les pratiques sexuelles sécuritaires. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

4KORNERS	626
4KORNERS - CLINIQUE D'IMPÔTS	198
ABL IMMIGRATION	395
ACCO-LOISIRS	657
ACCUEIL COLLECTIF DES CONJOINTS EN RELATION OPPRIMANTE ET COLÉRIQUE	706
ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE DES BASSES-LAURENTIDES - LE RÉPIT DE LA RUE	405
ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE DES BASSES-LAURENTIDES - MAISON D'HÉBERGEMENT	401
ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE LE LABYRINTHE	402
ACCUEIL ET PARTAGE POUR HANDICAPÉS DE STE-MARTHE-SUR-LE-LAC	519
ACTION SOURCE DE VIE	457
ACTION SOURCE DE VIE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	312
AIRE OUVERTE DES LAURENTIDES	694
ALCOOLIKES ANONYMES - RÉGION 90	534
AMIE DU QUARTIER	694
ANTR'AIDANT (L')	521
ANTRE-JEUNES (L')	617
APPARTEMENTS GLEN (LES)	55
APPARTEMENTS SUPERVISÉS LE TRANSIT (LES)	402
ARC-EN-SOI (L') - CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE	526
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME	399
ARTS-TISANES DE BLAINVILLE (LES)	635
ASSOCIATION ALPHA-LAURENTIDES	635
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DES BASSES LAURENTIDES	442
ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES	657
ASSOCIATION DE PROMOTION ET D'ÉDUCATION EN LOGEMENT	478
ASSOCIATION DES MAISONS DE JEUNES DE MIRABEL	425
ASSOCIATION DES PERSONNES AVEC PROBLÈMES AUDITIFS DES LAURENTIDES	658
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES CLAIR-SOLEIL	658
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA MRC RIVIÈRE DU NORD	372
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RIVIÈRE DU CHÊNE	658
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES DES LAURENTIDES	659
ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE (L')	636
ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST	338
ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES	489
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES	659
ATELIER ALTITUDE	637
ATELIER ÉCLIPSE	266
ATELIER ENSEMBLE ON SE TIENT (L')	526
AU COEUR DE L'ARBRE MAISON DE RÉPIT JEUNESSE	695
AUTISME LAURENTIDES	659
AUXILIAIRES BÉNÉVOLES DE L'HÔPITAL D'ARGENTEUIL (LES)	25
AVC APHASIE LAURENTIDES	695
AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER	695
AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE	695
AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINT-JÉRÔME	384
AVENUE 12-17 (L')	637
BAZAR DE LA FONDATION DE LA POINTE BLEUE	317
BELLEFEUILLOISE (LA)	55
BIBLIOTHÈQUE CLAUDE-JASMIN DE POINTE-CALUMET	637

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BLAINVILLE	637
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BOISBRIAND	604
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE DEUX-MONTAGNES	638
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LORRAINE	638
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE DOMAINE-VERT NORD	638
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-AUGUSTIN	639
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-BENOÎT	639
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-CANUT	639
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINT-JANVIER	640
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MIRABEL - SUCCURSALE SAINTE-SCHOLASTIQUE	640
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE POINTE-CALUMET	606
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE ROSEMÈRE	607
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-EUSTACHE	607
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC	607
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	607
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	608
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-THÉRÈSE	640
BLAINVILLE - COUR MUNICIPALE	450
BLAINVILLE - ÉCOCENTRE DE LA SEIGNEURIE	567
BLAINVILLE - LOISIRS, CULTURE, BIBLIOTHÈQUE ET VIE COMMUNAUTAIRE	650
BLAINVILLE - VILLE	567
BOIS-DES-FILION - BIBLIOTHÈQUE	640
BOIS-DES-FILION - ÉCOCENTRE	567
BOIS-DES-FILION - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE	651
BOIS-DES-FILION - VILLE	568
BOISBRIAND - COUR MUNICIPALE	450
BOISBRIAND - LOISIRS, CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE	651
BOISBRIAND - VILLE	569
BONHEUR DE VIVRE SAINT-CANUT (LE)	627
BOOK HUMANITAIRE (LE)	490
BOUFFE LAURENTIENNE	114
BROWNSBURG-CHATHAM - VILLE	569
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - LACHUTE	706
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-EUSTACHE	707
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME	707
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINTE-THÉRÈSE	707
BUREAU DES INFRACTIONS ET AMENDES - SAINT-JÉRÔME	438
CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS	654
CAFÉ PARENTHÈSE	696
CAFÉ PARTAGE D'ARGENTEUIL	182
CALACS L'ANCRAGE	689
CARREFOUR ALIMENTER L'ESPOIR DE BLAINVILLE	130
CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME	641
CARREFOUR DES FEMMES DU GRAND LACHUTE (LE)	641
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI D'ARGENTEUIL	267
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DEUX-MONTAGNES	267
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA RIVIÈRE-DU-NORD	267
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MIRABEL	268
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES PAYS-D'EN-HAUT	268
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES	268
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS	269
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	269

CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE ET FAMILIAL	339
CENTRAIDE HAUTES-LAURENTIDES	25
CENTRAIDE LAURENTIDES	26
CENTRE ATTITUDE	696
CENTRE AUX SOURCES D'ARGENTEUIL	660
CENTRE COMMUNAUTAIRE CAMPBELL	15
CENTRE COMMUNAUTAIRE D'AVOCA (LE)	139
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES BASSES LAURENTIDES	628
CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE LAURENTIDES-LANAUDIÈRE	708
CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE INFORMATIQUE	642
CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ POUR JEUNES ENCEINTES OU MÈRES	402
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL	620
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	670
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES	681
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	670
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE MONT-TREMBLANT	681
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES - BUREAU DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS	682
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE	628
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	671
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME	457
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	671
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - CLINIQUE D'IMPÔTS	198
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	92
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP	500
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	671
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP - CLINIQUE D'IMPÔTS	198
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DES LAURENTIDES	689
CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	141
CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	672
CENTRE D'AIDE LA TRAVERSE (LE)	318
CENTRE D'AIDE LA TRAVERSE (LE) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	312
CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES	661
CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE LACHUTE	379
CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE	379
CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS	379
CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - SIÈGE SOCIAL	380
CENTRE D'ALPHABÉTISATION LAURENTIEN	642
CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DES PATRIOTES	609
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAURENTIDES	442
CENTRE D'ENTRAIDE D'ARGENTEUIL	697
CENTRE D'ENTRAIDE DE SAINT-COLOMBAN	319
CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE	506
CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE - CLINIQUE D'IMPÔTS	198
CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	612
CENTRE D'ÉVALUATION ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES	693
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LABELLE	56
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE MONT-TREMBLANT	56
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-BENOÎT	56

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-EUSTACHE	56
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINTE-ADÈLE	56
CENTRE D'HÉBERGEMENT DES HAUTEURS	57
CENTRE D'HÉBERGEMENT DRAPEAU-DESCHAMBAULT	57
CENTRE D'HÉBERGEMENT HUBERT-MAISONNEUVE	57
CENTRE D'HÉBERGEMENT L'ÉQUIP'ÂGE	57
CENTRE D'HÉBERGEMENT LUCIEN-G.-ROLLAND	57
CENTRE D'HÉBERGEMENT MULTISERVICE DE MIRABEL	409
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINTE-ANNE	58
CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI LAURENTIDES	388
CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-CANUT	319
CENTRE DE DÉPANNAGE ST-JANVIER DE MIRABEL	319
CENTRE DE DÉPANNAGE ST-JANVIER DE MIRABEL - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	312
CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)	697
CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES	643
CENTRE DE JOUR DE SAINT-JÉRÔME	131
CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME	629
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DU COEUR DES LAURENTIDES	301
CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA	612
CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - DEUX-MONTAGNES	284
CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME (RUE LAVIOLETTE)	553
CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - SAINTE-AGATHE-DES-MONTS	285
CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE - SAINTE-THÉRÈSE	285
CENTRE DE PROTECTION ET DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME - SIÈGE SOCIAL ET DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE	553
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - DEUX-MONTAGNES - MIRABEL	370
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - MARLYNE LA P'TITE GIRAFE	370
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)	491
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	371
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE BLAINVILLE	491
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-EUSTACHE	491
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME	491
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - MONT-TREMBLANT	535
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - RIVIÈRE-ROUGE	536
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - SAINT-EUSTACHE	536
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - SAINT-JÉRÔME	536
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - SAINT-SAUVEUR	537
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - SAINTE-AGATHE-DES-MONTS	537
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE	537
CENTRE DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - HUBERDEAU	286
CENTRE DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME (RUE DANIS)	286
CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE	524
CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE - TRANSPORT	672
CENTRE DE SERVICE EN EMPLOI ET FORMATION DE KANESATAKE	157



CENTRE DE SERVICES DE RIVIÈRE-ROUGE	678
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD	183
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES LAURENTIDES	183
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES MILLE-ÎLES	183
CENTRE ÉQUESTRE THÉRAPEUTIQUE ÉQUI-SENS	697
CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES	500
CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES	443
CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE	508
CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - VACCINATION CONTRE LA GRIPPE	501
CENTRE LE PHÉNIX	406
CENTRE MARIE EVE - BOUTIK (LA)	320
CENTRE MARIE EVE - SAINT-EUSTACHE	331
CENTRE MARIE EVE - SAINT-JÉRÔME	320
CENTRE MARIE EVE - SAINTE-THÉRÈSE	331
CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE SAINTE-AGATHE	538
CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	498
CENTRE POUR L'ENFANCE EN SANTÉ MENTALE DEUX-MONTAGNES	612
CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG	698
CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	708
CENTRE REGAIN DE VIE (LE)	698
CENTRE RÉSIDENTIEL COMMUNAUTAIRE CURÉ LABELLE	452
CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-EUSTACHE	690
CENTRE SERVICE CANADA - SAINTE-THÉRÈSE	690
CERCLE D'AMITIÉ DE STE-THÉRÈSE (LE)	643
CHACUNIÈRE (LA)	373
CHEFS À LA RESCOUSSE	152
CHSLD DE SAINT-JÉRÔME	58
CIBLE-EMPLOI	381
CIBLE-EMPLOI - SAINT-EUSTACHE	226
CITAD'ELLE DE LACHUTE (LA)	708
CITÉ LES TROIS R	483
CLSC JEAN-OLIVIER-CHÉNIER	501
CLSM - COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE	661
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE DEUX-MONTAGNES	629
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MIRABEL	643
CLUB DE L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS	643
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-BENOÎT MIRABEL	630
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	630
CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS SAINT-EUSTACHE	644
COFFRET (LE)	613
COLOMBE (LA)	655
COMITÉ D'ACTION SOCIALE DE POINTE-CALUMET	331
COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH-DU-LAC	321
COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES	381
COMITÉ DES USAGERS DE SAINT-JÉRÔME	444
COMITÉ DES USAGERS DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	444
COMITÉ DES USAGERS DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME DES LAURENTIDES ET DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE PHYSIQUE	444
COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES	445

COMITÉ DES USAGERS DU LAC-DES-DEUX-MONTAGNES	445
COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LAURENTIDES	596
COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER	184
COMPTOIR ALIMENTAIRE D'OKA	321
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE DEUX-MONTAGNES	321
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARTHE	331
COMPTOIR ALIMENTAIRE SAINT-HIPPOLYTE	102
COMPTOIR CABRINI	322
COMPTOIR D'ENTRAIDE BOIS-DES-FILION	322
COMPTOIR D'ENTRAIDE DE LACHUTE	322
COMPTOIR D'ENTRAIDE POPULAIRE MIRABEL	390
COMPTOIR FAMILIAL DE VAL-MORIN	323
COMPTOIR FAMILIAL SAINT-JOSEPH	323
CONCERT ACTION SOUTIEN AUTONOMIE DES LAURENTIDES	431
CONCERTATION HÉBERGEMENT ARGENTEUIL	406
CONSEIL DES MOHAWKS DE KANESATAKE	569
CONSEIL RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DES LAURENTIDES	478
COOP DE SOLIDARITÉ EN ENTRETIEN MÉNAGER CHIFFON MAGIQUE	84
COOP SANTÉ LAC-MASSON	698
COOP SORE	85
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MIRABEL	458
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MIRABEL - SAINT- CANUT	458
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - MIRABEL - SAINT- JANVIER	459
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ - CAFÉ O' MARGUERITES	103
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES BASSES-LAURENTIDES	504
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES PAYS-D'EN-HAUT	459
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ BELLEFEUILLE	699
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ GLOBALE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD	699
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE BRUNET	497
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES	498
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD	15
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE MIRABEL	502
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DE LA MRC DES LAURENTIDES	204
CORPORATION DE L'HORIZON D'OR DE GRENVILLE & AGGLOMÉRATION (LA)	59
COUP DE POUCE	103
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SAINT-JÉRÔME	699
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CRIMINELLE ET PÉNALE - SAINT-JÉRÔME	439
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME	439
COUR DU QUÉBEC - DIVISION DES PETITES CRÉANCES - SAINT-JÉRÔME	439
COUR SUPÉRIEURE - SAINT-JÉRÔME	440
CURATEUR PUBLIC - DIRECTION TERRITORIALE NORD ET BUREAU DE SAINT-JÉRÔME	588
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - SECTEUR BELLEFEUILLE	131
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	104
DÉPANNAGE ST-AGAPIT	132
DEUX-MONTAGNES - COUR MUNICIPALE	453
DEUX-MONTAGNES - LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE	651
DEUX-MONTAGNES - VILLE	570
DIABÈTE DES DRAVEURS	492
DÎNERS DE L'AMITIÉ (LES) - BLAINVILLE	144
DIOCÈSE DE SAINT-JÉRÔME-MONT-LAURIER	631

DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - LAURENTIDES	453
DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE - LAURENTIDES ET LANAUDIÈRE	462
DISPENSARE (LE) - CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE	592
DOMAINE CHÉNIER	59
DOMAINE CHÉNIER PHASE IV	59
DOMAINE DES PRÉS D'OR	366
DROITS ET RECOURS LAURENTIDES	513
ÉCHELON DES PAYS-D'EN-HAUT (L')	531
ÉCLUSE DES LAURENTIDES (L')	409
ÉCOUTE AGRICOLE	700
ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - MONT-LAURIER	691
ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - SAINTE-AGATHE-DES-MONTS	691
ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')	668
ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	672
ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	93
ENTRAIDE DIABÉTIQUE DU QUÉBEC	313
ENTRAIDE ROSEMÈRE	132
ENTRE-NOUS (L')	700
ENVOLÉE (L') - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE	531
ESCOUADE POUR L'ENFANCE	683
ESPACE CULTUREL SAINT-GILLES (L')	602
ESTÉREL - MUNICIPALITÉ	570
EVOL - LAURENTIDES	204
EXO - RÉSEAU DE TRANSPORT MÉTROPOLITAIN - TRANSPORT ADAPTÉ	673
FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JÉRÔME	323
FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON (LA) - FRIPERIE DE L'ÉGLISE SAINTE-MARGUERITE	323
FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINT-ANTOINE - AIDE COMMUNAUTAIRE	323
FADOQ - CLUB COEURS DE JOYEUX ST-EUSTACHE INC.	631
FADOQ - CLUB DE L'ÂGE D'OR LORR'AÎNÉS	645
FADOQ - JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (LES)	645
FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES	632
FIBROMYALGIE SAINT-EUSTACHE ET BASSES-LAURENTIDES	661
FONDATION DE L'HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME	26
FONDATION ÉMILE Z. LAVIOLETTE	26
FONDATION MÉDICALE DES LAURENTIDES ET DES PAYS-D'EN-HAUT	324
FONDATION NOËL AU PRINTEMPS	493
FONDATION RICHELIEU ST-JÉRÔME	211
FONDATION ROSEMÈRE	494
FORAINS ABYSSAUX (LES)	661
FOUILLERIE (LA)	324
G.E.M.E. GROUPE D'ENTRAIDE POUR UN MIEUX-ÊTRE - SAINTE-THÉRÈSE DE BLAINVILLE	646
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)	315
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE LAUREL - WENTWORTH-NORD	105
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE MORIN-HEIGHTS	105
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD	106
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-SAUVEUR	106

GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARGUERITE	106
GORE - MUNICIPALITÉ	570
GRANDS FRÈRES GRANDES SOURS DE LA PORTE DU NORD	302
GRANDS-PARENTS TENDRESSE	646
GRENIER POPULAIRE DES BASSES-LAURENTIDES	381
GRENIER POPULAIRE DES BASSES-LAURENTIDES - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	313
GRENVILLE - VILLAGE	570
GRENVILLE-SUR-LA-ROUGE - MUNICIPALITÉ	571
GRIFFE D'ALPHA (LA)	646
GROUPE DE SOUTIEN DU CANCER DE LA RÉGION DES LAURENTIDES	342
GROUPE HARFANG DES NEIGES DES LAURENTIDES (LE)	662
GROUPE JAD	539
GROUPE LA LICORNE MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	700
GROUPE MARRAINE TENDRESSE (LE)	332
GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE - LAURENTIDES	502
GYMNO LAURENTIDES	367
HABITAT ST-SAUVEUR-DES-MONTS	60
HABITATION DU VIEUX-SHAWBRIDGE	483
HABITATION SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD	60
HABITATIONS COMMUNAUTAIRES DE GRENVILLE (LES)	479
HABITATIONS DE LA VALLÉE DE SAINT-SAUVEUR (LES)	484
HABITATIONS LA CAPUCINE (LES)	60
HABITATIONS MONT DU ROCHER	484
HABITATIONS STEPHEN JAKE BEAVEN	61
HALTE ALIMENTAIRE DE VAL-MORIN	106
HALTE DES PROCHES (LA)	533
HÔPITAL DE MONT-LAURIER	539
HÔPITAL DE SAINT-EUSTACHE	539
HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME	539
INFO-SOCIAL 8-1-1 - LAURENTIDES	701
INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME	701
INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES	381
INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES - SAINT-EUSTACHE	382
INTÉGRATION - TRAVAIL LAURENTIDES - SAINTE-THÉRÈSE	382
JEUNESSE ATOUT	383
LAC-DES-SEIZE-ÎLES - MUNICIPALITÉ	609
LACHUTE - VILLE	609
LIBELLULE (LA), POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE SPECTRE DE L'AUTISME ADULTE ET LEURS PROCHES	494
LORRAINE - SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE	651
LORRAINE - VILLE	572
MAISON CLOTHILDE	533
MAISON D'ARIANE (LA)	709
MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST	324
MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE	522
MAISON D'HÉBERGEMENT LE PETIT PATRO	408
MAISON D'HÉBERGEMENT LE PRÉFIXE DES BASSES-LAURENTIDES	403
MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD	622
MAISON DE LA FAMILLE AU COEUR DES GÉNÉRATIONS D'ARGENTEUIL	623
MAISON DE LA FAMILLE DE BOIS-DES-FILION	304
MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL	506

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	655
MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN HAUT (LA)	507
MAISON DE LA FAMILLE DU NORD (LA)	344
MAISON DE NAISSANCE DU BOISÉ	295
MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE LA RIVIÈRE-DU-NORD	508
MAISON DE SOINS PALLIATIFS SERCAN	508
MAISON DES JEUNES DE BLAINVILLE (LA)	280
MAISON DES JEUNES DE BROWNSBURG-CHATHAM	623
MAISON DES JEUNES DE DEUX-MONTAGNES	256
MAISON DES JEUNES DE GRENVILLE ET AGGLOMÉRATION (LA)	686
MAISON DES JEUNES DE MIRABEL (LA)	256
MAISON DES JEUNES DE POINTE-CALUMET (LA)	647
MAISON DES JEUNES DE SAINTE-ADÈLE	624
MAISON DES JEUNES DES BASSES-LAURENTIDES	624
MAISON DES JEUNES LOCO LOCAL	625
MAISON DES JEUNES SAINT-SAUVEUR - PIEDMONT	625
MAISON DES JEUNES SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	625
MAISON DES JEUNES SODARRID DE BOISBRIAND	280
MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES (LA)	662
MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES (LA)	701
MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME	702
MAISON EMMANUEL (CENTRE ÉDUCATIF)	374
MAISON LA TRAVERSÉE	509
MAISON LE PARAVENT - LOGEMENTS DE TRANSITION	404
MAISON LE PARAVENT - REFUGE D'URGENCE	406
MAISON LYSE-BEAUCHAMP - LA BOUTIQUE À BOIS	236
MAISON LYSE-BEAUCHAMP - LA R.U	404
MAISON LYSE-BEAUCHAMP - PRÉVENTION ET POSTVENTION DU SUICIDE	702
MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE	540
MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES	709
MAISON PARENFAANT DES BASSES-LAURENTIDES	648
MAISON POPULAIRE D'ARGENTEUIL	533
MANOIR BLAINVILLE	61
MATINS MÈRES ET MONDES (LES)	345
MEALS ON WHEELS	153
MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC	692
MESURES ALTERNATIVES DES BASSES-LAURENTIDES	692
MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD	692
MICROENTREPRENDRE BASSES-LAURENTIDES	205
MICROENTREPRENDRE COEUR ET HAUTES-LAURENTIDES	205
MILLE-ISLES - MUNICIPALITÉ	572
MIRABEL - COUR MUNICIPALE	454
MIRABEL - ÉCOCENTRE SECTEUR DE SAINT-AUGUSTIN	572
MIRABEL - ÉCOCENTRE SECTEUR DE SAINT-CANUT	573
MIRABEL - ÉCOCENTRE SECTEUR DE SAINT-JANVIER	573
MIRABEL - ÉCOCENTRE SECTEUR DE SAINTE-SCHOLASTIQUE	573
MIRABEL - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE	652
MIRABEL - VILLE	574
MIRABEL ÉCONOMIQUE	205
MITAN (LE) - HÉBERGEMENT POUR FEMMES	709
MOISSON LAURENTIDES	117
MONTAGNE D'ESPOIR (LA)	133
MONTCALM - MUNICIPALITÉ	574

MORIN-HEIGHTS - MUNICIPALITÉ	574
MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES (LA)	709
MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE	648
MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE - CLINIQUE D'IMPÔTS	199
MOUVEMENT DES PERSONNES D'ABORD DE LACHUTE	663
MOUVEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES ST-COLOMBAN ET ST-CANUT	494
MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-EUSTACHE	663
MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINT-JÉRÔME ET SES ENVIRONS	663
MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE SAINTE-THÉRÈSE	664
MRC ARGENTEUIL	563
MRC DEUX-MONTAGNES	564
MRC DEUX-MONTAGNES - DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE	270
MRC LA RIVIÈRE-DU-NORD	564
MRC LES LAURENTIDES	564
MRC LES LAURENTIDES - CARAVANE DE L'EMPLOI	227
MRC LES PAYS-D'EN-HAUT	565
MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	565
NOURRI-SOURCE - LAURENTIDES	345
OFFICE D'HABITATION THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	484
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MIRABEL	484
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST	485
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN	485
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE	485
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME	485
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES LAURENTIDES	486
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT	486
OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION D'ARGENTEUIL	486
OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION D'ARGENTEUIL - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT	487
OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION DU LAC DES DEUX-MONTAGNES	487
OKA - LOISIRS ET CULTURE	652
OKA - MUNICIPALITÉ	575
OMBRE-ELLE, MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE (L')	710
ONENTOKON HEALING LODGE	540
ORGANISME DE BASSINS VERSANTS DES RIVIÈRES ROUGE, PETITE NATION ET SAUMON	435
ORGANISME KINA8AT (L')	702
OUVROIR SAINT-SAUVEUR-DES-MONTS	325
OUVROIR SAINTE-ANNE - COMPTOIR D'AUBAINES	326
P'TIT BONHEUR DE SABLON (LE)	649
PAIX PROGRAMME D'AIDE ET D'INTERVENTION	710
PALAIS DE JUSTICE DE MONT-LAURIER	557
PALAIS DE JUSTICE DE SAINT-JÉRÔME	558
PALETTES FGL	271
PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS	703
PALLIACCO	703
PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR	656
PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS	703
PARENTS UNIQUES DES LAURENTIDES	391
PAROISSE SAINT-PIERRE (LA) - ACCUEIL GABRIEL RAMIER	133
PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES	664
PARTAGE & SOLIDARITÉ LAURENTIDES	117

PARTENAIRES POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE DANS LES LAURENTIDES	196
PASSE-R-ELLE DES HAUTES-LAURENTIDES (LA)	710
PAVILLON PHILIPPE-LAPOINTE	64
PERSÉVÉRONS ENSEMBLE	196
PETIT PEUPLE (LE)	633
PETITE MAISON DE POINTE-CALUMET	704
PETITS FRÈRES (LES) - BASSES-LAURENTIDES	509
PETITS FRÈRES (LES) - MAISON JULIETTE-HUOT	649
PHARE DES AFFRANCHIES (LE)	688
PHARE DES LUCIOLES (LE)	250
PIEDMONT - MUNICIPALITÉ	575
PLACIDIENNE (LA)	64
POINTE-CALUMET - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE	652
POINTE-CALUMET - MUNICIPALITÉ	576
POPOTE À ROLAND (LA)	633
PORTAGE - CENTRE DE THÉRAPIE POUR ADULTES - PAVILLON POUR FEMMES	540
PORTAGE - CENTRE DE THÉRAPIE POUR ADULTES - PAVILLON POUR HOMMES	541
PORTAGE - PROGRAMME POUR ADOLESCENTS - OUEST DU QUÉBEC	541
PORTE DE L'EMPLOI (LA)	237
PORTE DE L'EMPLOI (LA) - SAINT-EUSTACHE	237
PRÉVOST - VILLE	576
PRÉVOYANCE ENVERS LES AÎNÉS DES LAURENTIDES	682
PROGRAMME ÉCONOLOGIS	482
RECYC-DONS	657
RECYC-DONS - MIRABEL	657
RECYPRO	576
RÉGIE DE POLICE DU LAC DES DEUX-MONTAGNES	577
RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	577
REGROUPEMENT DES PARTENAIRES DES PAYS-D'EN-HAUT	30
REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ DES PATRIOTES	436
REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD	436
REGROUPEMENT EN TOXICOMANIE PRISME	615
REGROUPEMENT POUR LA CONCERTATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES	436
RÉINSERTION SOCIALE DU SOLEIL LEVANT - APPARTEMENTS LES CITADINS	520
RÉINSERTION SOCIALE DU SOLEIL LEVANT - CENTRE DE CRISE SOLEIL LEVANT	523
RÉINSERTION SOCIALE DU SOLEIL LEVANT - CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE PSYCHOTHÉRAPIE	704
RENAISSANCE - FRIPERIE GALERIES MILLE-ÎLES	327
RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)	327
RÉPIT, BIEN-ÊTRE	369
RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES	610
RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES - BIBLIOTHÈQUE D'OKA	649
RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC	649
RÉSEAU DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE SECTEUR OUEST DE LA MRC D'ARGENTEUIL	109
RÉSEAU DES FEMMES DES LAURENTIDES	597
RÉSIDENCE DE LACHUTE	65
RÉSIDENCE POUR AÎNÉS RIVERSIDE	65
RÉSIDENCE VALLÉE DE LA ROUGE	65
RESSOURCERIE DÉPANNE-TOUT	333
RESSOURCES COMMUNAUTAIRES ACJ+	401
RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE	154

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE	633
RESSOURCES OLIVIER	711
RESSOURCES OLIVIER - MAISON OXYGÈNE SAINT-JOSEPH	405
RESTO POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	704
ROSEMÈRE - COUR MUNICIPALE	454
ROSEMÈRE - SERVICES COMMUNAUTAIRES DE ROSEMÈRE	652
ROSEMÈRE - TRANSPORT POUR LES AÎNÉS	672
ROSEMÈRE - VILLE	577
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD - MUNICIPALITÉ	577
SAINT-ANDRÉ-D'ARGENTEUIL - MUNICIPALITÉ	578
SAINT-EUSTACHE - LOISIRS	653
SAINT-EUSTACHE - VILLE	578
SAINT-HIPPOLYTE - MUNICIPALITÉ	653
SAINT-JÉRÔME - VILLE	579
SAINT-JOSEPH-DU-LAC - ÉCOCENTRE	579
SAINT-JOSEPH-DU-LAC - LOISIRS, CULTURE ET TOURISME	653
SAINT-JOSEPH-DU-LAC - MUNICIPALITÉ	580
SAINT-PLACIDE - MUNICIPALITÉ	580
SAINT-SAUVEUR - VILLE	580
SAINTE-ADÈLE - VILLE	581
SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - SERVICE DES LOISIRS	654
SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - VILLE	581
SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON - VILLE	581
SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE	654
SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC - VILLE	582
SAINTE-SOPHIE - MUNICIPALITÉ	582
SAINTE-THÉRÈSE - COUR MUNICIPALE	454
SAINTE-THÉRÈSE - CULTURE ET LOISIRS	654
SAINTE-THÉRÈSE - ÉCOCENTRE	583
SAINTE-THÉRÈSE - SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE	583
SAINTE-THÉRÈSE - VILLE	583
SAMARITAINE DE MONT-TREMBLANT (LA)	507
SAUVETAGE A.G.	510
SÉNIORS DE BLAINVILLE (LES)	634
SERCAN	705
SERCAN - TRANSPORT	673
SERRES DE CLARA (LES)	650
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DES LAURENTIDES	448
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE RÉGIONAL DE RÉCEPTION	449
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - ÉTABLISSEMENT ARCHAMBAULT À SÉCURITÉ MINIMALE	449
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - ÉTABLISSEMENT ARCHAMBAULT À SÉCURITÉ MOYENNE	449
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - ÉTABLISSEMENT DE LA MACAZA	449
SERVICE D'AIDE ALIMENTAIRE SAINT-MAURICE	135
SERVICE DE POLICE DE BLAINVILLE	584
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MIRABEL	688
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE SAINT-EUSTACHE	689
SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES	705
SERVICE TRAVAIL-MAISON	88
SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE SAINT-JÉRÔME	450
SERVICES D'ENTRAIDE LE RELAIS	328



SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE EN DÉPENDANCE - LAURENTIDES	541
SIGNÉE FEMMES, LE CENTRE DE FEMMES	634
SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES	497
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES	664
SOCIÉTÉ D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS DES LAURENTIDES	206
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE FAMILIALE DE SAINTE-THÉRÈSE	334
SOCIÉTÉ D'HABITATION DE BOIS-DES-FILION	487
SOLIDARITÉ LAURENTIDES - AMÉRIQUE CENTRALE	31
SOS JEUNESSE	288
SOS PROFESSIONNELS	705
SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD	149
SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR	155
SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ANNE-DES-LACS	155
SOUS LE TOIT DE L'ÉCHELON	521
SPOT (LE) - MAISON DES JEUNES DE SAINT-EUSTACHE	259
SPOT (LE) - MAISON DES JEUNES DE SAINT-EUSTACHE - RIVIÈRE NORD	259
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC D'ARGENTEUIL	588
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE DEUX-MONTAGNES	589
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD	589
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DES PAYS-D'EN-HAUT	589
TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES AÎNÉ-E-S DES LAURENTIDES	437
TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTIONS DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS DE LA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD	54
TABLE DES AÎNÉS DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT	55
TABLE FORÊT LAURENTIDES	650
TANGAGE DES LAURENTIDES	525
TIROIRS DE SAINTE-ADÈLE (LES)	328
TOIT POUR SE RECONSTRUIRE (UN)	689
TOUS COMPLICES POUR NOTRE COMMUNAUTÉ	32
TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC D'ARGENTEUIL	675
TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD	674
TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES	675
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JÉRÔME	589
TROUSSO DIRECTION EMPLOI	271
TROUVAILLES D'EUSTACHE (LES)	329
UNITÉ DOMRÉMY SAINTE-THÉRÈSE INC.	706
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LAURENTIDES	635
VAL-MORIN - MUNICIPALITÉ	585
VIGIL'ANGE	374
WENTWORTH - MUNICIPALITÉ	585
WENTWORTH-NORD - MUNICIPALITÉ	586